田中みかんのとれるまち
広報
みはま
No. 580

今年初スイカ

阿田和保育園

2017
8

御浜町総合防災訓練を実施します

南海トラフを震源とする大地震の発生を想定し、地震･津波の被害を最小限にとどめるため「地域の災害特性」「迅速な災害対応」「関係機関との連携」「住民参加」の４つ視点を基本に御浜町総合防災訓練を実施します。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

【訓練日時】10月22日（日）９：00～
【実施予定の訓練】
① 防災行政無線一斉放送訓練
② 役場職員を対象とした災害対策本部設置・運営訓練
③ 町と国･県・その他関係機関との情報伝達訓練
④ 自主防災組織による地区防災訓練（安全行動訓練・避難訓練　等）
※ 訓練の詳細は広報みはま９月号でお知らせします。

防災行政無線の試験放送を実施します

防災行政無線の試験放送を次のとおり実施しますので、実際の災害とお間違いのないようご注意ください。

【日　　時】８月８日（火）12：30
【対　　象】屋外拡声子局、戸別受信機
【放送内容】「こちらは、広報みはまです。ただいま試験放送を行っています。ただいま試験放送を行っています。これで試験放送を終わります。」
【そ の 他】設置している機器から音声が聞こえない場合は、役場 総務課 防災係（☎３－０５０５）までご連絡ください。

防災行政無線の放送内容を携帯電話やスマートフォン等で確認できます

デジタル防災行政無線の放送内容を携帯電話･スマートフォン等へ配信しています。

下記の方法によりご自身の携帯電話､スマートフォン､パソコン等で防災行政無線の放送内容をメール等にて受信・確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

【防災行政無線放送のメール配信】

設定方法

※携帯電話・スマートフォン等でメールの受信拒否設定（ドメイン設定 等）をしている場合は、mihama-town-bousai@jyouhou-station.jp　からのメールを受信可能にしてください。

①左のQRコードを読み取り専用Ｗｅｂページへアクセスしてください。
（下記ＵＲＬから直接アクセスすることも可能です。）
http://panasender.jyouhou-station.jp/Mihama-Main/mobile/main.html
②配信希望登録をクリックし受信エリア（お住まいの地区等）を選択してください。
③新規メール画面が表示されますので､何も記入せず空メールを送信してください。
→ 登録メールアドレス（携帯電話、スマートフォン、パソコン等）へ防災行政無線の放送内容をテキストにてメール配信します。

あなたのお店も消防団応援の店になりませんか？

消防団応援の店とは、地域の安全・安心を守る活動を行っている消防団員を支援するために、店舗に「消防団応援の店」として登録いただき、消防団員や消防団員を支えている家族に料金割引などのサービスを提供することにより、消防団員を応援していただくものです。

消防団応援の店に登録していただくと、消防団員及びその家族の利用促進による集客効果、及び地域経済の活性化が期待できます。また、消防団を応援する店舗としてイメージアップが期待でき、日本消防協会のホームページで協賛店舗を紹介します。

現在、制度開始に向けて「みえ消防団応援の店」の登録店舗を募集していますので、ご賛同、ご協力いただける場合は下記の内容をご確認のうえ、役場 総務課 防災係（☎３－０５０５）まで申し込みをお願いいたします。

○サービスの対象者と確認方法

・消防団員とその家族が対象となります。
　ただし、登録店舗側で対象範囲を限定または拡大していただくことが可能です。
・利用者のうち１名が、消防団員カードを提示します。

御浜町消防団退団者へ感謝状授与式が行われました

６月22日（木）役場 町長室にて平成29年３月31日付で消防団を退団された方への感謝状授与式が行われました。授与式には代表として山田（やまだ） 勝敏（かつとし）元尾呂志分団長が出席し、町長から感謝状が贈られました。

平成29年３月31日付退団者

・山田（やまだ）　勝敏（かつとし）（元 尾呂志分団 分団長）
・三間谷（さんげんだに）　正次（しょうじ）（元 市木分団 分団長）
・黒川（くろかわ）　勇樹（ゆうき）（元 神志山分団 団員）
・小谷（こたに）　成馬（せいま）（元 阿田和分団 団員）

†問い合わせ先†　総務課 防災係（担当　芝野雄一（しばのゆういち））☎３－０５０５

オール御浜でごみ減らし隊通信

平成29年６月の燃料ごみの減量化率をお知らせします

町では、平成 27 年４月から資源プラスチック収集を開始するなどの取組による燃料ごみの減量化を進めています。今年度は、大きな目標としている「減量化率 30%」の達成年度と位置付けており、みなさんのご協力によって、一層の減量化の実現を目指しているところです。

取組み前の平成 26 年度と今年６月の燃料ごみ量を比較すると、次のような結果となりました。

26年６月	29年６月	減量化率
１６５，５６０kg	１１７，１１０kg	２９．３％

（参考：６月の収集量　資源プラスチック２，８３０kg、庭の草・小枝７，２１０kg）

26年４月～６月	29年４月～６月	減量化率
４９６，７３０kg	３５３，９４０kg	２８．８％

（参考：［収集量］資源プラスチック９，５１０kg、庭の草・小枝１９，５１０kg）

今年５月までの累計減量化率は約 28.5 パーセントとなりましたが、６月までの減量化率は上記のような結果となりました。

今回は、減量化の推進に役立ていただくため、ごみを減らす簡単な取組を下記にお知らせします。ご参照のうえ、ごみと資源の適正な分別などについて、ひきつづきご協力をよろしくお願いします。

