年中みかんのとれるまち
広報
みはま
No. 567

夕涼み会のうちわ作り!
夕涼み会楽しみ～!!

特集 防災情報　P2-3

志原保育所　職場体験

2016
7

指定緊急避難場所・指定避難所を新たに指定しました

町は、災害対策基本法の改正を受け、災害の危険が切迫した場合における住民等の安全な避難先を確保するため、既存の避難場所及び避難所を見直し、新たに洪水、津波等の災害種類別に「指定緊急避難場所（17ヶ所）」「指定避難所（15ヶ所）」を指定しました。

近くの指定緊急避難場所がどのような災害に対応しているのかを確認しておきましょう。

●指定緊急避難場所　一覧　（17ヶ所）

※避難場所＝災害の危険から緊急的に避難し、身の安全を守るための場所。

地区名	場所名	対象とする異常な現象の種類			
		洪水	土砂災害	地震	津波
尾呂志	阪本コミュニティセンター横グラウンド	○	○	○	○
	尾呂志公民館駐車場	○	○	○	○
	尾呂志体育館駐車場	○	○	○	○
	尾呂志学園駐車場	○	○	○	○
	中立コミュニティセンター横グラウンド		○	○	○
阿田和	柿原公民館駐車場	○	○	○	○
	御浜町役場駐車場	○	○	○	○
	紀南病院駐車場			○	○
	阿田和公民館駐車場	○	○		
	山地コミュニティセンター駐車場	○	○	○	○
	上地地区一時避難場所			○	○
	芝地下地地区津波避難タワー			○	○
	ＪＡ三重南紀本店（屋上）※津波避難ビル			○	○
下市木	御浜小学校グラウンド	○	○	○	○
上市木	上市木公民館横グラウンド		○	○	○
志　原	御浜中学校グラウンド	○	○	○	○
神　木	神木公民館駐車場	○	○	○	○

●指定避難所　一覧　（15ヶ所）

※避難所＝緊急的避難の後、被災者が一定期間滞在（避難生活）することができる施設。

地区名	施設名	地区名	施設名	地区名	施設名
尾呂志	阪本コミュニティセンター	阿田和	柿原公民館	下市木	御浜小学校体育館
	尾呂志公民館		山地コミュニティセンター		御浜町福祉健康センター
	尾呂志体育館		御浜町役場	上市木	上市木公民館
	尾呂志学園たかちらホール		阿田和公民館	志　原	御浜中学校体育館
	中立コミュニティセンター		阿田和中学校体育館	神　木	神木公民館

※既存の避難所であった引作公民館、西原集会所については、関係法令の基準（立地要件：土砂災害）に適合しないことから、今回指定を行っておりません。

●災害から身の安全を守るため避難情報を知っておきましょう。

台風や集中豪雨などの災害により、人的被害が発生するおそれが高まったときに、危険度に応じて役場から住民のみなさんに避難情報を発表します。

避難情報の種類としては、高齢者など避難に時間のかかる方に早めの避難を促す「避難準備情報」、通常の避難行動ができる方に避難を促す「避難勧告」、危険が切迫し、早急な避難を促す「避難指示」の３段階に分かれています。３段階の避難の呼びかけ（「避難準備情報」「避難勧告」「避難指示」）について、その違いをあらかじめ理解しておきましょう。

危険度	種　別	内　容
だんだん危険度が増す	避難指示	避難勧告よりも急を要する場合や、人に被害がでる危険性が非常に高まった場合に発表されます。すみやかに避難してください。
	避難勧告	災害によって被害が予想される地域に住んでいる人に対して、安全のため、早めの避難を呼び掛けるものです。
	避難準備情報	住民に対して避難準備を呼び掛けるとともに、避難に時間のかかる災害時要配慮者（高齢者や障がい者等）に対して、早めの避難を求めるものです。

※地震の場合は、揺れを感じたら「津波が来る！」という意識を持ち、これらの情報を待たず揺れがおさまったらすぐに近くの高台や津波避難場所へ逃げてください。

各地域での防災への取り組み

上市木地区　庄ヶ芝自主防災組織が防災訓練を行いました

５月15日（日）　庄ヶ芝自主防災組織（代表　西（にし）　寛（ゆたか）、役員　更家克也（さらいえかつや）、西（にし）　耕平（こうへい））が防災訓練を行い、約25名の地区住民が参加しました。訓練では、防災行政無線による訓練放送に合わせた避難訓練と安否確認訓練、熊野市消防本部御浜分署隊員による救急救命講習、消火栓、ホースの操作確認、炊き出し訓練などが行われました。また、今後の自主防災活動に向けて地区住民の名簿作りも行いました。

情報伝達訓練を実施しました

６月１日（水）職員（課長級）を対象に情報伝達訓練を実施しました。

訓練は、同日午後８時10分　震度５強以上の地震が発生した想定で訓練メールを配信し、情報を受信した職員から参集の可否・登庁予定時刻を災害対策本部（防災特命監）へ報告するという手順で行いました。

役場では大規模災害の発災時に、いち早く初動体制を整える組織づくりを行なっています。

いかなる時間においても迅速な情報伝達が行なえるよう、今後も時間を問わず訓練を実施していきます。

†問い合わせ先†　総務課　防災係（担当　鈴木嘉将（すずきかしょう））　☎３－０５０５

介護予防だより

健康寿命と平均寿命

「平均寿命」とは、０歳の人があと何年生きるかという予測したものです。厚生労働省の発表によると、2014年における日本の「平均寿命」は約83歳ですが、介護を必要とせずに自立した生活ができる日本の「健康寿命」は約76歳と「平均寿命」と約７年の差があります。

