

年中みかんのとれるまち

No. 570



広報

# みかほま

青空の下  
一生懸命、稲刈り



## 防災行政無線の放送内容をメールで配信します

防災行政無線デジタル化に伴い、10月1日から防災行政無線情報のメール配信サービスを開始します。

下記の手順によりメールアドレスを登録することにより、ご自身の携帯電話、スマートフォン、パソコン等で防災行政無線の放送内容をメールにて受信・確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

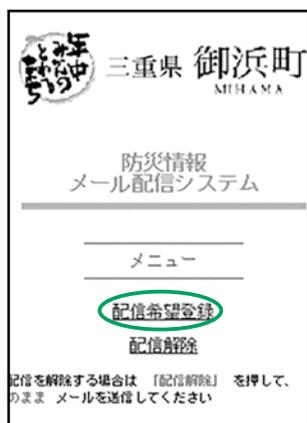
### <防災行政無線情報メールの登録方法>

※携帯電話・スマートフォン等でメールの受信拒否設定（ドメイン設定等）をしている場合は [mihama-town-bousai@jyouhou-station.jp](mailto:mihama-town-bousai@jyouhou-station.jp) からのメールを受信可能にしてください。



①左のQRコードを読み取り専用Webページへアクセスしてください。  
(下記URLから直接アクセスすることも可能です。)

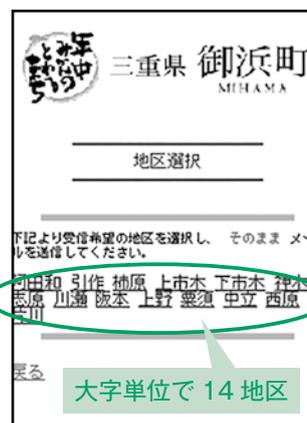
<http://panasender.jyouhou-station.jp/Mihama-Main/mobile/main.html>



②メインページが表示されます。「配信希望登録」を選択してください。



③登録画面が表示されます。規約内容を確認し「同意する」を選択してください。



④地区選択画面が表示されます。お住まいの地区を選択してください。



⑤地区を選択すると、新規メール画面が表示されます。何も記入せずそのまま送信してください。



⑥メール送信後、「登録完了メール」を受信したら、登録完了です。



⑦登録後、防災行政無線放送（全地区放送+地区別放送）の内容がメール配信されます。

### <メール配信を解除する場合>

メインページから「配信解除」を選択し、空メールを送信してください。

## 防災行政無線 デジタル戸別受信機の配布・回収について

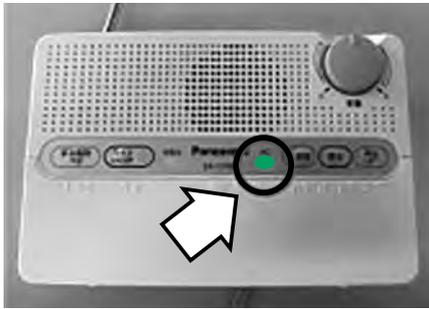
現在、町ではデジタル戸別受信機の配布作業を行っています。町から委託を受けた御浜町シルバー人材センター作業員や協力自主防災組織の役員が、昨年12月の意向調査で戸別受信機を希望した世帯を訪問し、新しいデジタル受信機の配布と古いアナログ受信機の回収を行っていますので、みなさんのご協力をよろしくお願い致します。

### <デジタル戸別受信機の使用上の注意点>

- ・受信機をコンセントに接続し電源を入れると、受信機本体正面のACランプ（緑）が点灯します。このACランプ（緑）が常時点灯している状態が正常です。（放送が受信可能です。）
- ・使用している電波が異なるため、以前のアナログ戸別受信機と同じ設置場所では放送が受信できない場合があります。

### <放送が入らない場合の対応>

- ・まず、受信機本体のACランプ（緑）の状態を確認してください。



- ① ACランプ（緑）が点滅している場合  
→現在の戸別受信機の設置場所が電波受信の圏外のため、放送が入りません。緑のランプが常時点灯する場所へ受信機を移動してください。
- ② ACランプ（緑）が常時点灯しているが放送が入らない場合  
→役場 総務課 防災係（☎3-0505）までご連絡ください。
- ③家内にACランプ（緑）が常時点灯する場所が無い場合  
→役場 総務課 防災係（☎3-0505）までご連絡ください。

### <デジタル戸別受信機を移動する等をして放送が受信できない場合>

- ・屋外アンテナの設置等を検討する必要があります。
- ・アンテナ設置にかかる基本工事（アンテナから15mまでの配線）は無料です。
- ・役場から委託を受けた業者がご自宅に伺い、電波状況の調査およびアンテナ設置の作業を行います。

### <アナログ受信機の回収について>

- ・作業員等の訪問時に回収できなかったアナログ受信機につきましては、後日改めて回収方法をご案内いたします。

- その他、不明な点がございましたら、役場 総務課 防災係（☎3-0505）までご連絡ください。

## 各地域での防災への取り組み

### 救急救命講習を実施しました

9月6日（火）～8日（木）に、役場職員を対象に職員防災講習の一環として、救急救命講習を実施しました。

この講習は、大規模災害を想定し緊急に措置が必要な負傷者が出た場合、迅速かつ適切に対応するために必要な知識・技能を習得するために毎年実施しています。

職員は、熊野市消防本部御浜分署消防隊員の指導のもと、胸骨圧迫やAEDを使用した心肺蘇生法の実技や、軌道異物の除去法などについて学びました。



†問い合わせ先† 総務課 防災係（担当 鈴木嘉将） ☎3-0505

# オール御浜でごみ減らし隊通信

## 燃料ごみの減量化率(8月分)をお知らせします

町では、昨年から資源プラスチック収集を開始するなどの取り組みによる燃料ごみの減量化を進めており、平成29年度に「年間の減量化率30%」を目指しています。

燃料ごみの量について、取り組み開始前の8月と比較すると、次のようになりました。

26年8月	28年8月	減量化率
174,020kg	127,090kg	27.0%

(参考：資源プラスチック収集量3,010kg、家庭の草・小枝収集量9,200kg)

