

年中みかんのとれるまち

No. 609

みはま

広報

今年一年いい年に
なりますように

謹
賀
新
年

年の初めに



御浜町長 大畑 覚

新年明けましておめでとうございます。
みなさまには、輝かしい新春を健やかにお
迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、紀勢線紀宝熊野道路及び新宮道
路が事業化され、紀伊半島一周の高速道路
がいよいよ現実のものとなりました。

又、6策プラス ONE として、「地域振
興のための観光」を公約に掲げさせていた
だきました。

一方で、台風 19 号をはじめ、全国各地
で豪雨による大規模な災害に見舞われた年
でもありました。安全・安心のまちづくり

は、住民のみなさまの高い防災意識による
自助と地域の支えあいによる共助、そして
行政による公助によって築かれます。これ
からも住民のみなさまとともに災害に強い
まちを目指した取り組みを進めて参ります。

さて、御浜町は、人口減少、少子高齢化、
地場産業の低迷と厳しい環境下にあり、こ
れまで以上に、住みやすい町づくりに努め
ていかなければなりません。

今年は、東京オリンピック・パラリンピッ
クの開催が予定されていて、多くの外国人
旅行者の訪日が見込まれています。



ふれあいビーチの日の出（阿田和）



御浜町では、積水ハウスとマリオットによるホテルの開業が予定されていることから、観光インフォメーションセンターを開設するとともに、熊野古道浜街道や道の駅パーク七里御浜の周辺を中心に、案内標識や公衆トイレの英語表記等についても、計画的に整備して参ります。

また、宿泊業をはじめとするツーリズム産業の強化や決済手段の拡大等、御浜町を訪れていただく旅行者のみなさまへのサービスの向上に努めて参ります。

こうした「地域振興のための観光」基本方針に基づく取り組みが、新たな観光関連

事業を誘発するとともに、かんきつを中心とする地域経済の活性化に繋がることを期待いたします。

これからも「オール御浜」で、住民のみなさまに「御浜町に住んでよかった」と実感していただけるようなまちづくりに取り組んで参りますので、みなさま方の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

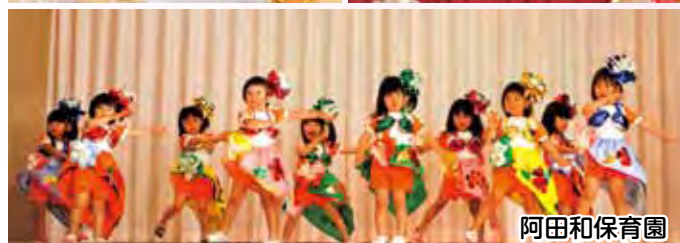
結びに、今年1年のみなさま方のご活躍とご健勝を心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

認定こども園 志原保育所&阿田和保育園

発表会

11月28日（木）に認定こども園 志原保育所、12月5日（木）に阿田和保育園でそれぞれ発表会が催されました。園児のみなさんは発表会に向けて練習を重ねたようで、当日の本番では、元気いっぱいに歌や踊りを披露していました。その子どもたちの様子をたくさんの観客のみなさんが写真やビデオに収めたり、温かく見守っていました。





令和元年度御浜町総合防災訓練を実施しました

防災訓練

11月17日（日）午前9時から、御浜町総合防災訓練を実施しました。
本訓練は、南海トラフを震源とする大地震の発生を想定し、その被害を最小限に止めるため「地域の災害特性」「迅速な災害対応」「関係機関との連携」「住民参加」の4つの視点を基本に、地域住民参加型の訓練として実施したものです。

訓練には、町民（自主防災組織）、役場職員（自主防災組織支援員）、防災関係機関が参加しました。
（参加人数：1部 1,208人 ・ 2部 767人）



①安全行動訓練②高台への避難訓練③一時避難場所での安否確認④津波避難タワーへの避難訓練⑤応急搬送訓練⑥消火栓の取り扱い訓練⑦住民レスキュー訓練⑧応急手当訓練



⑨避難所運営訓練⑩簡易トイレ設置訓練⑪自主防災組織倉庫の点検⑫通信訓練⑬自衛隊による炊き出し
⑭配膳訓練⑮ロープワーク訓練⑯医師による救急救命講習⑰ NTT 災害伝言ダイヤル 171 周知活動

新しい民生委員・児童委員のみなさんです

民生委員・児童委員、主任児童委員の任期（3年）満了により、一斉改選が行われ、12月1日からの新しい委員が厚生労働大臣より委嘱されました。

委員は、地域の身近な相談・支援者です。少子高齢化が進むこの地域の中で、幼児虐待の発見から高齢者の見守りまで幅広く活動し、地域福祉を支える重要な役割を担っていただいています。

相談内容の秘密を守ります

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域のみなさんから受けた相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行っています。

子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

（敬称略）

	氏 名	担当地区
神木	にし いつみ	上地、原地、東地、西地
	かわべ 育子	檜山、柿原、杉山、中央、木和田
志原	たかもと よしかず	古屋、上里、西里、東里、平、向山、新造
	いちの きやま みおる	東平見の一部、西平見、向地
	みなみ けいぞう	東平見（駅前付近）
	やまもと みよ代	東平見（東平見団地付近）
阿田和	なか みよ代	平見
	はたの まゆみ	北畑上の一部、北畑下
	しもかわ 鈴代	北畑上
	こばやし かずみ	貫ノ木、畑
	しもだ 鈴	奥地、堀口、畑団地
	えのもと よう子	端地、仲ノ町
	きのした ひさ子	芝地、下地
	まつもと れい子	上地
	おさき さだよし	山地
	やまもと なおみ	引作
	しもだいら しげまさ	柿原