その約７年間が、健康上の問題や介護を必要とする状態等で過ごすこととなります。

その差を減らすためにも日頃から健康に関心を持ち、お口の健康を守る、栄養バランスを考える、身体を鍛える等と介護予防に取り組んでいきませんか。

「お口の健康は大切」

お口の健康は全身に影響します。お口の状態が悪いと食欲がなくなり、体力が落ち、外出が億劫（おっくう）になるといったように悪循環を招きます。

逆に、お口の中を清潔にすることで、食事をおいしく食べることができ、他者との会話を楽しめ、健康を保つことにつながります。さらに、歯の病気だけでなく、肺炎等の病気の予防にもなります。

みなさんはいつ歯磨きをされていますか？　毎食後、歯磨きをすることが望ましいのですが、効果的なのは夜です。なぜなら、細菌は唾液の分泌が減る、就寝時に繁殖しやすいからです。そのため、夜、念入りにお口の中を清潔に磨いていただくことをお勧めします。

★歯の磨き方アドバイス★

①磨き残しがないように、鏡の前で順番を決めて一筆になるように磨きましょう。
②歯と歯茎の境目、歯と歯の間の磨き残しに注意しましょう。
③歯ブラシの毛先が広がってきたら、歯ブラシ交換時期です。
④歯磨きの際に出血等が長期にわたって続くようであれば、歯科受診をお勧めします。
⑤口腔ケア用品が多種多様とあるので活用してみてください。
例：歯間ブラシ、舌ブラシなど（使用方法は歯科医院でアドバイスを受けましょう。）

★入れ歯のお手入れアドバイス★

①磨く時は流水で磨きましょう。部分入れ歯のバネの部分は汚れがたまりやすいので、より丁寧に磨いてください。
②歯磨き粉を付けて磨かない。歯磨き粉の中の研磨剤が入れ歯に傷を入れ、そこから細菌の繁殖につながります。
③付け置きタイプの洗浄剤は毎日しなくても、週２回くらいでもよいでしょう。しかし、洗浄剤に入れる場合も、入れる前に必ずブラシで汚れ（歯垢）を取り除きましょう。
④熱湯洗浄はしない。変形の原因となります。
⑤体重が減ると歯茎も痩せ、入れ歯が合わなくなったりします。また、使っているうちに歯の部分がすり減ったり、噛み合わせが合わなくなったりしますので、半年に１回ぐらいは歯科医院の受診をお勧めします。

†問い合わせ先†
健康福祉課　地域包括支援係
（担当　時田智子（ときたともこ））
☎３－０５１４

糖尿病負荷検査について

糖尿病初期や境界型糖尿病は、ほとんど自覚症状がありません。糖尿病負荷検査では、その隠れ糖尿病を発見することができます。対象年齢は限られていますが、対象の方はぜひこの機会にお受けください！！

【対象者】 町民で次の年齢等の方

- 40歳～50歳代の方（昭和32年４月１日～昭和52年３月31日生まれ）
- 60歳～65歳までの希望者
- 65歳～69歳で、これまでの糖尿病負荷検査で境界型となった方

【予約】 定員になり次第締め切りますので、下記申し込み先までお早目にお申込みください。

【検査日】

日　時	会　場	料　金
７月23日（土）受付　８：30～９：30	福祉健康センター	５００円

８月６日、９月17日にも福祉健康センターで実施します。

【検査項目】

●血液検査｛血糖値（空腹時、糖負荷30分、120分後）、血中インスリン、肝機能、腎機能、脂質検査など｝検尿、身体測定、血圧、心電図、医師による診察

波線のような項目は特定健診では受けることができません。一般健診では含まれない検査項目を受けることができます！！

【その他】

※検診を受けられる方は、前日の夜９時以降絶食です。

※すでに糖尿病の診断を受けている方、今までに糖尿病負荷検査で糖尿病型との判定を受けている方は受診できませんので、医療機関に受診してください。

糖尿病になりやすい人…

①運動不足の方、②家族歴、③現在太っている、過去に太っていたことがある方、④糖尿病境界型と言われたことがある、⑤高血圧、⑥妊娠中に尿糖や糖尿病の指摘を受けたことがある方

①～⑥の項目に１つでも該当する方、ぜひこの機会に受診してください。

平成26年度～平成27年度に糖尿病負荷検査を受診された方々へ
三重大学・鈴鹿医療科学大学の共同研究に、ご協力いただきましてありがとうございました。

平成26年度～平成27年度の糖尿病負荷検査の際、受診者のみなさんにご協力いただきました三重大学教育学部学生坂口友介（さかぐちゆうすけ）、鈴鹿医療科学大学本田達朗（ほんだたつろう）准教授の「御浜町糖尿病負荷検査における身体面（活動量、骨密度、体組成）に関する共同研究」の結果の一部を報告します。

みなさんの健康管理にお役立ていただければと思います。

●データ分析の結果

①町の男性では比較的中高強度で活動している時間が多い人、女性では低強度の活動時間が多い人は、脂肪組織が少ない。

②歩数が多い人は、腹囲、体脂肪率、肥満傾向の方が少なく、インスリンの効きがよい。

※中高強度の活動とは…ジョギング、水泳、山登りなどのちょっと呼吸が乱れる程度（全力の60～80％）

※低強度の活動とは…散歩や普段の活動で動く程度（全力の30～40％程度）

†申込み・問い合わせ先†

健康福祉課　健康づくり係（担当　室谷好美（むろたによしみ））☎３－０５１１

後期高齢者医療制度のお知らせ

８月からの保険証について

７月下旬に、新しい保険証（若草色）をご自宅に簡易書留により郵送します。

お手持ちのピンク色の保険証は、７月31日までの有効期限となっておりますので、８月からは必ず新しい保険証（若草色）で診療を受けてください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

