

年中みかんのとれるまち

広報 みはま

Public Relations Mihama



ふれあいビーチで
遊ぼうよ

ふれあいビーチ

チャレンジ!ごみ減量化(第9回)

食品の廃棄を
減らしましょう!

「食品ロス」をみんなで減らしましょう

賞味期限が過ぎてしまって捨ててしまうなど、食べられるのに捨てられる食品廃棄物は「食品ロス」と呼ばれています。これは、今後のごみ減量化に関する大きな課題として注目されています。

最近の食品ロスの事例で大きなものとしては、新型コロナウイルスの影響によって飲食店や学校給食等で仕入れられた食材が使用されずに処分されてしまったことがありました。

そうした食品ロスをできるだけ減らしていくため、次のような取り組みを心がけてみてください。

- ① 普段からの食材の買いだめ・保管の量を見直して、適切な量にするよう心がけましょう。
- ② 料理の作りすぎや食べ残しに注意して、冷凍保存など消費に適した方法で料理を保存・活用しましょう。
- ③ 余った料理も、アレンジレシピなどを参照して、ムダなく食べきりましょう。
- ④ 防災用の備蓄食品の消費期限にも注意して、期限の近いものから消費して補充するようにしましょう。
- ⑤ 外食時の注文のし過ぎに注意して、余った料理は可能な範囲で持ち帰って消費しましょう。
- ⑥ 宴会、飲み会の席では「3010 運動」※を心がけてみましょう。

* 「3010 運動」… 宴会等の始め 30 分は参加者それぞれで料理を楽しむ時間にあて、終了前の 10 分間は残っている料理をみんなで食べ終えるよう心がけて宴会を楽しむ運動です。

《楽しい宴会を、「おいしい食べきり」でもっと楽しく!》

※忘年会・新年会シーズンにおける食品ロスを減らすため、12 月から令和 3 年 1 月まで、日本全国いっせいに「『おいしい食べきり』全国一斉キャンペーン」が行われます。

宴会・会食の席での「おいしい食べきり運動」は、

- 食べきれる量を注文する
- 開宴の際に、みんなでの食べきりを呼びかける
- 余った料理はみんなで分け合う
- 終宴前には、食べきれたかの確認をみんなで行なう

など、個人・グループでの心がけや声かけによって簡単に取り組むことができるごみ減量対策です。宴会シーズンには、ぜひみなさんで呼びかけ合いながら、残り物の出ないスッキリした宴席となるようご協力をお願いします。

年末年始のごみ・資源の分別徹底にご協力を

帰省される場合は、ウイルス対策に十分な準備を行なうとともに年末年始、特に多くなるごみ・資源の分別を、ご家族のみなさんと一緒に取り組んでいただきますようよろしくお願いします。

特にお願いしたいこと

- ◎町外の居住地等で生じた生活ごみは、帰省先へは持ち帰らずに、居住地の分別・収集日程にしたがって処分いただきますようお願いします。
- ◎クリスマスを含めた年末・年始の行事にともなう出た紙箱などの包装類のごみや、大掃除で出たたくさんの生活ごみは、資源になるもの、埋立てごみになるもの等、正しく分別して年末年始のごみ収集日程に応じて出していただきますようお願いします。

「屋外焼却（野焼き）」は原則禁止です

家の周囲や田畑などの手入れを行なった際に出る刈り草や枝木、落ち葉等を集めて屋外で焼却する「野焼き」は、町内でもしばしば行われています。

しかし、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（廃掃法）では、上記のもの以外のごみ類を焼却する行為を、罰則をともしうみだりに行なってはいけない行為として、原則禁止としています。

違法な野焼き行為は、ごみ出しの面倒や処理費用の負担を免れるために行なわれるケースが多く、焼却によって有害物質を発生させるプラスチックやゴム等のごみを焼いてしまうと、周囲に悪臭をともしう煙等が発生し、住民のみなさんへの健康被害の一因にもなってしまいます。

また、焼却行為自体が人命への危険をともしうものであり、事実、山林や荒れた原野の中で行なわれた野焼きによって、大規模な火災に発展しかけた事例が最近も発生しています。

みなさんには、野焼きが、例外はあるものの「原則、法律に違反する禁止行為」であることの認識をもっていただき、より安全で適正な方法で処理していただきますよう、ご協力をお願いします。

野焼きを減らすためのお願い

- 「野焼き」を行なおうするときは、それが本当に必要な行為なのか、事前に考えてみてください。
- 「昔から代々行っていることだから」、「周囲の人も行っていることだから」といった理由でむやみに野焼きを行なわないようにしてください。
- 「生活で出たごみ・資源類は、分別のうえ町の収集へ出すこと」、「仕事で出たごみ・資源は処理業者に処分を依頼すること」を基本として、必ず守ってください。
- お年を召したご家族がごみ出しに困って野焼きを行なおうとするときは、ご家族のみなさんがごみ出しの手助けをするようにしてください。
- 将来の地球温暖化を防ぐため、炎や煙をともしう焼却行為に頼らない草木等の処分方法をみなさんで考え、工夫していきましょう。（草木のチップ化、リサイクル等）

