

年中みかんのとれるまち

広報 みはま

Public Relations Mihama



謹賀新年



年の初めに



御浜町長 大畑 覚

明けましておめでとうございます。皆様には、令和8年の輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

近年は、温暖化による地球規模での異常気象により、日本近海での台風の発生や線状降水帯による集中豪雨等が多発し、大規模な自然災害が頻発化しています。

当地域では、平成23年9月の紀伊半島大水害以降、大規模な自然災害には見舞われていませんが、必ず起こると言われている南海トラフを震源とする大地震・大津波の発生が懸念されています。

一方、地域経済においては、気候変動に加え、不安定な社会情勢等による需給バランスの崩れにより、急激な物価高騰や人件費の増加が顕著に現れています。他、少子化による人口減少等により、私たちの日常生活や中小企業の経営維持に多くの課題が生じています。

令和8年度は、第6次御浜町総合計画後期基本計画のスタートの年度であり、総合計

画に示した基本理念「私たちみんなが、町への誇りと愛着を大切にし、私たちみんなが、主体となって進めるまちづくり」に基づき、将来像である「一人ひとりが幸せを実感し、みはまらしく輝くまち」を実現するために、住民の皆様から寄せられた貴重なご意見や総合計画審議会の慎重な審議に基づくご提言等を十分に検討した上で、3つの重点プロジェクトと5つの基本目標及び行政運営の「目指すべき行政の姿」に示した各分野の各種施策を確実に実行し、将来に夢のある町政を推進して参ります。

「安全・安心の確保」プロジェクトでは、防災対策として各種計画やハザードマップの見直し、住宅の耐震化等を推進するとともに、防災訓練の実施や自主防災組織への支援等により、自助力・共助力の向上を図る他、津波避難タワーの未設置地区への設置や防災重点ため池の改修工事の完成を目指して参ります。

「地域経済の活性化」プロジェクトでは、みかん産地の再生として、10年間で100人





の新規就農者を確保することを目指すとともに、荒廃地の再整備や国営パイロット園地における灌水用のパイプラインの更新及び農道整備等を推進して参ります。

又、地域経済循環創造事業補助金を創設し、新規事業の初期投資費用を支援して参ります。

「人口減少への挑戦」プロジェクトでは、物価高対応子育て応援手当の支給を実施するとともに、重点支援地方交付金の活用については、国の政策との整合性を保ちながら、保育料及び小中学校の給食費の無償化を継続実施する他、住民の皆様への支援策を講じて参ります。

又、認定こども園阿田和保育園の令和9年9月の開園を目指し、建設に着手するとともに、小中学校の新校舎建設全庁的プロジェクトによる用地取得をはじめ、設計業者の選定を行う等、令和12年度の新校舎開校に向けて着実に進めて参ります。

「目指すべき行政の姿」では、人口減少が進む中で、住民へのサービスの向上・充実を図る

ために、将来を見据えた効果的・効率的な役場の組織機構への見直しを行う等、次世代に繋がる新たな御浜町の礎を築いて参ります。

なお、重点プロジェクト以外の各分野における事業についても、「健康・安心」、「自立・協働」、「活力・挑戦」を大切にする価値観として共有しながら、「オール御浜」で取り組んで参ります。

皆様方の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

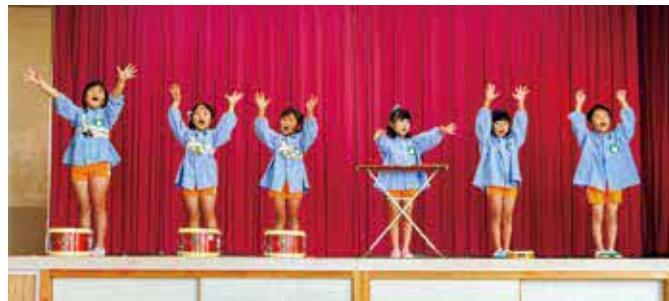
結びに、今年一年の皆様のご活躍とご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



生活発表会

PHOTO

認定こども園 阿田和保育園 11月18日(火)



生活発表会 PHOTO

認定こども園 志原保育所 11月20日(木)



御浜町議会議員選挙について

12月1日(月)任期満了に伴う令和7年11月16日(日)執行の御浜町議会議員選挙は、11月11日(火)の告示日において、定数10人に対し、10人が立候補届出をしたため、無投票となりました。

これを受け、11月16日(日)に選挙会を開催し、立候補者10人の当選を正式に決定しました。任期は、令和7年12月2日(火)から4年間です。

それに伴い、11月18日(火)に当選証書付与式が開催され、町選挙管理委員長から新議員に当選証書を付与されました。

新議員のみなさん (敬称略・届出順)



みなみ くにかず
南 州計 (70)
無所属



はしじ つねひろ
端地 常浩 (67)
無所属



のじもと たかし
野地本 隆 (51)
無所属



やまもと あきひこ
山本 章彦 (61)
無所属



いそざき かおり
磯崎 薫子 (59)
日本共産党



うしろ きみこ
宇城 公子 (66)
無所属



いけがみ かつみ
池上 勝生 (71)
無所属



まつもと なおき
松本 有希 (45)
無所属



たかおか ひろし
高岡 洋 (61)
無所属



やすだ けいたろう
安田 圭太郎 (41)
無所属



当選証書付与式の様子

†問い合わせ先† 御浜町選挙管理委員会 (☎ 3-0505)

