

年中みがんのとれる町

No. 534

広報

みはす

9月1日(防災の日)
総合防災訓練



特集

総合防災訓練

P2-3

御浜中学校グラウンド

2013
10

9月1日(防災の日)に総合防災訓練を実施しました

9月1日(日)三重県・熊野市・御浜町・紀宝町総合防災訓練を実施しました。

今回の訓練は、南海トラフを震源とする巨大地震(M8.7)の発生により当地域に大津波警報が発表されたことを想定し、この条件下で予想される甚大な被害に対し、各防災関係機関が連携した訓練を実施しました。

訓練には県、役場等の行政機関のほか、自衛隊や消防などの救助関係機関、紀南病院や医師会などの医療関係機関、物資輸送協定業者などの各民間団体、各地区自主防災組織等が参加し、相互の連携強化を図りながら各所で医療救護訓練や津波避難訓練などの実践的な訓練を行いました。

津波避難訓練・避難所体験訓練(御浜中学校グラウンド・体育館)



重篤患者のヘリによる搬送



ガス発電機の使用体験



間仕切り・簡易トイレ使用体験



体育館へ避難した参加者

医療救護所設置・運営訓練(役場駐車場)



住民によるトリアージ



負傷者の応急処置



担架による患者搬送

災害対策本部運営訓練(役場本庁)



県などへの情報伝達



被害状況などの情報収集

命を守るために知ってほしい「特別警報」

平成25年8月から、気象庁がこれまで発表してきた注意報・警報に加えて、新たに「特別警報」が創設されました。

「特別警報」はこれまでの警報の発表基準をはるかに越え、数十年に一度しかないような甚大な災害の発生が予測される場合に発表されるものです。（過去の災害では、「伊勢湾台風」・「紀伊半島大水害」・「東日本大震災」等が特別警報の対象に該当します。）

特別警報が発表された場合は、これまでにない災害の危険が迫っている状況であり、冷静に周囲の状況を判断し、ただちに身を守るための行動をとってください。

特別警報の発表基準

現象の種類	基準	
大雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降水量となる大雨が予想される場合	
		大雨になると予想される場合
暴風		暴風が吹くと予想される場合
高潮	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により	高潮になると予想される場合
波浪		高波になると予想される場合
暴風雪		雪を伴う暴風が吹くと予想される場合
大雪	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される場合	

現象の種類	基準
地震	震度6弱以上の地震動が予想される場合 (緊急地震速報(震度6弱以上)を特別警報に位置づける)
津波	3mを越える津波が予想される場合 (大津波警報を特別警報に位置づける)

「特別警報が発表されない」＝「災害が発生しない」ではありません。

これまでどおり、まずは気象庁発表の注意報・警報、役場が発表する避難の呼び掛けには十分に注意してください。早めの判断・行動がご自身やご家族の命を守ることにつながります。

御浜町消防団が「防災功労者内閣総理大臣表彰」を受賞しました

「防災功労者内閣総理大臣表彰」は、災害時における人命救助や被害拡大防止等の防災活動に対する功績を表彰するもので、御浜町消防団は「平成23年紀伊半島大水害」での活動に対する功績が認められ受賞しました。

9月2日(月)に総理大臣官邸で表彰式が行われ、御浜町消防団を代表して崎久保文隆団長が出席しました。



総理官邸での集合写真（3列目右から1人目 崎久保団長）

〒問い合わせ先〒 防災課防災係（担当 にし 西 ゆうき 優輝） ☎ 3 - 0 5 0 7

— 防人の独言 No.12 —

訓練ってとても大事ですよ～

防災課 西 優輝



ようやく夏の暑さも和らぎ、秋の訪れを感じられる季節になりました。特に朝夕の涼しさは、窓を開けたまま眠ると風邪をひいてしまいそうなくらいです。

さて、9月1日の防災の日に関東大震災が発生しました。このときの悲惨な被害を忘れないように内閣府が9月1日を防災の日と定めたそうです。

私は役場本庁にて災害対策本部運営の訓練に参加しました。準備万端で臨んだつもりでしたが、訓練本番になると情報伝達機器が上手く使えなかったり、関係機関と連携がスムーズにいかなかったり、生中継に来ていたテレビカメラを意識し過ぎて、緊張のあまり小学生みたいに手を挙げて上司へ状況報告をしてしまったり等、実際は思うようにいきませんでした。改めて災害対応に対する課題や南海トラフ巨大地震に対する訓練の大切さを痛感した次第です。