３Ｒ運動を進めましょう！

日常生活で生じるごみをできるだけ減らすための方法として、「３Ｒ（スリーアール）」という取組があります。

この取組は、現在小学校の社会科授業でも題材にされるなど、ごみと無縁ではいられない現代の社会生活の中で、次第に浸透している大切な考え方となってきています。

これからもごみの減量化を進めていくために、ご家庭でも簡単に取り組むことができる「３Ｒ運動」を実践していただくことで、地球環境への負荷の軽減はもちろん、経費削減による大切な税金の有効利用、そして家計の節約にもつながります。まずは「３Ｒ」を合言葉に、できることから無理なく取り組んでみてください。

「Reduce（リデュース）」…　ごみとなるものを持ち込まない・発生させない・増やさない

・衝動買いはごみを増やす原因になり、しかも不経済です。捨てる時のこともイメージしながら、本当に必要なものかよく考えて購入しましょう。
・お買い物の際は買い物かごやマイバッグを持参し、不要なレジ袋や過剰包装は断りましょう。
　また、必要のない場合は割りばしやスプーン等も断るようにしましょう。
・食材の「使い切り」を意識しながら「作りすぎ」に注意し、食事の際は「食べきり」を心がけましょう。インターネットや書籍でも使いきりレシピ、食べきりレシピなど、情報はたくさん出ているので参考にしてみてください。
・生ごみはしっかり水を切りましょう。腐敗・悪臭を防止する効果も高まります。
・生ごみ処理容器や電気式生ごみ処理機などを活用し、生ごみを減らしましょう。（補助制度あり）

「Reuse（リユース）」… 修理して再使用する・工夫して他の用途に使用する・必要とする方に譲る

・捨てる前にもう一度使えないか、他に必要としている人はいないか考えましょう。
・物を大切にし、壊れてもできる限り修理して使いましょう。
・フリーマーケットやリサイクルショップを活用しましょう。
・使い捨て商品の使用はなるべく控え、詰め替え商品を使用しましょう。

「Recycle（リサイクル）」… 使い終わったものは資源として再利用する

・町が発行する「資源とごみの分別と出し方」パンフレットに従って、分別をしっかり丁寧にしましょう。
・お店で回収を行っている資源類（トレー等）は、積極的にお店で引き取ってもらいましょう。
・学校や各種団体が行う廃品回収等の集団回収活動に協力しましょう。

町ではこうした３Ｒの取り組みを進めるため､次のような事業を行っています。ぜひ活用してください。

・家庭用生ごみ処理機等の購入費補助制度
購入費用の２分の１を助成する制度です。（対象品目と上限あり）

・家具のリユース制度
家庭で不用になった再利用可能な家具を町が回収し、希望者に無償でお譲りする制度です。

・資源の集団回収助成制度
町へ事前に登録した営利を目的としない住民グループ等が、家庭から集めた資源類（紙類、空き缶類が対象）を、町が指定した事業者に引き渡した分量に応じて補助を受けることができる制度です。自治会などの地域活動に活用してみてください。

≪ お願い ≫

今年も本格的な夏となりました！８月は夏休みやお盆の帰省等にともない、ごみが急に増加する時期でもあります。そこでみなさんにお願いですが、地元にお住いのみなさんにご協力していただき、お盆などの時期に帰省等で町に来ていただいたみなさんとご一緒に資源とごみを正しく分けて出していただくよう、よろしくお願いします。８月６日（日）に予定している粗大ごみの収集や、お盆期間前後の「資源持ち込みの日」も、ぜひご活用ください

また、スイカの皮をはじめ夏の野菜・果物類のごみが増えるのもこの時期です。こうしたごみの処理には生ごみをできるだけ出さないように工夫する必要があります。食材ごとの「食べ切りレシピ」を参考にしていただいたり、生ごみ処理機の活用や畑をお持ちの方に頼んで土に埋めて堆肥としたりするなどの処理方法もぜひお試しください。

お子さんと一緒に取り組んでいただくことで、夏休みの課題としても役立つかもしれません。

†問い合わせ先† 生活環境課 環境係（担当 橋村守裕（はしむらもりひろ））☎３－０５１３

9月2日(土)は総合検診日(がん検診、糖尿病負荷検査)です

糖尿病負荷検査を受けましょう！

糖尿病負荷検査では通常の健診では見つかりにくい初期の糖尿病を発見することができます。糖尿病は全身の血管を傷つけ、あらゆる病気を引き起こす恐ろしい病気です。糖尿病負荷検査を受けて、糖尿病の発症を予防しましょう。

今年度ラストチャンスです！！

【対象者】次の年齢等の方
- 40歳～50歳代の方（昭和33年４月１日～昭和53年３月31日生まれ）
- 60歳～65歳までの希望者
- 60歳～69歳で、これまでの糖尿病負荷検査で境界型となったことがある方

【予　約】定員になり次第締め切りますので、お早目に申込みください。

【検査日】

日　時	会　場	料　金
９月２日（土）【受　付】８：30～９：30 ※がん検診が同日に受けられます。	御浜町福祉健康センター	５００円

※年度内に1回受けることができます。
※９月２日（土）は、体組成計による測定はありません。

【検査項目】
●血液検査｛血糖値（空腹時、糖負荷30分、120分後）、血中インスリン、肝機能、腎機能、脂質検査など｝、検尿、身体測定、血圧、心電図、医師による診察

特定健診では含まれない検査項目を受けることができます！！

【その他】
※前日の夜９時以降、お茶、水以外は摂取しないでください。
※すでに**糖尿病の診断を受けている方、今までに糖尿病負荷検査で糖尿病型との判定をうけている方は受診できません**ので、医療機関に受診してください。