防災講話が開催されました

11月21日（金）役場3階くろしおホールで自主防災リーダー等を対象に、渡邊 孝さんによる防災講話「3.11その先に あの日あの時の思いを未来へ繋ぐ～南海トラフ地震に備える～」を開催しました。渡邊さんは宮城県職員の傍ら、東日本大震災での悲しみを二度と繰り返してはならないという思いから、全国で講演活動をされています。

講話は「対話型」となっており、用意された様々なキーワードから参加者が聞きたいテーマを解説していただける内容でした。参加者も熱心に耳を傾けていました。



火災予防パレードを実施しました



11月9日（日）から15日（土）まで秋の全国火災予防運動が実施されました。それに伴い町でも11月10日（月）に火災予防パレードを実施しました。町内全域を消防車で巡回しながら火災予防広報を行いました。また女性消防団員はセイムス御浜下市木店・セイムス御浜阿田和店・パーク七里御浜の3箇所でビラ配りを行いました。

空気が乾燥するこれらの季節は火気の取り扱いに十分ご注意ください。

令和8年御浜町消防出初式を開催します

1月5日（月）、新春恒例の御浜町消防出初式を開催します。出初式は町内4分団の消防団員が集まり、日頃から訓練している小型ポンプ操法の展示や一斉放水等を行います。新年に洗練された消防団員の動きを見ると、とても清々しい気持ちになります。ぜひご観覧ください。

【日 時】 令和8年1月5日（月）9：00から

【場 所】 第一部（式典）阿田和小学校講堂

第二部（礼式 他）阿田和小学校グラウンド

※雨天時は阿田和小学校講堂で式典のみを行います。



出初式の様子

スマートフォン教室を開催します

「スマートフォンを使ってはいるが、まだまだわからないことばかり。」「スマートフォンについて聞きたいけど、周りに聞ける人がいない。」という方など、ぜひこの機会にスマートフォン教室に参加しませんか？

第1回 1月20日(火) 10:00～12:00

- 電源の入れ方、ボタンの操作方法、電話のかけ方
- アプリインストール方法、インターネットの使い方
- スマートフォンでのセキュリティ対策

第2回 1月20日(火) 13:00～15:00

- 地図アプリの使い方
- メッセージアプリの使い方
- スマートフォンでのセキュリティ対策

第3回 1月21日(水) 10:00～12:00

- インターネットニュースを見てみよう
- 動画を見てみよう(YouTubeなど)
- スマートフォンでのセキュリティ対策

第4回 1月21日(水) 13:00～15:00

- インターネットの使い方
- カメラの使い方(基本編、応用編)
- スマートフォンでのセキュリティ対策

【会 場】 役場 3階 くろしおホール

【定 員】 各回20名まで

【申込期間】 1月5日(月)～1月15日(木) ※先着順

【申込方法】 電話での受付のみとなります。



† 申し込み・問い合わせ先 † 総務課 情報係 (☎ 3-0505)

御浜町内で住宅を取得する方を支援します

町内でマイホームを購入する方を応援するマイホーム取得支援制度があります。対象者は、町内に「新築住宅」または「耐震基準を満たした中古住宅」を購入する方です。

※申請は住宅を取得してから1年以内ですので、忘れずに申請をしてください。申請期限を過ぎるとKiiCardポイントがもらえなかったり、補助が受け取れなくなったりしますのでご注意ください。

取得期間ごとの補助上限額一覧

令和17年度

令和7年1月2日～令和8年1月1日に取得 10年間交付
最大115万円相当(KiiCardポイント15万円相当1回+固定資産税を10年間)

令和8年1月2日～令和9年1月1日に取得 9年間交付
最大110万円相当(KiiCardポイント20万円相当1回+固定資産税を9年間)

令和9年1月2日～令和10年1月1日に取得 8年間交付
最大105万円相当(KiiCardポイント25万円相当1回+固定資産税を8年間)

令和10年1月2日～令和11年1月1日に取得 7年間交付
最大100万円相当(KiiCardポイント30万円相当1回+固定資産税を7年間)

令和11年1月2日～令和12年1月1日に取得 6年間交付
最大95万円相当(KiiCardポイント35万円相当1回+固定資産税を6年間)

※固定資産税は最大10万円

2つの支援制度

★マイホーム取得支援ポイント

住宅の取得時にKiiCardポイントを支援します。
※KiiCardポイントは食料品、生活用品の購入や飲食等に使えます。

★マイホーム取得支援援助金

取得する住宅とその敷地にかかる固定資産税相当額(最大10万円)を支援します。

◆詳細は、町ホームページをご確認いただき、企画課までお問い合わせください。

† 問い合わせ先 † 企画課 企画係 (☎ 3-0507)