訓練全体につきましては、突然の雷雨で会場や訓練内容を一部変更する等はありませんでしたが、みなさんのご協力のもと、大きなトラブルもなく終えることができました。一安心です。

ちなみに、この9月1日(日)がどうして防災の日になっているかご存知でしょうか？ちょうど90年前の大正12年9月1日に関東大震災が発生しました。このときの悲惨な被害を忘れないように内閣府が9月1日を防災の日と定めたそうです。

みなさんも、毎年9月1日が来たら、身近な防災対策を心掛けてみてください。

御浜町・松本市梓川友好親善提携20周年によせて

御浜町民の皆様こんにちは。

今年は春から不安定な気候に見舞われ、不順な天候で経過していますが、主産物である「みかん」の出来栄はいかがですか。

平成の合併で松本市梓川となり、早いもので合併以来9年を迎えました。梓川では今、早生種のりんご“つがる”の出荷が終わり、中世種の収穫に移ってまいりました。春先の凍霜害を受け収量は少ないと思われます。

「友好親善提携」を結び20周年になります。御浜町と梓川の地域おこしの柱は農業振興第一としてすすめてきたものと思います。これも、「みかんとりんご」という両地域を代表する特産品が取り持つ縁で交流を深めてきたものと思います。



コマチツウ咲く梓川

平成5年の「友好親善提携」以来両住民の交流も深まり、梓川の梓秋祭^{ししゅうさい}には毎年おいでいただき、御浜町のみかんや海産物の販売をしていただいています。

平成6年からは、「ふれあい交流事業」として小学生の体験交流も始まり、海なし県の梓川の子供達、そして雪の少ない御浜町の子供さん達とのスキー、そば打ちなどの地域では体験できないことなど、子供さん達には素晴らしい体験交流ができたものと思います。



初冬のりんご畑

この20年間の月日の過ぎるのは早いものです。梓川では近年開発が進み人口の増加があり、小学校の生徒児童数は920人で松本市内一番のマンモス校となっています。全国的には少子高齢化が進んでいますが、梓川地域では若い人達が家を造り、地域に溶け込み積極的に事業に参加し、活力の源となっています。

御浜町、梓川両地域ともに合併問題も一段落し、新たな方向性も決まりました。地域住民の安全、安心して暮らせるまちづくりをこれからも進めてゆくとともに、これまで深めてきた交流の輪もさらに発展させてゆきたいと思っています。

7月27日には隣接の波田地区と共催の「水輪花火大会」が、今年も盛大のうちに無事終了し、また9月29日の「くだもの祭り」も過ぎ、水稻の刈り取りもほぼ終わりに近づいています。晩秋の頃を迎え、りんごの「ふじ」の収穫時期となってきています。本年も一年間の努力が実ればと願っております。

終わりに、御浜町との友好親善提携が今後も末永く続いていくことを願うとともに、御浜町の住民皆様のご発展とご健勝を祈念して、友好親善親善提携20周年を迎えての挨拶とさせていただきます。

平成25年10月

松本市梓川地域協議会長

松本市梓川自治区長

太 田 沖 彦

平成25年度 梓川・御浜ふれあい交流会

～今年度は梓川を訪問しました～



松本城にて参加者記念写真

8月5日(月) から7日(水) までの3日間、長野県松本市梓川地区を訪れ、御浜と梓川双方の児童によるふれあい交流会が行われました。今回で20回目です。

御浜町からは、尾呂志学園小学校2名、阿田和小学校4名、御浜小学校6名、神志山小学校2名の合計14名の小学5・6年生の児童が公募により参加し、同学年の梓川児童13名と交流し、連日の炎天にも負けず元気に交流を深めました。