	氏 名	担当地区
市木	じょうない としお	上市木
	しおざき てつや	花崎
	いしがき しんご	市宿、井ノ地、浦地
	まつだ かず代	裏組
	あかざき よしこ	上組、三間谷
	おぐり ひさ子	下組、浜組
	やまもと かよ子	萩内
尾呂志	たなか みとし	阪本
	やまだ むつ子	上野
	やまだ ゆういち	川瀬
	やまだ かず代	栗須（下地、舟木地、平野地を除く）
	にしうら やすお	片川、栗須（下地、舟木地、平野地）
	たかもり なおみ	中立、西原
主任児童委員	かじや よう子	尾呂志、阿田和地区
	ふじおか ふみ子	市木、神志山地区



† 問い合わせ先 †

健康福祉課 福祉係（担当 太田裕子） ☎ 3-0515

スポーツボイス(自主活動)参加者募集

「スポーツボイス」は、アップテンポな曲に合わせて、声帯や喉の筋肉を動かし、腹式呼吸をしつつ意識しながら、体を動かす新感覚のトレーニングです。

声を出したり普段使わない筋肉を動かすうちに心も体もスッキリする楽しい運動です。

喋る、食べる、呼吸するのに大切な筋肉を楽しく鍛えられます。この機会に参加してみませんか？

木曜日 18:00～19:00

※第1回目のみ口腔機能測定を実施しますので17:00から随時お集まりください。

第1回	2月6日	第4回	3月5日
第2回	2月13日	第5回	3月12日
第3回	2月20日	第6回	3月19日

この自主活動は、参加者の方で協力しながら、(会場の準備、受付、参加費の回収等)、活動の方針についても、自主的に参加者の方で決定しながらおこなっていくものです。

【講 師】 スポーツボイス公認インストラクター ^{もり} 森 まりか 先生

【対 象 者】 町内在住の65歳以上の方

【場 所】 下市木公民館 1階ホール

【定 員】 30名

【持 ち 物】 上履き(滑らないためにご用意ください)
水分(お茶等)

【参 加 費】 一括払い 3,000円～4,500円/全6回
(参加者20名から30名の場合 人数によって変動あり)
2月6日初回の受付時に回収します。

【申 込 み】 1月15日(水)までに下記までお申込みください。

※参加申込みが20名以上の場合のみ実施となります。

〒申込み・問い合わせ先〒 御浜町役場健康福祉課 地域包括支援係 ☎3-0514

動きやすい服装で
お願いします



みんなで防ごう！高齢者虐待 ～住み慣れた地域で安心安全に暮らすために～

■こんなに起きています！高齢者虐待

三重県内の高齢者の虐待の状況（平成 29 年度 年間件数）三重県発表

虐待者	相談・通報件数	虐待認定件数
養護者（主たる介護者）	429	227
養介護施設従事者等	42	10



高齢者虐待の種類と割合

種類	具体的な例	養護者による虐待の種類別割合（複数回答）
身体的虐待	殴る・蹴る・本人に物を投げる・拘束する	71.6%
心理的虐待	人前で本人を馬鹿にする・怒鳴る・無視する	39.0%
経済的虐待	日常生活に必要なお金を渡さない 年金や貯金を無断で使用する	23.7%
介護・世話の放任	入浴させない・必要な医療や介護を制限する	21.6%
性的虐待	人前でのオムツ交換・下半身を裸で放置する	0.4%

■知っていますか？ 高齢者虐待Q&A

Q. 虐待にあいやすいのは男性？女性？

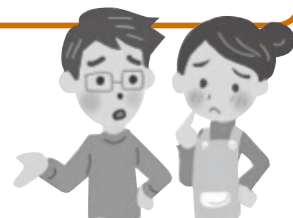
A. 女性（76%）

Q. 発生要因で多いのは？

A. 介護疲れ・介護ストレス
経済的困窮・認知症
家族関係の希薄・家族の病気

Q. 虐待してしまう人だけが悪いの？

A. 虐待をしてしまう人だけが悪いということではありません。
虐待は、さまざまな要因が複雑に絡み合わさって起こります。どのご家庭でも起こりうる身近な問題です。



■一人で抱え込まずに相談してください

高齢者の介護は考える以上に大変です。社会的なサービスを効果的に利用するなど、養護者（主たる介護者）が無理をしすぎないように介護を継続することが大切です。

一人で抱え込んでいませんか？ 下記の相談窓口へお早めに相談してください。

† 問い合わせ先 † 健康福祉課 福祉係（担当 おお た ゆ う こ 太田裕子） ☎ 3-0515
地域包括支援センター（担当 にし た か あ き 西 隆暁） ☎ 3-0514

がん検診を受診しましょう

がんは身近な病気、がん検診を受けましょう。がん検診の最大のメリットは、がんの早期発見・早期治療による救命です。無症状のうちに発見し、治療することにより、身体的・経済的負担を少なくすることが出来ます。

町では、医療機関と集団検診にて早期発見に適したがん検診を行いますので、ご自身の健康管理に活用してください。

1/24 大腸がん検診

【実施日】 1月24日(金)

【場 所】 役場 健康づくり係(正面入り口を左へ)



	方 法	時 間	対 象	料 金
大腸がん検診	便潜血検査 (検便提出)	8:30 ~ 12:00	検診当日満 40 歳以上	600 円

※ 1月16日(木)までにお申し込みください。

2/15 各種がん検診

【実施日】 2月15日(土)