町HP二次元コード

新婚さんの新生活を応援します

結婚を機に新たに必要となる、住居費、引越し費用、リフォーム費用を町が一部支援します。

○対象要件

対象者は住居が町内にあり、令和7年4月1日～令和8年3月31日内に婚姻届を提出し受理された39歳以下の夫婦で、夫婦の合計所得が500万円未満等の条件全てに該当する世帯。ただし、過去に他自治体を含め当該制度や、他の公的制度による家賃補助を受けている場合は対象外となります。

条件や対象経費等、詳細については町ホームページでご確認ください。

1世帯当たり上限30万円を支援します

※夫婦ともに29歳以下の場合、1世帯当たり上限60万円を支援します。



町HP二次元コード



†問い合わせ先† 企画課 企画係 (☎ 3-0507)



子育て世帯応援制度のお知らせ



町では、子育て世帯の移住・定住を促進し地域全体で支援する意識を醸成するため、出生・転入された子ども1名につき地域で使えるKiiCardポイント10万円分をプレゼントします。

○対象要件

令和7年2月1日～令和8年1月31日の期間に出生・転入された子どもで、町に2か月以上居住(住民登録)される場合であって次の1、2のいずれかを満たす子ども。ただし、過去に1度も当該応援制度の対象になっていない子ども、及び過去1年内に町から転出していない子どもが対象となります。



1. 令和7年2月1日以降に生まれて、対象期間内に御浜町に住民登録をされた子ども
2. 平成19年4月2日以降に生まれて、対象期間内に転入し御浜町に住民登録をされた子ども

※対象となる場合は保護者の方がお手続きをお願いします。ただし、条件によっては対象とならない場合があります。

また、令和7年2月1日～3月31日までに出生・転入し住民登録された該当世帯には、郵送にてお知らせとオンライン申請用のURLをお届けします。詳しくは町ホームページ(右記二次元コード)をご覧いただか、企画課までご連絡ください。



町HP二次元コード

†問い合わせ先† 企画課 企画係 (☎ 3-0507)

税理士による所得税等の無料税務相談所(予約制)について

令和7年分の無料税務相談所を、以下のとおり開設します。申告相談をご希望の方は相談時間等の予約をお願いします。(予約状況によっては、ご希望の時間に予約をお受けできない場合があります。)

【会 場】 役場 3階くろしおホール **【開設日時】** 2月3日(火) 9:30~16:00

【予約開始】 1月20日(火) から

◆対象者

- ① 令和6年分の所得金額が、300万円以下(※)の事業所得者、不動産所得者、年金以外の雑所得者
※専従者控除又は青色特典控除前の金額
- ② ①に該当する方で、令和5年分の課税売上高が3,000万円以下の消費税課税事業者
- ③ 給与所得者及び年金受給者(①及び②の方の予約状況によっては、予約をお受けできない場合があります。)



◆留意事項

消費税及び地方消費税の相談については、①売上げ及び仕入れ(経費)に係る額を10%(標準税率)と8%(軽減税率)に区分するとともに、②仕入れ(経費)に係る額をインボイス発行事業者からの仕入れ(経費)とそれ以外の者からの仕入れ(経費)に区分し、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備した上でご来所ください。



†問い合わせ先 税務課 課税係(☎3-0510)

†予約・問い合わせ先 尾鷲税務署 個人課税部門(☎0597-22-2222)

※自動音声の案内に従い「2」を選択してください。

償却資産の申告をお忘れなく

会社や個人が所有している機械などの事業用資産は償却資産といい、固定資産税の課税対象となります。償却資産の所有者は資産の増減・異動の有無に関わらず、毎年の申告が地方税法により義務付けられています。仕事で使う機械や設備などを確認し、忘れずに償却資産の申告をしましょう。

■農業や自営業等で使う次のようなものが償却資産となります

農業用機械、建設機械、作業機械、冷蔵・冷凍設備、各種工具、パソコン、事務機器、接客用家具・備品、舗装路面、看板、太陽光発電設備等、事業用資産で減価償却費を経費に計上できるもの
※耐用年数や取得金額、品目などによっては、課税の対象外となるものもあります。



■申告書等の提出先と提出期限

【提出先】 税務課(申告用紙は税務課で用意しています。)

【申告期限】 2月2日(月)



■太陽光発電設備(太陽光パネル)について

次の表の「課税対象」に該当する場合は、償却資産の申告が必要です。

設置者	個人(住宅用)	個人(事業用)	法人
太陽光発電設備の発電規模	10kw以上(余剰売電・全量売電)	経済産業省の認定を受け、売電目的で設置した場合は、事業用資産となり、 課税対象 となります。	事業用資産となるため、売電の有無にかかわらず 課税対象 となります。
	10kw未満(余剰売電)	事業用資産とならないため、 課税対象外 となります。	

※家屋の屋根材が太陽光パネルである場合は、家屋の一部として評価されるため、申告の必要はありません。

†問い合わせ先 税務課 課税係(☎3-0510)

魅力ある学校づくりに向けて Vol. 4

11月28日（金）、役場庁議室において、令和7年度第1回御浜町総合教育会議が開催され、委員のみなさまに新校舎建設事業の進捗状況が報告されました。この中で、本年9月に策定した「御浜町新統合小・中学校基本計画」（新校舎の建設にかかる計画）の概要や、基本計画に基づいた現時点における新校舎のイメージなどについて説明が行われました。

