

年中みかんのとれるまち

広報 みはま

Public Relations Mihama

2

February
2021
No.622

気を引き締めて 火災予防



町・県民税(個人住民税)の申告期限は3月15日(月)までです

今年も町県民税の申告時期となりました。みなさんから提出される申告書は町県民税だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の算定および軽減資料にもなる大切なものです。

申告受付は役場税務課および下記表のとおり行いますので、期日までに申告を済ませましょう。

町・県民税の巡回申告受付日程表

日 程	受付場所	時 間	日 程	受付場所	時 間
2月4日 (木)	栗須下地集会所	9:00～10:00	9日 (火)	上組クラブ	9:30～11:30
	栗須青年会館	10:30～11:30		下市木公民館	13:30～15:30
	阪本コミュニティーセンター	13:30～14:30	10日 (水)	志原公民館	9:30～11:30
5日 (金)	西原集会所	9:00～10:00		神木公民館	13:30～15:30
	中立コミュニティーセンター	10:30～11:30		上市木公民館	9:30～11:30
	尾呂志公民館	13:30～15:30	12日 (金)	阿田和公民館	13:30～16:00
8日 (月)	引作集会所	9:00～10:00			
	柿原公民館	10:30～11:30			
	上地集会所	13:30～14:30			
	山地コミュニティーセンター	15:00～16:00			

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる可能性があります。

町・県民税申告書は郵送でも提出することができます。次の書類を役場税務課にご提出ください。

- 記入・押印済みの申告書
- 収入や必要経費などがわかる書類（給与、公的年金の源泉徴収票や収支内訳書など）
- 各種控除に必要な書類（生命・地震保険の証明書、医療費控除の明細書、社会保険料の支払額のわかる書類など）
- 個人番号カード（マイナンバーカード）（両面）または通知カード（現在の氏名・住所が記載されている場合に限る）の写し
- 本人確認書類（運転免許証等）の写し（個人番号カードの写しを添付した場合は不要）

町・県民税申告書は1月下旬頃各戸に郵送しております。（※全戸に届くものではありません。）申告書が届かない場合でも、申告が必要と思われる方は税務課までお問い合わせください。

申告が必要な方（所得税の確定申告をする方は、町県民税の申告は必要ありません。）

- 営業、農業、不動産、一時、雑（公的年金以外）などの所得がある方
- 給与所得または年金所得のある方で、その他の所得のある方
- 収入が公的年金等のみでも、配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除などの各種控除を受けようとする方
- 収入がない方で国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている方
- 遺族年金や障害年金などの非課税所得のある方

所得税、消費税及び地方消費税等の確定申告会場について

開催期間	開催場所	開催時間
2月16日（火）～3月15日（月） （土・日・祝日を除く）	尾鷲税務署※ （尾鷲市末広町1番30号） ※今年から会場を変更しています	9：00～17：00 （受付16：00まで）

上記の開設期間以外での申告相談は、電話での事前予約が必要です。

上記の開設期間中の申告相談は、「入場整理券」が必要です。下記の「確定申告会場へ来場を検討されている方へ」をご確認ください。



税務署による農業所得・営業所得等の方を対象とした無料申告相談

農業・営業・不動産・譲渡・配当所得等で確定申告が必要な方を対象とした所得税、消費税等（相続税を除く）の申告相談を下記のとおり開催します。必要書類等をご持参のうえ、ご来場ください。入場には「入場整理券」が必要です。下記をご確認ください。

年金所得・給与所得のみの方で確定申告が必要な方につきましては、2月16日～3月15日の申告期間中、随時役場税務課の窓口にて相談受付をさせていただきます。

開催期間	開催場所	開催時間
2月18日（木）・19日（金）	役場3階 くろしおホール	9：30～16：00 （整理券配付開始8：30～）

確定申告会場へ来場を検討されている方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止による会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付します。

尾鷲税務署での申告相談の場合は、国税庁LINE公式アカウントを利用した、入場整理券のオンライン事前発行も可能です。

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。また、感染防止のため、ご自宅からできる「e-Tax」や国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加するためのQRコード



巡回申告および確定申告会場における感染防止対策について

●入場時の検温

37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。

●マスクの着用、手指消毒

会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。

●少人数での来場

会場には、申告される方おひとりでお越しください。介助を要する等の場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

↑問い合わせ先↑

町県民税（個人住民税）に関すること 税務課 課税係（☎3-0510）

所得税・消費税等に関すること 尾鷲税務署 個人課税部門（☎0597-22-2222）

令和3年御浜町消防出初式が開催されました

1月5日（火）、中央公民館で新春恒例の消防出初式が、町内4分団（尾呂志、阿田和、市木、神志山）から79名の消防団員が出席し開催されました。

今年は、例年実施していた礼式や操法、放水は行わず、式典のみ行うこととし三密を避けるため、会場の変更や一般客の来場をご遠慮いただく等、新型コロナウイルス感染症予防対策を行っての開催となりました。

