年中みかんのとれる町
広報
みはま
No. 546

みんなで育てた稲 いっぱい収穫

尾呂志学園稲刈り

特集 防災情報 P2-3

2014 10

防災情報 No.22

緊急時に戸別受信機及び屋外スピーカーから緊急放送が流れます

～全国瞬時警報システム（J－ALERT）～

町では、平成21年度から全国瞬時警報システム（Ｊ－ＡＬＥＲＴ）の運用を開始しています。このシステムは、大地震、大津波、テロなどの緊急事態が発生した際に、国（消防庁）から送られる緊急情報をいち早く自動的に発信するシステムで、防災行政無線を通して自動的に緊急情報を伝えることができます。

また、町内の保育所、小中学校にもＪ－ＡＬＥＲＴ専用受信機を設置しており、施設内に緊急放送が流れる仕組みになっています。

放送される情報及び内容

情報の種類	放送内容
緊急地震速報（推定震度４以上）	「（緊急地震速報チャイム音）　大地震です。大地震です。」×３回
震度速報（推定震度４以上）	「（チャイム音）震度○の地震が発生しました。火の始末をしてください。テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。」×３回
大津波・津波警報	「（消防サイレン）○○警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。」×３回
津波注意報	「（消防サイレン）津波注意報が発表されました。海岸付近の方は注意してください。」×３回
特別警報	「（チャイム音）当地域に特別警報が発表されました。」×３回
航空攻撃情報	「（有事サイレン）航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」×３回
ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	「（有事サイレン）ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」×３回
大規模テロ情報	「（有事サイレン）大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。」×３回

注意事項

1　これらの情報は、自動的に放送するシステムのため真夜中でも放送されます。
2　このシステムは、人の手を介さず自動的に発信するシステムですので誤報などの可能性があります。その場合は、誤報（キャンセル）放送が流れます。
3　緊急地震速報は、震源が近い時や直下型地震の場合、速報が間に合わないことがあります。

自主防災組織の活動報告
～町内各地区の自主防災組織が取り組んだ様々な活動をお知らせします～

中立地区自主防災組織が普通救命講習会を開催

８月１日（金）、中立コミュニティセンターで、中立地区自主防災組織（仲潔代表）が普通救命講習会を実施し地区住民ら約 30 名が参加しました。

講習会では、谷口クリニックの谷口医師から、意識不明など急病の人が出た場合の対処法について説明を受けた後、熊野市消防本部御浜分署の消防隊員指導のもと、心肺蘇生法やＡＥＤの使用について実践的な訓練を行いました。

中立自主防講習会

上野地区自主防災組織が普通救命講習会を開催

８月５日（火）、上野青年クラブで、上野地区自主防災組織（浦中佳男代表）が普通救命講習会を実施し、地区住民ら約 20 名が参加しました。

講習会では、尾呂志診療所の松波医師から、心肺蘇生法の必要性などについての説明を受けた後、熊野市消防本部紀和分署の消防隊員指導のもと、心肺蘇生法やＡＥＤの使用について実践的な訓練を行いました。

上野自主防講習会

†問い合わせ先†防災課防災係　（担当　櫨山慎也）☎３－０５０７

―防人の独言 No.24―

気は心から

防災課　西　優輝

夏の風物詩、高校野球が終わり徐々に秋の訪れを感じます。甲子園で準優勝した三重高校の快進撃に感化され、私も張り切って草野球に挑戦しましたが、翌日の筋肉痛で辛い思いをしました。

さて、みなさんは、「要配慮者」という言葉をご存知ですか。要配慮者とは、高齢者や障がい者、妊婦の方等、災害時に避難行動や避難生活などで特に配慮を必要とする方をいいます。また、災害でケガを負ったり、精神的なパニックに陥ることで、自らが要配慮者になる可能性があります。

大切なのは、普段から要配慮者について考え、気を配ることです。他人を労わる気持ちを持つことが、要配慮者への何よりの対策になります。

以前、この夏の甲子園でも優勝した大阪桐蔭高校野球部の選手が、駅のホームから線路に転落した目が不自由な方を救出し、ニュースで取り上げられていました。野球が上手いだけでなく、思いやりと、すぐに行動へ移す勇気を兼ね備えている、そういう精神面の成熟も甲子園で良い結果を出す一因だと思います。

私は、大阪桐蔭の選手と比べると、野球については到底敵いませんが、思いやりの面では、いい勝負ができる気がします。「気は心から」です。

ごみダイエットに取り組みましょう！

ごみが減らなくなってきました！

平成 19 年度から「ごみ減量化キャンペーン」を開始し、今年で８年目になります。開始当初は、年間 150 ｔを超える減量に成功していましたが、最近は横ばい傾向です

【平成 25 年度のごみ・資源処理量】

≪ごみ処理量≫

種類	処理量	前年との比較
燃料ごみ	1,952 ｔ	－ 70 ｔ
埋立てごみ	116 ｔ	－ 3 ｔ
粗大ごみ	43 ｔ	＋ 4 ｔ
計	2,111 ｔ	－ 69 ｔ
１人あたりの処理量※	228.2kg	－ 3kg

