

年中みかんのとれるまち

No. 610

広報

みはま

令和最初の成人式



令和2年 成人式

2020

2

令和2年 成人式

～^は^た^ち二十歳のちかい～

新成人の門出を祝う令和2年御浜町成人式が1月2日（木）に御浜町中央公民館で挙行されました。本年度の成人対象者は85名（尾呂志学園中卒4名、阿田和中卒35名、御浜中卒46名）で、このうち75名が出席しました。

新成人になって、これからの抱負は？



はたなか かつき
畑中 華月さん

<阿田和>

多くの人に助けってもらいながらも無事成人式を迎えられました。これからは与えていく人生を送ります。

やまだ りさ
山田 理彩さん

<尾呂志>

成人としての自覚と責任を持ちお世話になった方々への感謝と笑顔を忘れず精進していきたいです。



にし ゆみ
西 祐美さん

<市木>

成人として自覚を持ち、落ち着いた行動を心掛け、良識を持った大人になれるよう精進します。



おがわ あきと
尾川 明大さん

<志原>

大きな愛をそそぎ続けてくれた親のためにも、しっかりと自立した姿を見せられるように日々精進したいと思います。

誓いの言葉

新成人代表 ^の^じ^も^と野地本 ^{ひろのり}大典さん

本日は、成人を迎えた私たちの門出に対し、このように盛大な素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

また、町長をはじめ、ご来賓の皆様より、励ましやお祝いの言葉をいただき、新成人を代表して、心よりお礼申し上げます。

私たちが今日、この日を迎えることができたのは、これまで温かく見守ってくれた方々の存在があったことだと、忘れてはなりません。今まで、愛情を持って育てていただいたことに深く感謝しております。

私は高校を卒業後、大学進学のため、御浜町を離れました。十八年間過ごした故郷を離れることは、とてもさみしく感じました。

大学に入学して最初の頃は、人の多さに圧倒され、居心地が悪く、どこへ行くにも疲れてしまいました。そんなとき、遠く繋がる自然豊かなこの御浜町の良さを、身にしみて感じ、自分の故郷をととても誇りに思うようになりました。

生まれ故郷を離れることで気づかされたこともありましたが、それは、多くの方への感謝の気持ちです。

まず、今までいうことを聞かなかった自分を、時には厳しく、時には優しく、我が子のように教育してくださった先生への、感謝の気持ちです。それとともに、競い合い、励ましあい、ぶつかり合って喧嘩をしたりと、色々な経験を共に乗り越えてきた仲間への、感謝の気持ちです。そして、なによりも大きいのは、つらい時、嬉しい時、悩んでいる時に、一番近くで見守

ってくれ、支えてくれた、家族への感謝の気持ちです。

私は、一人暮らしを始めて、毎日作ってもらっていたご飯が食べられなくなり、掃除、洗濯、食事の用意などを全部自分でこなしていくことは、とても大変でした。しかし、そんな経験をしたことで、それまでは当たり前だと思っていたことに、感謝の気持ちが持てるようになりました。

今、実家で暮らしている人たちに、私が経験したことを伝えることで、少しでも考える機会になればと思います。自分のために作ってもらったごはんは、どんな高級料理よりも美味しいと思います。日々、感謝の気持ちを忘れずに、ずっと持ち続けて欲しいと思います。

私たちは、本日より大人の仲間入りをいたしますが、この先、社会に出ると挫折を味わうかもしれません。そのようなときには、御浜町で育ってきた強い心を持って乗り越え、更なる高みを目指して、挑戦していきたいと思います。そして、御浜町へ恩返しできるよう、頑張っていきます。

以上、新成人を代表しまして、成人としての決意と、本日はいただいた数々のお祝いに対し、今までたくさんの方々に支えられてきた感謝の気持ちを込めまして、簡単ではございますが、誓いの言葉とさせていただきます。

(一部省略)



※紙面の都合上、全ての方を載せることができないことをお詫び申し上げます。





税の申告はお早めに 町県民税(個人住民税)の申告期限は3月16日(月)まで

今年も町県民税の申告時期となりました。みなさんから提出される申告書は町県民税だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の算定および軽減資料にもなる大切なものです。

申告受付は役場税務課および下記表のとおり行いますので、期日までに申告を済ませましょう。(申告書は1月下旬頃各戸に郵送しております。※全戸に届くものではありません。)

※申告書が届かない場合でも、申告が必要と思われる方は税務課まで問い合わせください。

町県民税・国民健康保険税等の申告受付日程

日程	受付場所	時間
2月6日(木)	栗須下地集会所	9:00 ~ 10:00
	栗須青年会館	10:30 ~ 11:30
	阪本コミュニティセンター	13:30 ~ 14:30
7日(金)	西原集会所	9:00 ~ 10:00
	中立コミュニティセンター	10:30 ~ 11:30
	尾呂志公民館	13:30 ~ 15:30
10日(月)	引作集会所	9:00 ~ 10:00
	柿原公民館	10:30 ~ 11:30
	上地集会所	13:30 ~ 14:30
	山地コミュニティセンター	15:00 ~ 16:00
12日(水)	上組クラブ	9:30 ~ 11:30
	下市木公民館	13:30 ~ 15:30
13日(木)	志原公民館	9:30 ~ 11:30
	神木公民館	13:30 ~ 15:30
14日(金)	上市木公民館	9:30 ~ 11:30
	阿田和公民館	13:30 ~ 16:00

