

年中みかんのとれるまち

広報 みはま

Public Relations Mihama



御浜町へようこそ！
たくさん学んでいってね！

～梓川のみなさんが御浜町へ来てくれました～ 令和7年度 梓川・御浜ふれあい交流会

あずさがわ

町と友好親善提携を結んでいる長野県松本市梓川地区から小学生8名を迎えて、8月6日（水）～8日（金）までの3日間で、ふれあい交流会を町内及び周辺地域で開催しました。

町からは、14名の小学5・6年生が参加し、計22名の児童たちが連日の猛暑に負けず元気に交流を深めました。

●主な交流会日程●

<1日目>

- 対面式
- かんきつ学習
- 「阿田和の獅子舞」観賞
- バーベキュー、花火

<2日目>

- 太地町立くじらの博物館見学（くじらショー・イルカ餌やり）
- カヌー体験（紀和町）

<3日目>

- 市木木綿工場見学（市木木綿の香り袋作り）
- 解散式

1日目

～対面式～



対面式では、1人ずつ順番に御浜町の名所や特産品について発表しました

～阿田和の獅子舞～



梓川の児童は獅子舞に興味津々でした



糖度計で実際にみかんの糖度を測定しました

～かんきつ学習～



すっかり打ち解けて仲良く花火を楽しんでいました



～熊野少年自然の家でバーベキュー・花火～



2日目

～太地くじら博物館～



ダイナミックなくじらショーや可愛いイルカとのふれあいを満喫していました

みんな一番楽しみにしていたようで、どんどん上達していました



～カヌー体験（紀和町）～

3日目

市木クイズと工場見学で知識を深めた後は、こたつ布団に入って市木木綿の柔らかさに魅了されていました



～市木木綿工場見学～



～解散式～



仲良くなったところでお別れです…最後は海をバックに記念写真

来年度は、梓川地区でふれあい交流会が開催される予定です。

〒問い合わせ先〒 教育委員会 生涯学習係 (☎2-3151)

令和8年4月任用 御浜町会計年度任用職員(保育士)募集

令和8年4月から町内の認定こども園等で勤務していただく会計年度任用職員(保育士)を募集します。

- 【募集職種】** 保育士
【任用予定数】 13名程度
【任用期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日
※任用期間中の勤務実績等により、再度の任用(任用更新)を行う場合があります。
- 【受験資格】** 以下のすべての要件を満たす人
①学校教育法に定める高等学校以上の教育課程を卒業した人、または令和8年3月末までに卒業見込みの人
②地方公務員法第16条(欠格条項)のいずれにも該当しない人
③昭和36年4月2日以降に生まれた人
④児童福祉法に定める保育士の資格を有する人、または令和8年3月末までに取得見込みの人
- 【受付期間】** 10月6日(月)～11月7日(金)
【試験日程・会場】 11月30日(日) 役場内会議室
【試験内容】 専門試験、面接

募集要項及び受験申込書は、役場総務課で配布します。また、町ホームページからダウンロードできます。詳しい試験内容や勤務条件等は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係 (☎3-0505)

役場本庁舎エレベーター工事に伴う電話機の設置について

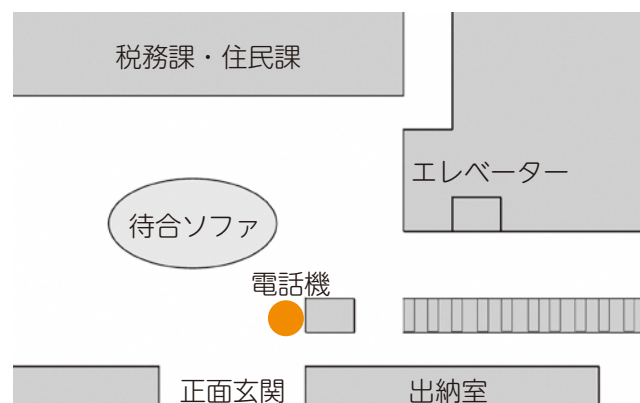
エレベーターの更新工事により10月6日(月)～12月5日(金)の間、役場本庁舎のエレベーターが利用できなくなります。それに伴い工事期間中に電話機を1階ロビーに設置します。

2階・3階に用事があり、階段で上ることが困難な方は、その電話機をご利用いただきましたら、担当職員が1階に向かい、対応させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



【正面玄関】

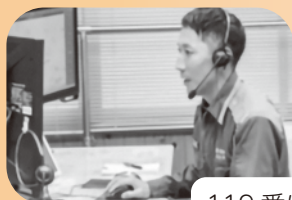


【1階レイアウト】

↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係 (☎3-0505)

10月1日から マイナ救急はじまります

マイナ救急とは、救急隊員が、傷病者のマイナ保険証を活用し、病歴や受診歴、飲んでいる薬などの情報をより速やかに把握することにより、医療機関への早期搬送や早期治療のための準備につなげることができる取り組みです。マイナ保険証があれば、救急車で搬送時に話すのがつらい時、飲んでいる薬が何か忘れた時でもより適切な処置が受けられます。



STEP1 119 番通報

119 番に通報し、救急車を待つ間にマイナ保険証を準備しましょう。

STEP2 救急隊到着



救急隊が到着後、マイナ保険証閲覧の説明と同意を得て、本人確認を行い、医療情報を読み取ります。



STEP3 情報閲覧

救急隊が専用の機器を用いて、以下の情報を閲覧します。【閲覧する情報】氏名、生年月日、住所、既往歴、受診した医療機関、薬剤情報、特定検診等情報

STEP4 適切な搬送



把握した情報をもとに、最適な医療機関を選定、適切な応急処置等、搬送先での早期治療の準備をしながらの搬送が可能

※マイナナンバーカードを所有し、かつ健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

※マイナ保険証がなくても、これまでと同様の救急サービスを受けることができます。

↑問い合わせ先↑ 熊野市消防本部 総務課 (☎0597-89-0993)