「例外」とされている野焼きについても十分な配慮と検討を！

- 田畑や道路等の保全・管理のための野焼き
- 宗教行為や慣習等にならって行われる野焼き（落ち葉焚き）等については、例外であっても行為そのものは本来禁止事項であることを認識していただき、次のことを守って慎重に行なう必要があります。
- ◇火災と間違われないうための地域の消防署への事前届出（電話連絡で対応可）
- ◇行為者自身への負傷や周囲への延焼を起こさないための防火対策（火の管理・後始末）の徹底
- ◇周辺住民への影響に配慮した焼き方の調整（焼くものの量の加減や、風向きへの配慮等）
- ◇世界情勢に基づきこのたび国が示した「2050年に温室効果ガス（二酸化炭素）排出をゼロとする」目標を将来的に実現するため、「例外」にこだわらない、焼却によらない処理方法の検討と実施

◆令和2年10月のごみ・資源処理量の動きをお知らせします。

種 別	今年10月の処理量	令和元年10月の処理量	増減比較	住民1人・1日当りごみ量
燃料ごみ	114,840kg	115,520kg	△ 680kg	◇令和2年10月の排出量 699 g
不燃ごみ	12,400kg	9,520kg	+2,880kg	
粗大ごみ	5,590kg	5,250kg	+340kg	
資源類	34,434kg	36,118kg	△ 1,684kg	【参考】 令和元年10月の排出量 701 g
草・小枝	6,350kg	8,240kg	△ 1,890kg	
10月合計量	173,614kg	174,648kg	△ 1,034kg	
4月からの合計量	1,253,094kg	1,280,759kg	△ 27,665kg	

† 申込み・問い合わせ先 † 生活環境課 環境係（☎ 3 - 0 5 1 3）

各種がん検診を受診しましょう

“体調不良及び感染症への感染が疑われる場合には、検診会場へのご来場をご遠慮ください”

12/19

各種がん検診

【場 所】 福祉健康センター

【日 程】 12月19日（土）

今年度 最終！

前立腺がん検診・肝炎
ウイルス検査は受診し
ましたか？



	方 法	時 間	対 象	自己負担(円)
胃がん検診	胃部 X 線検査	8:00~10:00	検診当日満 40 歳以上	1,400
大腸がん検診	便潜血検査(検便提出)	8:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満 40 歳以上	600
前立腺がん検診	採血 (PSA 検査)	9:00~11:00	検診当日満 40 歳以上	600
乳がん検診 (エコー)	乳房超音波検査	9:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満 30 歳以上	1,200
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00~14:00	検診当日満 20 歳以上	1,300
肝炎ウイルス検査	採血 (B 型・C 型)	9:00~11:00	検診当日満 40 歳以上 *検査を受けたことがない方	700

※12月11日（金）までに申込みください。

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（300円）が必要となります。

12 月

結核・肺がん検診

※予約不要

郵送しています文書、「受診票」の内容をご確認のうえ、必要事項を受診票にご記入のうえご来場ください。



日 付	受付時間	場 所
12 月 5 日 (土)	9:00 ~ 9:30	阪 本 阪本コミュニティセンター
	9:50 ~ 10:20	川 瀬 川瀬多目的集会所
	10:40 ~ 11:10	中 立 中立コミュニティセンター
	11:40 ~ 12:10	上市木 上市木公民館
	14:30 ~ 16:30	下市木 御浜町福祉健康センター
12 月 6 日 (日)	9:30 ~ 10:00	柿 原 木下愛子さん宅前
	10:30 ~ 11:00	引 作 引作集会所
	11:30 ~ 12:10	山 地 山地コミュニティセンター
	14:30 ~ 16:30	下市木 御浜町福祉健康センター

12月15日(火)	9:30～10:00	栗 須	栗須下地集会所
	10:30～11:10	神 木	神木公民館
	11:30～12:10	志 原	志原公民館
	14:00～15:00	下市木	上組クラブ
	15:30～16:30	下市木	下市木公民館
12月25日(金)	9:30～12:00	阿田和	中央公民館 裏駐車場

【対 象】 検診当日満40歳以上

【持ち物】 受診票、健康保険証、必要料金

【料 金】 300円 ※70歳以上および生活保護受給者の方は無料です。

～がん検診はがんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。

定期的な受診で早期発見・早期治療につなげましょう～

†申込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

「糖尿病予防教室」参加者募集 ～ 糖尿病予防について一緒に考えませんか? ～

この教室は、糖尿病予防のポイントについて、生活と食事の面から学んでいただきます。年1回の教室ですので、ぜひこの機会にご参加ください。

“体調不良および感染症への感染が疑われる場合は、参加をご遠慮ください。”