○申告が必要な方(所得税の確定申告をする方は、町県民税の申告は必要ありません)

- ・ 営業、農業、不動産、一時、雑(公的年金以外)などの所得がある方
- ・ 給与所得または年金所得のある方で、その他の所得のある方
- ・ 収入が公的年金等のみでも、配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除、障害者控除、寡婦・寡夫控除などの各種控除を受けようとする方
- ・ 収入がない方で国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている方
- ・ 遺族年金や障害年金などの非課税所得のある方

◇所得税、消費税及び地方消費税等の確定申告会場について

開催日	開催場所	開催時間
2月17日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日を除く)	尾鷲市民文化会館 せぎやまホール 小ホール (尾鷲市瀬木山町7番地1)	9:00～17:00 (受付16:00まで)

確定申告会場は、**大変混雑し、長時間お待ちいただく**場合があります。

ぜひ、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

マイナンバーカード方式または**ID・パスワード方式**によるe-Taxの利用が便利です。

★マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォンまたはICカードリーダー」があれば、パソコンやスマホからe-Taxで申告ができます！

★ID・パスワード方式

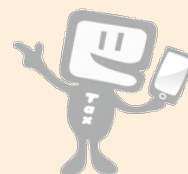
税務署でIDとパスワードを受け取ればパソコンやスマホからe-Taxで申告ができます！
※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。



※掲載コードのリンク先は予告なく変更または削除する場合があります。

確定申告

検索



◇税務署による申告相談および税理士による無料申告相談の開催について

所得税、消費税等(相続税を除く)の申告相談を下記のとおり開催します。必要書類等をご持参のうえ、ぜひご来場ください。※2月5、7日については、**年金所得者を対象にした相談となっております。**

開催日	開催場所	開催時間
2月4日(火) ※ 2月5日(水)	紀宝町役場 2階 大会議室	10:00～16:00 (受付14:00まで)
※ 2月7日(金)	御浜町役場 3階 くろしおホール	
2月21日(金)・25日(火)	御浜町役場 3階 くろしおホール	9:30～16:00 (受付14:00まで)
3月 3日(火)・4日(水)	紀宝町役場 2階 大会議室	

平成29年度分以降の町県民税の申告および平成28年分以降の確定申告書等の提出の際には、

マイナンバーの記載 + **本人確認書類の提示または写しの添付** が必要です。

【本人確認(番号確認及び身元確認)を行うときに使用する書類の例】

- ・個人番号カード(番号確認と身元確認)
- ・通知カード(番号確認) + 運転免許証、健康保険の被保険者証(身元確認) など

◆所得税および復興特別所得税・贈与税 3月16日(月)までに申告・納税

◆個人事業者の消費税および地方消費税 3月31日(火)までに申告・納税

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って金額等を入力することで、申告書を作成することができます。作成コーナーの操作については、「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」 ☎0570-01-5901に問い合わせください。

↑問い合わせ先↑

町県民税(個人住民税)に関すること 税務課 課税係(担当 おかはなりょうすけ 岡鼻亮介) ☎3-0510
所得税・消費税等に関すること 尾鷲税務署 個人課税部門 ☎0597-22-2224

介護予防だより「高齢者の食生活アドバイス」

私たちの身体は年齢と共に食欲が落ち、元気な体を保つ為に必要なたんぱく質や、カルシウムなどが不足することによって、身体の様々な機能が低下する「低栄養状態」となってしまふこともあります。

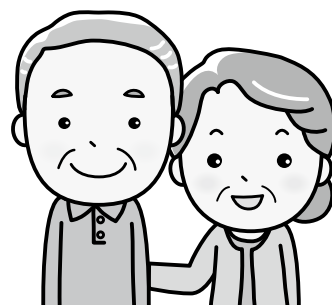
「低栄養状態」とは、栄養素が日々の食事から十分に摂取できず、不足した状態のことです。

本人も自覚しにくく、気づかないうちに進行していきます。

1 低栄養チェック

- ☐ 6ヶ月以内に3kg以上痩せた
- ☐ 風邪などの感染症にかかりやすく、治りにくい
- ☐ 元気がない
- ☐ 傷や床ずれが治りにくい
- ☐ 下半身や腹部がむくみやすい
- ☐ 肉や揚げ物はあまり食べない
- ☐ ご飯に漬物や佃煮、めん類が多い
- ☐ 総菜や弁当を買って食べる事が多い
- ☐ 1日3回食べないことがよくある