第9回御浜町総合防災訓練は2月開催となります

南海トラフを震源とする大地震の発生を想定し、地震・津波の被害を最小限にとどめるため、「地域の災害特性」「迅速な災害対応」「関係機関との連携」「住民参加」の4つの視点を基本に各種実践的な訓練を実施し、発災後、迅速かつ的確に災害対応を実施できるよう初動対応を検証・確認するためみなさまのご協力をよろしくお願いします。

例年11月に防災訓練を実施しておりますが、今年度については他行事等との兼ね合いにより来年2月開催となります。



高台に避難
してください



【訓練日時】 令和8年2月15日(日) 9:00から

【場 所】 町内全域

【訓練項目】 町内での避難訓練 他(予定)

※総合防災訓練の詳細につきましては、広報2月号にてお知らせします。

↑問い合わせ先↑ 総務課 防災係 (☎3-0505)

御浜町議会議員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う、11月16日（日）執行（告示日：11月11日（火））の御浜町議会議員選挙における立候補予定者説明会を次のとおり開催します。説明会では、届出書類の記入方法・注意点などの説明を行います。

【日 時】 10月10日（金）午後1時30分から

【場 所】 役場 3階 くろしおホール



↑問い合わせ先↑ 選挙管理委員会（総務課内）（☎3-0505）

令和7年度 御浜町自治功労表彰 表彰式

町は、地方自治の発展と公共の福祉増進に功労のあった方や、広く町民の模範となる方を表彰しています。今年度は、長年、御浜町消防団員として地域防災の進展に尽力されました 岡鼻 英男さん を表彰させていただきました。



↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係（☎3-0505）

【受賞された（中央右）岡鼻さん】

年金だより

年金生活者支援給付金制度とは

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

基準額（参考）

	令和7年度（月額）
老齢年金生活者支援給付金	5,450円 ※1
障害年金生活者支援給付金	1級 6,813円 2級 5,450円
遺族年金生活者支援給付金	5,450円

※1 保険料納付済期間等に応じて変動します。

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
前年の所得額が「約472万円＋扶養親族の数×38万円」以下

【対象となる方】

● 老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上で、老齢基礎年金を受給している
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約89万円以下

【請求手続き】

65歳になる3か月前に、年金を受け取るために必要な請求書とともに送付されますので、併せてご提出ください。

また、基礎年金を受給されている方で前年分の所得額が低下したこと等により、新たに対象となった方には毎年9月2日以降順次、年金生活者支援給付金請求書（はがき型）が送付されます。

↑問い合わせ先↑

『給付金専用ダイヤル』：

0570-05-4092（ナビダイヤル）

尾鷲年金事務所（☎0597-22-2340）



まちかどエクササイズ 参加者募集



心身ともに健康で過ごすため、新しいことにチャレンジしてみたいと思っている方々に、以下の介護予防教室の体験講座の参加者を募集します。体験後、現在の教室に参加していただくこともできます。

～まちかどエクササイズ 短期集中体験講座～

【健康ポイント対象事業】 1回50ポイント

まちかどエクササイズは、ヤマハの講師による音楽体操教室で、リズムカルな音楽に合わせて足踏みやステップを踏みながら、同時に上半身を動かすことで全身運動を行います。三重大学、ヤマハ音楽振興会、御浜町、紀宝町で共同研究をし、認知機能の維持・改善に効果があることが実証されている運動プログラムです。また、発声練習を行いお口の筋力を維持することで、誤嚥性肺炎などの予防にも役立ちます。

【開催日】 11月5日（水） 11月12日（水） 11月19日（水）（全3回）

【時 間】 13：30～14：30

【場 所】 福祉健康センター

【対象者】 おおむね65歳以上

【講 師】 ヤマハ 清岡 亜弓さん

【参加費】 無 料

【定 員】 20名（先着順）

【持ち物】 上靴、飲み物、動きやすい服装

【締 切】 10月24日（金）



まちかどエクササイズ（通年）新規参加者募集

【健康ポイント対象事業】 1回30ポイント

現在実施中の教室に若干の余裕があるため、10月からの新規参加者を募集します。

上記体験講座に参加していなくても申込みできます。応募者多数の場合は抽選とします。

【場所・時間】 各教室月3回

場 所	開催日	時 間
阿田和公民館	水曜日（第1・2・3）	9：30～10：30
福祉健康センター	金曜日（第1・2・3）	① 13：15～14：15
		② 14：30～15：30
神木公民館	月曜日（第1・2・3）	13：30～14：30

【定 員】 各時間帯でそれぞれ5名程度

【参 加 費】 月額750円（初回参加時に年度分一括払い）

高齢者対象のインフルエンザ定期予防接種

例年通り、高齢者対象のインフルエンザ定期予防接種が始まります。高齢者の方はインフルエンザをきっかけに肺炎を起こし、重症化することがあります。予防接種は発病しても症状を軽くし、致死率を低下させることができます。

- 【対象者】** ◆接種時の年齢が65歳以上で、町内に住所を有する方。
◆町内に住所を有する60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害のある方。