「御浜町新統合小・中学校基本計画」の概要

整備基本方針

安全で安心な教育環境の整備と小・中学校の適正配置を推進し、新しい時代に即した学校教育の充実に取り組み、魅力ある学校づくりを目指す。

- 令和12年4月の開校と同時に統合する。
- 小中一貫教育を推進し学校の魅力を向上させる。
- 施設一体型の小学校と中学校を設置する。



コンセプト

- つながりある9年間の学習に対応した新しい時代の学びを行う学校。
- 瑞々しい感性と確かな学力、将来を逞しく生き抜く力を育てる学校。
- 町の自然や文化を学び、郷土への誇りと愛情を育む学校。

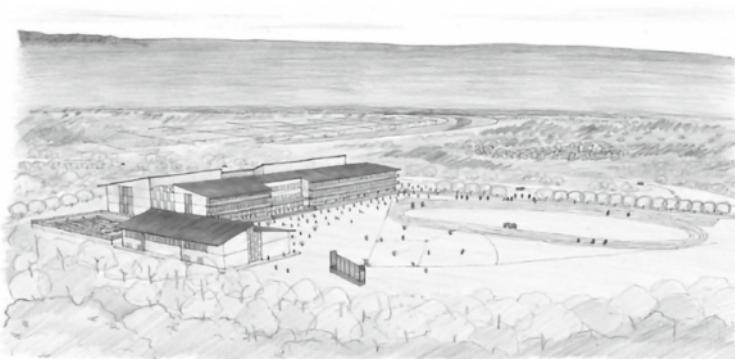


施設整備計画（抜粋）

- 防災機能など多機能化も検討する。
- 体育館には空調設備を導入する。
- スクールバスが旋回できる場所を確保し、安全に乗降でき円滑に昇降口にアクセスできる動線及び構造とする。など

委員からは、「より多くの児童生徒がスクールバスに乗れるように」「新校舎には、高台からの眺望を活かしたシンボリックな物を作つてほしい」「小中一貫教育を意識した教室配置などのハード面に併せて、教育内容などのソフト面も考えていくべき」など多くのご意見をいただきました。

今後は、新校舎建設にかかる設計業者を選定し、「魅力ある学校」の建設に向けて本格的に準備を進めていくことになります。



新校舎イメージ図



会議の様子

新しい民生委員・児童委員のご紹介

民生委員・児童委員、主任児童委員の任期（3年）満了により、一斉改選が行われ、令和7年12月1日から新しい委員が厚生労働大臣より委嘱されました。

民生委員は、地域の身近な相談・支援者です。少子高齢化が進むこの地域の中で、幼児虐待の発見から高齢者の見守りまで幅広く活動し、地域福祉を支える重要な役割を担っていただいています。

相談内容の秘密を守ります

民生委員には守秘義務があります。地域のみなさまから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

（敬称略）

	氏名	担当地区		氏名	担当地区
神木	ぬくみ ちなみ 温 千奈美	上地、原地、東地、西地	阿田和	なか みよ 仲 美代	平見
	かわべいくこ 河邊 育子	樺山、柿原、杉山、中央、木和田		おかはな さだよ 岡鼻 祐代	北畠上の一部、北畠下
	おかはな ひでお 岡鼻 英男	古屋、上里、西里、東里、平、向山、新造		ほり としこ 堀 敏子	北畠上
	いちのきやまみのる 市ノ木山 実	東平見の一部、西平見、向地		ふるかわ ひでこ 古川 栄子	貫ノ木、畠
	みなみ けいぞう 南 慶造	東平見（駅前付近）		みやじり さちこ 宮尻 幸子	奥地、堀口、畠団地
	やまもとみよ 山本 美代	東平見（東平見団地付近）		いわた さちよ 岩田 佐知代	端地、仲ノ町
	じょうない としお 城内 利夫	上市木		うまい まみ 宇井 真美	芝地、下地
	わだ みゆうこ 和田 ゆう子	花崎		むろたに みよこ 室谷 美代子	上地
	なかにし もとかず 中西 元一	市宿、井ノ地、浦地		たにぐち かつあき 谷口 勝昭	山地
	やまさき たかお 山崎 隆雄	裏組		しもだいいら しげまさ 下平 殖正	柿原、引作
市木	あかざき よしこ 赤崎 美子	上組、三間谷	尾呂志	たなか ふとし 田中 太	阪本
	とくだよしろう 徳田 佳郎	下組、浜組		はまじ みつこ 濱地 美津子	上野
	やまもとかよこ 山本 香代子	萩内		やまだ ゆういち 山田 裕一	川瀬
				うえばやしかずこ 上林 和子	栗須（下地、舟木地、平野地を除く）
				にしうら やすお 西浦 康雄	片川、栗須（下地、舟木地、平野地）
				なか めぐみ 仲 恵美	中立、西原
				さかぐち さみよ 阪口 紀美代	神志山、市木地区
				たけうち きよこ 竹内 希世子	阿田和、尾呂志地区