【場 所】 御浜町中央公民館



	方 法	時 間	対 象	料 金
胃がん検診	胃部 X 線検査	8:00 ~ 10:00	検診当日満 40 歳以上	1,400 円
大腸がん検診	便潜血検査 (検便提出)	8:00 ~ 11:00	検診当日満 40 歳以上	600 円
		13:00 ~ 14:00		
乳がん検診 (マンモグラフィ)	乳房 X 線検査 (マンモグラフィ)	9:00 ~ 11:00	検診当日満 40 歳以上	1,800 円
		13:00 ~ 14:00		
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00 ~ 14:00	検診当日満 20 歳以上	1,300 円

※ 2月7日(金)までにお申込みください。

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代(300円)が必要となります。

※定員になり次第締め切ります。

御浜町中央公民館開館30周年記念 「民謡をたずねて」公開録音の実施について

NHK 津放送局と御浜町、町教育委員会では、御浜町中央公民館開館 30 周年を記念して「民謡をたずねて」の公開録音を実施します。この番組は、日本を代表する民謡歌手が、地元をはじめ全国各地の民謡の魅力をたっぷりとご紹介する番組です。観覧をご希望の方は下記の要領で申込みください。

【日 時】 2月29日(土) 開場／12:30 開演／13:00 終演／15:15 (予定)

【会 場】 御浜町中央公民館

【出 演】

入場無料!

唄



藤 みち子



大野 実佐子



横川 裕子



中村 仁美



曾澤 あゆみ



坂崎 守寛

三味線

西 英輔
西 英響輔

津軽三味線

木乃下 真市

尺八・笛

篁 竜男

鳴物

荒井 ふみ子
富田 慎平

はやし詞

西田 美和
西田 美和利

【司 会】 橋爪 秀範 (NHK 津放送局アナウンサー)

【観覧申込】 郵便往復はがき (私製はがきを除く) に以下の内容を記入して申込みください。

<往信表>	<返信裏>
郵便はがき 63 514-8531 ＜往信＞ NHK 津放送局 「民謡をたずねて」 係	何も書かないで ください。 (抽選結果を印刷 して返送します。)

**【締め切り】
1月31日(金)必着**

<返信表>	<往信裏>
郵便はがき 63 □□□□□□ ＜返信＞ 申込み人の ① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名	申込み人の ① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名 ④ 電話番号

※往復はがきは 126 円に変更になりました。郵便料金が不足しないようにご注意ください。

※未就学児はご入場いただけません。

※郵便往復はがき以外での応募や、記入漏れのあるはがきは無効になりますのでご注意ください。

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選の方には入場整理券 (1 枚で 2 人入場可) を、落選の方には落選通知を 2 月 14 日 (金) 頃にお送りします。

※転売を目的とした申込みであると判明した場合は、抽選対象外となります。

※都合により出演者の変更や公演を中止する場合がございます。

【放送予定】 未定 (※決まり次第、NHK 津放送局 HP でお知らせします)

HP : <https://www.nhk.or.jp/tsu/>

【主 催】 NHK 津放送局・御浜町・御浜町教育委員会

※ご応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

† 問い合わせ先 † NHK津放送局 ☎ 059-229-3000 (平日 9:30～18:00)
教育委員会 生涯学習係 (中央公民館) ☎ 05979-2-3151

御浜町人権講演会を開催します

人権とは人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持っている権利です。しかし、現実にはいろいろな人権侵害が発生しています。人権尊重には一人一人が相手への思いやりを持って行動することが大切です。

そこで来る令和2年2月8日土曜日、御浜町人権講演会を開催する運びとなりました。講師にメディアでおなじみの心理カウンセラー はねばやし ゆず 羽林由鶴さんをお迎えし、「一人一人が輝ける社会づくり」をテーマにお話しいただきます。詳細は以下のとおりです。入場無料ですので、ぜひご参加ください。

【日 時】

2月8日（土）

〈開場〉13：30 〈開演〉14：00

【会 場】

御浜町中央公民館（アメニティホール）

入場整理券配布について（先着 500 名）

【配布場所】

役場 1 階 住民課

御浜町中央公民館

【配布開始日時】

1月6日（月）

9：00 より

※手話通訳・託児サービスあり

託児サービスのご利用には事前申込みが必要です。

申込み締め切り：1月31日（金）

【主 催】

御浜町・熊野人権啓発活動地域ネットワーク協議会

※ショッピングセンター「ピネ」駐車場をご利用の方は、必ず屋上へ駐車してください。



羽 林 由 鶴 氏（心理カウンセラー）

豊島岡女子学園高等学校、日本大学芸術学部放送学科卒。体重 103kg・バツイチ子持ちで 13 歳年下の東大生と結婚。

DV・離婚・外見コンプレックスで苦しんだ経験を活かして心理カウンセラーとなる。

これまで 300 件以上、全国の企業・団体で独身者の結婚支援や男女共同参画推進などの講演を行っている。

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌等のメディア掲載 100 回以上。商業出版著書 10 冊。