『限度額適用・標準負担額減額認定証』を医療機関等の窓口へ提示すると、

①入院の際、食事代が減額されます。

②外来診療の際、医療費の支払いが自己負担限度額までになります。（対象は保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業者などで受けた保険診療）

減額認定証は役場に申請が必要です。（住民税非課税世帯に属する被保険者）

お手持ちの減額認定証の有効期限は７月31日となっていますので、８月以降再度申請していただく必要があります。（認定期間は申請日の属する月の初日から７月31日まで）

保険料について

原則７月中旬頃に平成28年度の保険料額及び納付方法の通知を役場から送付します。

【保険料の計算方法】

保険料額は被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

均等割額 43,870円	＋	所得割額 （総所得金額等－33万）×9.06%	＝	年額保険料額 （限度額57万）

所得の低い世帯に属する方に対する保険料の軽減措置

①保険料の「均等割額」が同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計額に応じて、９割、8.5割、５割、２割軽減されます。

②被保険者の基準所得金額（所得割の計算の基礎となる総所得金額等－33万円）が58万円以下の場合、「所得割額」が５割軽減されます。

保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、年金天引できない方は、納付書や口座振替などで納付していただく普通徴収となります。

納付方法を年金天引きから口座振替への変更をご希望の方は申請が必要です。

なお、申請の時期により口座振替への変更時期が異なります。

†問い合わせ先†

資格・給付に関すること

住民課　保険年金係（担当　中垣卓已（なかがきたかし））☎３－０５１２

保険料に関すること

税務課　課税係（担当　山田一成（やまだかずなり））☎３－０５１０

被保険者証・保険料に関すること

三重県後期高齢者医療広域連合　事業課　☎０５９－２２１－６８８３

オール御浜でごみ減らし隊通信

燃料ごみの減量化率（５月分）をお知らせします

町では昨年度から、資源プラスチックの収集開始等による燃料ごみの減量化を進めています。
達成目標として、平成29年度に「年間の減量化率30％」を目指しています。
燃料ごみの量について、取り組み開始前の数値を比較すると次のようになりました。

26年５月	28年５月	減量化率
１７０，９５０kg	１２０，２７０kg	２９．７％

（参考：資源プラスチック収集量5,800kg、草・小枝収集量9,150kg）

26年４～５月	28年４～５月	減量化率
３３１，１７０kg	２３５，０２０kg	２９．０％

（参考：資源プラスチック累計収集量13,160kg、草・小枝累計収集量15,620kg）

ごみを減らそうという住民のみなさんの取り組みにより、高い減量化率となっています。本当にありがとうございます。
引き続き、燃料ごみと資源プラスチックなど資源類の分別にご理解とご協力をお願いします。

“資源とごみの豆知識”その15

みなさんからお寄せいただいたご質問にお答えするコーナーです。資源とごみを出すときのご参考にしてください。
今回は、みなさんからお問い合わせいただいた品物の中から、特に分別に迷いそうな品物について、次のとおりお知らせします。

品物の名称など	分別の種類：出し方
プラスチック素材の硬い障子紙	燃料ごみへ：大きなものは 50 センチ四方に切る。
いただき物の果物などをくるんだ緩衝材（クッション材）	○網目の発泡スチロール状のもの…資源プラへ ○薄いスポンジ板状のもの…資源プラへ
細かいビーズ入りクッション	金物（埋立てごみ）へ：カバーごと、中身を出さずに。
軟質の食材保存用タッパー	金物（埋立てごみ）へ：硬いプラスチックの食器類とまとめて出す。

○ごみ・資源についてのご意見・ご質問をお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

†問い合わせ先†
生活環境課　環境係
（担当　橋村守裕）
☎３－０５１３

農　林　水　産　課

課　長　東地（ひがしじ）　正登（まさと）

平成28年度、新たに農林水産課が誕生しました。「年中みかんのとれるまち」御浜町の第１次産業の振興に積極的に取り組んでいます。

〈農業振興係〉
- 町の主産業である柑橘について、総合的な振興を図ります。
- 農地の有効活用、流動化を促進します。
- 農業の担い手、後継者対策に取組みます。
- その他農産物、畜産振興に取組みます。

〈林業水産係〉
- 林業、水産業の振興を図ります。
- 有害鳥獣対策に取組みます。
- 「御浜みかん祭り」を開催します。
- 中山間地域の活性化、地域づくり活動を支援します。

●お知らせ

御浜みかん祭り　11月６日（日）開催！

職員氏名

左から１列目：瀬古勝信（せこかつのぶ）、東地正登（ひがしじまさと）、鈴木基朗（すずきもとあき）

２列目：山本幸一郎（やまもとこういちろう）、仲　貴之（なかたかゆき）、森本良典（もりもとよしのり）

建　　設　　課

課　長　西（にし）　廣（ひろし）

建設課では、安全安心な道整備に積極的にとりくんでいます。

〈工務係〉
- 道路、側溝整備など生活基盤の整備に取り組みます。
- 農道、林道、ほ場整備、農業用排水路など生産基盤の整備に取り組みます。

〈管理係〉
- 地籍調査業務に、積極的に取組みます。
- 道路・河川・公園等の維持管理を行います。
- 新たな町営住宅計画に取組みます。

職員氏名

左から１列目：上林（うえばやし）　功（いさお）、西（にし）　廣（ひろし）、池内昌洋（いけうちまさひろ）、上野嘉浩（うえのよしひろ）

２列目：西倉啓之（にしくらひろゆき）、古根川竜夫（こねがわたつお）、林（はやし）　貴久（たかひさ）、折戸友紀（おりとゆき）

３列目：福嶋和貴（ふくしまかずき）、福田成二（ふくだせいじ）、松本有希（まつもとなおき）

生　活　環　境　課

課　長　中門（なかかど）　孝至（たかし）

生活環境課では、循環型社会を構築し安全・安心に暮らせる生活環境づくりに取り組んでいます。主な業務は、ごみ処理と資源化の推進、合併処理浄化槽の推進、町営墓地運営、狂犬病予防、ライフラインである水道・下水道施設の運営などです。