消防団員は出初式を通して今年の消火・防火活動に向けて、気持ちを引き締めなおしました。



町長訓示



旗手



表彰受取



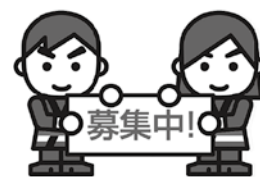
団長訓示

消防団員募集中！女性也大歓迎！あなたも団員の一員として地域のために活動してみませんか？

御浜町消防団は新規入団員を募集しています。
あなたも団員の一員として地域のために活動してみませんか。

- 【入団資格】** 町内在住で18歳以上の心身ともに健康な方
【処 遇】 消防団活動に必要な被服等付与、公務災害補償、退職報償金（5年以上勤務した場合のみ）、表彰制度、消防団応援の店利用制度有り

※入団を希望される方は、下記までご連絡ください。



↑問い合わせ先↑ 総務課 防災係（☎3-0505）

チャレンジ!ごみ減量化(第11回)

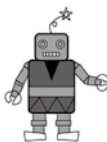
ごみと資源の 分別ポイントについて②

年末年始の残りごみは正しく分別して出しましょう

いつも適正な分別とごみ出しへのご協力をいただきありがとうございます。年明けからこの時期にかけては、年末年始のご進物などの包装箱や、片付けきれなかった様々なごみ類が分別されずに出されています。

引き続き分別にご協力いただき、資源とごみをきちんと分けて出していただきますようお願いいたします。
特に注意していただきたい品物について、以下にお知らせいたします。

《分別の際に特にご留意いただきたい品物（燃料ごみによく混ざって出されている品物）》

品 物	分別と出し方
<紙 類> ◇お歳暮の包装箱 ◇お土産品やいただき物等の包装箱 ◇いらなくなった学習ノート等 ◇牛乳パック	燃料ごみには混ぜずに、紙資源として分別してお住まいの地区の「紙の日」収集日に出してください。 ※牛乳パックは、中身をきれいに洗い、乾かしてからハサミで切り開き、まとめて出してください。
<衣類・布類> ◇古着類、着物類 ◇毛布、カーテン ◇肌着類   	衣類は、繊維がボロボロの状態になっていたり油などのひどい汚れがついていなければ、古着としてのリサイクルや工業用のウエス（雑巾）の製造原料等へのリサイクルが可能です。袋にまとめて、「紙の日」収集日に出してください。なお着物類は、販売店で引取りやインターネット等の引取り業者に依頼することも可能です。 ※ゴムや金具の入った肌着類は資源になりません。金具類を外して、燃料ごみに出してください。
<文房具、おもちゃ類> ◇プラスチックと金属部品の混じったペン類 ◇おもちゃ類（プラ製、木製、金属部品付き）   	プラスチックや木材、金属類が混じった製品は埋立てごみとして処理されます。45ℓサイズのごみ袋に入る物は袋にまとめて「金物の日」収集日に出してください。 ※45ℓサイズごみ袋に収まらないものは、粗大ごみとなりますのでご確認ください。（粗大ごみの収集は事前にお申込みが必要です。）

◆令和2年12月のごみ・資源処理量の動きをお知らせします。

種 別	令和2年12月の処理量	令和元年12月の処理量	増減比較	住民1人・1日当たりごみ量
燃料ごみ	127,810kg	119,380kg	+8,430kg	◇令和2年12月の排出量 704g
不燃ごみ	11,710kg	12,470kg	△760kg	
粗大ごみ	4,470kg	5,300kg	△830kg	
資源類	42,873kg	40,515kg	+2,358kg	【参考】 令和元年12月の排出量 705g
草・小枝	4,180kg	5,170kg	△990kg	
12月合計量	191,043kg	182,835kg	+8,208kg	
4月からの合計量	1,621,789kg	1,653,808kg	△32,019kg	

† 申込み・問い合わせ先 † 生活環境課 環境係 (☎3-0513)

人生100年時代を健康に過ごすために

～ 栄 養 編 ～

人生が100年続くといわれている現在、誰しもがいつまでも健康な生活を送りたいと願うものだと思います。そのために、今回は健康な体を作るための大切なポイントである「栄養」をテーマにお伝えします。

低栄養に注意

低栄養とは、年齢を重ねたことによる食事量の減少等で健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態の事で、特にエネルギーとタンパク質が不足した状態をいいます。この状態が続くと筋肉・骨量の減少、体力・免疫の低下、貧血などを引き起こします。

低栄養が危険なのは、多くの場合その本人に自覚がないという点です。菓子パンなどの食べやすいものばかり食べていたり、お腹が空いていないから食事を抜いたりといった事を繰り返すうち、いつしか低栄養状態になってしまいます。

低栄養状態にならないために！

低栄養状態にならないためには、1日3食を規則正しく食べ、主食、主菜、副菜を基本に多様な食品や調理方法を組み合わせる事で、必要な栄養素をまんべんなく摂取できます。栄養素の中でもタンパク質の摂取量が少なくなると免疫力の低下などにつながります。高齢者は特に肉や魚などのタンパク質が不足しがちなので、意識して摂取するように心がけましょう。