新任委員のみなさま

十問い合わせ先十 健康福祉課 福祉係（☎3-0515）

各種がん検診のお知らせ

がんは誰がなってもおかしくない身近な病気です。がん検診を受けましょう。がん検診の最大のメリットは、がんの早期発見・早期治療による救命です。無症状のうちに発見し、治療することにより、身体的・経済的負担を少なくすることができます。町では、医療機関と集団検診にて早期発見に適したがん検診を行いますので、ご自身の健康管理に活用してください。



健康ポイント
対象事業です
御浜町健康ポイント

200ポイント

各種がん検診

【日 程】 1月31日 (土) 【場 所】 役場

検診名	方法	時間	対象	自己負担
胃がん検診	胃部X線検査	8:00~10:00	検診当日満40歳以上	1,400円
大腸がん検診	便潜血検査(検便提出)	8:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満40歳以上	600円
乳がん検診	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	9:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満40歳以上	1,800円
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00~14:00	検診当日満20歳以上	1,300円

※1月21日(水)までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※今年度最後の検診です。年に1度はがん検診をぜひ受診してください。

大腸がん検診

【日 程】 2月13日(金) 【場 所】 役場 健康づくり係(正面入り口を左へ)

検診名	方法	時間	対象	自己負担
大腸がん検診	便潜血検査(検便提出)	8:30~12:00	検診当日満40歳以上	600円

※2月4日(水)までにお申し込みください。

※70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代(300円)が必要となります。

†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎ 3-0511)



中央公民館図書室だより

あけましておめでとうございます。みなさまが充実した日々を過ごされますよう、心からお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1月4日(日)より開館しております。中央公民館正面玄関の工事により、図書室への入室は外通路からになります。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

開館時間 : 9:00~17:00 (月曜・祝日休館日)

※マイナンバーカードを図書カードとしてご利用いただけます。(ご利用される前には、図書室で登録が必要になります。)

※本の貸出予約やリクエスト、三重県内の図書館との相互貸借も受け付けています。
お気軽にお声掛けください



†問い合わせ先†
教育委員会(中央公民館)
(☎ 2-3151)



水道管の凍結にご注意ください

冬場は寒気等により気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水が発生したりすることがあります。屋外の水道管で次のような場合には特に凍結しやすいので注意しましょう。

○水道管が露出している。○北側等日の当たらない場所にある。○風あたりの強い場所にある。

防寒対策

露出している管には、古い毛布、布切れ等を巻き付けビニールテープ等で保温材が濡れないようにして防寒対策しましょう。特に冷え込みが厳しい夜には、蛇口から水を少し流し続ければ凍りにくくなります。

凍結してしまったときは

自然に解けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオル等を被せてゆっくりとぬるま湯をかけてください。その際、熱湯をかけると破裂する恐れがあり危険ですので注意してください。水道メーターより室内側で、凍結等が原因で水道管が破裂した場合、修理費用は所有者本人による全額負担となりますのでご注意ください。

■クロスコネクションは禁止されています！

○クロスコネクションとは？

「水道の給水管」と「井戸水等水道以外の管」が直接連結されていることをいいます。バルブをつけて必要に応じて水道水と井戸水等を切り替えて使用している状態もクロスコネクションになります。

○クロスコネクションになっている場合は？

水道の給水管と井戸水等の管を接続していると、井戸水が水道管へ逆流し水質汚染事故を引き起こす恐れがありますので、クロスコネクションは水道法により固く禁止されています。もし発見された場合は速やかに水道の給水管と水道以外の管を切り離してください。（費用は使用者負担）



†問い合わせ先 † 生活環境課 上下水道係 (☎ 3-0513)

年金だより

～国民年金・厚生年金の老齢年金を受給されているみなさんへ～
「令和7年分 公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金や厚生年金の老齢年金は、税法上「所得」とみなされ町県民税・所得税の課税対象となっています。

そのため日本年金機構は年金を支払う際に、所得税および復興特別所得税の源泉徴収を行い、老齢年金を受給されている方に「公的年金等の源泉徴収票」を作成して支給年の翌年1月中旬から下旬にかけて送付します。

障害年金や遺族年金については課税対象になりませんので源泉徴収票は送付されません。

また、2つ以上の年金を受けている人や年金の他に給与所得等がある人、または提出された扶養親族等申告書の内容から変更がある人は確定申告の際にこの源泉徴収票の添付が必要となりますので、大切に保管してください。

†問い合わせ先 †

尾鷲年金事務所 (☎ 0597-22-2340)
住民課保険年金係 (☎ 3-0512)

簡単

ヘルシーレシピ ~プラスベジタブル~

ほうれん草のみぞれ和え

1人分…エネルギー：64kcal、たんぱく質：3.8 g、脂質：2.0g、塩分：0.4g

年末年始の野菜不足を補う“プラス1皿”野菜レシピのご紹介です。レシピに使用したほうれん草は、ビタミンやミネラルを多く含む冬が旬の緑黄色野菜で、ビタミンCは夏採りよりも多く含まれています。シュウ酸（アク成分）を含むため下ゆでし、水にさらしますが、ゆで時間や水にさらす時間をできるだけ短くしてビタミンの流出を防ぎましょう。現在は生食できるようにアクを少なく改良されたサラダほうれん草もあります。