《交流会日程》

- 1日目：ラーラ松本プール遊泳
バーベキュー（夕食）
- 2日目：そば打ち体験
上高地散策
- 3日目：果実もぎ取り体験
松本城見学

児童は始めて見るリンゴ畑に感動したり、そば打ち体験では、自分たちでそばをこね、打ち、ゆでて昼食として食べました。

上高地では涼しい空気と透き通った水に触れたり、果実もぎ取り体験では、袋いっぱいになるまで楽しみながら取りました。児童同士も初日のバーベキューからすぐに打ちとけ、仲よくなりました。

また、お互い会えるといいですね。



そば打ち体験



果実もぎ取り体験

〒問い合わせ先
中央公民館
(担当 崎本正和)
☎2-3151





御浜みかん祭りを開催します!!



町の特産品「みかん」をテーマとした御浜みかん祭りを開催します。一緒に御浜みかん祭りを盛り上げませんか。



昨年の御浜みかん祭り

【日時】11月4日(月・祝日) 10:00～15:00 ※小雨決行

【場所】道の駅パーク七里御浜駐車場周辺

【内容】地場産品販売、梓川コーナー、みかん狩り、みかん品評会 他

本年度は、第22回熊YOU遊勤労者フェスティバルを同時開催！

※詳細は広報みはま11月号でお知らせします。

【主催】御浜みかん祭り実行委員会、御浜町

【共催】三重南紀農業協同組合、御浜町商工会、三重くまの森林組合、紀南漁業協同組合

参加者大募集！

御浜みかん祭り実行委員会では、「御浜みかん祭り」の開催にあたって、以下の方々を募集しています。

参加希望者の方は、下記お問い合わせ先まで参加の旨をご連絡ください。

募集内容	概要	締切
物産テント村への出店者	地域特産品の販売など、テント村への参加者を募集します。また、申込者には、後日、出店者説明会を行います。 [出店資格：原則、町内に住所・店舗などをお持ちの方]	10月15日(火)
みんなのステージ出演者	日頃活動しているサークルなどの発表の場にどうぞ。歌やダンス、コントなどジャンルは問いません。 [募集対象者：町内在住者又は町内在住者が参加する既存団体]	10月15日(火)
みかんゲームコーナー みんなのステージの スタッフ	祭りを盛り上げるため、みかんを使ったゲームを企画実施するボランティアとステージイベントのスタッフを募集します。 [応募資格：なし]	10月15日(火)
農産物品評会出品者	生産者の技術向上を図るため、農産物の品評会を行います。 [出品資格：町内在住者]	10月31日(木)

〒お問い合わせ先〒

御浜みかん祭り実行委員会（産業建設課内）

(担当 すずきもとあき 鈴木基朗)

☎ 3 - 0 5 1 7



高齢者対象インフルエンザ予防接種

高齢者の方がインフルエンザにかかると肺炎を合併し、重症化することがあります。

インフルエンザワクチンを接種することにより発病しても症状を軽くし、致死率を低下させることができます。

【対象者】

- 接種時の年齢が65歳以上で、御浜町に住所を有する方
- 御浜町に住所を有する60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害のある方

【標準接種期間】

平成25年10月15日～平成26年1月31日

※新宮市内は10月1日からです。

※11月12日で接種を行う医療機関があります。

【自己負担】

1,000円（予防接種への助成は、期間中1回限りです。）

※生活保護受給者及び境界層該当者は無料。

【持ち物】

健康保険証、健康手帳（接種日などを記入します。持っていない方は、健康福祉課または支所等にて受け取ってください。）

【町内の予防接種実施医療機関】※要予約

- 尾呂志診療所（☎4-1014）
- 大久保医院（☎2-3265）
- 須崎医院（☎2-0005）
- 谷口クリニック（☎2-4333）
- 西久保内科クリニック（☎3-1155）
- まつうらクリニック（☎3-0150※予約電話は月・火・水・金の午後3時～午後5時にお願いします。）
- 紀南病院（☎2-1333※予約電話は午後2時以降にお願いします。なお、初診のみ紹介状が必要です。）