日 時：令和3年1月15日(金) 18:30～20:00

内 容：講話「糖尿病予防のためのポイントと食事について」(保健師・管理栄養士)

試食「ゆるやか血糖メニュー」

※新型コロナウイルス感染症の感染状況

によっては、内容を変更する場合があります。

※講話のみの参加も可能です。

調理実習はありません。
一品を試食していただきます。

対 象：糖尿病予防について関心のある方

特に参加していただきたい方：健診などで血糖値が高めの方、そのご家族

場 所：御浜町福祉健康センター 研修室

持ち物：電卓、筆記用具

料 金：無 料

※申込締め切り：令和3年1月8日(金)

※治療中の方は主治医とご相談の上、申込みください。

お気軽にお電話ください。



300 ポイント

†申込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

防災行政無線戸別受信機の受信状態はいかがですか？

町では、デジタル戸別受信機の新規配布世帯と受信状態の良くない世帯に対し、通信事業者が戸別訪問により、機器の設置や機器調整及び屋外アンテナ設置を行っています。まだご家庭に機器が配布されていない場合や、設置したデジタル戸別受信機で防災行政無線放送が受信できない場合は、総務課防災係（☎ 3-0505）までご連絡ください。なお、無料通信アプリLINE（ライン）やメールなどでも放送内容を受信することができます。ぜひご利用ください。

デジタル戸別受信機の使用上の注意点

○受信機をコンセントに接続し電源を入ると、受信機本体正面のACランプ（緑）が点灯します。
このACランプ（緑）が常時点灯している状態が正常です。（放送が受信可能です。）

※ACランプ（緑）が点滅している場合は、電波が入りづらくなっている状態です。

その場合は、電波の入りやすい場所（窓際等）に受信機を移動していただき、ACランプ（緑）が常時点灯する場所をお探しくください。

ACランプ（緑）が常時点灯する場所が見つからない、受信機の移動が難しい場合は、総務課防災係までご連絡ください。



○未再生の放送内容が録音されている時、録音ランプ（橙色）が点滅します。

※手動で録音設定にしていなくても、自動的に録音される放送もあります。意図せず録音された放送を消し、録音ランプ（橙色）の点滅を直ちに止めたい場合は、再生ボタンを押すと「ピ」という音が鳴りますが、その音が「プ」という音に変わるまで、1秒おきくらいで連続して再生ボタンを押してください。「プ」という音が未再生の放送がすべて再生されたという合図です。



第1回 志原地区避難所運営マニュアル作成会議が開催されました

10月8日（木）、役場くろしおホールにて「第1回志原地区避難所運営マニュアル作成会議」が開催されました。

避難所運営マニュアル作りは、大規模災害が起きたとき、住民全体で避難所を運営しなければならない場合に備えて、毎年主要避難所1か所ずつ行っています。

今年は、志原地区と下市木地区の一部の自主防災組織代表者が参加し、指定避難所である御浜中学校での避難所運営マニュアルを、今回を含め全5回で協議し作成する予定です。

今回は、講師として三重県防災対策部 宮田 正人氏を招き、「地域主導の円滑な避難所運営を目指して」をテーマに講演していただき、過去の他地域における避難所生活の実態から見てくる教訓、そしてなぜ避難所運営マニュアルを作成しておく必要があるのか等を学びました。

会議の後半では、避難所運営を疑似的に体験できる避難所運営ゲーム（HUG）が行われました。実際に避難所運営において起こりうる問題が次々にお題として出され、一つ一つの問題に対してどのように対応すべきか等の議論が交わされました。



令和3年度 熊野市・御浜町・紀宝町内の 公立小中学校講師等登録希望者説明会を開催します

令和3年度熊野市・御浜町・紀宝町内の公立小中学校の講師等に登録を希望する方を対象に、講師等の任用・勤務条件等に係わる説明会を次の要領で開催しますので、ぜひご参加ください。なお、今年度につきましては、新型コロナウイルス感染防止のために3会場にて行います。