● 副 菜

野菜、いも、海藻、きのこなど。

主にビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含み、体の代謝を円滑にします。

● 主 菜

魚介、肉、卵、大豆、大豆製品など。

タンパク質や脂質を多く含み、筋肉や血液などの体を作るもとになります。

● 主 食

ご飯、パン、めん類、餅など。

エネルギー源となる炭水化物が多く含まれます。

● 汁 物

汁物をつけるとしたら、野菜を中心に具だくさんにすると汁の量が減り塩分が抑えられます



低栄養状態にならないための食事のポイント

- 色々な食品を組み合わせで食べましょう。
- 作るのが大変な場合は、市販の弁当や惣菜、冷凍食品、レトルト食品、缶詰なども活用しましょう。
- 1回の食事で1食分の量を食べられない場合は、1食分を2回に分けたり間食を取り入れましょう。

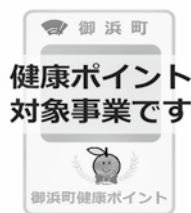
「病態別教室」を開催します

過剰な内臓脂肪の蓄積や、動脈硬化の悪化は、体に様々な悪影響（心筋梗塞・糖尿病・脳梗塞など）を及ぼします。これらの病気は、気づかないうちに生活習慣病が進行することで、血管にダメージを与えた結果、発症し後遺症や寝たきりにもつながります。

そこで、内臓脂肪を減らし、血管を若々しく保つことが、健康な身体を維持するための大切なポイントとなります。健康的な体づくりについて、運動習慣や食習慣から一緒に考えてみませんか？

※高血圧や脂質代謝異常症などで治療中の方は、主治医に相談の上、ご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、教室実施の中止や、内容を変更させていただくことがあります。



○●内臓脂肪すっきり教室●○

【日 時】 2月26日(金) 18:30～20:00 (18:00～受付、体組成測定)

【場 所】 御浜町福祉健康センター

【対象者】 40～64歳の町民の方 ※65歳以上の方はお問い合わせください。

【定 員】 先着20名

【内 容】 講話「内臓脂肪をためない生活をしよう！」

運動「基礎代謝を高める運動をしよう！」

※気軽に取り入れていただける「ながら運動」の実践をします。

動きやすい服装でお越しください。

体組成測定 ※裸足で測定します

【費 用】 無 料

【準備物】 電卓、筆記用具

【申込み締切り】 2月19日(金) ※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。



○●血管いきいき教室●○

【日 時】 3月19日(金) 18:30～20:00 (18:00～受付、血圧測定)

【場 所】 御浜町福祉健康センター

【対象者】 40～64歳の町民の方 ※65歳以上の方はお問い合わせください。

【定 員】 先着20名

【内 容】 講話「めざせ！血管いきいき」

体験「調味料を量ってみよう！」

血圧測定

【費 用】 無 料

【準備物】 電卓、筆記用具

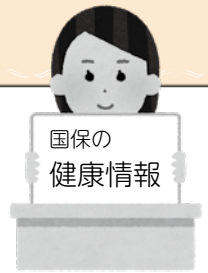
【申込み締切り】 3月12日(金)

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。



†申込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

特定健診追加実施のご案内



40歳以上の国民健康保険被保険者の方を対象に特定健康診査を実施しております。今年度は、受診できなかった方を対象に追加で実施します。

心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる生活習慣病を未然に防ぐためにも、令和2年4月以降に受診していない方は必ず受診してください。

集団健診日程

日 程	曜 日	場 所	1 部受付時間	人数	2 部受付時間	人数
2 月 6 日	土曜日	福祉健康センター	9：00～10：00	50	10：00～11：00	50
11 日	木曜日（祝）	福祉健康センター	9：00～10：00	50	10：00～11：00	50

受診までのながれ

1 予約をする

受診日を選んで役場 住民課（☎3－0512）に電話する。

2 受診する

当日福祉健康センターで受診する。

受診時の持ち物 ① 自己負担金：500円（自己負担金はKiiカードポイントで返還されます）

② 健康保険証 ③ Kiiカード ④ 1月末に届いているハガキ

昨年、御浜町の国民健康保険加入者

約 **2** 人に **1** 人

が特定健診を受けています。

これが最後のチャンスです必ず受診しましょう！



↑問い合わせ先↑

国保特定健診・後期高齢者健診に関すること 住民課 保険年金係（☎3－0512）

特定保健指導に関すること 健康福祉課 健康づくり係（☎3－0511）

がん検診のお知らせ

3/12

大腸がん検診



“体調不良及び感染症への感染が疑われる場合には、検診会場へのご来場をご遠慮ください”

【場 所】 役場 健康福祉課 健康づくり係（正面入り口を左へ） **【日 程】** 3月12日（金）

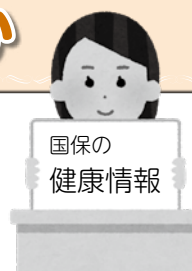
	方 法	時 間	対 象	自己負担（円）
大腸がん検診	便潜血検査（検便提出）	8：30～12：00	検診当日満 40 歳以上	600

