

年中みかんのとれるまち

広報 みはま

Public Relations Mihama



想いを空に

阿田和 初盆供養・追善花火

「南海トラフ地震臨時情報」をご存じですか

昨年8月8日に初めて「南海トラフ地震臨時情報」が発表されたのは記憶に新しいところです。

南海トラフ地震が将来発生する確率は、今後30年以内で80%程度あるといわれています。南海トラフエリア内プレートのずれなどが原因となる南海トラフ地震は、時間差で巨大地震が発生する可能性があり、一定以上の規模の地震が発生した場合、続けて起こりうる巨大地震に備えて「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。

南海トラフ地震臨時情報		発表条件
	調査中	■ 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
①	巨大地震警戒	■ 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合
②	巨大地震注意	■ 南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界において M7.0 以上、M8.0 未満の地震が発生したと評価した場合 ■ 想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側 50km 程度までの範囲で M7.0 以上の地震が発生したと評価した場合 ■ ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合
	調査終了	■ 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

「南海トラフ地震臨時情報」が発表された場合

- ①巨大地震警戒・・・津波浸水想定区域内にお住いの要配慮者等に限り、後発地震に備え、避難指示等を実施し、安全の確保を目的に1週間程度の事前避難を呼びかけることになっています。該当しない方も、いつでも避難できるよう準備しましょう。
- ②巨大地震注意・・・昨年8月8日に発表されたのはこちらです。再度備蓄品や避難経路の確認を行い、地震が発生した場合はすぐに避難できるよう準備しましょう。前回の「南海トラフ地震臨時情報」の際には、発表されてから食料品や日用品の品切れ状態が相次ぎました。普段から、各ご家庭で備蓄をしておきましょう。

「みえ防災ナビ」と「耳で聞くハザードマップ」のご紹介

三重県では、昨年11月に三重県公式防災アプリ「みえ防災ナビ」をリリース、今年の6月から「耳で聞くハザードマップ」のサービス利用を開始しました。

●三重県公式防災アプリ「みえ防災ナビ」の特徴

- ①どこにいても周辺の避難場所や道順を確認できる。
- ②台風などに備え事前に避難計画を登録できる。
- ③様々な防災情報をまとめて確認できる。

●「耳で聞くハザードマップ」の特徴

- ①現在地や検索した場所に発表されている警報、注意報を音声で読み上げ。
- ②現在地や検索した場所の津波・洪水・高潮・土砂災害の災害リスクを音声で読み上げ。
- ③現在地から近距離の指定緊急避難場所の方向を音声や振動で知らせる。

※詳細は三重県のHPをご確認ください。

「三重防災ナビ」
詳細・ダウンロードはこちらから



「耳で聞くハザードマップ」
詳細・ダウンロードはこちらから



参議院議員通常選挙結果

7月20日(日)に第27回参議院議員通常選挙の投開票が行われました。町の開票結果は次の通りです。

参議院選挙区選出議員選挙 開票結果

(投票率：63.61%)

届出順	候補者氏名	得票数
1	橋本 博幸	57
2	吉川 ゆうみ	1,734
3	小島 とも子	1,571
4	なんば 聖子	839
得票総数		4,201



参議院比例代表選出議員選挙 開票結果

(投票率：63.61%)

届出順	政党名	得票数
1	日本共産党	169
2	日本維新の会	160
3	無所属連合	16
4	日本保守党	156
5	立憲民主党	835.433
6	参政党	473
7	国民民主党	238.210
8	チームみらい	29
9	日本誠真会	31
10	社会民主党	52
11	れいわ新選組	258
12	日本改革党	0
13	自由民主党	1,340.353
14	再生の道	38
15	公明党	390
16	N H K 党	47
得票総数		4,232.996

(あん分の際、切り捨てた票数 0.004)

†問い合わせ先† 選挙管理委員会 (総務課内) (☎3-0505)

御浜町議会議員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う、11月16日(日)執行(告示日：11月11日(火))の御浜町議会議員選挙における立候補予定者説明会を次のとおり開催します。説明会では、届出書類の記入方法・注意点などの説明を行います。

【日時】 10月10日(金) 13:30から

【場所】 役場 3階 くろしおホール



†問い合わせ先† 選挙管理委員会 (総務課内) (☎3-0505)

9月7日は三重県知事選挙の投票日

県の未来を決める大切な選挙です。有権者一人ひとりの大切な一票を活かすため、必ず投票しましょう。

選挙の期日等

【投票日時】 9月7日(日) 7:00～19:00

【投票所】 投票所入場券のはがきに記載のとおり

※開票は役場3階くろしおホールで、20:15より即日開票します。

期日前投票

投票当日に投票に行けない人は、宣誓書を記入することで期日前投票を行うことができます。

【投票期間】 8月22日(金)～9月6日(土) 8:30～20:00

【投票所】 役場1階会議室

†問い合わせ先† 選挙管理委員会 (総務課内) (☎3-0505)

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、日本の人口・世帯・産業構造などの実態を把握するため5年に1度実施される国の重要な統計調査です。

本調査の結果は、育児や介護、医療、雇用対策、児童福祉、地域の活性化など私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データや地方自治体への地方交付税算定基準などに利用されます。

みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

- 調査対象：10月1日（水）時点で日本に住んでいるすべての人が対象です。
- 調査期間：9月17日（水）～10月27日（月）
- 調査方法：戸別訪問による調査票調査
※9月中旬から調査員が町内全ての世帯を戸別訪問し、調査票をお配りします。調査項目（世帯構成、従業地または通学地、就業状況など）に対し10月1日（水）時点の状況をお答えください。
回答期限：10月8日（水）
- 回答方法：以下の①または②どちらかの方法で回答ください。
① インターネットによる回答【推奨】（スマートフォン・パソコンからの回答）
② 調査票への記入による回答（担当調査員が回収に伺います。）
- その他：本調査は国の重要な統計調査のため、統計法に基づき調査対象者への報告義務（統計法13条）及び報告を拒否したり虚偽の報告をしたりした場合の罰則（統計法61条）が規定されています。統計法では、このように報告義務を定める一方、調査内容は統計法により厳重に保護され、国や地方公共団体において適正に管理されます。安心して調査票に記入し、ご提出をお願いします。

国勢調査の詳細については、右記の二次元コードをご覧ください。



↑問い合わせ先↑ 企画課 企画係（☎3-0507）

総務省統計局HP

9月20日は「バスの日」 バスを利用してみませんか

9月20日（土）は「バスの日」で、日本で初めてのバスの運行を記念する日です。

町では公共交通として、熊野市と共同で広域バス「せいらゆうそう瀬流荘紀南病院線」と「せいらゆうそう熊野古道瀬流荘線」を運行しています。普段日常的に利用されている方も、そうでない方も「バスの日」には広域バスに乗って、地域の公共交通について考えてみませんか。

瀬流荘紀南病院線



時刻表



経路

熊野古道瀬流荘線



時刻表



経路

↑問い合わせ先↑ 企画課 企画係（☎3-0507）

世界アルツハイマーデー



認知症の原因として約70%を占めるのがアルツハイマー病です。1994年、国際アルツハイマー病協会が世界保健機関（WHO）と共同で、アルツハイマー病をはじめとした認知症に関する認識を高め、世界の患者と家族に支援と希望をもたらすことを目的に、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。

今年の標語は「あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす」です。

認知症を他人事から自分事に

◎認知症について知っておく

- ・認知症に日頃から関心を持っておく。
- ・研修会などに参加し、認知症について学んでおく。



◎認知症に備えておく

- ・日頃から趣味や地域活動に取り組んでおく、積極的に体を動かしておく、及びバランスのとれた食事を摂取しておく。
- ・日頃から家族みんなで自分の今後の生き方などの希望について話し合っておく。

◎認知症に関わっている人とつながりを持つ

- ・認知症の人やその家族だけで抱え込まず、認知症カフェや交流会などに参加し、自分の気持ちを言える機会や、相談窓口を知っておく。

延べ2,826人が受講！

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座のご案内

町では、認知症の症状や対応方法など基本的なことを学べる「認知症サポーター養成講座」を開催しています。地域の集会など5名以上が集まる場には出前講座も可能です。開催を希望される場合は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

みんなで認知症を学び、認知症の人も、そうでない人も笑顔で暮らせる町を作りましょう。



認知症に関する各種相談窓口はこちら

- 身近な相談窓口 ☐ 05979-3-0514 (御浜町地域包括支援センター：御浜町役場)
専門的な相談窓口 ☐ 0597-88-1123 (認知症疾患医療センター：熊野病院内)
認知症の人と家族の会による相談 ☐ 059-235-4165 (三重県認知症コールセンター)
若年性認知症の相談 ☐ 090-5459-0960 (三重県若年性認知症サポートセンター)



がん検診のお知らせ

健康ポイント
対象事業です



200ポイント

【場 所】 役場

【日 程】 10月5日（日）

がん検診

検診名	方 法	時 間	対 象	自己負担
胃がん検診	胃部 X 線検査	8:00~10:00	検診当日満 40 歳以上	1,400 円
大腸がん検診	便潜血検査 (検便提出)	8:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満 40 歳以上	600 円
前立腺がん検診	採血 PSA 検査	9:00~11:00	検診当日満 40 歳以上	600 円
乳がん検診	乳房 X 線検査 (マンモグラフィ)	9:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満 40 歳以上	1,800 円
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00~14:00	検診当日満 20 歳以上	1,300 円
肝炎ウイルス検査	採血 (B 型・C 型)	9:00~11:00	検診当日満 40 歳以上 町検診で初めての方に限る	700 円

※9月24日（水）までにお申込みください。

※70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（300円）が必要となります。

ご都合の良い日に受診できます

医療機関でも受診ができます

町では、検診車での集団検診のほかに、以下の医療機関でがん検診を実施しています。同一の検診につき、個別医療機関か集団検診のどちらかで、年に一度受診できます。

【実施期間】 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火) ※直接実施医療機関へ電話申込み

実施医療機関

検診名	対 象	自己負担	実施医療機関	
子宮頸がん 検診	20歳以上 女性	2,000円	大石産婦人科医院 矢島医院 いずみウィメンズクリニック	0597-89-1717 0735-22-2337 0735-21-0311
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上 女性	2,500円	紀南病院 (健診センター)	2-1333
大腸がん 検診	40歳以上 男女	1,500円	尾呂志診療所 紀南病院 (健診センター) 谷口クリニック 西久保内科クリニック まつうらクリニック 大石医院 大石産婦人科医院	4-1014 2-1333 2-4333 3-1155 3-0150 0597-85-2043 0597-89-1717
			尾辻内科クリニック 協立内科外科医院 小山医院 島崎整形外科医院 原田医院 和田医院	0597-85-2021 0597-89-5035 0597-89-2701 0597-89-3739 0597-88-0035 0597-85-3668