御浜町「健康ポイント」特典交換を行っています

2,000 ポイントが貯まったら特典と交換できます。先着 350 人です。

ただし、特典がなくなり次第交換を終了します。お早めに交換してください。

【特典交換期間】 10 月 1 日（火）～ 3 月 31 日（火）

【対 象】 20 歳以上の御浜町民

- ・ 交換は役場健康福祉課にて 1 年度おひとり 1 回限りです。
- ・ ポイントは次年度に繰り越しはできません。

特典 1 2,000 円分のピネ商品券

2,000 円分の Kii Card ポイント

（12 月 3 日から、みはまカードの終了により新しく特典となりました。）

2,000 円相当の健康グッズ

いずれか 1 点をお選びください。各商品は数に限りがありますのでご了承ください。



特典 2 三重とこわか健康応援カード



県内の協力店で、商品購入の割引やドリンクサービスなどの特典が受けられます。

- ・ 交換時には御浜町健康ポイントカードを持参ください。
- ・ ポイントカード新規作成、引換券や歩数記録表などによるポイント換算は特典交換時でも可能です。



ポイント豆知識（知らず知らずのうちにたまっているかも??）

- ・ ポイント対象事業では引換券をお渡ししています。お手元の引換券を確認ください。
- ・ 職場で受診した健康診断もポイント（500ポイント）の対象になります。（領収書や受診結果などをご提示ください。）
- ・ ウォーキング記録にてもポイント対象となります。最高 3 か月で 900 ポイント !!
- ・ 他のポイント対象事業は御浜町健康ポイント公式パンフレットをご覧ください。

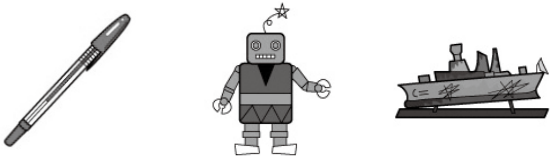
“チャレンジ！ごみ減量化”第7回・「年始こそごみと資源の分別を！」

年末の大掃除等では、適正な分別とごみ出しへのご協力をいただきありがとうございました。



ただ毎年この時期は、新年のご進物やお土産物などのごみ類や、片付けきれなかったごみ類が分別されずに年明け早々出されています。

そこで、みなさんには引き続き分別にご協力いただき、資源とごみをきちんと分けて出していただきますようお願いいたします。特に注意していただきたい品物について、以下にお知らせいたしますのでご参照ください。新年の事始めの一環として、ご家族みなさんで取り組んでみてください。

品 物	分別と出し方
< 紙 類 > ◇お歳暮等贈答品の包装箱 ◇クリスマスのケーキ・プレゼント等の包装箱 ◇いらなくなった学習ノート等 ◇牛乳パック	燃料ごみには混ぜずに、紙資源として分別してお住まいの地区の「紙の日」収集日に出してください。 ※牛乳パックは、中身をきれいに洗い、乾かしてからハサミで切り開き、まとめて出してください。
< 衣類・布類 > ◇古着類、着物類 ◇毛布、カーテン ◇肌着類 	衣類は、繊維がボロボロの状態になっていたり油などのひどい汚れがついていなければ、古着としてのリサイクルや工業用のウエス（雑巾）の製造原料等へのリサイクルが可能です。袋にまとめて、「紙の日」収集日に出してください。なお着物類は、販売店での引取りやインターネット等の引取り業者に依頼することも可能です。 ※ゴムや金具の入った肌着類は資源になりません。金具類を外して、燃料ごみに出してください。
< 文房具、おもちゃ類 > ◇プラスチックと金属部品の混じった筆記具 ◇おもちゃ類（プラ製、木製、金属部品付き） 	プラスチックや木材、金属類が混じった製品は埋立てごみとして処理されます。45リットルサイズのごみ袋に入る物は袋にまとめて「金物の日」収集日に出してください。 ※45リットルサイズごみ袋に収まらないものは、粗大ごみとなりますのでご確認ください。（粗大ごみの収集は事前にお申込みが必要です）

◆令和元年11月のごみ・資源処理量の動きをお知らせします

種別	今年11月の処理量	昨年11月の処理量	増減比較	住民1人・1日当りごみ量
燃料ごみ	118,000kg	117,450kg	+550kg	◇平成31年4月～ 令和元年11月の平均排出量 707g (参考) 平成30年4月～ 11月の平均排出量 706g
不燃ごみ	13,700kg	17,950kg	△4,250kg	
粗大ごみ	2,460kg	2,320kg	+140kg	
資源類	51,319kg	34,687kg	+16,632kg	
草・小枝	4,910kg	5,900kg	△990kg	
11月合計量	190,389kg	178,307kg	+12,082kg	
4月からの累計	1,471,148kg	1,499,247kg	△28,099kg	

↑問い合わせ先↑ 生活環境課 環境係（担当 橋村守裕） ☎ 3-0513

三重とこわか大会 第21回全国障害者スポーツ大会に向けたメダル制作のための小型家電回収にご協力ください

三重県では、ご家庭で不要となった携帯電話・パソコン等に含まれる貴金属を活用して、三重とこわか大会（第21回全国障害者スポーツ大会）のメダルを制作することになりました。この取り組みは同大会の応援となることはもちろん、資源循環型社会の形成推進、更に福祉事業所等で機器の解体を実施するため障がい者の社会参加促進にも寄与するものです。みなさまのご協力をお願いします。

☆携帯電話・スマートフォン・・・回収ボックスによる回収

下記のとおり回収ボックスを設置しますので、対象の品目をお持ちください。

◇回収ボックスの設置時期

令和2年1月6日（月）～令和2年事業終了まで（令和2年秋頃終了予定）

◇回収場所と日時

- ・御浜町役場生活環境課窓口 祝日を除く月～金の8：30～17：15
- ・御浜町リサイクルセンター くるくるタウンでの資源持込の日
第1、第2、第4日曜日 8：00～12：00
紙類資源収集日 9：00～16：00