材料（2人分）

ほうれん草	100g	A	酢	小さじ2
えのき	50g		しょうゆ	小さじ1
油揚げ	10g		みりん	小さじ2
大根	100g		かつおぶし	1g



作り方

- えのきは石づきを取り、長さを3等分に切る。熱湯でさっとゆで水気を切る。
- ほうれん草は熱湯でゆで水にとる。水気を絞り、3cmの長さに切る。
- 油揚げはフライパンで両面をこんがりと焼き、短冊に切る。
- 大根は皮をむき、すりおろし、水気をしぼる。
- ①～③を混ぜ合わせ、混ぜたⒶの調味料を絡める。④の大根おろしとかつお節も加えよく混ぜ合わせる。

†問い合わせ先 † 健康福祉課 健康づくり係 (☎ 3-0511)

新規就農者紹介

Vol.13

リターンや1ターンなどにより、御浜町でみかん栽培をスタートされた新規就農者の方々をご紹介します。

氏名 比留間 悟 さん 就農日 令和7年9月（1年目）



出身地は？ 東京都西東京市 趣味は？ パワースポットや名勝地めぐり

農業を始めようと思ったきっかけは？

親戚の家が御浜町で空くと聞き、以前から希望していた地方移住を決めました。仕事を探す中で町の新規就農募集を知り、この土地でみかん作りを学びながら挑戦したいと思い応募しました。

農業の感想はありますか？



農業は未経験ですが、畑に立つたびに作業の奥深さを実感しています。海や山に囲まれた環境で働くことに豊かさを感じ、先輩方に教わりながら少しづつ技術を身につけています。

みなさんに一言お願いします。

まだ移住して2年ほどで分からることも多いですが、地域の一員として少しづつお役に立てればと思っています。まずは美味しいみかんを丁寧に育て、皆さんに喜んでいただけるよう努力します。分からないことばかりですが、どうか今後ともご指導いただけますと嬉しいです。

情報コーナー

家族介護用品支給事業の実施について ～紙おむつ等の介護用品の支給が受けられます～

在宅で寝たきりや認知症の高齢者等を介護するご家族の方に、紙おむつ等の介護用品を支給します。

【対象者】 以下に該当する**被介護者**を現に主として介護しているご家族。

【被介護者】 以下の①②を両方とも満たす方。

- ① 本町に住所を有し、住民税が非課税世帯に属する方
- ② 介護保険法の規定による要介護状態区分が要介護4または5と認定され、かつ、ひと月の半分以上を自宅で生活している方
※病院へ入院、または介護保険施設へ入所（短期入所も含む）したことにより、ひと月の在宅日数が半分未満となる場合は対象外となります。

【支給額と支給方法】

月額6,000円分の利用券が交付されます。

【利用券で購入できる介護用品】

紙おむつ（紙パンツを含む）・尿取りパット（尿失禁用パットを含む）・清拭剤（大人用おしりふきを含む）・ドライシャンプー・使い捨て手袋

【申請方法】

健康福祉課で申請してください。

※被介護者の介護保険証（写）が必要です。

†問い合わせ先†

健康福祉課 福祉係 ☎ 3-0515

有料広告募集中
詳細はHPで！



マイナンバーカードに関する手続きは住民課までご予約をお願いします。

三重県パラスポーツ指導者協議会主催 地域障がい者スポーツ教室 ～楽しく体を動かそう～

三重県パラスポーツ指導者協議会主催・御浜町教育委員会後援の地域障がい者スポーツ教室が開催されます。当日は、フライングディスク・ツインバスケットボール・スクエアボッチャ等のスポーツレクリエーションを実施します。障がいのあるみなさまに楽しんでいただけるスポーツとなっておりますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

【日 時】 2月1日（日）10:00～11:30

【場 所】 御浜小学校 体育館

【対 象】 東紀州地域在住の障がいのある方
※介助・支援が必要な方は、付添者とともにご参加ください。

【定 員】 30人（付添者は定員に含めません。）
※申込者多数の場合、事務局で調整します。

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 上靴、マスク、飲み物、タオル等
※動きやすい服装でご参加ください。各自で暑さ、寒さ対策をお願いいたします。

【申込方法】 以下の連絡先に1月30日（金）までに電話・メールにてお申し込みください。

†申し込み・問い合わせ先†

三重県パラスポーツ指導者協議会事務局

☎ 059-231-0800

mail : shiroyama-k@mie-reha.jp

【予備の連絡先】

- ・パラスポーツサークル（みはまスポーツクラブ）

☎ 080-1527-7664

- ・教育委員会（中央公民館）

☎ 2-3151



県政だよりみえの

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます

三重県広報広報課 ☎ 059-224-2788

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

紀宝警察署と熊野警察署の当直時の合同運用について

紀宝、熊野両警察署では、当直時間帯（平日夜間、土・日・祝日）に発生する事件や事故に迅速に対応できるように、1月4日（日）から、両警察署の管轄区域の枠を超えて合同で各種警察活動を行うことを試験的に実施します。重大な事件や事故が発生した際には、より多くの警察力で対処することが可能となり、早期の事件解決等が期待できます。

