年中みかんのとれる町

広報 みはま

No. 556

スイカに当たれー！

特集 防災情報 P2-3

志原保育所 スイカ割り

2015 8

防災行政無線をデジタル化します

現在、町で運用している防災行政無線（同報系）設備は、平成７年度に整備して以降20年が経過し老朽化が進んでいます。

そのため、町では、平時の行政情報及び、災害時において住民の生命を守る防災情報をより迅速かつ確実に発信・伝達することを目的に、今年度から平成28年度にかけて防災行政無線設備のデジタル化工事を行います。

デジタル化すると

○アナログ波からデジタル波に移行することで音声が明瞭になります。
○屋外放送の聞き取りにくい難聴地域が解消されます。
○個別受信機に代えて専用機械（IPボックス）を設置すると、情報を音声だけではなく、テレビでも見ることができます。
○スマートフォンや携帯電話、パソコンでも情報を入手することが可能になります。

※防災行政無線デジタル化の詳細については、広報みはま９月号でお知らせします。

災害に備え、避難基準を知っておきましょう

台風や集中豪雨などの災害により、人的被害が発生するおそれが高まったときに、危険度に応じて役場から住民のみなさんに避難情報を発表します。

避難情報の種類としては、高齢者など避難に時間のかかる方に早めの避難を促す「避難準備情報」、通常の避難行動ができる方に避難を促す「避難勧告」、危険が切迫し早急な避難を促す「避難指示」の３段階に分かれています。この３段階の避難の呼びかけについて、その違いをあらかじめ理解しておきましょう。

危険度	種　　別	内　　容
だんだん危険度が増す	避難指示	避難勧告よりも急を要する場合や、人に被害がでる危険性が非常に高まった場合に発表されます。すみやかに避難してください。
	避難勧告	災害によって被害が予想される地域に住んでいる人に対して、安全のため、早めの避難を呼び掛けるものです。
	避難準備情報	住民に対して避難準備を呼び掛けるともに、高齢者や障がい者など避難に時間のかかる災害時要配慮者に対して、早めの避難を求めるものです。

※地震の場合は、揺れを感じたら「津波が来る！」という意識を持ち、これらの情報を待たず、揺れがおさまったらすぐに近くの高台や津波避難場所へ逃げてください。

各地域での防災への取り組み

神木地区自主防災組織がブロック会議を開催しました

５月25日（月）と６月15日（月）、神木公民館で神木地区自主防災組織によるブロック会議（ブロック長　中門丈夫氏）が開催され、神木地区内の自主防災組織（９組織）代表者と協力事業所の関係者、役場職員らが出席しました。

会議では、各地区の取り組み報告、協力事業所との協議、７月12日（日）に実施する神木地区の防災訓練について打ち合わせが行われました。

上市木地区自主防災組織がブロック会議を開催しました

６月22日（月）、上市木区事務所で上市木地区自主防災組織によるブロック会議が開催され、倉本弘範上市木区長、上市木地区内の自主防災組織（７組織）代表者、垣内美生御浜町自主防災組織連絡会議会長、大畑覚町長、役場職員らが出席しました。

会議ではブロック会議の目的説明の後、大畑町長を交えた意見交換が行われました。また、ブロック長として上市木区長の倉本弘範氏が選任されました。

志原地区自主防災組織がブロック会議を開催しました

６月25日（木）、志原公民館で志原地区自主防災組織によるブロック会議が開催され中門雅弘志原区長ほか区役員、志原地区内の自主防災組織（12組織）代表者、大畑覚町長、役場職員らが出席しました。

会議ではブロック会議の目的説明の後、大畑町長を交えた意見交換が行われました。また、ブロック長には古屋・上里地区自主防災組織代表・垣内美生氏が選任されました。

JR東海主催の『避難訓練』に参加しました

６月10日（水）JR東海が列車運行中に大規模地震・津波が発生した場合を想定した『避難訓練』を鵜殿駅構内及び大曽根浦駅～尾鷲駅間の２カ所で実施し、JR関係者（約60名）と県・市町の防災担当者など（約10名）が参加しました。

訓練は、地震により緊急停車した列車から乗客を安全な場所まで避難させる内容で、乗務員の笛と大声による避難誘導により、乗客は停止した列車から最寄りの避難場所まで全力で避難しました。

†問い合わせ先†
防災課防災係
（担当　中本憲明）
☎３－０５０７

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します

昨年度２種類の給付金が支給されました。今年度も下記のとおり２種類の給付金が支給されます。

どちらの給付金も対象と思われる世帯に個別通知と共に申請書を送付いたしますので、忘れずに受付期間内にご提出ください。

なお、昨年の内容から変更された点がございますので、下記の支給要件をご確認ください。

臨時福祉給付金　支給要件

①給付対象者…基準日（平成27年１月１日）において御浜町に住民票があり、平成27年度分市町村民税（均等割）が課税されない方

※ご本人が課税されない場合でも、ご自身を扶養する方が課税されていると対象外となります。

②給付額……給付対象者１人につき6,000円

※個別通知・申請書につきましては、９月上旬頃を目処に対象と思われる世帯に送付します。

③申請方法……直接窓口へお越しください。

子育て世帯臨時特例給付金　支給要件

①給付対象者…基準日（平成27年５月31日）における平成27年６月分の児童手当（特例給付を除く。）の受給者であって、平成27年分の所得が表１の児童手当の所得制限限度額に満たない方