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。

○対象者の受診費用に一部助成し、実際より少ない自己負担額で受けていただけます。

○個別医療機関では、町の胃がん・乳がんエコー・前立腺がん・肺がんの個別検診の実施はありません。

※集団検診の日程については、4月に対象者に送付した“令和7年度御浜町各種がん検診等のお知らせ”（青色の用紙）を参照ください。

〒申し込み・問い合わせ先 〒 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

骨粗しょう症検診



骨粗しょう症は、硬い骨がスポンジのようにスカスカになってしまう病気です。スカスカの骨は非常にもろく、軽い衝撃でも骨折しやすくなります。高齢の方は、その骨折が原因で寝たきりや認知症になることも。骨粗しょう症の原因には遺伝や食事、運動、生活習慣など様々なものが影響します。特に女性は、女性ホルモンの減少とともに骨粗しょう症になるリスクが高まるので要注意です。

集団検診のお知らせ

【対象者】 節目年齢 30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
※対象者へは個別に通知しています。

【日時】 10月5日(日)

【受付時間】 9:30～11:00 または 13:00～14:00

【場所】 役場

【定員】 100名(先着)

【料金】 600円 (70歳及び生活保護受給者の方は無料)

【検診内容】 超音波検査によるかかとの骨密度測定 ※裸足になれる服装でお越しください。

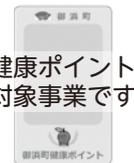
【申込み】 インターネット(右記二次元コード)または電話
9月24日(水)までにお申込みください。

【その他】 検診後は、管理栄養士による骨粗しょう症予防のための個別相談もあります。
当日はがん検診との同時受診も可能です。

子宮頸がん検診: 20歳以上

胃がん・乳がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査: 40歳以上

※個別受診は、すでに始まっています。(実施期間: 11月29日(土)まで)



200ポイント



申込みフォーム

†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

ペアレントトレーニングのご案内

～イライラを減らして親も子ども笑顔を増やしませんか～

「なんでやらないの!?なんでそんな事をするの!?’など子育てでは、子どもへの期待からついイライラして子どもにしかることが多くなりがちです。「こうなって欲しい」、「これくらいできて普通」と指導を急ぐあまり、ほめる事を忘れていませんか?

ペアレントトレーニングでは、行動の仕組みや対応のコツを学びながら、ご家庭に合うやり方を一緒に考え「ほめて伸ばす」を練習します。

【日程】 10月15日(水) 10月29日(水)

11月12日(水) 11月26日(水)

12月10日(水) ※全5回のプログラムに継続参加可能な方が優先

【時間】 各回13:15～14:45(90分)

【場所】 役場2階 第3会議室

【対象】 18歳以下の子どもを持つ保護者 ※先着5家庭まで

【参加費】 無料



†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 子ども家庭室 (☎3-0508)

9月10日～16日は自殺予防週間です

日本では1年に2万人もの人が、自ら命を絶つことがもう十数年続いています。また、近年では子ども・若年層の自殺が増加傾向にあることから、国からの強化も高まりつつあります。日頃から心の健康のために、音楽、散歩などの気軽に取り組むことができるストレス解消法を見つけましょう。

また、考え方には「くせ」があり、これによってストレスを過剰に受けていることもあります。考え方の「くせ」を自覚して無用なストレスを減らしてみましょ。同じ状況でも、それをどう受け止めるかは人それぞれで、異なるものの見方や考え方があります。

感情は考え方に左右されるので、考え方を変えることによって不快な気分の軽減につながります。

例

質問：コップに水が半分入っています。あなたは、どう捉えますか？

捉え方：「もう半分しかない」と捉えるか、「まだ半分もある」と捉えるか。

「半分しかない」は満点を前提とした足りないところに注目する減点思考。

「半分もある」は今あるものに注目し、その価値を認める考え方と言えます。どちらの考えが正しいということはありませんが、前者の考えで行き詰った時、後者の今あるものを生かす考えによって、ストレスを減らし事態の打開を助けてくれるかも…。



「悩みを話せる人がいない」「どこに相談したらいいのかわからない」等という場合は、専門の相談窓口を利用してみましょう。

～話してください、あなたの気持ち～

●こどもの相談窓口		
チャイルドライン ☎ 0120-99-7777 (無料) 16:00～21:00 ※ IP 電話からは接続できません	チャイルドラインチャット 18歳以下の 子どものための チャット相談 	子供の SOS の相談窓口 ☎ 0120-0-78310 (無料) (なやみ言おう) ※ IP 電話からは接続できません
●電話で相談したいとき		
#いのち SOS ☎ 0120-061-338 (無料) 24時間対応 	よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (無料) 24時間対応 ※ 050 で始まる IP 電話からは ☎ 050-3655-0279 (無料)	こころの健康センター(三重県) 自殺予防・自死遺族相談 ☎ 0120-01-7823 県内のみ(無料) 059-253-7823 (有料) 平日 13:00～16:00 自殺予防夜間・休日電話相談 ☎ 0570-064-556 (有料) 平日 16:00～24:00 土日祝日・年末年始 9:00～24:00
●SNSなど各種相談・どこに相談したらよいかわからない時		
まもろうよ こころ	相談窓口や自殺対策 の取組の情報掲載  	支援情報 検索サイト 

「いのちを守る一步」の活動として、こころの健康づくり事業、ゲートキーパー研修を開催します。

★こころの健康づくり事業『ストレスとの付き合い方』

【日時】 9月9日(火) 13:30～15:00 (要予約)