70歳以上および生活保護受給者の方は、採便容器代300円のみで受診が可能です。

※ 3月4日（木）までにお申込みください。

↑申込み・問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係（☎3－0511）

セルフメディケーションをご存知ですか



セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることです。

みなさんが日ごろから実行している、食事・睡眠・運動を心がける、健診を受ける、健康知識を身に付ける、軽い風邪や頭痛、ケガなどで特定の医薬品を使って、病気の予防や治療に取り組んでいること、これらすべてがセルフメディケーションです。

セルフメディケーションの行動は、ご自身の体を大切にするようになり、病気の発症や重症化の予防に役に立ちます。また全体の医療費の増加を防ぐことにもなり、国保税の低減につながります。

お得なセルフメディケーション税制を活用しましょう

セルフメディケーション税制とは、特定の医薬品を年間で12,000円を超えて購入した際に、超えた分の金額について確定申告により所得控除を受けられるしくみです。(上限額もあります。)

対象となる方	対象となる医薬品 (OTC 医薬品)
所得税や住民税を納めている方で、健康の維持増進及び疾病予防への取り組みとして、以下のいずれかを受けている方 ● 特定健康診査や特定保健指導 ● 予防接種 ● 勤務先で実施する定期健康診査 ● 保険者が実施する健康診査 ● 町が実施するがん検診 ● 町が健康増進事業として実施する健康診査 ※確定申告の際に、<u>証明書類の添付または提示が必要です</u>	対象商品の多くはパッケージに下記のような識別マークがついています。

申告にあたっては…

- 薬局等で購入した際のレシートや領収書は、捨てずに保管しておきましょう。
- 従来の医療費控除とセルフメディケーション税制は選択制となります。
- この制度は、従来の医療費控除制度との併用はできません。

† 問い合わせ先 † 住民課 保険年金係 (☎ 3 - 0 5 1 2)

「紀南地区県民人権講座」について

昨今、新型コロナウイルス感染症拡大により、感染者やその家族等に対して差別や誹謗中傷が発生しているほか、インターネット上においても差別的な書き込みが行われています。差別をなくすためには、病気に対して正しく理解し人権を尊重する姿勢が大切です。

【演 題】 「既存差別が生み出した 新型コロナ差別」

【講 師】 松村 元樹さん (公益財団法人 反差別・人権研究所みえ 常務理事兼事務局長)

【日 時】 2月14日 (日) 13:30 ~ 15:00 (受付開始 12:30)

【場 所】 熊野市民会館 (熊野市木本町624) (☎ 0597-85-3742)

【申込先】 役場 住民課 (☎ 3 - 0 5 1 2) (申込みの際は、住所、氏名、連絡先電話番号をお伝えください)

【定 員】 約200人 ※入場無料、手話通訳、要約筆記あり

【主 催】 三重県

† 申込み・問い合わせ先 † 住民課 (☎ 3 - 0 5 1 2)

軽自動車税についてのお知らせ

名義変更および廃車の手続きはお早めに

軽自動車や二輪車、原動機付自転車等の軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。名義変更や廃車の手続きがお済みでない場合は3月31日（水）までに手続きを行ってください。

廃車・名義変更の手続き窓口

○原付二輪・小型特殊車両 …役場 税務課（☎3-0510）

申告区分		手続きに必要なもの
名義変更	町内間で譲渡した場合	・譲渡証明書（譲渡者の署名捺印があるもの） ・所有者、使用者の印鑑 ・本人確認書類（運転免許証等） ※ナンバーを変更する場合は、ナンバープレートをお持ちください。
廃車	・廃棄処分する場合 ・町外の方に譲渡する場合	・ナンバープレート（回収するため、車体から外してお持ちください。） ・標識交付証明書 ・所有者、使用者の印鑑 ・本人確認書類（運転免許証等）

○軽自動車・二輪車等…紀南自家用自動車協会（ピネ1階）（☎2-2048）

（※必要物については、紀南自家用自動車協会に直接お問い合わせください）

※年度末である3月には手続きが集中して窓口がたいへん混雑します。手続きはお早めにお願いいたします。

軽自動車税の減免

心身障がいの方が一定以上の方を対象とした軽自動車税の減免制度があります。なお、軽自動車税の減免は、自動車税（県税）の減免を受けている方は申請できません。

○減免申請期間…納付書が届いてから5月末までです。

※詳しい内容については、広報みはま5月号にてお知らせいたします。

↑問い合わせ先↑ 税務課 課税係（☎3-0510）

御浜町エリアマネジメント調整会議(全体会及び幹事会)が開催されました

この会議は、商工観光分野を中心とした「地域ビジョン」の承認と進捗管理などを行うために設置されました。町、伊勢農業協同組合、三重くまの森林組合、紀南漁業協同組合、みえ熊野古道商工会、一般社団法人ここテラスの6団体を構成団体として、これにマネジメント法人である一般社団法人ツーリズムみはまを加えた7団体で構成されています。

この度の第1回会議では、「商工観光分野を中心とした地域ビジョンを、町及びツーリズムみはま（マネジメント法人）が、調整会議幹事会における協議を経たうえで策定する。」ことや「令和3年度以降の方向性」などが協議され、承認されました。