１万円相当の検査が町の補助により、なんと500円で受けられます。

○糖尿病になりやすいと言われる人…
①運動不足の方
②現在太っている、過去に太っていたことがある方
③糖尿病境界型と言われたことがある方
④高血圧の方
⑤妊娠中に尿糖や糖尿病の指摘を受けたことがある方
⑥家族に糖尿病の人がいる方
①～⑥の項目に１つでも該当する方、ぜひこの機会に受診してください。

†申込み・問い合わせ先†　健康福祉課 健康づくり係（担当　室谷好美（むろたによしみ））☎３－０５１１

がん検診

9/2　総合検診　　※糖尿病負荷検査と同日に実施します

【場　所】御浜町福祉健康センター　【日　程】９月２日（土）

	方　法	時　間	対　象	料　金
大腸がん検診	便潜血検査（検便提出）	９：00～11：00	検診当日満 40 歳以上	600 円
乳がん検診（マンモグラフィ）	乳房 X 線検査	９：00～11：00	検診当日満 40 歳以上	1,800 円
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	９：00～11：00	検診当日満 20 歳以上	1,300 円

※８月25日（金）までに申し込みください。

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（200円）が必要となります。

医療機関でも受診ができます

ご都合の良い日に受診できます

町では、検診車での集団検診のほかに、下記の医療機関でがん検診を実施しています。
同一の検診につき、個別医療機関か集団検診のどちらかで、年に一度受診できます。

○実施期間：４月１日～３月31日（ただし、新宮市内は５月～）　※直接、医療機関へ電話申込み

実施医療機関

検　診　名	対　象	自己負担	実施医療機関	
子宮頸がん検診	20 歳以上女性	2,000 円	大石産婦人科医院　0597（89）1717 矢島医院　0735（22）2337 いずみウィメンズクリニック　0735（21）0311	
乳がん検診（マンモグラフィ）	40 歳以上女性	2,500 円	紀南病院 検診センター　2-1333 要外科内科医院　0735（22）5191 ※事前に役場へ申し込み（3-0511）	
大腸がん検診	40 歳以上男女	1,500 円	尾呂志診療所　4-1014 紀南病院　2-1333 須崎医院　2-0005 谷口クリニック　2-4333 西久保内科クリニック　3-1155 まつうらクリニック 3-0150 とみむろクリニック　0735（28）1030 大石医院　0597（85）2043	大石産婦人科医院　0597（89）1717 尾辻内科クリニック　0597（85）2021 協立内科外科医院　0597（89）5035 小山医院　0597（89）2701 島崎整形外科医院　0597（89）3739 原田医院　0597（88）0035 和田医院　0597（85）3668

○対象者の受診費用に一部助成をし、実際より少ない自己負担額で受けていただけます。

○個別医療機関では、胃・乳がんエコー・前立腺がん検診は個別検診への助成はありません。

※年間の集団検診の日程については、４月に対象世帯に送付した“平成29年度御浜町各種がん検診等のお知らせ”（黄色の用紙）を参照ください。

†問い合わせ・申し込み先†　健康福祉課 健康づくり係（担当　奥田恭大（おくだ やすひろ））☎３－０５１１

きちんと食べて健康づくり！今月のテーマは骨粗しょう症予防です
みなさんの日々の健康づくりに役立つ情報を紹介します

「骨粗しょう症」とは、骨の密度が低下して骨が弱くなる病気です。骨の内部がスポンジのようにスカスカになり、ちょっとした衝撃で骨折しやすくなります。高齢の方ではその骨折が原因で寝たきりや認知症になってしまうことも…。

骨は20歳頃をピークに、だんだんと弱くなっていきます。

特に女性は閉経後に女性ホルモンが急減することで、急速に骨が弱くなりやすいので要注意です。最近では、食事を抜くなどの無理なダイエットをする若い世代にも骨粗しょう症の発症が増加しています。骨がしっかり作られるのは10～20歳頃。この時期から、好き嫌いなく３食バランスよく食べ、運動をする習慣をつけて、骨粗しょう症を予防しましょう！

【骨粗しょう症になりやすい生活習慣】
食べないダイエット、好き嫌いが多い
喫煙、過度の飲酒、運動不足など

心当たりのある方は要注意！生活習慣の改善を。
※その他にも体質や、病歴なども影響します。

予防のためにとりたい栄養素

骨の材料となるカルシウムと合わせ、カルシウムの吸収を良くするビタミンDやカルシウムを骨に定着させるビタミンKを食事からしっかりとりましょう。また運動などで骨に負荷をかけることは骨の新陳代謝を良くし、丈夫な骨作りを助けます。

カルシウムが多い食材

乳製品、小魚、青菜、大豆製品など

ビタミンDが多い食材

青魚、卵、干ししいたけなど

ビタミンKが多い食材

納豆、海藻、緑黄色野菜など

1日に必要なカルシウムの約1/3量がとれる！

桜エビ入りがんもどき

カルシウム豊富な食材に
干ししいたけのビタミンDを合わせて、
カルシウムの吸収率をアップ♪

【材料】 4人分

木綿豆腐	……	400ｇ
桜エビ	……	20ｇ
ゆで枝豆	……	40ｇ（さやから出して）
干ししいたけ	……	10ｇ
片栗粉	……	大さじ2
砂糖	……	小さじ1
塩	……	小さじ1/4
揚げ油	……	適量

1人分
エネルギー：186kcal
食塩相当量：0.5ｇ
カルシウム：228mg

【作り方】

1. 木綿豆腐はキッチンペーパーに包み重しをして水気をしっかりと切る。
   干ししいたけは水で戻し刻む。（戻し汁はうま味がたっぷり、汁物などに利用しましょう。）
2. すべての材料をよく混ぜ合わせ、12等分の小判型に成型する。170℃の油で両面を３～４分ずつ揚げる。