☆ パソコン・タブレット・・・宅配便による無料回収

◇パソコン・タブレットの無料回収の詳細

- ・ <https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/taikai/>

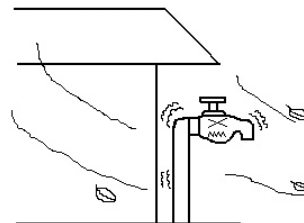
上記、三重とこわか大会ホームページ内の「小型家電リサイクルにご協力ください」バナーをクリックしてください。※電話での問い合わせはリネットジャパン(株) ☎0570-085-800（10：00～17：00）まで問い合わせください。

↑問い合わせ先↑ 生活環境課 環境係（担当 たのうえこうき 田上孔基・はしむらもりひろ 橋村守裕） ☎3-0513

水道管の凍結にご注意ください

寒さが厳しくなってきました。屋外の水道管で次のような場合には凍結しやすいので注意しましょう。

- 水道管が露出している
- 北側など日の当たらない場所にある
- 風あたりの強い場所にある



防寒対策

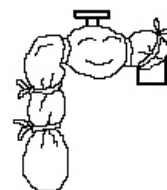
露出している管には、古い毛布、布切れなどを巻き付けビニールテープなどで保温材が濡れないようにして防寒対策しましょう。

特に冷え込みが厳しい夜には、蛇口から水を少し流し続ければ凍りにくくなります。

凍結してしまったときは

自然に解けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルなどを被せてゆっくりとぬるま湯をかけてください。

その際、熱湯をかけると破裂する恐れがあり危険ですので注意してください。



↑問い合わせ先↑ 生活環境課 上下水道係（担当 はましやすあき 濱地靖章） ☎3-0513

糖尿病予防教室参加者募集 ～糖尿病予防の秘訣を学びませんか？～

この教室は、糖尿病予防のポイントについて、生活と食事の面から学んでいただきます。年1回の教室ですので、是非この機会にご参加ください。

【日 時】 1月31日（金）18：30～20：00

【内 容】 講話「糖尿病予防のためのポイントと食事について」

（保健師・管理栄養士）

試食「ゆるやか血糖メニュー」

【対 象】 糖尿病予防について関心のある方

特に参加していただきたい方：健診などで血糖値が高めの方、または
そのご家族

【場 所】 御浜町福祉健康センター 研修室

【持ち物】 電卓、筆記用具

【料 金】 無料

※申込み締切り：1月24日（金）

※治療中の方は、主治医とご相談のうえ申込みください。

調理実習はありません。
一品を試食して
いただきます。



※お気軽にお電話ください。

〒申込み・問い合わせ先〒 健康福祉課 健康づくり係 ☎3-0511

給食センター調理員の募集について

町給食センターでは、学校給食調理員を募集します。ご興味のある方は下記までご連絡ください。

（1）募集内容

①調理員（定期臨時） 1名

【業務内容】 給食調理業務全般

【時 間】 8：15～16：00（学校休業時は休み）

※輪番制により 7：45～16：00の時もあり

【給 与】 6,950円/日（調理師資格あり）

6,650円/日（調理師資格なし）

②調理補助員（不定期臨時） 1名

【業務内容】 給食調理業務補助

【時 間】 8：30～15：15（学校休業時は休み）

【給 与】 5,700円



（2）採用予定時期 2月上旬

（3）申込期限 1月17日（金）17：00

〒申込み・問い合わせ先〒 御浜町給食センター（担当 ささくぼゆうじ 崎久保友司）☎2-4690

尾鷲税務署から 確定申告のお知らせ

●年金受給者の方を対象とした確定申告説明会のご案内

【開設期間】 2月7日（金）
 【時 間】 10：00～16：00（受付終了時間：14：00）
 【場 所】 役場 3階くろしおホール
 【会場へお持ちいただくもの】

- ①令和元年分の公的年金等の源泉徴収票
- ②各種控除の証明書・領収書等（社会保険料の支払額がわかるもの、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄付金控除を受けるための書類、医療費控除の明細書等）
- ③年金以外の所得がある方は、所得金額を計算するための必要な書類
- ④金融機関の預貯金口座の分かるもの（ご本人名義のもの）
- ⑤マイナンバーカード（個人番号カード）
 ※マイナンバーカードをお持ちでない方は、ご本人のマイナンバーを確認できる書類（通知カード等）及び本人確認書類（運転免許証等）
- ⑥スマートフォンを所持されている方は、スマートフォンでの確定申告も可能ですので持参してください。



※無料税務相談（2月中旬）については広報みはま2月号に掲載いたします。

†問い合わせ先† 税務課 課税係（担当 おかはなりょうすけ 岡鼻亮介） ☎ 3-0510
 尾鷲税務署 個人課税部門 ☎ 0597-22-2224

「税を考える週間」習字・作文が表彰されました

国税庁では毎年11月11日～17日を「税を考える週間」とし、税の大切さやしくみ、税行政への理解を深めていただく期間として定めており、全国で様々な催しが行われています。

その一環として応募された小・中学生の習字と作文について、町内では次の児童・生徒が表彰されました。

習字の部（小学生）

- | | | |
|------------------|--|-------------|
| ○紀州地区納税貯蓄組合連合会長賞 | <small>こにし</small> 小西 まゆ さん | （阿田和小学校6年生） |
| ○優秀 | <small>でぐち</small> 出口 <small>えいち</small> 栄一 さん | （御浜小学校5年生） |
| | <small>おさき</small> 尾崎 <small>あやさ</small> 朱紗 さん | （阿田和小学校6年生） |
| ○佳作 | <small>つぼうち</small> 坪内 <small>はるか</small> 葉瑠香 さん | （神志山小学校6年生） |
| | <small>ふわ</small> 武和 <small>ひょうすけ</small> 氷介 さん | （阿田和小学校5年生） |