なお、試験実施中は、熊野警察署に司令機能を置くこととしています。紀宝警察署では、これまで同様に緊急事案の窓口対応は行いますが、紀宝警察署にかけていただいた電話が熊野警察署に転送されることがありますことをご理解ください。

†問い合わせ先†

紀宝警察署 警務課

☎ 0735-33-0110

休日(土曜日)の無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約など、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

なお、松阪公証人合同役場では、平日も無料で相談を受けています。

【日 時】 2月28日（土）

9:00～17:00

【場 所】 松阪公証人合同役場

（松阪市南町178番地5）

【申込方法】 事前に電話での予約

†申し込み・問い合わせ先†

松阪公証人合同役場

☎ 0598-23-7883



紀宝警察署メールボックス

1月10日は110番の日

『事件事故 緊急通報 110番』

- 110番は、事件・事故等の緊急通報専用電話です。110番の正しい利用にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話等での移動しながらの通報は、途中で通話が途切れたり、聞こえなくなったりすることがありますので、必ず立ち止まってから通話してください。

『ご存じですか？警察安全相談 #9110』

- 緊急でない相談等の110番は、緊急の事件・事故への警察官の対応を遅らせることがありますので、紀宝警察署または警察安全相談電話「#9110」へおかけください。
- 「#9110」は、平日9:00～17:00の間、受け付けています。

1月の休日当番医

診療日	病院名	
1日 (木・祝)	谷口 クリニック	阿田和 6066 ☎ 05979-2-4333
2日 (金)	まつうら クリニック	下市木 4649-28 ☎ 05979-3-0150
3日 (土)	小山医院	熊野市有馬町 285-1 ☎ 0597-89-2701
4日 (日)	協立内科 外科医院	熊野市井戸町 378 ☎ 0597-89-5035
11日 (日)	原田医院	熊野市木本町 123 ☎ 0597-88-0035
12日 (月・祝)	井本医院	熊野市新鹿町 669-1 ☎ 0597-86-0016
18日 (日)	五郷診療所	熊野市五郷町寺谷 1065-4 ☎ 0597-83-0356
25日 (日)	相野谷診療所	紀宝町井内 123-19 ☎ 0735-34-0011

※まつうらクリニックは内科のみ・15歳以上

【診療時間】 9:00～12:00、14:00～17:00

診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター（☎ 059-229-1199）までお問い合わせください。

1月の納税・納付

- 国民健康保険税 7期
 - 後期高齢者医療保険料 7期

※納税は便利で確実な口座振替を
どうぞご利用ください。

納期限 2月2日(月)

稅務課 (☎ 3-0510)

役場連絡先

〈市外局番 05979 〉

総務課	3-0505	農林水産課	3-0517
企画課	3-0507	建設課	3-0521
税務課	3-0510	出納室	3-0523
住民課	3-0512	議会事務局	3-0524
健康福祉課		教育委員会	3-0526
福祉係	3-0515	尾呂志支所	4-1001
地域包括支援	3-0514	神志山連絡所	2-0001
健康づくり係	3-0511	町民サービスセンター	2-2004
子ども家庭室	3-0508	中央公民館	2-3151
生活環境課	3-0513	給食センター	2-4690

かづかの鐘の音を
朋逝きし
ひとつふたつと 年迎しむ
余生数多の 年惜しむ
さうそうぬ 雜草抜きし
ふゆ 冬の烟はた
集ふ子ら
大根おでん
コトコトと
親子づれ

千し柿の だいだい色が 七変化
冬の夜 雷鳴ひびき 寒さ増す
銀杏黄葉 朝日受けてや
白蟻駆除の 青空へ
年の瀬に おおさわぎ

散る時は 一緒よど糀ふ
さざけ いっしょ よど こうふ
峠越え 熊鈴つけし 女旅
とうげ くまの鈴つけてし おんなたび



令和八年一月号

御浜町俳句会

大平 おおひら
昭 あきら

込谷 ニミヤ
徳隆 ノリタカ

西敦子

藤岡文子

織田おだ
信勝しんじょう

後呂智子

和嶋
わじま
りう

中納の
米子

12月1日現在の人の動き

人 口 7,655人 (-16人)
男 3,619人 (- 7人)
女 4,036人 (- 9人)
世帯数 4,013戸 (- 5戸)

あとがき

あけましておめでとうございます。本年も「広報みはま」をよろしくお願ひいたします。

私は趣味でイラストを描いており、大学生の頃は絵を描いて生活費に充てていました。

た。実は今月号のP.3の馬を描かせていただきました。もしよろしければご覧ください。2026年は、精進を続け、よりみなさまに情報を分かりやすく提供できるイラスト等を描ければと思っております。