※平成 25 年度末の人口（9,250 人）から算出

≪資源処理量≫

紙類	358 ｔ
金属類	78 ｔ
布類	35 ｔ
びん類	84 ｔ
トレー・ペットボトル	24 ｔ
計	579 ｔ
売却代金　512 万円	

家庭から出るごみは、紀宝町・熊野市（旧紀和町）とともに平成 14 年度から、紀南清掃センターで固形燃料（ＲＤＦ）にして処理しています。費用の負担は、ごみの「重さ」で決まるため、重いごみをたくさん出せば出すほど、町は多くの出費をすることになります。

また、町のごみ・資源処理にかかる総経費（平成 25 年度）は、約２億 3,900 万円で、うち紀南清掃センターへの負担金は、約１億 8,400 万円となっています。

町の負担を抑えるため、日頃からごみを減らすように心がけましょう。

御浜町廃棄物減量化対策委員会で、ごみ減量化の取り組みを検討しています！

家庭から出されるごみの減量化をすすめるため、家庭、地域、行政が連携して取り組む「減量化行動計画」づくりに取り組んでいます。期間は、平成 27 年度から 29 年度までの３年間で、廃棄物減量化対策委員会を組織し、委員会での協議内容を踏まえて行動計画を策定します。

委員会は、ごみ減量化に詳しい住民代表 15 名で構成し、アドバイザーの三重大学副学長朴恵淑（ぱくけいしゅく）先生と、参与の行政機関職員３名が専門的な立場で参加しています。５月 27 日以降３回の会議を開催し、残り２回を含めた議論の結果を町長に報告する予定です。

委員会の様子

会議で出された意見等

・紀南高や阿田和中ではアルミ缶を収集し、収益を寄付したり、活動費にあてている。
・羽毛布団やダウンジャケットは三重県共同募金会が収集しており連携したらどうか。
・資源収集に地域などで取り組み、活動資金にすることも検討すべきである。
・元気なうちに老前整理を行い、リサイクルに回す取り組みを行えば、ごみは減る。
・新聞や雑誌を業者が個人宅へ回収にきてくれるらしいが、高齢者や病人はごみステーションまで運ぶのが大変なのでありがたい。
・幹線道路では町外からの持込みも多くパトロールなど対策を講じるべきである。
・津市のように可燃ごみは週２回にしてはどうか。収集日でなくなる日は、紙など資源収集の日数を増やしたり、非農家の草木を収集し別処理すべきである。
・紙の収集は月１回だが、雨が降ると出しづらく、出してはいけないと思う人もいる。
そのため、翌月まで保管できないのでごみに混ぜて出しており、特に年末や盆に多い。
燃料ごみを週２回にして、紙や資源プラを集めてはどうか。
・リサイクルセンターは、資源類（紙、金物、ビン）の受け入れ、生ごみ堆肥化、不用品のリユースなどを土日も営業する施設にしたらどうか。環境教育の機能も必要である。
・紙おむつは量も多く、高齢化の進展で増加する見込み。
・名張市や尾鷲市では、有料化をしながらも高齢化等でゴミ出しが困難な人に福祉や民生委員と連携し取りに行ってあげるサービスも行っている。

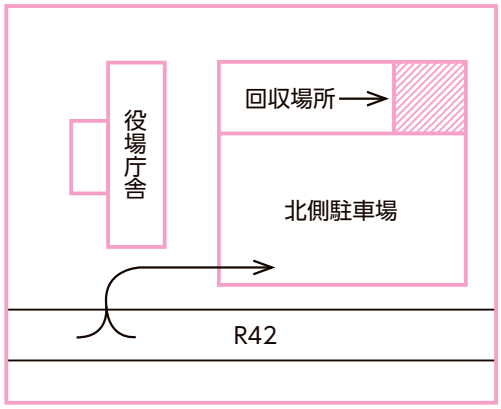
ご家庭の不用パソコン機器を無料で回収します

小型家電リサイクル法に基づき、ご家庭で不用になったパソコン機器の無料回収を実施します。レアメタルなどの有用な資源が多く含まれる不用パソコンを国が認定した事業者に引き渡し、適正なリサイクル処理を行います。

事前申込みのうえ、当日、回収場所までお持ち込みください。

※御浜町の住民が使用した品物が対象となります。

【回収日時】10 月 19 日（日）　9：00 ～ 15：00
【回収場所】役場北側駐車場　※資源持込場所に併設
【対象品目】パソコン機器　一式
・デスクトップ型パソコン
・ノート型パソコン
・ディスプレイ一体型パソコン
・ディスプレイ（液晶式、ブラウン管式ともに回収）
・キーボード
・マウス



※プリンターなどの周辺機器は対象外です。

【申込方法】10 月 16 日（木）までに、生活環境課にお申込みください。
【その他】回収したパソコン機器は、町が適切に保管・輸送し、受け取った認定事業者がリサイクル及び廃棄処理を行います。なお、希望される方には、役場への持込み時にご自身でハードディスク等の破壊を行っていただきます。

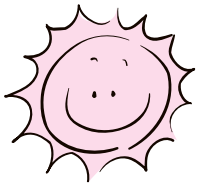
†問い合わせ先†
生活環境課環境係
（担当　橋村守裕（はしむらもりひろ））
☎３－０５３１

平成26年度　御浜・梓川ふれあい交流会
～梓川のみなさん、ようこそ御浜町へ！～

８月４日（月）から６日（水）までの３日間にわたり、御浜町と長野県松本市梓川地区の児童によるふれあい交流会が町内及び和歌山県太地町などで行われました。今回で21回目です。

