

年中みかんのとれるまち

# 広報 みはま

Public Relations Mihama



田植えの季節  
ひと苗ひと苗に願いを込めて

# 魅力ある学校づくりに向けて Vol.1

## 「新校舎建設全庁的プロジェクト」を設置しました

2月に学校の適正配置に関する基本的な考え方、学校再編の時期や手法などを取りまとめた「御浜町立小・中学校適正配置基本計画」を策定しました。同計画に基づき、新しい学校の令和12年4月の開校を目指し、4月から役場内に「新校舎建設全庁的プロジェクト」を設置しました。

同プロジェクトは、新校舎建設に全庁挙げて取り組むため、役場各課の枠を超えた横断的な組織編成を行うとともに町職員21名を配置しています。

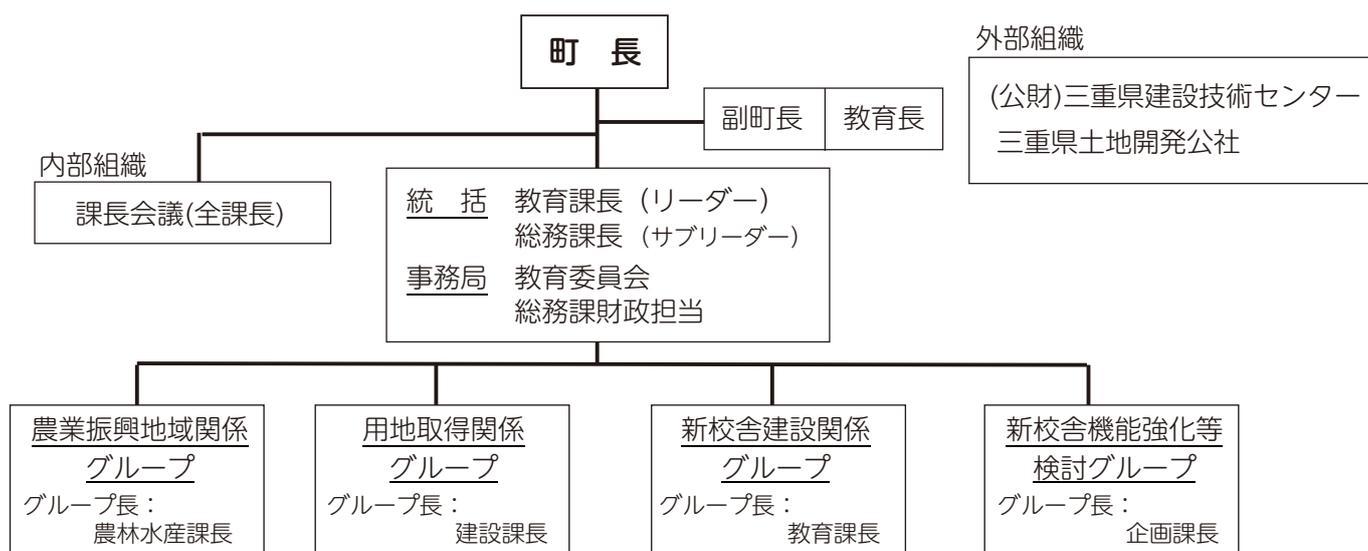
今後、「魅力ある学校づくりに向けて」の進捗状況などについて、「広報みはま」を活用し定期的にお知らせしていきます。

第1回目はこのプロジェクトについて紹介します。

### ●プロジェクトの組織体制について

「新校舎建設全庁的プロジェクト」の組織体制を紹介します。

新校舎建設全庁的プロジェクト組織図



### ●それぞれのグループの業務の取り組みについて

新校舎建設に係る様々な業務は、各グループが連携・協力をするとともに、外部組織（三重県建設技術センターや三重県土地開発公社）の協力を得ながら進めていきます。令和7年度に取組予定の業務は次のとおりです。

- 農業振興地域関係G：農業振興地域の除外、建設予定地である南平の農地所有者との調整など
- 用地取得関係G：敷地形状及び面積の決定、地権者説明会の開催、用地交渉、測量など
- 新校舎建設関係G：新校舎の基本計画策定、設計プロポーザルの実施など
- 新校舎機能強化等検討G：新校舎の多機能検討、新校舎に備えるべき設備の検討など

↑問い合わせ先↑ 教育委員会 (☎3-0526)

## 「ワンストップ窓口」を開始

4月1日（火）より、「おくやみ関係手続き」を1つの窓口で行う「ワンストップ窓口」の運用を開始しました。

「ワンストップ窓口」とは、複数の部署にかかる手続きを、1つの窓口で完結できるサービスです。おくやみ関係手続きでは、複数にまたがる課の手続きが必要となるため、ワンストップ窓口の設置により、申請者の方がいくつかの課を行き来することなく手続きすることができます。

また、窓口の設置にあわせて、申請者の方がご自身の住所などを何度も書かなくても申請書を作成できる「書かない窓口」システムを導入しました。

申請者の方のマイナンバーカードや運転免許証から読み取った情報や、一度申請書にご記入いただいた情報を基に、手続きに必要な申請書を作成し手続きを進めることができます。



ワンストップ窓口は役場1階エレベーター前のスペースに設置しています。

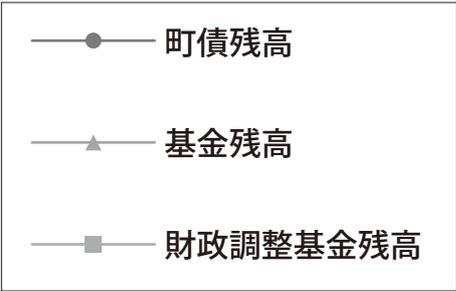
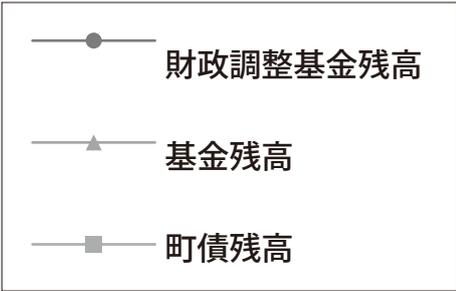
おくやみ関係の手続きをされる際は、はじめに住民課へお越しください。

†問い合わせ先† 総務課 情報係 (☎3-0505)

## 訂正とお詫び

「広報みはま5月号」の3ページに掲載していた「財政調整基金と町債残高の推移」表の凡例の一部に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正箇所は、次のとおりです。

正	誤
	

†問い合わせ先† 総務課 財政係 (☎3-0505)

## 災害から身の安全を守るための 「避難」について知っておきましょう

防災情報

6月～10月は出水期といわれ、台風や集中豪雨、長雨などにより土砂災害・河川氾濫・低い土地への浸水などの災害発生の危険性が特に高い期間です。特に最近よく耳にするようになった「線状降水帯」の発生により、全国各地で大規模な土砂崩れや河川の氾濫などの大災害をもたらしています。

災害から自分と家族の身を守るためには、的確な状況判断と早めの避難行動が何よりも重要です。出水期に入る前に台風や集中豪雨など、災害が発生するおそれが高まったときに発表する避難情報と、様々な避難の方法についてお知らせします。

この機会に、災害から身を守るための「避難」について、ご家庭で話し合い、確認してください。

### 警戒レベルを用いた避難情報の発令

町から発表する避難情報は以下のとおりです。町では避難情報が発表される前に避難所の開設とお知らせを行います。避難情報が発表されたら速やかに避難をしてください。

警戒レベル	避難情報（町が発令）	気象情報（気象庁が発表）	とるべき行動
警戒レベル5	緊急安全確保※	大雨特別警報・ 氾濫発生情報 等	災害が発生または切迫している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。
< 警戒レベル4までに必ず避難！ >			
警戒レベル4	避難指示	土砂災害警戒情報・ 河川氾濫危険情報 等	<b>速やかに避難</b> しましょう。 移動が危険と思われる場合は、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3	高齢者等避難	大雨警報・洪水警報 河川氾濫警戒情報 等	<b>避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者</b> は避難をしましょう。その他の方は、避難の準備や自主避難をしましょう。
警戒レベル2	—	洪水注意報・ 大雨注意報 等	避難に備え、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。
警戒レベル1	—	早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。

※町が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

**警戒レベル3**や**警戒レベル4**で、地域のみなさんで声をかけあって安全・確実に避難しましょう。

### 防災無線等での避難行動の呼びかけ

町では、避難情報が発表される前でもなるべく安全に避難ができる時間帯に避難所の開設と案内を実施しますが、実際に発表された場合は次のような内容で町から防災無線等で避難行動を呼びかけます。