【接種期間】 10月1日(水)～1月31日(土) ※各医療機関によって実施期間が異なります。

【自己負担】 接種医療機関、施設の嘱託医により自己負担が異なります。

※生活保護受給者及び境界層該当者は無料。

◆紀南医師会所属医療機関1,500円 ◆新宮医師会所属医療機関2,000円

【接種回数】 年度内1回

【持ち物】 接種記録をするもの(健康手帳など)、マイナ保険証(健康保険証に紐づけされたマイナンバーカード)または資格確認証、自己負担額

※健康手帳をお持ちでない方は、健康福祉課健康づくり係にて発行します。

【実施機関】 ※各自で希望する医療機関へ事前予約してください。

医療機関	連絡先	実施期間(令和7年度)
尾呂志診療所	☎4-1014 ※予約は10月1日(水)から窓口、電話にて受付けます。	10月2日(木)～1月29日(木)
谷口クリニック	☎2-4333 ※予約は、直接受付窓口にお申込みください。	10月15日(水)～12月19日(金)
西久保内科クリニック	☎3-1155 ※予約は10月1日(水)から窓口、電話にて受付けます。	11月1日(土)～1月31日(土)
まつうらクリニック	☎3-0150	10月1日(水)～1月31日(土)
紀南病院 内科外来	☎2-1333 ※予約は内科外来窓口、電話(予約時間14～17時)にて受付ます。	10月7日(火)～1月30日(金)

◆南牟婁郡、熊野市、新宮市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康づくり係まで連絡ください。

◆インフルエンザ予防接種は、本人が希望する場合に限り行うものです。予防接種の必要性や副反応についてよく理解したうえで、体調の良い日に接種を受けてください。

†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

各種がん検診のお知らせ

【日程】 11月10日(月)

【場所】 神木公民館



検診名	方法	時間	対象	自己負担
胃がん検診	胃部X線検査	8:00～10:00	検診当日満40歳以上	1,400円
大腸がん検診	便潜血検査 (検便提出)	8:00～11:00 13:00～14:00	検診当日満40歳以上	600円
乳がん検診	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	9:00～11:00 13:00～14:00	検診当日満40歳以上	1,800円
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00～14:00	検診当日満20歳以上	1,300円

※10月29日(水)までにお申込みください。

※70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代(300円)が必要となります。

†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

高齢者対象の新型コロナ定期接種ワクチン

令和6年度同様、重症化予防を目的とした、高齢者対象の新型コロナワクチンを定期接種として実施します。

高齢者対象のインフルエンザ同様、本人が希望する場合に限り行うものです。予防接種の必要性や副反応についてよく理解したうえで、体調の良い日に接種を受けてください。

- 【対象者】** ◆接種時の年齢が65歳以上で、町内に住所を有する方。
◆町内に住所を有する60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害のある方。

【接種期間】 10月1日(水)～1月31日(土) ※各医療機関によって実施期間が異なります。

【自己負担】 4,500円 ※生活保護受給者及び境界層該当者は無料。

【接種回数】 年度内1回

【持ち物】 接種記録をするもの(健康手帳など)、マイナ保険証(健康保険証に紐づけされたマイナンバーカード)または資格確認証、自己負担額
*健康手帳をお持ちでない方は、健康づくり係にて発行します。

【実施機関】 ※各自で希望する医療機関へ事前予約してください。

医療機関	連絡先	実施期間(令和7年度)
尾呂志診療所	☎4-1014 ※予約は10月1日(水)から窓口、電話にて受付けます。	10月2日(木)～1月29日(木)
西久保内科クリニック	☎3-1155 ※予約は10月1日(水)から窓口、電話にて受付けます。	11月1日(土)～1月31日(土)
紀南病院 内科外来	☎2-1333 ※予約は内科外来窓口、電話(予約時間14～17時)にて受付ます。	10月7日(火)～1月30日(金)

◆南牟婁郡、熊野市、新宮市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康づくり係までご連絡ください。

ワクチンの特性等の詳細は
こちらでご確認ください。



厚生労働省ホームページ
「新型コロナワクチンについて」



↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

令和7年度御浜町障がい者理解啓発研修会 ファッションショーのランウェイモデルを募集します

アートと自己表現をテーマとして、12月13日(土)に令和7年度御浜町障がい者理解啓発事業「あるいてきたみち、あるくみち」を開催します。

映画上映&講演会や障がいのある方やその家族によるファッションショーや作品展示を予定しています。つきましては、当日ファッションショーのランウェイを歩いてくださるモデルを募集します。「手作りの服を着て」「お気に入りのものと一緒に」「大好きな人と」など、特別なおめかしでランウェイを歩いてみませんか? 詳細は以下をご覧ください。

【開催日】 12月13日(土) 13:00～16:00

【開催場所】 役場1階 町民プラザ

【事業内容】 アートと自己表現をテーマに、障がいのある方やその家族がモデルとしてランウェイを歩くファッションショーを開催します。

【応募要件】 以下の①と②すべてにあてはまる方。

- ①町内にお住まいの障がいのある方(ご家族も参加できます)または、町内の障がい福祉サービス事業所(放課後等デイサービスを含む)に通所している方。
- ②当日特別なおめかしで来ていただける方※衣装、ヘアメイクのご用意はありません。

【応募方法】 福祉係にお電話いただくか、右記二次元コードよりご応募ください。



↑応募・問い合わせ先↑ 健康福祉課 福祉係 (☎3-0515)

御浜町「健康ポイント」特典交換開始

10月1日（水）から御浜町「健康ポイント」の特典交換を開始します。
これを機会に、あなたも健康づくりを始めてみませんか？

御浜町「健康ポイント」事業とは？

健康の維持増進を目的に行われている事業です。町の健診（検診）受診、健康づくり講演会への参加、ご自身での健康づくりなどで健康ポイントをためて、特典と交換することができます。

- 1,000ポイントから2,000ポイントまで特典と交換できます。
- 特典交換は先着350名 ※までのため、ポイントがたまり次第、お早めに交換してください。
※商品券 300名・ジム利用券 50名