②対象児童……支給対象者の平成27年６月分の児童手当（特例給付を除く。）の対象となる児童

③給付額……対象児童１人につき3,000円

※個別通知・申請書につきましては、８月中旬頃を目処に対象と思われる世帯に送付します。

④申請方法……同封している返信用封筒に入れて投函していただくくか、直接窓口へお越しください。

表１　児童手当の所得制限限度額（給与収入ベース）

区分 （扶養親族等の数）	限度額目安 （給与収入ベース）
１人	８７５．６万円
２人	９１７．８万円
３人	９６０．０万円

※２種類の給付金は併給することができます。

※いずれの給付金も、基準日において生活保護の被保護者等については、支給されません。

受付期間・場所及び時間

【受付期間】

臨時福祉給付金……平成27年９月15日（火）～平成28年１月29日（金）

子育て世帯臨時特例給付金……平成27年８月24日（月）～平成28年１月29日（金）

【受付場所及び時間】

役場本庁……平日の８：30～17：15

尾呂志支所、町民サービスセンター、神志山連絡所……月・水・金の８：30～17：15

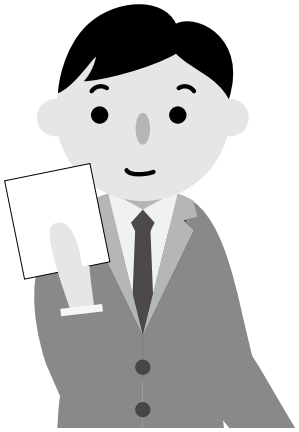
【申請期限】「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」共に平成28年１月29日（金）まで

児童手当を受給している公務員の方へ

町では、公務員である児童手当の受給者情報を保有していないため、個別の申請案内ができません。公務員の方は、所属庁から公務員用申請書及び公務員児童手当受給状況証明書が交付されますので、申請開始時期まで書類を大切に保管してください。

【申請に必要なもの】

子育て世帯臨時特例給付金申請書（公務員用）公務員児童手当受給状況証明書、通帳のコピー



『臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金（簡素な給付措置）詐欺』にご注意ください

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」に関して

- 市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市町村や厚生労働省などが、「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。
- ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省（の職員）などを名乗った電話がかかってきたり、郵便が届いたら迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（＃9110）に御連絡ください。

†お問い合わせ先†

制度に関するお問い合わせ

厚生労働省

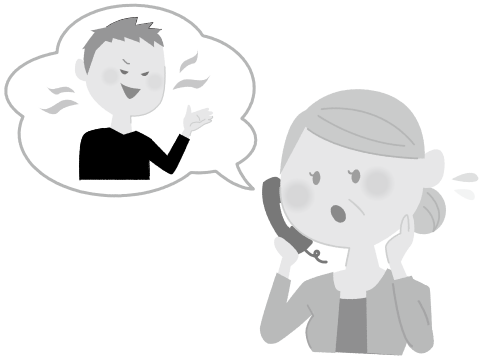
☎0570-037-192（専用ダイヤル）

申請方法に関するお問い合わせ

役場健康福祉課福祉係

（担当　永田隼大（ながたはやと））

☎３―０５１５



第3回 介護予防だより

最終回は「栄養」をテーマにあげ、「食べること」を大切にすることは、身体機能および生活機能の向上の基本になります。

『食べることは楽しみ』

年をとるにつれて食が細くなりがちですが、老化を防ぎ、活力のある生活を送るには、体をつくる成分である肉、魚、豆などの「たんぱく質」と、体を動かすために必要な「エネルギー」を毎日の食事からとる必要があります。また、食べることは身体機能や生活機能が維持されるだけでなく、病気に打ち勝つための抵抗力や回復力にも必要です。

食事内容の偏りに気をつけるためのポイントをまとめてみましたので、日々の参考にしてみてください。

＊＊＊　バランスよく食べるポイント　＊＊＊

①１日３食きちんと食べ、食事を抜かない。
②主食であるご飯、パン、麺類をしっかり食べる。
③肉、魚、豆などのたんぱく質を毎食の献立にいれる。
④油脂類の摂り過ぎは駄目ですが、敬遠しすぎないようにも注意する。
⑤塩分の摂りすぎに注意する。
⑥水やお茶をこまめに飲み、脱水を防ぐ。
⑦汁物や野菜の煮物など、食事でも水分をとれるように献立を工夫する。
⑧便秘予防のために、食物繊維の多い食事、果物、乳製品等をとる。
⑨家族、友人等と楽しく、おいしく食事をする。

次ページにて、昨年度の「いきいきシニア教室」の調理実習メニューの一部を紹介します。参加の方からの評判も良かったので、一度お試しください。

なお、今年度も10月～11月にかけて、「口腔ケア」「運動」「栄養」に関して、専門職の方からより詳しく学んでいただく「いきいきシニア教室」を開催する予定です。広報等でお知らせしますので、興味のある方はご参加ください。