#### 《警戒レベル4・避難指示を発令した場合》

こちらは広報みはまです。町災害対策本部からお知らせします。

〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難指示を発令しました。

〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しましたので、〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。

避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

## 災害から自分や家族の身を守るために、早めの行動をとるよう心がけ 危ないと思ったら町からの避難情報に頼らず、自分の判断で直ぐ行動

### 大雨や台風、大地震に備え、様々な「避難」を考えておきましょう

避難といえば、避難所への避難が思い浮かびますが、そのほかにも様々な避難の仕方があります。避難とは、「難」を「避ける」ことです。下の4つの「避難」について家族で考え、発災時に命を守るため、適切な避難ができるように普段から相談し、準備しておきましょう。

#### ① 町の指定する指定緊急避難場所・指定避難所への避難

町には、主に大地震の際に、津波や土砂災害から緊急的に避難する「指定緊急避難場所」が20か所、台風など豪雨の際に開設したり、被災者が一定期間避難生活したりできる「指定避難所」が18か所あります。最寄りの指定緊急避難場所・指定避難所を確認しておきましょう。(ハザードマップで確認)

※避難情報の発表が予想されるなど、町が優先的に開設する指定避難所は以下の6か所です。

尾呂志公民館、阿田和公民館、上市木公民館、御浜小学校体育館、御浜中学校体育館、神木公民館

※外出先等で大地震に遭遇し、指定緊急避難場所が不明な場合は、海岸や崖から離れ、高台を目指して避難しましょう。



#### ② 安全な親戚宅、友人・知人宅への避難

自宅に浸水や土砂災害の危険性が高まっている場合、**可能であれば**災害の危険性がない親戚や友人・知人宅への避難も検討しましょう。

災害発生時には、メールや電話で連絡が取れなくなることが予想されます。親戚や友人には、平常時から避難についての相談をしておきましょう。

#### ③ 自宅内、2階などの安全な場所への避難（垂直避難）

浸水や土砂災害の危険性が高まっている場合、**安全が十分確保できるのであれば**、自宅内の2階などの安全な場所（垂直避難）も検討しましょう。

歩行が困難な方や、小さなお子様がいて避難が困難な方など避難場所へ行くことができない場合にも選択肢の一つです。

※安全に少しでも不安がある場合は、迷わず安全な避難場所へ避難しましょう。



#### ④ 安全なホテルや旅館への避難

自宅に浸水や土砂災害の危険性が高まっている場合、安全なホテルや旅館の宿泊料・予約状況を確認し、早めの避難を検討しましょう。

外出先に避難所となっているホテルや旅館があるかどうかを確認しておくことと災害が起こった際には安心です。

## 防犯特集 Vol.2

# “かならずもうかる”は危険シグナル 拡大するSNS型投資・ロマンス詐欺被害

近年全国的に被害件数・被害額が増加しているSNS型投資・ロマンス詐欺。全国だけでなく、紀宝警察署管内でも報告されています。

「有名人がやっている投資だから」、「SNSの彼（彼女）とはやく会いたいから」と考えていると、既に危ないかもしれません。

そこで今回の特集では、SNS型投資・ロマンス詐欺の手口や、町民のみなさまが犯罪被害を未然に防ぐ防犯対策を紹介します。



## SNS型投資・ロマンス詐欺の手口

### OSNS型投資詐欺

著名人の名前や画像を悪用した嘘の投資話や、「必ずもうかる投資を紹介します」「この投資をやっていないのはあなただけです」「お得な投資をあなただけ特別に教えます」など甘い話を持ち掛けてSNSに誘導し、やり取りを重ねて被害者を信用させ、「投資金」などの名目で金銭等を振り込ませる手法です。



### OSNS型ロマンス詐欺

SNSやマッチングアプリ等で出会った人と、直接会うことなくやり取りを続けることで被害者を信用させ、恋愛感情や親近感を利用し、金銭等を振り込ませる手法です。

「結婚式の資金に当てよう」や「二人の将来のために投資しよう」などの話を持ち掛けだまし取ってきます



## 被害内容

### OSNS型投資詐欺

インターネット上で著名人投資を勧める広告を見つけ、クリックしたところ、SNSに誘導。そこで「金の投資価値が高まっている」「必ずもうかる」などを言われ投資サイトを開設し入金。すると当初振り込んだ額より増え、入金要求もエスカレートして最終的に6,000万円以上だまし取られた。

### OSNS型ロマンス詐欺

マッチングアプリで知り合った女性とSNSで連絡を重ねているうちにその女性に恋愛感情を抱く。そんな中、その女性からインターネットショップの運用を勧められ、「販売商品の仕入れ」「販売利益の出金時に必要な保証金」として3,000万円以上だまし取られた。

## SNS型投資・ロマンス詐欺の対策

近年SNS型投資・ロマンス詐欺の被害は急増しており、1件当たりの被害額が1,000万円を超えるなど、被害が大きいことが多いです。手口を理解し、対策を取ることで詐欺から自分自身や家族などの身の回りの人を守りましょう。特に1人暮らしをされている方は注意が必要です。

### ○必ず・確実はない

SNS型投資詐欺では「必ずもうかる」「確実に資金を増やせる」「あなただけ」等、必ず・確実という言葉に注意が必要です。また、あなただけなどの特別感を出してくる言葉にも気を付けましょう。



### ○甘い言葉に惑わされない

SNS型ロマンス詐欺では「投資で2人の将来を豊かにしよう」「会うための旅費」「結婚式の費用のため」など自分と相手の関係性を利用した言葉でだましてきます。会ったこともない相手お金の話を持ち出されたら気を付けましょう。



### ○実在するか確認する

投資の話を持ち掛けられたら、投資先が実在するか確認しましょう。勧められた投資アプリ等をインターネットで調べると口コミ等で偽物かどうか分かる場合もあります。また、投資話が本物であれば振込先の口座が個人名義であったり、振込先口座が振り込みのたびに変ったりはありませぬ。



↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係 (☎3-0505)

## 情報公開の状況について

開かれた行政を推進するため、行政情報の公開を推進しています。御浜町情報公開条例は、公文書の原則公開を定めたもので、町長をはじめすべての行政機関が対象となっています。

### 令和5年度 情報公開制度の利用実績

・請求件数	28件
・処理状況	<b>【公開】</b> 28件
	<b>【不存在】</b> 0件

### 【請求内容】

・工事、測量・設計、管理業務等に係る設計書に関する請求	25件
・地番参考図・路線価図に関する請求	2件
・職員健康診断業務委託及び職員ストレスチェックの業務委託に関する請求	1件

情報公開の請求窓口は総務課で、[公文書公開請求書](#)にて請求すると原則15日以内に公開、非公開の決定がされます。

公開の請求手続きや閲覧は無料ですが、コピーや郵送をご希望される場合には、原則、実費をご負担いただきます。ただし、個人に関する情報が含まれる場合や、行政運営を進める上で支障がある場合などについては、非公開や部分公開となるものもあります。決定に不服のある場合には、審査請求を行うことができます。

※なお、個人情報保護制度における本人情報の公開請求はありませんでした。

↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係 (☎3-0505)

# 御浜町タクシー料金助成事業のご案内

町では、自家用車等を所有していない世帯の方を対象にタクシー料金助成券を発行し、タクシー料金の一部を助成しています。

以下の助成対象要件を満たすと思われる方は、企画課企画係まで申請をしてください。

## 【御浜町タクシー料金助成事業の概要】

対象者（要件）	町内に住所を有し、以下要件の3つ全てに該当する方。 ① 本人が自家用車及び原動機付自転車を保有していない。 ② 同居の家族が自家用車を保有していない。 ③ 一人でタクシーの乗り降りが可能な方。
助成内容	1枚につき600円として使える助成券は、3か月あたり12枚を限度として交付。 ※3か月の期間は、毎年1月・4月・7月・10月を初月とします。 ※助成券に対するおつりはできません。
利用方法	1. タクシー利用時に乗務員へ助成券を渡してください。 2. 通常の乗車料金から「助成券（1枚600円）×利用枚数」の額を差し引いた金額がお支払いの額となります。 【例】乗車料金 1,500円の場合 助成券2枚利用（1枚（600円）×2枚）=1,200円助成 ⇒ タクシーの乗務員へ支払う自己負担額は300円となります。
利用上の注意	・発地、着地ともに町内である場合にのみ助成対象となります。（町外への利用不可） ・交付を受けた本人以外使用できません。また他者への譲渡や売買もできません。 ・現金との引換えはできません。（おつりもできません）
利用可能事業者	美浜タクシー有限公司（御浜町阿田和）
申請方法	所定の申請書に必要事項を記入のうえ、企画課へ申請書を提出してください。