【場所】 役場 3階 くろしおホール ※詳細は広報8月号を参照ください。

★ゲートキーパー研修

【日時】 令和8年1月中旬頃予定



↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

体力測定会の参加者を募集します

65歳以上の住民の方を対象に、以下のとおり体力測定会を実施します。

測定後は理学療法士による、測定結果の見方についての説明と、家でもできる運動の実技指導も受けられます。更に希望者は、骨密度と、野菜の摂取量を推定できるベジ（野菜）チェックもできます。ハードな測定ではないので、ぜひみなさまご参加ください。

年に1度の機会です

- 【開催日】** 10月14日（火）
【場 所】 福祉健康センター
【対象者】 65歳以上の町民
【時 間】

午 前	9：30～11：00 11：00～11：30	体力測定会、説明会、 骨密度、ベジ（野菜）チェック	午前か午後を選んで ください。
午 後	13：30～15：00 15：00～15：30	体力測定会、説明会、 骨密度、ベジ（野菜）チェック	

※骨密度、ベジ（野菜）チェックに関して

- ・希望者のみ実施します。
- ・骨密度、ベジ（野菜）チェックのみの実施はできません。
- ・「明治安田生命」により実施されます。

- 【内 容】** ◆体力測定会：身長、体重、握力、5m歩行
5回立ち上がり、開眼片足立ち
体組成計(内臓脂肪レベル、足の筋肉量、肥満度等)
◆結果説明会：運動指導、講話

【講 師】 紀南病院組合きなん苑 理学療法士 稲守 伸二郎 氏

【参加費】 無 料

【定 員】 20名

【注意事項】 体組成計は、靴下を脱いで測定します。
脱ぎやすい靴下でお願いします。

【締め切り】 10月3日（金）



200ポイント

人間ドック・脳ドック助成制度の申し込みができます

町では、国民健康保険に加入している35歳～74歳の方を対象に、人間ドック及び脳ドックをお得に受けられる助成制度を行っています。

今年度の助成金が受けられる予約枠に、まだ若干の空きがありますのでご希望の方は、それぞれ以下の二次元コードから予約、もしくは住民課へお電話でお申し込みください。

【対象】 国民健康保険に加入している35歳～74歳の方で国民健康保険税に未納がなく、検診結果を町に提供していただける方。

【助成事業】

事業名	自己負担額	二次元コード
人間ドック検診事業 (紀南病院受診)	5,000円	
人間ドック助成事業 (県内外の医療機関受診)	5,000円 + 検診費用 45,000円を超えた額 ※子宮がん、乳がん検診は補助額が各5,000円上乗せ	
脳ドック助成事業 (県内外の医療機関受診)	5,000円 + 検診費用 30,000円を超えた額	

【助成金額上限】 助成制度を利用できるのは年度内に一度のみです。詳しくはホームページをご覧ください。

†申し込み・問い合わせ先† 住民課 保険年金係 (☎3-0512)

短期集中 からだ改善講座 ～マシンを使用した筋トレ編～

生活習慣病の予防につながる“からだ改善”と一緒に取り組みませんか。運動の専門職が効果的なトレーニング方法をお伝えします。筋トレを習得して、消費しやすいからだを手に入れましょう。

【日程】 1回目：10月5日(日)
2回目：10月12日(日)
3回目：10月19日(日)
4回目：10月26日(日)

【時間】 各回14:00～15:30(初回のみ13:45集合)

【会場】 HAP-PINEssジム

【講師】 HAP-PINEssジムマネージャー 藤瀬 洋平氏

【受講費】 無料

【内容】 HAP-PINEssジムのマシンを使用した筋トレ
自宅でできる筋トレメニュー紹介

【対象】 30歳代～50歳代の町民

【定員】 先着10名

【持ち物】 飲み物、タオル、室内履きシューズ、動きやすい服装

【申込】 インターネット(右記二次元コード)または電話
9月26日(金)までにお申し込みください。



200ポイント



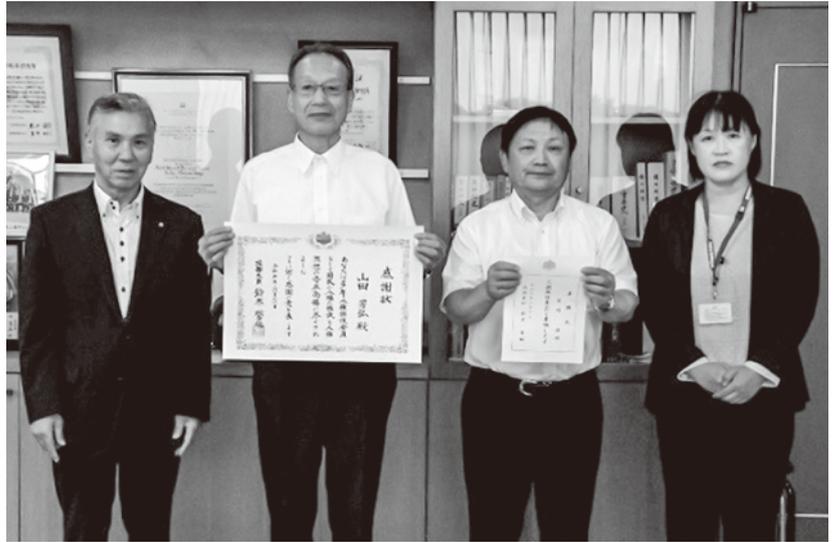
申込みフォーム



†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

人権擁護委員の感謝状の贈呈および委嘱状の交付

人権擁護委員の退任委員への感謝状贈呈および新任に伴う委嘱状の交付が、7月11日（金）に役場で行われ、山田 芳弘さんに感謝状が贈呈され、芝崎 浩さんに委嘱状が交付されました。