†問い合わせ先†
健康福祉課包括支援係
(担当　時田智子（ときたともこ）)
☎３－０５１４

～鮭のチャンチャン焼き～

【材料（４人分）】

生鮭　70g×４切れ　　キャベツ　320ｇ　　しめじ　100g　　白ねぎ　80g
バター　20g　　鮭下味：塩こしょう
A：（みそ　大さじ２と１／２、みりん　大さじ２と１／２、酒　大さじ２）

【作り方】

①キャベツは芯を取り、ざく切りにする。白ねぎは斜めの薄切り、しめじは石づきを取り、食べやすくほぐす。
②鮭は３つに切り、軽く塩こしょうをしておく。
③フライパンに中火でバターを熱し、②の鮭の両面を香ばしく焼く。鮭は一旦取り出し、そのまま野菜を入れて炒める。
④野菜に焼き色がついたら鮭を戻し入れ、鮭の上に野菜をかぶせ、ふたをして２分程蒸し焼きにする。
⑤Aの調味料を混ぜ合わせ、④に加える。調味料が全体にからんだら器に盛る。
※混ぜすぎて、鮭の身が崩れないように注意する。

～トマト玉スープ～

【材料（４人分）】

カットワカメ　５ｇ　　トマト水煮缶　200ｇ　　ニラ　30g　　卵　１個
水　600ml　　和風だしの素　小さじ１　　しょう油　小さじ１　　ごま油　小さじ１

【作り方】

①鍋に水を沸かし、和風だしの素とカットワカメを加える。
トマト水煮缶、食べやすく切ったニラ、しょう油を加え、ひと煮する。
②ニラに火が通ったら、溶いた卵を回し入れる。
③卵に火が通ったら、火を止めてごま油を加える。

たんぱく質や野菜が一度にとれます。
フライパン一つでできて、後片づけも楽です。

総エネルギー 638キロカロリー
・鮭のチャンチャン焼き
・トマト玉スープ
・千切りポテトサラダ
・ごはん120ｇ
・蒸しパン（１個）
（塩分3.2g）

缶詰や乾物は、買い物に行けない時や災害時の備え等、常備しておくと便利です。

オール御浜でごみ減らし隊通信

燃料ごみの減量化率（６月分）をお知らせします

町では、４月から資源プラスチック収集を開始するなど、収集日程の見直し等による燃料ごみの減量化を進めています。（29年度までに、「年間の減量化率30％」を達成目標としています。）

燃料ごみの量について、平成27年６月と昨年６月を比較すると次のようになりました。

26年６月	27年６月	減量化率
１６５，５６０kg	１２１，７４０kg	２６．５％

（参考：資源プラ収集量　5,250kg、草木収集量　8,210kg）

26年度（４～６月）	27年度（４～６月）	減量化率
４９６，７３０kg	３５４，３４０kg	２８．７％

（参考：資源プラ収集量累計　17,280kg、草木収集量　24,700kg）

燃料ごみからの資源プラスチックの分別は安定的に行われており、燃料ごみの減量に大きな効果を発揮しています。また、紙の分別についてもきちんと取り組んでいただいていることが、前年同時期との数値比較からよみとることができます。（参考（紙収集量）26年４～６月97,500kg　27年４～６月 117,320kg）本当にありがとうございます。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

“資源とごみの豆知識” その４

みなさまからお寄せいただいたご質問にお答えするコーナーです。資源とごみを出すときのご参考にしてください。

Q　資源プラスチックのよごれは、どうして落とさなければいけないの？

A　資源プラのよごれているものは、水洗いなどで汚れを落としてから出していただいています。これは、ご家庭から町、中間処理業者を通じて事業所のボイラー燃料としてリサイクルされるまでの間で資源プラからにおいが出ないようにするためです。資源プラから悪臭が発生すると引取ができなくなってしまう恐れがありますので、ご協力をお願いいたします。ただし、頑固な汚れやにおいを落とすのに水をたくさん使うのは、環境面からも好ましいとは言えません。そのような場合は、洗わずに燃料ごみに出してください。なお、ポテトチップスなどのお菓子の袋に残った塩分や油分はそのままでも大丈夫です。

Q　生ごみの重さを減らす方法はないの？

A　生ごみが重いのは水分が多く含まれていることが主な原因です。生ごみの重さの約80％は水分だといわれています。重さを減らすには、水分をきったり、乾燥させたりして、生ごみに含まれる水分をできるだけカットすることが必要になってきます。町では、希望者の方に「水切りダイエット（写真）」を無料でお配りをしています。生ごみの減量化にご協力いただける方は、ぜひ使ってみてください。