26年4～8月	28年4～8月	減量化率
835,720kg	579,310kg	31.0%

(参考：資源プラスチック収集量累計26,360kg、家庭の草・小枝収集量累計36,290kg)

8月はお盆ということで、今年も多くの方が帰省していました。一方で、当町での資源とごみの分別ルールに注意を払う間もなく、それぞれのお住まいへとお帰りになる方も少なからずおられたようで、お盆明けの収集日に出された「資源プラスチック」の袋の中には、他のごみ類の混入が多かったと作業の現場より報告がありました。

帰省されるみなさんを気持ちよくお迎えして、お帰りの際にも気持ちよくお送りできるように、ご家族みなさんで資源・ごみ出しのルールにご留意いただきますようお願い致します。

## “資源とごみの豆知識” その18

みなさんからお寄せいただいた、ご質問にお答えするコーナーです。資源とごみを出すときのご参考にしてください。

### Q 雨の日の資源類やごみの出し方で注意することや、ぬれないようにする方法を教えてください。

「**布団**」…水にぬれると適正な処理が出来ないため、天気の良い燃料ごみの日に出してください。

※羽毛入りのものは、御浜町社会福祉協議会の「羽毛回収」制度をご活用ください。

「**燃料ごみ**」、「**資源プラスチック**」、「**紙類資源**」、「**布類資源**」

…雨水が入ることでごみの重量が増える等、処理費用の増加やリサイクルの妨げとなりますので、できるだけごみ袋の口を隙間ができないようにしっかりしばって出してください。

※特に布類資源を出す際は、可能な限り天気の良い収集日に出すようお願いいたします。

※穴の開いたごみ袋の使い回しや、中身の詰めこみ過ぎによる袋破れにご注意ください。

※大きなダンボール等ぬれる恐れのあるものは、たたんで袋に収めるか、天気の良い日に出してください。なお、資源類については、月曜・日曜日の資源持込みの日に出していただくこともできます。

《**ご注意!**》「家庭の草・小枝の日」に出す、ごみ袋に入るサイズの草、小枝、落ち葉などは、袋に入れたまま保管して中に水分がたまると、中身が腐って汚水や悪臭を生じ、収集・処理に大きな支障となります。出す直前までの間も、ぬれないように保管してよく乾燥させていただき、出すときにごみ袋に入れて袋の口をしっかりとしばって出してください。(腐敗の原因になるため、野菜くずは入れないでください。)