【退任の山田さん（左から2番目）と新任の芝崎さん（右から2番目）】

人権擁護委員は、人格・識見が高く、広く社会実情に通じ、人権擁護について理解のある方を、当町の議会の意見を聞いて町が推薦し、法務大臣が委嘱します。

人権擁護委員は全国の市町村に配置されていて、常に自由人権思想の普及高揚に努めるとともに、国民の基本的な人権が侵犯されることのないよう監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため、速やかに適切な処置をとることがその使命とされています。

町内では現在4名の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受け、活動しています。山田さんのこれまでのご尽力に感謝の意を表するとともに、芝崎さんの今後のご活躍に期待します。

†問い合わせ先† 住民課 保険年金係 (☎3-0512)

年金だより

～国民年金基金のお知らせ～ 『人生100年時代のプラス年金』

国民年金基金は、自営業やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者の方々が、国民年金に上乗せして加入できる公的な年金制度です。

国民年金基金に加入すると

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金控除」の対象となります。
- ②一生涯受取れる「終身年金」が基本となっております。
- ③万一の時はご遺族に一時金が支払われます。
- ④掛金は途中で口数を変更しない限り、払込期間終了まで変わりません。

加入できる方

- ①国民年金の第1号被保険者（保険料を免除されている方、農業者年金の被保険者などを除きます）
- ②国民年金の任意加入者（60～65歳未満の方や海外在住の方）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

全国年金



†問い合わせ先†

全国国民年金基金 (☎0120-65-4192)

阿田和(山地・向山・上地の一部以外)地区のみなさまへ 下水道についてのお願い

9月10日は下水道の日です

下水道の役割は！

自然環境保護

生活排水などの汚れた水は、下水処理場できれいになり、公共水域に流れるため自然環境が守られます。

きれいな街づくり

道路の側溝にたまる汚い水がなくなりハエや蚊の発生防止、伝染病防止になり、街がきれいになります。

快適な生活

清潔な水洗トイレが使用でき、悪臭のない快適な生活がおくれます。

下水道を使用しているみなさまへのお願い

異物を下水道管へ流すと、管の詰まりやポンプの故障原因となります。下水道は何でも流せるものではありません。下水道を使用するみなさま一人一人が十分に注意して、ルールを守り、正しく使うことをお願いします。

○下水道へは以下のものを流さないでください

【台所では】

野菜くず、種、残飯、てんぷら油など

【トイレでは】

紙おむつ、生理用品、雑巾など

【風呂、洗面所、洗濯場では】

タオル、下着、髪の毛など

【その他】

木片、土砂、石、ビニール、廃油など



【下水最終処理場に流れついたもの】

下水道接続工事を済まされていないみなさまへのお願い

平成14年3月に阿田和（一部除く）地区の供用開始を行いました。また、令和2年12月に隣接する向山地区（一部）の供用開始を行いました。

御浜町公共下水道条例では「供用開始の日から3年以内に当該排水設備を接続しなければならない」とされています。

接続を済まされていない方には、生活環境の改善や公共水域の水質改善のために、下水道への接続をお願いします。

接続工事の申し込みは、以下の下水道排水設備指定工事店にご依頼ください。

御浜町下水道排水設備指定工事店登録者名簿（令和7年4月1日現在）

業者名	電話	所在地	業者名	電話	所在地
山本電気ポンプ店	05979-2-0046	志原	丸玉水道	0735-22-4908	紀宝町
石垣水道	05979-2-4492	下市木	石垣設備	0735-32-2635	紀宝町
(有)三間谷プロパン	05979-2-1057	下市木	(株)仲西水道工事店	0735-31-7236	新宮市
(株)野地本工業	05979-2-2360	阿田和	(株)協和水道設備商会	0735-22-6067	新宮市
山田水道	05979-2-2892	阿田和	南紀プロパンガス(株)	0735-21-3636	新宮市
(株)村田水道工業所	0597-85-3000	熊野市	(株)みくまの	0735-54-0088	那智勝浦町
(株)三角田工業	0597-89-3100	熊野市			

〒問い合わせ先〒 生活環境課 上下水道係 (☎3-0513)

オオキンケイギクは「特定外来生物」です

「オオキンケイギク」はキク科の多年草で環境省が特定外来生物に指定している植物です。繁殖力が非常に強く、在来植物の生育場所を奪うなど悪影響を与える恐れがあります。

このことから、法律で、栽培、運搬、販売、野外に放つことが禁止されています。

《特徴》

- ・花はコスモスに似た形状で、直径5cm～7cm程の頭状花。(茎の先端に1つの花をつけます)
- ・花びらの色は黄色で先端が4～5回不規則にわかれていて、八重咲の品種もあります。中心部も同じ色をしています。
- ・草丈は50cm～70cm。



《街中の路肩に繁殖するオオキンケイギク》

駆除のお願い 所有地などにオオキンケイギクが生えていた場合、駆除を行ってください。

- 駆除方法**
- ①種ができないうちに刈り取るか、根を残すことなく引き抜いてください。
 - ②種や根が落ちないように丈夫な袋の中で枯らしてから、可燃ごみとして出してください。
- ※生きたままの運搬や栽培、譲渡などは禁止されています

※繁殖力が強く多年草であるため、地面に根が残ると再生します。①から②を繰り返し行ってください。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

†問い合わせ先† 生活環境課 環境係 (☎3-0513)