幹事会のみなさん（構成団体より推薦された幹事9名） ※敬称略

山門 裕典	尾崎 誠治
清水 志保	石垣 浩子
鈴木 準一	井上 和憲
奥田 高久	(みえ熊野古道商工会)
湯浅 智賀	山田 一成
	(町企画課長)

↑問い合わせ先↑ 企画課 商工観光係（☎3-0507）

三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ「ウォークラリー」を開催します

5月23日に第76回 三重とこわか国体デモンストレーションスポーツ「ウォークラリー」大会を開催します。

ウォークラリーとは、設定されたコースを交差点や分岐点だけを記載した「コマ図」を頼りに、チェックポイントの課題をクリアしながら歩いていき、時間得点と課題得点の合計点を競う屋外ゲームです。このゲームを通じて、地元の風土や自然を再発見することができたり、グループで相談したりすることでコミュニケーションを高めることができます。ご家族や友人たちとお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日 時】 5月23日（日）

受付9：00 ～ ／ 開会式9：30

【会 場】 町内特設会場

集合・解散場所 中央公民館

【参加人員】 20チーム（1チーム2～5人）

※先着順となります。※小学生以下参加の場合は、保護者（引率者）の参加が必要です。

【参 加 料】 1人300円（未就学児は無料。ただし、参加記念章等を希望する方は参加料が必要）

【申込期間】 2月1日（月）～3月1日（月）

※申込み等、くわしくは町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



†申込み・問い合わせ先† 教育委員会 生涯学習係（中央公民館）（☎2－3151）

「みえ出逢いサポートセンター 出張相談会 in 御浜」開催のお知らせ

町では、御浜町での定住・移住を考える方のサポートに取り組んでいます。この取組みの一環として下記の日程により、「みえ出逢いサポートセンター 出張相談会 in 御浜」を開催します。

この相談会は、三重県が「結婚を希望する人が結婚できる地域づくり」の実現に向けて設置した「みえ出逢いサポートセンター」による無料の結婚・婚活相談会です。

当日は、県内800件以上の出会いイベントに関わり、500組以上のカップルを見つけてきたみえ出逢いサポートセンターの職員が対応しますので、「結婚したいけど出会いがない」「婚活しているけどうまくいかない」「息子さんや娘さんの結婚相談」他、出逢いや結婚、婚活についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。

【日 時】 2月5日（金）10：00～15：00

2月6日（土）10：00～15：00

※定員 各日8組（相談時間は1組あたり30分程度）

※予約優先（予約受付締切 2月4日（木）まで）

【会 場】 役場3階 第5会議室

【対 象】 町内及び近隣市町にお住まいの方で、下記の①～④のいずれかに該当する方

①結婚を希望するご本人 ②息子・娘の結婚について悩みのある親御様

③従業員の結婚を応援したい事業所の担当者 ④婚活イベントを企画したい団体

【参加費】 無 料

【申込先】 みえ出逢いサポートセンター（☎059－355－1322）
（月～金10：00～18：00）へ電話にて申込みください。



†問い合わせ先† 企画課 企画係（☎3－0507）

里親さんのお話、聞いてみませんか？～里親説明会in御浜～

県内には、さまざまな事情で自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちを家庭へ迎え入れ、寄り添いながら一緒に生活をしていく方が「里親」です。

県では、一人でも多くの方に里親制度について知っていただくため、里親説明会を開催しています。里親に関心のある方や「子どものために何かしたい」「里親さんを応援できるといいな」と思っている方など、どなたでも大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

【日 時】 2月28日（日） 13：30 ～ 15：30

【場 所】 役場3階 くろしおホール

【定 員】 20名（要事前申込・先着順）

【申込方法】 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、三重県児童相談センターへ郵送またはFAXにてお申込みください。

※参加申込書は、役場1階 健康福祉課に設置、または三重県ホームページに掲載しているチラシの裏面にあります。

【申込締切り】 2月18日（木）

【内 容】 ①里親体験談…県内で活躍されている里親さんの生の声を聞くことができます。
②里親制度説明…里親の種類や里親登録までの流れ、三重県の現状などを知ることができます。
③質問コーナー…ご希望の方は、個別に相談ができます。

【申込み・問い合わせ先】

三重県児童相談センター 総務・家庭児童支援室 家庭児童支援課

〒514-0113 津市一身田大古曽 694-1

TEL：059-231-5669 FAX：059-231-5904

MAIL：jidoucen@pref.mie.lg.jp

三重県 里親制度

で検索



※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。延期・中止となった場合は、三重県ホームページ（「三重県 里親制度」で検索）に掲載しますので、事前にご確認ください。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 子ども家庭室（☎3-0508）



三重県里親啓発
公認キャラクター
みえさとちゃん

みはまスポーツクラブ ヨガ教室 参加者募集

みはまスポーツクラブでは、下記のとおりヨガ教室の参加者を募集しています。ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 2月24（水）、3月23日（火） 10：00 ～ 11：00