御浜町からは、阿田和小５名、御浜小７名、神志山小２名の合計14名の５・６年生の児童が公募により参加し、同学年の梓川児童22名を迎えて、連日の炎天にも負けず元気に交流を深めました。

道の駅ピネで参加者記念写真



≪主な交流会日程≫

１日目：竹とんぼ作り体験
２日目：太地くじら博物館見学
　　海水浴（太地くじら浜）
　　バーベキュー（夕食）
３日目：みかん狩り体験

交流会内容は梓川にはない海をメインに実施しました。くじら博物館ではくじら・イルカとふれあい、海水浴では、潮風、波を肌で感じ、海に住む魚やヤドカリ、貝などと遊びました。

みかん狩りでは、採ったみかんを食べながら「おいしい」と笑顔が広がりました。

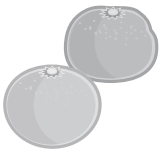
児童同士もすぐに打ちとけ、仲よくなりました。

またお互い会いたがっていました。

くじらに餌やり、しぐさがかわいい

おいしいみかんはどれかな

†問い合わせ先†
教育委員会生涯学習係
（担当　崎本正和（さきもとまさかず））
☎３－０５２６



一緒にスポーツしようぜ！～スポーツを通し、健康な体と心を育てよう～

御浜町には、現在 12 の団体がスポーツ少年団に登録しています。
今月から、各団体をご紹介します。入団を希望する方は、各団体の連絡先へお申込みください。

阿田和養真野球クラブ　スポーツ少年団

＜代表指導者からみなさんへ＞

当クラブは昭和 47 年創部から現在に至るまで 42 年の歴史あるチームです。戦績も県大会では 4 度の優勝を果たし、子供たちの甲子園全国大会にも出場しております。

近年の少子化から部員不足に悩んでいます。野球が大好き、野球をやってみたい、体力をつけたい人大歓迎です。スポーツが苦手、体力に自信がない等関係ありません。練習日、時間にとらわれず自由に参加してください。

【練習日時】 毎週火・水・金・土・日曜日
16：00～19：00（土曜は試合以外9：00～12：00）
【練習場所】 阿田和小学校　グラウンド
【対象者】 小学校 1 ～ 6 年生　男女、在住地域は問わず。
【会費】 月額　2,000 円（兄弟は 1 人 1,000 円）
【連絡先】 湊（みなと）　常彦（つねひこ）（☎ 090-7616-5974）
浜口和也（はまぐちかずや）（☎ 090-2269-3937）

ミハマＰＨＯＥＮＩＸ（ふぇにっくす）　スポーツ少年団

＜代表指導者からみなさんへ＞

ミハマＰＨＯＥＮＩＸスポーツ少年団は、今年度より、御浜町スポーツ少年団に新規加入しました。町内の小学生を対象に、男女合計 36 名でミニバスケットボールを行っています。チーム発足に対して、皆さまのご理解、多大なご協力をいただき、バスケットボールという団体競技を通じ、友達の大切さ、思いやり、元気な挨拶が出来る子供達を目指しみんなで頑張っています。

【練習日時】 毎週水・金曜日　18：00 ～ 19：30
毎週土曜日　8：30 ～ 12：00
【練習場所】 御浜小学校　体育館
【対象者】 小学校 1 ～ 6 年生
【会費】 月額　600 円
【連絡先】 岡鼻英男（おかはなひでお）（☎ 090-4081-1289）

獣害対策事業補助制度の再募集

○獣害対策事業補助制度とは

農作物の獣害被害をなくすため、イノシシ、シカなどを直接的に追い払う資材（獣害対策資材）購入費用の１／３（上限５万円）を補助する制度です。

平成 26 年 4 月 1 日以降に購入した資材が対象となります。

※補助対象は資材費のみであり、工賃や諸経費などは対象になりません。

【申請期間】 10 月 1 日（水）～ 11 月 28 日（金）必着

これらの物が補助対象となります

捕獲用おり

電気柵

メッシュ柵

防獣ネット等

※動物追い払い花火等の煙火類は補助対象外です。

○補助の流れ

①獣害対策資材の購入、設置
（獣害対策マニュアルを読んで、獣害被害を減らしましょう。）

②産業建設課に申請書類を提出

提出物４点

- 資材の領収書
- 資材か設置状況の写真
- 申請者の印鑑
- 振込先通帳

③指定口座にお振込

○申請の前にチェック！

☑ この補助制度をご利用できる方は、いずれも町内に「住所を持つ農業者」、「事務所がある農業法人」の方です。

☑ 捕獲おり等のわなに関する資材の補助を受けるには、狩猟免許（わな猟）を取得していることが条件です。

☑ 申請できるのは１名または１団体につき、年度中１回限りとなります。
※すでに平成 26 年 6 月から 8 月までに制度をご利用された方は対象になりません。

動物追い払い花火（連続発射式）による事故が発生しています

動物追い払い花火（連続発射式）を素手で使用した際に、持ち手付近が破裂し、指を欠損する事故などが発生しています。使用する際は、原則、手に持って使用せず、地面に開けた穴に差し込んで使用してください。やむを得ず手に持って使用する場合、安全管理として、必ずひび割れ等の異常がない専用ホルダーに入れ、なるべく体から離して使用してください。

†問い合わせ先†
産業建設課産業振興係
（担当　宮本拓也（みやもとたくや））
☎３－０５１７

獣害対策は地域ぐるみで取り組みましょう !!