新しい年が始まりましたが、みなさまにとっていい年となるようお祈りいたします。

(総務課 総務係 室谷諒太)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					子どもの広場(自主活動)	
4	5	6	7	8	9	10
	紙・布(市・神) 資源持込日	可燃ごみ	金物(阿・尾) ありんこ広場	資源プラスチック 1歳6カ月・2歳児 健康診査	可燃ごみ 粗大ごみ、草・小枝(持込) 子どもの広場(自主活動)	
11	12	13	14	15	16	17
資源持込日		可燃ごみ 弁護士無料法律相談(要予約)	金物(市・神) 年金相談	資源プラスチック	可燃ごみ 子どもの広場(自主活動) 子育て相談	
18	19	20	21	22	23	24
資源持込日(役場)	紙・布(阿・尾) 資源持込日 うんどう教室(自主活動)	可燃ごみ 多重債務相談(要予約)	ビン類(阿・尾) 行政・人権・心配ごと相談 糖尿病負荷健診 福祉健康センター(要予約)	資源プラスチック 4カ月・10カ月児 健康診査	可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	
25	26	27	28	29	30	31
資源持込日	紙・布(市・神) 資源持込日	可燃ごみ	ビン類(市・神)	資源プラスチック	可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	各種がん検診 御浜町役場(要予約)

※ 「阿・尾」・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志(上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原)

※ 「市・神」・・・上市木、下市木、神木、志原

子育て・健診等関係

健康づくり係 ☎ 3-0511

子ども家庭室 ☎ 3-0508

ありんこ広場	9:30~11:30	御浜町福祉健康センター	うんどう教室(自主活動)	10:00~11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場(自主活動)	9:30~11:30	御浜町福祉健康センター	4ヶ月・10ヶ月児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター
子育て相談	9:30~11:30	子育て支援室	1歳6カ月・2歳児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター

ごみ収集関係

生活環境課 ☎ 3-0513

資源持込日 月	9:00~12:00	くるくるタウン
資源持込日 月(第2・4日曜)	8:00~12:00	くるくるタウン
資源持込日(第3日曜のみ)	8:00~12:00	役場北側駐車場
粗大ごみ、草・小枝(持込)	7:00~14:00	中間集積場(阿田和)

相談関係

住民課 ☎ 3-0512

年金相談	10:00~14:00	役場1階 第1・2会議室
弁護士無料法律相談(要予約)	13:30~15:30	役場1階 第3相談室
行政・人権・心配ごと相談	14:00~16:00	役場1階 第3相談室
多重債務相談(要予約)	10:00~12:00	役場1階 第3相談室

スポーツクラブ日程表

事務局 ☎ 090-2060-3151

火	● 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中第2体育館 ● 御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00~21:00 阿田和中第1体育館	● ゴルフ教室 19:00~21:00 ゴルフクラブ熊野
水	● ゴルフ教室 19:00~21:00 ダイヤモンドゴルフヒル	● ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小テニスコート
木	● 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中第2体育館 ● 御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00~21:00 御浜中体育館	● ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00~11:10 中央公民館
金	● 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館	
土	● ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター ● 御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00~21:00 神内小体育館(紀宝町)	

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)



主権者教育

11月28日（金）役場にて、町内の中学生たちによる主権者教育の発表が行われました。

主権者教育とは、今後の御浜町の将来を担っていく中学生が、町への誇りと愛着を感じ、まちづくりの主体者としての意識を高め、後期基本計画の策定や施策の具体化につながる意見や提案について考える取り組みです。

尾呂志学園中学校、御浜中学校、阿田和中学校の代表生徒たちが、子育て環境・農業振興・人口や教育環境について発表しました。



クリスマスコンサート

11月16日（日）紀宝町まなびの郷にて、御浜町ジュニアバンドによる第29回クリスマスコンサートが開催されました。

コンサートは3部形式で行われ、「海兵隊」、「明日はきっといい日になる」、「ビリーブ」等を奏で、ひと足早いクリスマスが演出されました。



めっちゃええやんコンテスト

12月7日（日）紀宝町まなびの郷にて、熊野市・御浜町・紀宝町の3市町社会福祉協議会が主催の「めっちゃええやんコンテスト」が行われました。

医療・介護等の関係者が集まり、「めっちゃええやん」と思える取組み等を発表されました。事業所部門本選では、おろし複合福祉施設つどいが準グランプリを受賞しました。



今月のお誕生日はじめまして



うちだ まつり
内田 茉里ちゃん

令和6年1月25日生まれ
親 圭亮さん・優里さん

おでんば娘のまつりちゃん♥
これからも周りをたくさん笑顔にしてくださいね♪大好きだよ～♥



ささの うち りゅうた
笹之内 琉多くん

令和7年1月8日生まれ
親 壮多さん・真柚さん

琉ちゃん1歳のお誕生日おめでとう！いつもニコニコ癒してくれてありがとう！これからも兄弟仲良くね！



ひづくり ゆうが
檜作 悠雅くん

令和5年12月4日生まれ
親 泰之さん・朋子さん

我が家の癒し担当ゆうがくん♥お誕生日おめでとう！大好きなご飯をもりもり食べて大きくなってね！

赤ちゃん・子どもの写真募集

【締切】

令和8年2月2日(月)

【募集対象】

令和7年12月に生まれた赤ちゃん、または令和8年3月に誕生日を迎える1歳～3歳のお子様