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)の期間において、秋の全国交通安全運動が実施されます。また、9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。車や自転車等を運転する方、歩行者も交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時以降早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



†問い合わせ先† 総務課 総務係 (☎3-0505)

中央公民館図書室だより

～新刊案内～



『往来絵巻 貸本屋おせん』
高瀬乃一／著
(文藝春秋)

シリーズ第2作目は、文化年間の江戸浅草、神田明神祭りが舞台です。謎があるとい首を突っ込んでしまう、事件を呼ぶ「本の虫」おせんの推理が冴えわたる？！



『ぼうさいセブン』
もとしたいづみ／作
ふくだいわお／絵
あんどーりす／アウトドア防災ガイド
(世界文化社)

「地震が起きたらどうすればいい？どんなふうにも備えたらいい？」セブンがやさしく教えてくれます。どこで起きるか分からない災害に家族みんなで備えるための一冊。



『いつも幸せな人は、2時間の使い方の天才』
今井孝／著
(すばる舎)

「忙しいわりに充実感がない」「時間があつたのに、結局1日、何もできなかった」と感じている人へ、時間との向き合い方を追及した本です。

～その他の新刊～

- 不等辺五角形 貫井徳郎／著 (東京創元社)
- クロエとオオエ 有川ひろ／著 (講談社)
- ありがとまと わたなべあや／作 (ひかりのくに)
- 100ぴきつなひき 矢野アケミ／作・絵 (すずき出版)
- 多動脳 ADHD の真実 アンデシュ・ハンセン／著
久山葉子／訳 (新潮新書)

ほか

ライブファインダー
LibFinder

自宅から本の検索
が簡単にできますよ！



※本の貸出予約や、リクエスト、三重県内の図書館との相互貸借も受け付けています。お気軽にお声掛けください。

†問い合わせ先† 教育委員会 (中央公民館) (☎2-3151)
中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日:毎週月曜日



新規就農者紹介

Vol.9

UターンやIターンなどにより、御浜町でみかん栽培をスタートされた新規就農者の方々をご紹介します。

氏名 **多々納 康志** さん 就農日 令和7年4月（1年目）



出身地は？ 兵庫県明石市

趣味は？ キャンプ、ツーリング（移住後は行ってない）

農業を始めようと思ったきっかけは？

「いずれは自然に囲まれた生活を」と思っていました。会社員30年の節目に違う人生（移住）を検討するようになり、その中で御浜町に興味を持ち、みかんの産地でもあることから、長く自然とともに生きていけると思い挑戦することになりました。

農業の感想はありますか？

四季を感じながら作業するのは心地よく、楽しい日々を過ごしています。自分で考えて段取りしていても作業に追われる日々が続いて悩ましく思うこともありますが、そういうところも楽しんでいます。



みなさんに一言お願いします。

いつも声をかけていただき感謝しています。移住してみかん作りをしていくことで、産地復興につながり、御浜町に貢献できると思っています。精一杯取り組んでいきますので、どうぞよろしくをお願いします。

簡単

ヘルシーレシピ
プラス
～+ベジタブル～

切干大根のトマト煮

（1人分…エネルギー：95kcal、たんぱく質：5.1g、脂質：1.5g、塩分：0.7g）

9月1日は、防災の日です。非常食は備えていますか？備蓄食品に、レトルト食品や缶詰の他にも、ミネラルや食物繊維がとれる日持ちする乾物（ひじき、切干大根、わかめ等）もおすすめです。今回は、備蓄食品にもなる切干大根やトマトピューレ、ツナ缶を使用したレシピをご紹介します。ローリングストック[※]でおいしく食べながら、災害時にも備えましょう。

※ローリングストック：普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法

材料（2人分）

切干大根	15g	A	コンソメ	小さじ 1/2
人参	40g		ウスターソース	小さじ 1
ピーマン	1個		トマトピューレ	100g
玉ねぎ	40g		酒	大さじ 1/2
ツナ水煮缶	1/2缶		砂糖	小さじ 1/2
オリーブ油	小さじ 1/2		水	100mL



作り方

- 切干大根は水洗いしてから水で戻し、水気をしぼる。食べやすい長さに切る。
- 人参はいちょう切り、玉ねぎは薄切りにする。ピーマンは種を取り、せん切りにする。
- 鍋にオリーブ油を熱し、②の野菜を炒める。野菜がしんなりしてきたら、①、ツナ缶を加えて炒める。
- 合わせたAを加え、汁気がなくなるまで煮る。

†問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

令和8年4月採用紀南病院組合会計年度 任用職員採用試験実施のお知らせ

紀南病院組合では、令和8年4月採用の会計年度任用職員採用試験を予定しています。看護師、ケアサポーター、ナースエイド、介護福祉士、事務職等の募集を9月頃に行います。紀南病院 HP に募集内容を掲載する予定ですので、採用を希望される方はそちらをご確認のうえ、必要書類を提出してください。

↑問い合わせ先↑紀南病院総務課庶務係
☎05979-2-1333 (内線188)

みえ出前トークのご利用について

県政に関する様々なテーマについて、県職員がみなさまの集会や学習会等にお伺いし、お話しします。ご希望のテーマを選んでお申し込みください。詳しくはHPをご覧くださいか、お問い合わせください。