（お渡しできる場所：生活環境課窓口、尾呂志支所、神志山連絡所、町民サービスセンター）

※生ごみの水切りは、清掃センターでごみの乾燥に用いる灯油代の節約にもつながります。

※生ごみ処理機等の購入補助もあります。購入予定の方はぜひご利用ください。

†問い合わせ先†　生活環境課環境係　（担当　橋村守裕（はしむらもりひろ））　☎３－０５３１

新リサイクルセンターの愛称が決定しました！

【採用作品】『くるくるタウン』

【応 募 者】大野（おおの）　煌心（こうしん）くん（阿田和小学校２年生）

６月に愛称を募集したところ、たくさんのすばらしい作品のご応募をいただきました。（応募総数337点）

ありがとうございました。

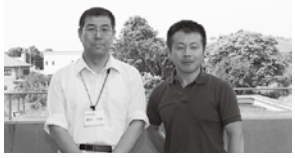
※採用された愛称を使用して新リサイクルセンターの看板を入口付近に設置します。

†問い合わせ先†

生活環境課環境係

（担当　橋村守裕（はしむらもりひろ））

☎３－０５３１



情報公開の状況について

開かれた行政を推進するため、行政情報の公開を推進しています。

御浜町情報公開条例は、公文書の原則公開を定めたもので、町のすべての機関が対象となっています。

平成26年度情報公開制度の利用実績

・請求件数　５件

・処理状況　【公　　開】３件

　　【部分公開】２件

【請求内容】

- 砂利採取計画認可申請書
- 御浜町給食センター設備及び中学校給食搬入口改修工事
- 山地コミュニティセンター建築工事に係る設計書
- 御浜町全域における地番、筆界、字界等がわかるデータ
- 戸籍電算化システム事業提案コンペ及び見守り・緊急時対応システム事業プロポーザルに係る企画提案コンペにおける評価項目・配点等

情報公開の請求窓口は総務課で、公文書公開請求書にて請求すると15日以内で公開、非公開の決定がされます。

公開の請求手続きや閲覧は無料ですが、コピーや郵送をご希望の場合には実費を負担していただきます。ただし、個人に関する情報が含まれている場合や、行政運営を進めるうえで支障がある場合等については、非公開や部分公開になるものもあります。

また、決定に不服のある場合には、不服申し立てを行うことができます。

※個人情報保護制度における本人情報の公開請求はありませんでした。

†問い合わせ先†　総務課総務係（担当　西田秀雄（にしだひでお））　☎３－０５０５

お詫び

広報みはま７月号各課紹介の保育所関係の記事で、平日の保育時間を「７：00から延長は18：30まで」となっていましたが、正しくは「**7：30から延長は18：30まで**」の誤りです。お詫びして訂正します。

平成28年４月採用の職員を募集します

町では、平成28年４月１日採用の職員を次のとおり募集します。

○募集職種、募集人数、受験資格

職種		募集人数	主な受験資格	
			各職種共通	個別要件
一般行政職	一般事務	若干名	・高等学校以上の学校を卒業した人、又は平成28年３月卒業見込みの人	・昭和61年４月２日以降に生まれた人 ・平成27年７月１日現在で、御浜町内に住所（住民登録）又は本籍を有する人、又は父母のいずれかが御浜町に住所（住民登録）を有している人
一般行政職	保育士	２名		・昭和51年４月２日以降に生まれた人 ・平成27年７月１日現在で、御浜町内に住所（住民登録）又は本籍を有する人、又は父母のいずれかが御浜町に住所（住民登録）を有している人 ・児童福祉法に定める保育士の資格を有する人、又は平成28年３月末までに取得見込みの人 ・教育職員免許法に定める幼稚園教諭の普通免許状を有する人、又は平成28年３月末までに取得見込みの人（免許状の有効期間の満了日や、更新講習の修了確認期限を確認してください。）
一般行政職	土木技術	１名		・昭和51年４月２日以降に生まれた人で、採用後、御浜町に通勤可能な人 ・土木技術の専門科目を履修している人、又は平成28年３月末までに履修見込みの人
医療職	保健師	１名		・昭和51年４月２日以降に生まれた人で、採用後、御浜町に通勤可能な人 ・保健師助産師看護師法に定める保健師の資格を有する人、又は平成28年３月末までに取得見込みの人

※募集要領・受験申込書は、役場総務課で配布します。
また、町ホームページ（http://www.town.mihama.mie.jp）からもダウンロードできます。受験資格等詳しくは、募集要領で確認してください。

【申込み期間】 ８月５日（水）から25日（火）まで（土曜日、日曜日を除く役場執務時間内）

【試験の日及び会場】 第１次試験　９月20日（日）御浜町役場

†問い合わせ先†　総務課総務係　（担当　阪口和美（さかぐちかずみ））☎３－０５０５

８月は「御浜町平和月間」～平和な世界をめざして～

町では、８月１日から31日までの１ヶ月を「御浜町平和月間」と定め、町民のみなさんの自主的な活動と連携を図りながら平和を願う取り組みを行います。一人ひとりが、戦争のない社会、平和な世界を作るためにはどうしたらよいかを考えたり、みんなで話し合ったりしてみましょう。

平和のつどい　2015夏
～戦後70年、守り続ける平和～

【日時】 ８月２日（日）午後２時～

【場所】 役場３階　くろしおホール

【内容】 私たち熊野びとの先人が出会った戦争の惨禍と真実を、映像と朗読で振り返ります。大人も子供もみんなで、ともに学び合いましょう。

【参加費】 無料

お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【主催】 コープみえ・へいわの会
（代表　宇城公子（うしろきみこ））