今年度は、ごみ出し困難世帯への訪問収集サービス、資源回収に取り組む団体への補助金交付、ご家庭で不用となった家具を希望者に無償で譲渡するサービスを開始します。また、引き続きごみ削減に取り組みます。

日本一環境にやさしいまちづくりを目標に、職員一丸となって頑張っていますので、ご協力をお願いいたします。

職員氏名

左から１列目：濵地靖章（はまじやすあき）、木之下篤志（きのしたあつし）、中門孝至（なかかどたかし）、西倉崇之（にしくらたかゆき）、中村正律（なかむらまさのり）

２列目：河辺向志（かわべひさし）、田上孔基（たのうえこうき）、山田裕也（やまだゆうや）、宇井和人（ういかずひと）

３列目：﨑久保加奈（さきくぼかな）、堀　大二（ほりだいじ）、仮谷　智（かりたにさとし）、西　栄二（にしえいじ）、橋村守裕（はしむらもりひろ）、西　秀明（にしひであき）

教　育　委　員　会

課　長　中村　正男

学校教育においては、「質の高い学びの創造」という理念のもと、学力の向上と豊かな人間性の育成を目指し、教員の授業力・指導力の向上に努めています。特に、大学教授等の指導による校内研修の充実、図書館司書の配置や図書購入費増額による読書推進、地域社会と連携した土曜授業等を実施します。また、中学生による子ども議会の開催、パソコン等機器更新を行う学校ＩＣＴ整備事業、梓川との友好親善事業等をすすめます。

生涯学習においては、体育協会等によるスポーツ推進とともに、文化協会等による文化活動の支援や公民館活動等文化活動の推進と郷土芸能の継承に取り組みます。特に、自主文化事業として、劇団ポポロ人形劇、元宝塚スター夢輝のあ他レヴューショー、吉田正記念オーケストラコンサート、高嶋ちさ子ヴァイオリンコンサートを予定しています。

職員氏名
左から１列目：上垣内守雄、坂口照幸、ジェニファー・シャーマン、豊田由美、立嶋恵美、中村正男、岡田成展
２列目：下　博昌、端地正尚、池本　淳、髙本晃良、赤﨑翔太、矢田哲也

議　会　事　務　局

事務局長　岡田　織謙

議会では、「みんなが輝く希望と活力あるまちづくり」に取り組む町執行部と、議論や提案を行い施策の決定をしています。

特別委員会においても、町内各地域の課題や問題点等を調査し、現在検討を重ねています。

本会議については録画中継をインターネットにより配信していますので、町のホームページの「議会録画中継」をクリックしてご覧ください。

議会事務局は、主に本会議や委員会の運営事務や会議録の作成のほか、監査委員や公平委員会の事務も行っています。

職員氏名
１列目：西山ひとみ
２列目左から：赤根義人、岡田織謙

出　　納　　室

室　長　辻　郁夫

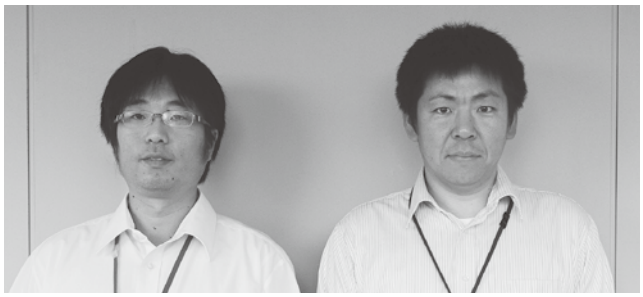
○今年度の主な取組（重点項目）

出納室は、みなさんの税金や国･県の補助金、交付金などの収納管理を行うとともに、基金の管理・運用にも努めており、各課から提出される支出関係の書類を審査するなど、適正かつ効率的な出納事務の執行に努めております。

また、毎月の収支の状況については、監査委員による出納検査を受け、公金の適正な管理・運営を行っております。

職員氏名
左から：前　亘、辻　郁夫

紀南介護保険広域連合



職員氏名
左から：﨑久保友司、櫨山慎也

東紀州地域振興公社

職員氏名
西　優輝

保　育　所　関　係

健康福祉課参事兼阿田和保育園園長　南　枝折

○今年度の主な取組

保育所（園）では、子どもの「食を営む力」の基礎を培うこととし、保育所における食育の推進を図るため、保育士、調理師、栄養士等の全職員が、食育に関して共通の意識を持ち、それぞれの専門性を活かしながら、共に食育に取り組んでいます。

保育では野菜作りやクッキングをはじめ、パネルシアターやペープサート等子どもたちが喜ぶ遊びを年間計画に取り入れました。その中で自然の恵みや命の大切さに気付いたり、感謝の気持ちを持ち、また食の経験の積み重ねや楽しく食べる経験を通して、食への関心を育んでいます。