- ・職員の派遣費用は無料。
- ・土日祝日は夜間の開催も可。
- ・オンライン開催も一部テーマで可。

■人気テーマ

「みえの防災対策」「三重県の観光振興」「みんなが支える介護保険」など

↑問い合わせ先↑
三重県総務部広聴広報課県民の声相談班
☎059-224-2647

まぐじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
Quick One
クイックワン
まぐじの収益金は
私たちの国の
公共事業等に
使われています。
まぐじ
公式サイトで
発売中！
今すぐ会員登録！
まぐじ公式サイト <https://www.takarakji-official.jp/>

海上保安庁からのお願い

例年釣り中の事故が懸念されます。

東紀州地方の沿岸においては、過去3年間で釣り中の事故が19件発生し、うち8割以上に当たる16件で釣り人が海中に転落しており、4名が亡くなりました（3名がライフジャケット非着用）。

愛知、三重両県において、過去5年間で船舶から海中に転落したライフジャケット着用者の救命率は、99%と非常に高いものになっております。

釣りに出かける際は、事前に天気予報を確認し、決して無理をしないように心がけ、防波堤からの海中転落や磯場での高波による事故など「海のもしも」に備え、必ずライフジャケットを着用するよう心掛けましょう。

↑問い合わせ先↑
尾鷲海上保安部交通課
☎0597-22-3277

10月1日～7日は「公正週間」

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりする時は契約書を作ります。しかし、作成しても後になって、「契約した覚えがない」「契約内容がおかしい」等で紛争が生じることがあります。

そこでこれらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には法律によって様々な力が認められており、紛失や書き換えの心配もありません。

公正証書についての相談は無料です。また相談内容を他人に知られることは絶対にありません。

↑問い合わせ先↑
伊勢公正役場 ☎0596-28-6506

有料広告募集中
詳細はHPで！



■役場の開庁時間 役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

三重県警察からのお知らせ

三重県暴力団排除条例が改正されました。
(10月1日(水)施行)

改正点

- ①暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】
- ②暴力団事務所の開設・運営に対する規制【拡大】
- ③名義利用等の禁止【新設】

詳しくは右記二次元コードをご覧ください。



三重県警察HP

↑問い合わせ先↑

三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課
☎059-222-0110
(公財)暴力追放三重県民センター
☎0120-31-8930

「こころの健康相談」の開催について

熊野保健所では、こころに悩みをもつ人自身、及びこころの病気が疑われるが本人に自覚がないため対応に苦慮している家族などを支援する目的で、以下のとおり精神科医師によるこころの健康相談を開催します。

- 【日時】** 10月21日(火)
- 【場所】** 役場1階 第1・2会議室、第3相談室
- 【対象】** こころに悩みをもつ人及びその家族等
- 【内容】** 精神科医師による「こころの健康相談」
熊野病院 川合 功治郎 医師
- 【申込】** 10月7日(火) 17:00まで
※要予約

↑申し込み・問い合わせ先↑

熊野保健所 健康増進課
☎0597-89-6115

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます

三重県広報センター
兎の助(うさのすけ)
©2017年

三重県広報課 ☎059-224-2788



紀宝警察署メールボックス 信号機の撤去について

交通環境の変化(交通量の減少等)により橋向交差点の信号機を撤去します。
撤去後も町民の方々や道路利用者の安全確保に努めます。

実施時期：8月中旬から9月中旬までの間

※広報誌配布時には撤去されている可能性があります。



9月の休日当番医

日	病院名	
7日(日)	まつうらクリニック (内科のみ・15歳以上)	下市木 4649-28 ☎05979-3-0150
14日(日)	小山医院	熊野市有馬町 285-1 ☎0597-89-2701
15日(月・祝)	原田医院	熊野市木本町 123 ☎0597-88-0035
21日(日)	大石医院	熊野市井戸町 615 ☎0597-85-2043
23日(火・祝)	谷口クリニック	阿田和 6066 ☎05979-2-4333
28日(日)	相野谷診療所	紀宝町井内 123-19 ☎0735-34-0011

【診療時間】 9:00～12:00、14:00～17:00
診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)までお問い合わせください。

9月の納税・納付

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

※納税は便利で確実な口座振替を
どうぞご利用ください。

納期限 9月30日 火

税務課 (☎3-0510)

役場連絡先

<市外局番 05979 >

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	教育委員会 3-0526
福祉係 3-0515	尾呂志支所 4-1001
地域包括支援 3-0514	神山志連絡所 2-0001
健康づくり係 3-0511	町民サービスセンター 2-2004
子ども家庭室 3-0508	中央公民館 2-3151
生活環境課 3-0513	給食センター 2-4690

広報文芸



令和七年九月号 御浜町俳句会

百日紅 寺門入れば 考妣待つ
夏野菜 妻の嘆声 猿餌食

織田 信勝

秋に入る されど背負ひしもの減らず
建ちてより 八十年の 墓洗ふ

込谷 徳隆

カンカン帽 童顔のこす 翁かな
白シャツも 疲れしままの 九月かな

西 敦子

文月たる 山の緑に 魅せられし
朝霧が 嶺を下るや 龍の如し

和嶋 りう

日盛りを 婆の門にて 福祉バス
夕顔の 蔓は宙へと 今日も伸び

中納 米子

夏旺ん 目のくらむほど 空の青
戸を繰るや 朝涼の気の 入りくる

後呂 智子

生業に 今日も励まん 柿若葉

大平 昭

枇杷の木や 上半分は 鳥のもの

山口 正倫

8月1日現在の人の動き

人口	7,702人 (- 11人)
男	3,638人 (- 7人)
女	4,064人 (- 4人)
世帯数	4,029戸 (- 4戸)