枝木は、ひもでしばっても出せますが、直径3cm以内・長さ50cm以内のサイズを守ってください。

みなさんからのご質問・ご意見をお待ちしております。下記まで問い合わせください。

〒問い合わせ先〒 生活環境課 環境係 (担当 はしちらもりひろ 橋村守裕) ☎ 3-0513

# 単独浄化槽、くみとり式トイレ等ご使用のみなさんへ 合併処理浄化槽への切替や下水道への接続をお願いします

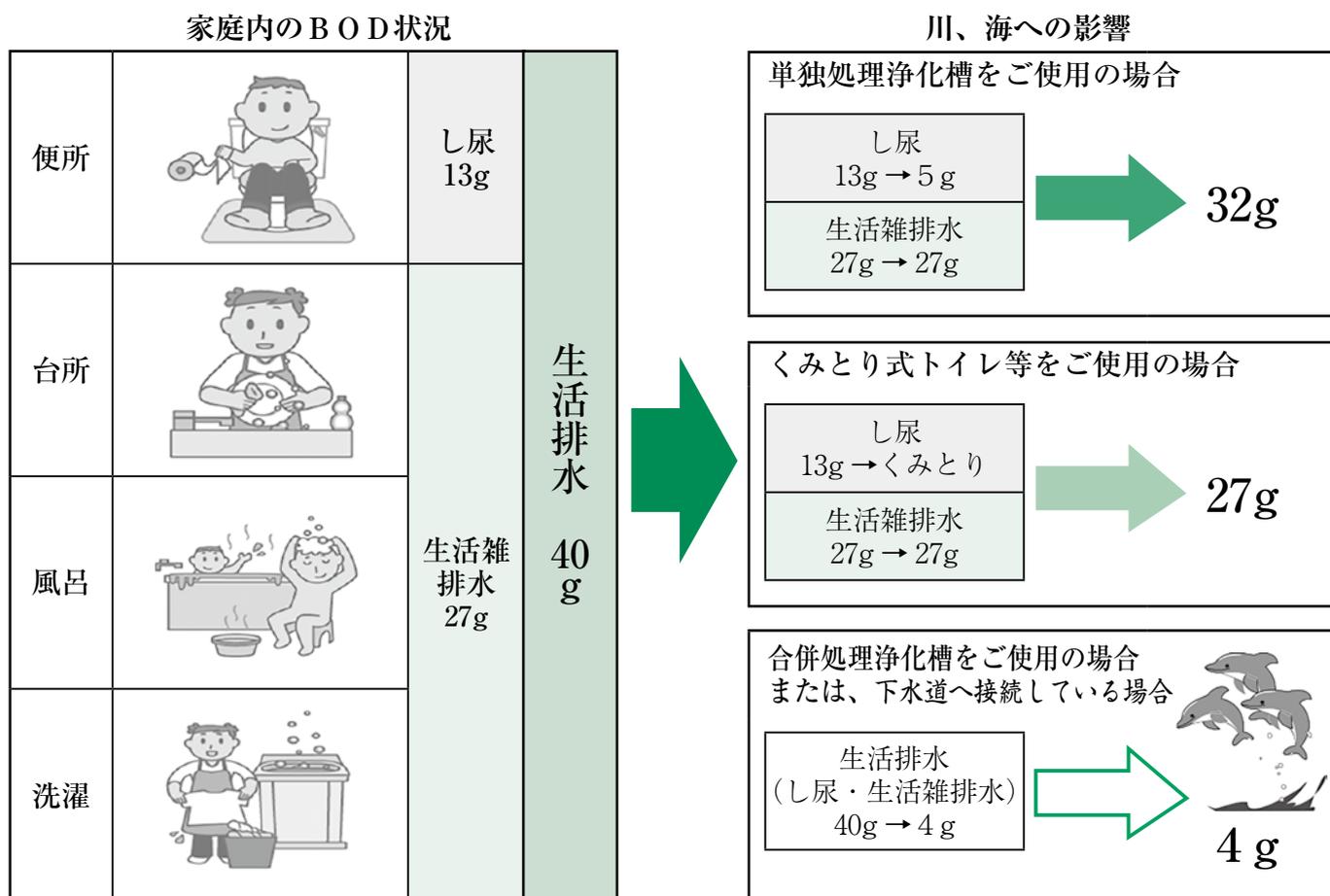
川や海などの汚れは、生活排水が主な原因です

川や海など公共水域の汚れの原因は、家庭からの生活排水、農業・畜産排水、産業排水の3つに大きく分けられます。近年は生活水準の向上により生活排水の占める割合が全体の半分以上となっています。きれいな川や海を守り次の世代に引き継ぐために、合併処理浄化槽への切替や下水道への接続をお願いいたします。

合併処理浄化槽への切替、設置には補助金があります。詳しくは生活環境課まで問い合わせください。

## 生活排水の川、海への影響について

数値は1人1日あたりのBOD負荷量(\*)を表示



(\*) BOD負荷量とは水の汚れ度合いを表す指標で、微生物が水の汚れを分解するときに使う酸素の量です。

## 合併処理浄化槽の設置、下水道接続状況 4月1日現在

合併処理浄化槽整備地区 (阿田和以外の地区)

対象世帯 3,135世帯の内	設置世帯 1,300世帯 (41%)	未設置世帯 1,835世帯 (59%)
-------------------	-----------------------	------------------------

下水道整備地区 (阿田和地区 (山地・向山・上地の一部以外))

対象世帯 1,163世帯の内	設置世帯 930世帯 (80%)	未設置世帯 233世帯 (20%)
-------------------	---------------------	----------------------

† 問い合わせ先 † 生活環境課 (担当 田上孔基、西 榮二) ☎ 3-0513

# 「平成28年度臨時福祉給付金」及び「障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します

平成28年度住民税非課税の方に、下記の臨時福祉給付金が支給されます。また、臨時福祉給付金対象者で、障害・遺族基礎年金を受給している方は、年金生活者等支援臨時福祉給付金が加算されます。対象と思われる世帯には、個別通知と共に申請書を送付いたしますので、下記の支給要件をご確認のうえ、忘れずに受付期間内にご提出ください。

## 【平成28年度臨時福祉給付金 支給要件】

- ①給付対象者・・・基準日（平成28年1月1日）において御浜町に住民票があり、平成28年度分市町村民税（均等割）が課税されない方。  
※次の方は対象外となります。
  - ・市町村民税が課税されている方に扶養されている方
  - ・基準日において、生活保護の被扶養者の方
- ②給付額・・・給付対象者1人につき3,000円。  
※個別通知・申請書につきましては、9月下旬～10月上旬頃を目処に対象と思われる世帯に送付します。
- ③申請に必要な物・①支給対象者の身分証明書（運転免許証・健康保険証・パスポート等）  
②振込先が分かるもの（通帳やキャッシュカード等）  
※平成27年度臨時福祉給付金を受給した方、または高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を受給した方は振込先を省略することができます。



## 【低所得の遺族・障害基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金 支給要件】

- ①給付対象者・・・平成28年度臨時福祉給付金対象者で、平成28年4月分または5月分の障害・遺族基礎年金を受給している方。  
※次の方は対象外となります。
  - ・低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を受給した方。
  - ・市町村民税が課税されている方に扶養されている方。
  - ・基準日において、生活保護の被扶養者の方。
- ②給付額・・・給付対象者1人につき30,000円  
※臨時福祉給付金（3,000円）に加算されます。
- ③申請に必要な物・平成28年6月発行の年金振込通知書（ハガキ）または年金支払通知書（A4文書）、平成28年5月19日以降の日付（決定日）の年金証書



## ●申請期限・時間・受付場所

平成28年10月5日（水）～平成29年2月28日（火）まで ※土・日・祝日は休み  
・役場本庁 月～金 8：30～17：15  
・尾呂志支所・町民サービスセンター・神志山連絡所 月・水・金 8：30～17：15

## 「臨時福祉給付金」、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」詐欺にご注意ください

「臨時福祉給付金」「年金生活者等支援臨時福祉給付金」に関して市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

†問い合わせ先†

申請方法に関するお問い合わせ 健康福祉課 福祉係（担当 ながたはやと 永田隼大） ☎ 3-0515  
制度に関するお問い合わせ 厚生労働省 ☎ 0570-037-192

# 高齢者対象インフルエンザ予防接種

高齢者の方がインフルエンザにかかると肺炎を合併し、重症化することがあります。

インフルエンザワクチンを接種することにより発病しても症状を軽くし、致死率を低下させることができます。

## 【定期接種対象者】

- 接種時の年齢が65歳以上で、御浜町に住所を有する方
- 町に住所を有する60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害のある方

## 【標準接種期間】平成28年10月15日～平成29年1月31日

※新宮市内は10月1日からです。11月12月で接種を行う医療機関があります。

## 【自己負担】1,400円 ※生活保護受給者及び境界層該当者は無料。

## 【接種回数】年度内 1回

【持ち物】健康保険証、健康手帳（接種日などを記入します。持っていない方は、健康福祉課または支所等にて受け取ってください。）

## 【町内の予防接種実施医療機関】※要予約

- 尾呂志診療所（☎4-1014）
- 須崎医院（☎2-0005）
- 谷口クリニック（☎2-4333）予約電話は10月17日から受付。
- 西久保内科クリニック（☎3-1155）
- まつうらクリニック（☎3-0150）
- 紀南病院（☎2-1333）通院の有無は問わず、紹介状も不要です。予約電話は10月3日から受付。平日14:00以降にお願いします。