【注意事項】

- ・南牟婁郡、熊野市、新宮市以外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康福祉課まで連絡ください。
- ・各自で接種を希望する医療機関へ予約してください。
- ・インフルエンザ予防接種は、本人が希望する場合に限り行うものです。予防接種の必要性や副反応についてよく理解した上で、体調の良い日に接種を受けてください。



〒問い合わせ先〒
健康福祉課健康づくり係
(担当 時田智子)
☎3-0511



御浜町議会議員選挙の投票日が決定しました

平成25年12月1日任期満了の町議会議員選挙の日程が次のとおり決定しました。

【告 示 日】平成25年11月12日(火)

【投票日】平成25年11月17日(日)

立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

【日時】10月15日(火) 午後1時30分

【場所】役場くろしおホール



〒問い合わせ先〒

御浜町選挙管理委員会(総務課内)

(担当 和田康高) ☎ 3-0505

投票所入場券が変わります

御浜町議会議員選挙から、入場券が変わります。

これまでは、世帯ごとに封筒で送らせていただいていたましたが、11月17日執行の御浜町議会議員選挙から、一人一枚ずつ葉書で送らせていただくことになります。

入場券の裏面にも記載しておりますが、郵送の都合上、同一世帯でも違う日に届く場合がありますので、ご了承ください。



三重県の選挙啓発キャラクターの「いっぴょん」

〒問い合わせ先〒

選挙管理委員会(総務課内)

(担当 和田康高) ☎ 3-0505

郵便はがき			
市内特別郵便	5 1 9 5 3 2 2		
選挙	大字上野1番地1		
	御浜 太郎 様		
御浜町議会議員選挙投票所入場券			
整理番号	選挙人氏名	性別	世帯番号
00001-01	御浜 太郎	男	008007
投票日時	平成25年11月17日 午前7時から 午後7時まで		
投票区と投票場所	001 尾呂志公民館		
受付	名簿照合	投票用紙交付	
御浜町選挙管理委員会 000001L			

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成を行います

町では、高齢者肺炎球菌ワクチン接種をされた方への費用助成を行っています。接種を希望される方は、年度内に申請が完了するように接種してください。

なお、この予防接種はご本人の意思に基づいて受ける任意の予防接種です。再接種（2回目）を受けると接種部位が強く腫れるなど副反応が強く発現すると報告されていますので、予防接種の必要性や副反応について十分理解したうえで接種を受けてください。

【対象者】町内在住の満65歳以上で、過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない方
※脾臓^{ひざう}を摘出した方は、医療保険の適用となり助成の対象外

【助成額】接種費用のうち4,000円 ※生活保護受給者の方は全額

【申請に必要なもの】医療機関発行の領収書、予防接種済証明書、印鑑、振込口座のわかるもの

【受付期間】今年度については、平成26年3月31日までに申請してください。（消印有効）

〒問い合わせ先〒 健康福祉課健康づくり係（担当 ときたともこ） ☎3-0511

各種がん検診を受診してください

がんは御浜町民の死亡原因の第1位です。しかし、がんは、早期発見・早期治療により、今では治る病気になりつつあります。町では、がんの中でも特に早期発見しやすく治療しやすいがんについて検診を行いますので、この機会にぜひ受診してください。

【実施日】10月10日（木）

【場所】神木公民館

【予約】10月7日（月）までにお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

検診名	時間	対象	料金（円）
胃がん検診	8:00～10:00	検診当日満40歳以上の方	1,400
大腸がん検診 （検便提出）	8:00～11:00	検診当日満40歳以上の方	600
	13:00～14:00		
乳がん検診 （マンモグラフィ）	9:00～11:00	検診当日満40歳以上の方	1,800
	13:00～14:00		
子宮頸がん検診	13:00～14:00	検診当日満20歳以上の方	1,300