特典 1

2,000 円分の KiiCard × パーク七里御浜共通
商品券もしくは HAP-PINEss ジム利用券

* 1,000 ポイントで1,000円分の交換も可能。
ただし交換は 2,000 ポイントまで。



特典 1

三重とこわか健康応援カード

* 県内の協力店で、商品購入の割引や
ドリンクサービスなどの特典が受け
られます。



【交換期間】 商 品 券：10月1日（水）～ 令和8年3月31日（火）

ジム利用券：10月1日（水）～ 令和8年2月27日（金）

【対 象 者】 18歳以上の町民

【交換窓口】 健康福祉課 健康づくり係

【持 ち 物】 御浜町健康ポイントカード、ポイント引換券、歩数記録表など

* ポイントカード新規作成、引換券や歩数記録表などによるポイント換算は、特典交換時でも可能です。

【そ の 他】 ポイントは次年度に繰り越しできません。



† 申し込み・問い合わせ先 † 健康福祉課 健康づくり係 ☎ 3-0511)

美し国三重市町対抗駅伝ランナーを募集します

第19回目を迎える『美し国三重市町対抗駅伝』が、令和8年2月15日（日）に開催されます。
今年度も御浜町の『タスキ』を繋げるようみなさまのご協力をお願いいたします。

【コ ー ス】 三重県庁前～「三重交通G スポーツの杜 伊勢」陸上競技場 10区間42.195km

1区	1.28km	小学生女子	6区	6.36km	ジュニア男子
2区	1.85km	小学生男子	7区	2.89km	一般女子
3区	3.83km	中学生男子	8区	3.43km	中学生女子
4区	5.58km	ジュニア女子	9区	5.45km	ジュニア以上女子
5区	4.60km	40歳以上男子	10区	6.925km	ジュニア以上男子

- 小学生…5年生、6年生とします。
- ジュニア…平成18年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた競技者。
- 40歳以上…昭和61年（1986年）4月1日以前に生まれた競技者。
- 一般女子…中学生以上の競技者。

【募集人員】 各区間2名 ※ランナー募集について、詳細はお問い合わせください。

† 問い合わせ先 † 教育委員会 生涯学習係（中央公民館） ☎ 2-3151)



スポーツの秋 スポーツ協会会員募集

御浜町スポーツ協会とは…

町内各種スポーツ団体の連携、町民のスポーツ及びレクリエーションの振興を図るとともに、青少年の健全育成に寄与することを目的とした協会です。

協会に新たな種目として所属していただくと、計 50,000 円の大会補助があります (別途 5,000 円の年会費が必要)。以下の種目以外の団体の方は、ぜひご検討ください。

【現在所属中の種目】

剣道・ボウリング・インディアカ・グラウンドゴルフ・ママさんバレーボール・ソフトバレー・卓球

御浜町スポーツ協会に所属している種目の中で、様々な団体が活動しています。

【新規メンバー募集中の団体】

種 目	曜 日	時 間	場 所	備 考
グラウンドゴルフ	日 (第1・第3)	9:00～11:00	寺谷総合公園 グラウンド	初心者大歓迎！ 用具一式：有
剣 道	金	19:30～21:00	下市木公民館	初心者・再開者大歓迎！
インディアカ①	水	19:00～22:00	御浜小学校体育館	初心者大歓迎！見学：可
※インディアカ②	金	19:30～21:30	御浜小学校体育館	初心者大歓迎！見学：可
※インディアカ③	金	19:30～21:30	御浜小学校体育館	初心者大歓迎！見学：可
インディアカ④	金	19:30～21:30	御浜中学校体育館	初心者大歓迎！見学：可

※御浜小学校で金曜日に活動しているインディアカチームは2チームあります。

†申し込み・問い合わせ先† 教育委員会（中央公民館）（☎2-3151）

お月見のマナーをまもろう

お月見の日（10月6日月曜日）、「芋たばり」で近所をまわる時は、交通マナーを守り、事故にあわないように気をつけましょう。

【小・中学生のみなさんへ】

- 自転車に乗る時は、一列になり、飛び出しに気をつけましょう。
- 道路をわたる時は、左右をよく見て自動車に気をつけましょう。
(夕方は一番視界が悪く、事故が起きやすい時です。)
- あまり遠くの地域までいかないよう、また、あまり遅い時間まで回らないようにしましょう。
- 交通マナーを守り、「こんばんは」「ありがとう」の挨拶をしっかりと、ご近所の方との交流を図りましょう。



【保護者のみなさんへのお願い】

「芋たばり」の時、自動車で移動をすると路上駐車が増え、交通の妨げになるだけでなく、視界をさえぎり、飛び出し等の事故につながる場合もあります。

自動車を使わなくても、お子さまが無理なく回れる範囲で「芋たばり」をするよう、ご家庭でも話してあげてください。

【地域のみなさんへのお願い】

近年自動車による移動が増え、路上駐車が大変多く、飛び出し等による交通事故の発生が懸念されています。運転の際は、十分注意してください。

こどもたちへのあたたかい見守りをよろしくお願いいたします。

†問い合わせ先† 教育委員会（中央公民館）（☎2-3151）

生涯学習講座 運動教室(第4回)開催

教育委員会では、生涯学習講座としてHAP-PINEss（ハッピーネス）ジム協力のもと運動教室を開催しており、今回は4回目の開催となります。

今回のテーマは「美のための筋トレ」で、正しい知識で正しく行えば、引き締まったラインや美しさ、代謝アップにもつながります。講座では、「女性の美のための筋トレのポイント」「簡単にできる実践エクササイズ」を楽しく体験しながら学んでいただけます。「運動は苦手…」という方も安心してご参加ください。

講座名	女性におすすめ！ 美のための筋トレ
定員	20名
日時	11月9日（日） 14：00～15：30
申込期限	10月6日（月）～11月5日（水）
場所	パーク七里御浜ピネ3階 会議室
参加費	無 料
準 備	・運動のできる服装 ・飲み物 (所持している方はヨガマットも)