認定こども園　志原保育所

職員氏名
左から１列目：南　起得子、荘司まりな、東地菜津美、阪口紀美代、大屋睦代、後呂由香、奥峪美紀、立嶋亜美
２列目：垣本麻菜美、下田恭子、東　江里子、中尾孝子、山村　緑、城内富子、森本陽子、福本ゆかり
３列目：中村千香、吉本千恵美、湊　素子、和泉和美、西　弘子、渡邉禎子、堀　敏子、辻本　玄

阿田和保育園

職員氏名
左から１列目：尾畑春菜、河上奏会、坂　有香里、南　枝折、久保利幸恵、榎本美咲、仲　彩美
２列目：　浅井裕子、西　絵理加、中西幸見、真砂美子、杉松千恵子、清水さちこ、島田まゆみ
３列目：山本章子、白倉由美、徳本しの、博多保子、濵地章代、榎本香里、東　千里、古川智也

市木保育所

職員氏名
左から：下岡はるみ、赤根美穂、村井輝恵、山本敦子、堀　三恵、山本好子

子育て支援室（志原保育所内）

職員氏名
左から：瀬古万里、阪口紀美代、南　ふきえ

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽は微生物の働きによって汚水を処理し、放流先の河川等の水環境を保全するための大切な施設です。この検査は浄化槽が正常に機能しているかを確認する検査で、三重県水質検査センターの職員が、次のような検査を行います。

- ●保守点検、清掃が適正に実施されて正常に稼動しているか確認をします。
- ●放流水を分析し、良好な水質が確保されているか確認をします。
- ●検査結果は速報及び結果書で報告させていただくと共に、改善が必要な場合は適切なアドバイスを致します。

胸の身分証

みなさんのご家庭には右の写真の服装をした検査員が訪問させていただきます。

ご不審の場合はセンターへご連絡をしていただきますようお願いします。

検査員の正装姿

【検査期間】７月～９月

【検査手数料】3,800円（20人槽まで）

詳しくは法定検査対象者に後日「受検案内書」を送付いたします。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。なお、下水道をお使いのみなさんは対象外です。

＊＊ お願い ＊＊

法定検査では、点検･清掃業者が発行した「記録書」の内容を参考にして、結果を判定します。検査の前には必ず記録書を用意してください。（ご不在となる場合も必要となります。）

†問い合わせ先†

三重県知事指定検査機関

一般財団法人三重県水質検査センター管理課

☎０５９－２１３－０７０７

（平日８：30～17：15）

役場

生活環境課　環境係（担当　田上孔基（たのうえこうき））

☎３－０５１３

車体の両側面に検査機関の名称

情報コーナー

参議院議員選挙

7月10日（日）は、参議院議員通常選挙の投票日です。私たちの生活や社会をより良くするため、投票に参加しましょう。

投票日当日に旅行等で投票できない方は、期日前投票を下記日程で行っていますのでご活用ください。

なお今回の選挙から、選挙権が得られる年齢がこれまでの20歳から18歳に引き下げられて実施されます。

○期日前投票

【期間】6月23日（木）～7月9日（土）

【時間】8：30～20：00まで

【場所】役場　第1会議室

【総務省ＨＰ】

http://www.soumu.go.jp/18senkyo/

†問い合わせ先†

御浜町選挙管理委員会（担当　中本憲明（なかもとのりあき））

☎３－０５０５

「七里御浜クリーン作戦」の実施について

町では、環境美化運動の一環としまして、毎年、海岸愛護月間である7月に七里御浜海岸の清掃作業を実施しています。

熊野古道浜街道となっている七里御浜海岸において美化活動を行いますので、多くの方のご参加をお願いします。

【日時】7月3日（日）6:30～約1時間程度

※小雨決行（ただし、荒天の場合は中止）

【集合場所】神志山駅前、向井地交差点、市木川川尻、萩内クラブ、ピネ前駐車場、端地バス停、阿田和バス停、山地JA阿田和給油所跡地前

（お近くの集合場所にお集まりください。）

【その他】集合場所にて、軍手、ゴミ袋を配布します。

†問い合わせ先†

建設課　管理係（担当　西倉啓之（にしくらひろゆき））

☎３－０５２１

交通死亡事故多発警報が発令されました

5月31日に津市で発生した交通死亡事故により、県内の交通事故死者数は45人で昨年同期と比較すると10人の増加となりました。また、交通事故死者に占める高齢者の割合は53.3％と高くなっており、今回三重県内で交通死亡事故多発警報が発令されました。

町内では現在のところ、今年度交通死亡事故が発生しておりませんが、三重県内では多くなっておりますので十分気をつけていただくとともに、交通事故防止に向けた取り組みにより一層のご協力をお願いします。

†問い合わせ先†

総務課　総務係（担当　久保貴翔（くぼたかと））

☎３－０５０５

「熊野灘の魚と海釣りの魅力」企画展のお知らせ

黒潮が流れる熊野灘に面する東紀州地域は古くから漁業が発達してきました。沿岸部は複雑なリアス式海岸が広がり、磯釣りをはじめ、湾内では投釣りや堤防釣りが盛んにおこなわれています。

本展では東紀州地域で見られる回遊魚や根魚をはじめ、海釣り対象魚について、生態や習性を紹介するとともに、沿岸一帯でおこなわれている海釣りの魅力や手法、道具類について展示します。

【期間】7月9日（土）～9月4日（日）

※会期中無休

【入場料】無料

【場所】企画展示室

○付属イベント「親子でシロギスを釣ろう！」

【日時】7月17日（日）8：00～12：00

※雨天の場合は、7月18日（月・祝）

【参加料】1,000円（保険料、エサ代込）

【定員】10組20名程度

※要申込・応募多数の場合は抽選

【場所】尾鷲市向井　黒の浜

【対象】小学生と保護者

【申込期間】6月17日（金）～7月10日（日）

†問い合わせ先†

三重県立熊野古道センター

☎０５９７－２５－２６６６

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前８時30分～午後５時15分です。
窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後６時15分まで受付しています。