†問い合せ先†　健康福祉課 健康づくり係（担当　齋藤（さいとう）とも子（こ））☎３－０５１１

平成30年４月採用の御浜町職員を募集します

職　種		募集人数	主な受験資格	
			個別要件	共通要件
一般行政職	事務	若干名	・昭和 63 年４月２日以降に生まれた人 ・採用後は御浜町内に居住可能な人	・学校教育法に定める高等学校以上の教育課程を卒業した人、または平成 30 年３月卒業見込みの人 ・地方公務員法第 16 条（欠格条項）第１号から第５号までのいずれにも該当しないこと
	事務（身体障がい者対象）	１名	・昭和 53 年４月２日以降に生まれた人 ・身体障害者手帳の交付を受けている人 ・活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応可能である人 ・介助者無しに通勤及び職務遂行が可能である人	
	建築技術	１名	・昭和 53 年４月２日以降に生まれた人 ・学校教育法に定める高等学校以上の教育課程において、建築技術の専門科目を履修している人、または平成 30 年３月末までに履修見込みの人	
	保育士	２名	・昭和 53 年４月２日以降に生まれた人 ・採用後は御浜町内に居住可能な人 ・児童福祉法に定める保育士の資格を有する人、または平成 30 年３月末までに取得見込みの人 ・教育職員免許法に定める幼稚園教諭の普通免許状を有する人、または平成 30 年３月末までに取得見込みの人	

【受付期間】　８月１日（火）から８月23日（水）までの役場執務時間内　８：30 ～ 17：15
※土・日曜日、祝日を除く

【試験日程及び会場】　第１次試験　９月１７日（日）御浜町役場

※募集要項及び受験申込書は、役場 総務課で配布します。
また、御浜町ホームページ（http://www.town.mihama.mie.jp）からもダウンロードできます。受験資格等詳しくは、募集要項で確認してください。

†問い合わせ先†　総務課 総務係（担当　阪口和美（さかぐちかずみ））☎３－０５０５

読書を楽しみ心に栄養を　～子ども読書推進のための講演会～

読み聞かせの活動を行っているグランマの会と教育委員会の共催で、子ども読書推進のための講演会を開催します。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

【日　時】９月15日（金）～９月16日（土）

○第１部（１日目）９月15日（金）18：00開場　18：30開演
演題　「子どもの豊かな成長を願って」～読書環境の整備を～
子どもの成長と本との関係、家庭、保育園、小学校、中学校での本とのかかわり、学校図書室の利用、授業とのかかわり。教育関係者・保護者にぜひ聞いて欲しいお話です。

○第２部（２日目・午前）９月16日（土）９：30開場　10：00開演
演題　「子育てに絵本を」　～子どもにとって本の果たす役割～
子育て中のお父さん、お母さん、祖父母、読み聞かせの会の方にぜひ聞いて欲しいお話です。

○第３部（２日目・午後）９月16日（土）13：00～15：00
演題　「読み聞かせボランティア講座」
読み聞かせボランティア活動している方、これからやってみたいと思っている方、子育てに活かしてみたいという方ぜひご参加ください。

【場　所】御浜町中央公民館　３階研修室

【講　師】森崎（もりさき）シヅ子（こ） 先生

〈プロフィール〉
大阪府泉南郡在住
ひつじ文庫　主宰
熊取文庫連絡協議会（文庫連）代表
熊取町立熊取図書館協議会副会長
熊取子ども読書推進連絡会　議長
熊取子ども子育て会議委員

〈その他・文庫連の活動　35年〉
・「おはなしキャラバン」
25年目で、保育所・保育園・（計7か所）・小学校５校・中学校３校・各学校の支援学級などで読み聞かせ、本の紹介などの活動を続けています。
・絵本入門講座「もこもこ・もこ」
また、各地で講演活動を行っています。

†問い合わせ先†　御浜町中央公民館（担当　坂口照幸（さかぐちてるゆき））☎２－３１５１

自慢のおじいちゃん・おばあちゃんの写真を募集します！

今年もピネショッピングセンターで10月３日（火）～11月５日（日）の期間に開催される「わたしの作品展・写真展」に展示する写真を募集します。優秀作品には素敵なプレゼントをご用意していますので、ふるってご応募ください。

【募集資格】 撮影者が町内在住の方または被写体が町内在住の65歳以上の方
【募集締切】 ９月26日（火）必着

～昨年度の受賞作品～

☆　町長賞　☆

「音楽体操楽しいで～」

☆輝いているで賞☆

「歳の差88歳のひ孫と」

【応 募 先】 〒519-5292　御浜町大字阿田和6120-1
御浜町役場　健康福祉課　地域包括支援センター　宛

【応募要項及び留意事項】
- 写真は A4 サイズまでにプリントし、①写真のタイトル、②撮影者名、③住所、④電話番号の情報を添えて持参、メール送信（m-kenkou@town.mihama.mie.jp）または応募先まで郵送してください。
- カラー、モノクロは問いませんが、デジタルデータの写真加工はしないでください。
- １人２点までとし、当事業の趣旨に添わないものや応募多数の場合は展示作品を選定させていただく場合もありますのでご了承ください。
- 被写体が人物ですので、投稿に際しては必ず本人（被写体）の承諾をいただいてください。
- 投稿された写真については展示後、返却しません。

町公式ホームページにも
掲載していますので、
ご覧下さい。

†問い合わせ先†　健康福祉課 地域包括支援センター（担当　西（にし）　隆暁（たかあき））☎３－０５１４

「骨コツ元気教室」の参加者を募集します

骨粗しょう症は、骨が弱くなる生活習慣病の一つで、寝たきりの原因にもなります。特に女性に多く、現在日本の50代の女性の３人に１人は骨粗しょう症の可能性があるといわれています。