野生鳥獣侵入防止柵の自力設置を支援します

御浜町鳥獣害防止総合対策協議会では、平成27年度に農地へ野生鳥獣侵入防止柵を設置しようとする団体に資材の支援を行います。

【支援内容】

シカ・イノシシ・サルに対する金網と電気柵が一体になった野生鳥獣侵入防止柵資材を支援します。

【募集条件】

①柵で囲い込む農地が農業振興地域の農用地であり、面積が100a以上で、かつ、受益戸数が3戸以上あること。

②申請者は、申請前に利用管理組合を作り、代表者を決め、募集期限までに、設置計画等の必要な書類を揃えて申請できること。

③設置期限までに設置完了報告ができること。

④柵設置後、利用管理組合は御浜町鳥獣害防止総合対策協議会と14年間の柵の適正な維持管理契約を締結すること。

⑤囲い込む農地の被害状況を現場写真等の書類にて確認できること。

【設置に関する注意事項】

・柵の設置は農業者団体自身で行うこと。

・御浜町鳥獣害防止総合対策協議会が指定する設置方法により設置できること。

・柵の資材は御浜町鳥獣害防止総合対策協議会が購入したもののみを使用すること。

【募集期限】11月21日（金）まで

この支援についての説明会を次の日程で開催しますので、応募をお考えの方はぜひ参加してください。
【説明会日時】10月10日（金）、24日（金）の計2回　いずれも午後7時開始
【場所】役場くろしおホール

†問い合わせ先†御浜町鳥獣害防止総合対策協議会（産業建設課内）（担当　宮本拓也（みやもとたくや））☎3－0517

水道メーターを取替えています

ご家庭に設置している水道メーターについては、法律でその使用有効期限（8年）が定められています。

町では、設置後7年を経過した水道メーターを新しいメーターに取替えています。該当するお宅には、町が委託した水道業者が訪問して交換作業を行います。お宅が不在の時でも水道メーターの取替えを行わせていただきますので、敷地内への立ち入りについてご協力をお願いします。

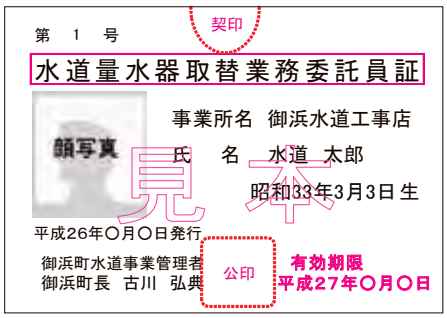
なお、水道メーターの取替えについては無料で取替えを行っておりますので、交換代金等を請求することはありません。ご不明な点がありましたら、生活環境課までご連絡ください。

交換時のご協力のお願い

・水道メーターの取替え作業時は断水させていただきます。（一般家庭で20～30分程度）

・メーターボックスの上や周囲には物を置かないでください。

・犬などは作業の範囲の外へついないでおいてください。



※交換作業員は上記の委託員証を携帯しています。

†問い合わせ先†
生活環境課上下水道係
（担当　濵地靖章（はまじやすあき））
☎3－0513

高齢者対象インフルエンザ予防接種

高齢者の方がインフルエンザにかかると、肺炎を合併し重症化することがあります。

しかし、インフルエンザワクチンを接種することで、発病しても症状を軽くし致死率を低下させることができます。

【対象者】

○接種時の年齢が65歳以上で、御浜町に住所を有する方

○御浜町に住所を有する60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウィルスにより免疫の機能に重度の障害のある方

【標準接種期間】

平成26年10月15日～平成27年1月31日

※新宮市内は10月1日からです。

【自己負担】

1,200円（予防接種への助成は、期間中1回限りです。）

※生活保護受給者及び境界層該当者（介護保険料を負担すると生活保護が必要になる方）は無料

【持ち物】

健康保険証、健康手帳（接種日などを記入します。持っていない方は、健康福祉課または支所等で受け取ってください。）

【町内の予防接種実施医療機関】※要予約

医療機関	電話番号	平成26年度実施期間
尾呂志診療所	☎４－１０１４	10月15日～12月27日
須崎医院	☎２－０００５	10月15日～　1月31日
谷口クリニック	☎２－４３３３ ※予約は10月15日から受付します。	11月　1日～12月20日
西久保内科クリニック	☎３－１１５５	10月15日～　1月31日
まつうらクリニック	☎３－０１５０ ※予約電話は月・火・水・金の午後３時～午後５時にお願いします。	10月21日～12月15日
紀南病院	☎２－１３３３ ※紹介状は不要です。	10月　1日～12月26日

【注意事項】

・南牟婁郡、熊野市、新宮市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課までご連絡ください。

・各自で接種を希望する医療機関へ予約してください。

・インフルエンザ予防接種は、本人が希望する場合に限り行うものです。予防接種の必要性や副反応についてよく理解したうえで、体調の良い日に接種を受けてください。

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係
（担当　下（しも）　美穂（みほ））
☎３－０５１１

御浜町人権標語を募集します

毎年 11 月 11 日～ 12 月 10 日は差別をなくす強調月間です。

教育委員会では、一人ひとりの人権が尊重され、豊かで明るく、生きがいのある社会の実現に向けた取り組みの一環として、町民のみなさんに下記のとおり人権標語を募集します。