未来に残そう青い海・図画コンクール作品の募集について

第四管区海上保安本部では、海洋環境保全思想の更なる普及を目的として、第17回「未来に残そう青い海・図画コンクール」を行います。

【募集内容】
「未来に残そう青い海」をテーマに次のいずれかを選択
・汚れた海を前にして困っている人々の様子
・海を綺麗にしている人々の様子
・綺麗な海で楽しく遊び、働いている人々の様子
・海で元気に暮らす生き物の様子
・綺麗な海を航行する船の様子

【募集対象者】
小学生及び中学生
（愛知県、三重県、岐阜県に限る。）

【募集期間】９月８日（金）までに必着

【応募先】
愛知県名古屋市港区入船２－３－12
第四管区海上保安本部「図画コンクール係」宛
○詳しい内容はホームページをご覧ください。
http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/

†問い合わせ先†
第四管区海上保安本部環境防災課
☎０５２－６６１－１６１１（代表）

下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

【日時】11月 30日（水）13：00 ～

【会場】三重県総合文化センター（津市）

【申込受付期間】８月１日（月）～８月29日（月）
※当日消印有効

【URL】http://www.mie-kousha.or.jp/

†問い合わせ先†
三重県下水道公社　資格認定業務担当
☎０５９８－５３－２３３１

夏休み自由研究（ようこそ！裁判所へ）のご案内

津地方裁判所では、小学校高学年のみなさんを対象に裁判員裁判について理解を深めていただくため、下記のとおり広報行事を企画しましたので、ふるってご参加ください。

【日時】８月10日（水）13:30～16:00
※13:15までに集合
【場所】津地方裁判所（津市中央３－１）
【内容】裁判員裁判○×クイズ、模擬裁判員裁判、裁判官への質問コーナーなど
【定員】小学校５、６年生とその保護者20組
（保護者は小学生１人につき１人・事前申込み制、先着順）
【申込期限】７月６日（水）～７月20日（水）
※土日祝日を除く。
†申込み・問い合わせ先†
津地方裁判所総務課庶務係
☎０５９－２２６－４１７２

紀宝警察署メールボックス
夏の水難・山岳事故に気をつけましょう!

今年もマリンレジャー・スポーツや登山の季節になりました。
水辺の事故や山での遭難に十分気をつけて、思い出に残る夏にしましょう。

【事故防止の留意点】
○事前に健康状態と気象情報をチェックしておく。
○行き先を家族等に知らせておく。
○ため池や流れの速い川等、危険な場所に近づかない。
○自分の体力や経験に応じた登山計画を立てる。

†問い合わせ先†
紀宝警察署　☎０７３５－３３－０１１０

紀南医師会応急診療所

【診療日】７月３日（日）、10日（日）、17日（日）、18日（祝日）、24日（日）、31日（日）
【診療時間】９：00 ～ 12：00、13：00 ～ 17：00
【場所】
熊野市社会福祉センター（ふれあいセンター）
井戸町750－１（津地方裁判所熊野支部の横）
【診療科目】内科
【電話】０５９７－８８－１００１

今年も受けよう！ 国保特定健診・後期高齢者健診

御浜町国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入のみなさんを対象に「**特定健診**」および「**後期高齢者健診**」を実施します。増え続ける糖尿病などの生活習慣病や、心筋梗塞・脳卒中のような突然死につながる病気の予備軍であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見するための大変重要な健診ですので、必ず受診しましょう。

対象となる方には６月下旬に受診券を送付しますので、案内文をご覧のうえ、実施期間内（７月～11月）に「集団健診会場」または「医療機関」のどちらかで必ず受診してください。

集団健診日程【集団健診の予約は不要です】

会　　場	日　　程	受付時間
福祉健康センター	７月30日（土）	８：30～10：30
阿田和公民館	８月26日（金）	８：30～10：30
神木公民館	８月26日（金）	13：30～15：30
志原公民館	９月15日（木）	８：30～10：30
阿田和公民館	９月15日（木）	13：30～15：30
福祉健康センター	11月11日（金）	８：30～10：30

健診を受けるメリット

自分にどのような生活習慣病のリスクがあるのかわかります。

また、健診結果によっては、個別の「特定保健指導」（生活習慣改善の支援）が受けられます。

町内医療機関一覧表【医療機関希望の場合は、下記時間内に電話予約をしてください】

医療機関名	予約問い合わせ時間	電話番号
尾呂志診療所	月・火・水・金曜日の８：30～11：00、15：30～17：00	４－１０１４
紀南病院	月～金曜日の９：00～17：00	２－１３３３
須崎医院	月～土曜日の午前中	２－０００５
谷口クリニック	診療時間中　※健診実施は10月末までとなります。	２－４３３３
西久保内科クリニック	診療時間中	３－１１５５
まつうらクリニック	月・火・水・金曜日の15：00～17：00	３－０１５０

※三重県内には他にも受診可能な医療機関があります。

●自己負担金

受診券に記載していますのでご確認ください。０円の場合は「－」と記載しています。

†問い合わせ先†

住民課　保険年金係　☎３－０５１２

国保特定健診に関すること（担当　山本一生（やまもとかずお））

後期高齢者健診に関すること（担当　中垣卓已（なかがきたかし））

ブルーモーメント ～宝塚との出会い～ in 御浜

４人の宝塚OGメンバーらによる、宝塚の名曲からジャズ、ラテン、シャンソンなど耳になじみのある名曲を歌い踊る華麗なレヴューショー仕立てのステージをお楽しみください。