骨粗しょう症は普段の生活に気を付けることで十分予防できる病気です。「骨コツ元気教室」ではいつもの生活の中にすぐ取り入れていただける、具体的な予防方法をお伝えします。講話のみの参加も大歓迎ですので、みなさんのご参加をお待ちしています。

【日　　程】８月29日（火）９：30～13：00
【場　　所】御浜町福祉健康センター
【内　　容】講話：「骨粗しょう症を予防する生活習慣・食事とは？」
調理実習：「カルシウムたっぷりメニュー」
試食
【料　　金】材料費　300円
【持 ち 物】米1/2合、エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具
【定　　員】先着20名
【申込締切】８月22日（火）

†申込み・問い合わせ先†　健康福祉課 健康づくり係（担当　齋藤（さいとう）とも子（こ））☎３－０５１１

医療費のお知らせを確認してください

「医療費のお知らせ」をお送りしています

町では年６回、医療費の総額が分かる「医療費のお知らせ」を発行しています。

みなさんに医療に対するコストを知っていただくとともに、医療機関からの請求内容が間違っていないかチェックしていただくために、医療費のお知らせを発行しております。

病院や薬局の領収書は大切に保存してください

医療機関から国民健康保険に請求がくるのは、みなさんが受診されてから２～３か月経過してからになります。そのため、「医療費のお知らせ」がお手元に届くまで一定期間が経過しており、チェックを忘れることが少なくありません。病院や薬局にかかったときは、必ず領収書をもらい、大切に保存してください。領収書と「医療費のお知らせ」との照合により不正請求の防止に役立ちます。

領収書と違っていたら住民課に連絡を

通院していない病院が書かれている場合や通院日数が違うなど領収書と「医療費のお知らせ」が違っている場合などは、下記問い合わせ先へご連絡ください。その原因を調査し、ご報告いたします。

さっそくチェックしてみましょう！
☑身に覚えのない通院履歴はありませんか？
☑通院回数はあっていますか？
☑受け取った薬以上に請求がきていませんか？

†問い合わせ先†　住民課 保険年金係（担当　前（まえ）　亘（わたる））☎３－０５１２

みかん収穫アルバイターの受入農家を募集します

町では、極早生温州収穫期の労働力不足を補うため、町外からみかん収穫短期アルバイターを募集します。また、町内の極早生温州生産者から、アルバイター受入農家を募集します。アルバイター受入農家の要件は以下のとおりです。

【要　件】

・受入期間は10月１日から20日までの20日間です。期間内の20日間で、５日間以上受け入れられる農家の方。
・アルバイト料は日当6,800円です。初日と２日目はアルバイターの研修費として町が支援します。３日目以降のアルバイト料を支払うことができる農家の方。
・１日の労働時間が午前６時から午後７時までのうち、８時間の農家の方。
・アルバイターの傷害保険、労働保険に加入できる農家の方。
・アルバイターの宿泊は、町が宿泊施設を準備します。

受け入れ農家を希望される方は８月１日（火）から８月21日（月）までに役場 農林水産課へ申し込んでください。

†問い合わせ先†　農林水産課 農業振興係（担当　瀬古勝信（せこかつのぶ））☎３－０５１７

振込詐欺等防止用の通話自動録音装置を無償で貸出しします

近年、振込詐欺等が巧妙化し被害が増加しています。消費者被害を防止するとともに被害防止の普及啓発を図ることを目的として通話自動録音装置の貸出しを下記条件により行います。

通話自動録音装置は、固定電話機と接続し、警告音声と通話の自動録音により振込詐欺等を未然に防止しようとする装置です。

【貸出対象者】　町に住所を有する65歳以上の者で構成された世帯。
または日中に65歳以上の者のみとなる世帯。

【貸 出 台 数】　30台（先着順）

【貸 出 期 間】　１年間

【申 込 方 法】　利用申請書は住民課、尾呂志支所、神志山連絡所、町民サービスセンターにあります。町ホームページからもダウンロードできます。

【通話自動録音装置一式】

†問い合わせ先†　住民課 戸籍住民係（担当　﨑本正和（さきもとまさかず））☎３－０５１２

情報コーナー

御浜町文化協会映画会「オケ老人!」を上映します

御浜町文化協会は、研修事業の一環として笑って泣いて、また笑う！痛快クラシック音楽エンタテインメント「オケ老人！」を上映します。

ひょんなことから老人だらけのアマチュアオーケストラの指揮を任された高校教師の奮闘を描いた人間ドラマです。

運命のいたずらによって出会った彼らが、年代を超えてぶつかり合い、刺激し合い、成長していく姿は、笑いと感動にあふれ、老若男女を問わず元気と幸せを届けます。ぜひご来場ください。

【日　時】８月20日（日）13：30開場、14：00上映
【場　所】御浜町中央公民館
【入場料】無料
【主　催】御浜町文化協会

†問い合わせ先†
御浜町中央公民館（担当　坂口照幸（さかぐちてるゆき））
☎２－３１５１

地域防犯灯の新規設置申請を受付します

町では平成30年４月以降に設置予定の地域防犯灯新規設置申請の受付を行います。

【申請方法】区長・自治会長・住民自治組織の代表者に申し出ていただき、所定の申請書に必要書類を添えて申請してください。
※申請書は総務課・町民サービスセンター・支所・連絡所に置いてあります。

【提出書類】
（１）申請書
（２）設置要望箇所の地図
（３）設置予定地の電柱等の写真（電柱の全体写真と、関西電力電柱番号およびＮＴＴ電柱番号がわかる写真）

【提 出 先】総務課 防災係
【受付期限】９月29日（金）
【主な設置基準】
・最寄りの地域防犯灯から50ｍ以上離れていること。
・設置場所に接する道路が通り抜け可能であること。
・設置する場所は、原則として関西電力、またはＮＴＴの電柱を利用すること。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