【趣旨】 人権に関する標語を募集することで、人権を尊重する意識の高揚を図り、豊かな人権感覚を育むことを目指します。

【テーマ】 特に設けません。日ごろ、人権について感じることを自由に表現してください。

【募集対象】 どなたでも応募できます。

【応募方法】

応募用紙（教育委員会・町ホームページにあります）に記入のうえ、**FAX ０５９７９－２－３５０２** または、教育委員会、支所、連絡所へ提出してください。

※未発表のものに限ります。応募作品は原則として返却しません。

【応募締切】 10 月 31 日（金）

【作品の発表】 入選作品につきましては、町の人権啓発のＰＲ活動等に使わせていただき、広報みはまに掲載を予定しています。応募に係る個人情報は、本事業以外に使用いたしません。ただし、氏名等は広報誌等への掲載で公表させていただきます。

†問い合わせ先†
教育委員会生涯学習係
（担当　崎本正和（さきもとまさかず））
☎３－０５２６

年金だより

これから年金を受ける方へ「年金額を増やすことができます！」

国民年金の老齢基礎年金を受給するためには、納付済期間や免除期間等の合計が25年（300月）必要です。※平成27年10月以降は、消費税改正に合わせて10年（120月）に短縮される予定です。

平成 26 年 4 月分からの老齢基礎年金額は年額 772,800 円（満額）です。

保険料納付の月数が少なければ、その分年金額は減額されます。

年金の受給資格を満たすには？年金額を増やすには？

●後納制度…
平成 27 年 9 月までに限り、過去 10 年以内の未納になっている保険料を納めることができます。※申込みが必要です。

●任意加入制度…
年金の受給資格期間を満たしていない方は 60 歳から 70 歳までの間、受給資格期間を満たしているが年金額を増やしたい方は 60 歳から 65 歳までの間に任意加入して保険料を納付することができます。

さらに“付加保険料”で年金額を増やせます！

定額保険料に付加保険料の 400 円を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

【付加年金の年金額】
200 円×付加保険料納付月数

【加入できる方】
・自営業などの国民年金第 1 号被保険者
・60 歳以上 65 歳未満の任意加入被保険者

付加保険料を納めた分は付加年金を 2 年間受給すると元金がかえってくる計算となります。

†問い合わせ先†税務住民課保険年金係（担当　今西千妃路（いまにしちひろ））☎３－０５１２

情報コーナー

地域防犯灯の新規設置申請を受付します

町では平成27年4月以降に設置予定の地域防犯灯新規設置申請の受付を行います。

【申請方法】区長・自治会長・住民自治組織の代表者に申し出ていただき、所定の申請書に必要書類を添えて申請してください。

※申請書は総務課・町民サービスセンター・支所・連絡所に置いてあります。

【提出書類】
- 申請書
- 設置要望箇所の地図
- 設置予定地の電柱等の写真（電柱の全体写真と、関西電力電柱番号およびＮＴＴ電柱番号がわかる写真）

【提出先】総務課総務係

【受付期限】10月31日（金）

【主な設置基準】
- 最寄りの地域防犯灯から50ｍ以上離れていること。
- 設置場所に接する道路が通り抜け可能であること。
- 設置する場所は、原則として関西電力、またはＮＴＴの電柱を利用すること。

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

†問い合わせ先†
総務課総務係（担当　和田康高）
☎３－０５０５

「介護予防講演会」を開催します

巧みな話術と豊富な知識に裏打ちされた話題で、３分に１度は笑い、笑顔になる！人間は何故笑わなくてはいけないのかなど、飽きのない笑いたっぷりの講演会です。ぜひご参加ください。

【テーマ】
認知症予防と笑いの効用～笑う門に健康来たる～

【講師】
NPO法人健康笑い塾主宰／日本笑い学会理事
中井宏次氏

【日時】11月11日（火）　14：00～16：00

【場所】福祉健康センター

【対象者】町内在住の65歳以上の方

【定員】先着80名

【申込締切】11月4日（火）

※年齢対象外となる方はご相談ください。

†問い合わせ先†
健康福祉課包括支援係（担当　時田智子）
☎３－０５１４

「いきいきシニア教室」の参加者を募集します

【対象者】町内在住の65歳以上の方

【場所】健康福祉センター

【日程内容】
- **第１回　10月27日（月）　9：30～11：00**
  講話「お口から若返ろう!!」、実技
  講師：紀南歯科医師会　歯科衛生士
- **第２回　10月30日（木）　13：30～15：00**
  講話「薬の基礎知識について学ぼう!!」
  講師：三重県薬師会　薬剤師
- **第３回　11月4日（火）　9：30～11：00**
  講話「運動習慣をつけよう!!」、実技
  講師：紀南病院　理学療法士
- **第４回　11月18日（火）　9：30～13：00**
  講話「悪徳商法に気をつけよう!!」「栄養バランスを考えよう!!」、実習、試食
  講師：社会福祉士、栄養士、保健師