- 【日 時】** 令和3年1月17日（日）（受付開始）8：30～（開始時刻）9：00～
- 【会 場】** **＜熊野会場＞** 熊野市文化交流センター 交流ホール
（熊野市井戸町643-2 ☎0597-89-3686）
＜御浜会場＞ 御浜町役場 3階 くろしおホール
（御浜町大字阿田和6120-1 ☎3-0526）
＜紀宝会場＞ 紀宝町役場 2階 大会議室
（紀宝町鵜殿324 ☎0735-33-0526）
- 【対 象】** 令和3年度に熊野市・御浜町・紀宝町内の公立小中学校への講師等の任用に関して登録を希望する方
- 【参加会場】** **＜現在講師をされている方＞**
現在の勤務校の所在地の会場に参加してください。
＜それ以外の方＞
登録関係書類一式を受け取った教育委員会の会場に参加してください。
- 【募集職種】** 講師、養護助教諭、臨時事務職員、臨時学校栄養職員
※登録を募集する職種です。任用の有無・任用人数等は説明会以降に決まります。
- 【勤務形態】** 常勤・非常勤
- 【資 格】** 小学校教諭普通免許状、中学校教諭普通免許状、養護教諭免許状、栄養教諭免許状、栄養士免許状の内いずれかを有する者（令和3年3月末取得見込みも可）
※臨時事務職員は上記の免許は不要
- 【必要書類等・その他】**
- ・講師等登録希望の方は、12月21日（月）～令和3年1月8日（金）（ただし、土・日及び12月29日～1月3日を除く）の期間に、御浜町教育委員会（役場3階）にて登録関係書類一式を受け取り、必要事項を記入し、必要部数を揃えて講師等登録説明会にご持参ください。
 - ・必要書類を郵送希望の方は、送り先の住所・名前を明記したA4封筒に、210円切手を貼って、御浜町教育委員会（〒519-5292 御浜町大字阿田和6120-1）へお申込みください。
 - ・説明会参加にあたり、発熱や風邪の症状がある場合は参加を控えていただき、各市町教育委員会までご連絡ください。また、マスクの着用をお願いします。
 - ・問い合わせは各市町教育委員会の人事担当までお願いします。

熊野市教育委員会 〒519-4392 三重県熊野市井戸町796 熊野市役所内
☎0597-89-4111（代）内線413

御浜町教育委員会 〒519-5292 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和6120-1 御浜町役場内
☎3-0526

紀宝町教育委員会 〒519-5701 三重県南牟婁郡紀宝町鵜殿324 紀宝町役場内
☎0735-33-0341

†問い合わせ先† 教育委員会 学校教育係（☎3-0526）

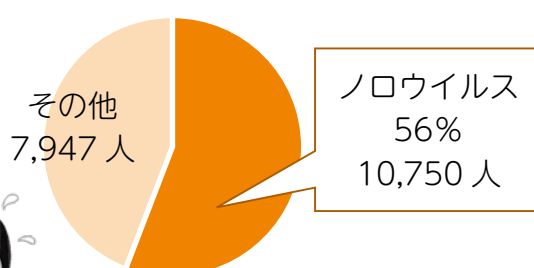
ノロウイルスによる食中毒にご注意を

コロナ対策で体調管理や手洗いに気をつけていただけていますが、この季節はノロウイルスにも注意が必要です。食中毒は夏だけではなく、ウイルスによる食中毒が冬に多発しています。ノロウイルスによる食中毒は1年を通じて発生していますが、特に11月頃から発生件数が増え始め、3月頃まで多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、一人が感染しただけでも大規模な集団食中毒を引き起こすことがあります。

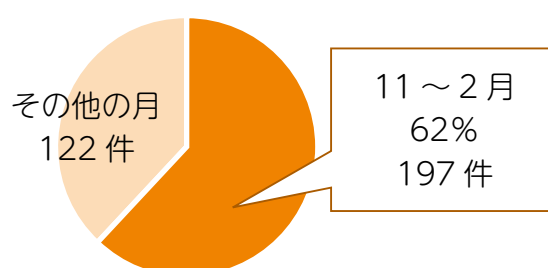
ノロウイルスによる食中毒を予防するために、ノロウイルスの特徴を知り、予防のポイントを守りましょう。

データでみると…ノロウイルスによる食中毒は、患者数で第1位、冬期に多い

原因別の食中毒患者数（年間）



ノロウイルス食中毒の発生時期別の件数（年間）



厚生労働省リーフレットより

※出典：食中毒統計（平成26～30年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る）

ノロウイルスの特徴

感染経路	症 状
食品からの感染 ●感染した人が調理などをして汚染された食品や料理、飲料水を口にした場合 ●ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を、加熱不十分で食べた場合 人からの感染 ●感染した人のふん便やおう吐物からの二次感染 ●家庭や施設内などでの飛沫などによる感染 ※ドアノブや水道の蛇口など、複数の人がよく触る場所にも注意	主な症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。 感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともあります。 ※感染から発症までは約24～48時間、症状は突然発症することもある ※とくに抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は症状が重症化しやすいので要注意