## 【実施期間一覧】

医療機関	平成28年度
尾呂志診療所	10月15日～1月31日
須崎医院	10月15日～1月31日
谷口クリニック	11月1日～12月20日
西久保内科クリニック	11月1日～1月31日
まつうらクリニック	11月1日～12月20日
紀南病院	10月17日～1月31日

## 【注意事項】

- (1) 南牟婁郡、熊野市、新宮市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に役場健康福祉課まで連絡ください。
- (2) 各自で接種を希望する医療機関へ予約してください。
- (3) インフルエンザ予防接種は、本人が希望する場合に限り行うものです。予防接種の必要性や副反応についてよく理解したうえで、体調の良い日に接種を受けてください。
- (4) 実施期間は変更になることがありますので、予約時にご確認ください。

†問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係（担当 室谷好美）☎3-0511

# みんなで防ごう、高齢者虐待 ～虐待をしない。させない。無視しない～

虐待は、許される行為ではありません。しかし、一方で色んな理由が重なり合って、ストレスや介護疲れから、虐待という行為につながってしまうケースがあります。「高齢者虐待防止法」では虐待を受ける人だけでなく、虐待をしてしまった・してしまいそうな家族等に対しても支援を行うことになっています。

**身体的虐待**  
殴る蹴るなどの暴力

**介護・世話の放棄**  
悪い環境で放棄する

**性的虐待**  
わいせつな行為をする・させる

**経済的虐待**  
年金などを勝手に使う

**心理的虐待**  
叱りつける・無視する



## このような行為が虐待にあたります

～あなたの周りにいらっしゃいませんか？～

### ●チェックリスト●

- 不自然な傷やアザがある。
- お家から怒鳴り声や悲鳴などが聞こえる。
- 性的な行為を強要しているようである。
- 高齢者が自分の年金等を必要分使えていない。
- 日増しに痩せてきているように思われる。
- 最近、姿を見ないように思われる。
- 「怖い」「家に帰りたくない」等の言葉が聞かれる。

身近にいる方々が虐待のきざし（兆候）に気づき、早期に相談・通報することで、その深刻化を防ぐことや家族が抱える様々な不安を軽減させることにつながります。

左記チェックリストにチェックが付いたら、まずは、健康福祉課または地域包括支援センターへご相談ください。

※高齢者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合は、速やかに通報しなければならないとされています。また、通報を受けた機関は守秘義務を徹底しており、通報者の情報を漏らすことはありませんので、ご安心ください。

## 気になる高齢者を見掛けたら、まず相談を！

〒問い合わせ先〒

健康福祉課 福祉係 (担当 なかもらかずひこ 仲村和彦) ☎ 3-0515

健康福祉課 地域包括支援係 (担当 にし たかあき 西 隆暁) ☎ 3-0514

## 10月からの新事業「まちかどチェアエクササイズ」の参加者募集!!

座りながらでもでき、少し足腰に不安のある方でも参加しやすく、認知症予防効果も期待される音楽体操教室を地区別にて開始します。ぜひご参加ください。

【対象】町内在住の65歳以上の方

【回数】毎週1回1時間（送迎等を含め2時間程度）

【内容】音楽にあわせての座っても、立っても行える運動

※筋力アップの運動、口腔機能の向上、記憶力アップ等の効果要素を含みます。

【講師】ヤマハ音楽振興会 専門トレーナー

【参加費】無料

### 《阿田和・市木・志原地区》

【曜日】毎週月曜日または火曜日

【時間】9：45～10：45

または13：30～14：30

【場所】御浜町福祉健康センター

### 《神木地区》

【曜日】毎週木曜日

【時間】9：45～10：45

【場所】神木公民館

### 《尾呂志地区》

【曜日】毎週水曜日

【時間】13：20～14：20

【場所】おろし複合福祉施設  
つどい

日時や送迎等の詳細は、在住地区の下記の事業所または役場健康福祉課 地域包括支援係に問い合わせください。

†問い合わせ先†

健康福祉課 地域包括支援係（担当 時田智子） ☎ 3 - 0 5 1 4

【阿田和・市木・志原地区】御浜町社会福祉協議会 ☎ 2 - 3 8 1 3

【神木地区】社会福祉法人エイジハウス ☎ 2 - 4 3 2 0

【尾呂志地区】おろし複合福祉施設つどい ☎ 4 - 7 2 0 0

## 「シニアお手軽クッキング」の参加者募集!!

いろいろなアレンジ方法や食事形態等を学び、日常の食生活に役立てる教室です。「残り物に、あるものをプラスして別の味に!!」「缶詰のアレンジ法!!」「お皿を華やかにする盛り付け、飾切り」などと各回にテーマを設け、4回シリーズで開催します。この機会にぜひ参加してください。

【日程】10：00～13：00（実習・試食）

	開催日	テーマ
第1回	11月15日（火）	『あら不思議、残り物活用レシピ!』講師：御浜町 管理栄養士
第2回	11月29日（火）	『知って得する! 備蓄品活用術!』講師：熊野保健所 管理栄養士
第3回	12月13日（火）	『きれい! 早い! プロの本格レシピ』講師：飲食店の現役シェフ
第4回	12月20日（火）	『ちょっと早めの年越しそば!』講師：そば打ち愛好会

【場所】御浜町福祉健康センター

【対象者】町内在住の65歳以上の方

【定員】先着16名

【持ち物】エプロン、三角きん、米1合、筆記用具

【参加費】無料

【締切】11月11日（金）

※会場までの送迎はありません。定員になり次第、締め切らせていただきます。出来る限り、全てご参加ください。

†問い合わせ先† 健康福祉課 地域包括支援係（担当 時田智子） ☎ 3 - 0 5 1 4

## 子ども家庭室より新たなサービスのご案内

### 「絵本のプレゼントはじまります」

町では子どもたちの健やかな成長を願い、2歳の誕生日にお好きな絵本を1冊プレゼントさせていただき、事業を始めます。対象のお子さんには2歳になる誕生日に、絵本のリストと希望伺い用紙を郵送します。