出演は、この地域の活性化や交流の担い手として活躍する夢輝のあさんはじめ元宝塚の代表的な作品に出演、活躍した方々４名による華やかなステージです。

【日　時】９月３日（土）18：30開場、19：00開演
【場　所】中央公民館アメニティーホール
【入場料】全席自由　2,000円（４歳以上有料）
【発売日】７月24日（日）９：00～
【販売場所】中央公民館

†問い合わせ先†　御浜町中央公民館（担当　髙本晃良（たかもとあきら））☎２－３１５１

家具のリユース事業が始まります

町内のご家庭にある「不用になったけど、まだまだ使える」家具類を役場で収集・展示し、ご希望の方に無償でお譲りする「家具のリユース（再使用）事業」が始まります。

家具のご提供と譲渡は町内在住の方が対象で、譲渡は先着順とさせていただきます。

【いらない家具をお持ちの方へ】

（１）生活環境課窓口へ直接、または電話にてお申込みください。

（２）日程を調整のうえ、担当職員が家具の状態等を確認にお伺いします。

※職員は原則ご自宅内での作業が出来ないため、事前にお出しいただく予定の品物を、宅外または宅外から確認可能な場所までご移動願います。

（３）リユース可能と判断できた品物を、手続きのうえ収集します。（１世帯で３品目まで）

※収集できる品物は、ご使用状態のよい家具に限らせていただきます。破損やガタ付き、汚れやキズがある等、状態によってお引取りできない場合もあります。

※希望者が見つからなかった品物は、ご承諾を事前にいただき粗大ごみとして処分します。

※原則、返却はできませんのでご注意願います。

【リユース家具がほしい方へ】

（１）リサイクルセンターくるくるタウン内の展示室で、品物をごらんいただけます。

◎展示日時・・・①各地区の「紙の日」の９：00 ～ 16：00

②「資源持込み」の日の８：00 ～ 12：00

→第１回目の展示は、８月７日（日）を予定しています。

（２）希望の品物があれば、その場で譲渡しますので品物をお持ち帰りください。

※転売目的の方には譲渡できません。

※展示している品物の情報は、町ホームページでもご確認いただくことができます。

†問い合わせ先†　生活環境課　環境係（担当　橋村守裕（はしむらもりひろ））☎３－０５１３

年金だより

国民年金保険料を納めることが困難なときに ～保険料免除・納付猶予制度のご案内～

７月１日から「平成28年７月分～平成29年６月分」についての保険料免除等申請の受付が始まります。収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいときは、未納のままにしないで手続きを行ってください。また、申請は原則として毎年必要です。

※平成26年４月から法律が改正されて、２年１カ月前の月分まで遡って免除申請をすることができます。免除申請をされておらず未納期間がある方は、一度ご相談ください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間（25年間）に算入されます。ただし、年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べて2分の1（平成21年3月までの免除期間は3分の1）になります。

※納付猶予になった期間は年金額には反映されません。

■保険料を未納のままにしておくと・・・・

①障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

②老齢基礎年金を、将来的に受けられない場合があります。

†問い合わせ先†
住民課　保険年金係（担当　今西千妃路（いまにしちひろ））
☎３－０５１２
尾鷲年金事務所
☎０５９７－２２－２３４０

はじめまして

平成28年４月１日
～30日届出分

志原

大江　琉樹虎くん
正樹さん・茜さん

市木

松田　咲菜ちゃん
純季さん・典子さん

阿田和

仲　櫻馬くん
賞さん・友里香さん

がん検診・糖尿病負荷検査のお知らせ

がんは町民の死亡原因の第１位です。早期発見・早期治療のため、定期的にがん検診を受けましょう。町では、中でも、特に早期発見しやすく治療しやすいがんについて、検診を行います。

糖尿病負荷検査も同日実施します。「かくれ糖尿病」を発見することが出来、また、対象年齢も限られていますので、対象の方はぜひこの機会に受診してください。

【実施日】８月６日（土）　【場　所】福祉健康センター
【予　約】お早目に申し込みください。※定員になり次第､締め切ります。

検診名	時間	対象	料金
大腸がん検診（検便提出）	９:00～11:00	検診当日満40歳以上の方	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）			1,800円
子宮頸がん検診	10:00～11:00	検診当日満20歳以上の方	1,300円
結核・肺がん検診	９:00～11:00	検診当日満40歳以上の方 ＊40歳以下の方も実費受診が可能です	300円
糖尿病負荷検査	８:30～９:30	40歳～65歳までの方 ＊66歳～69歳の方の内、同検査で境界型との判定を受けたことがある方も対象です	500円

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（200円）が必要となります。

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係（担当　新谷典子）☎３－０５１１

広報文芸

平成二十八年七月号　御浜町俳句会

御浜町俳句会　春季大会の句

熟女どち　囀よりも　姦しき　榎本　楢代
オーケストラ　指揮者は誰ぞ　蛙の音　上田ゆかり
戦没碑に　女性の名あり　八重桜　花井　祥子
筍の　掘られし後の　土匂ふ　須崎久美子
椎若葉　萌へて一山　浮き出さす　西　敦子
花筏　道草喰ひつ　流れけり　織田　信勝
震災地　案ずる夜の　春の雨　浦　正枝
柩打ち終へて　春炬燵につどふ　谷口　智行
春寒し　ねこにそい寝の　祖母の夜　立嶋どうしん丸
杖つかぬ　歩行は夢の　花の中　下川　幸子
花吹雪　一時停車の　車椅子　七海　笑涙
手入れせぬ　庭に初蝶　訪いくれる　大平　昭
春の池　鳥潜りては　また潜る　須崎　行雄
やはらかき　庭の木々浮く　春灯　後呂　智子