※運動のポイントなどをHAP-PINEssジムトレーナーが、優しく楽しく丁寧に説明します。

各回定員を超過した場合は教育委員会で抽選いたします。

＜次回以降の開催について（予定）＞ ※募集時期等の詳細は今後の広報でお知らせします。

【第5回目】 12月8日（月）14：00～15：30「体力をつけていくつになっても活動的に！（仮）」

【第6回目】 1月18日（日）14：00～15：30「姿勢からキレイをつくる肩こりケア（仮）」

↑申し込み・問い合わせ先↑ 教育委員会（中央公民館）（☎2-3151）

御浜町文化財だより

Vol.4

阿田和の鈴木家と捕鯨

鈴木家は阿田和の旧家で、特に鈴木雄右衛門（養正）は、1783年（天明3年）に生まれ、阿田和村庄屋や木本から成川までの庄屋を統括する有馬組大庄屋を長く務め、私財を投じて人々の幸福のため尽くした人物です。雄右衛門の功績により、阿田和の光明寺や阿田和神社が現在地に建立され、光明寺の境内には、雄右衛門の功績をたたえるため建てられた「鈴木養正頌徳碑」があります。

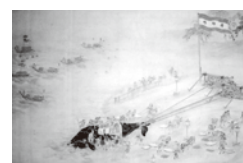
雄右衛門の孫にあたるのが鈴木雄八郎で、阿田和で組織的に捕鯨を始めた人物です。

熊野地域の捕鯨は、徐福が秦の始皇帝の命を受け不老不死の薬を求めるため航海し、熊野地域に漂着して捕鯨を教えたのが始まりと言われています。

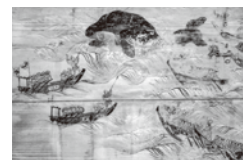
町では、1606年頃から捕鯨は行われていたようですが、1876年（明治9年）、鈴木雄八郎が捕鯨を始め、のちに「阿田和捕鯨会社」として組織的に営業されるようになり、大正初期頃まで続けられました。

町指定文化財「阿田和浦捕鯨絵図」は、雄八郎が1881年（明治14年）の第2回内国勧業博覧会に鯨骨格を出品した際に、付属として出品したとされています。捕鯨の舟や道具類を詳細に描き、捕鯨の様子や浜でフジラを解体する様子を描いています。

また、町指定文化財「上市木八幡神社捕鯨の図絵馬」は、三重県内で唯一の捕鯨を描いた絵馬で、上市木の城内善次郎が鈴木雄八郎の捕鯨に協力・参画した際に奉納された絵馬です。舳先でモリを構え、櫓を漕いでフジラに近づいていく様子は緊張感に満ち、当時の勇壮な状況が想像されます。



町指定文化財
「阿田和浦捕鯨絵図」
(一部)



町指定文化財
「上市木八幡神社
捕鯨の図絵馬」(一部)

文：御浜町文化財調査委員 中山 豊

↑問い合わせ先↑ 教育委員会（中央公民館）（☎2-3151）

令和7年度 御浜町教育委員会 生涯学習講座 「御浜町の浜街道を歩く」

町内には、「紀伊山地の霊場と参詣道」の一部として世界文化遺産に登録された熊野古道伊勢路が通り、「横垣峠」、「風伝峠」、「浜街道」というルートが存在します。

今回は、海沿いを通る「浜街道」の御浜町区間を御浜町文化財調査委員（熊野古道語り部）と一緒に歩き、かつてこの地を歩いた巡礼者の足跡を辿りながら、伝え継いできた郷土の歴史に触れませんか。

【開催日】 10月18日（土）※小雨決行・荒天中止

【集合場所】 役場 正面玄関

【定員】 10名（参加者多数の場合は、抽選となります）

【参加費】 1,300円（保険代・お弁当代）

【行程】 10：15 受付開始

10：30 熊野古道や浜街道についての座学（御浜町役場）

11：30 昼食

12：30 浜街道ウォーキング開始

<志原川（神志山）～緑橋～七里御浜海岸～六部の墓>※全長約8.5km／約3時間

16：00 解散

【申込締切】 10月14日（火）15：00まで ※応募多数の場合は抽選となります。

【注意事項】 ●高低差は少ないですが、長い距離を歩くので体力に自信のない方は申込前にご相談ください。

●舗装道を歩くことが多いので、適切な装備品をご準備ください。

●参加費は当日、受付でお支払いください。



世界遺産「七里御浜海岸」



町指定文化財「緑橋」

†申し込み・問い合わせ先† 教育委員会 生涯学習係（☎2-3151）

特定健診・若年者健診 第1回抽選会結果

8月22日（金）「御浜町国民健康保険事業の運営に関する協議会」にて、令和7年度 特定健診・若年者健診を受診した方を対象とした第1回抽選会を実施しました。今回の抽選会対象者は6月に集団健診を受診された方で、厳正なる抽選の結果、当選者が決まりました。

1等当選者2名は役場にて会長よりKii Card×パーク七里御浜モール共通商品券を贈呈。
2等～4等の方には、特定記録での発送にて当選のお知らせとさせていただきます。



第1回抽選会当選おめでとうございます！

● 1等（3万円）

6／8：福祉健康センター2名（うち若年者1名）

● 2等（1万円）

6／9：尾呂志公民館1名、6／11：神木公民館1名、6／13：志原公民館1名、6／17：阿田和公民館1名

● 3等（5千円）

6／5：中央公民館1名、6／8：福祉健康センター2名、6／9：尾呂志公民館1名、6／28：福祉健康センター2名

● 4等（3千円）

6／5：中央公民館4名、6／8：福祉健康センター9名、6／9：尾呂志公民館3名、6／11：神木公民館4名、
6／13：志原公民館2名、6／17：阿田和公民館7名（うち若年者1名）、
6／28：福祉健康センター11名（うち若年者2名）