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- ① 普段から食べるものや、自分や身近な人の健康状態に注意する。
 - ② 症状があるときや体調の悪いときは、食品を直接扱う作業をしない。
 - ③ 手洗いをしっかり行う。（特にトイレに行った後、調理前、食事前など）
 - ④ 食品は中心までしっかりと加熱する。（中心温度85～90℃で90秒以上）
 - ⑤ 調理器具や調理台は消毒して清潔にする。（ノロウイルスには塩素消毒が有効）
 - ⑥ テイクアウトした食品は、長時間置かずすぐに食べましょう。
- もしかして食中毒かも・・・と思ったら、医療機関に連絡・受診しましょう。

手を洗うときは爪や指の間、親指の周り、手のしわ、手首など汚れの残りやすいところをていねいに！

国民健康保険「人間ドック」受診のおすすめ

新型コロナウイルス関係で中止となっておりました
人間ドックを20人限定で募集いたします。



人間ドックは検査項目が多く、病気の早期発見が目的

人間ドックは、特定健診の内容に加えて、胸部X線・腹部超音波・胃カメラなどの検査項目が増え、女性特有の病気の検査も含まれております。

人間ドックは健康診断だけではわからない病気の早期発見が目的となっておりますので、基本的には自費になります。そこで町では、受診料の一部を助成することにより、受診者の負担の軽減と健康づくり増進を図ることを目的として、人間ドックをおすすめしております。

人間ドックについて

- 【受診期間】** 令和3年1月～2月まで 一日ひとり
・検診日は申込時に紀南病院が指定する日から選択
・申込後、紀南病院から問診表が届きます。(健診日前の10日前後)
- 【実施医療機関】** 紀南病院
※子宮がん検診については紀南病院の委託先である大石産婦人科医院（熊野市）または矢島医院（新宮市）での受診になります。
- 【検査項目】** 身体計測・腹囲・血液・胸部X線・腹部超音波検査・血圧・心電図・胃部X線または胃部内視鏡・大腸・尿・眼部・聴力 等（女性のみ）子宮がん及び乳がん検診

申込みについて

- 【申込対象者】** 御浜町国民健康保険加入者で、次の条件に該当する方
・35歳以上75歳未満の方 ・国民健康保険税に未納のない方
- 【募集人数】** 20人（先着順）
- 【申込受付期間】** ・12月1日（火）～4日（金）
・12月7日（月）～11日（金）※定員になり次第終了となります。
- 【申込み場所】** ・役場 住民課（9：00～17：00）
・町民サービスセンター・尾呂志支所・神志山連絡所
（月・水・金曜 9：00～16：30）
- 【申込時に用意する物】** ・自己負担額10,000円・被保険者証・印鑑



†申込み・問い合わせ先† 住民課 保険年金係（☎3-0512）

年末の交通安全県民運動が実施されます

12月1日（火）～12月10日（木）まで年末の交通安全県民運動が実施されます。運動の重点は、①子どもと高齢者の交通事故防止②横断歩道における歩行者優先の徹底③シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底④飲酒運転の根絶の4点となっています。

特に横断歩道においては、ドライバーは歩行者の有無に注意し、歩行者がいる場合は**必ず歩行者優先を徹底しましょう**。歩行者は付近に横断歩道がある場合は、**横断歩道を利用しましょう**。



†問い合わせ先† 総務課 総務係（☎3-0505）

無人航空機(ドローン・ラジコン機等)の飛行ルールを守りましょう

無人航空機(ドローン・ラジコン機等)を飛行させる場合には、航空法に規定する飛行ルールを遵守しましょう。飛行ルールについては以下の通りです。

飛行禁止区域

次の場所では、無人航空機の飛行は禁止されていますので、ご注意ください。飛行させたい場合には、国土交通大臣による許可が必要です。所定の手続きを行ってください。

- 空港周辺
- 150m以上の上空
- 人家の密集地域

飛行の方法

無人航空機を飛行させる際には、次の方法に従って飛行させましょう。⑤～⑩の方法によらずに飛行させたい場合には、国土交通大臣による承認が必要です。所定の手続きを行ってください。

- ①飲酒時の飛行禁止 ②飛行前確認 ③衝突予防 ④危険な飛行禁止 ⑤日中での飛行 ⑥目視の範囲内 ⑦距離の確保(30m) ⑧催し場所での飛行禁止 ⑨危険物輸送の禁止 ⑩物件投下の禁止

無人航空機(ドローン・ラジコン機等)の利用者のみなさまは、ルールを遵守し、第三者に迷惑をかけることなく安全に飛行させることを心がけてください。

※詳細については、無人航空機ヘルプデスク(☎03-4588-6457)に問い合わせいただくか  で検索してください。

↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係(☎3-0505)



令和3年 御浜町成人式を開催します

令和3年の御浜町成人式につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じ、以下のとおり開催します。なお、今後の感染状況により、開催を中止させていただく場合があります。