†問い合わせ先†
総務課 防災係（担当　芝野雄一（しばのゆういち））
☎３－０５０５

平成29年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

【対　象】
病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方等

【試験期日】10月26日（木）10：00～15：40

【試験会場】三重県庁 講堂棟 第１３１会議室
（津市広明町１３番地）

【試験科目】国語・社会・数学・理科・英語

【願書受付期間】
８月21日（月）～９月８日（金）消印有効

†問い合わせ先†
三重県教育委員会事務局 高校教育課
キャリア教育班
☎０５９－２２４－２９１３

紀南病院組合 新規採用職員募集について

紀南病院組合の平成30年度新規採用職員を募集します。募集要項については下記の通りになります。

【職種及び人員（常勤正規職員）】
①看護師　５名、②薬剤師　１名、③理学療法士 若干名、④作業療法士 若干名、⑤言語聴覚士　１名、⑥事務職員（施設管理）１名

【受験資格】
①～⑥共通
地方公務員法第１６条の欠格条項に該当しない者
昭和４７年４月２日以降に生まれた者
①～⑤共通
受験職種の有資格者または、採用日までに取得見込みの者
⑥のみ
ボイラー技士２級及び危険物取扱者乙種４類以上の有資格者

【試験日及び場所】９月24日（日）紀南病院
【試 験 内 容】作文、面接
【受 付 期 間】８月14日（月）～９月15日（金）
【採用予定年月日】平成30年４月１日
※応募書類は、紀南病院総務課で配布しています。または、紀南病院ホームページからダウンロードできます。

†問い合わせ先†
紀南病院 総務課　☎２－１３３３

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前８時30分～午後５時15分です。
窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後６時15分まで受付しています。

陸・海・空自衛官の募集

防衛省では、平成30年春採用予定の陸・海・空自衛官を募集しています。採用種目、試験日程等は次のとおりです。

採用種目	受付期間	試験日	受験資格
自衛官候補生（任期制隊員）	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	● 18歳以上27歳未満の男女 ● 筆記試験（国語、数学、社会、作文）、口述試験、身体検査

自衛官候補生以外にも一般曹候補生（非任期制自衛官）、航空学生（パイロット養成）、防衛大学校生なども募集しています。

【処遇等】手当（月額）130,800円
（平成29年２月１日現在）

【休日等】夏季や年末年始等の休暇のほか、週休２日制が実施されています。

【住居等】駐屯地内や基地内の宿舎で生活します。（無料）制服、作業着、靴や寝具等も支給されます。

†問い合わせ先†
自衛隊熊野地域事務所
☎０５９７－８５－２２１４

国税庁経験者採用試験（国税調査官級）受験者募集

名古屋国税局では下記のとおり税務職員の募集をします。

【職　　種】国税調査官・国税徴収官・国税査察官

【受験資格】
平成29年４月１日において、大学等を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して８年を経過した者

【申込方法】インターネットにより申し込んでください。（インターネット申込専用アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html へアクセスしてください。）

【受付期間】８月４日から８月17日まで

【試験日程】
第１次試験　10月１日
第２次試験　11月上旬から中旬までのうち、いずれか指定する日
第３次試験　11月下旬または12月上旬で指定する１日

†問い合わせ先†
名古屋国税局 総務部人事第二課試験係
☎０５２－９５１－３５１１

紀宝警察署メールボックス

三重県警察官及び警察事務官の採用募集

～共に助け合い、三重のまちを、人を守る警察官を目指しませんか～

「生きがい」となる仕事、探していませんか？誇りある三重県警察職員としての生き方があなたを待っています。

【申込受付期間】７月20日（木）～８月25日（金）
※警察官と警察事務官の併願可能
○受験案内・申込書は、紀宝警察署、交番、駐在所で配付しています。
インターネットからの申込みも可能です。
三重県職員採用案内
HP　http://www.pref.mie.lg.jp/saiyo

†問い合わせ先†
三重県警察本部採用係　☎059－222－0110
紀宝警察署警務係　☎0735－33－0110

尾呂志診療所休診日のお知らせ

８月13日（日）～15日（火）休診日
※11日（金）は祝日で休診、12日（土）午前中診療、16日（水）からは通常通り診療します。

†問い合わせ先†
健康福祉課 健康づくり係（担当　奥田恭大（おくだ やすひろ））
☎３－０５１１

紀南医師会応急診療所からのお知らせ

【診 療 日】８月６日（日）、11日（祝日）、13日（日）、14日（月）、15日（火）、20日（日）、27日（日）
【診療時間】９：00～12：00、13：00～17：00
【場　　所】
熊野市社会福祉センター（ふれあいセンター）
井戸町750－１（津地方裁判所熊野支部の横）
【診療科目】内科
【電　　話】０５９７－８８－１００１

「臨時福祉給付金（経済対策分）」の申請期限は平成29年８月３１日です

「臨時福祉給付金（経済対策分）」の対象と思われる方でまだ申請をしていない方は、申請期限までに手続きを行ってください。支給対象と思われる方には、４月上旬に申請書を送付しています。申請期限の平成29年８月31日（木）を過ぎると給付金を受給できませんのでご注意ください。