御浜町HP

†問い合わせ先† 企画課 企画係（☎3-0507）



## 結婚支援制度について

結婚を機に新たに必要となる住居費、引越費用、リフォーム費用を町が一部支援します。

対象となる住居が町内にあり、令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）内に婚姻届を提出し受理された39歳以下の夫婦で、夫婦の合計所得が500万円未満等の条件全てに該当する世帯。

ただし、過去に他自治体を含め当該制度や、他の公的制度による家賃補助を受けている場合は対象外となります。

条件や対象経費等、詳細については右記の二次元コードでご確認ください。



御浜町HP

### 1世帯当たり上限30万円を支援

※夫婦ともに29歳以下の場合、1世帯当たり上限60万円を支援します。

†問い合わせ先† 企画課 企画係（☎3-0507）



## 子育て世帯応援制度のお知らせ



町では、子育て世帯の移住・定住を促進し地域全体で支援する意識を醸成するため、出生・転入されたこども1名につき地域で使えるKiiCardポイント10万円分をプレゼントします。

### ○対象要件

令和7年2月1日（土）～令和8年1月31日（土）の期間に出生・転入されたこどもで、町内に2か月以上居住(住民登録)される場合かつ次の1、2のいずれかを満たすこども。ただし、過去に1度も当該応援制度の対象になっていないこども及び過去1年以内に町から転出していないこどもが対象となります。

1. 令和7年2月1日以降に生まれて、対象期間内に御浜町に住民登録をされたこども
  2. 平成19年4月2日以降に生まれて、対象期間内に転入し御浜町に住民登録をされたこども
- ※対象となる場合は保護者の方がお手続きをお願いします。

ただし、条件によっては対象とならない場合がございます。



また、令和7年2月1日（土）～3月31日（月）に出生・転入し住民登録された該当世帯には、郵送にてお知らせとオンライン申請用のURLをお届けします。

詳しくは右記の二次元コードをご覧ください。企画課企画係までご連絡ください。



御浜町HP

↑問い合わせ先↑ 企画課 企画係 (☎3-0507)

## 国民健康保険に加入の方へのお知らせ

### スポーツジム施設を利用する方に利用料の一部を助成する制度ができました。

スポーツジム施設は、専門的知識を有するスタッフの指導を受けながら安全に配慮し、いろいろな運動ができる施設です。施設を利用することによって運動の習慣化が図られ健康増進に寄与することが期待されます。

町内のスポーツジム施設を既に利用している方、これから利用しようとしている方に4月分からの利用料の一部を助成します。

#### 1. 助成の条件及び助成金額

- ① 御浜町国民健康保険の加入者
- ② 町内のスポーツジムに入会し、施設利用料を納めている方
- ③ 助成金額は支払いした月額利用料の1/2

#### 2. 助成金申請の手続き

町が指定する「御浜町内スポーツジム施設利用料助成申請書」に必要事項を記入し、住民課またはスポーツジム窓口へ提出してください。

\*詳しいことは住民課までお問い合わせください。

↑問い合わせ先↑ 住民課 保険年金係 (☎3-0512)

# 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

5月26日（月）に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることとなりました。

## 【戸籍に氏名の振り仮名が記載されるまでの流れ】

### ① 記載する予定の振り仮名の通知（5月26日（月）以降、順次送付予定）

住民票に便宜上登録されている振り仮名の情報等を参考にして、戸籍に記載する予定の振り仮名を通知します。

通知書は、本籍地から戸籍単位で郵送し、原則として筆頭者宛に郵送されますが、戸籍内で別住所の方は住所地ごとに郵送されます。本籍が町内の方につきましては、8月下旬～9月上旬に通知予定です。

### ② 氏名の振り仮名の届出

通知した振り仮名に変更がない場合は振り仮名の届出をする必要はありません。

令和8年5月26日以降に、通知した振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

通知した振り仮名が実際の振り仮名とは異なる場合は、正しい振り仮名の届出をしてください。

氏名の振り仮名の届出は、マイナポータルを利用した届出方法のほか、本籍地や最寄りの市区町村窓口で届出することができます。

### ③ 市区町村による振り仮名の記載

令和8年5月25日までに届出がなかった場合、令和8年5月26日以降に通知書に記載された氏名の振り仮名が戸籍に記載されます。

この場合、1度に限り、家庭裁判所の許可を得ずにご自身の届出により変更することが可能です。

なお、氏名の振り仮名の届出を行った後に氏名の振り仮名を変更する場合は、家庭裁判所の許可が必要となります。

## 【戸籍の振り仮名の届出に便乗した詐欺にご注意ください】

氏名の振り仮名の届出に手数料はかかりません。

氏名の振り仮名の届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

市区町村が、氏名の振り仮名の届出のために金融機関の口座番号等をお聞きすることはありません。

詳しくは以下の二次元コードをご覧ください。



法務省HP



通知内容に  
相違なければ  
届出不要だよ

〒問い合わせ先 〒 住民課 戸籍住民係 (☎ 3 - 0 5 1 2)

## 児童手当の手続きについて

### 一部の方は現況届の提出が必要です

児童手当を受給している方のうち、以下の（１）～（６）に該当する方は、**現況届**（引き続き手当を受給する資格を満たしているかどうかを確認するためのもの）の提出が必要です。

対象となる方には**現況届**を送付しますので、6月中に健康福祉課までご提出をお願いします。

#### 【現況届の提出が必要な方】

- （１）第3子以降加算のカウント対象である大学生年代の子（児童の兄弟）が進学せず就職等している場合
- （２）離婚協議中で配偶者と別居している受給者（離婚協議中か離婚済、または離婚協議を取りやめたかを町で把握できていない方も対象です。）
- （３）配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が実際の居住地と異なる受給者
- （４）支給要件児童の戸籍や住民票がない受給者
- （５）法人である未成年後見人、施設、里親等の受給者
- （６）その他、町から提出の案内があった受給者

### 次のような変更があった時は届出が必要です

- ・第3子以降加算のカウント対象である大学生年代の子（児童の兄弟）について、監護相当・生計費の負担の状況が変わった時（進学→退学、進学→就職など）
- ・町外に住民票がある配偶者や児童の住所・氏名が変わった時
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至った時、または児童を養育していた配偶者がいなくなった時
- ・離婚協議中の受給者が離婚をした時
- ・受給者が公務員になった時
- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなった時

† 問い合わせ先 † 健康福祉課 子ども家庭室（☎3-0508）

## 戦没者のご遺族のみなさまへ

### 「戦没者等の遺族に対する第十二回特別弔慰金」の請求について

令和7年の特別弔慰金支給法の改正により、国では戦没者等の死亡当時のご遺族で、4月1日（火）（基準日）において、公務扶助等や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第12回特別弔慰金を支給することになりました。

令和2年の第11回特別弔慰金を受給し、現在も町内にお住まいの受給権者の方には、案内を通知します。

#### 【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族おひとり

#### 【支給内容】

額面27.5万（5年償還の記名国債）

#### 【申請しめきり】

令和10年3月31日（金）

#### 【請求について】

請求については予約制にさせていただきます。

#### 【予約日時】

9：00～17：00（土日祝日を除く）

† 予約・問い合わせ先 † 健康福祉課 福祉係（☎3-0515）

# 身体にプラスの習慣をはじめましょう 運動編

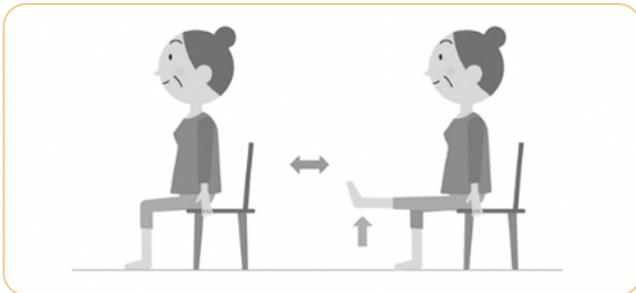
近年、仕事や家事の自動化が進み、身体を動かす機会と活動量が減少しています。更にテレビやパソコン、スマートフォンなどのスクリーンの前で過ごす時間（スクリーンタイム）も増えています。

画面ひとつあれば暇つぶしに困らないスクリーンタイムは、座りっぱなしになりやすく、ブルーライトを浴びることで睡眠の質にも影響します。また、動かない生活は筋力を低下させ、『フレイル』を進行させる大きな要因となります。