当てはまる項目にチェックを入れてみましょう



以上の項目に、いくつ心当たりのものがありましたか？当てはまる数が多いほど、「低栄養」「高血圧」になる危険性が高いです。「低栄養」を防ぐ為には、3食しっかり食べてバランスの良い食事をとりましょう。

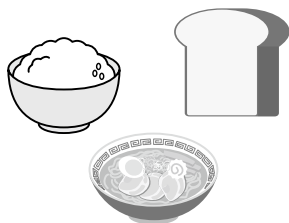
●低栄養を防ぐ食生活のポイント

①②③の栄養素をバランス良く摂取しましょう。

体を動かす
エネルギー源

①糖質

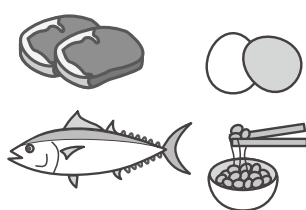
ごはん・パン類・めん類・
芋類・果物類など



骨や筋肉・血液など
体のもとを作る

②たんぱく質

肉類・魚介類・卵・
大豆製品・乳製品など



体の調子を整える

③ビタミン・ミネラル

野菜・海藻
果物など



2 脱水症にも注意！

脱水は夏だけのものではありません。秋～冬にかけての時期でも以下のような要因で脱水状態になる可能性があります。

- ・食事摂取量の減少
- ・水分補給量の減少
- ・暖房使用による室温上昇に伴う発汗
- ・感染症による、発汗・発熱・嘔吐・下痢（風邪・ノロウイルス・インフルエンザなど）

● 1日に必要な水分量の目安



- ・水分摂取の目安量 【体重(kg)×30～40(ml)】

水分補給のポイントは、時間やタイミングなどを決めてこまめな補給を心がけましょう。

3 簡単レシピ紹介♪ 電子レンジを使用した



不足しやすいたんぱく質が手軽に摂れるレシピの紹介です。
毎日の献立に取り入れて活用してみてください。

～千草焼き風卵焼き～

材料 [2人分]

卵……………	3個	しいたけ……………	1個
芽ひじき 乾燥…………	3g	シーチキン……………	1缶
人参……………	30g	しょうゆ……………	小さじ1/2
さやいんげん……………	3本		
長ねぎ……………	5cm		



作り方

- ①芽ひじきはたっぷりのお湯で戻し、水気を切る。人参は3cm程度のせん切りにし、さやいんげんは斜め薄切りにする。長ねぎはみじん切りにし、しいたけはいしづきをとりみじん切りにする。
- ②耐熱容器に①を入れ600wのレンジで2分30秒加熱し粗熱を取る。
- ③別のボールに卵を割りほぐし、シーチキン、しょうゆ、②を加えて混ぜる。
- ④耐熱容器にラップを敷き、③を流し入れ600wのレンジで2分加熱する。
- ⑤④を取り出して混ぜ再度2分加熱する。これをもう一度繰り返す、卵にしっかり火を通す。
- ⑥竹ぐしをさして卵が付いてなければ、粗熱を取り食べやすい大きさに切る。

1人分 エネルギー：227kcal たんぱく質：16.5g 脂質：15.4g 塩分：0.9g

災害時等の情報収集にお役立てください

防災行政無線からの情報を携帯電話・スマートフォンで確認できます

【防災行政無線放送のメール配信登録方法】

※携帯電話・スマートフォン等でメールの受信拒否設定（ドメイン設定 等）をしている場合は mihamatown-bousai@jyouhou-station.jp からのメールを受信可能にしてください。

QRコード



- ①左のQRコードを読み取り専用Webページへアクセスしてください。
（下記URLから直接アクセスすることも可能です。）

<http://panasender.jyouhou-station.jp/Mihama-Main/mobile/main.html>

- ②配信希望登録をクリックし受信エリア（お住まいの地区等）を選択してください。
- ③新規メール画面が表示されますので、何も記入せず空メールを送信してください。
- ④登録完了です。

【スマートフォン PUSH 配信の受信設定方法】



- ①スマートフォンから「App Store」または「Google Play」を起動し、無料アプリ「**防災情報 全国避難所ガイド**」を検索・インストールしてください。

※「位置情報の利用」と「通知の送信」について確認画面が表示された場合は、「許可」または「OK」を選択してください。



- ②トップページ右上部分の「設定」を押し、「各種設定」画面へ。
- ③「現在地連動通知」をON（緑色）。
- ④「地域防災情報」から受信エリアを設定。
- ⑤登録完了です。

消防団員募集中！女性也大歓迎！あなたも団員の一員として地域のために活動してみませんか？

御浜町消防団は新規入団員を募集しています。

あなたも団員の一員として地域のために活動してみませんか。

【入団資格】 町内在住で18歳以上の心身ともに健康な方

【処 遇】 消防団活動に必要な被服等付与、公務災害補償、退職報償金（5年以上勤務した場合のみ）、表彰制度、消防団応援の店利用制度有り

※入団を希望される方は、役場 総務課 防災係（☎3-0505）までご連絡ください。



大地震に備えてみんなで「家具固定」に取り組みましょう！

町では補助制度により、家具固定器具の購入に補助金を出すなど、各家庭の家具固定を推進しています。寝室や台所など、普段いる時間の長いところの家具から固定していきましょう。