※70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（200円）が必要となります。

〒問い合わせ先〒
健康福祉課健康づくり係
（担当 おおえまきこ）
☎3-0511



獣害防止柵の自力設置を支援します

御浜町鳥獣害防止総合対策協議会では、平成26年度に農地へ獣害防止柵を設置しようとする団体に次のとおり資材の支援を行います。

【支援内容】

シカ・イノシシ・サルに対する金網と電気柵が一体になった獣害防止柵の資材を貸与します。

【募集条件】

- ①柵で囲い込む箇所が、農業振興地域の農用地であり、囲い込み面積が100 a 以上で、かつ、受益戸数が3戸以上であること。
- ②申請者は、申請前に利用管理組合を作り、代表者を決め、募集期限までに、設置計画等の必要な書類を揃えて申請できること。
- ③設置期限までに設置完了報告ができること。
- ④獣害防止柵設置後、利用管理組合は、御浜町鳥獣害防止総合対策協議会と14年間の適正な維持管理契約を締結すること。

【設置に関する注意事項】

- ①獣害防止柵の設置は農業者団体自身で行うこと。
- ②御浜町鳥獣害防止総合対策協議会が指定する設置方法により設置ができること。
- ③資材は御浜町鳥獣害防止総合対策協議会が購入したもののみを使用すること。

【募集期限】12月13日(金) 必着

平成26年度 獣害防止柵設置説明会

この支援についての説明会を次の日程で開催しますので、応募を予定の方はぜひ参加してください。

【説明会日時】10月7日(月)、24日(木) の計2回 いずれも午後1:30～

【場所】役場くろしおホール

〒問い合わせ先〒 産業建設課産業振興係（担当 みやもとたくや 宮本拓也） ☎3-0517

獣害対策事業補助制度をご利用ください

町では、農作物の獣害被害をなくすため、イノシシ、シカなどを直接的に追い払う資材（獣害対策資材）の購入費用1/3（支給上限額5万円）を補助する制度があります。今年は、平成25年7月1日から8月30日までの申請期間を平成25年12月13日(金) まで延長します。

【補助対象物】電気柵、メッシュ柵、防獣ネット、捕獲おり（要狩猟免許）等

【申請方法】資材の領収書、資材の写真、通帳、印鑑をお持ちの上、産業建設課までお越しください。

【備考】①補助を利用できる方は、町内に「住所をもつ農業者、又は事務所がある法人」です。

②本補助制度の利用は、平成25年度内1回限りの申請となります。

③平成25年4月1日以降に購入した資材が対象となります。

〒問い合わせ先〒
産業建設課産業振興係

（担当 みやもとたくや 宮本拓也）

☎3-0517



合併処理浄化槽設置補助金を交付しています！

町では、家庭用合併処理浄化槽設置に対して、次のとおり補助金を交付しています。

●補助金限度額

(単位:円)

浄化槽の大きさ		25年度	26年度以降
5人槽	新 築	250,000	168,000
	転 換	332,000	332,000
6～7人槽	新 築	310,000	207,000
	転 換	414,000	414,000
8～10人槽	新 築	412,000	276,000
	転 換	548,000	548,000

新築・・・家屋の新築又は建て替えのこと

転換・・・単独浄化槽や汲み取りから変えること

【補助金申請締切日】12月20日(金)

【事業完了報告締切日】3月31日(月)

【注意事項】

※締切日を過ぎた補助金申請については、翌年度分の補助金の対象となります。

※阿田和地区のうち、下水道整備事業地域は対象外です。

※設置後の管理（法定検査、保守点検、清掃）についても適切に行ってください。

〒問い合わせ先〒
生活環境課環境係
なかむらかずひこ
(担当 仲村和彦)
☎3-0531



事業主のみなさんへ 平成26年度から個人住民税の特別徴収が徹底されます

給与所得者の個人住民税(個人市町民税+個人県民税)は、法令により、事業主が給与から特別徴収(給与から引き去り)して、給与所得者に代わって市町村に納入することになっています。

現時点でも多くの事業主のみなさんに実施していただいておりますが、未実施の事業主様につきましても平成26年度から、パート・アルバイトを含むすべての従業員を対象に、特別徴収を実施していただきます。

