

# 御浜町健康増進計画

令和8年3月  
御浜町健康福祉課

## 1. 計画策定の趣旨と位置付け

これまで、本町の健康づくりの推進に関する施策は、令和3年に策定した御浜町健康増進計画（令和3年度～令和7年度）等に基づき、推進してきました。現行の御浜町健康増進計画は、令和7年度を計画期間の最終年度として設定していることから、国、県の動向や本町の取組を踏まえながら、健康づくりに関する新たな基本計画を策定します。

町政運営の基本の指針となる「第6次御浜町総合計画 後期基本計画」（令和8年度～12年度）が策定され、「第3章 後期基本計画 基本目標1 誰もが健やかに暮らせるまちづくり」における「健康づくり・保健活動の推進」において、健康増進施策を具体化する計画として策定します。また、三重県の「三重の健康づくり基本計画」等他計画との整合を図りながら計画を推進します。

本計画は健康増進法に基づく市町村の健康増進計画として位置づけます。設定期間は令和8年度から令和12年度とします。

## 2. 現状と課題

住み慣れた地域で自分らしく生活するためには、生涯にわたって健康に関心を持つことが大切です。人生100年時代の社会に対応し、急速な高齢化が進む私たちの地域では、生活習慣病及びこれに起因する要介護の増加が懸念され

ています。医療費の増大、要介護者の増加を防ぐために、健康寿命の延伸と健康格差の解消は重要な課題となっています。

町では、健康診査、各種検診の受診率の向上に向けた取り組みや、生活習慣や食生活についての学習機会の提供など各種保健事業に取り組んでいます。

保健、医療、福祉の連携による総合的なサービスを提供するとともに、職場などの地域の関係機関と連携し、住民の健康管理意識の高揚と自主的な健康づくりの促進を基本に、保健事業の充実を図る必要があります。

また、生活習慣病対策として、平成 12 年度より糖尿病負荷検査を実施し、疾病の早期発見に努めるとともに、糖尿病への移行を予防するため個別の保健指導や健康教室を行っています。

町民一人ひとりが取り組めることとして、定期的に健診を受診することや、運動や食生活等における取り組み等、健康管理を続けます。また、介護予防教室などの集まりに積極的に参加し、介護予防教室などを通じて、生きがいを共有できる仲間を作ります。

～オール御浜で解決していく課題～

- 自分らしく生活するために、生涯にわたって健康への関心の維持
- 保健事業の充実を図り、さらなる健康意識の高揚と自主的な健康づくりの促進
- 妊娠期から子育て期にわたるより切れ目のない支援の継続と充実

## 1) がん検診事業

(1) 令和6年度がん検診受診率 % (\*地域保健・健康増進事業報告より)

肺がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
6.6	2.7	11.5	12.8	4.8

## 2) 糖尿病負荷検査事業

(1) 令和6年度糖尿病負荷検査受診者

79名	内	境界型26名	糖尿病型2名
-----	---	--------	--------

\*平成12~令和6年度 延べ受診者数3,022人 実受診者1,265人

(2) 御浜町糖尿病負荷検査結果糖尿病型出現率(平成12~令和6年度)

男 16.1%                      女 10.9%

令和6年国民健康・栄養調査では、糖尿病が強く疑われる者の割合は男性17.7%、女性9.3%であり町の出現率は大差ないと推測できる。

(3) 令和6年度境界型糖尿病を対象とした個別指導 46.2%/年

## 3) 健康マイレージ事業

(1) 令和6年度 御浜町健康ポイントカード作成数 308件

### 3. 施策の目的

誰もが健康で元気に暮らせる環境が整っていることを施策の目的とし、地域・行政・医療機関などが連携した健康に関する教育・指導・相談等の体制を整え、住民が主体となる健康づくりを推進します。

### 4. 主要施策と取組

#### 1) 各種健診の充実

関係機関等と連携し、生活習慣病予防に向けた健康診査・糖尿病負荷検査・がん検診、歯周疾患検診、骨粗しょう症検診などを実施し、疾病の早期発見、予防、重症化予防を行う。

##### (1) 主な事業

- ・がん検診（肺、胃、乳、子宮、大腸、前立腺）
- ・骨粗しょう症検診
- ・歯周病検診
- ・肝炎ウイルス検査
- ・生活習慣病予防健康教育（メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病等）
- ・個別保健指導（糖尿病予防等）
- ・健康相談

##### (2) 主な成果指標

令和 12 年度目標	がん検診受診率	10.0%/年
------------	---------	---------

糖尿病予防個別指導の実施率 50.0%/年

## 2) 健康意識の高揚と主体的活動の促進

住民の健康に対する正しい知識の習得や、健康づくり意識の高揚を図るため、広報誌による周知・啓発活動に取り組むとともに、各種健康教室やイベントを開催します。また食生活改善推進員等の活動支援や健康づくりに取り組む組織を育成、支援するなど、住民の自主的、主体的な健康づくりを促進します。さらに ICT 技術を生かした遠隔での健康教育に対応できるよう環境づくりを推進します。

### (1) 主な事業

- 健康マイレージ事業（御浜町健康ポイント）
- 健康づくりのための運動習慣の推進（ウォーキング講座の開催、ウォーキングマップの活用等）
- 若い世代への健康教育
- 喫煙が及ぼす健康への影響の啓発
- 食生活改善推進員の育成

### (2) 主な成果指標（令和 12 年度目標数）

- 健康マイレージ事業参加者数 350 人