※ご家族等で設置が困難な場合は、家具固定ボランティア等のご協力をいただき設置することも可能です。

詳しくは役場 総務課 防災係（☎3-0505）までご連絡ください。

ごみステーションは、住民のみなさんに適正なごみ出しへのご協力をいただくことにより、ごみ減量化への第一歩へとつながっていく地域の大事な拠点です。



普段使用いただいているごみステーションのほとんどは、きれいに保たれている状態で使用いただいています。一方で、残念ながら分別のルールを守らずにごみを出していたり、町外からごみを持ち込んでいたりするステーションも少なからず存在します。

特に以下のような苦情や問い合わせが寄せられており、実際、複数のステーションに次のような悪影響が生じています。

- ・夜間や前日、収集後にごみを出している
- ・ごみステーションの外側にごみを出している

特に燃料ごみを出すときにこのような行為を行うと、猫や鳥（カラスなど）の動物のエサ場となってしまいます。

ステーションの内部や周囲にごみが散乱し衛生面が悪化するだけでなく、動物の繁殖や定住を助長させる原因にもなります。



猫などに荒らされ散らばった燃料ごみ

- ・収集できない粗大ごみやリサイクル家電製品を出している

こうしたごみをステーションに放置されてしまうと、普段のごみ出しや収集作業の妨げになってしまいます。

また、さらなるごみの投棄を呼び起こす原因となり、多数の収集できないごみが集積し続けられてしまうという悪循環が生じてしまいます。



ステーションに放置された粗大ごみ

ごみステーションの衛生や美観の維持・管理は、利用される住民のみなさんのご協力が不可欠です。

町では、自主防災組織の編成などにより地域の新しいネットワークができつつあります。そうした繋がりを生かして、地域の環境衛生を守るためにご近所同士で声を掛け合っていたり、新たな自治会の組織づくりなどのきっかけとなれば幸いです。今後とも、適正な分別やごみ出しにご協力をよろしくお願いします。

◆令和元年 12 月のごみ・資源処理量の動きをお知らせします

種別	今年 12 月の処理量	昨年 12 月の処理量	増減比較	住民 1 人・1 日当りごみ量
燃料ごみ	119,380kg	115,760kg	+ 3,620kg	◇平成 31 年 4 月～ 令和元年 12 月の排出量 705 g (参考) 平成 30 年 4 月～ 12 月の排出量 705 g
不燃ごみ	12,470kg	13,840kg	△ 1,370kg	
粗大ごみ	5,300kg	6,410kg	△ 1,110kg	
資源類	40,515kg	46,848kg	△ 6,333kg	
草・小枝	5,170kg	4,760kg	+ 410kg	
11 月合計量	182,835kg	187,618kg	△ 4,783kg	
4 月からの累計	1,653,808kg	1,686,865kg	△ 33,057kg	

令和元年度 獣害対策事業補助制度 をご利用ください

○ 獣害対策事業補助制度とは

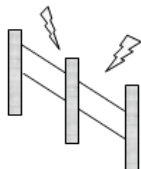
農作物の獣害被害をなくすため、イノシシ、シカなどを直接的に追い払う資材（獣害対策資材）購入費用の1/3（上限5万円）補助する制度です。

なお、平成31年4月1日以降に購入した資材が対象となります。

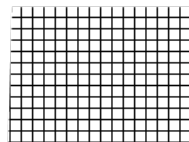
補助対象の例



捕獲用檻・罠



電気柵



メッシュ柵



防獣ネット

○ 申請期間 2月3日（月）から2月28日（金）まで（必着）

○ 補助の流れ

① 獣害対策資材の購入、設置

（獣害対策マニュアルを読んで、獣害被害を減らしましょう。）



② 御浜町役場に申請書類の提出

申請物 4 点

獣害対策資材の領収書
農業者の印鑑
農業者の口座番号
資材が設置状況の写真



③ 指定口座にお振込

○ 獣害対策マニュアル配布場所

役場 農林水産課、尾呂志支所、町民サービスセンター、神志山連絡所

○ 申請の前にチェック！

- ☒ この補助制度をご利用できる方は、いずれも町内に「住所を持つ農業者」、「事務所がある農業法人」となります。
- ☒ 捕獲おり等のわなに関する資材の補助を受けるには、狩猟免許（わな猟）を取得していること、または令和元年度中に取得予定であることが条件となります。
- ☒ 申請できるのは1名または1団体につき、年度中1回限りとなります。

獣害対策は地域ぐるみで取り組みましょう！！

御浜町プレミアム付商品券の使用期限は2月24日(月)までです

消費税・地方消費税率引上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券の発行・販売等の事業を行っています。

