

年中みかんのとれるまち

# 広報 みはま

Public Relations Mihama



卒業おめでとう!



## 人口減少を前提に

# 『一人ひとりが、幸せを実感し、 「みはま」らしく輝くまち』

## を目指して

3月3日（火）、令和8年「第1回御浜町議会定例会」にあたり、大畑町長が施政方針を述べました。今号では、その主な内容を掲載します。なお、施政方針の全文については、御浜町のホームページでご覧いただけます。



町HP

### はじめに

現在、地方自治体には、人口減少の進行、担い手不足、行政ニーズの多様化を背景に、より効率的で持続可能な行政体制への転換が求められています。

こうした状況を的確に捉え、将来を見据えた町政運営を進めていくことが重要であります。

そのような中、新年度は、第6次御浜町総合計画後期基本計画がスタートする重要な年度であります。

これまでのまちづくりの成果と課題を踏まえ、次の5年間に向けて、重点プロジェクトに注力しつつ、優先度を明確にし、各種施策を実行重視で推進してまいります。

### 将来を見据えた大規模投資

去る2月20日、高市内閣総理大臣が施政方針において、「責任ある積極財政」への転換と「未来への大規模な投資」を力強く打ち出されました。

本町においても、町の将来を見据え、暮らしの質を高めるために必要と判断する大規模な投資を、躊躇なく実行していく覚悟であり、その点において、特に重要な「令和12年度の開校に向けた新統合小学校及び統合中学校の建設」、「令和9年度の開園に向けた認定こども園阿田和保育園の移転新築」、「仮称、御浜インターチェンジのアクセス道路となる町道紀南病院線の整備」という、3つの大規模プロジェクトの着

実な実行に向け、町の総力を挙げて取り組んでまいります。



新校舎（イメージ図）

### 物価高騰対策

喫緊の課題となっている物価高騰に対して、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」、いわゆる「重点支援地方交付金」を活用し、全住民に一人あたり1万7千円分の商品券配布等の物価高騰対策事業をできるだけ早期に実施し、住民のみなさまの暮らしを支えてまいります。



～御浜町生活支援～ みはまオレンジ商品券

## 行財政改革

計画を完遂するため、「御浜町行財政改革大綱」に掲げる「業務の効率化と住民サービスの向上」、「財政基盤の強化」、「職員能力の向上と組織体制の強化」の3つの基本方針に基づき、行政推進における組織力の更なる強化に邁進いたします。

新年度は、後期基本計画の本格始動と、それを支える強固な行政基盤の構築を並行して推し進める、極めて重要な年度であり、不断の努力をもって、住民のみなさまが実感できる着実な成果へとつなげてまいります。

### 1. まちづくりの理念に基づく町政の方針

まちづくりの理念に基づく町政の方針としては、人口減少が加速する厳しい局面にあって、住民の安全・安心な暮らしを次世代へとつなぐため、行政と住民のみなさまとがより一層強固に連携した取り組みを目指してまいります。

後期基本計画においては、「人口減少という現実を正面から受け止め、それでもなお持続可能であり続けるまちづくり」に必要な構想と施策を明確に掲げております。

この構想の核となるのは、基本理念に掲げる「私たちみんなが、町への誇りと愛着を大切に、主体となって進めるまちづくり」の精神であります。

人口減少を前提としつつ、将来像である「一人ひとりが幸せを実感し、『みはま』らしく輝くまち」を確固たるものとするため、引き続き、3つの重点プロジェクトと5つの基本目標、及び「目指すべき行政の姿」を軸に、揺るぎない方針をもって町政を推進してまいります。

### 2. 令和8年度当初予算について

令和8年度当初予算の編成及びその規模について申し上げます。

新年度の当初予算編成にあたっては、後期基本計画の初年度として、計画に掲げる重点施策の確実な着手と将来を見据えた行財政改革の推進を基本に「希望ある未来への投資のための財

源の捻出と積み上げ」、「生産性を高める働き方への行動変容の実践」という2つの方針を定めました。

この方針のもと、中長期的な視点に立ち、人口減少を見据えた事業規模の適正化、事務事業効率化によるサービスの質の向上とコストダウンの両立に向けて事務事業全般の見直しを行いました。

御浜町がこの先も安心と幸せを実感して暮らせるまちであり続けるために、健全で持続可能な行財政運営を堅持するとともに、希望ある未来への投資とDX改革を加速させ、「オール御浜」で次世代へつなぐまちづくりを推進するための予算としています。

予算規模については、一般会計予算の総額を、過去最大となる72億9500万円とし、前年度より3億1300万円、4.5%の増とする一方、特別会計予算及び公営企業会計予算の総額を、23億56万9千円とし、前年度より1323万3千円、0.6%の減といたしました。

これにより全ての会計を合わせた当初予算の総額は、95億9556万9千円で、前年度より2億9976万7千円、3.2%の増となっております。

### 3. 後期基本計画における重点プロジェクト

3つの重点プロジェクトについて申し上げます。

後期基本計画における重点プロジェクトは、基本目標が示す各分野を横断的・積極的に推進する施策であるとともに、新年度より始動する「御浜町地方創生総合戦略」の核としても、取り組んでいくものであります。

#### 重点プロジェクト1

まず、一つ目の、暮らしに穏やかさを感じる「安全・安心の確保」プロジェクトにおいては、「健体康心と生涯現役の促進」及び「安全・安心な暮らしの確保」に取り組んでまいります。

『健体康心と生涯現役の促進』においては、住民一人ひとりの身体と心の健康に対する意識の高揚を図るとともに、それぞれのニーズに応じた交流や就労の場など、社会参加の機会の創出に取り組んでまいります。



健康ウォーキング

『安全・安心な暮らしの確保』においては、近年、全国各地で猛威を振るう台風や線状降水帯発生に起因する豪雨災害など、自然災害の激甚化、頻発化に加え、発生が危惧される南海トラフ大地震等への対応が重要課題となっており、引き続き「災害発生時に、誰ひとり命を失わない」という目標を掲げ、対策を講じてまいります。

新年度においては、志原駅前地区の津波避難タワー建設のための用地を確保するほか、津波被害想定の見直しに基づき、新たなハザードマップを作成し、全戸に配布してまいります。

風水害対策として、タイムラインに基づく、避難所開設や情報発信を迅速に行い、人命を第一に考えた行動を重視してまいります。

自主防災組織の強化や住宅の耐震化、備蓄の普及を図るとともに、「生きた名簿」の精度を高め、地域全体の防災力を底上げしてまいります。

大規模災害発生時に、円滑な避難、救援、復旧活動を支える近畿自動車道紀勢線の整備促進については、地籍調査の強化を図るとともに、仮称、御浜インターチェンジへのアクセス道路となる町道紀南病院線の整備促進を図ってまいります。

高潮対策としての海岸の無堤防区間の整備や人工リーフの設置等について、早期実現に向け関係機関に対し粘り強く要望してまいります。



防災訓練

## 重点プロジェクト2

二つ目の、暮らしの活力を生み出す「地域経済の活性化」プロジェクトにおいては、「みかん産地の再生」及び「地域産業の活性化と地域内経済循環の促進」に取り組んでまいります。

『みかん産地の再生』においては、みかん産地の総合力を高めることで、誰もが「みかん、やったらええやん」と言い合える町を目指し、町の宝である「人と農地」を活かした取り組みを強力に推進してまいります。

特に、情報発信等に基づく担い手確保の取り組みについては、直近の3年間で、総勢32名の方々が研修生や親元就農などで柑橘栽培に携わっていただいております。新年度においては、地域内へのPRを目的とした新たなパンフレットを制作し産地を守る機運を醸成する等、10年間で100名の新規就農者の確保を目指して取り組んでまいります。

産地をけん引する「みえ紀南1号」いわゆる「味一号」等の優良品種の栽培面積の増大とマルチ栽培のさらなる促進を支援してまいります。



みかん講座

『地域産業の活性化と地域内経済循環の促進』においては、「御浜町エリア・マネジメント調整会議」において策定した商工観光分野の地域ビジョン「一人ひとりが満たされる町」の実現に向け、商工会等と連携して、町内事業者の事業継続及び創業等の支援に取り組んでまいります。