- 【日 時】** 令和3年1月2日(土) 13:00～
- 【場 所】** 御浜町中央公民館 アメニティーホール
- 【対象者】** ・平成27年度の町内中学校卒業生
(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)
※町外私立中学校を卒業された方も対象です。
・令和2年10月1日現在で町に住所を有する方
- 【式典案内】** 対象者の方には、式典の案内状を11月より順次発送しております。出欠にかかわらず、必ず返信ハガキをご返送ください。案内状が届いていない方で、当町での式典へ参加を希望される方は下記問い合わせ先までご連絡ください。
- 【その他】** 新型コロナウイルス感染防止対策として、保護者様等の入場は新成人の方1名につき、1名とさせていただきます。



↑問い合わせ先↑ 教育委員会 生涯学習係(中央公民館)(☎2-3151)

中央公民館図書室だより ～図書室おすすめの本を紹介します～

～テーマ～ 「クリスマス」



サンタクロースって いるんでしょうか？

社説／ニューヨーク・サン新聞
訳／中村妙子、絵／東逸子
(偕成社)

「サンタクロースって本当にいるの？」8歳の女の子の質問に対する、新聞社の答えとは…。100年前のアメリカの実際の社説です。大人が読んでも心温まる本。



ぐりとぐらのおきゃくさま

作／中川李枝子
絵／山脇百合子
(福音館書店)

森で雪合戦をしていたぐりとぐらは雪の上に大きな足跡を見つけました。足跡は自分たちの家まで続いて、しかも、玄関には真っ赤なコートが…。ドキドキしながら楽しめるクリスマスにぴったりの絵本です。



メリークリスマス —世界の子どものクリスマス—

画／市川里美、訳／さくまゆみこ
文／R.B. ウィルソン
(BL 出版)

クリスマスは、たのしいお祝いのとき。世界の多くの国では、こどもたちはどうやってお祝いしているのでしょうか。18の国の風習をはじめ、ケーキやクッキーなどのレシピを紹介しています。

新刊情報などはInstagramでもお知らせしています。

Instagram 御浜町中央公民館 で検索、または右のQRコードよりご覧ください。

中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日：毎週月曜日

↑問い合わせ先↑ 教育委員会（中央公民館）(☎2-3151)



年金だより

年金の予約相談をご利用ください

全国の年金事務所では年金相談や年金請求等のお手続きの際、お客様のご都合にあわせてスムーズに相談ができる「予約相談」を実施しています。

ご予約いただくと、談内容について事前に準備のうえ、丁寧に相談いたします。

- ・予約の申し込みは、希望日の1か月から前日までに電話にて受付しています。

- ・お申込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書などをご用意ください。

ぜひ、年金の予約相談をご利用ください。

↑問い合わせ先↑

尾鷲年金事務所 (☎0597-22-2340)
田辺年金事務所 新宮分室 (☎0735-22-2340)
住民課 保険年金係 (☎3-0512)

情報コーナー

放送大学 学生募集について

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。
2021 年度第 1 学期（4 月入学）の学生を募集しています。

【募集する学生の種類】

<教養学部>

①科目履修生

…半年間在住し、興味のある科目を学ぶ。

②選科履修生

…1 年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

③全科履修生

…4 年以上在学し、大学卒業を目指す。

<大学院>

①修士科目正

…半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

②修士選科生

…1 年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

【入学試験・入学資格】

- ・入学試験はありません。
- ・大学卒業を目的とする学部全科履修生は 18 歳以上で、高等学校卒業、またはこれと同等以上。
- ・学部科目履修生・選科履修生は 15 歳以上であれば可。
- ・大学院修士科目生・修士選科生は 18 歳以上であれば可。

【学習方法】

自宅のテレビ（BS デジタル放送）で放送授業を視聴するか、放送大学三重学習センター（三重県総合文化センター内）にある教材を利用して学習します。また、放送授業はインターネット配信も行っています。パソコンやスマートフォン・タブレットでもご視聴いただけますので、ご活用ください。

【募集期間】

<郵送・放送大学ホームページからの出願受付>

第 1 回出願受付

11 月 26 日（木）～令和 3 年 2 月 28 日（日）

第 2 回出願受付

令和 3 年 3 月 1 日（月）～令和 3 年 3 月 16 日（火）

※詳しい内容については下記までご連絡ください。

↑ 資料請求・問い合わせ先 ↑

放送大学 三重学習センター

☎ 059-233-1170

未来につなぐ相続登記

相続登記はお済みですか？不動産を相続した後、長期間相続登記をせず、放置しておく…

- ① 相続人に、さらに相続が発生し相続人の確定が難しくなる。
- ② 相続登記の手続費用が高額になる。
- ③ 不動産の売却やローンの手続がすぐにできない。
- ④ 不動産が適正に管理されず、荒れ地や空き家等が増え、環境が悪化する。

といった様々な問題が発生する可能性があります。大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きを進めましょう。