所得税は源泉徴収しているけれど、町・県民税は特別徴収していないということはありませんか？事務が面倒だと思いませんか？

○税額の計算は町で行いますので、所得税のように税額の計算や年末調整をする手間はかかりません。

従業員のみなさんには次のようなメリットがあります

- 納税の手間が省け、納税忘れが無くなります。
- 普通徴収が原則年4回払いなのに対して、12回払いとなるので、1回あたりの負担が軽くなります。

※次に該当する場合は、普通徴収とすることができます。

- ・乙欄適用で普通徴収希望者又は他事業所で特別徴収されている
- ・給与が支給されない月がある
- ・事業専従者のみ（全従業員が事業専従者のみの場合に限る）
- ・前年中に退職した者及び退職予定者（5月末までに退職予定の者）

三重県と県内全市町では、市町・県民税の特別徴収の徹底に取り組んでいます。特別徴収を行っていない事業所は、特別徴収の手続きをお願いします。

手続きについて詳しくは、下記までお問い合わせください。

〒問い合わせ先〒
税務住民課税務係
たのうえこうき
(担当 田上孔基)
☎3-0510



いきいきシニア教室参加者を募集します

いつまでも元気で若々しくいるための秘訣を学んでいただく教室です。

今年度は、「紀南病院 物忘れ外来」に来ていただいている三重大学佐藤正之医師の認知症予防のミニ講演会を含めた4回シリーズとなっています。ぜひこの機会にご参加ください。

【対象者】65～75歳までの町内の方

※第1回の講演会については、対象年齢に関係なくお申し込みください。

【場所】健康福祉センター 【定員】先着20名 【参加費】無料

【日程内容】

○第1回 10月25日(金) 9:30～11:00
ミニ講演会「脳を守る鍛える秘訣を教えます!!」
講師：三重大学 佐藤正之氏

○第3回 11月12日(火) 9:30～11:00
講話・実技「お口から若返ろう!!」
講師：紀南歯科医師会 歯科衛生士

○第2回 11月5日(火) 9:30～11:00
講話・実技「運動習慣をつけよう!!」
講師：紀南病院 理学療法士

○第4回 11月19日(火) 9:30～13:00
実習・試食「栄養バランスを考えよう!!」
講師：保健師・栄養士

※一部の参加でも結構です。

※会場までの送迎はありません。

※詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

※お申し込みは、各回1週間前にお願いします。

〒問い合わせ先〒 健康福祉課健康づくり係（担当 ときたとも子） ☎3-0511



御浜町健康づくり教室受講者を募集します

栄養に関する講話の他、運動や調理実習を通して、食生活を中心とした日常生活全般に対する知識や技術を学ぶことができます。

食に関する正しい知識を学び、自分や家族、地域の健康づくりに役立ててみませんか？

ぜひご参加ください。

【対象】健康づくりに興味のある、御浜町内にお住まいの方

※全講座になるべく参加できる方

【場所】福祉健康センター 【定員】先着20名 【受講費】1,800円

【申込方法】下記お問い合わせ先に、10月14日(月)までにお申し込みください

日程	時間	講座内容
10月22日(火)	9:30～14:00	開講式・食事バランスについて・調理実習
10月25日(金)	9:30～11:30	認知症について
11月5日(火)	9:30～14:00	室内運動・生活習慣病について・調理実習
11月18日(月)	9:30～14:00	栄養計算・自分の体を知る・調理実習
11月22日(金)	9:30～11:30	ウォーキング
12月10日(火)	9:30～14:30	環境と食品衛生・調理実習
1月14日(火)	9:30～14:00	お口と歯の健康について・調理実習
1月21日(火)	9:30～14:00	ボランティアとは・調理実習・閉講式

〒問い合わせ先〒 健康福祉課健康づくり係（担当 さいとうとも子） ☎3-0511

毎月第3日曜日は家庭読書の日です

本を読むことは、世界を知ること。

読書は、子どもたちの世界を広げ、「考える力」を育み、生きていくための土台となる「確かな学力」の向上に大きく関わります。

町教育委員会では、中央公民館図書室や学校図書館を整備してきました。また、学校では朝読書や読み聞かせを実施し、子どもたちの読書環境を整えています。そして、平成25年10月より、毎月第3日曜日を「家庭読書の日」に設定し、この日は各家庭でも本に親しみ、読書の習慣を身につけてもらいたいと考えています。