Kiiカードについては、引き続き加盟店の負担軽減と事務局への人的支援によって、自立的な運営体制を下支えしてまいります。

新設する「地域経済循環創造事業補助金」により、様々な分野において、地域密着型事業に

進出しようとする事業者をこれまでにない規模で力強く後押ししてまいります。

プレミアム付きデジタル商品券の本格実施への支援や地域のにぎわい創出に向けた集客イベントへの支援を新たに展開するなど、町内消費の促進と交流人口の拡大を通じて、持続可能な商工観光業の実現を目指してまいります。

### 重点プロジェクト3

三つ目の、暮らしを未来につなぐ「人口減少への挑戦」プロジェクトにおいては、「若い世代や女性が心地よく暮らせる環境整備」及び「まちの将来を担う人材の育成」に取り組んでまいります。

『若い世代や女性が心地よく暮らせる環境整備』の核となる、教育・保育環境においては、未来を担うこどもたちの学びの場を整えることこそが、本町の持続可能性を担保する最重要投資であると考えております。

新年度においては、「新統合小学校及び統合中学校」について、用地買収を進めるとともに、実施設計に着手してまいります。

また、「認定こども園阿田和保育園」については、造成工事及び園舎の建築工事に着手してまいります。

認定こども園の保育料の無償化及び「マイホーム取得支援制度」を継続するとともに、新たに「子育て世帯支援出生祝金」を制度化する等、若い世代の定住を促進してまいります。



阿田和保育園

『まちの将来を担う人材の育成』においては、「御浜町教育大綱」に基づき、小中一貫教育を推進し、学校の魅力向上を図るとともに、こどもたちの自己肯定感や自己有用感を大切にしながら指導を進め、前向きに挑戦し学び続けるこどもたちを育成してまいります。こどもたちが町へ

の誇りと愛着を感じ、主体的にまちづくりに参画する意識を高めていけるよう、引き続き、主権者教育を推進してまいります。

## 4. 主な実施事業について

続いて、「重点プロジェクト」以外の後期基本計画に掲げる5つの基本目標と行政運営に関する主な実施事業を申し上げます。

### 基本目標1

#### 誰もが健やかに暮らせるまちづくり

##### 『健康づくり・保健活動の推進』

- 住民の健康増進
- 感染症対策

##### 『安心して暮らせる心の健康づくりの推進』

- 自殺予防対策及び心の健康づくりの推進

##### 『地域医療の充実』

- 紀南病院の経営の健全化取組の支援
- 尾呂志診療所においてのへき地医療の提供

##### 『充実した社会保障の実現』

- 国民健康保険事業の安定した運営維持

### 基本目標2

#### 一人ひとりが心豊かに輝けるまちづくり

##### 『人権尊重・平和活動の推進』

- 人権啓発活動、人権講演会の開催など

##### 『地域福祉の推進』

- 重層的支援体制の整備を通じた相談体制強化
- 世代や分野を超えた地域づくり
- 「御浜町地域福祉計画」の策定

##### 『子育て環境の充実』

- 18歳到達年度末までの医療費の窓口負担が無料となる現物給付
- 「こども誰でも通園制度」を実施、
- 認定こども園の給食調理業務の民間委託

##### 『高齢者福祉の充実』

- 孤独、孤立対策

##### 『障がい者・障がい児福祉の充実』

- 第2期障がい者計画の策定
- 障がい者等への医療費助成
- 「放課後等デイサービス」への運営支援

### 基本目標 3

#### 安全・安心で快適に生活できるまちづくり

##### 『生活安全対策の推進』

- 交通安全対策の推進
- 防犯意識の高揚と防犯環境の充実
- 消費者相談会の開催

##### 『調和のとれた土地利用と快適な居住環境の整備』

- 上水道事業の経営健全化に向けた料金改定
- 重点支援地方交付金を活用した負担軽減策
- 既存住宅の耐震化等を促進
- 空き家・空き地バンク（空き家の利活用）



上市木浄水場

##### 『道路・交通網・情報基盤の整備』

- 町内一律料金でタクシーを利用できる新たなタクシー料金助成制度の創設
- 道路整備・維持管理の推進（県道御浜紀和線の西原工区及び阿田和工区の事業促進要望）

##### 『自然環境の保全と脱炭素・循環型社会の形成』

- 温室効果ガスの排出量の削減

### 基本目標 4

#### 活力と魅力を生み出すまちづくり

##### 『農業の振興』

- 日焼け防止ネットに対する補助事業の創設
- 集落支援員制度を活用した獣害対策
- 県営中山間事業による用排水施設整備継続

##### 『林業・水産業の振興』

- 境界明確化や意向調査等
- 稚魚・稚貝の放流事業等

##### 『商工観光業の振興と移住定住の促進』

- 「御浜町移住交流サポートデスク」を通じた移住希望者に対するき情報提供やサポートの実施

### 基本目標 5

#### ともに学びあい人と文化を育むまちづくり

『学校教育の充実・青少年の健全育成』においては、学習指導要領に示された「主体的・対話的で深い学び」を実現するため、引き続き教職員の授業力や資質の向上を図るとともに、子どもたちがお互いを認め合い学びあうことのできる協同と探求の学びの実践に取り組んでまいります。

さらに、ICT環境のさらなる充実を図るため、電子黒板の導入を推進してまいります。

また、今般、国においても小学校の給食費無償化に向けた動きが本格化しておりますが、本町においては、国の重点支援地方交付金を活用した独自の支援体制を堅持してまいります。

なお、給食センターについては、新年度から運営にかかる業務の一部を民間委託するとともに、新統合小学校及び統合中学校の建設に併せて、高台への移転を目指してまいります。



給食の様子

『生涯学習の推進』においては、中央公民館図書室の蔵書の充実やスマホ等からの蔵書の検索、さらには県立図書館及び各市町の図書館と連携した図書ネットワークの利用促進に取り組む等、読書環境の整備・充実を図ってまいります。

『文化芸術活動の推進と文化遺産の保存・継承』においては、世界遺産熊野古道をはじめ、指定文化財の適正な保全に取り組むとともに、文化財調査委員と連携した熊野古道ウォークや文化資料等を活用した展示会等を開催してまいります。

加えて、「みはま音頭」など、多くの住民のみなさまが親しみをもち、地域に受け継がれている伝統文化や伝統芸能の保存団体の活動等を支援してまいります。

『スポーツ活動の推進』においては、多様なスポーツ活動の普及に努めるとともに、生涯スポーツの活性化を目的とした一体的な新しい組織づくりを支援してまいります。

## 行政運営

### 目指すべき行政の姿

『住民参加のまちづくりの推進』においては、住民が主体的にまちづくりに参画できるよう、コミュニティ助成事業などを活用し、住民自治やボランティア活動等を支援してまいります。

また、広報みはまや町ホームページのさらなる充実と、SNSなどによる情報提供の多様化を図ってまいります。

『質の高い自治体経営の実現』においては、「御浜町行財政改革大綱」に掲げる3つの基本方針に基づき、人口減少の中にあっても、限られた人員と財源を最大限に活用するとともに、役場機構の再編を目指し、組織のあり方を見直す作業を着実に進めてまいります。

加えて、デジタル技術を活用した自治体DXの推進、標準化された情報システムの運用、生成AIなどの先端技術の導入等により、迅速かつ確かな住民サービスと事務処理の効率化を目指してまいります。

また、職員の意識や能力のより一層の向上を図り、住民に信頼される職員を育成するとともに、組織力の強化に取り組んでまいります。

『財政基盤の強化』においては、選択と集中による事業の重点化や効果的、効率的な予算の配分、経常経費の節減等に取り組み、健全な財政運営を堅持してまいります。

## 5. まとめ

以上、新年度における町政の方針を述べさせていただきます。

「勇往邁進（ゆうおうまいしん）」

目標に向かい、ためらわず、力強く前へ進む姿勢で、町政運営に取り組んでまいります。

議員各位並びに住民のみなさまのご理解とご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。令和8年度の施政方針とさせていただきます。

## 令和8年度 御浜町施政方針 概要

人口減少を前提に『一人ひとりが、幸せを実感し、「みはま」らしく輝くまち』を目指して

新年度は、第6次総合計画後期基本計画がスタートする重要な年です。同計画においては、「人口減少という現実を正面から受け止め、それでもなお持続可能であり続けるまちづくり」に必要な構想と施策を明確に掲げています。