また、法務局では、相続手続を簡素化することを目的として、「法定相続情報証明制度」を開始しました。この制度は、戸籍などの書類を基に、法務局が法定相続人が誰であるかを確認し、戸籍謄本等に代わる公的証明書を無料で発行するものです。相続登記はもちろんのこと、金融機関における預貯金の払戻しや税務署での相続税の申告等、様々な相続手続でご利用いただけます。

「相続登記の手続き」及び「法定相続情報証明制度」に関する詳細は法務局ホームページをご覧ください。

↑ 問い合わせ先 ↑

津地方法務局熊野支局

☎ 0597-85-2310

※専門家への依頼を検討されている方は司法書士にご相談ください。

三重県司法書士会

☎ 059-224-5171

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

年末年始の歯科休日診療当番のお知らせ

南紀歯科医師会休日診療当番

【受付対応時間】 9:30～12:00のみ

<12月31日(木)>

谷口歯科医院(志原)

☎05979-2-3521

<令和3年1月2日(土)>

みはま歯科医院(阿田和)

☎05979-2-3458

<令和3年1月3日(日)>

小山歯科医院(熊野市井戸町)

☎0597-89-5058

診療をお申込みの際は、該当する日の歯科医院へ直接ご連絡ください。

↑この件に関する問い合わせ先(平日のみ)↑

一般社団法人 南紀歯科医師会

事務局 ☎0597-89-7002

友紀歯科 ☎0597-89-4618

紀南医師会応急診療所

【診療日・場所】

12月6日(日)、13日(日)、20日(日)、
27日(日)、30日(水)、31日(木)、
1月1日(祝・金)、2日(土)、3日(日)

【診療時間】 9:00～12:00

13:00～17:00

【場 所】

熊野市社会福祉センター(ふれあいセンター)

熊野市井戸町750-1(津地方裁判所熊野支部の横)

【診療科目】 内科

【電 話】 0597-88-1001

紀宝警察署メールボックス



「信号機撤去のお知らせ」 について

県道御浜紀和線のバイパス開通後の交通量の減少等に伴い、本年度末を目途に、新中立橋北交差点(御浜町中立地内)の信号機を撤去します。撤去後は、町道側に一時停止を設置するなどの交通安全対策を実施しますので、みなさまの御理解と御協力をよろしくお願いします。

↑問い合わせ先↑

紀宝警察署 ☎0735-33-0110

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日から12月16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」となっています。

警察では、拉致に関与したとして北朝鮮工作員等について逮捕状の発付を得て国際手配を行うとともに、拉致容疑事案及び北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案の真相解明に努めています。

どんな小さなことでも結構ですので、情報をお寄せください。

↑問い合わせ先↑

紀宝警察署

☎0735-33-0110



令和2年9月1日～30日届出分

➡ 阿田和 ◀



たなか りん
田中 心令ちゃん
ゆう や
裕也さん・あゆみさん



わだ りつ
和田 律くん
りょう あつこ
遼さん・敦子さん

広報みはま11月号 はじめましての記事におきまして誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。渡邊 潔くんの地区名を「上市木」と紹介しましたが正しくは「阿田和」地区となります。

役場連絡先

<市外局番 05979>

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	教育委員会 3-0526
福祉係 3-0515	尾呂志支所 4-1001
地域包括支援 3-0514	神志山連絡所 2-0001
健康づくり係 3-0511	町民サービスセンター 2-2004
子ども家庭室 3-0508	中央公民館 2-3151
生活環境課 3-0513	給食センター 2-4690

広報文芸



令和二年十二月号

御浜町俳句会

秋季通信句会 入賞・入選句

◎御浜町俳句会会長賞（一句高句点句）

木犀の ぼどよき句ひ 立話

湊 貞

◎互選賞（三句総合点）

秋茄子を 美味しと思ふ 一日かな

山里の 光を炊きぬ 今年米

弾かれて 直ぐに 寄り来る 海螺廻し

風に乗る 穂絮の旅の はじまりぬ

朝日さす すき野行けば 母の郷

藤岡 文子

◎句会代表 選者賞

阿田和句会 山口正倫 選

風に乗る 穂絮の旅の はじまりぬ

花みかん句会 織田信勝 選

災害や 途方に暮れて 日の短か

ひこばえ句会 下川幸子 選

雅楽の音や 秋大祭の 神苑に

後呂 智子

榎本 檣代

榎本 檣代

*次号も秋季通信句を掲載します

11月1日現在の人の動き

人口 8,354人（－20人）
男 3,944人（－4人）
女 4,410人（－16人）
世帯数 4,160戸（－5戸）



あしがき

12月といえば、みなさん12月26日が何の日かご存知でしょうか？実はこの日は、プロ野球誕生の日だそうです。日本初のプロ野球チーム「大日本東京野球倶楽部」が設立されました。このチーム名を聞いてどこのチームが分かりますか？そう、現在の読売巨人軍です。ではいつから「大日本東京野球倶楽部」という名前から「巨人軍」に変わったかという、1935年にアメリカ遠征に行った際、あまりにもチーム名が難しくアメリカ人が発音もできなかった