○臨時福祉給付金（経済対策分）

【給付対象者】

平成28年１月１日時点で町に住民票があり、平成28年度分市町村民税（均等割）が課税されない方。ただし、次の方は対象外となります。

・市町村民税が課税されている方に扶養されている方
・基準日において、生活保護の被扶養者の方

○申請受付場所について

【受付場所・時間】　※土・日曜日、祝日はお休みです。

・役場本庁　　８：30～17：15
・尾呂志支所・町民サービスセンター・神志山連絡所　　８：30～17：15　（月・水・金曜日のみ）

※窓口へお越しいただくことが難しい場合はご相談ください。また、郵送でも申請を受け付けております。（当日消印有効）

※臨時福祉給付金（経済対策分）の対象者で、申請書が届いていない方はご連絡ください。

†問い合わせ先†　健康福祉課 福祉係（担当　谷合輝幸（たにあいてるゆき））　☎３－０５１５

障がい者・一人親・子どもの医療費を助成しています ～福祉医療費助成制度～

保健の向上と福祉の増進を図るため、障がい者や一人親家庭等、子どもの方に対し、医療費の助成を行っています。これらの医療費の助成を受けるためには、役場 健康福祉課での申請が必要です。

○現在、福祉医療費助成を受けている方へ

福祉医療費助成制度は、毎年９月１日に受給資格を更新します。対象者や扶養義務者の方は平成29年度（平成28年中）の所得を確認し、引き続き該当する場合には８月末に新しい受給資格証を送付します。

※所得制限を超える方は更新されませんので、その旨を通知します。ただし、平成29年1月2日以降に転入し、平成29年度の所得が確認できない方については、更新申請の案内を送付しますので手続きをお願いします。

○福祉医療費助成制度の概要

助成の種類	対象者	助成額
障がい者	○身体障害者手帳１～３級の認定を受けた方 ○知的障害の判定を受けたＩＱ50以下の方、または療育手帳Ａ１、Ａ２、Ｂ１の認定を受けた方 ○精神障障害者保健福祉手帳１級の認定を受けた方（通院にかかる費用のみ）	医療費の保険診療自己負担分 ※端数処理の関係で実際の窓口支払額と10円未満の違いが生じる場合があります。
一人親家庭等	○一人親家庭等の母または父と18歳年度末（高校卒業）までの子ども ○父母のいない18歳年度末（高校卒業）までの子ども	
子ども	○18歳年度末（高校卒業）までの子ども	

※各助成とも、それぞれに所得制限が設けられています。

※助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として支給される額、加入医療保険からの療養付加給付金を除いた保険診療額とします。

†問い合わせ先†　健康福祉課 福祉係（担当　谷合輝幸（たにあいてるゆき））　☎３－０５１５

平和な世界をめざして　～8月は「御浜町平和月間」です～

町では、８月１日から31日までの１ヶ月を「御浜町平和月間」と定め、町民のみなさんの自主的な活動と連携を図りながら平和を願う取組を行います。一人ひとりが、戦争のない社会、平和な世界を作るためにはどうしたらよいかを考えたり、みんなで話し合ったりしてみましょう。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

○原爆パネル展

【日　時】８月１日（火）～８月６日（日）
【場　所】中央公民館ロビー
【主　催】御浜町、教育委員会

○平和のつどい　2017夏～伝えよう平和の尊さを～

【日　時】８月５日（土）14：00～
【場　所】役場３階　くろしおホール
【内　容】中国、沖縄でどんな戦争があり、愛する者を戦死で失った女性や子どもがどんな運命をたどったか、映像と朗読で振り返ります。大人も子供もみんなで、ともに学び合いましょう。
【参加費】無料
【主　催】コープみえ・へいわの会（代表　宇城公子）
【共　催】役場総務課
【問い合わせ】☎２－１８０５

†問い合わせ先†　総務課 総務係（担当　今西千妃路）☎３－０５０５

年金だより

国民年金保険料のご案内を民間委託しています。

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

【平成27年５月から】

ご案内させていただく民間事業者
日立トリプルウィン株式会社
問い合わせ先　0120-211-231

○振り込め詐欺などにご注意を！
民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内しています。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

国民年金保険料を納めることが困難なときに

平成29年７月１日から「平成29年７月分～平成30年６月分」についての保険料免除等申請の受付が始まっています。保険料を納めることが経済的に難しいときは、未納のままにせず手続きを行ってください。
※保険料を未納のままにしておくと、将来、各種年金を受けられない場合があります。

†問い合わせ先†
住民課保険年金係（担当　小山美咲）
☎３－０５１２
尾鷲年金事務所
☎０５９７－２２－２３４０

はじめまして

平成29年５月１日～31日届出分

阿和

榎本　花奈ちゃん
博史さん・至保さん

和田　湊真くん
康高さん・春菜さん

平成29年度「救急の日」講演会

９月９日は「救急の日」です。「救急医療週間」として、各機関において啓発活動やイベント等が予定されています。紀南地域では、災害時等の医療体制について考える機会として、下記のとおり講演会を開催します。ぜひご参加ください。

【日　時】９月１日（金）19：00～21：00（終了予定）
【場　所】御浜町中央公民館（南牟婁郡御浜町阿田和4926－1）
【内　容】
講演：「災害医療のきほん　～DMAT ってなんですか？～」
講師：近藤久禎 氏
（独立行政法人国立病院機構災害医療センター臨床研究部病態・蘇生研究室 室長、厚生労働省ＤＭＡＴ事務局次長）
【参加費】無料（事前申込み不要）
【主　催】紀南地域救急医療対策協議会