「私たちみんなが、町への誇りと愛着を大切にし、主体となって進めるまちづくり」の基本理念の下、将来的な人口減少を前提としつつ、将来像である「一人ひとりが幸せを実感し、『みはま』らしく輝くまち」の実現を目指します。

| 将来を見据えた大規模投資<br>～3つの大規模プロジェクト～  | 後期基本計画における<br>3つの重点プロジェクト  | 暮らしを支える<br>物価高騰対策   |
|---|--|---|
| 将来を見据えた<br>暮らしの質を高めるための大規模投資 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 新統合小学校及び統合中学校の建設<br/>(令和12年度開校予定)</li> <li>● 認定こども園阿田和保育園の移転新築<br/>(令和9年開園予定)</li> <li>● 町道紀南病院線（(仮称)御浜ICのアクセス道路）の整備</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 暮らしに穏やかさを感じる「安全・安心の確保」<br/>・ 健康心と生涯現役の促進<br/>・ 安全・安心な暮らしの確保</li> <li>● 暮らしの活力を生み出す「地域経済の活性化」<br/>・ みかん産地の再生<br/>・ 地域産業の活性化と地域内経済循環の促進</li> <li>● 暮らしを未来につなぐ「人口減少への挑戦」<br/>・ 若い世代や女性が心地よく暮らせる環境整備<br/>・ まちの将来を担う人材の育成</li> </ul> | 全住民一人あたり<br>17,000円分の商品券を配布<br><br>(その他の支援) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 水道料金の負担軽減</li> <li>・ 給食費無償化</li> <li>・ 新タクシール金助成制度の負担軽減</li> </ul> |
| <b>予算規模</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 一般会計 (過去最大) 72億9,500万円 (前年比4.5%増)</li> <li>● 全会計合計 (過去最大) 95億9,556万9千円 (前年比3.2%増)</li> </ul>   |  |   |

# 第6次御浜町総合計画(後期基本計画)を策定しました



御浜町では、令和8年度から12年度までの5年間を期間とする「第6次御浜町総合計画(後期基本計画)」を策定しました。本計画は、これからの御浜町のまちづくりを左右する最上位の指針となります。

## 人口減少を前提としたまちづくりを



現在、本町は人口減少と少子高齢化、地域活動の担い手不足といった大きな転換点にあります。今回の計画では、この現実を避けられない現実として正面から受け止めました。そのうえで「人口が減少しても持続可能な町であり続けること」を考え、限られた資源の最適化を進め、一人ひとりが幸せを実感できる御浜町を目指します。

## 地方創生を加速させる「3つの重点プロジェクト」

重点プロジェクトとは、各施策の推進力を高めるために基本目標が示す分野を横断的もしくは、特に積極的に取り組む施策となります。これにより人口減少が進行する中であっても、誰もが幸せを感じ、安全・安心に暮らせる持続可能なまちづくりの実現を目指すものです。また、「御浜町地方創生総合戦略」の核となる事業としても位置づけられています。

## 将来を見据えた大規模投資

以下の3点は後期基本計画において、町の大規模プロジェクトとして位置づけている事業です。



これは人口規模に見合った環境の整備、最適化にとどまらず、次代を担う子どもたちが健やかに学び、成長するための「未来への投資」であり、前期基本計画期間から取り組んできた給食費や保育料無償化等の支援と合わせ、若者や女性に選ばれる魅力ある地域づくりを力強く進めます。

- 新統合小学校及び中学校の建設
- 認定こども園阿田和保育園の移転新築
- (仮称) 御浜インターチェンジの開通に向けた町道紀南病院線の整備

## まちづくりの5つの基本目標

将来像「一人ひとりが、幸せを実感し、『みはま』らしく輝くまち」の実現に向け、5つの基本目標に基づき各種施策を推進します。

後期基本計画の全文・詳細は、町ホームページで公開しています。



町HP

↑問い合わせ先↑企画課企画係 (☎3-0507)

# 特定健診・若年者健診受診者 抽選結果発表

2月26日(木)、「御浜町国民健康保険事業の運営に関する協議会」にて、令和7年度の特定健診・若年者健診受診者を対象とした第2回抽選会を実施しました。対象者は、今年度 特定健診を受診した方から、第1回の当選者を除いた方で、厳正なる抽選の結果、当選者が決まりました。

1等当選者2名には商品券を贈呈、2等～4等の方には、特定記録郵便での発送にて当選のお知らせとさせていただきます。

『KiiCard×パーク七里御浜モール共通商品券』の当選おめでとうございます。

- |              |       |       |       |
|--------------|-------|-------|-------|
| 1等 (3万円、2本)  | 個別2名  |       |       |
| 2等 (1万円、4本)  | 個別1名  | 集団2名  | 若年1名  |
| 3等 (5千円、6本)  | 個別2名  | 集団4名  |       |
| 4等 (3千円、40本) | 個別14名 | 集団25名 | みなし1名 |



※個別(個別医療機関受診者)、集団(集団健診受診者)、みなし(職員健診と人間ドック受診者)

当選を楽しみに、ご自身の健康維持を目指し、8年度も特定健診を受診しましょう。

↑問い合わせ先↑住民課 保険年金係 (☎3-0512)

## 御浜町総合防災訓練を実施しました

2月15日（日）南海トラフを震源とする大地震の発生を想定とした、御浜町総合防災訓練を実施しました。第1部訓練では、自宅で身を守る訓練、一次避難場所への避難訓練及び情報伝達訓練等を実施しました。第2部訓練では、神木地区において関西電力の講話等が実施され、阿田和平見地区においては地震体験車による体験活動が実施されました。また役場3階くろしおホールでは職員の災害対策本部訓練を実施しました。

第2部訓練の災害対策本部訓練では、職員の災害対応能力の向上を目的として、大災害発生時を具体的にした訓練を実施しました。今回の訓練を通じて、情報共有の難しさや、役割分担の明確化、などの課題が見つかりました。今後も繰り返し訓練を行い、災害発生時の体制強化に尽力していきます。

### 【防災訓練風景】



関西電力講話（神木地区）



地震体験車（阿田和地区）



図上訓練



町長講評



模擬記者会見

## 御浜町建設業組合と紀勢国道事務所との情報伝達訓練を実施しました

2月15日（日）今回の総合防災訓練では、御浜町建設業組合、紀勢国道事務所及び役場建設課による合同訓練も実施しました。今回の訓練では、紀勢国道事務所も加わり3社で新しい形の実施となりました。訓練内容は土砂災害や倒木による道路封鎖等が発生したと想定し、建設業組合員がパトロールで発見、WEBシステムにより被害箇所の写真や位置情報を投稿し災害対策本部と情報共有、町からは道路啓開等復旧の指示をするなど、システム利用の習得も兼ねた情報伝達訓練でした。



↑問い合わせ先↑ 総務課防災係（☎3-0505）

# 自転車の新しい制度が導入されます

4月1日（水）から道路交通法改正により、16歳以上（学生も含む）を対象に自転車の道路反則通告制度（青切符）が導入されます。

## 制度が導入される背景

この制度は自転車の交通ルールの遵守の向上、及び違反者に実効性のある責任を追及し、交通事故の抑制を図るためのものです。令和6年中に発生した自転車乗用中の死亡・重症事故の内、約75%は自転車側にも違反があります。自転車を運転する際は、自転車も「車両」だということを自覚し、交通ルールを守り、安全な運転を心がけましょう。



## 違反行為を行うと

警察から違反者に青切符と納付書が渡されます。主な違反行為は以下の表のとおりとなります。詳しくは警察庁ウェブサイトを確認してください。



出典  
警察庁ウェブサイト

青切符…反則行為となる事実等が記載されたもの。

### 〈主な違反行為〉

| 違反行為          | 反則金     | 概要               |
|---------------|---------|------------------|
| 携帯電話使用等（保持）   | 12,000円 | 運転中にスマホ等を保持      |
| 信号無視          | 6,000円  | 赤信号機等は無視（黄点滅無視）  |
| 通行区分違反（右側通行等） | 6,000円  | 車道の右側を走行         |
| 指定場所一時不停止     | 5,000円  | 「止まれ」の標識を無視      |
| 無灯火           | 5,000円  | 夜間等暗い時間にライトをつけない |
| 並進禁止違反        | 3,000円  | 横に2人以上並んで走行      |
| 軽車両乗車積載制限違反   | 3,000円  | 2人乗り、過積載で走行      |

## ヘルメットの着用について

自転車の運転者は、道路交通法により乗車用ヘルメットをかぶるよう努めなければなりません。また、児童・幼児が自転車を運転する際は、保護者は児童・幼児にヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。