作文の部（中学生）

- | | | |
|------------------|--|------------|
| ○紀州税務推進協議会長賞 | <small>いまい</small> 今井 <small>ましろ</small> 茉白 さん | （御浜中学校3年生） |
| ○紀州地区納税貯蓄組合連合会長賞 | <small>はまの</small> 濱野 <small>そうた</small> 颯太 さん | （御浜中学校3年生） |

「税を考える週間」をきっかけに「税」に更に関心を持っていただき、時には親子で税の重要性や必要性について話し合ってみてください。

†問い合わせ先† 税務課 課税係（担当 おかはなりょうすけ 岡鼻亮介） ☎ 3-0510

阿田和地内の「ゾーン30」は特に速度を注意しましょう

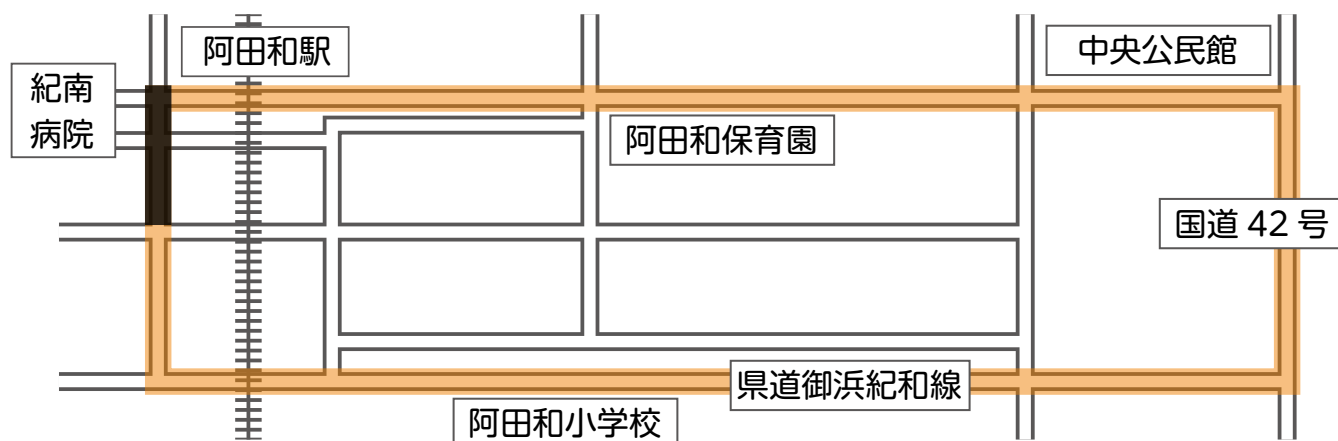
阿田和地内の「ゾーン30」は速度に注意して、歩行者等の安全な通行を確保しましょう。

ゾーン30とは

歩行者等の安全な通行を確保することを目的として、区域(ゾーン)を定めて速度規制を実施するとともに、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ速度抑制等を図る生活道路対策です。

【ゾーン30エリア】

■枠で囲まれたエリア内で「ゾーン30」に指定されています。なお、■枠道路は時速30キロの速度規制の対象になります。



↑問い合わせ先↑ 総務課 総務係 (担当 太田雄之) ☎ 3-0505

年金だより

「令和元年(平成31年)分 公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

～国民年金・厚生年金の老齢年金を受給されているみなさんへ～

国民年金や厚生年金の老齢年金は、税法上「雑所得」とみなされ町県民税・所得税の課税対象となっています。

そのため日本年金機構は年金を支払う際に所得税および復興特別所得税の源泉徴収を行い、老齢年金を受給されている方に「公的年金等の源泉徴収票」を作成して支給年の翌年1月中旬から下旬にかけて送付します。

ただし、源泉徴収の対象となるのは65歳未満でその年の年金の支払額が108万円以上の方や、65歳以上で158万円以上の方です。

また、障害年金や遺族年金については課税

対象になりませんので源泉徴収票は送付されません。2つ以上の年金を受けている人や年金の他に給与所得等がある人、または提出された扶養親族等申告書の内容から変更がある人は確定申告の際にこの源泉徴収票の添付が必要となりますので、大切に保管してください。

↑問い合わせ先↑

住民課 保険年金係 (担当 南 佑樹)

☎ 3-0512

尾鷲年金事務所

☎ 0597-22-2340

紀南病院正規職員募集のお知らせ

1. 職種及び人員

看護師、准看護師：7名
薬剤師：2名
事務：1名

2. 受験資格

【全職種共通】

地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないこと。

【看護師・准看護師・薬剤師】

昭和45年4月2日以降に生まれた人。受験職種の有資格者または採用日までに資格取得見込みの人

【事務職】

昭和55年4月2日以降に生まれた人。

3. 実施日時及び場所

【日 時】 1月25日（土）
9：00～（受付 8：15～）

【場 所】 紀南病院講義室

（受験者が多数の場合は、会場を変更する場合があります。）

4. 試験内容

【看護師・准看護師・薬剤師】

作文・面接・業務適性検査

【事務職】

教養試験・業務適性検査
（事務職は1次試験となります）

5. 手続書類

試験申込書は紀南病院にて配布、または紀南病院ホームページからダウンロードしてください。

6. 手続等の受付期間及び受付場所

- ・12月16日（月）から1月10日（金）まで
- ・総務課 執行時間内（平日8：30～17：15 あて先は下記を参照）
- ・郵送の場合は書留とし、締切日の17：15までに配送されたものを受付