使用期限は下記のとおりとなっていますので、期間内にご使用ください。期限を過ぎた場合は、使用できなくなりますので期限内の使用をお願いします。

販売期間 2月14日(金)まで

使用期間 2月24日(月)まで

プレミアム付商品券を利用できる店舗

町内に所在し、「プレミアム付商品券取扱い店舗申請書」を提出した62店舗です。店舗詳細は商品券購入時に配布させていただいてるチラシをご覧ください。

プレミアム付き商品券利用時の注意点

商品の購入・サービスの提供等の代金支払い(税込)の場合に限り利用できます。なお、つり銭等の現金との交換はできません。

1セット10枚綴りですが、切り離しての利用は可能です。

プレミアム付商品券の利用制限

プレミアム付商品券は次のもの等には利用できません。

- ・不動産や金融商品
- ・たばこ
- ・有価証券、商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカード等の換金性の高いもの
- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条第5項に規定する性風俗関係特殊営業において提供される役務
- ・国税、地方税や使用料などの公租公課
- ・取扱加盟店自らの事業上の取引(商品の仕入れ、自社商品の購入等)
- ・現金との換金、金融機関への預け入れ、他の補助金等で充当される費用
- ・特定の宗教・政治団体に関わるものや公序良俗に反するもの

※偽造防止印刷のないものは無効です。

※盗難・紛失または棄損等に関しては、発行者はその責を負いません。

＜換金性の高いものの判断について＞

利用者の帰属する財産となること(購入後の商品・サービスが他の商品・サービスに直接交換できるものでないこと、換金率が100%でないこと)及び店舗の直接的な売り上げとなることが判断基準となります。

お忘れではないですか？ 特定健診・後期高齢者健診に係るポイント申請

特定健診・後期高齢者健診を個人病院で受診した方、国保に加入している方のうち、勤務先等で健診を受けた方（特定健診を受けていない場合）は申請をすることで自己負担金等がポイントで還元されます。申請は3月末が期限となりますので、早めの申請をお願いします。

※令和元年12月2日にみはまカードサービスが終了したことから、現在はKiiカードのポイントで還元しております。



手続き方法



国民健康保険の被保険者の方で
勤務先で健診を受けた方
御浜町の助成を受けずに人間ドックを受けた方

個人病院で特定健診・後期高齢者健診を受けた方

※特定健診を未受診の方に限る

ご用意いただくもの

Kii カード（みはまカード）
健診結果・国民健康保険被保険者証・認め印

Kii カード（みはまカード）
領収書・加入する保険の被保険者証・認め印

※ Kii カードがない場合は申請時に作成させていただきます。

役場住民課で申請

Kii カードポイント
1,000 ポイント受取

Kii カードポイント
領収書と同額を受取



忘れずに！申請は3月いっぱい！

御浜町印鑑の登録及び証明に関する条例の一部改正について

総務省が定める印鑑登録事務処理要領の改正に伴い、令和元年12月18日に「御浜町印鑑の登録及び証明に関する条例」の一部を改正しました。

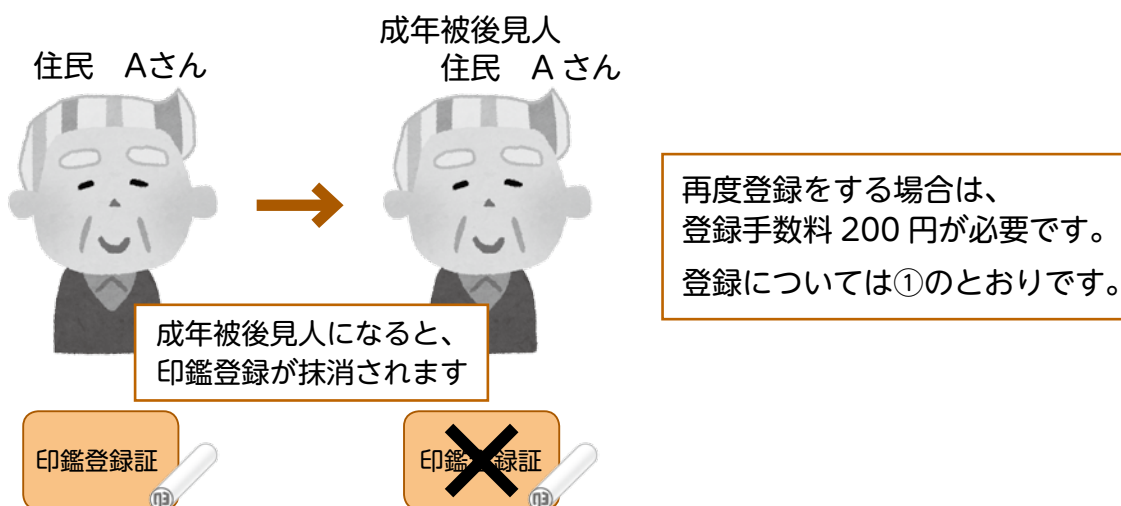
改正内容としましては、印鑑登録ができない者として「成年被後見人」と定められていたものが、「意思能力を有しない者」に改正されました。そのため、窓口では成年被後見人かどうかにかかわらず、印鑑登録の意思確認をさせていただきます。