【場 所】 中央公民館ホール

【講 師】 福田 直美さん

【参加費】 ワンレッスン500円（スポーツクラブ非会員の方は初回に別途保険料200円を納めてください）

【定 員】 20人（先着順） ※ヨガマットか代用になるものをお持ちください。

↑申込み・問い合わせ先↑ 教育委員会（中央公民館）（☎2-3151）

中央公民館図書室だより ～図書室おすすめの本を紹介します～

～テーマ～ 「お笑い芸人」



火花

又吉 直樹／著（文藝春秋）

第153回芥川龍之介賞受賞作。
笑いとは何か、人間とは何かを描き
きったデビュー小説。芸人の暮らし、
友情、将来、希望、葛藤、色々が混
ざったストーリーです。



言い訳 関東芸人は なぜM-1で勝てないのか 塙 宣之／著（集英社新書）

当事者としてM-1で優勝できな
った悔しさや、その経験を踏まえての
他の芸人さんたちの分析、助言をス
トレートに表現。漫才考察を通して
著者のお笑い熱が伝わる一冊です。



僕の人生には事件が起きない

岩井 勇気／著（新潮社）

お笑いコンビ「ハライチ」のボケ担
当。事件が起きないはずの「ありふ
れた人生」を送るお笑い芸人の日常
は実は…。自筆のイラストを入れな
がら独自の視点で日常に潜むちょっ
とした違和感を綴っています。

新刊情報などはInstagramでもお知らせしています。

Instagram 御浜町中央公民館 で検索、または右のQRコードよりご覧ください。
中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日：毎週月曜日



↑問い合わせ先↑ 教育委員会（中央公民館）（☎2-3151）

年金だより

～新成人のみなさまへ～ 20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべ
ての方は国民年金に加入し、保険料を納める
ことになります。国民年金は、年を取ったと
きやいざというときの生活を、働いている世
代みんなで支えようという考えで作られた仕
組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し
保険料を納め続けることで、年を取ったとき
や、病気やケガで重い障害が残ったとき、家
族の働き手が亡くなったときに、年金を受け
取ることが出来る制度です。

20歳になったら忘れずに国民年金の加入
手続きをお願いします。

◎加入手続きはどこで行えばいいの？

住民登録のある市区役所・町村役場の国民
年金担当窓口です。

ただし、厚生年金保険にすでに加入してい
る方は必要ありません。

◎毎月の保険料はいくら？

国民年金保険料（定額）は、月額16,540
円（令和2年度）です。

まとめて前払いすることで割引が受けられ
る前納制度もあります。

◎保険料の免除・猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合
には「学生納付特例制度」（学生のみ）、「納
付猶予制度」（50歳未満）、「全額（一部）免
除制度」といった保険料免除・猶予制度があ
ります。この申請を行わないまま保険料が未
納になっていると、万が一のときに障害年金
等が受け取れない恐れがありますのでご注意
ください。

↑問い合わせ先↑

尾鷲年金事務所（☎0597-22-2340）
住民課 保険年金係（☎3-0512）

情報コーナー

令和3年度 紀南高等学校 聴講生&教育ボランティアの募集について

- 聴講生・・・若干名
(生徒と一緒に1年間授業を受けます)

科 目	実施時間
①数学Ⅰ 演習 (週2時間)	毎週金曜日3・4限 11:20～13:40
②数学Ⅱ (週4時間)	毎週月曜日5・6限 13:50～15:40 毎週金曜日3・4限 11:20～13:40
③書道Ⅲ (週2時間)	毎週火曜日5・6限 13:50～15:40
④情報処理 (週2時間)	毎週火曜日2限 10:20～11:10
⑤英語会話 (週2時間)	毎週木曜日1限 9:20～10:10
⑥英語表現Ⅰ (週2時間)	

【経 費】 年間で8,184円
(県の規定により変更する場合があります)

【募集期間】 3月2日(火)
～5日(金)・8日(月)
9日(火)・12日(金)
9:00～17:00

【選考方法】 書類審査と面接

【面接日】 3月18日(木) 16:00～

【面接会場】 紀南高等学校

- 教育ボランティア・・・若干名
(授業のサポートを行います)

【募集科目】 国語・数学・家庭・
(実技系科目の実習時のみ)・
英語・音楽等

【募集期間】 3月2日(火)
～5日(金)・8日(月)
9日(火)・12日(金)
9:00～17:00

【選考方法】 書類審査と面接

【面接日】 応募者と相談のうえ実施します。

【面接会場】 紀南高等学校

※聴講生、教育ボランティアとも所定の応募用紙を直接持参ください。書類は紀南高校またはホームページにあります。応募の際は必ず事前に問い合わせください。

↑申込み・問い合わせ先↑
紀南高校 (☎05979-2-4851)

事業主のみなさまへ

3月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります。

障害に関係なく、希望や能力に応じて、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。この法定雇用率が、3月1日以降民間企業につきましては2.2%(現行)から2.3%に変わります。

※対象となる事業主の範囲が、従業員43.5人以上に広がります。

- 従業員43.5人以上45.5人未満の事業主のみなさまは特にご注意ください。

今回の法定雇用率の変更に伴い、障害者を雇用しなければならない民間企業の事業主の範囲が、従業員45.5人以上から43.5人以上に変わります。また、その事業主には、以下の義務があります。