7. 採用予定年月日

令和2年4月1日

※詳しくは下記まで問い合わせください。

↑問い合わせ先↑

〒519-5293

三重県南牟婁郡御浜町阿田和4750

紀南病院 総務課 ☎2-1333

小学生～高校生のための 春休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、10コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養う事を目的に実施します。おひとりでご参加になる方や、初めて海外に行かれる方が7割以上ご参加されます。事前研修会では仲間作りからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

【研修国】

イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド等

【内 容】

ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等

※コースにより体験内容をお選びいただけます

【説明会】

全国10都市にて開催（予約不要・入場無料）

【日 程】

3月25日（水）～4月5日（日）

※コースにより異なる

【定 員】

10～20名

【参加費】

24.8～49.9万円

【締 切】

1月31日（金）（1月24日（金）までにお申し込みの方は、早期割引1万円）

↑問い合わせ先・資料請求↑

公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

令和2年 御浜町消防出初式を 1月5日に開催します

新春恒例の御浜町消防出初式を行います。出初式は町内4分団の消防団員が集まり、日頃から訓練している小型ポンプ操作の展示や一斉放水等を行います。

【日時】 1月5日（日）9：00～

【場所】 第一部（式典）

阿田和小学校体育館

第二部（通常点検 他）

阿田和小学校グラウンド

※雨天時は阿田和小学校体育館で式典のみ行います。

↑問い合わせ先↑

総務課 防災係（担当 しばの ゆういち 芝野雄一）

☎3-0505

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。
窓口証明業務(戸籍・住民票・印鑑証明のみ)は午後6時15分まで受付しています。

紀南病院組合看護師修学資金貸与制度 利用者の募集

【応募資格】

看護師養成学校で学び、資格取得後に紀南病院組合で働く意志のある者。

【募集人員】

5名程度

【受付期間】

12月16日から1月10日まで

【返還免除】

貸与年数以上紀南病院組合で勤務すると免除
↑問い合わせ先↑

紀南病院 総務課

☎2-1333

令和2年度国有林モニター募集

【任 期】

4月1日～令和3年3月31日まで

【目 的】

国有林の事業運営等について、国民のみなさまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

【対 象】

三重県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。

ただし、国会及び地方議員の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成29年度から令和元年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

【応募締切】

1月31日(金)

【詳 細】

募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

↑問い合わせ先↑

近畿中国森林管理局 総務企画部
企画調整課 林政推進係

☎06-6881-3406(直通)まで



紀宝警察署メールボックス

1月10日は「110番の日」

『事件事故 緊急通報 110番』

- ・110番は、事件・事故等の緊急通報専用の電話です。
- ・110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。
- ・スマートフォンや携帯電話等で移動しながら通報すると途中で通話が途切れたり、聞こえなくなったりしますので必ず立ち止まってから通話してください。

『ご存じですか？ 警察相談 #9110』

- ・緊急の事件・事故以外の相談は、紀宝警察署又は警察安全相談電話「#9110」番をご利用ください。
- ・警察安全相談電話は、平日の午前9時から午後5時までの間受け付けています。

↑問い合わせ先↑

紀宝警察署 ☎0735-33-0110

紀南医師会応急診療所

1/1 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	5日 (日)
応急診療所	応急診療所	応急診療所	応急診療所
12日 (日)	13日 (祝)	19日 (日)	26日 (日)
応急診療所	西久保内科クリニック	応急診療所	応急診療所

【診療時間】 9:00～12:00、13:00～17:00

【診療科目】 内科

【連絡先】

西久保内科クリニック ☎05979-3-1155

応急診療所 ☎0597-88-1001

※祝日などの診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または熊野市消防本部(☎0597-89-0119)まで問い合わせください。



令和元年10月1日～
届出分

▶ 志原 ◀



森井 符羽ちゃん
ひろゆき けいこ
浩幸さん・啓子さん

「こころの健康相談」の 開催について

こころに悩みをもつ人や、こころの病気が疑われるが本人に自覚がないため対応に苦慮している家族の方などを支援する目的で、精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。

【日 時】 2月19日(水) 13:30～16:30

【場 所】 紀宝町役場 1階 相談室1・3

※要予約

【申込期限】 2月3日(月)

↑申込み・問い合わせ先↑

熊野保健所 健康増進課 (担当 田中^{たなか})

☎0597-89-6115

FAX 0597-85-3914

健康福祉課 福祉係 (担当 野地本将永^{のじもとまさのり})

☎3-0515 (問い合わせのみ)

広報文芸



令和二年一月号

御浜町俳句会

被災地にやさしき届け 秋桜

赤い羽根つけてちよこつと 胸をはり

大平 昭

鹿もまた 左右確認道渡る

山口正倫

萩内玄才

栗を剥く平凡な日をいとほしみ

上野山明子

須崎久美子

月あかり 鍵穴に差す鈴の音

湊 貞

榎本樹代

鰯とんで 芦原の風雨兆す

須崎行雄

織田信勝

秋風や 爺の帽子をもぎとりぬ

須崎久美子

須崎久美子

賜なくや 静まりかえる 峽の村

須崎久美子

須崎久美子

少女らの 去りしベンチや 秋気澄み

須崎久美子

須崎久美子

きのこ 飯厨に立つや 母想ふ

須崎久美子

須崎久美子

潮風に 吹かれ 残菊 枯れ急ぐ

須崎久美子

須崎久美子

子に送る 荷箱 真ん中 青みかん

須崎久美子

須崎久美子

山猿を 追う 老い人の 吐息かな

須崎久美子

須崎久美子

秋麗の 神坐すあの木 この木かな

須崎久美子

須崎久美子

一点の 雲なき 朝秋のもの

須崎久美子

須崎久美子

じゃんけんばん 敗けたと泣くよ 花野道

須崎久美子

須崎久美子

小春日や 思案あぐねて 身をまかす

須崎久美子

須崎久美子

12月1日現在の人の動き

人口 8,489人 (－9人)