○第2回の抽選会は2月に予定。対象者は今年度に医療機関または集団健診で

特定健診を受けた方で、第1回の当選者を除いたみなさまです。

○第2回抽選会の商品券当選を楽しみに、特定健診を受診しましょう。



†問い合わせ先† 住民課 保険年金係（☎3-0512）

中央公民館図書室だより

～新刊案内～



『白魔の檻』

山口未桜／著
(東京創元社)

研修医実習のため、過疎地域医療協力のため山奥の病院へ向かう2人に待ち受けるものとは…2025年本屋大賞ノミネート「禁忌の子」に連なるシリーズ第2弾！



『毎日たべたい! バナナのレシピ』

BANANA FACTORY／著
(パイ インターナショナル)

安価で栄養のあるバナナですが、うっかり黒くなるまで放置してしまうことも。本書ではバナナスイーツ専門店が一番おいしく食べられるレシピをたくさん紹介しています。



『パンプキン』

ケン・ロビンズ／写真・文
千葉茂樹／訳 (BL 出版)

ハロウィンでおなじみのかぼちゃが種まきからジャック・オー・ランタンになるまでの様子が描かれている写真絵本です。大きなかぼちゃの迫力にびっくり! ハロウィンが待ち遠しくなる1冊です。

～その他の新刊～

- 『13月のカレンダー』 宇佐美まこと／著 (集英社)
- 『青の純度』 篠田節子／著 (集英社)
- 『マンガでわかる 防災のトリセツ』 アベナオミ／著 (マイナビ出版)
- 『おしゃれな大人が実は! している きれいの習慣』 (主婦と生活社)
- 『にんにくしろくま』 柴田ケイコ／作・絵 (PHP 研究所)
- 『いっぴきねことおつきさま』 かんばやし麻／著 (みらいパブリッシング) など

Lib Finder を
使って検索
してみてね☆



※マイナンバーカードを図書カードとしてご利用いただけます。

(ご利用される前には、図書室で登録が必要になります。)

※本の貸出予約や、リクエスト、三重県内の図書館との相互貸借も受け付けています。お気軽にお声掛けください。

↑問い合わせ先↑ 教育委員会 (中央公民館) (☎2-3151)

中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日: 毎週月曜日

Lib Finder



インスタ



浄化槽を正しく管理して、美しい自然を守りましょう

10月1日は「浄化槽の日」です。生活排水を浄化し、水環境の保全にご協力ください。

以下の点検・清掃等は、単独・合併の種別を問わず、浄化槽の設置者に法律で義務付けられています。

保守点検 (年3回以上)	汚泥 (微生物) や機器の点検等を行います。 契約された保守点検業者に依頼してください。
清掃 (年1回) 全ばっ気型の単独槽は6か月に1回	槽内にたまった汚泥等の引抜きや機器類の洗浄等を行います。 北新興業 (町許可業者 / ☎2-2989) に依頼してください。
法定検査 (年1回) 一般財団法人三重県水質検査センター (三重県知事指定検査機関) から事前に通知がきます。	保守点検・清掃が適切に実施され、 浄化槽が正常に機能しているか検査します。

◎合併処理浄化槽設置の補助制度があります (阿田和地区公共下水道区域を除く)

合併槽を新規に設置する場合の他、汲取りトイレや単独槽から合併槽に転換する場合の補助制度です。



↑問い合わせ先↑ 生活環境課 環境係 (☎3-0513)

詳しくはこちら

1人分…エネルギー：174kcal、たんぱく質：13.4g、脂質：8.9g、塩分：1.7g

レシピに使用したえのきたけは、別名「ユキノシタ」と呼ばれます。ビタミンB群が豊富で、血圧安定作用があるGABAもほかのきのこに比べて多く含まれています。

今回のレシピでは、炒め油を加えず、ひき肉から出るあぶらだけで作ります。きのこをたっぷり加えることで、食べ応えがありながらエネルギーを抑えることもできます。

材料（2人分）

A	豚ひき肉	60g	B	水	200ml
	にんにく	1/2 かけ		しょう油	大さじ 1
	しょうが	1/2 かけ		砂糖	小さじ 1
	白ねぎ	20g		中華だし	小さじ 1/2
	豆板醤	小さじ 1/4 ～（お好みで）		片栗粉	小さじ 1
	酒	大さじ 1		水	大さじ 1
	絹ごし豆腐	200g			
	えのき	100g			
	ニラ	50g			



作り方

- ① にんにく、しょうが、白ねぎはみじん切りにする。絹ごし豆腐は一口大に切る。えのきとニラは 2cm 幅に切る。
- ② フライパンにAを入れ、よく混ぜ合わせる。弱火で炒め、ひき肉の色が変わってきたら合わせておいたBを加える。沸騰したら絹ごし豆腐とえのきを加え煮る。
- ③ 絹ごし豆腐が温まったらニラを加え軽く混ぜ、火を通す。
- ④ いったん火を止め、水溶き片栗粉を加え混ぜる。再び火にかけ沸騰させ、とろみをつける。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

新規就農者紹介

Vol.10

UターンやIターンなどにより、御浜町でみかん栽培をスタートされた新規就農者の方々をご紹介します。

氏名 **井上 安隆** さん **就農日** 令和7年4月（1年目）

出身地は？ 紀宝町 **趣味は？** みかん

農業を始めようと思ったきっかけは？

京都で働いていましたが、自分で会社を運営してみたいと思うようになり、尾呂志に帰ってきました。その時、近所の方に農業を紹介してもらい、農林水産課を通じてみかん農家のバイトをし、研修を受けたことがきっかけです。