†問い合わせ先†
健康福祉課 健康づくり係（担当　宮澤佳永）
☎３－０５１１

広報文芸

平成二十九年八月号　御浜町俳句会

吾れ此処ぞ　亀這い出て　甲羅干す　大平　昭
木琴の　軽ろき調べや　夏は来ぬ　七海　笑涙
どぶづけの　胡瓜山ほどに　盛る夕餉　山口　正倫
未使用の　空の広ごる　夏の朝　上野山明子
初夏に逝く　追慕の情は　渦をなし　下川　幸子
友逝きし　空遠かりき　揚雲雀　中納　米子
枇杷たわわ　屋根の鳥達　種の音　後呂　智子
生い繁る　稲勇ましく　夏盛る　立嶋どうしん丸
下校子の　傘くるくると　梅雨に入る　織田　信勝
額の花　一夜の雨に　色濃くす　浦　正枝
白シャツの　似合ふ若人　夏始め　西　敦子
ふわふわと　水辺のホタル　庭に飛ぶ　上野衣佐子
残り香の　梔子雨に　錆びにけり　湊　貞
緑陰の　中に沈みし　史料館　須崎久美子
えもの引く　蟻の行方を　見てあかず　榎本　楢代
寝転べば　軒先高く　夏の雲　須崎　行雄

7月1日現在の人の動き

人　口	8,851人	（－13人）
男	4,146人	（－　4人）
女	4,705人	（－　9人）
世帯数	4,254戸	（－　8戸）

あとがき

夏の暑い日が続いています。部屋の中でも熱中症になることがありますので、こまめな水分補給などをして熱中症には十分気をつけてください。また外出する時は、日傘や帽子を着用するようにして、休憩もしっかり取るようにしてください。

８月に入ってから夏休みなどで外出する機会が増えると思いますが、交通事故にも十分気をつけて楽しい夏休みを過ごしていただきたいと思います。

７月は町内各保育所（園）の夕涼み会や地域の夕涼み会、市木選果場で行われたビアガーデンなどイベント事が多くありました。８月も花火大会やお盆、ビアガーデンなどのイベントが続きますので楽しみにしています。また、この地域は海に面しているので、暑い日の休日に友達等と海へ泳ぎに行くことも楽しみにしています。

（総務課　総務係　久保貴翔）

■…ごみ関係（生活環境課　☎３－０５１３）
■…健康づくり係関係（健康福祉課　☎３－０５１１）
■…みはまスポーツクラブ関係（事務局　☎090－2060－3151）
※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください。）

くらしのカレンダー⑧

1	火	卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校
2	水	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） ありんこ広場　9:30～11:30　御浜町福祉健康センター サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
3	木	資源プラスチック収集日 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
4	金	ちょっと気になる子ども相談（要予約）　役場３階和室 子どもの広場　9:30～11:30　御浜町福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
5	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
6	日	資源持込日　8:00～12:00　くるくるタウン 粗大ごみ収集日（持込・訪問）
7	月	庭の草・小枝収集日 バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館
8	火	卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校
9	水	年金相談　10:00～14:00　役場1階第1、2会議室 金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（市木・神志山地区） サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
10	木	資源プラスチック収集日
11	金	山の日
12	土	ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
13	日	資源持込日　8:00～12:00　くるくるタウン
14	月	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区）
15	火	多重債務者相談（要予約）　10:00～12:00　役場1階第1会議室
16	水	行政・人権・心配ごと相談　9:00～11:00　役場1階第1会議室 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
17	木	ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
18	金	子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　御浜町福祉健康センター 子育て相談　9:30～11:30　御浜町福祉健康センター
19	土	ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
20	日	資源持込日　8:00～12:00　役場
21	月	うんどう教室（自主活動）　10:00～11:30　御浜町福祉健康センター 紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区） バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館
22	火	健康づくり教室 ③　9:30～14:00　御浜町福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校
23	水	ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
24	木	４か月児・10か月児健診（個別通知）　御浜町福祉健康センター 資源プラスチック収集日 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
25	金	子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　御浜町福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
26	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
27	日	資源持込日　8:00～12:00　くるくるタウン
28	月	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区） バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館
29	火	骨コツ元気教室　9:30～13:00　御浜町福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校
30	水	ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（市木・神志山地区） サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
31	木	１歳６ヶ月児健診（個別通知）　御浜町福祉健康センター 資源プラスチック収集日 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館

8月の納税期限

●町　県　民　税　第２期
●国民健康保険税　第２期
●後期高齢者医療保険料　第２期

納期限　８月３１日（木）

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

広報 みはま 2017.8. No.580

7／1（土）町内各保育所（園）夕涼み会

7月1日（土）に町内各保育所（園）で、毎年恒例の夕涼み会が行われました。

当日はあいにくにも午前中雨が降っており阿田和保育園と市木保育所では室内で、志原保育所では外で夕涼み会を行いました。園児たちはかわいい浴衣を着て、あちこちで元気な笑い声をあげていました。園児たちはボーリングやヨーヨー釣り、くじ引きなどの夜店を周り、最後には花火を見て、夕涼み会を楽しんでいました。

また、園児たちによる踊りも披露され、観客のみなさんを楽しませていました。

ヨーヨー釣りを楽しむ園児

夜店でおもちゃを選ぶ園児

笹を囲んで踊りを披露する園児

6/15(木)　初期消火協力へ感謝状贈呈

6月6日（火）15：40頃、志原地内で発生した火災を発見し、迅速適切な初期消火で延焼を食い止めた役場生活環境課の職員4名（西秀明（にしひであき）、山田裕也（やまだゆうや）、宇井和人（いかずひと）、河辺向志（かわべひさし））に町長から感謝状が贈られました。

火災発生時、ゴミ収集車で近くを通りかかった職員が煙と炎を発見しました。火災と判断し、119番通報するとともに付近の消火栓を使用し、初期消火を行いました。町長は「今後も職員には普段から町内パトロールも含めて異変には敏感に反応して欲しい、また町職員として模範となるよう行動してもらいたい。」と話していました。

感謝状の贈呈を受けた4名

発行／御浜町役場
編集／総務課総務係
（平成29年8月1日発行）

〒519-5292 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和6120-1
TEL 05979③0505　FAX②3502
ホームページアドレス http://www.town.mihama.mie.jp/