男 3,985人 (－5人)

女 4,504人 (－4人)

世帯数 4,170戸 (±0戸)



あとがき

新年あけましておめでとうございます。本年も「広報みはま」をよろしくお願いいたします。

あつという間に2020年に入り、今年は東京オリンピックの年になります。私も観戦したく陸上の観戦チケットを申し込んだのですが、見事に外れてしまいました。町内でチケットが取れた方は何名いるのでしょうかね。当たったみなさん！私の分まで応援してください。一緒に日本を応援しましょう！！

広報を担当して、約10ヶ月が経ちました。まだまだ分からないことが多く日々勉強の毎日です。昨年は見やすくて、分かりやすい広報を目指して、文字の書体や写真を増やすなど少しずつ変更していきました。今年は「見やすく・分かりやすく・楽しい」をモットーにみなさんに広報を届けていきたいと思います。

2020年が始まりましたが、みなさんにとって今年1年良い年でありますようにお祈りいたします。

(総務課 総務係 おおたけゆき 太田雄之)

■…ごみ関係（生活環境課 ☎3-0513）
 ※燃料ごみは毎週火・金曜日に全域を収集します。
 ■…健康づくり係関係（健康福祉課 ☎3-0511）
 子ども家庭室関係（健康福祉課 ☎3-0508）
 ■…みはまスポーツクラブ関係（事務局 ☎090-2060-3151）
 ※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください。）

1

1	水	元日	17	金	粗大ごみ収集日(持ち込み) 子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
2	木	御浜町成人式 13:00～ 御浜町中央公民館	18	土	ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター
3	金		19	日	資源持込日 8:00～12:00 役場北側駐車場
4	土	燃料ごみ臨時収集日(全域) ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター	20	月	資源持込日 9:00～16:00 くるくるタウン 紙の日収集(阿田和・尾呂志地区) うんどう教室(自主活動)10:00～11:30 御浜町福祉健康センター
5	日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン	21	火	多重債務者相談 10:00～12:00 役場1階 第1会議室 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 GC熊野
6	月	資源持込日 9:00～16:00 くるくるタウン 紙の日収集(市木・神志山地区)	22	水	ビンの日収集(阿田和・尾呂志地区) ゴルフ教室 18:30～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小学校
7	火	卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 GC熊野	23	木	庭の草・小枝収集日(全域) 4ヶ月児・10ヶ月児健康診査(個別通知) 熊野市保健福祉センター 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00～11:10 中央公民館
8	水	金物の日収集(阿田和・尾呂志地区) ゴルフ教室 18:30～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小学校	24	金	大腸がん検診(要予約) 役場 健康づくり係 子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
9	木	資源プラスチック収集日(全域) 無料法律相談(弁護士) 13:30～15:30 役場1階第1会議室 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00～11:10 中央公民館	25	土	ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター
10	金	子育て相談 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	26	日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン
11	土	ミニバスケットボール教室 13:30～15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター	27	月	資源持込日 9:00～16:00 くるくるタウン 紙の日収集(市木・神志山地区)
12	日	資源持込日 8:00～12:00 くるくるタウン	28	火	卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 GC熊野
13	月	成人の日	29	水	ビンの日収集(市木・神志山地区) ゴルフ教室 18:30～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小学校
14	火	卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ゴルフ教室 19:00～21:00 GC熊野	30	木	資源プラスチック収集日(全域) 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00～11:10 中央公民館
15	水	金物の日収集(市木・神志山地区) 年金相談 10:00～14:00 役場1階 第1会議室 行政・人権・心配ごと相談 9:00～11:00 役場3階 第5会議室 ゴルフ教室 18:30～20:00 ダイヤモンドゴルフヒル ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小学校	31	金	子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 御浜町福祉健康センター 糖尿病予防教室(要予約) 18:30～20:00 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
16	木	資源プラスチック収集日(全域) 3歳児健康診査(個別通知) 御浜町福祉健康センター 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00～11:10 中央公民館			

1月の納期限 1月31日(金)

●国民健康保険税

●後期高齢者医療保険料

第7期

第7期

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

みて見てみはま

11／17(日)スポーツ少年団地域交歓大会



第43回南牟婁郡・熊野市スポーツ少年団地域交歓競技大会の開会式が寺谷総合公園多目的グラウンドで行われました。この大会は、スポーツの底辺拡大とスポーツ少年団員が一致協力して、スポーツ及び諸活動を行うことにより、心身を鍛錬し体力の向上と相互の親睦を深め、健全な育成を図ることを目的として開催されています。

11／25(月)株式会社ゼンリンと災害時支援協定を締結しました。



役場にて株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生またはそのおそれがある場合において、町が災害対策本部を設置したとき、株式会社ゼンリンの地図製品を災害対応に利用できること等を定めるものです。

今後、南海トラフの巨大地震等の災害が発生した際、すぐに最新の住宅地図及びその複製した地図を災害対応に利活用することができます。

11／29(金)御浜中生徒会が義援金を寄託しました



御浜中生徒会のみなさんが台風19号の義援金35,704円を日本赤十字社三重県支部御浜分区に寄託しました。

生徒会のみなさんは「自分たちの気持ちを被災地のみなさんに届けてください。」と述べていました。