【共催】 御浜町

【問い合わせ】 ☎２－１８０５

原爆パネル展

【日時】 ７月28日（火）～８月２日（日）

【場所】 中央公民館ロビー

【主催】 御浜町、教育委員会

†問い合わせ先†
総務課総務係
（担当　谷合輝幸（たにあいてるゆき））
☎３－０５０５

障がい者・一人親・子どもの医療費を助成しています
～福祉医療費助成制度～

保健の向上と福祉の増進を図るため、障がい者の方や、一人親家庭等、子どもを対象とした、医療費の助成を行っています。これらの医療費の助成を受けるためには、健康福祉課での申請が必要です。

○子ども医療費助成の対象年齢を18歳年度末（高校卒業）までに拡大します。

町では子ども・子育て支援の一環として、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、現在16歳までの子どもを対象としている医療費助成制度を、９月１日から18歳年度末（高校卒業）まで拡大します。拡大対象と思われるご家庭には既に申請書を送付しておりますので、忘れずにご提出ください。

○現在、福祉医療費助成を受けている方へ

福祉医療費助成制度は、毎年９月１日に受給資格を更新します。対象者や扶養義務者の方は平成27年度（平成26年中）の所得を確認し、引き続き該当する場合には、８月末に新しい受給資格証を送付します。

※所得制限を超える方は更新されませんので、その旨を通知します。ただし、平成27年１月２日以降に転入し、平成27年度の所得が確認できない方については、更新申請の案内を送付しますので手続きをお願いします。

○福祉医療費助成制度の概要

助成の種類	対象者	助成額
障がい者	○身体障害者手帳１～３級の認定を受けた方 ○知的障害の判定を受けたＩＱ50以下の方、または療育手帳Ａ１、Ａ２、Ｂ１の認定を受けた方 ○精神障障害者保健福祉手帳１級の認定を受けた方（通院にかかる費用のみ）	医療費の保険診療自己負担分 ※端数処理の関係で実際の窓口支払額と10円未満の違いが生じる場合があります。
一人親家庭等	○一人親家庭等の母又は父と18歳年度末までの子ども ○父母のいない18歳年度末までの子ども	
子ども	○18歳年度末（高校卒業まで）の子ども（平成27年９月１日から対象者を拡大）	

※各助成とも、所得制限があります。
※助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として支給される額、加入医療保険からの療養付加給付金を除いた保険診療額とします。

†問い合わせ先†
健康福祉課福祉係　（担当　永田隼大（ながたはやと））
☎３－０５１５

宝くじの助成金を活用しコミュニティ活動備品を整備しました

神木区が宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としている一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業（平成27年度分）の助成を受け、イベントや各種地域行事などに用いるテーブル、イス等の備品を購入しました。

今後も地域行事の開催による、コミュニティ活動の維持・充実が期待されます。

†問い合わせ先†
総務課総務係
（担当　西田秀雄（にしだひでお））
☎３－０５０５

情報コーナー

地域防犯灯の新規設置申請を受付します

町では平成28年４月以降に設置予定の地域防犯灯新規設置申請の受付を行います。

【申請方法】区長･自治会長･住民自治組織の代表者に申し出ていただき、所定の申請書に必要書類を添えて申請してください。

※申請書は総務課･町民サービスセンター･支所･連絡所に置いてあります。

【提出書類】

（１）申請書

（２）設置要望箇所の地図

（３）設置予定地の電柱等の写真（電柱の全体写真と、関西電力電柱番号およびＮＴＴ電柱番号がわかる写真）

【提出先】総務課総務係

【受付期限】９月30日（水）

【主な設置基準】

- 最寄りの地域防犯灯から50m以上離れていること。
- 設置場所に接する道路が通り抜け可能であること。
- 設置する場所は、原則として関西電力、又はＮＴＴの電柱を利用すること。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

†問い合わせ先†

総務課総務係（担当　和田康高（わだやすたか））

☎３－０５０５

８月は経済産業省主唱の「電気使用安全月間」です

電気は大変便利なエネルギーですが、取り扱いを誤ると感電や火災の原因になります。電気事故をなくすため、毎年８月に「電気使用安全月間」運動が全国一斉に行われています。

今回の重点テーマは、

●電気はムダなく安全に使いましょう

●自家用設備の電気事故は、適切な保守点検と計画的な更新で防ぎましょう

●地震、雷、風水害などの自然災害にそなえ、電気の安全に努めましょう

みなさん、日頃から電気安全を心がけてください。

†問い合わせ先†

関西電気保安協会和歌山支店新宮営業所

☎０７３５－２２－２１２５

ＵＲＬ　http://www.ksdh.or.jp/

陸・海・空自衛官の募集

防衛省では、平成28年春採用予定の陸･海･空自衛官を募集しています。採用種目、試験日程等は次のとおりです。

採用種目	受付期間		試験日	受験資格
自衛官候補生（任期制隊員）	男	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	18歳 以上27歳未満の者
	女	８月１日～９月８日	９月25日～29日（１日）	
一般曹候補生（非任期制隊員）	男女とも８月１日～９月８日		９月18･19日（1日）	
航空学生（パイロット養成）			9月23日	高卒（見込含む）21歳未満の者
看護科学生（看護師養成）	男女とも９月５日～９月30日		10月17日	