なお、今年度は誕生日の過ぎた平成26年4月～9月生まれのお子さんについても、10月以降随時配布させていただきます。

### 「子育てガイドブックできました」

町では、子育て応援事業の一環として、0歳～18歳までのお子さんの子育てに必要な情報の一つにまとめた冊子を作成しました。10月以降、0歳～18歳までのお子さんを持つご家庭に郵便で送らせていただきますので、日々の子育てにご活用ください。

複数必要な方や郵送対象でない方は、子ども家庭室（役場内）・子育て支援室（志原保育所横）にて配布いたします。

〒問い合わせ先〒

健康福祉課 子ども家庭室（担当 古根川 幸） ☎ 3 - 0 5 0 8

## 振込詐欺等防止用の通話自動録音装置を無償で貸出しします

近年、振込詐欺等が巧妙化し被害が増加しています。消費者被害を防止するとともに被害防止の普及啓発を図ることを目的として、通話自動録音装置の貸出しを下記条件により行います。

通話自動録音装置は、固定電話機と接続し、警告音声と通話の自動録音により振込詐欺等を未然に防止しようとする装置です。

【貸出対象者】 町に住所を有する65歳以上の者で構成された世帯。または日中に65歳以上の者のみとなる世帯。

【貸出台数】 30台（先着順）

【貸出期間】 1年間

【申込方法】 通話自動録音装置利用申請書により役場住民課に申込みしてください。利用申請書は役場住民課、町民サービスセンター、尾呂志支所、神志山連絡所にあります。町ホームページからもダウンロードできます。



【通話自動録音装置一式】

〒問い合わせ先〒

住民課 戸籍住民係（担当 崎本正和） ☎ 3 - 0 5 1 2

# ノルディックウォーキングを体験してみませんか



ノルディックウォーキングは、クロスカントリースキーチームの夏場のトレーニングとしてフィンランドで始まり、現在ヨーロッパを中心に人気が高まっています。

2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉を使い、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%増加します。体力づくりやシェイプアップにも効果が期待されている注目のエクササイズです。

## <ノルディックウォーキング教室のご案内> 御浜町教育委員会、みはまスポーツクラブ共催

【日時】10月22日(土) 9:00～11:00

【場所】寺谷総合公園 管理棟前

【対象】18歳以上

【募集人員】12名

【参加費】100円(保険代として)

ただし、みはまスポーツクラブ会員は無料。

【申込】御浜町教育委員会

【募集締切】10月17日(月)

※応募多数の場合は抽選になります。



私たち御浜町スポーツ推進委員と一緒に歩いてみませんか!

†問い合わせ先† 教育委員会 教育課生涯学習係 (担当 はししまさなお 端地正尚) ☎3-0526

# 市町の熱き戦いが繰り広げられる 美し国三重市町對抗駅伝 ランナー募集!

第10回目を迎える「美し国三重市町對抗駅伝」が、来年も2月に開催されます。走ることが好きなみなさん、津市から伊勢市に向かって町の「タスキ」をつなげませんか。たくさんの問い合わせをお待ちしています。

【開催日時】平成29年2月19日(日) 8:45 スタート

【コース】三重県庁前～三重交通G スポーツの杜 伊勢(伊勢市)

10区間 41.695km

	距離	参加対象者
第1区	1.28km	小学生 女子
第2区	1.85km	小学生 男子
第3区	3.83km	中学生 女子
第4区	5.58km	中学生 男子
第5区	4.60km	40歳以上 男子(昭和52年4月1日以前生まれ)
第6区	6.36km	ジュニア男子(平成9年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた者)
第7区	2.89km	一般女子(平成16年4月1日以前生まれ)
第8区	3.43km	20歳以上 女子(平成9年4月1日以前生まれ)
第9区	5.45km	ジュニア女子(平成9年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた者)
第10区	6.425km	20歳以上 男子(平成9年4月1日以前生まれ)

【募集人員】各区間 2名

【募集期間】10月14日(金)

※ランナー募集について、詳しくは下記まで問い合わせください。

†問い合わせ先† 教育委員会 教育課生涯学習係 (担当 はししまさなお 端地正尚) ☎3-0526

# 情報コーナー

## 「わたしの作品展・写真展」開催のお知らせ

今年も支援を受けている高齢者が作成した作品や自慢のおじいちゃん、おばあちゃん、介護現場の人たちを紹介する写真を展示します。

写真展では、優秀作品を選ぶための投票を呼び掛けています。優秀作品の出展者にはみかん祭りでの表彰と副賞があり、投票者の方にも抽選により賞品が当たりますので、ぜひご来場ください。

【開催期間】10月4日（火）～11月6日（日）

【投票期間】10月4日（火）～10月25日（火）

【開催場所】パーク七里御浜 ピネショッピングセンター2階ゲームセンター前

†問い合わせ先†

健康福祉課 地域包括支援係  
(担当 西 隆暁) ☎3-0514

## 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

年次有給休暇の取得は、家族と触れ合う時間や趣味、旅行等の時間を確保して心身をリフレッシュするための非常に良い機会であり、また労働意欲の維持を図るために大きな意義があるものです。

年次有給を取得しやすい環境整備や計画的付与制度の活用について労使の話し合いの機会を作るなど、労使共に働き甲斐のある職場環境を実現しましょう。

†問い合わせ先†

三重労働局雇用環境・均等室  
☎059-226-2110

## 「こころの健康相談」の開催について

こころに悩みをもつ人や、こころの病気が疑われるが本人に自覚がないため対応に苦慮している家族の方などを支援する目的で、精神科医師による「こころの健康相談」を開催します。

【日時】10月19日（水）13:30～16:30

【場所】役場 3階 第5会議室

※要予約

†申込・問い合わせ先†

熊野保健所 健康増進課  
☎0597-89-6115

## 10月は臓器移植普及推進月間です

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、私たち一人ひとりが臓器移植について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしていく事が大切です。運転免許証や健康保険証の裏面の意思表示欄で意思表示が可能です。

ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

†問い合わせ先†

(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会  
☎059-224-2333 (平日8:30～17:15)