どんなに年を重ねても、自分の足で自由に行動できれば、心身の活力維持につながります。

## 一座位時間をコツコツ減らしましょうー ストップ座りっぱなし！

◆ テレビやラジオを楽しみながら行える、ながら運動をこまめに実践しましょう。



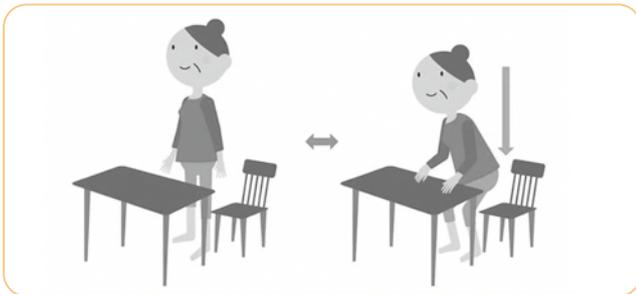
- ① イスに座り、背中を伸ばす。
- ② 膝を伸ばしながら、片足をゆっくり持ち上げ、ゆっくりおろす。
- ③ 左右それぞれ5～10回行う。



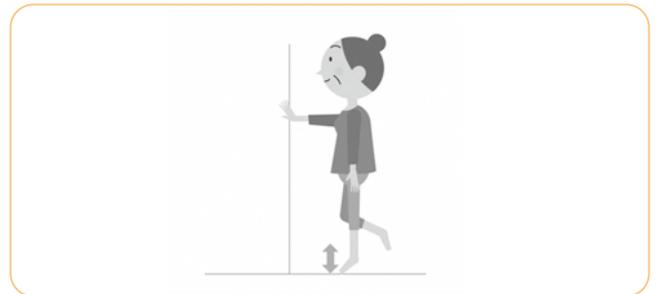
- ① イスに座り、背中を伸ばす。
- ② 片膝を伸ばしながら、足首を立てゆっくり体を前に倒す。
- ③ 左右それぞれ5～10回行う。

◆ トイレに立ったあとに、ついでに運動を行いましょう。

◆ 30分に一回立ち上がりましょう。



- ① 広めに足を開き、テーブルに両手をつく。
- ② ゆっくりとイスに座る姿勢で尻をおろす。
- ③ 膝に負担のかからないところでとめる。  
イスには座らない。 5～10回行う。



- ① 片手を壁につき、同じ方の足を上げ片足立ちになる。
- ② 床についている足でゆっくりつま先立ちをする、バランスを取りながら左右それぞれ5～10回行う。

◆ 目標としてウォーキングなどの有酸素運動を一日40分（約6,000歩）以上行いましょう。

# スポーツボイス教室 参加者募集

心身ともに健康で過ごすため、新しいことにチャレンジしてみたいと思っている方々に、以下の介護予防教室の体験講座の参加者を募集します。体験後、現在の教室に参加していただくこともできます。

## ～スポーツボイス 短期集中体験講座～

### ◎ 近隣市町で人気急上昇中 ◎

スポーツボイスとは、声を出しながら音楽に合わせて身体を動かす健康エクササイズです。喉やお腹まわり、体幹の筋力トレーニングが楽しくできます。声を出したり深い呼吸をすることで、喋る、食べる、呼吸するのに大切な筋肉を鍛えるとともに、自律神経も整いストレス発散にもなります。

- 【開催日】 7月16日(水)、7月23日(水)、7月30日(水)
- 【時間】 13:30～14:30
- 【場所】 福祉健康センター
- 【対象者】 おおむね65歳以上
- 【講師】 スポーツボイス公認インストラクター  
森 まりかさん
- 【参加費】 全3回 無料
- 【定員】 20名
- 【持ち物】 上靴、水分、動きやすい服装
- 【健康ポイント】 1回50ポイント
- 【締め切り】 6月30日(月)



## スポーツボイス (通年) 新規参加者募集

上記体験講座に参加していなくても申込みできます。

- 【開催日】 第1・第3木曜日 (月2回)
- 【時間】 14:00～15:00
- 【場所】 福祉健康センター
- 【対象者】 おおむね65歳以上
- 【定員】 20名
- 【参加費】 月額1,375円
- 【健康ポイント】 1回30ポイント



# 6月4日から10日は『歯と口の健康週間』

## ～令和7年度 標語：歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～



毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康の保持増進を目的としています。

### 健康な歯ぐきの維持には、『セルフケア』と『定期健診』が大切です！

#### ● 歯ブラシ：みがき残しがないように順番を決めて歯みがきをする

歯の表面だけでなく、歯と歯ぐきの境目を丁寧に磨くことがポイントです。みがき残しをしやすい奥歯もしっかりとみがきます。



#### ● デンタルフロスや歯間ブラシも使う

歯間ブラシやデンタルフロスで歯ブラシが届きにくい歯と歯の間にたまったプラーク（歯垢）を除去します。



#### ● 規則正しい食生活は、むし歯になりにくい

脱灰と再石灰化のバランスがとれていると健康な歯を維持することができます。だらだら食べてしまうと脱灰が進み、むし歯が発生します。

※歯周病の原因はプラークですが、最近では食生活、喫煙、ストレスなどが影響する慢性炎症であることがわかってきています。

#### ● 歯ブラシの替え時

歯ブラシの寿命は1か月（プラークを落とすという目的で考えた場合）。毛先がひらいてしまうとブラシが目的の場所にうまくあたらず、プラークを落とす効率が下がってしまいます。歯ブラシの背面から見た時に、毛先が少し見える時が替え時です。



#### ● 定期的に歯科健診を受ける

半年に1度は歯科健診を受けましょう



＜町の取り組み＞ ※いずれの健診（検診）も対象者へは個別に通知します。

**子ども**：乳幼児健診ではブラッシング指導や歯科健診、おやつのととり方指導などを実施

1歳6か月児健診、2歳児歯科健診では希望者にフッ化物塗布を実施（無料）

3歳児健診では無料のフッ化物塗布券を配布

認定こども園では年中児・年長児の希望者にフッ化物洗口を実施

**成人期**：歯周病検診の実施（無料）

対象：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳 ※今年度から対象が拡大しています。

～ぜひ、歯の健康管理にお役立てください～

〒問い合わせ先 〒 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

# こどもの虫歯予防について

## ～紀南地域母子保健医療推進協議会歯科医師より～

### 歯ブラシだけでは足りません

- 歯ブラシでの歯磨きでは、歯垢を除去しきれません。
- フッ化物配合歯磨材を適量使用しましょう。

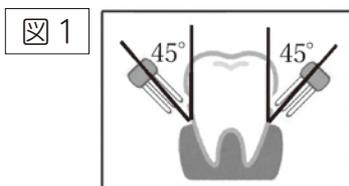
### 歯磨きのポイント

#### 歯ブラシ

- ・歯ブラシで歯垢を取り除くことで、むし歯や歯周病を予防します。
- ・磨く際は、歯の表・裏・噛む面に加え、歯の根元を意識して、歯に対して45°にあて、前後に細かく動かしましょう(図1)<sup>\*1</sup>。

#### デンタルフロス・歯間ブラシ

- ・歯ブラシだけでは、歯と歯の間は約60%しか歯垢除去できません。
- ・デンタルフロスや歯間ブラシを加えることで約90%の歯垢を取り去ることができます<sup>\*2</sup>。



- こども用のデンタルフロスや歯間ブラシを併用しましょう。

#### フッ化物歯磨材の適量と濃度

- ・むし歯になりやすい奥歯の噛む面の、細かい溝まで届く道具はないため、フッ化物配合歯磨剤を利用しましょう。
- ・唾液に溶けたフッ化物は溝の奥に届き、歯垢に取り込まれ、むし歯になるのを防ぎます。
- ・小さいお子さまへは、仕上げ磨きが必要です。歯みがき剤の量とフッ化物の濃度に気をつけましょう(図2)。

図2



### 「奈良養生訓フッ化物配合歯磨き剤を効果的に利用しよう」より抜粋

- \* 歯並びは一人一人違います。また、デンタルフロス、歯間ブラシは、適切に使わないと歯ぐきに傷をつけてしまいます。
- \* ご自分やお子様への歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシの使い方は、歯科医院で、歯科医師や歯科衛生士から教えてもらい、ご自身で継続しましょう。
- \* 年に何回かは歯科医院を受診し、チェックしてもらいながら、歯の健康を保ちましょう<sup>\*3</sup>。

出典：<sup>\*1</sup>Brushing Your Teeth：ADA（アメリカ歯科医師会）、<sup>\*2</sup>Interdental BrushとDental Flossの清掃効果について：山本ら 日歯周誌、<sup>\*3</sup>How to practice good oral hygiene：FDI（国際歯科連盟）