- ・毎年6月1日時点の障害者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。
- ・障害者の雇用の促進と継続を図るための「障害者雇用推進者」を選任するよう努めなければなりません。

詳しくは、下記まで問い合わせください。

↑問い合わせ先↑

ハローワーク熊野

(☎0597-89-5351)

御浜町マップ掲載店舗募集

七里御浜ツーリストインフォメーションセンター(略称:七里御浜TIC)では、旅行者向けの御浜町マップ(地図)を発行しています。この度、令和3年度の改定に向けて、このマップに掲載する飲食店やお土産物店など、旅行者が立ち寄られる可能性のある業種(宿泊施設は除く)の店舗を募集いたします。

【応募条件】 御浜町内に店舗がある事業所様

新たに掲載を希望される方は、2月20日(土)までに、下記までご連絡ください。なお、既に掲載されている店舗であって、引き続き掲載を希望される店舗については、ご連絡は不要です。

↑申込み・問い合わせ先↑

七里御浜ツーリスト

インフォメーションセンター(担当:岩本)

(☎05979-3-0333)

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

三重県最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は、令和2年10月1日から「時間額 874 円」になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。また、特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される特定（産業別）最低賃金が、令和2年12月21日から次のとおり改定されました。

三重県ガラス・同製品製造業最低賃金時間額	901 円
三重県電線・ケーブル製造業最低賃金時間額	921 円
三重県電気機械器具製造業最低賃金時間額	906 円
三重県輸送用機械器具製造業最低賃金時間額	942 円

最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度等のワンストップ無料相談窓口（☎0120-111-417）を設けていますので、ぜひご活用ください。

↑問い合わせ先↑

三重労働局賃金室

（☎059-226-2108）

「創業セミナー」参加者を募集します

三重県南部地域でU・Iターン創業等により活躍している経営者をゲストに招き、下記のとおり創業セミナーを開催します。地元で自分のお店を始めたいと思っている方、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

【日 時】 2月28日（日）13：00～17：00
（受付開始 12：45～）

【場 所】 三重県立熊野古道センター
映像ホール（尾鷲市向井12-4）

【対象者】 三重県在住で創業に興味のある方、創業後間もない方、三重県外在住で移住・創業に興味のある方

【定 員】 20人（先着順）

【申込方法】 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを三重県信用保証協会までご連絡ください。

【申込み締切】 2月19日（金）

↑申込み先・問い合わせ先↑

三重県信用保証協会

（☎059-229-6060）

（FAX 059-229-6344）

（HP：http://www.cgc-mie.or.jp）

紀宝警察署メールボックス



2月1日～3月18日は
「サイバーセキュリティ月間」です。

国民の財産やプライバシー、企業の営業秘密や顧客情報を狙ったサイバー犯罪が相次いで発生しています。不審な出来事があれば警察に相談・届出を行ってください。

【対 策】

- ・パソコン等情報端末へのウイルス対策ソフトの導入、ソフトウェアのバージョンアップ等を行う。
- ・面識のない送信者や怪しげな件名のメールは開かず削除する。
- ・ID・パスワードをしっかりと管理し、同じパスワードの使い回しはしない。

↑問い合わせ先↑

紀宝警察署 ☎0735-33-0110

紀南医師会応急診療所

【診療日・場所】

2 / 7 日 (日)	11 日 (祝・木)	14 日 (日)
応急診療所	西久保内科 クリニック	応急診療所
21 日 (日)	23 日 (祝・火)	28 日 (日)
応急診療所	小山医院	応急診療所

【診療時間】 9：00～12：00
13：00～17：00

【診療科目】 内科

【連絡先】

小山医院 ☎0597-89-2701
西久保内科クリニック ☎05979-3-1155
応急診療所 ☎0597-88-1001

※祝日などの診療医院は医師の都合により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または熊野市消防本部（☎0597-89-0119）まで問い合わせください。



令和2年11月1日～30日届出分

下市木



谷口 芽生
航平さん・杏葉さん

役場連絡先

<市外局番 05979>

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	教育委員会 3-0526
福祉係 3-0515	尾呂志支所 4-1001
地域包括支援 3-0514	神志山連絡所 2-0001
健康づくり係 3-0511	町民サービスセンター 2-2004
子ども家庭室 3-0508	中央公民館 2-3151
生活環境課 3-0513	給食センター 2-4690