成年被後見人の印鑑の登録及び廃止の詳細については以下のとおりです。

①印鑑登録をされる場合は、法定代理人の同行と本人による申請が必要です。



②これまで印鑑登録をしていた方が新たに成年被後見人となった場合は登録が廃止されます。登録には①のとおり法定代理人の同行が必要なほか、登録手数料が200円が必要です。



※法定代理人とは・・・法律で定められた代理人のこと。

(例：成年後見人、未成年者の親権者など)

ご不明な点がございましたら担当者までご連絡ください。

内臓脂肪すっきり教室&血管いきいき教室を開催します

過剰な内臓脂肪の蓄積は、体に様々な悪影響（心筋梗塞・糖尿病・脳梗塞など）を及ぼします。これらの病気は、気づかないうちに生活習慣病が進行し、血管にダメージを与えた末に起こり後遺症や寝たきりにもつながります。そこで、内臓脂肪を減らすことや、血管を若々しく保つことが、健康な身体を維持するための大切なポイントとなります。体の中の脂肪や血管の健康について、運動習慣や食習慣などから一緒に考えてみませんか。受講を希望される方は、ご希望の教室それぞれに申込みください。

【内臓脂肪すっきり教室】

【日 時】 2月21日(金)

18:30～20:00 (18:00～受付、体組成測定)

【場 所】 御浜町福祉健康センター

【対象者】 40～64歳の町民の方

※65歳以上の方は問い合わせください。

【定 員】 先着20名

【内 容】 講話「内臓脂肪をためない生活をしよう！」

試食「脂質を抑えたメニュー」1品

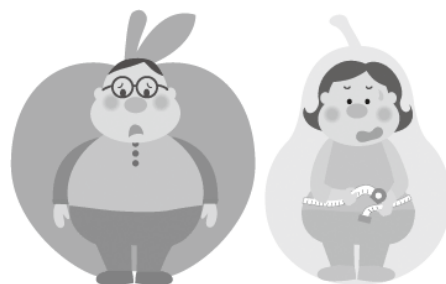
体組成測定 ※裸足で測定します

【費 用】 無料

【準備物】 電卓、筆記用具

【締 切】 2月14日(金) ※定員になり次第締め切ります

※治療中の方は、主治医に相談のうえ、ご参加ください。



【血管いきいき教室】

【日 時】 3月13日(金)

18:30～20:00 (18:00～ 受付、血圧測定)

【場 所】 御浜町福祉健康センター

【対象者】 40～64歳の町民の方

※65歳以上の方は問い合わせください。

【定 員】 先着20名

【内 容】 講話「めざせ！血管いきいき」

試食「減塩メニュー」1品

血圧測定

【費 用】 無料

【準備物】 筆記用具

【締 切】 3月6日(金) ※定員になり次第締め切ります

※高血圧・脂質代謝異常症で治療中の方は、主治医に相談のうえ、ご参加ください。



振込詐欺等防止用の通話自動録音装置を無償で貸出ししています

近年、振込詐欺等が巧妙化し被害が増加しています。消費者被害を防止するとともに被害防止の普及啓発を図ることを目的として、通話自動録音装置の貸出しを下記条件により行います。

通話自動録音装置は、固定電話機と接続し、警告音声と通話の自動録音により振込詐欺等を未然に防止しようとする装置です。

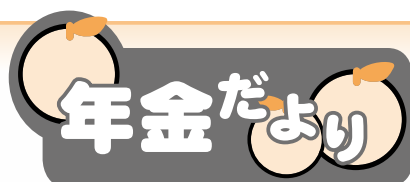
【貸出対象者】 町内に住所を有する 65 歳以上の者で構成された世帯。
または日中に 65 歳以上の者のみとなる世帯。

【貸出台数】 30 台（先着順）

【貸出期間】 1 年間

【申込方法】 通話自動録音装置利用申請書により住民課に申込みください。
利用申請書は住民課、尾呂志支所、神志山連絡所、町民サービスセンターにあります。
※町ホームページからもダウンロードできます。

〒申込み・問い合わせ先 〒 住民課 戸籍住民係（担当 さきもとまさかず 崎本正和） ☎ 3-0512



～新成人のみなさんへ～

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての方は国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年を取ったときや、病気やケガで重い障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることが出来る制度です。

20歳になってから、概ね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」、保険料の免除・猶予に必要な申請書等が日本年金機構より送付されますので、ご確認ください。