† 問い合わせ先 † 健康福祉課 子ども家庭室 (☎ 3 - 0 5 0 8)

## 糖尿病負荷検査に関するお知らせ

糖尿病負荷検査は、例年6月～9月の土曜日に計3回実施していましたが、今年度から日程が大きく変更となりました。申し込みメ切日は、いずれも2週間前を目安としています。

### 今年度の実施予定日

- 令和7年12月10日(水) 福祉健康センター
- 令和8年1月21日(水) 福祉健康センター

† 問い合わせ先 † 健康福祉課 健康づくり係 (☎ 3 - 0 5 1 1)



# がん検診などのお知らせ

健康ポイント  
対象事業です



200ポイント

## 結核・肺がん検診

肺がんは日本のがん死亡数第1位です。また、結核は過去の病気ではありません。今年度最後の町が行う結核・肺がん検診となります。事前申し込みは不要ですので、今年度未受診の方は受診ください。

【日程】 6月28日(土) 【場所】 福祉健康センター

検診名	方法	時間	対象	自己負担(円)
結核・肺がん検診	胸部X線	9:00～11:00	検診当日満40歳以上	300円

※料金は肺がん検診分です。結核検診は無料です。70歳以上および生活保護受給者の方は無料です。

## 各種がん検診

【日程】 7月5日(土) 【場所】 福祉健康センター

検診名	方法	時間	対象	自己負担(円)
胃がん検診	胃部X線検査	8:00～10:00	検診当日満40歳以上	1,400円
大腸がん検診	便潜血検査 (検便提出)	8:00～11:00	検診当日満40歳以上	600円
		13:00～14:00		
乳がん検診	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	9:00～11:00	検診当日満40歳以上	1,800円
		13:00～14:00		
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00～14:00	検診当日満20歳以上	1,300円

※6月25日(水)までにお申込みください。

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代(300円)が必要となります。

†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

# 「健康づくり教室」参加者募集

健康づくりに必要な、食に関する知識や技術を一緒に楽しく学びませんか。家族や地域の健康づくりに役立つ内容が盛りだくさんです。専門家によるお話のほか、調理実習や運動の実技も行います。

【対象】 ・町内在住で、健康づくりやボランティアに興味のある方(男女問いません)  
・全講座にできるだけ継続して参加できる方

【場所】 福祉健康センター(調理実習のある日)

【定員】 先着20名

【受講費】 1,800円(教材費含む、調理実習材料代として)

【申込方法】 インターネット(右記二次元コード読取)または電話

【締切】 6月12日(木)

健康ポイント  
対象事業です



日程	時間	主な内容
6月24日(火)	9:30～14:00	開講式・日本の健康状態は? 調理実習
7月29日(火)	9:30～14:00	バランスのとれた献立作り 調理実習
8月26日(火)	9:30～14:00	食品衛生・年代別の食事 調理実習
9月30日(火)	9:30～12:00	運動と健康づくり・運動実習
10月28日(火)	9:30～14:00	環境について・生活習慣病とは? 調理実習
11月11日(火)	9:30～14:00	食生活改善推進員の活動・修了式 調理実習

すべて受講された方は修了証と、御浜町食生活改善推進員\*になる資格が取得できます。

\*食生活改善推進員とは…健康づくりのボランティアとして活動を進め、「食改さん」と呼ばれています。地域の方々の健康面を支える目的で料理教室などを実施し、幅広い世代を対象に活動しています。

†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

# 令和7年度 獣害対策事業補助制度

## 獣害対策事業補助制度とは

農作物の獣害被害を防ぐため、獣害対策資材の購入費の1/2（上限6万円）または大量捕獲用大型捕獲罟の購入費の1/3（上限27万円）を補助する制度です。

※4月1日以降に購入した資材が対象となります。

## 補助対象の例

メッシュ柵、電気柵、電気柵用バッテリー、獣害対策資材用乾電池、追払い用火火、獣害対策用電動ガン、大量捕獲用大型捕獲罟（既製品）、トレイルカメラ、保定具、防獣ネット、ガイシ、超音波害獣対策器 等

※獣害対策の用途以外の用途に容易に供されるような汎用性の高いものは対象外となります。

**申請期間** 令和7年6月2日（月）から令和8年2月27日（金）まで（必着）

## 申請準備物

申請に必要なもの6点

- ★獣害対策資材の領収書
- ★設置する前の資材の写真
- ★設置した後の状況写真

**必須**

- ・申請者の印鑑
- ・申請者の口座情報
- ・農地の住所や場所が確認できる図面

※大量捕獲用大型捕獲罟の場合は任意団体の口座、印鑑、名簿等が必要となります。



## 獣害対策マニュアル配布場所

農林水産課、町ホームページ、町民サービスセンター、尾呂志支所、神志山連絡所

## 申請の前にチェック

- この補助制度の対象者は、「町内に農地を有する農業者、農業法人及び町内の自治会」です。なお、自治会においては、追払い資材に限ります。また、大量捕獲用大型捕獲罟購入の場合は「町内の任意の団体又は農業法人」となります。  
※他市町の補助金と重複した申請はできません。
- わなに関する資材の補助を受けるには、狩猟免許（わな猟）を取得していること、または令和7年度中に取得予定であることが条件となります。
- 申請できるのは1名、または1団体につき、**年度中1回限り**となります。

**獣害対策は地域ぐるみで取り組みましょう!!**

# 新しい農業委員の決定

令和7年3月の御浜町議会定例会において、農業委員選任議案が可決され、19名の委員が決まりました。任期は令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間です。

※敬称略

辻本 満哉 (阪 本)	内水 健二 (阿田和)	尾畑 美鈴 (下市木)	滝川 満彦 (神 木)
小芝 純一 (栗 須)	山田 靖 (阿田和)	向井 弘 (下市木)	岡鼻 宏育 (志 原)
仲 潔 (中 立)	阪口 和則 (柿 原)	浦狩 豊 (下市木)	門 定幸 (志 原)
畑中 伸章 (阿田和)	裏 章弘 (引 作)	崎久保 貴詳 (下市木)	尾川 晋 (志 原)
古川 すみ子 (阿田和)	東 康高 (上市木)	河辺 栄作 (神 木)	

↑問い合わせ先↑ 御浜町農業委員会事務局（農林水産課内）（☎3-0517）

## 『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

つくる、ためる、つかう。  
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

参加登録期間

4月16日（水）～  
9月4日（木）

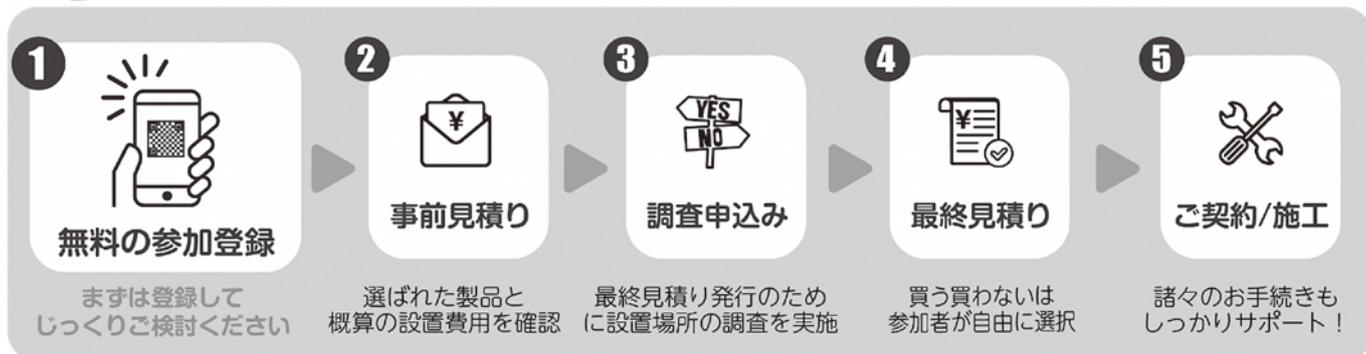


みんなの  
おうちに  
太陽光

三重県では4月16日（水）より、みんなで集まり安心・おトクに購入できる太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」の参加募集を開始します。まずは、数分の無料参加登録で設置費用をご確認ください。

登録は3分！  
わかる範囲でOK！

### 参加登録から設置までの流れ



### お問い合わせ

みんなのおうちに太陽光事務局  
**0120-728-300** (固定電話・携帯電話)  
受付時間：10:00～18:00 (土・日・祝日を除く)



三重県 みんなのおうちに太陽光 **検索**  
<https://group-buy.jp/solar/mie/home>  
無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。