ため、現地でマネージャーを務めたフランク・オドゥールが、元ニューヨーク・ジャイアンツの選手だったことから、「ジャイアンツ」というニックネームがつきました。「ジャイアンツ」を日本語訳したものが「巨人軍」だそうです。

ちなみに私の父親は大阪ファンで、阪神が負けると機嫌が悪く、テレビに向かってよく吠えていました。その姿はまるでトラでしたね。根っからのタイガースファンだなと幼いながらも思っていました。その姿を見て育った私は中日ファンです。好き嫌いに遺伝は関係ないと学んだ太田でした。

（総務課 総務係 おおた たけゆき 太田雄之）

■…ごみ関係（生活環境課 ☎3-0513）
 ※燃料ごみは毎週火・金曜日に全域を収集します。
 ■…健康づくり係関係（健康福祉課 ☎3-0511）
 子ども家庭室関係（健康福祉課 ☎3-0508）
 ■…みはまスポーツクラブ関係（事務局 ☎090-2060-3151）

1	火	卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野	16	水	ビン類収集日(阿田和・尾呂志地区) ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小テニスコート ゴルフ教室 19:00～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館 行政・人権・心配ごと相談 9:00～11:00 役場3階 第5会議室
2	水	金物収集日(阿田和・尾呂志地区) ありんこ広場 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小テニスコート ゴルフ教室 19:00～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館	17	木	庭の草・小枝収集日(全域) 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館
3	木	資源プラスチック収集日(全域) 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館	18	金	子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 健康太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
4	金	子どもの広場(要予約) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 健康太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	19	土	各種がん検診(要予約) 御浜町福祉健康センター ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館
5	土	ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館 結核・肺がん検診(予約不要)	20	日	資源持込日 8:00～12:00 役場北側駐車場
6	日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン 粗大ごみ収集日(持込) 7:00～15:00 粗大ごみ収集日(訪問) 結核・肺がん検診(予約不要)	21	月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 紙・布収集日(市木・神志山地区)
7	月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 紙・布収集日(市木・神志山地区)	22	火	卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野
8	火	卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野	23	水	ビン類収集日(市木・神志山地区) ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小テニスコート ゴルフ教室 19:00～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館
9	水	金物収集日(市木・神志山地区) ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小テニスコート ゴルフ教室 19:00～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館 年金相談 10:00～14:00 役場1階 第1・2会議室	24	木	資源プラスチック収集日(全域) 4ヶ月・10ヶ月児健康診査(個別通知) 熊野市保健福祉センター 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館
10	木	資源プラスチック収集日(全域) 2歳児歯科保健教室(個別通知) 御浜町福祉健康センター 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館 弁護士無料法律相談 13:30～15:30 役場3階 第5会議室	25	金	子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 結核・肺がん検診(予約不要)
11	金	子育て相談 9:30～11:30 子育て支援室 子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 健康太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	26	土	ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館
12	土	ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館	27	日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン
13	日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン	28	月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 紙・布収集日(阿田和・尾呂志地区)
14	月	資源持込日 9:00～12:00 13:00～16:00 くるくるタウン 紙・布収集日(阿田和・尾呂志地区)	29	火	
15	火	卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野 多重債務者相談 10:00～12:00 役場1階 第1会議室 結核・肺がん検診(予約不要)	30	水	
			31	木	

12月の納期限 12月25日(金)

- 町 県 民 税 第4期
- 国 民 健 康 保 険 税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。



10／18(日)令和2年度御浜町自主文化事業 DRUM TAOが熱演



和太鼓パフォーマンス集団「DRUM TAO」による「ザ・ドラムズ2」が中央公民館で開催されました。ダイナミックなパフォーマンスと演奏で観客を魅了していました。

観客からは、「迫力があってすごかった。また機会があったら見たい。」と感想を述べていました。

この広報はホームページでもご覧になれます
御浜町公式ホームページ 検索

11／2(月)知事との1対1対談が行われました



鈴木英敬知事と町長による、「1対1対談」が開催されました。初めに、海岸（養浜工事完了部分）で七里御浜海岸と防風保安林の現状を説明しました。その後、役場にて、対談が実施され「七里御浜海岸の浸食対策について」「感染症指定病院にある紀南病院への支援について」「御浜町みかん産地再生プロジェクトへの支援について」の3項目について意見交換が行われました。

1対1対談は、知事と市町長がオープンな場で議論し、解決に向け一歩でも前に進めることを狙いとしています。

編集／総務課総務係（令和2年12月1日発行）
TEL 05979-3-0505 FAX 05979-2-3502