※年金手帳は別途送付されます。

◎毎月の保険料はいくら？

国民年金保険料（定額）は、月額16,410円（平

成31（令和元）年度）です。

まとめて前払いすることで割引が受けられる前納制度もあります。

◎保険料の免除・猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合には「学生納付特例制度」（学生のみ）、「納付猶予制度」（50歳未満）、「全額（一部）免除制度」といった保険料免除・猶予制度があります。この申請を行わないまま保険料が未納になっていると、万が一のときに障害年金等が受け取れない恐れがありますのでご注意ください。

〒問い合わせ先 〒
住民課 保険年金係（担当 みなみ ゆうき 南 佑樹）
☎ 3-0512
尾鷲年金事務所
☎ 0597-22-2340

情報コーナー

木本高等学校定時制入学案内について (後期選抜・再募集・追加募集)

令和2年度入学者選抜検査

【日程】

	出願 期間	学力 検査日	合格 発表日
後期 選抜	2月21日(金) ～26日(水)	3月10日(火)	3月17日(火)
再募集	3月18日(水) ・19日(木)	3月23日(月)	3月25日(水)
追加 募集	3月25日(水) ・26日(木)	3月27日(金)	3月30日(月)

※前期選抜（2月）は実施しません。

【受検資格】

中学校卒業またはこれと同等以上の学力があると認められる方で、原則として三重県内に居住または勤務している方

【定員】

普通科 40名

【検査科目】

＜後期募集＞国語・数学・面接・作文

※令和2年4月1日現在で、満20歳以上の方は面接・作文のみ

＜再募集・追加募集＞国語・数学・面接・作文

【受検料】950円

【出願手続】

入学願書及び調査票

(満20歳以上の方は中学校の卒業証明書)

体験入学、学校見学の希望、各種問い合わせは、下記までご連絡ください。

↑問い合わせ先↑

木本高等学校

☎0597-89-6244 (定時制職員室直通)

☎0597-85-3811 (事務室)

令和2年度 紀南高等学校 聴講生&教育ボランティアの募集について

・聴講生・・・若干名

(生徒と一緒に1年間授業を受けます)

【募集科目】

科目	実施時間
(1) 数学Ⅰ 演習	毎週金曜日 3・4限 11:20～13:40
(2) 美術Ⅲ (3) 音楽Ⅲ	毎週火曜日 5・6限 13:50～15:40

【経費】

年間で8,184円

(県の規定により変更する場合があります)

【募集期間】

3月3日(火)～6日(金)

9日(月)・12日(木)・13日(金)

9:00～17:00

(本校所定の応募用紙を直接持参してください)

【選考方法】書類審査と面接

【面接日】3月17日(火) 16:00～

【面接会場】紀南高等学校

・教育ボランティア・・・若干名

(授業のサポートを行います)

【募集科目】

国語・数学・家庭(実技系科目の実習時のみ)・
英語・音楽等

【募集期間】

3月3日(火)～6日(金)

9日(月)・12日(木)・13日(金)

9:00～17:00

(本校所定の応募用紙を直接持参してください)

【選考方法】書類審査と面接

【面接日】応募者と相談のうえ実施します。

【面接会場】紀南高等学校

※聴講生、教育ボランティアとも所定の応募用紙を直接持参してください。書類は紀南高校にあります。または紀南高校ホームページからダウンロードできます。

HP: <http://www.mie-c.ed.jp/hkinan/>

※応募の際には、必ず事前に問い合わせください。

↑問い合わせ先↑

紀南高等学校

☎05979-2-4851

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。
窓口証明業務(戸籍・住民票・印鑑証明のみ)は午後6時15分まで受付しています。

三重県最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は、令和元年10月1日から「時間額 873 円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される特定（産業別）最低賃金が、令和元年12月21日から次のとおり改定されました。

- ・三重県ガラス・同製品製造業最低賃金
時間額 900円
- ・三重県電線・ケーブル製造業最低賃金
時間額 920円
- ・三重県電気機械器具製造業最低賃金
時間額 905円
- ・三重県輸送用機械器具製造業最低賃金
時間額 941円

最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口（☎ 0120 - 111 - 417）を設けていますので、ぜひご活用ください。

↑問い合わせ先↑
三重労働局賃金室
☎ 059 - 226 - 2108

南の島で国際交流

第44回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

今度の春休みは、思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島「ヨロン島」に行きませんか。

【期 間】 3月26日（木）～4月1日（水）

【場 所】 鹿児島県大島与論町

【定 員】 日本人・在日外国人 300 名
（小学2年生～6年生）

【締 切】 3月5日（木）

※詳しくはホームページをご覧ください。か下記まで問い合わせください。

↑申込み・問い合わせ先↑
公益財団法人 国際青少年研修協会
☎ 03 - 6417 - 9721
HP: <http://www.kskk.or.jp>



紀宝警察署メールボックス

2月1日～3月18日は
「サイバーセキュリティ月間」です。

国民の財産やプライバシー、企業の営業秘密や顧客情報を狙ったサイバー犯罪が相次いで発生しています。不審な出来事があれば警察に相談・届出を行ってください。

【対 策】

- ・パソコン等の情報端末へのウイルス対策ソフトの導入、ソフトウェアのバージョンアップを行う。
- ・面識のない送信者や怪しげな件名のメールは開かず削除する。
- ・ID・パスワードをしっかりと管理し、同じパスワードの使い回しはしない。