†問い合わせ先†

自衛隊熊野地域事務所

☎０５９７－８５－２２１４

中退共の退職金制度

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

【安全】国の制度だから安心、掛金の一部を国が助成します。

【有利】

掛金は全額非課税、手数料もかかりません。

【簡単】社外積立で管理が簡単、退職金試算額などもお知らせ。

※パートタイマーさんも加入できます。

※解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

詳しくはホームページをご覧ください。

ＵＲＬ　http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

†問い合わせ先†

独立行政法人勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎０３－６９０７－１２３４

■役場の開庁時間　役場の開庁時間は午前８時30分～午後５時15分です。
窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後６時15分まで受付しています。

紀南病院組合職員募集

【職種及び人員】
①看護師　若干名
②薬剤師　１名
③検査技師　１名
④理学療法士・作業療法士　若干名
⑤事務職員　３名程度

【受験資格】
- ①は昭和51年４月２日以降に生まれた者
- ②～⑤は昭和61年４月２日以降に生まれた者
- ①～④は有資格者または平成28年３月資格取得見込みの者
- ⑤は平成27年７月１日現在で、御浜町・熊野市・紀宝町内に住所又は本籍を有する者、又は父母が御浜町・熊野市・紀宝町内に住所を有している者
- 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

【試験実施日】９月13日（日）
【受付期間・場所】
８月10日（月）～９月９日（水）まで
紀南病院総務課で受付
【採用予定】平成28年４月１日

†問い合わせ先†
紀南病院総務課
☎０５９７９－２－１３３３

紀南病院における分娩の受付休止のお知らせ

紀南病院では、現在２名の産婦人科医師が勤務しておりますが、平成27年９月より１名の医師が他病院へ転出することとなりました。これに伴い当分の間、分娩受付を休止させていただきます。なお、婦人科業務につきましては継続いたします。

地域のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、今後も紀南地域における医師確保を含めて、産婦人科医療の充実に努めて参る所存ですので何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

†問い合わせ先†
紀南病院
☎０５９７９－２－１３３３

水稲共済加入の皆さんへ

水稲作付田（すいとうさくつけでん）で３割以上の被害があると思われる方は、すぐに地区の損害評価員、又は東紀州農業共済事務組合に連絡し、損害評価野帳に必要事項をご記入の上、被害田に「被害表示の立札」を立ててください。

詳しくは、東紀州農業共済事務組合までお問い合わせください。

†問い合わせ先†
東紀州農業共済事務組合
熊野市井戸町４５０－１
☎０５９７－８５－３８２１

紀宝警察署メールボックス
平成27年度三重県警察官及び警察事務官の募集！

【申込受付期間】
７月24日（金）から８月25日（火）
○女性警察官の身長基準が緩和
「身長おおむね150cm以上、体重おおむね43kg以上」に緩和されました。
○第１次試験に体力試験を実施
教養試験に自信がなくても、その分を体力試験でカバーできる仕組みです。
○警察官と警察事務官の併願可能
受験案内・申込書は、紀宝警察署、交番、駐在所等で配布しています。インターネットからの申込みもできます。
†問い合わせ先†
三重県警察本部警務部警務課採用係
☎０５９－２２２－０１１０
紀宝警察署　☎０７３５－３３－０１１０
三重県職員採用案内
http://www.pref.mie.lg.jp/

紀南医師会応急診療所

【診療日】８月２日（日）、９日（日）、14日（金）、15日（土）、16日（日）、23日（日）、30日（日）
【診療時間】９：00～12：00、13：00～17：00
【場所】
熊野市社会福祉センター（ふれあいセンター）
井戸町750－１（津地方裁判所熊野支部の横）
【診療科目】内科
【電話】０５９７－８８－１００１

各種がん検診を受診してください

がんは御浜町民の死亡原因の第１位です。しかし、がんは早期発見･早期治療により、今では治る病気になりつつあります。

町では、がんの中でも特に早期発見しやすく治療しやすいがんについて、検診を行いますので、この機会にぜひ受診してください。

【実施日】８月24日（月）
【場　所】神木公民館
【予　約】８月17日（月）までにお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

検　診　名	時　間	対　　象	料金（円）
胃がん検診	８：00～10：00	検診当日満40歳以上の方	1,400
大腸がん検診（検便提出）	８：00～11：00	検診当日満40歳以上の方	600
	13：00～14：00		
乳がん検診（マンモグラフィ）	９：00～11：00	検診当日満40歳以上の方	1,800
	13：00～14：00		
子宮頸がん検診	13：00～14：00	検診当日満20歳以上の方	1,300

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（200円）が必要となります。

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係
（担当　新谷典子（しんたにのりこ））
☎３－０５１１

年金だより　不慮のときには障害基礎年金がありません

病気やケガで、障害を負われて働けなくなったときには障害基礎年金が支給されます。

障害基礎年金はどんなときに受けられる？

次の条件のすべてに該当する方が受けられます。

・国民年金に加入中あるいは20歳前、60歳以上65歳未満の方が病気やケガで一定の障害になったとき
・初診日の前日に、次のいずれかの保険料の納付要件を満たしているとき
　①初診日の属する月の前々月までの公的年金加入期間の２／３以上の期間について保険料が納付または免除されていること
　②初診日の属する月の前々月までの直近１年間に保険料の未納期間がないこと
　※20歳前に初診日がある場合は納付要件は不要です。