【定員】先着20名

【参加費】無料

※一部のみの参加でも結構です。また、第２回の教室は、対象年齢に関係なく参加いただけます。

※申込みは、各回１週間前までにお願いします。

†問い合わせ先†
健康福祉課包括支援係（担当　時田智子）
☎３－０５１４

2014年西アフリカ エボラ出血熱救援金の受付を行っています

この度、ギニア・リベリア・シエラレオネの各国でエボラ出血熱の感染が拡大していることを受け、緊急支援するため、救援金の受付を行うことになりましたので、みなさんのご協力をお願いします。

【受付期間】11月28日（金）まで

【受付口座】ゆうちょ銀行または郵便局窓口で手続きをお願いします。

郵便振替口座番号「００１１０－２－５６０６」
口座加入者名　日本赤十字社

※郵便局窓口で取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

※通信欄に「2014年西アフリカ　エボラ出血熱救援金」と明記してください。

※受領証を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

†問い合わせ先†
日本赤十字社三重県支部組織振興課
☎０５９－２２７－４１４５

■役場の開庁時間
役場の開庁時間は午前８時30分～午後５時15分です。
窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後６時15分まで受付しています。

国保特定健診・後期高齢者健康診査を受診してください

集団健診または医療機関で受診してください。

【集団健診日程】
・10月17日（金）8：30～10：30　下市木公民館
・11月１日（土）8：30～10：30　福祉健康センター
・11月20日（木）8：30～10：30　阿田和公民館
・11月20日（木）13：30～15：30　志原公民館
※健康診査の期間は11月30日までです。
【持ち物】①保険証　②受診券　③質問票
④自己負担金
自己負担金は500円または200円です。
※受診券に記載されています。

†問い合わせ先†
税務住民課保険年金係
国保特定健診に関すること（担当　下（しも）　博昌（ひろまさ））
後期高齢者健診に関すること（担当　岡田織謙（おかだおりかね））
☎３－０５１２

糖尿病予防講演会が開催されます

糖尿病を予防するため、食事内容の改善と運動を取り入れた講演会が開催されます。
【日時】10月21日（火）10：00～15：00
【場所】鬼ヶ城センター（熊野市木本町1835－７）
【内容】糖尿病予防講演会、糖尿病予防食の試食、ウォーキング講義・実技
※希望者のみウォーキング前後に血糖測定を行ないます。
【定員】熊野市、御浜町、紀宝町で先着60名
※定員を超えた場合は、初めて参加される方が優先になりますので、ご了承ください。
※糖尿病で治療中の方は、主治医に相談のうえ、指示に従ってください。
※本人が参加できない場合は、家族の参加も可能です。
※送迎が必要な方は、お申し出ください。
【参加費】500円
【申込方法】10月15日（水）までに、下記担当へお申込みください。
【主催】紀南健康長寿推進協議会
【協力】紀南病院

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係（担当　下（しも）　美穂（みほ））
☎３－０５１１

「南三重まるごと秋まつり」を開催します！

南三重地域の10市町と企業などで構成される南三重活性化協議会が、南三重の魅力をぎゅっと集めたイベントを開催します。
南三重の味覚がその場で楽しめるほか、特産品の販売、ご当地キャラクターの登場など盛りだくさんです。みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。
【日時】10月12日（日）　10：00～16：00
【場所】松阪農業公園ベルファーム内芝生広場にて

†問い合わせ先†
産業建設課産業振興係（担当　鈴木基朗（すずきもとあき））
☎３－０５１７
松阪市観光交流課都市間交流係
☎０５９８－５３－４４０６

紀宝警察署メールボックス
「民事介入暴力巡回無料法律相談」を開催します

暴力団からの不正な要求や嫌がらせなどにお困りの方を対象に、専門的な知識を有する相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。
相談は無料で、秘密は厳守致します。
【開催日】
10月21日（火）　13：00～16：00までの間
【開催場所】尾鷲市中村町10番41号
尾鷲市立中央公民館　小会議室
†問い合わせ先†
暴力追放三重県民センター
☎０１２０－３１－８９３０
三重県警察本部組織犯罪対策課
☎０５９－２２２－０１１０
紀宝警察署
☎０７３５－３３－０１１０

紀南医師会応急診療所

【診療日】
10月５日（日）、12日（日）、13日（祝日）、19日（日）、26日（日）
【診療時間】９：00～12：00、13：00～17：00
【場所】
熊野市社会福祉センター（ふれあいセンター）
井戸町750－１（津地方裁判所熊野支部の横）
【診療科目】内科
【電話】０５９７－８８－１００１

がん検診・肝炎ウィルス検査を実施します

がんは御浜町民の死亡原因の第１位です。しかし、がんは、早期発見・早期治療により、今では治る病気になりつつあります。また、肝炎ウィルスは、感染しても自覚症状がないため、知らぬ間に肝硬変や肝がんに進行することがあります。