# 第67回「水道週間」6月1～7日

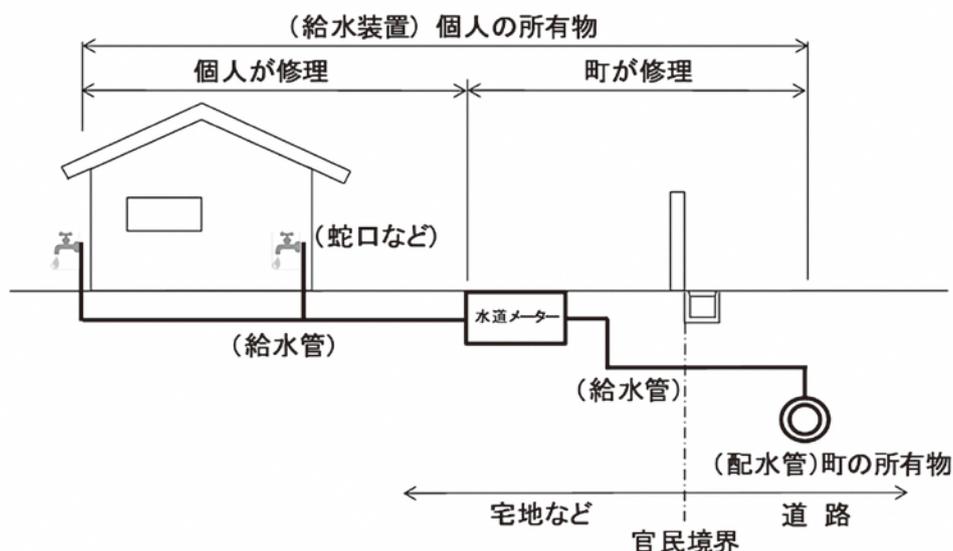
## 「透き通る 誇れる水に 感謝する」

水道週間は、水道について理解と関心を高めることを目的に全国で一斉に実施されます。

蛇口をひねれば簡単に得られるきれいな水ですが、あまりにも身近にあるため水のありがたさを現代の私たちはつい忘れがちです。水道水は限りある資源です。みなさま大切に使用しましょう。

### ■ 水道管の管理区分

道路に埋設してある配水管から分岐して、各家庭に引き込まれた給水管や蛇口などを総称して給水装置と呼び、個人の所有物となります。給水装置のうち道路から水道メーターまでの間で漏水が発生した場合は町で修理しますが、水道メーターより宅内側で漏水が発生した場合は個人の費用負担で修理しなければなりません。また、給水装置の移設（水道メーターの位置変更など）にかかる費用も個人の負担となります。



### ■ 宅内での漏水の発見方法

古くなった水道管や寒さで水道管が凍ったりすると管に亀裂が入って漏水することがあります。漏水は水道料金に影響しますので、早く発見するために定期的な確認をお勧めします。



- ① 家の中の蛇口を全部しめて、水道水が使われていないことを確認する
- ② 水道メーターのパイロット（銀色の星）が回っているかどうか調べる

#### パイロット

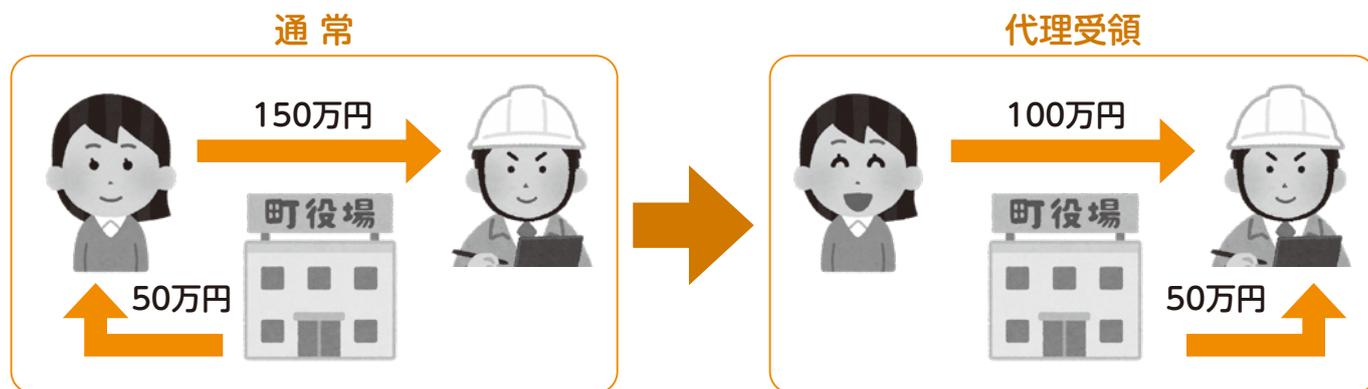
水が流れていると回るようになっています。

もしパイロットが回っていたら宅内で漏水している可能性がありますので、お近くの水道屋さんに修理を依頼してください。また、修理後は1か月分だけ漏水分の半分を減額しますので、役場までご連絡ください。

## 補助金の代理受領制度を開始

代理受領制度とは、申請者からの委任で事業者（工事や設計を行う業者）が申請者の代わりに補助金を受領する制度です。この制度を活用すれば、申請者は工事費等代金と補助金との差額のみを業者に支払うことになり、当初の費用負担が軽減されます。

申請者（委任者）と事業者（受任者）が代理受領制度について合意したうえで利用してください。



(例) 工事にかかる費用が150万円、補助金が50万円の場合

### 対象の補助金

- ・木造住宅耐震補強設計事業費補助金
- ・木造住宅耐震補強等事業費補助金
- ・移住促進のための空き家改修支援事業費補助金
- ・不良空家除却補助金

†問い合わせ先† 建設課 (☎3-0521)

## 年金だより 20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満の方で、厚生年金保険に加入していない方は、国民年金制度に加入し保険料を納めることになります。年金制度は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

### ◎20歳になった時、手続きはどのようにすればいいの？

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことをお知らせします。

※厚生年金保険にすでに加入している方を除きます。

### ◎毎月の保険料はいくら？

国民年金保険料（定額）は、月額17,510円（令和7年度）です。まとめて前払いすることで割引が受けられる前納制度もあります。

### ◎保険料の免除・猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合には「学生納付特例制度」（学生のみ）、「納付猶予制度」（50歳未満）、「全額（一部）免除制度」といった保険料免除・猶予制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納になっていると、万が一のときに障害年金等が受け取れない恐れがありますのでご注意ください。

日本年金機構  
特設案内ページ



†問い合わせ先†

尾鷲年金事務所 (☎0597-22-2340)

住民課 保険年金係 (☎3-0512)

## ボッチャ教室開催について

スポーツ推進委員によるボッチャ教室を開催します。何かスポーツを始めたいという方、多数のご参加をお待ちしております。

- 【日 時】 6月15日（日）10：00から（約1時間半の予定）
- 【場 所】 阿田和公民館
- 【対 象】 小学生以上（小学生は保護者同伴でお願いします）
- 【募集人員】 12人（保護者は定員に含めません）
- 【参加費】 保険代として100円（みはまスポーツクラブ会員は無料です）
- 【申込み】 中央公民館までお申し込みください
- 【募集締切】 6月10日（火）※応募多数の場合は抽選となります



### ～ボッチャとは～

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。パラリンピックの正式種目として注目されているボッチャは、どなたでも楽しめるスポーツです。初心者でも、経験者でも、もう少しルールを詳しく知りたい方などどなたでも構いません。是非ご参加ください。

†問い合わせ先† 教育委員会 生涯学習係（中央公民館）（☎2-3151）

## 「三重県男女共同参画連携映画祭2025」開催

- 【開催日】 6月21日（土）
- 【開催時間】 開場13：00 開演13：30 上映13：40～15：40
- 【開催場所】 尾鷲市 中央公民館
- 【上映作品】 「あまろっく」  
年齢も価値観もばらばらだった家族が困難を乗り越え一つに…
- 【チケット】 入場無料 ※役場総務課窓口または中央公民館で配布する整理券が必要です。
- 【定 員】 20名（先着順）
- 【託 児】 無 料 ※先着5名（1歳から未就学児まで）  
要申込（6月12日（木）メ切 役場総務課までご連絡ください）

みなさんのたくさんのご参加をお待ちしております。

東紀州地域共催：紀北町・尾鷲市・熊野市・御浜町・紀宝町



†問い合わせ先† 総務課 総務係（☎3-0505）

# 中央公民館図書室だより

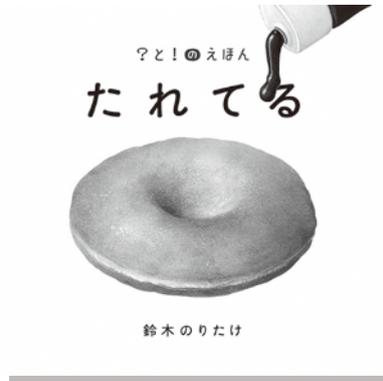
## ～新刊案内～



### 『月収』

原田ひ香／著  
(中央公論新社)