あとかき

今月号の「みて見てみはま」では志原保育所・阿田和保育園で行われた七夕まつりを掲載しました。子どもたちが楽しそうにお店をめぐっておりとても微笑ましい光景でした。子どもたちはこういう事業を通してお店に興味を持ち、社会の仕組みを少しずつ学んで成長していくのかもしれない。

私は正直こどもの頃の記憶がほとんどなく、保育所にいた時に何をしていたかあまり覚えていないのですが、何かガソリンスタンドの店員になりたいという夢を持っていたことだけ覚えています。恐らく些細なきっかけでその夢を持ったのだと思いますが、こどもからしたら些細な事も貴重な体験になり、成長につながるのかなと思いました。

(総務課 総務係 室谷諒太)

日	月	火	水	木	金	土
	1 紙・布(阿・尾) 資源持込日	2 可燃ごみ	3 金物(阿・尾) ありんこ広場	4 資源プラスチック	5 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	6
7	8 紙・布(市・神) 資源持込日	9 可燃ごみ	10 金物(市・神) 年金相談	11 資源プラスチック 1歳6ヵ月・3歳児 健康診査 弁護士無料法律相談(要予約)	12 可燃ごみ 粗大ごみ(持込) 子どもの広場(自主活動)	13
14	15 資源持込日	16 可燃ごみ 多重債務相談(要予約)	17 ビン類(阿・尾) 行政・人権・心配ごと相談	18 資源プラスチック	19 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動) 子育て相談	20
21 資源持込日(役場)	22 紙・布(阿・尾) 資源持込日	23 可燃ごみ	24 ビン類(市・神)	25 資源プラスチック 4ヵ月・10ヵ月児 健康診査	26 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	27
28 資源持込日	29 紙・布(市・神) 資源持込日	30 可燃ごみ				

※ [阿・尾]・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志 (上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原)

※ [市・神]・・・上市木、下市木、神木、志原

子育て・健診等関係

● 健康づくり係 ☎3-0511 ● 子ども家庭室 ☎3-0508

ありんこ広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	うんどう教室(自主活動)	10:00～11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場(自主活動)	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	4ヶ月・10ヶ月児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター
子育て相談	9:30～11:30	子育て支援室	1歳6ヶ月・3歳児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター

ごみ収集関係

生活環境課 ☎3-0513

資源持込日 (月)	9:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日 (日)(第2・4日曜)	8:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日 (第3日曜のみ)	8:00～12:00	役場北側駐車場
粗大ごみ(持込)	7:00～14:00	中間集積場(阿田和)

相談関係

住民課 ☎3-0512

年金相談	10:00～14:00	役場1階 第1・2会議室
弁護士無料法律相談(要予約)	13:30～15:30	役場1階 第3相談室
行政・人権・心配ごと相談	14:00～16:00	役場1階 第3相談室
多重債務相談(要予約)	10:00～12:00	役場1階 第3相談室

スポーツクラブ日程表

事務局 ☎090-2060-3151

火	● 卓球教室	19:00～21:00	阿田和中第2体育館	● ゴルフ教室	19:00～21:00	ゴルフクラブ熊野
	● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	阿田和中第1体育館			
水	● ゴルフ教室	19:00～21:00	ダイヤモンドゴルフヒル	● ソフトテニス教室	19:00～21:00	阿田和小テニスコート
木	● 卓球教室	19:00～21:00	阿田和中第2体育館	● ストレッチ・エクササイズ・サークル	10:00～11:10	中央公民館
	● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	御浜中体育館			
金	● 太極拳教室	19:00～20:30	志原公民館			
土	● ゴルフ教室	9:30～12:00	清掃センター			
	● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	神内小体育館(紀宝町)			

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)



みて見てみはま



租税教室



6月16日（月）及び7月17日（木）、御浜小学校及び阿田和小学校にて租税教室を行いました。

この授業では税務課職員が講師となり、前半では税金の種類や使い道等を資料やビデオを通して学習されました。後半では重さ100kgに及び1億円の札束の重量を体験しました。

七夕まつり



7月7日（月）、阿田和保育園と志原保育所にて七夕まつりが行われました。

園児たちは踊り、お店屋さんごっこ、ゲーム及びお化け屋敷を体験し、楽しんでいました。



今月のお誕生日🎂はじめまして



訂正とお詫び

先月号におきまして、生年月日に誤りがありました。正しい生年月日に訂正し、改めて紹介させていただきます。

また、先月号で掲載が漏れていた8月生まれのお子様を、今月号で紹介させていただきます。

申し訳ありませんでした。



うえじ
上地 もな ちゃん

令和7年5月22日生まれ

親 海斗さん・ちささん

もなちゃん生まれて来てくれてありがとう！健康で元気に大きくなってね！お姉ちゃん2人と仲良くね♡



やまぐち そう たらう
山口 颯太郎 くん

令和5年8月25日生まれ

親 咲さん・聖太さん

2歳の誕生日おめでとう♪いつも可愛い笑顔をありがとう♡



まつだいら み う
松平 美羽 ちゃん

令和6年8月23日生まれ

親 正博さん・麻里さん

1歳のお誕生日おめでとう！いつもご機嫌ニコニコ笑顔のみうちゃん。これからもたくさん笑顔を見せてね♡

赤ちゃん・子どもの写真募集

【締 切】

令和7年9月30日（火）

【募集対象】

令和7年8月に生まれた赤ちゃん、または令和7年9月・11月に誕生日を迎える1歳～3歳のお子様

※応募者多数の場合は抽選となります。

※0歳の赤ちゃんは生まれた月の翌月末までに応募してください