自転車死亡事故の約64%が頭部に致命傷を負っています。ヘルメットの着用は「青切符」の対象ではありませんが、自分自身や子どもたちの命を守るため、自転車運転時はヘルメットをかぶりましょう。



御浜町交通安全スローガン

「大丈夫 その気の緩みが 命取り」



出典  
警察庁ウェブサイト

↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係（☎3-0505）

# 衆議院議員総選挙結果

2月8日(日)、第51回衆議院議員総選挙の投開票が行われました。御浜町の開票結果は次のとおりです。

## 衆議院小選挙区選出議員選挙 開票結果

(投票率：62.43%)

| 届出順  | 候補者氏名   | 得票数   |
|------|---------|-------|
| 1    | すずき 英敬  | 2,903 |
| 2    | ふじた 大助  | 907   |
| 3    | 中川 たみひで | 305   |
| 得票総数 |         | 4,115 |



開票の様子

## 衆議院比例代表選出議員選挙 開票結果

(投票率：62.44%)

| 届出順  | 政党名         | 得票数   |
|------|-------------|-------|
| 1    | 国民民主党       | 249   |
| 2    | チームみらい      | 193   |
| 3    | 自由民主党       | 1,817 |
| 4    | 中道改革連合      | 852   |
| 5    | 日本維新の会      | 256   |
| 6    | 日本保守党       | 104   |
| 7    | 日本共産党       | 169   |
| 8    | れいわ新選組      | 117   |
| 9    | 参政党         | 249   |
| 10   | 社会民主党       | 48    |
| 11   | 減税日本・ゆうこく連合 | 90    |
| 得票総数 |             | 4,144 |

†問い合わせ先† 選挙管理委員会 (☎3-0505)

# 狂犬病予防注射について

狂犬病予防法により生後91日以上の子犬には登録と狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。狂犬病予防注射は毎年1回、登録は生涯に1回、必ず行わなければなりません。

動物病院もしくはいずれかの集合注射会場で狂犬病予防注射を行ってください。今年度も右記の日程で集合注射を行います。ただし、今年度より阿田和神社上・役場駐車場では実施しませんのでご注意ください。

## 【集合注射日時】

| 実施日                  | 時間            | 場所     |
|----------------------|---------------|--------|
| 4月22日<br>(水)<br>雨天決行 | 9:30 ~ 10:10  | 尾呂志公民館 |
|                      | 10:50 ~ 11:30 | 阿田和公民館 |
|                      | 13:00 ~ 13:40 | 神木公民館  |
|                      | 14:00 ~ 14:30 | 志原公民館  |
|                      | 14:50 ~ 15:30 | 下市木公民館 |

## 【持参していただくもの】

- お知らせハガキ (4月上旬発送予定)
- 注射費用 **1頭につき3,650円** ※本年度より注射代を変更しています。



- ご来場の際はリードをしっかりと付けてお越しください。(難しい場合は動物病院での接種をお願いします)
- すずき動物病院では、注射と注射済票及び犬の登録鑑札の交付を受けることができます。
- 犬が病気や高齢、体調不良などの理由により、獣医師が「接種が適当ではない」と判断した場合は、原則として当該年度に限り接種義務の猶予が認められますので、獣医師が発行する「狂犬病予防注射猶予証明書」を持参のうえ、届出を行ってください。
- 飼い犬が亡くなっている場合は、死亡の届出を行ってください。また、町ホームページより死亡届を行うことができます。



町HP

†問い合わせ先† 生活環境課 環境係 (☎3-0513)

# 任意予防接種の補助金制度のお知らせ

令和8年度に利用できる、任意予防接種の補助金制度は以下のとおりです。

- ▶助成を希望される方は、医療機関での接種後、以下の必要書類をお持ちのうえ、窓口申請してください。
- ▶助成対象者は、令和8年度内に接種及び申請をした方に限ります。接種日の年度内に申請してください。

## 申請対象の予防接種（任意接種）一覧

| 予防接種                  | 対象者・対象年齢   | 助成金額   |
|-----------------------|--|--|
| MR第1期<br>(麻疹風疹混合ワクチン) | 2歳～5歳未満<br>(第2期に至るまでの子ども)  | 上限 7,000円<br>*麻疹のみ、風疹のみも補助金あり                                  |
| MR第2期<br>(麻疹風疹混合ワクチン) | 小学1年生に相当する年齢<br>(前年度第2期の対象であった子ども)                               | 上限 6,000円<br>*麻疹のみ、風疹のみも補助金あり                                  |
| おたふくかぜ                | 1歳から就学前まで  | 支払額の1/2の額 (上限4,000円)<br>1人2回限り                                 |
| 高齢者肺炎球菌ワクチン           | 65歳以上かつ定期接種の対象とならない方<br>(これまでに定期接種も補助金も受けたことがない者)                | 支払額の1/2の額 (上限4,000円)<br>1人1回限り                                 |
| 高齢者帯状疱疹ワクチン           | 65歳以上かつ定期接種の対象とならない方<br>(これまでに定期接種も補助金も受けたことがない方)                | 支払額の1/2の額<br>組換え (上限10,000円) 1人2回限り<br>生ワクチン (上限4,000円) 1人1回限り |
| 風疹ワクチン                | ①妊娠を希望する女性<br>②妊婦の夫(パートナー)及び、妊婦と同居する家族。<br>ただし、妊婦が高い抗体価を有する方は対象外 | 上限 5,000円  |
| 小児インフルエンザワクチン         | 生後6か月から小学校卒業年度まで   | 1回上限1,000円 2回/年度   |

- 【必要書類】** ◎領収書 ◎母子健康手帳や健康手帳、または接種済証等 ◎振込口座  
※風疹の②の方は、妊婦の母子健康手帳と風疹抗体価を証明する物が必要です。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)



## 糖尿病予防教室

健康ポイント  
対象事業です

500ポイント

糖尿病などの生活習慣病を予防していくことは、健やかな生活を継続していくうえで大切なことです。今は心配ないがこれから予防していくために知っておきたい方、特に健診などで血糖値が高めな方やご家族の糖尿病予防について気になる方など大歓迎です。みなさまのご参加をお待ちしています。

**【日時】** 4月24日(金) 18:30～20:00  
(18:00から受付、体組成測定)

**【場所】** 福祉健康センター

**【対象】** 町民

**【参加費】** 無料

**【持ち物】** 電卓、筆記用具、  
健康診断結果(お持ちの方)

### 【内容】

- 講話「知って気をつけよう糖尿病」
- 試食「ゆるやか血糖メニュー」
- 体組成測定(ご希望の方)
- ※素足で測定しますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。

**【その他】** 治療中の方は、主治医とご相談のうえ、お申し込みください。

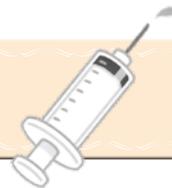
※講話のみの参加も可能です。

ネット予約  
もできます



↑申し込み・問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

# 令和8年度 定期予防接種のお知らせ



## ●65歳対象の肺炎球菌ワクチンが変わります

令和8年度より、ワクチン種類および自己負担額等に変更がありますので、接種を希望される方は医療機関でご確認をお願いします。

- 主な変更点** 23価肺炎球菌ワクチン (PPSV23) ➔ 沈降20価肺炎球菌ワクチン (PCV20)  
自己負担額2,500円 ➔ 自己負担額3,500円

## ●高齢者の带状疱疹(ほうしん)ワクチンの対象者について

令和7年度より5年間の経過措置を設け、以下の方等を対象に実施しています。対象となる方には、個別通知にてお知らせしますので、希望される方は医療機関にて接種してください。60歳～65歳未満の方については、身体の状態などにより対象となる場合があります。

### 【対象者】

- 65歳 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生
- 70歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
- 75歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
- 80歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
- 85歳 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
- 90歳 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
- 95歳 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
- 100歳 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生