障害基礎年金の金額は？

障害の程度によって金額は異なります。
１級…975,100円　　２級…780,100円
※18歳到達年度の末日までにある子や一定の障害の状態にある20歳未満の子がいる場合は、子の人数によって加算されます。

平成27年６月１日から「障害年金の認定基準」が一部改正になりました

改正があったのは①音声又は言語機能の障害②腎疾患による障害③排せつ機能の障害④聴覚の障害です。詳しくはお問い合わせください。

†問い合わせ先†
税務住民課保険年金係（担当　今西千妃路（いまにしちひろ））
☎３－０５１２
尾鷲年金事務所　☎０５９７－２２－２３４０

かんきつ対策室だより

ハウスみかん

みなさんこんにちは。８月となり毎日暑い日が続きます。温州みかんの収穫まで１ヶ月となり、仕上げ摘果や防除などの大切な作業の時期です。また、１年で最も暑い月でもありますので夏バテ、熱中症などにならないよう体調管理に十分気をつけてください。

新・農業人フェアに参加しました

６月６日大阪で開催された新・農業人フェアに参加しました。御浜町はＪＡ三重南紀、三重県、熊野市、紀宝町とともに構成する「三重南紀元気なみかんの里創生プロジェクト協議会」の一員として年に数回、就農相談会に行きます。今回は大阪での開催であったため日本中から就農支援の団体が参加しました。来場者も多く、みかんの里のブースにもたくさんの相談者に来ていただけました。

一人でも多くの新規就農者を迎えられるようにみかんの里協議会はこれからも活動します。また、御浜町では新規就農者を迎えるため、町内外のみなさんに貸し家や貸し農地の情報提供をお願いしています。

新規就農者を募集

三重テラスで御浜町を紹介

６月27、28日、東京日本橋の三重テラスで開催された「南三重を楽しもう！夏の観光キャンペーン」で、松阪市より南の市町がふるさと納税のＰＲを兼ねて特産品の試食会を実施しました。三重テラスは三重県の特産品の販売やイベントを通して三重の伝統、風土、文化を発信するアンテナショップです。

町ではふるさと納税へのお礼の品をこの４月から送っています。当日はふるさと納税のお礼の品であるみかんジュースと梅干しを試食に出し、御浜町へのふるさと納税を呼びかけました。来場者のみなさんは「みかんジュースおいしい！」と話され、御浜町に興味を持ったようでした。今回はみかんがある時期ではなかったのでジュースでしたが、秋のイベントにはみかんをＰＲしたいと思っています。今後も機会を見つけて御浜町のみかんを宣伝していきます。

東京で御浜町を宣伝

御浜みかんまつり開催を予定しています

【開催日時】11月１日（日曜日）10：00～15：00
※小雨決行
くわしくは９月号でお知らせします。

†問い合わせ先†
産業建設課柑橘対策室
（担当　瀬古勝信（せこかつのぶ））
☎３－０５１７

はじめまして

平成27年５月１日～31日届出分

志　原

岡本　結花ちゃん
将平さん・亜季子さん

市　木

平石　睦規くん
浩規さん・輝子さん

「骨コツ元気教室」の参加者を募集します！

骨粗しょう症は骨が弱くなる生活習慣病の一つで、寝たきりの原因にもなります。特に女性に多く、現在日本の50代の女性の３人に１人は骨粗しょう症の可能性があるといわれています。

「骨コツ元気教室」では、日常生活にすぐ取り入れていただける具体的な予防方法を紹介します。たくさんのご参加をお待ちしています！

【日　時】８月25日（火）　９：30～13：00
【場　所】福祉健康センター
【内　容】講話　「骨粗しょう症を予防する習慣と食事について」
調理実習　「骨を丈夫にする献立」、試食
※講話のみの参加でも大歓迎です
【料　金】材料費　300円
【持ち物】米１／２合、エプロン、三角巾、筆記用具
【定　員】先着20名

†予約・問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係
（担当　齋藤とも子）
☎３－０５１１

広報文芸

平成二十七年八月号　御浜町俳句会

緑陰の　風に微睡む　心地良さ　西　敦子
紫陽花の　眼ぱっちり　嬰児笑む　織田　信勝
蛍狩り　した良き時代も　遠くなり　須崎久美子
梅雨晴間　仔猫と一緒に　ふとん干し　矢口　美鈴
梅雨晴間　湯気立ちのぼる　今朝の畑　矢口みずは
入梅や　高笑いなり　あまがえる　山口　正倫
両の手に　光り閉じこめ　蛍狩　上田ゆかり
今日一日　梅雨入り前の　好天気　榎本　宣子
ひとり住む　友に手紙と　夏みかん　花井　祥子
時の日や　路線バス去り　時刻を知る　尾崎喜美子
空豆や　莢におさまり　三兄弟　小野はるみ
優しさの　一語一語に　ひらく百合　下川　幸子
朝夏の　拍子木の音　力充つ　後呂　智子

7月1日現在の人の動き

人　口	9,150人	（－　9人）
男	4,289人	（－　2人）
女	4,861人	（－　7人）
世帯数	4,303戸	（－　3戸）

あとがき

夏の季節がやってきました。夏は、各地域で夏祭りや花火大会など楽しみがたくさんある季節です。しかし、夏には熱中症になる方が多いので、しっかり水分をとるなど気を付けてください。