農業の感想はありますか？



とにかく必死ですが、日々やるべき仕事をこなし、目や肌で自然を感じられること、やればやるほど畑が良くなることで達成感が得られることがとても楽しいです。農業に挑戦させてくれた御浜町や農家さんたちに感謝しています。

みなさんに一言お願いします。

Uターンしてくるに当たって、仕事を見つけることが課題になりますが、御浜町にはみかん農家があるということをアピールしていきたいです。

また、みかんについて頑張っていきたいと思います。特においしいみかんを作りたいと考えており、今まで食べた中で一番おいしかった石地という品種をより良いものにしたいと思います。



情報コーナー

マイナンバーカードに関する手続きは住民課までご予約をお願いします。

「秋のバードウォッチングin御浜」開催

吉野熊野国立公園は、令和8年2月に指定90年を迎えます。それを記念して、同公園内の七里御浜海岸につながる市木川河口周辺で秋のバードウォッチングを楽しむイベントを開催します。

約30種類の野鳥が観測でき、渡り鳥もやって来るこの季節に、美しい国立公園の自然や風景を体感できる絶好の機会です。ぜひご参加ください。

【日 時】

10月19日（日）9：00～11：30

※雨天時 10月25日（土）に順延

【受付場所】

役場玄関前駐車場（受付：8：45から）

【観察場所】

七里御浜（市木川河口周辺）

【定 員】

20名（最小催行人数：5名）

【参加費】

無料（現地への交通費は自己負担）

【参加対象】

小学生以上（小学生は要保護者同伴）

【申込期間】

10月16日（木）17：00まで

※定員になり次第、受付終了します。

†申し込み・問い合わせ先†

日本野鳥の会三重（担当：笹間）

☎090-8739-8271

有料広告募集中
詳細はHPで！



10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証やマイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

†問い合わせ先†

公益財団法人 三重県角膜・腎臓バンク協会

☎059-224-2333

（平日8：30～17：15）

見えにくい方への総合相談会

【日 時】 11月2日（日）10：00～15：00

【場 所】 紀南病院

【参加費】 無料

【対 象】 目の見えにくさでお困りの方、その家族等。

原則事前申し込み制ですが、当日参加も可能。

【内 容】 眼科・リハビリ・教育各分野の専門職がワンストップでご相談にのります。

○拡大鏡や拡大読書器の提案

○日常生活の工夫・スマホなどのデジタル機器使用のアドバイス

○子育て・学習支援・進学や就労の相談

○身体障害者手帳、障害年金の相談 など

【主 催】 三重県眼科医会

†予約・問い合わせ先†

紀南病院眼科 倉本 ☎2-1333

（受付時間 14：00～16：30）

■役場の開庁時間 役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

「潜在保育士等就労・ 職場復帰支援研修」開催

保育士または放課後児童支援員の資格をお持ちで、現在保育現場で働いていない、働きたいと考えている方を対象に、5つの講座を開催します。

各講座2時間程度の動画配信によるWeb研修です。1講座でも、全講座でも、受講したい講座に申し込みできます。配信期間内なら何度でも視聴できます。

【配信期間】

令和7年9月25日（木）から
令和8年2月28日まで

【申込期限】

令和8年2月13日 16:00まで

【対象者】

保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、現在保育現場で働いておらず復職を考えている方（潜在保育士等）

【受講料】

無料 ※インターネット通信料は自己負担

【申込方法】

以下の二次元コードまたは電話より



↑問い合わせ先↑

社会福祉法人三重県社会福祉協議会
三重県保育士・保育所支援センター
☎059-227-5160



県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788



紀宝警察署メールボックス



「民事介入暴力巡回無料 法律相談」の開催について

暴力団等からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱う暴力追放三重県民センターの相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きます。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

- 開催日 10月27（月）
午後1時から午後4時までの間
- 開催場所 尾鷲市中村町10-57
尾鷲市防災センター2階 会議室
- 問合せ先 暴力追放三重県民センター
0120-31-8930
三重県警察本部組織犯罪対策課
059-222-0110
三重県紀宝警察署
0735-33-0110

10月の休日当番医

診療日	病 院 名	
5日 (日)	井本医院	熊野市新鹿町 669-1 ☎ 0597-86-0016
12日 (日)	五郷診療所	熊野市五郷町寺谷 1065-4 ☎ 0597-83-0356
13日 (月・祝)	西久保内科 クリニック	阿田和 5189-1 ☎ 05979-3-1155
19日 (日)	原田医院	熊野市木本町 123 ☎ 0597-88-0035
26日 (日)	みやきリハビリテーション クリニック	熊野市久生屋町 541 ☎ 0597-80-0022

【診療時間】 9:00～12:00、14:00～17:00

診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター（☎059-229-1199）までお問い合わせください。

10月の納税・納付

- 個人住民税（町県民税） 3期
- 国民健康保険税 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期

※納税は便利で確実な口座振替を
どうぞご利用ください。

納期限 **10月31日** 金

税務課 (☎3-0510)

役場連絡先

<市外局番 05979>

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	教育委員会 3-0526
福祉係 3-0515	尾呂志支所 4-1001
地域包括支援 3-0514	神志山連絡所 2-0001
健康づくり係 3-0511	町民サービスセンター 2-2004
子ども家庭室 3-0508	中央公民館 2-3151
生活環境課 3-0513	給食センター 2-4690