## 「紀南地域就職面接会2016」を開催します

ハローワーク熊野では、関係機関と共催で、地元での就職を希望される方と地元事業主が一堂に会し面接できる「就職面接会」を開催します。

【日時】10月18日（火）14:00～15:30

【場所】熊野市文化交流センター 交流ホール  
(熊野市井戸町643-2 熊野市駅の隣)

【参加求職者】地元企業に就職希望の方

【参加企業】ハローワーク熊野に求人申し込みをしている事業所（20社）

【その他】参加無料

車は熊野市の駐車場をご利用ください。

†問い合わせ先†

ハローワーク熊野 ☎0597-89-5351

## 全国マタハラ未然防止対策キャラバン

近年、上司・同僚からの妊娠・出産・育児休業・介護休業等を理由とする不利益取り扱いが問題となっています。

マタハラやセクハラ、パワハラの相談に対応する特別窓口を開設します。お気軽にご相談ください。

【期間】9月1日（木）～12月28日（水）

【受付時間】8:30～17:15

†問い合わせ先†

三重労働局雇用環境・均等室  
☎059-226-2318 (マタハラ、セクハラ)  
059-226-2110 (パワハラ等)

## ■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。  
窓口証明業務(戸籍・住民票・印鑑証明のみ)は午後6時15分まで受付しています。

## 10月1日から7日まで「公証週間」です

お金を貸したりするとき等に契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって契約した覚えがないとか、内容がおかしい等ということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められています。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。詳しいことは下記まで問い合わせください。

†問い合わせ先†  
伊勢公証役場 ☎0596-28-6506

三重県立熊野古道センター  
開館10周年記念講演会

三重県立熊野古道センターが開館して、今年度で10周年を迎えます。これを記念して、明治大学名誉教授で国際熊野学会代表を務めている林雅彦氏をお招きし、「近世文人の見た熊野古道伊勢路」という演題で講演します。ぜひご参加ください。

【日 時】10月30日(日)13:30～15:00  
【定 員】150名(要申込・先着順)  
【入場料】無料  
【場 所】熊野古道センター 交流棟大ホール  
【受付期間】10月27日(木)まで

†問い合わせ先†  
三重県立熊野古道センター  
☎0597-25-2666

## 自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付き自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

†問い合わせ先†  
国土交通省中部運輸局 三重運輸支局  
☎059-234-8411

## 紀宝警察署メールボックス



「民事介入暴力巡回  
無料法律相談」の開催について

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守致します。

【開催日】10月25日(火) 13:00～16:00

【開催場所】尾鷲市立中央公民館 小会議室  
(尾鷲市中村町10-41)

†問い合わせ先†  
暴力追放三重県民センター  
☎0120-31-8930  
三重県警察本部組織犯罪対策課  
☎059-222-0110  
紀宝警察署 ☎0735-33-0110

## 紀南医師会応急診療所

【診療日】10月2日(日)、9日(日)、10日(祝日)  
16日(日)、23日(日)、30日(日)

【診療時間】9:00～12:00、13:00～17:00

【場所】熊野市社会福祉センター(ふれあいセンター)  
井戸町750-1(津地方裁判所熊野支部の横)

【診療科目】内科  
【電話】0597-88-1001



# いつでも元気が出るコンサート 吉田正記念オーケストラ

## クラシックではありません!!

笑いあり涙あり、指揮者による愉快的トークと、思わず口ずさんでしまうヒット曲が満載。  
「赤いハンカチ」「夜霧の第二国道」「東京ナイトクラブ」など、懐かしの吉田メドレーを迫力あるオーケストラでお楽しみください。

◎出演：吉田記念オーケストラ 指揮/トーク：大沢可直

【日 時】12月3日(土)

17:30開場、18:00開演

【場 所】中央公民館アメニティーホール

【入場料】全席自由…大人2,000円 高校生以下1,500円

【発売日】10月23日(日) 9:00～

※電話予約は下記問い合わせ先まで

【販売場所】中央公民館窓口

○当日託児あります(先着10名)

【主 催】御浜町・御浜町教育委員会

【助 成】一般財団法人 地域創造

〒申込み・問い合わせ先〒

御浜町中央公民館(担当 <sup>たかもとあきら</sup> 高本晃良) ☎2-3151

いつでも元気が出るコンサート  
吉田正記念オーケストラ  
唯一のマントパーニ・パーシーフェイス型ムードオーケストラ  
笑いあり涙あり、人情派指揮者のゆかいなトーク!  
思わず口ずさんでしまうヒット曲が満載!

クラシックではありません!!

きらめくストリングス・ムード音楽 感動の生演奏!

プログラム

- 人気作曲家のトキ流選曲「ジェット・ストリーム」テーマ音楽
- 少レニー号
- 大塚かづいっばい
- 原真の上のバイオリン弾き
- 影切
- 白鳥淑次郎メドレー「赤いハンカチ」「俺は待ってるぜ」
- 東島隆「ジャポニズム・カチューシャの唄」
- 津島守の唄はなし・新曲小説!
- 東京ヤマトビタのテーマ
- 懐かしの吉田メドレー全オーケストラで  
「週末星、舞子はん、大塚みまん、夜霧の第二国道、  
東京ナイト・クラブ、異国の丘」 各多数

※会場は変更する場合がございます

12月3日(土) 17:30開場 18:00開演

全席自由  
大人 2,000円  
高校生以下 1,500円

平成28年10月23日(日)9時～ 御浜町中央公民館窓口  
電話予約 TEL 05979-23151 ◆託児あります(先着10名) 主催：御浜町・御浜町教育委員会 助成：一般財団法人 地域創造

# 防災・男女共同参画研修会を開催します

ひとりでは気づかない多様な視点から、地域の防災力を高める研修会を開催します。多数の参加をお待ちしています。

【日 時】10月4日(火)