また、夏休みなどで帰省や観光客による、人や車の量が増加することが予想されますので、交通事故には十分に気を付けて、夏を楽しんで過ごしましょう。

今回のみて見てみはまに写真が載っていますが、7月4日に町内各保育所（園）の夕涼み会が開催され写真撮影で各場所を周りました。あいにく二年連続の雨で夕涼み会は室内で行われましたが、雨に負けないくらい子供たちが元気に夕涼み会を楽しんでおり、元気をもらいました。各保育所（園）で踊りが発表されましたが、元気よく楽しそうに踊っている子どもたちを撮影するのがとても難しかったです。　（総務課　総務係　久保貴翔）

■…ごみ関係（生活環境課　☎3－0531）
■…健康づくり係関係（健康福祉課　☎3－0511）
■…みはまスポーツクラブ関係（事務局　☎090－2060－3151）
※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください。）

くらしのカレンダー 8

1	土	糖尿病負荷検査（要予約）　健康福祉センター ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
2	日	資源持込日　8:00～12:00　新リサイクルセンター 粗大ごみ収集日（持込・訪問）　7:00～15:00
3	月	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区） うんどう教室（自主活動）　10:00～11:30　福祉健康センター バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
4	火	卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
5	水	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） ありんこ広場　9:30～11:30　福祉健康センター ミニバスケットボール教室　17:30～19:00　御浜小体育館 ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまGG
6	木	資源プラスチック収集日（阿田和・尾呂志地区） 草木類収集日（市木・神志山地区） 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:30　中央公民館
7	金	子どもの広場　9:30～11:30　福祉健康センター ちょっと気になる子ども相談（予約制）　役場 貯筋体操教室　10:00～11:00　中央公民館 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
8	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
9	日	資源持込日　8:00～12:00　新リサイクルセンター
10	月	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区） うんどう教室（自主活動）　10:00～11:30　福祉健康センター サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
11	火	
12	水	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（市木・神志山地区） 貯筋体操教室　13:30～14:30　福祉健康センター ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
13	木	資源プラスチック収集日（市木・神志山地区） 草木類収集日（阿田和・尾呂志地区）
14	金	
15	土	ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
16	日	資源持込日　8:00～12:00　役場
17	月	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区）
18	火	多重債務者相談（予約制）　10:00～12:00　役場１階第３相談室 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
19	水	行政・人権・心配ごと相談　9:00～12:00　役場１階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
20	木	資源プラスチック収集日（阿田和・尾呂志地区） 草木類収集日（市木・神志山地区） 1歳半健診（個別通知）　福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:30　中央公民館
21	金	子育て相談 9:30～11:30　福祉健康センター 子どもの広場(自主活動)　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
22	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
23	日	資源持込日　8:00～12:00　新リサイクルセンター
24	月	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区） 各種がん検診（要予約）　神木公民館 バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
25	火	骨コツ元気教室（要予約）　福祉健康センター 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
26	水	年金相談　10:00～14:00　役場１階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（市木・神志山地区） ミニバスケットボール教室　17:30～19:00　御浜小体育館 ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
27	木	資源プラスチック収集日（市木・神志山地区） 草木類収集日（阿田和・尾呂志地区） ４か月児・10か月児健診（個別通知）　御浜町福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
28	金	子どもの広場(自主活動)　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
29	土	ミニバスケットボール教室　13:30～15:30　御浜小体育館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
30	日	資源持込日　8:00～12:00　新リサイクルセンター
31	月	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区） バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド

8月の納税期限

●町　県　民　税　第２期
●国民健康保険税　第２期
●後期高齢者医療保険料　第２期

納期限　８月31日（月）

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

広報 みはま 2015.8. No.556

7／4（土） 各保育所夕涼み会

7月4日（土）に町内各保育所（園）で毎年恒例の夕涼み会が行われました。

この日はあいにく、二年連続の雨となってしまいましたが、室内では、園児たちの元気な笑い声があちこちであがっており、たいへん賑わっておりました。

園児たちは浴衣を着て、ヨーヨー釣りやくじ引き等の夜店を回り、楽しんでいました。また、園児たちによる踊りも披露され、観客のみなさんを楽しませていました。

また、花火も行われ、みなさん楽しんでいました。

元気よく釣れた～という園児（市木保育所）

保護者におどりを披露する園児たち（志原保育所）

よく的を狙って放つわなげ（阿田和保育園）

7／3（金） 阿田和中学校防災訓練指導

7月3日（金）に阿田和中学校で地震を想定した防災訓練が行われました。

生徒たちは、地震が発生したことを知らせる放送がかかると、すぐさまに机の下に身を隠し、机の脚をしっかりと持ち、身を守っていました。

その後、先生指導のもと「おさない、はしらない、しゃべらない、もどらない」を守り、頭を守りながら避難していました。

避難した後には、消防署職員による避難の仕方の指導があり、生徒たちは実際に災害が発生した場合の行動を学んでいました。

消防士指導のもと避難する生徒

発行／御浜町役場
編集／総務課総務係
（平成27年8月1日発行）

〒519-5292 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和6120-1
TEL 05979 ③ 0505 FAX ② 3502
ホームページアドレス http://www.town.mihama.mie.jp/