広報文芸



令和七年十月号

御浜町俳句会

西瓜割 力任せの粉微塵
千枚の 棚田まほらま 総る秋

窓開けて 一睡の贅 秋の昼
A-1に 愚痴をこぼせし 夜長かな

衰へし 己の手足 萩の声
子の子から 届く宅配 秋の味

盆踊り 一重だけの輪 ちとさびし
年老いて 機械操り 稲刈りし

虫の音も 昼の疲れか 弱き声
初秋の 川面は空を 写しけり

姫百合の 咲き乱る、や 終戦忌
悠久の 空へ轟音 海花火

夏あけの 枕に句集 伏せしまま
夕涼し 帰京の娘へ 心寄す

真夏日に 決別せんと 冷そうめん

コンムーン 海いっぱいに 黄金色

精いっぱい つくつく法師 鳴きとおす

織田 信勝

込谷 徳隆

西 敦子

和嶋 りう

後呂 智子

中納 米子

湊 貞

大平 昭

山口 正倫

北斗 宇大

9月1日現在の人の動き

人口 7,684人 (－18人)
男 3,630人 (－8人)
女 4,054人 (－10人)
世帯数 4,021戸 (－8戸)



あとがき

今月号の表紙は梓川と御浜町のふれあい
交流会対面式です。りんごとみかんをきっか
けに両地区は交流会を始めるようになり、平
成5年9月に友好親善提携を締結しました。

私の祖母が長野に住んでいたため、小さい
頃は長野で美味しいものを食べたり、雪で遊
んだりしたことを今でも時々思い出し、長野
に行きたくくなります。梓川のこどもたちもこ
の交流会で楽しんでもらい、海やみかん等が
良い思い出になったらいいなと思いました。

(総務課 総務係 室谷諒太)

日	月	火	水	木	金	土
			1 金物(阿・尾) ありんこ広場	2 資源プラスチック	3 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	4
5 各種がん検診 御浜町役場(要予約)	6 紙・布(阿・尾) 資源持込日	7 可燃ごみ	8 金物(市・神) 年金相談	9 資源プラスチック 弁護士無料法律相談(要予約)	10 可燃ごみ 粗大ごみ(持込) 子どもの広場(自主活動)	11
12 資源持込日	13	14 可燃ごみ	15 ビン類(阿・尾) 行政・人権・心配ごと相談	16 資源プラスチック	17 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動) 子育て相談	18
19 資源持込日(役場)	20 紙・布(市・神) 資源持込日 うどん教室(自主活動)	21 可燃ごみ 多重債務相談(要予約)	22 ビン類(市・神)	23 資源プラスチック 4ヵ月・10ヵ月児 健康診査	24 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	25
26 資源持込日	27 紙・布(阿・尾) 資源持込日	28 可燃ごみ	29	30 資源プラスチック	31 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	

※「阿・尾」・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志(上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原)

※「市・神」・・・上市木、下市木、神木、志原

子育て・健診等関係

健康づくり係

☎3-0511

子ども家庭室

☎3-0508

ありんこ広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場(自主活動)	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター
子育て相談	9:30～11:30	子育て支援室

うどん教室(自主活動)	10:00～11:30	御浜町福祉健康センター
4ヶ月・10ヶ月児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター

ごみ収集関係

生活環境課

☎3-0513

資源持込日(月)	9:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日(日)(第2・4日曜)	8:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日(第3日曜のみ)	8:00～12:00	役場北側駐車場
粗大ごみ(持込)	7:00～14:00	中間集積場(阿田和)

相談関係

住民課

☎3-0512

年金相談	10:00～14:00	役場1階 第1・2会議室
弁護士無料法律相談(要予約)	13:30～15:30	役場1階 第3相談室
行政・人権・心配ごと相談	14:00～16:00	役場1階 第3相談室
多重債務相談(要予約)	10:00～12:00	役場1階 第3相談室

スポーツクラブ日程表

事務局 ☎090-2060-3151

火	●卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	●ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野
	●御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00～21:00 阿田和中第1体育館	
水	●ゴルフ教室 19:00～21:00 ダイヤモンドゴルフヒル	●ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小テニスコート
木	●卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	●ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館
	●御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00～21:00 御浜中体育館	
金	●太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	
土	●ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター	
	●御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00～21:00 神内小体育館(紀宝町)	

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)



みて見てみはま



平和月間



8月1日（金）から15日（金）まで原爆平和パネル展、23日（土）にコープみえグループ活動・へいわの会主催のへいわのつどい「戦後八十年、御浜町の平和を考える」を役場にて開催しました。イベントを通して多くの方々に戦争の悲惨さを周知しました。

御浜町交通安全スローガン決定について



広報みはま7月号等で募集した御浜町交通安全スローガンが、赤根 帆夏 さん考案の「大丈夫 その気の緩みが命取り」に決定しました。

このスローガンは、のぼり旗に掲出し、町内主要箇所での交通安全啓発に利用させていただきます。

「縁起でもない話をしませんか？リターンズ」



8月2日（土）、福祉健康センターにて「縁起でもない話をしませんか？リターンズ」を開催しました。

在宅での看取りについて触れながら、これからの人生を豊かに、自分らしい老いと生き（逝き）について考えることを目的に講話やグループワークを行いました。



今月のお誕生日🎂はじめまして



おくやま

奥山 ゆりか ちゃん

令和5年10月26日生まれ

親 貴弘さん・奈々さん

お誕生日おめでとう♡
笑顔で楽しく元気に大きくなっ
てね！



たかはし か り な

高橋 花里菜 ちゃん

令和5年10月4日生まれ

親 稚明さん・妙子さん

祝2歳！魔の2歳児突入♡
高橋家で揉まれながら元気に
育ってね～！だーいすき♡

赤ちゃん・子どもの写真募集

【締 切】

令和7年10月31日（金）

【募集対象】

令和7年9月に生まれた赤ちゃん、または令和7年12月に誕生日を迎える1歳～3歳のお子様