(昼) 13:30～(夜) 18:30～

※公演時間は1時間30分程度

【場 所】役場3階くろしおホール ※託児施設あり

【講 師】<sup>かしわき</sup> 柏木 はるみさん

【テーマ】防災と男女共同参画

災害で男女共同参画の何が必要なのか? 災害に強い安心できるまちづくり・地域づくりのために、一緒に考えましょう～。

## ●講師プロフィール

神奈川県横浜市生まれ。株式会社大丸東京店で勤務し、結婚・出産・子育てを経て、平成15年に津市市議会議員に当選。内閣府、男女共同参画会議基本問題・影響調査専門調査会委員なども歴任され、平成21年に三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」所長を就任、現在は三重県ユニセフ協会理事、生活協同組合コープみえ理事としてご活躍されています。



〒申込み・問い合わせ先〒

総務課 財政係・防災係(担当 <sup>みなみ のりこ すずき かしょう</sup> 南 紀子、鈴木嘉将) ☎3-0505

# 水道メーターの交換のお知らせ

ご家庭に設置している水道メーターについては、法律でその使用有効期限（8年）が定められています。

町では、設置後7年を経過した水道メーターを新しいメーターに取替えています。該当するお宅には、町が委託した水道業者が訪問して交換作業を行います。お宅が不在のときでも水道メーターの取替を行わせていただきますので、敷地内への立ち入りについてご協力をお願いします。

なお、水道メーターの取替えについては無料で行っておりますので、交換代金等を請求することはありません。ご不明な点がありましたら、生活環境課までご連絡ください。

## （交換時のご協力のお願い）

- 水道メーターの交換作業時は断水させていただきます。（一般家庭で20～30分程度）
- メーターボックスの上や周囲には物を置かないでください。
- 犬などは作業の範囲の外へついでないでおいでください。

※交換作業員は右記の委託員証を携帯しています。

第 1 号	契印
水道量水器取替業務委託員証	
顔写真	事業所名 御浜水道工事店
氏 名	水道 太郎
	昭和33年3月3日生
平成28年○月○日発行	
御浜町水道事業管理者 御浜町長 大畑 覚	公印
	有効期限 平成28年○月○日

†問い合わせ先†

生活環境課 上下水道係（担当 <sup>はまじ やすあき</sup> 濱地靖章） ☎ 3 - 0 5 1 3

## 年金たより

## 国民年金の5つのメリット

公的年金は、現在の現役世代の納める保険料によって現在の高齢者の年金給付を賄うという、「世代と世代の支え合い」によって成り立っており、みなさんがいずれ迎えるであろう老後の生活を世代が順送りで支えるものです。

世代間扶養の仕組みをとっているからこそ、

《メリット1》賃金や物価に応じて給付額をスライド

《メリット2》年金受給権者がなくなるまで年金を支給

《メリット3》万一の場合の障害・遺族年金を支給といったことが可能になっています。

さらに、公的な制度であるからこそ、

《メリット4》給付費等には国庫負担が行われます。

《メリット5》支払った保険料は税制上、所得から全額控除されます。（社会保険料控除）

など、私的年金にはないメリットがあります。

老後の生活を豊かにする為、公的年金を土台として、私的年金や貯蓄を組み合わせることで老後の生活資金を確保しましょう。

†問い合わせ先†

住民課 保険年金係（担当 <sup>みなみ まなぶ</sup> 南 学）

☎ 3 - 0 5 1 2

尾鷲年金事務所

☎ 0 5 9 7 - 2 2 - 2 3 4 0



平成28年7月1日  
\*\* ~31日届出分

▶ 阪 本 ◀



おぐら  
小倉 すずちゃん  
いちろう  
一郎さん・あゆみさん

▶ 市 木 ◀



はたなか  
畑中 陽納ちゃん  
あきよし  
昭義さん・美沙さん



うえの  
上野 玲季ちゃん  
こうたろう  
公太郎さん・彩さん

# 街頭献血にご協力ください

血液は、人工的につくことも長期間保存することもできません。輸血に必要な血液を充分確保しておくため、献血にご協力ください。

【実施日】11月9日（水）

【場所・時間】御浜町役場 11：00～12：00  
紀南病院 14：00～16：30

【対象年齢】男性 17～69歳 女性 18～69歳  
(65歳から69歳までの方は、60歳～64歳までの間に一度献血をしたことがある方)

【献血量】400ml

【体重】男女ともに50kg以上

【献血間隔】男性3ヶ月・女性4ヶ月  
※事前に医師の診断があります。



† 問い合わせ先 †

健康福祉課 健康づくり係(担当 下 美穂)

☎ 3 - 0 5 1 1

## 広報文芸



平成二十八年十月号 御浜町俳句会

語り部の 嗚咽にとぎる 広島忌 佐野 正己

炎昼や オリンピックの リオ燃ゆる 濱浦 清

湯治場や 窓に干されし 夏布団 上田ゆかり

草取りの 座椅子のまま 寄る小陰 前 たき子

さはられて 慌てて爆く 鳳仙花 七海 笑涙

香たけば 夜風にはほふ 秋仏間 下川 幸子

きらきらの 迷い込みてや 夜半に鳴く 後呂 智子

夏帽子 脱いで話に 風を入れ 須崎 行雄

ほどほどの 自給自足や 茄子の花 湊 貞

三人の 子のへその緒も 土用干し 榎本 檜代

奔流に きらりと光り 鮎釣る 杉目 黄溪

\* (遺句) 八月十六日逝去 杉目黄溪さんの遺句となりました。  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

## 9月1日現在の人の動き

人口	9,012人	(- 2人)
男	4,210人	(- 6人)
女	4,802人	(+ 4人)
世帯数	4,292戸	(+ 2戸)

## あとかぎ

10月1日は衣替えの時期です。季節の変わり目で体調を崩してしまいがちですが、体調管理には十分気をつけてください。

9月の初めに紀南スポーツ推進委員連絡協議会主催の体力測定会が御浜中学校体育館で行われたものに参加してきました。

住民等約100名が参加し、握力・上体

起こし・長座体前屈・反復横跳び・20メートルシャトルラン・立ち幅跳びの6種目で身体能力を測りました。

職場の人と競いながら体力測定を行いました。高校の頃など部活していた時より体力が落ちていました。この体力測定の結果を機に、日頃から運動しなければならぬと感じましたので、少しでも運動していきたいと思いました。