大ベストセラー『三千円の使い方』の著者によるお金をテーマにした人間ドラマです。月にいくらあったら幸せ？お金との付き合い方、考えてみませんか。



### 『たれてる』

鈴木のりたけ／作  
(ポプラ社)

ドーナツにチョコレートをかけて……。たれてる、たれてる！たれつづけるチョコレートはどうなるの！？子どもと大人も楽しめるユーモア絵本です。



### 『行正り香の がんばらない平日レシピ』

行正り香／著  
(扶桑社)

平日にがんばらなくても、見た目も食べごたえも満足できる「2皿ディナー」のレシピが満載の1冊です。ふだんの食事がぐっと楽しくなるテーブルセッティングのアイデアも紹介。

## ～その他の新刊～

- ・PRIZE 村山由佳／著 (文藝春秋)
- ・女 80歳の壁 和田秀樹／著 (幻冬舎)
- ・わたしのわごむはわたさない  
ヨシタケシンスケ／作・絵 (PHP 研究所)
- ・くまたのびっくりだいさくせん  
柴田ケイコ／著 (白泉社) など

## ～おはなしの会～

絵本の読み聞かせを行います。

日時 6月20日(金)  
10:30から

場所 中央公民館 2階ロビー

※参加費なし・申込不要です。

※本の貸し出し予約や、三重県内の図書館との相互貸借も受け付けています。  
気軽にお声掛けください。

Lib Finder



インスタ



〒問い合わせ先〒 教育委員会 (中央公民館) (☎2-3151)  
中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日: 毎週月曜日

## 切干大根と人参の塩麴ナムル

(1人分…エネルギー：71kcal、たんぱく質：2.0g、脂質：3.0g、塩分：0.7g)

毎年、6月4日～10日は『歯と口の健康週間』ですね。歯と口の健康を守るためには、歯みがきをはじめとした日々の口腔ケアと合わせて、よく噛んで食べることも欠かせません。現代はやわらかく口どけのよい食べものを食べるが増えたため、自然と噛む回数が減ったといわれています。ゆっくりよく噛む、歯ごたえのある食べものを食べるなどして、まずは今より多く噛むことを意識しましょう。

厚生労働省では、ひと口30回以上噛むことを目標とした『噛ミング30(カミングサンマル)』運動を提唱しています。

### 材料 (2人分)

切干大根	20g	A	塩麴	小さじ1
人参	50g		ごま油	小さじ1
いりごま	小さじ1		酢	小さじ2
かつお節	1パック(1g)			



### 作り方

- 切干大根は、たっぷりの水で戻し、水気をよく絞り、食べやすい長さに切る。人参は、せん切りにし、電子レンジ(600W)で1分程度加熱する。(粗熱が取れたら水気を絞る)
- ①をAで和える。さらに、かつお節といりごまを加えてよく混ぜる。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

## 新規就農者紹介

Vol.6

UターンやIターンなどにより、御浜町でみかん栽培をスタートされた新規就農者の方々をご紹介します。

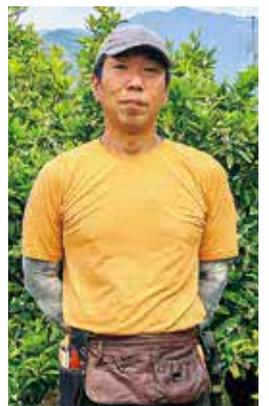
氏名 かな 剣持 好孝 けんもち よしたか さん 就農日 令和5年9月(2年目)

出身地は? 和歌山県新宮市

趣味は? 釣り(バス・海)

### 農業を始めようと思ったきっかけは?

サラリーマンとして大阪・奈良で生活してきましたが、齢を重ねるにつれ、海や山等自然に囲まれた田舎の生活をしたいと思うようになりました。母親の出身地の御浜町に目を向け、荒れた農地が増えていくのを見て、自分達でなにかできないかと思い一念発起しました。



### 農業の感想はありますか?

農業を始めて約2年、多少は慣れてきましたが、まだまだわからないことも多く、自然が相手なので同じ事はありません。しかし、やったらやった分だけ答えが返ってくるのでやりがいを感じています。

### みなさんに一言お願いします。

農業を始めて2年、まだまだ新人です。地域の方の協力のおかげでやっています。私もこれからの移住者への道しるべとなれるよう頑張っていきたいのでご協力をお願いします。



## 日赤事業資金(活動資金)の募集について

今年も日本赤十字社事業資金の募集を行います。町からの委託を受けた連絡員、区長等が訪問しますので、以下の用途を理解のうえご協力をよろしくお願いいたします。

**【使 途】** みなさまからの活動資金は、災害時における被災者の救済や海外支援等に充てられます。  
また、地域の住民組織等から日赤に派遣依頼を行い、救急法講習会等を実施することができるのでぜひご活用ください。

**【寄 付 者】** 500 円未満

**【協力会員】** 500 円～ 2,000 円

**【会 員】** 2,000 円以上

〒申込み・問い合わせ先〒  
健康福祉課 福祉係  
☎3-0515

## 線路の横断は必ず近くの踏切を渡りましょう

JR東海では、重大な事故につながりかねない「踏切設備がない場所での線路横断」について危険と思われる場所にはフェンスや警告板を設置して注意を促しています。踏切設備のない場所での線路横断は絶対にやめましょう。

〒問い合わせ先〒  
JR東海サービス相談室  
☎050-3772-3910

三重県では、建設発生土の受入場所を募集しています。詳しくは、熊野建設事務所HPをご覧ください。



熊野建設事務所HP

## 紀勢本線(JR東海)でのサイクルトレインの実態

サイクルトレインをご存じでしょうか?サイクルトレインとは自転車を解体することなく、列車の車内にそのまま持ち込むことができるサービスです。東海旅客鉄道株式会社(JR東海)では3月15日(土)～7月21日(月・祝)の土休日にJR紀勢本線紀伊長島駅から新宮駅間の全ての普通列車を対象にサイクルトレインの実証運行をしています。シティサイクルも持ち込めるので、ご興味のある方はぜひご利用ください。

紀勢本線でのサイクルトレインをより良いものにするためにアンケートを実施します。アンケートにご回答いただいたみなさまのうち、ご希望の方には抽選で20名様に「美し国みえ」ロゴがデザインされた三重ブランド認定品の「おぼろ染めガーゼハンカチ」をプレゼントします。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。ぜひ、アンケートにご協力をお願いします。

**【応募方法】** 以下二次元コード読取

**【応募期間】** 7月21日(月)まで

※個人情報賞品の発送に関する目的以外には使用いたしません。



応募フォーム

〒問い合わせ先〒  
三重県地域連携・交通部交通政策課  
☎059-224-2622



県政だより みえ

三重県広報紙を  
こちらから  
ご覧いただけます



三重県広報紙キャラクター  
兔の助(うさのすけ)  
© PSP/Te

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788

## 御浜町所在の商工業者のみなさまへ ～業種を問わず登録できます(一定の要件あり)～

みはまオレンジ商品券「取扱店」大募集！  
昨今のエネルギー・物価高騰の影響により、生活に困窮する低所得世帯及び子育て世帯を支援する目的で、御浜町より町内のみで使える商品券を発行いたします。

つきましては、商品券を取り扱う店舗を募集しますので、ご希望の方は商工会までお問い合わせください。

**【応募期限】** 6月20日(金)

平日(土日祝日除く) 9:00～17:00

**《商品券使用期間》**

8月1日(金)～11月30日(日)

商品券の詳細については町ホームページをご覧ください。

町ホームページ



↑問い合わせ先↑

みえ熊野古道商工会御浜支所

☎ 2-3220

## 景観用コスモスの種を配布

町では景観保全を目的に、作物を作っていない田畑(休耕地)に蒔くためのコスモスの種を無料で配布しています。

**【申請条件】**

- ・町内の耕作していない農地に蒔いてください。(町外に在住の方であっても町内の農地に蒔く場合は申請可能)
- ・コスモスが咲いた写真の提出をお願いします。(メール等のデータ提出でも可)

**【受付日時】**

8:30～17:15(土日祝日は除く)