町では、がんの中でも、特に早期発見しやすく治療しやすいがんの検診と肝炎ウィルス検査を行いますので、この機会にぜひ受診してください。

【実施日】11 月 9 日（日）
【場　所】中央公民館
【予　約】10 月 31 日（金）までに下記担当へお申込みください。

※定員になり次第締め切ります。

検診名	時間	対象	料金（円）
胃がん検診	8：00 ～ 10：00	検診当日満 40 歳以上の方	1,400
大腸がん検診（検便提出）	8：00 ～ 11：00		600
	13：00 ～ 14：00		
乳がん検診（マンモグラフィ）	9：00 ～ 11：00		1,800
	13：00 ～ 14：00		
子宮頸がん検診	13：00 ～ 14：00	検診当日満 20 歳以上の方	1,300
前立腺がん検診	9：00 ～ 11：00	検診当日満 40 歳以上の男性	600
肝炎ウィルス検査	9：00 ～ 11：00	検診当日満 40 歳以上 ※町検診で初受診の方に限る	700

※ 70 歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（200 円）が必要となります。

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係（担当　新谷典子（しんたにのりこ））
☎３－０５１１

献血にご協力ください

血液は、人工的につくることも長期間保存することもできません。

輸血に必要な血液を充分確保しておくため、献血にご協力ください。

【実施日】10 月 31 日（金）
【場所・時間】
・役場　　11：00～12：00
・紀南病院　13：30～16：00
【対象年齢】　男性　17 ～ 69 歳
　　女性　18 ～ 69 歳
※ 65 歳以上の方は、60 歳～ 64 歳までに一度献血をしたことがある方
【献血量】400ml
【体　重】男女ともに 50kg 以上
【献血間隔】男性３ヶ月、女性４ヶ月
※事前に医師の診断があります。

日本赤十字社の献血キャラクター「けんけつちゃん」

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係
（担当　豊田由美（とよだゆみ））
☎３－０５１１

今月の町長だよりは休載いたします

かんきつ 対策室だより

味３号

みなさんこんにちは。10 月は御浜町で最も生産量が多い極早生温州の出荷最盛期を迎えます。産地では程良く色づいた極早生温州があちこちで見かけられます。今年も農家のみなさんのこまめな手入れによりおいしいみかんができました。

出荷できないみかんを適切に処理しましょう

みかんを収穫して家庭選別をすると中には出荷できずに廃棄しなくてはならないみかんも出てきます。処理の際には柵の中に捨てたり、穴を掘って埋めるなどして獣のエサになりにくいようにしましょう。

毎年、猟友会のみなさんにたくさんのイノシシ、サル、シカを駆除していただいています。獣のエサを減らすことで獣がすみにくい環境を作りましょう。

獣に食べられたみかん

カンキツ革新技術フォーラムが開催されました

フォーラムに参加のみなさん

土壌水分計について学ぶ参加者

去る８月 29 日熊野市にて「産地力強化に向けた技術の挑戦」と題して革新的技術（カンキツ）コンソーシアム主催によるフォーラムがありました。フォーラムには東は茨城県、西は鹿児島県までのカンキツ生産者や関係機関が 130 名ほど参加し、マルドリ栽培を活用した高品質みかんの栽培を学びました。

当日はセミナー形式による講習会と金山パイロットでのほ場見学を行い、翌日 30 日には町内の生産者の園地のマルドリ栽培施設の見学がありました。セミナーや見学会では活発な意見交換がなされ、今後注目されるであろう優良品種などの専門的な分野についても話題がありました。

昨年は山口県で同フォーラムが開催されましたが、遠方であったためこの産地からはほとんどの生産者は参加できませんでした。今年は当地域で開催され、全国の生産者や関係機関と情報交換でき、新たな取り組みに向けてまた１歩前進できたと思います。

†問い合わせ先†
産業建設課柑橘対策室
（担当　瀬古勝信（せこかつのぶ））
☎３－０５１７

はじめまして

平成26年７月１日
～31日届出分

阿和

濱口　響（ひびき）くん
朋也（ともや）さん・真理（まり）さん

仲　賞馬（しょうま）くん
賞（すすむ）さん・友里香（ゆりか）さん

神志山

芝鼻　淳起（あつき）くん
賢（けん）さん・亜津佐（あづさ）さん

濱口　莉帆（りほ）ちゃん
洋地（ようじ）さん・愛冴（あいこ）さん

市木

向井　結音（ゆいと）くん
勝哉（かつや）さん・佳子（けいこ）さん

広報文芸

平成二十六年十月号　御浜町俳句会

なつかしき　父の手作り　蠅たたき　尾崎喜美子

西瓜食ふ　おしゃべりしつつ　種飛ばす　上田ゆかり

亡き父の　箪笥の浴衣　なつかしむ　南　一倫

ねらう蚊に　逃げらるほっぺ　叩き跡　小野はるみ

幼な子の　喜こびあふる　虹二重　榎本　宣子

宮の杜　ピタッと止まる　蝉しぐれ　花井　祥子

ころころと　訪いくれし　ちちろ虫　大平　昭

拾ひたる　ものはみな捨て　秋の浜　上野山明子

洋皿の　縁に一匹　秋の蠅　七海　笑涙

汗涙　いくたの歓喜や　甲子園　杉目　黄渓

出迎えし　犬玩具めく　秋夕べ　湊　貞

泣き声も　賑わいのうち　盆の家　谷口　希世

うなずきつ　郷土史聞き入る　夏帽子　須崎　行雄

手に団扇　髪の乱れの　写楽の絵　山本　要子

人山に　入りて口笛　秋の空　中納　米子

9月1日現在の人の動き

人　口	9,257人	（－4人）
男	4,332人	（－6人）
女	4,925人	（＋2人）
世帯数	4,301戸	（－3戸）

あとがき

みなさん、こんにちは
日中は晴れると汗ばむ日もありますが、朝夕は日に日に涼しくなり、秋らしくなってきました。
季節の変わり目は、体調をくずしやすくなりますので、お気を付けください。