(総務課 総務係 久保貴翔)

# くらしのカレンダー 10

- …ごみ関係 (生活環境課 ☎3-0513)
- …健康づくり係関係 (健康福祉課 ☎3-0511)
- …みはまスポーツクラブ関係 (事務局 ☎090-2060-3151)

※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止 (不明な場合は、お問い合わせください。)

1 土	ミニバスケットボール教室 13:30~15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター	18 火	多重債務者相談 (要予約) 10:00~12:00 役場3階第5会議室 卓球教室 (中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校
2 日	資源持込日 8:00~12:00 くるくるタウン 歯周病検診 (要予約) 御浜町福祉健康センター		行政・人権・心配ごと相談 9:00~12:00 役場3階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ 収集日 (阿田和・尾呂志地区)
3 月	紙、衣類等資源収集日 (阿田和・尾呂志地区) うんどう教室 (自主活動) 10:00~11:30 御浜町福祉健康センター バレーボール教室 17:30~19:00 御浜中体育館 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド	19 水	ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ミニバスケットボール教室 18:00~19:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 19:00~21:00 みはまGG
4 火	卓球教室 (中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校	20 木	資源プラスチック収集日 3歳児健診 (個別通知) 御浜町福祉健康センター 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00~11:10 中央公民館
5 水	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) ありんこ広場 9:30~11:30 御浜町福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ミニバスケットボール教室 18:00~19:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 19:00~21:00 みはまGG	21 金	子どもの広場 (自主活動) 9:30~11:30 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館
6 木	資源プラスチック収集日 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00~11:10 中央公民館	22 土	ミニバスケットボール教室 13:30~15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター
7 金	子どもの広場 9:30~11:30 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館	23 日	資源持込日 8:00~12:00 くるくるタウン 粗大ごみ収集日 (訪問)
8 土	ミニバスケットボール教室 13:30~15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター	24 月	紙、衣類等資源収集日 (市木・神志山地区) バレーボール教室 17:30~19:00 御浜中体育館 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド
9 日	資源持込日 8:00~12:00 くるくるタウン	25 火	卓球教室 (中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校
10 月	体育の日	26 水	ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ 収集日 (市木・神志山地区) ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ミニバスケットボール教室 18:00~19:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 19:00~21:00 ダイヤモンドヒル
11 火	卓球教室 (中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校	27 木	資源プラスチック収集日 4か月児・10か月児健診 (個別通知) 熊野市保健福祉センター 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00~11:10 中央公民館
12 水	年金相談 10:00~14:00 役場2階第3会議室 金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (市木・神志山地区) ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ミニバスケットボール教室 18:00~19:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 19:00~21:00 ダイヤモンドヒル	28 金	子どもの広場 (自主活動) 9:30~11:30 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館
13 木	弁護士相談 (要予約) 13:30~15:30 役場3階会議室 資源プラスチック収集日 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル 10:00~11:10 中央公民館	29 土	ミニバスケットボール教室 13:30~15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター
14 金	粗大ごみ収集日 (持込) 各種がん検診 (要予約) 尾呂志公民館 ちょっと気になる子ども相談 (要予約) 役場3階和室 子育て相談 9:30~11:30 御浜町福祉健康センター 子どもの広場 (自主活動) 9:30~11:30 御浜町福祉健康センター 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館	30 日	
15 土	ミニバスケットボール教室 13:30~15:30 御浜小体育館 ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター	31 月	紙、衣類等資源収集日 (阿田和・尾呂志地区) バレーボール教室 17:30~19:00 御浜中体育館 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド
16 日	資源持込日 8:00~12:00 役場	<b>10月の納税期限</b>	
17 月	庭の草・小枝収集日 うんどう教室 (自主活動) 10:00~11:30 御浜町福祉健康センター バレーボール教室 17:30~19:00 御浜中体育館 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> <li>●町 県 民 税 第3期</li> <li>●国民健康保険税 第4期</li> <li>●後期高齢者医療保険料 第4期</li> </ul> <p style="text-align: center;">納期限 10月31日 (月)</p>	

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

# みて見てみはま



町長から表彰を受けた湊さん(左から2人目)

## 9 / 1 (木)少年野球指導で体育功労賞表彰

体育功労で、阿田和養真野球クラブスポーツ少年団監督を務める阿田和の湊 みなと つねひこ 常彦さんを表彰しました。

湊さんは25年余りの長きにわたり、野球クラブスポーツ少年団の指導者として、子どもたちへの野球の指導及び心身の健全育成に尽力するとともに、御浜町のスポーツ振興に大きく貢献していただきました。

湊さんは「子どもたちに優勝の喜びを与えたい。そのために県大会、全国大会と目標を掲げ、チームのレベルアップを図っていききたい。」と意欲を見せていました。



手作りしたパネルシアターを披露するグランマの会

## 8 / 23(火)グランマの会 夏休みおはなし会を開催

グランマの会による「夏休みおはなし会」が、御浜町のみはまっ子学童クラブで開かれ、学童クラブの子どもたちが紙芝居などを楽しみました。

グランマの会は10年ほど前から町内3小学校で読み聞かせを行っており、夏休み期間中、学校で行っている読み聞かせと違った形で子どもたちに読書の楽しさを伝えようと有志会員が企画したものです。

手作りしたパネルシアターや紙芝居などを行い、子どもたちを楽しませていました。



満88歳のお祝いを受ける榎本定吉さん、宣子さん

## 9 / 7(水)長寿のお祝い

敬老の日になみ、町内で満100歳と満88歳になられた方を対象に、長寿のお祝いの膝掛けなどをお渡しさせていただきました。

今年の該当者は、100歳の方が7名、88歳の方が70名おられました。

今回、88歳のお祝いで取材しました えのもとさだ 榎本定吉さん、のぶこ 宣子さんは、夫婦で米寿のお祝いをさせていただきました。榎本さん夫婦は、「昔は5kmほど歩いており、現在でも畑などに出て体を動かすことを続けているのが、健康の秘訣です。」とおっしゃっていました。

いつまでも元気で長生きしてください。