## ●妊婦へのRSウイルス感染症(母子免疫ワクチン)が始まります

対象者は、妊娠28週0日から36週6日までの方です。対象となる方には、個別通知にてお知らせしますので、希望される方は医療機関にて接種してください。

## ●子宮頸がん感染症のワクチン(HPVワクチン)が9価のみ対象ワクチンとなります

令和7年度までは、2価、4価及び9価とワクチンを選択することができましたが、令和8年度からは9価のみが定期接種の対象ワクチンとなります。

†問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

# 大腸がん検診のお知らせ

健康ポイント  
対象事業です

健康ポイント

【日程】 5月8日(金) 【場所】 健康福祉課健康づくり係(正面入り口を左へ) **200ポイント**

| 検診名    | 方法          | 時間         | 対象         | 自己負担 |
|--------|-------------|------------|------------|------|
| 大腸がん検診 | 便潜血検査(検便提出) | 8:30~12:00 | 検診当日満40歳以上 | 600円 |

70歳以上および生活保護受給者の方は、採便容器代300円のみで受診が可能です。

※4月24日(金)までにお申し込みください。

ネット予約  
もできます



†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

# 御浜町チーム、ついに10区間すべてで「たすき」がつながる～美し国駅伝～

2月15日（日）、「第19回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されました。

三重県庁（津市）から三重交通G スポーツの杜 伊勢（伊勢市）までの10区間、42.195kmを県内の29市町のチーム（市の部：14チーム 町の部：15チーム）で競い合いました。チームとしては、念願の「最後までたすきをつなげる」という目標を達成し、2時間48分06秒のタイムで無事完走しました。順位は、町の部14位・総合26位でした。

監督：畑中 滋

コーチ：杉山 忠

（敬称略）

| 区間（距離）<br>／部門         | 選手名                             | 区間（距離）<br>／部門            | 選手名                                      |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------------|--|
| 1区（1.28km）<br>小学生女子   | なかお りこ<br>中尾 莉子（御浜小）            | 6区（6.36km）<br>ジュニア男子     | きくやま どうあ<br>菊山 統碧（三重大学）                  |
|                       | まえさこ れいあ<br>前迫 怜愛（御浜小）          |                          | いなが あおい<br>伊永 蒼依（名古屋学院大学）                |
| 2区（1.85km）<br>小学生男子   | さきくぼ えいた<br>崎久保 瑛大（御浜小）         | 7区（2.89km）<br>一般女子       | こにし ともえ<br>小西 ともえ（徳島大学）                  |
|                       | しばた みなと<br>柴田 海聖（尾呂志学園小）        |                          | きはら さやか<br>木原 沙弥佳（立命館大学）                 |
| 3区（3.83km）<br>中学生男子   | いなが かえで<br>伊永 楓（阿田和中）           | 8区（3.43km）<br>中学生女子      | しんたに みなみ<br>新谷 未波（御浜中）                   |
|                       | かみじ そうた<br>上路 走太（尾呂志学園中）        |                          | なかお めい<br>中尾 芽衣（御浜中）                     |
| 4区（5.58km）<br>ジュニア女子  | ひらやま こう<br>平山 昊（木本高校）           | 9区（5.45km）<br>ジュニア以上女子   | ひらせ ゆきの<br>平瀬 由乃（三重交通株式会社）               |
|                       | おおや ゆずき<br>大屋 柚希（木本高校）          |                          |  |
| 5区（4.60km）<br>40歳以上男子 | くぼ いちろう<br>久保 一郎<br>（三重くまの森林組合） | 10区（6.925km）<br>ジュニア以上男子 | しまだ きょうへい<br>島田 享平<br>（本田技研工業株式会社 鈴鹿製作所） |
|                       | すぎやま ただし<br>杉山 忠                |                          | すずき とも<br>鈴木 僚<br>（名古屋工学院専門学校）           |

※上段の選手が出場、下段の選手は控え選手

## 監督コメント

前回は惜しくも10区でたすきがつながらず、とても悔しかったのと同時に、あと1歩で「つながる」という思いでした。今回はなんとしても「たすきをつなぐ」ことをチームの目標に掲げて、早い時期からみんなで練習を積み重ねてきました。レースが始まり、順位の変動がいくつかありましたが、全選手があきらめず、前の選手との差を少しでも縮めようと頑張りました。その積み重ねがあったからこそ、前回たすきがつながらなかった10区で、あと約30秒で繰り上げになるぎりぎりの状況の中、初めてたすきがつながり、順位も前回より2つ上げて総合26位でゴールしました。かつて1度も最後までつなげることができなかったたすきをつなげたことは、駅伝ならではの醍醐味であるチーム全体でやり遂げた連帯感を生み、みんなを笑顔にすることができたと思います。コーチ、選手、サポートしてくれた補員選手、協力してくれた事務局、保護者の皆様方、応援していただいた皆様、本当にありがとうございました。



選手のみなさん

# 令和8年度 みはまスポーツクラブ 会員募集

4月中はお試し期間です。お気軽に家族・友人でお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

## みはまスポーツクラブご案内

みはまスポーツクラブでは、年代を問わず様々な種目を楽しむことができます。競技としても健康づくりとしても、気軽にそれぞれの目的で参加していただけます。大人の健康増進やこどもたちのゴールデンエイジ期の運動・基礎体力作りなどに最適です。

新しい出会いの場として、また友達同士での楽しい時間など自由に参加し、気軽に日常の中にスポーツを取り入れてみませんか。

【開催教室の場所と時間】 みはまスポーツクラブへ入会すると、以下の各教室に参加できます。

| 開催教室  | 曜日                    | 時間                     | 場所                        |
|---|-----------------------|------------------------|---------------------------|
| ソフトテニス教室<br>(対象：全年齢)                            | 毎週水曜日<br>(雨天中止・冬季は休止) | 19:00～21:00            | 阿田和小学校テニスコート              |
| 卓球教室<br>(対象：全年齢)                                | 毎週火・木曜日               | 19:00～21:00            | 阿田和中学校 第2体育館              |
| 健康太極拳教室<br>(対象：全年齢)                             | 毎週金曜日<br>(祝日はお休み)     | 19:00～20:30            | 志原公民館                     |
| ゴルフ教室<br>(対象：全年齢)                               | 毎週火曜日                 | 19:00～21:00            | ゴルフクラブ熊野                  |
|   | 毎週水曜日                 | 19:00～21:00            | ダイヤモンドゴルフヒル               |
|   | 毎週土曜日 (雨天中止)          | 9:30～12:00             | 清掃センター                    |
| 御浜PHOENIX<br>(ミニバスケットボール)<br>(対象：小学生)           | 毎週火曜日                 | <4～6年生><br>19:00～21:00 | 阿田和中学校 体育館                |
|   | 毎週木曜日                 | <1～3年生><br>19:00～20:00 | 御浜中学校 体育館                 |
|   | 毎週土曜日                 | 左記曜日のうち、<br>週1から参加可    | 神内小学校 体育館(紀宝町)            |
| ポッチャ・<br>パラスポーツサークル<br>(対象：全年齢・障がいの<br>有無は問わない) | 毎月1回<br>(第2または第3土曜)   | 9:00～11:00             | 未定<br>(以下の連絡先へお問い合わせください) |

※屋外種目は天候やグラウンド状況で中止となる場合がありますので、電話で確認してください。

※ゴルフ教室以外は、道具など教室で貸し出しできます。

※運動のできる服装でお越しください。体育館シューズやタオル、飲み物などは各自用意してください。

※ポッチャ・パラスポーツサークルに関しては、資格(日本ポッチャ協会会員・公認パラスポーツ指導員・理学療法士などの国家資格)を持った講師・スタッフが対応しますので、障がいのある方も安心してお申し込みください。

## 【みはまスポーツクラブ入会費(事務費+保険料込み年会費)】

|            | 4月～9月に入会 |         |
|------------|----------|---------|
|            | 障がいのない方  | 障がいのある方 |
| 小学生・中学生    | 3,500円   | 2,000円  |
| 一般・高校生     | 5,500円   | 2,500円  |
| シニア(65歳以上) | 4,000円   | 2,000円  |
| 幼児(未就学)    | 2,500円   |         |

障がいのある方：身体障害者手帳およびそれに類する手帳や証明書をお持ちの方が対象です。

(付き添いの方は無料で参加できますが、保険の範囲外になります。)

※御浜 PHOENIX(ミニバスケットボール)は、別途スポーツ少年団費用が必要です。

ご不明な点等ございましたら、以下の連絡先へお問い合わせください。

〒問い合わせ先 〒 教育委員会(中央公民館) (☎2-3151)