今回の表紙についてですが、毎年恒例の尾呂志学園児童・生徒の手刈りによる稲刈りです。
今年の４月に植えた苗は立派に育ち、たくさんの稲穂を実らせていました。
稲刈り当日は、曇りで、今にも雨が降り出しそうな天候でしたが、児童・生徒29人は、みんなで協力し、慣れた手つきで手際よく稲を刈っていました。
今回収穫したお米は約330kgで、その大部分が同校の運動会で販売されるほか、文化祭でのふるまいなどを予定しているとのことです。

（総務課　総務係　谷合輝幸（たにあいてるゆき））

…ごみ関係（生活環境課　☎3－0531）
…健康づくり係関係（健康福祉課　☎3－0511）
…みはまスポーツクラブ関係（事務局　☎090－2060－3151）
※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください。）

くらしのカレンダー10

1	水	ありんこ広場　9:30～11:30　福祉健康センター 貯筋体操教室　13:30～14:30　福祉健康センター ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
2	木	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区） 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
3	金	子どもの広場　9:30～11:30　福祉健康センター 貯筋体操教室　10:00～11:00　中央公民館 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
4	土	ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
5	日	
6	月	バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
7	火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
8	水	年金相談　10:00～14:00　役場１階会議室 貯筋体操教室　13:30～14:30　中立集会所 ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
9	木	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区） 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
10	金	ちょっと気になる子ども相談（予約制）　役場 子育て相談　9:30～11:30　福祉健康センター 子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
11	土	がん検診（予約制）　8:00～14:00　尾呂志公民館 ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
12	日	
13	月	体育の日
14	火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（市木・神志山地区） 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
15	水	行政・人権・心配ごと相談　9:00～12:00　役場１階会議室 ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
16	木	粗大ごみ収集日　7:00～15:00 ３歳児健診（個別通知）　福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
17	金	子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
18	土	ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
19	日	資源持込日　8:00～12:00　役場
20	月	うんどう教室（自主活動）　10:00～11:30　福祉健康センター バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
21	火	多重債務者相談（予約制）　10:00～12:00　役場１階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
22	水	ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　ダイヤモンドヒル
23	木	４か月児･10か月児健診（個別通知）　熊野市保健福祉センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
24	金	子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
25	土	ゴルフ教室　9:30～12:00　清掃センター
26	日	資源持込日　8:00～12:00　リサイクルセンター
27	月	バレーボール教室　17:30～19:00　御浜中体育館 サッカー教室　19:00～20:30　御浜中グラウンド
28	火	ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（市木・神志山地区） 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
29	水	ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 ゴルフ教室　19:00～21:00　みはまＧＧ
30	木	卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル　10:00～11:10　中央公民館
31	金	献血　11:00～12:00　役場 13:30～16:00　紀南病院 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館

10月の納税期限

●町県民税　第３期
●国民健康保険税　第４期
●後期高齢者医療保険料　第４期

納期限　10月31日（金）

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

みて見てみはま

※総務課では、御浜町のイベントや風景などの写真の提供を受け付けています。
詳しくは総務課広報担当まで。

9／3（水）　神志山小学校消防団学校講座

講座は4～6年生21名を対象に行われ、児童は、消防団員による消防団の説明などや、みえ防災コーディネーターによる非常持ち出し袋の説明を受けました。地域を守る消防団の役割に理解を深め、また、非常持ち出し袋も何が入っているかをクイズ形式で楽しく学んでいました。

その後、校庭では、放水体験や消防車見学も行われ、普段なかなか体験できないこともあり、児童たちは興味津々に学んでいました。

放水開始！水の勢いすごい

全部決めるぞ～

8／30（土）　第8回あいあい祭り

御浜町社会福祉協議会による、第8回あいあい祭りが行われ、来場者やボランティアの方を含め、約610人の方々が祭りを楽しみました。

この祭りは、つながりや支え合いが広がることを目的に行われ、ゲームコーナーや工作などのイベントが盛りだくさんあり、来場者を楽しませていました。また、焼きそばやからあげなどの模擬店も出店され、早々に売り切れになるものもあり、たいへんにぎわっていました。

満88歳のお祝いを受ける内水さん

9／2（火）　長寿のお祝い

敬老の日にちなみ、町内で満100歳と満88歳になられた方を対象に、長寿のお祝いの膝掛けなどをお渡しさせていただきました。

今年の該当者は、100歳の方が1名、88歳の方が68名おられました。

今回、88歳のお祝いで取材しました内水（うちみず）丈視（じょうみ）さんは「体を動かすことが元気の秘訣。日課として、昼まで畑で作業をしています。」とおっしゃっていました。

いつまでも元気に長生きしてくださいね。

広報 みはま 2014.10. No.546

発行／御浜町役場
編集／総務課総務係
（平成26年10月1日発行）

〒519-5292 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和6120-1
TEL 05979 ③ 0505 FAX ② 3502
ホームページアドレス http://www.town.mihama.mie.jp/