**【申請方法】**

農林水産課窓口で申請し、蒔く場所の申告をお願いします。

※多くの方に配布をしたいので、お一人様の申請でコスモスの種を500gまでとさせていただきます。

※事前予約や郵送での配布は行いません。

↑問い合わせ先↑

農林水産課農業振興係

☎ 3-0517



## 紀宝警察署メールボックス

### 『ダメ。ゼッタイ』 ～薬物乱用のない社会を～

薬物乱用は、あなたの精神・身体をむしばむばかりでなく、幻覚や妄想により、凶悪な事件や重大な交通事故を引き起こすことがあります。

一人ひとりが薬物を拒絶する意識を持つことが薬物乱用のない社会の実現につながります。

薬物に関する情報を得たときは、紀宝警察署やお近くの交番、駐在所に連絡してください。

みなさまからの情報が薬物乱用者の排除につながります。

## 6月休日当番医

日	病 院 名	
1日(日)	小山医院	熊野市有馬町 285-1 ☎ 0597-89-2701
8日(日)	西久保内科クリニック	阿田和 5189-1 ☎ 05979-3-1155
15日(日)	協立内科外科医院	熊野市井戸町 378 ☎ 0597-89-5035
22日(日)	原田医院	熊野市木本町 123 ☎ 0597-88-0035
29日(日)	五郷診療所	熊野市五郷町寺谷 1065-4 ☎ 0597-83-0356

**【診療時間】** 9:00～12:00、14:00～17:00

診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター(☎ 059-229-1199)までお問い合わせください。

# 6月の納税・納付

## ● 町県民税（普通徴収） 第1期

※納税は便利で確実な口座振替を  
どうぞご利用ください。

納期限 **6月30日** 月

税務課 (☎3-0510)

# 役場連絡先

<市外局番 05979 >

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	教育委員会 3-0526
福祉係 3-0515	尾呂志支所 4-1001
地域包括支援 3-0514	神山山連絡所 2-0001
健康づくり係 3-0511	町民サービスセンター 2-2004
子ども家庭室 3-0508	中央公民館 2-3151
生活環境課 3-0513	給食センター 2-4690

# 広報文芸



令和七年六月号 御浜町俳句会

御浜町俳句会 令和七年度春季通信句会

## ○御浜町俳句会 会長賞（一句高句句）

茶摘女の 斜面身軽に 移りけり

織田 信勝

## ○互選賞（五句総合点上位）

靴裏の 花屑残し 帰る客

込谷 徳隆

椎若葉 萌えて一山 浮きただす

西 敦子

下萌えに 九十の背を 伸ばしけり

大平 昭

巖の罅 萌えて咲きぬ すみれぐさ

中納 米子

千枚田 田毎に月の 宿るなり

山口 正倫

## ○句会代表選者賞

ひこばえ句会 和嶋りう 選

千枚田 田毎に月の 宿るなり

山口 正倫

花みかん句会 織田信勝 選

老幹の ソメイヨシノに 花の勢

込谷 徳隆

阿田和句会 大平 昭 選

五月雨を 乗せてくるくる 傘の列

西 敦子

次回も春季通信句会を掲載します。

## 5月1日現在の人の動き

人口	7,713人 (- 11人)
男	3,642人 (- 5人)
女	4,071人 (- 6人)
世帯数	4,028戸 (- 2戸)

## あとかぎ

段々と暑さが増えてきて、早くも春の終わりを感じています。雨や曇りの日も多く、スッキリしないことが多いと感じていました。そんな中、今回の表紙である尾呂志学園の田植え取材しました。この日は丁度曇りで暑すぎず風が心地いい日になりました。

暑いかなと思いつたタオルなども用意しましたが、出番ありませんでした。こどもたちも汗だくというほどでもなかったので絶好の田植え日和になりました。こどもたちは泥だらけになりながらも笑顔で田植えを行っていました。秋にはこどもたちの笑顔に答えるように豊作となってほしいです。

(総務課 総務係 室谷諒太)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 紙・布(市・神) 資源持込日 [人権擁護委員の日] 特設人権相談	3 可燃ごみ	4 金物(阿・尾) ありんこ広場	5 資源プラスチック 各種がん検診 志原公民館(要予約)	6 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	7
8 資源持込日	9 紙・布(阿・尾) 資源持込日 うんどう教室(自主活動)	10 可燃ごみ	11 金物(市・神) 年金相談	12 資源プラスチック 2歳児歯科健診 弁護士無料法律相談(要予約)	13 可燃ごみ 粗大ごみ(持込) 子どもの広場(自主活動)	14
15 資源持込日(役場)	16 紙・布(市・神) 資源持込日	17 可燃ごみ 多重債務者相談(要予約)	18 ビン類(阿・尾) 行政・人権・心配ごと相談	19 資源プラスチック	20 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動) 子育て相談	21
22 資源持込日	23 紙・布(阿・尾) 資源持込日	24 可燃ごみ	25 ビン類(市・神)	26 資源プラスチック 4ヵ月・10ヵ月児 健康診査	27 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	28 結核・肺がん検診 福祉健康センター
29	30 紙・布(市・神) 資源持込日					

※ [阿・尾]・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志(上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原)  
 ※ [市・神]・・・上市木、下市木、神木、志原

## 子育て・健診等関係

ありんこ広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	うんどう教室(自主活動)	10:00～11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場(自主活動)	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	4ヶ月・10ヶ月児健康診査	個別通知	熊野市保健福祉センター
子育て相談	9:30～11:30	子育て支援室	2歳児歯科健診	個別通知	御浜町福祉健康センター

## ごみ収集関係

資源持込日(月)	9:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日(日)(第2・4日曜)	8:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日(第3日曜のみ)	8:00～12:00	役場北側駐車場
粗大ごみ(持込)	7:00～14:00	中間集積場(阿田和)

## 相談関係

年金相談	10:00～14:00	役場1階 第1・2会議室
弁護士無料法律相談(要予約)	13:30～15:30	役場1階 第3会議室
行政・人権・心配ごと相談	14:00～16:00	役場2階 庁議室
多重債務者相談(要予約)	10:00～12:00	役場1階 第1会議室

## スポーツクラブ日程表

火	● 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	● ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野
	● 御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00～21:00 阿田和中第1体育館	
水	● ゴルフ教室 19:00～21:00 ダイヤモンドゴルフヒル	● ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小テニスコート
木	● 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	● ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館
	● 御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00～21:00 御浜中体育館	
金	● 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	
土	● ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター	
	● 御浜PHOENIX(ミニバス教室) 19:00～21:00 神内小体育館(紀宝町)	

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)



# みて見てみはま



## 100歳慰問

4月21日（月）、エイジハウスにて高齢者慰問事業として満100歳になられた上西 華子さんにお祝い状とお祝い金を贈呈しました。上西さんは「嬉しくて涙がでる」、「お祝いされてありがたい」と感想を語りました。また、音楽を聴くこと・歌を歌うことが趣味で、町長の隣で歌を披露していただきました。

## 役場庁舎 スイートピー展示



毎年、株式会社三重いすゞ商事様からスイートピーの寄植えや花束をいただいております。今年もたくさんの寄植えをいただきました。寄贈していただいたスイートピーは役場1階町民プラザに置かせてもらい、庁舎を明るく色鮮やかにすることができました。



## 今月のお誕生日🎂はじめまして



くらや きい  
**倉屋 妃衣 ちゃん**

令和5年6月16日生まれ

**親** 拓矢さん・夏紀さん

2歳のお誕生日おめでとう～！  
いつも笑わせてくれてありがとう♡



まえ さくと  
**前 咲翔 くん**

令和7年3月11日生まれ

**親** 秀樹さん・礼子さん

生まれてきてくれてありがとう♡お兄ちゃん達と仲良く元気に大きくなってね！



こにし さきみ  
**小西 咲心 ちゃん**

令和7年3月6日生まれ

**親** 健二郎さん・富紀さん

ようこそ我が家へ♪これから  
みんなで楽しく過ごそうね♪



のじもと ひなた  
**野地本 陽大 くん**

令和6年6月19日生まれ

**親** 渉さん・梨沙子さん

1歳の誕生日おめでとう!!我が家の癒し担当♡これからもたくさん食べて大きくなってね!!



しみず みく  
**清水 美来 ちゃん**

令和6年6月20日生まれ

**親** 章斗さん・亜侑美さん

美来ちゃん♡初めのお誕生日おめでとう!!これからも元気にすくすく育ってみんなを笑顔にさせてね♪

### 赤ちゃん・子どもの写真募集

【締 切】 6月30日（月）

【募集対象】 令和7年5月に生まれた赤ちゃん、または令和7年8月に誕生日を迎える1～3歳のお子様