## 黒岩の溜池 — 先人の知恵を今に伝える御浜町指定文化財 —

「黒岩の溜池」は、17世紀後半、庄屋・大久保宗悟によって築かれた歴史ある農業用ため池です。

かつての下市木村は、海が荒れるたびに河口が塞がり、海水が水田に流れ込むことで稲作に大きな被害を受けていました。安定した米づくりが難しく、村の暮らしは決して豊かとはいえない状況でした。この現状を憂えた宗悟は、新たな農地の開拓と水の確保を決意します。

宗悟が目に向けたのは、西ノ平の平坦な土地でした。綿密な測量と水利調査を重ねた結果、黒岩の谷間に堤を築けば水を貯めることができると判断。村人たちと力を合わせて溜池を築き、開拓した水田へかんがい用水を引きました。黒岩の溜池が作られたのは寛文6年（1666年）頃とされています。4代将軍徳川家綱の時代です。その後、安定して米が収穫できるようになり、下市木は豊かな田園地帯へと発展しました。黒岩の溜池は、地域の暮らしを支えた基盤であり、村の歴史を大きく変えた存在といえます。

令和4年度から「県営ため池等整備事業」による補強工事が行われました。池の水を抜いた際には、江戸期の木製底樋管（黒岩池の底地へ埋設）や石製の斜樋管、さらに堤体を保護する石張工が確認されました。これらは、当時の高度な土木技術と計画性を物語る貴重な遺構です。石製の斜樋管は現在、松涛園内に展示されています。

また、地域の人々は宗悟の功績を忘れることなく、宗悟より大きな墓石を建てないという習わしを守り続けています。西ノ平の一角（松涛園内）には顕彰碑も建立され、今もなおその偉業を伝えています。

黒岩の溜池は、自然と向き合いながら地域を守り、未来を切り開いた先人の知恵と努力の結晶です。私たちの身近にあるこの文化財は、御浜町の歴史と誇りを静かに語り続けています。



黒岩の溜池



西ノ平開墾碑

大久保宗悟顕彰碑と  
石製斜樋管

※ため池にたまった水は、斜樋管、底樋管という管を通して場外の用水路に流れます。斜樋とは、ため池の堤防に取り付けられた、ため池の水を取水する施設のことで、底樋とは、溜池の底にあり、斜樋から取水した水を用水路へ導く排水施設のことで、

## 「市木のイブキ」鑑賞用通路等を整備しました

三重県指定天然記念物「市木のイブキ」を間近で鑑賞していただけるようにするため、通路を整備し、生い茂っていた草木を伐採・撤去しました。樹齢推定600年といわれる大木の立派な幹や力強い枝ぶりをご自由にご覧いただけます。

イブキの説明看板の右横にあるフェンス入口から中に入っただけ、枝の真下まで近付いてご覧いただけます。



†問い合わせ先† 教育委員会 生涯学習係 (☎2-3151)

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当の手当額改定

児童扶養手当と特別児童扶養手当の手当額が令和8年度（令和8年4月分）から改定されます。

### 【児童扶養手当（月額）】

| 本体額          | 令和7年度<br>(4月以降)     | 令和8年度<br>(4月以降)     |
|--------------|---------------------|---------------------|
| 全部支給         | 46,690円             | 48,050円             |
| 一部支給         | 11,010円<br>～46,680円 | 11,340円<br>～48,040円 |
| 第2子以降<br>加算額 | 令和7年度<br>(4月以降)     | 令和8年度<br>(4月以降)     |
| 全部支給         | 11,030円             | 11,350円             |
| 一部支給         | 5,520円<br>～11,020円  | 5,680円<br>～11,340円  |

### 【特別児童扶養手当（月額）】

| 項目             | 令和7年度<br>(4月以降) | 令和8年度<br>(4月以降) |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 特別児童<br>扶養手当1級 | 56,800円         | 58,450円         |
| 特別児童<br>扶養手当2級 | 37,830円         | 38,930円         |

†問い合わせ先† 健康福祉課 子ども家庭室 (☎3-0508)

## 福祉関係功労表彰(民生委員・児童委員功労)

医療・保健・福祉に貢献された方々の功績をたたえる「感謝のつどい」が、2月18日（水）、三重県庁講堂にて行われ、町からは河邊 育子<sup>かわべ いくこ</sup>さんが、福祉関係功労表彰（民生委員・児童委員功労）を受賞されました。

民生委員・児童委員功労は、民生委員・児童委員として15年以上その職務に精励し、現にその職にある者かつ、その活動が他の模範となる者に対し、三重県知事が行うものです。

河邊さんは、地域住民の最も身近な支援者として住民の立場に立った支援を行うなど、地域福祉向上のために活躍されています。誠におめでとうございました。





# 中央公民館図書室だより



## 図書室の紹介

中央公民館の図書室には、こどもから大人まで楽しめる約10,000冊の本があります。本はどなたでも借りることができ、館内で読むこともできます。

また、2階ロビーには絵本コーナーもあります。本の貸出予約や、リクエストも受け付けており、三重県内の図書館から本を取り寄せることも可能です。ぜひお気軽にご利用ください。



- ◆ 図書室の開室時間 9:00～17:00
- ◆ 休室日：毎週月曜日・年末年始
- ◆ 1人5冊まで、2週間借りることができます。
- ◆ 新刊情報などは図書室ホームページ（ライブファインダー）やInstagramでもお知らせしています。ぜひご覧ください。

### ～ライブファインダーとは～

スマホやタブレットで、蔵書検索・予約ができます。蔵書予約は図書室でパスワード初期設定が必要です。



### 今月の新刊図書

- ・『本の話はどこまでも 青山美智子さんが答える33の質問』 青山美智子／著（朝日新聞出版）
- ・『0歳のうたとおはなし』 榊原洋一／監修（講談社）
- ・『せんにんのせんにな』 大串ゆうじ／著（大泉書店）
- ・『絵くんとことばくん』 天野祐吉／作 大槻あかね／絵（福音館書店）
- ・『別冊天然生活 心と体が若返る小さな習慣2』（扶桑社） ほか

Lib Finder



インスタ



↑問い合わせ先↑ 教育委員会（中央公民館）（☎2-3151）

## 年金だより 令和8年度 国民年金保険料について

国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者は、国民年金保険料を納付しなければなりません。令和8年度における国民年金保険料額は月額17,920円です。

### 納付期限

保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。ただし、月の末日が土日祝日、年末年始に当たる場合は翌月最初の金融機関等の営業日が納付期限となります。

### 納付方法

#### ○納付書でのお支払い

- ・4月初旬に1年度分の納付書が年金機構より送付されます。

新たに国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者となった方には、加入手続きから約2週間後に加入した月分からの納付書が送付されます。

#### ○口座振替でのお支払い

#### ○クレジットカードでのお支払い

#### ○スマートフォンアプリでのお支払い

- ・対象決済アプリ：

auPAY・d払い®・PayB・

PayPay・LINEpay・楽天ペイ

納付書に記載されているバーコードを対象決済アプリで読み取ることで、納付することが出来ます。

#### ○ねんきんネットを活用した納付書によらない納付

※納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

納付期限までに忘れずに納めてください。

↑問い合わせ先↑

尾鷲年金事務所（☎0597-22-2340）

住民課保険年金係（☎3-0512）

簡単

# ヘルシーレシピ ～プラスベジタブル～

## ミルクポテト

1人分…エネルギー：49kcal、たんぱく質：2.1g、脂質：1.2g、塩分：0.1g

抗酸化作用や免疫力を高める効果があるビタミンCは、じゃがいもにも含まれています。ビタミンCは、加熱によって壊れやすい性質がありますが、じゃがいもに含まれるビタミンCは、でんぷんに保護されているため調理によっても失われにくいという特徴があります。じゃがいもには、他にも体内の余分なナトリウムを排出させる作用のあるカリウムも豊富で高血圧予防にも期待できます。また、粉チーズをかける等アレンジもできます。

### 材料（2人分）

|       |      |       |    |
|-------|------|-------|----|
| じゃがいも | 120g | 塩こしょう | 少々 |
| 牛乳    | 60ml | パセリ   | 少々 |

### 作り方

- ① じゃがいもを2cm角の角切りにし、水にさっとさらす。やわらかくなるまでゆで、水気をしっかり切る。
- ② 鍋に牛乳を入れて温め、①のじゃがいもを加える。弱火で混ぜながら軽く煮詰める。
- ③ 塩こしょうで味を整え、パセリをちらす。



↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

ヘルシーレシピ+ベジタブル/三重県伝統工芸士認定

## 市木木綿織元 向井 浩高さんが「三重県伝統工芸士」に認定されました

三重県では、伝統産業の振興や伝統工芸品の次世代への継承に寄与することを目的に、令和6年度から「三重県伝統工芸士」認定制度が創設されました。三重県指定伝統工芸品に従事している方のうち、高度な技術・技法を保持する5名が令和8年2月「三重県伝統工芸士」に認定されました。当町からは市木木綿の織元であり、「向井ふとん店」を営む向井 浩高さんが認定されました。



認定証を手にとる向井さん



向井さん作品(市木木綿 座布団)

向井さんは「市木木綿に携わり20年が経ちましたが、今回このような認定をいただきありがとうございます。家族やスタッフ、技術や機械を教えてくださいました先代の大畑さん、クラウドファンディングでご支援いただいた皆さんなど多くの方への感謝でいっぱいです。」と話されていました。

↑問い合わせ先↑ 企画課 商工観光係 (☎3-0507)

## 須崎奨学金及び大久保奨学金のご案内

町では、高等学校に在学する方で、能力があるにも関わらず経済的理由によって修学が困難な方に対し、2種類の奨学金を以下の要件で支給を行っています。

### 1. 須崎奨学金

- ①本人または生計を一にする家族であり、町に生活の本拠がある方
- ②奨学金の支給額：1人につき年額6万円以内
- ③支給できる人員：5人

### 2. 大久保奨学金

- ①本人または生計を一にする家族が市木地区出身者であり、市木地区に生活の本拠がある方
- ②奨学金の支給額：1人につき年額6万円以内
- ③支給できる人員：1人

### 【申請の手続き】

4月30日(木)までに教育委員会事務局に備え付けている申請書等の書類を提出してください。

### 【結果の通知】

教育委員会において選考審査を行い、結果を本人に通知します。

↑問い合わせ先↑

教育委員会 学校教育係 ☎3-0526

## ～はかりの定期検査をうけましょう～

取引や証明用に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

【日時】 5月12日(火) 9:00～15:30

【場所】 下市木公民館

【料金】 検査手数料は種類や能力で異なります。

※支払いは現金のみです。

検査対象計量器：

- ① 商店・露店などの商品売買用
- ② 病院・薬局などの調剤用
- ③ 病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- ④ 生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤ 工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥ 農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦ 運送・宅配などの貨物運賃算出用

※上記日程で受検が難しい場合は計量士による訪問検査を受検または、三重県計量検定所(津市)へはかりを持参し検査を受けてください。

↑問い合わせ先↑

三重県計量検定所 検定・検査課

☎059-223-5071

## 令和9年度紀南病院組合正規職員採用試験

### 【職種及び人員】

- ① 看護師・准看護師：10名程度  
外来または病棟にて看護業務を行います。
- ② 薬剤師：1名  
調剤、指導等の業務を行います。

### 【受験資格】

共通：地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないこと。

- ① 昭和52年4月2日以降に生まれた人。受験職種の有資格者または採用日までに資格取得見込みの人。夜間勤務を伴う交代制勤務が可能な人。
- ② 昭和62年4月2日以降に生まれた人。受験職種の有資格者または採用日までに資格取得見込みの人。

※当院では、薬剤師奨学金返還支援制度があります。詳細はお問い合わせください。

【試験日時】 5月24日(日) 8:45から  
(受付8:15～8:30)

【試験会場】 紀南病院内

【試験内容】 作文、面接、適性検査

【受付期間】 4月6日(月)～5月15日(金)  
平日8:30～17:00

【受付場所】 紀南病院総務課

※募集要項、応募書類等は紀南病院総務課にて配布、またはホームページにてダウンロードできます。

【採用予定日】 令和9年4月1日(木)  
(有資格者で中途採用を希望する方は要相談)

↑問い合わせ先↑

紀南病院総務課 ☎2-1333

## 自衛官等募集

### 一般曹候補生の募集について

防衛省・自衛隊では、一般曹候補生を募集しています。「一般曹候補生」は「自衛官候補生」とは違い非任期制の採用制度です。このため、自衛官として長く活躍したいという方にぴったりの制度です。

また、自衛隊にはさまざまな職種や働き方が存在し、個人に合わせたキャリアを描くことが可能です。

**【受験資格】** 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

**【受付期間】** 5月7日（木）まで

**【試験日】**

[一次試験] 5月16日（土）～24日（日）の内、いずれか1日

[二次試験] 6月13日（土）～28日（日）の内、指定された1日

**【試験会場】**（予定）

[一次試験] Web試験（筆記試験、作文、適性検査）

[二次試験] 口述試験及び身体検査 陸上自衛隊久居駐屯地

一般曹候補生の他にも、自衛官候補生や一般幹部候補生等の募集も行っております。各種お申込や試験内容等のお問合せについては以下の連絡先まで気軽にご連絡ください。

### 2等陸・海・空士の募集について

防衛省・自衛隊では、2等陸・海・空士を募集しています。2等陸・海・空士として採用されると、自衛官になる為に必要となる基礎的な教育訓練を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官されます。様々な訓練や職務を通じた技術の習得、任期満了後の就職に向けた資格の取得など、希望に合った将来設計が描けます。

**【受験資格】** 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

**【受付期間】** 年間を通じて行っています

**【試験日】** 最寄りの自衛隊募集案内所等へお問合せください。

**【試験会場】** 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評価

受験の申込みや試験内容の問い合わせについては、以下の連絡先まで気軽にご連絡ください。

↑問い合わせ先↑

自衛隊熊野地域事務所

☎ 0597-85-2214

## 紀宝警察署メールボックス



### 令和8年春の全国交通安全運動の実施について

春の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを遵守し、交通事故ゼロを目指しましょう。

#### 1 実施期間

4月6日（月）～15日（水）の10日間

#### 2 運動の重点

##### ① 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保

自動車運転者や自転車利用者は、通学路・生活道路で、より一層歩行者の安全を確保しましょう。

##### ② 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

ながら運転や歩行者優先等を守らないと、大きな事故につながってしまいます。

##### ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

令和8年4月1日から、自転車等の交通ルールが大きく変わります。ルールを理解し、正しく運転しましょう。

## 4月の休日当番医

| 診療日          | 病 院 名         |                                   |
|--------------|---------------|-----------------------------------|
| 5日<br>(日)    | 荒坂診療所         | 熊野市二木島町 349<br>☎ 0597-87-0626     |
| 12日<br>(日)   | 谷口クリニック       | 阿田和 6066<br>☎ 05979-2-4333        |
| 19日<br>(日)   | 尾辻内科<br>クリニック | 熊野市井戸町 903-7<br>☎ 0597-85-2021    |
| 26日<br>(日)   | 五郷診療所         | 熊野市五郷町寺谷 1065-4<br>☎ 0597-83-0356 |
| 29日<br>(水・祝) | 井本医院          | 熊野市新鹿町 669-1<br>☎ 0597-86-0016    |

**【診療時間】** 9:00～12:00、14:00～17:00

診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター（☎059-229-1199）までお問い合わせください。

# 役場連絡先

<市外局番 05979 >

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 総務課 3-0505    | 農林水産課 3-0517      |
| 企画課 3-0507    | 建設課 3-0521        |
| 税務課 3-0510    | 出納室 3-0523        |
| 住民課 3-0512    | 議会事務局 3-0524      |
| 健康福祉課         | 教育委員会 3-0526      |
| 福祉係 3-0515    | 尾呂志支所 4-1001      |
| 地域包括支援 3-0514 | 神山志連絡所 2-0001     |
| 健康づくり係 3-0511 | 町民サービスセンター 2-2004 |
| 子ども家庭室 3-0508 | 中央公民館 2-3151      |
| 生活環境課 3-0513  | 給食センター 2-4690     |