↑問い合わせ先↑
紀宝警察署 ☎ 0735 - 33 - 0110

紀南医師会応急診療所

2 / 2 (日)	9 日 (日)	11 日 (祝)
応急診療所	応急診療所	小山医院
16 日 (日)	23 日 (日)	24 日 (振休)
応急診療所	応急診療所	西久保内科クリニック

【診療時間】 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00

【診療科目】 内科

【連絡先】

小山医院 ☎ 0597 - 89 - 2701
西久保内科クリニック ☎ 05979 - 3 - 1155
応急診療所 ☎ 0597 - 88 - 1001

※祝日などの診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または熊野市消防本部（☎ 0597 - 89 - 0119）まで問い合わせください。



令和元年11月1日～
届出分

▶ 阿田和 ◀



なかじま ゆい と
中嶋 唯人くん
たつや まゆ
竜也さん・真悠さん

▶ 市木 ◀



しみず ほのか
清水 穂花ちゃん
としみつ まなみ
俊光さん・真奈美さん

▶ 神木 ◀



やました えな
山下 笑永ちゃん
ひろき あやの
拓紀さん・礼乃さん

大腸がん検診のお知らせ

がん検診はがんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。

以下の日程で大腸がん検診を行います。定期的な受診で早期発見・早期治療につなげましょう。

【日 時】 3月13日（金） 8：30～12：00

【場 所】 役場1階 健康福祉課
健康づくり係

【方 法】 便潜血検査（検便提出）

【対 象】 検診当日満40歳以上

【料 金】 600円

※70歳以上および生活保護受給者の方は、採便容器代300円のみで受診が可能です。

【申込締切】 3月5日（木）

↑ 申込み・問い合わせ先 ↑

健康福祉課 健康づくり係（担当 奥田恭大）

☎ 3-0511

広報文芸



令和二年二月号

御浜町俳句会

卓上に一輪点る冬のバラ

湊 貞

影が影追い越して行く冬の夕

織田信勝

軽やかに風の奏でる野菊晴

榎本楷代

日課終え安堵すされど開戦日

込谷徳隆

干しいも干す母の背の小さきかな

藤岡文子

ひととせの巡る早さや忘年会

西 敦子

フルーツにはほくらませ秋の唄

須崎行雄

言葉なく診察待つ身の冬帽子

須崎久美子

感謝して今日の眠りに出初式

大平 昭

八方が恵方お日様ある限り

上野山明子

肩の荷を担ぎ直すや去年今年

佐野正己

七草を摘んで古い人粥を炊く

立嶋どうしん丸

新春の日をあげながら祝い酒

出口康一

縫初めや難儀困儀の糸通し

中納米子

仏壇に夫あり御慶申しけり

下川幸子

熊野灘真青が包む三ヶ日

後呂智子

1月1日現在の人の動き

人 口 8,487人（－2人）

男 3,985人（±0人）

女 4,502人（－2人）

世帯数 4,168戸（－2戸）



あとかき

今月号の表紙は1月2日に举行された成人式の写真を選びました。成人式の空気を肌で感じる事ができ少し若返ったような気がします！最近ではインスタ映えするという事でふれあいビーチに移動して写真を撮る人達が増えてきていますね。まるでハワイのような背景と和装姿まさにインスタ映えです！

2月といえば節分の季節ですね。豆をまくということでここで豆知識をひとつ。節分で

はなぜ豆をまくのでしょうか。それは人間の命を支える五穀の中で大豆が一番大きく、力強いと考えていたため。また「魔（ま）を滅（め）する＝豆」そして炒った豆を使うのも「豆を炒る」が「魔の目を射る」からだそうです。さらに豆を柀に入れるのも「ますます」力が「増す」という意味が込められているそうです。今年もみなさん豆をまいて邪気を払いましょう。

（総務課 総務係 おおた たけゆき 太田雄之）

くらしのカレンダー ②

19

みて見えてみはま

1 / 5(日)御浜町消防出初式



阿田和小学校体育館及びグラウンドで、新春恒例の御浜町消防出初式が行われました。

出初式では、町内4分団から99名の消防団員が集まり、松田耕一団長の指揮のもと、日々の訓練の成果を発揮していました。

服装・機械器具点検では、統率のとれた行動をとり、尾呂志分団による小型ポンプ操法では、息の合ったてきぱきした動作を披露していました。

消防団のみなさんから気迫が伝わってくるすばらしい消防出初式でした。



- 1 消防活動の功績を称えられ表彰される団員
- 2 服装点検を行う町長
- 3 小型ポンプ操法を行う尾呂志分団員①
- 4 小型ポンプ操法を行う尾呂志分団員②
- 5 車両点検報告をする団員
- 6 消防車からの一斉放水