広報文芸



令和三年二月号

御浜町俳句会

児らの声 路地に弾けて 冬休み

寒波来て ハエも畳を 這うており

冬日差す 町の外れの 洋食屋

門灯が 安否確認 冬深し

寸時の 日差しを待ちし 冬至かな

熱々の 牡蠣に柚子ポン 一人酒

日めくりを 二枚残して 大掃除

雪景色 紀伊の山々 わが庭も

新暦 未知の歳月 幸福あれと

四、五年は 待とう寒肥 やりにけり

志原富士 眼下たわわな 蜜柑畑

濃く熱く コーヒー淹れる 寒き朝

冬苺 その一粒の 甘きかな

川涸るる 特急列車 過ぐ余韻

水仙を 母の遺影へ 束にして

朝寒や 願ふは子のこと 孫のこと

冬座敷 手引き片手に 詰基かな

はね物の 小蕪まんまと 鍋の中

大平 昭

山口 正倫

萩内 玄才

上野山明子

立嶋どうしん丸

中納 米子

出口 康一

後呂 智子

佐野 正巳

下川 幸子

織田 信勝

西 敦子

藤岡 文子

湊 貞

須崎久美子

榎本 猶代

須崎 行雄

込谷 徳隆

12月1日現在の人の動き

人口 8,355人 (－ 2人)
男 3,948人 (+ 2人)
女 4,407人 (－ 4人)
世帯数 4,165戸 (－ 3戸)

あとかき

2月といえば21日に毎年恒例になっている「美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます。この駅伝は各市町の選抜された10人が42.195kmを1本のタスキを繋いで走ります。

今年は御浜町からの応募者が少ないという話があったので、私は同じ課のAさんを誘い応募する決意をしました。私もAさんも御浜町出身なので「御浜町のために!」と意気込んでいたのですが、運動から少し離れていたため、本当に走れるか不安でし

た。私の不安な気持ちとは反対に、Aさんは、「私は中学の時、OO部だったので、バリバリ走れますよ!」と自信満々な様子。OO部と言っても中学の時の話では?と思いつつ、申込期限が近づいてきました。Aさんが申込書を提出しようとしたので、私はAさんに「本当に走れるかどうか一回走ってみませんか?」と提案しました。Aさんは「OKです。一回軽く汗流しときますか!」と余裕な様子。そして後日、実際に走ってみたのですが・・・。

続きは次号でお届けします! 次回『Aさんの実力』お楽しみに!!

(総務課 総務係 おおた たけゆき 太田雄之)

くらしのカレンダー ②

- …ごみ関係（生活環境課 ☎3-0513）
※燃料ごみは毎週火・金曜日に全域を収集します。
- …健康づくり係関係（健康福祉課 ☎3-0511）
子ども家庭室関係（健康福祉課 ☎3-0508）
- …みはまスポーツクラブ関係（事務局 ☎090-2060-3151）

1 月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 紙・布収集日(阿田和・尾呂志地区)	16 火	ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 多重債務者相談 10:00～12:00 役場1階 第1会議室
2 火	ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	17 水	ビン類収集日(阿田和・尾呂志地区) ゴルフ教室 18:00～19:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館 行政・人権・心配ごと相談 9:00～11:00 役場3階 第5会議室
3 水	金物収集日(阿田和・尾呂志地区) ありんこ広場 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター ゴルフ教室 18:00～19:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館	18 木	資源プラスチック収集日(全域) 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館
4 木	資源プラスチック収集日(全域) 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館	19 金	健康太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
5 金	子どもの広場 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 健康太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	20 土	ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館
6 土	ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館	21 日	資源持込日 8:00～12:00 役場北側駐車場
7 日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン 各種がん検診(要予約) 中央公民館	22 月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 紙・布収集日(阿田和・尾呂志地区)
8 月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 紙・布収集日(市木・神志山地区)	23 火	天皇誕生日
9 火	ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	24 水	ビン類収集日(市木・神志山地区) ゴルフ教室 18:00～19:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館
10 水	金物収集日(市木・神志山地区) ゴルフ教室 18:00～19:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館 年金相談 10:00～14:00 役場1階 第1・2会議室 弁護士無料法律相談 13:30～15:30 役場3階 第5会議室	25 木	資源プラスチック収集日(全域) 4ヶ月・10ヶ月児健康診査(個別通知) 熊野市保健福祉センター 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館
11 木	建国記念の日	26 金	子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 健康太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
12 金	粗大ごみ収集日(持込) 子育て相談 9:30～11:30 子育て支援室 子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 健康太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	27 土	ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館
13 土	ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館	28 日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン
14 日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン	2月の納期限 3月1日(月) ●国民健康保険税 第8期 ●後期高齢者医療保険料 第8期 ※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。	
15 月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 庭の草・小枝収集日(全域)		



12／13(日)上野大杉の土壌改良作業が行われました



上野地区の町指定天然記念物「上野の大杉」の保全のため、土壌改良作業が行われました。

上野地区を中心に尾呂志地区の住民の方々と教育委員会職員により、根周辺の土を掘り起こし、肥料や炭を加えた柔らかい土に入れ替えました。当日は、山から吹く寒風を浴びながらも大杉が元気になるよう作業に励んでいました。

12／10(木)・11(金)きちんと片づけ＆掃除講習が行われました



三重県シルバー人材センター連合会が、中央公民館で「きちんと片づけ＆掃除講習」と題し、株式会社Make Life Plusの代表取締役である今井知加^{いまい ちか}さんを講師としてお招きし、年末に慌てないための大掃除の方法を紹介しました。

御浜町シルバー人材センターでは、講習会の開催等を行い会員になってもらえる方を募集しています。