**有料広告募集中**  
詳細はHPで！

## 広報文芸



令和八年四月号 御浜町俳句会

めはり寿司 弁当に持ち 春山路  
窓あける 雉子そろりそろ 歩きけり

黄水仙 萌え出る先の 膨らみで  
湯気立てる 粥が一番 寒き春

福は内 豆今風の 袋内  
あわて者 立春大吉 貼り直し

辛夷咲く 六根清浄 峰笏  
春近し 金網越しに 幼児とタッチ

啓蟄や 歩け歩くと 地の息吹  
待ち詫びる 客ては無しや 杉花粉

留守家にも 燕来たりて 主待つ  
今日もまた 脳トレ夢中 花の舞ふ

宇宙への 夢を追う 串本の春  
十代の 教え子の通夜 花の冷え

落葉踏む 音にやさしさ ありにけり  
春落葉 踏めは古里 よみがえる

句作りに 追われ転寝 ま、ならず

大平 昭

湊 貞

込谷 徳隆

藤岡 文子

西 敦子

織田 信勝

山口 正倫

中納 米子

後呂 智子

### 3月1日現在の人の動き

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 7,604人 (+ 1人) |
| 男   | 3,601人 (+ 6人) |
| 女   | 4,003人 (- 5人) |
| 世帯数 | 3,985戸 (- 1戸) |

### あとかき

4月6日(月)～4月15日(水)は「春の全国交通安全運動」が実施されます。初めて小学校や中学校に通う子どもたちが、慣れない道を歩くことが多いため、交通事故には気をつけましょう。  
先日、職場の先輩や同期に誘われてゴルフを始めました。動いていない球を打つだけなのに、スイングしても全然真っ直ぐ飛ばな

いどころか、空振りまでしてしまって苦戦しています。それでも先輩や同期が優しく教えてくれたおかげで時々真っ直ぐ飛ぶようになり、ゴルフが好きになりました。気温も暖かく、運動不足気味でもあったので、これからも地道に練習しようと思います。  
新たな事に挑戦するにはいい季節なので、気になること、誘われていることがあれば、みなさまもとりあえずやってみてはいかがでしょうか。  
(総務課 総務係 室谷諒太)

| 日               | 月                                       | 火                         | 水                              | 木                                   | 金   | 土  |
|-----------------|---|---------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---|----|
|                 |   |                           | 1<br>金物(阿・尾)<br>ありんこ広場         | 2<br>資源プラスチック                       | 3<br>可燃ごみ<br>子どもの広場(自主活動)   | 4  |
| 5               | 6<br>紙・布(阿・尾)<br>資源持込日                  | 7<br>可燃ごみ                 | 8<br>金物(市・神)<br>年金相談           | 9<br>資源プラスチック<br>弁護士無料法律相談(要予約)     | 10<br>可燃ごみ<br>子どもの広場(自主活動)  | 11 |
| 12<br>資源持込日     | 13<br>紙・布(市・神)<br>資源持込日<br>うんどう教室(自主活動) | 14<br>可燃ごみ                | 15<br>ビン類(阿・尾)<br>行政・人権・心配ごと相談 | 16<br>資源プラスチック                      | 17<br>可燃ごみ<br>粗大ごみ・草・小枝(持込)<br>子育て相談/<br>7~8か月児相談<br>子どもの広場(自主活動) | 18 |
| 19<br>資源持込日(役場) | 20<br>紙・布(阿・尾)<br>資源持込日                 | 21<br>可燃ごみ<br>多重債務相談(要予約) | 22<br>ビン類(市・神)                 | 23<br>資源プラスチック<br>4か月・10か月児<br>健康診査 | 24<br>可燃ごみ<br>子どもの広場(自主活動)  | 25 |
| 26<br>資源持込日     | 27<br>紙・布(市・神)<br>資源持込日                 | 28<br>可燃ごみ                | 29                             | 30<br>資源プラスチック                      |   |    |

※「阿・尾」・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志(上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原)

※「市・神」・・・上市木、下市木、神木、志原

## 子育て・健診等関係

● 健康づくり係 ☎3-0511 ● 子ども家庭室 ☎3-0508

|              |            |             |               |             |             |
|--------------|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|
| ありんこ広場       | 9:30~11:30 | 御浜町福祉健康センター | うんどう教室(自主活動)  | 10:00~11:30 | 御浜町福祉健康センター |
| 子どもの広場(自主活動) | 9:30~11:30 | 御浜町福祉健康センター | 4か月・10か月児健康診査 | 個別通知        | 御浜町福祉健康センター |
| 子育て相談        | 9:30~11:30 | 子育て支援室      |               |             |             |

## ごみ収集関係

生活環境課 ☎3-0513

|                  |            |            |
|------------------|------------|------------|
| 資源持込日(月)         | 9:00~12:00 | くるくるタウン    |
| 資源持込日(日)(第2・4日曜) | 8:00~12:00 | くるくるタウン    |
| 資源持込日(第3日曜のみ)    | 8:00~12:00 | 役場北側駐車場    |
| 粗大ごみ・草・小枝(持込)    | 7:00~14:00 | 中間集積場(阿田和) |

## 相談関係

住民課 ☎3-0512

|                |             |              |
|----------------|-------------|--------------|
| 年金相談           | 10:00~14:00 | 役場3階 くらしおホール |
| 弁護士無料法律相談(要予約) | 13:30~15:30 | 役場1階 第3相談室   |
| 行政・人権・心配ごと相談   | 14:00~16:00 | 役場1階 第3相談室   |
| 多重債務相談(要予約)    | 10:00~12:00 | 役場1階 第1・2会議室 |

## スポーツクラブ日程表

中央公民館 ☎2-3151

|   |                              |             |             |                     |             |            |
|---|------------------------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|------------|
| 火 | ● 卓球教室                       | 19:00~21:00 | 阿田和中第2体育館   | ● ゴルフ教室             | 19:00~21:00 | ゴルフクラブ熊野   |
|   | ● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)          | 19:00~21:00 | 阿田和中第1体育館   |                     |             |            |
| 水 | ● ゴルフ教室                      | 19:00~21:00 | ダイヤモンドゴルフヒル | ● ソフトテニス教室          | 19:00~21:00 | 阿田和小テニスコート |
| 木 | ● 卓球教室                       | 19:00~21:00 | 阿田和中第2体育館   | ● 御浜PHOENIX(ミニバス教室) | 19:00~21:00 | 御浜中体育館     |
| 金 | ● 太極拳教室                      | 19:00~20:30 | 志原公民館       |                     |             |            |
| 土 | ● ゴルフ教室                      | 9:30~12:00  | 清掃センター      |                     |             |            |
|   | ● ボッチャ・パラスポーツサークル(第2または第3土曜) | 9:00~11:00  | 場所未定        |                     |             |            |
|   | ● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)          | 19:00~21:00 | 神内小体育館(紀宝町) |                     |             |            |

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)

※現時点でボッチャ・パラスポーツサークルの場所は未定となっております。

場所について知りたいという方は、上記連絡先までお問い合わせください。



# みて見てみはま



## クマノザクラ植樹祭を行いました



2月7日（土）、寺谷総合公園にて御浜町・公益財団法人 岡田文化財団主催のクマノザクラの植樹祭が行われました。

この事業は県民税を活用し、クマノザクラを植えることで「寺谷総合公園がさくらの新名所として、たくさんの人々が笑顔で集える場」となることを目指しています。

岡田文化財団からは令和5年度から3年間で500本のさくらの苗木を寄贈していただきました。今回も昨年に引き続き、スポーツ少年団や他参加者のみなさまと植樹し、寄贈いただいた全てのさくらの植樹が完了しました。

見頃までは10年前後かかるといわれており、桜の名所として期待が膨らみます。

## GG作戦を行いました



2月28日（土）、七里御浜海岸にてGG（グリーングロー）作戦を行いました。

今回で29回目となるこの事業は、松くい虫の被害や塩害等で枯損している松林の育成・保護のために行っています。

この松林は昔から、海からの強風、塩分を含んだ潮風から人々の生活や農作物を守る海岸防風林として重要な役目を果たしています。

また、防風林の中には管理道が通っており、散策路として健康増進や憩いの場となっています。

ぜひ一度、散歩してみてください。



## 今月のお誕生日🎂はじめまして



あかざき めい  
**赤崎 芽依** ちゃん

令和6年4月9日生まれ

**親** 翔太さん・真弓さん

おてんば娘な芽依ちゃん♡2歳の誕生日おめでとう！これからも元気にすくすく育てね(^v)^♡



まえ さくと  
**前 咲翔** くん

令和7年3月11日生まれ

**親** 秀樹さん・礼子さん

咲くん1歳おめでとう♡  
元気に大きくなってね!!

### 赤ちゃん・こどもの写真募集

**【締 切】**

令和8年4月30日（木）

**【募集対象】**

令和8年3月に生まれた赤ちゃん、または令和8年6月に誕生日を迎える1歳～3歳のお子様