6月1日現在の人の動き

人　口	9,041人	（－ 15人）
男	4,230人	（－ 12人）
女	4,811人	（－ 3人）
世帯数	4,298戸	（－ 5戸）

あとがき

昨年の東海地方の梅雨明けは７月24日頃だったようですが、今年はどうでしょうか。梅雨明けが待ち遠しいですね。

梅雨があけると夏に入り一気に暑くなり、気温の変化で体調を崩しやすいので注意してください。

また、夏は日差しが強く暑いので冷房などを使いがちになってしまいますが、冷房を使いすぎると体がだるくなってしまうので窓を開けるなどして自然の風を入れてみてはいかがでしょうか。

個人的に夏は、とても好きです。海水浴したりバーベキューできたり、花火大会や夕涼み会等のイベントが多い時期だからです。

そして、お盆などで地元を離れた友達等が帰省して、普段会えない友達と会えたりするのも楽しみです。夏をしっかり楽しめるように日頃から頑張りたいと思います。

（総務課　総務係　久保貴翔）

…ごみ関係（生活環境課　☎３－０５１３）
…健康づくり係関係（健康福祉課　☎３－０５１１）
…みはまスポーツクラブ関係（事務局　☎090－2060－3151）
※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください。）

くらしのカレンダー 7

1	金	子どもの広場　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
2	土	各種がん検診・骨粗しょう症検診（要予約）　福祉健康センター ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
3	日	資源持込日　8:00～12:00　くるくるタウン
4	月	紙、衣類等資源収集日（市木・神木地区） バレーボール教室　17:45～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
5	火	卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
6	水	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） ありんこ広場　9:30～11:30　福祉健康センター ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
7	木	資源プラスチック収集日 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
8	金	粗大ごみ収集日（持込） 子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター ちょっと気になる子ども相談（要予約）　役場３階和室 子育て相談　9:30～11:30　福祉健康センター
9	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
10	日	資源持込日　8:00～12:00　くるくるタウン
11	月	庭の草・小枝収集日 うんどう教室（自主活動）　10:00～11:30　福祉健康センター バレーボール教室　17:45～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
12	火	卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
13	水	年金相談　10:00～14:00　役場１階会議室 金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（市木・神木地区） ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
14	木	弁護士相談（要予約）　13:30～15:30　役場３階第5会議室 資源プラスチック収集日 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
15	金	子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
16	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
17	日	資源持込日　8:00～12:00　役場
18	月	海の日
19	火	多重債務者相談（要予約）　10:00～12:00　役場１階第１会議室 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
20	水	行政・人権・心配ごと相談　9:00～12:00　役場１階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
21	木	資源プラスチック収集日 ３歳児健診（個別通知）　福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
22	金	子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
23	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
24	日	資源持込日　8:00～12:00　くるくるタウン
25	月	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区） バレーボール教室　17:45～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
26	火	卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
27	水	ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（市木・神木地区） ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ミニバスケットボール教室　18:00～19:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
28	木	資源プラスチック収集日 ４か月児・10か月児健診（個別通知）　福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 ストレッチ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
29	金	子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
30	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
31	日	

7月の納税期限

●固定資産税　第２期
●国民健康保険税　第１期
●後期高齢者医療保険料　第１期

納期限　８月１日（月）

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料通知書は、7月中旬にお届けしますのでご確認ください。
※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

みて見てみはま

ツール･ド･熊野をＰＲするレースクイーンたち

６／３（金）ツール・ド・熊野 大会ＰＲ

「第 18 回ツール・ド・熊野」が 16 日から 19 日までの４日間、新宮市、熊野市、御浜町、太地町などで開催されました。大会をＰＲするため３日に役場を訪れ、町長に挨拶をしました。

今大会は国内の大会「ツール・ド・北海道」「ツール・オブ・ジャパン」などとともにアジアツアーの一つとして名を連ねて、国際自転車競技連合（ＵＣＩ）公認のレースとして世界大会に認定されています。

プロ選手としてイラン、オーストラリアなど海外チームを含む 20 チームが参加し、一般参加者を含む約計 300 人がレースに出場しました。

平和大行進で原水爆禁止を訴える実行委員の方々

６／８（水）平和大行進

原水爆禁止世界大会三重県実行委員会のみなさんが８日に役場を訪れました。

この運動は５月６日から８月４日まで、広島・長崎に向かって全国11のコースを主に、62年目の原水爆禁止国民平和大行進を行っています。三重県でも６月８日に和歌山県からリレー旗を引継ぎ、17日に奈良県に手渡すまでの10日間にわたって核兵器の廃絶を訴えて県内を行進しました。

役場に到着したランナーたち

６／10（金）第22回生命の駅伝

がん研究を支援する生命の駅伝ランナーとスタッフ合わせて計 22 人が役場に到着しました。

がん予防・治療等の研究には膨大な研究費が必要なため、広く募金を募り、がん研究を支援する啓発活動として同駅伝が行われています。８日に桑名東医療センターを出発し、19 日の松阪市中部台運動公園のファイナルイベントまでに、熊野市、鈴鹿市、伊勢市など各地区のコースを走り、募金を呼び掛けました。

発行／御浜町役場
編集／総務課総務係
（平成28年7月１日発行）

〒519-5292 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和6120-1
TEL 05979 ③ 0505 FAX ② 3502
ホームページアドレス http://www.town.mihama.mie.jp/