家族そろって「家庭読書の日」にご協力ください。

〒問い合わせ先〒
教育委員会学校教育係
(担当 前田幸利)
☎ 3 - 0 5 2 6



こんなに便利!「ねんきんネット」 ～ユーザーID発行件数200万件突破～

平成23年2月からスタートしたインターネットによる情報提供サービス「ねんきんネット」のユーザーID発行数が、平成25年7月に200万件を突破しました。

ねんきんネットって何がわかるの？

- 将来の年金見込み額をご自身で試算できます。
- 24時間いつでも、年金記録を確認できます。
- 記録がわかりやすく表示され、「もれ」や「誤り」も簡単に発見できます。
- 持ち主のわからない年金記録を検索できます。
- 「ねんきん定期便」や「年金支払いに関する通知書」をパソコンで確認できます。

ねんきんネットのサービス登録は、日本年金機構ホームページhttp://www.nenkin.go.jp/n_net/で行えます。

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
☎ 0 5 7 0 - 0 5 8 - 5 5 5

☎ 0 3 - 6 7 0 0 - 1 1 4 4 (IP電話・PHS用電話)

〒問い合わせ先〒
税務住民課保険年金係 (担当 古部裕子)
☎ 3 - 0 5 1 2

情報コーナー

後期高齢者健康診査を受診してください

受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、健康管理のためにもぜひ受診してください。

案内文書に同封しています町内の医療機関一覧表を参考に受診していただくか、10月29日(火)に福祉健康センターで実施される集団健診でも受診できます。(健康診査の期間は11月30日まで)

※昭和13年8月生まれの方には9月下旬に、受診券を送付します。

健康診査の受診に際して

【持ち物】①保険証 ②受診券 ③質問票 ④自己負担金

※自己負担金は受診券に記載していますので、ご確認ください。

〒問い合わせ先

健康診査の内容に関すること

三重県後期高齢者医療広域連合事業課

☎059-221-6884

受診券の再発行に関すること

税務住民課保険年金係 (担当 おかだ おりかね 岡田織謙)

☎3-0512

第2弾糖尿病予防講演会が開催されます ～食事・運動・欲張り講演会～

【日時】10月30日(水) 10:00～15:00

【場所】入鹿温泉ホテル瀧流荘

【内容】管理栄養士による糖尿病予防講演会、糖尿病予防食の試食、理学療法士によるウォーキング講義・実技、入鹿温泉の入浴

【対象者】健康診査の血糖検査で「要指導」と判定された方、境界型糖尿病の方など

【定員】熊野市・御浜町・紀宝町を合わせて、先着60名

※糖尿病で治療中の方は、主治医に相談の上、指示に従ってください。

※送迎が必要な方は、お申し出ください。

【参加費】500円

【申込方法】10月15日(火)までに、下記へお申し込みください。

【主催】紀南健康長寿推進協議会

【協力】紀南病院

〒問い合わせ先

健康福祉課健康づくり係 (担当 しも みほ 下 美穂)

☎3-0511

特定健診をまだ受診されていない方に 電話勧奨させていただきます！

御浜町国民健康保険に加入されている40歳から74歳の方で、特定健康診査をまだ受診していない方を対象に、10月上旬から順次電話で受診状況などを確認させていただきます。

業務は、町が委託する民間事業者の専用オペレーターが案内します。

※電話の際、金銭の振込みなどを依頼することはありません。

〒問い合わせ先

税務住民課保険年金係 (担当 しも ひろまさ 下 博昌)

☎3-0512

平成25年住宅・土地統計調査を実施します！

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票の記入、又は、インターネットでの回答をお願いします。

〒問い合わせ先

総務課企画財政係 (担当 おくだ やすひろ 奥田恭大)

☎3-0505

日曜・無料遺言公証法律相談が行われます

【日時】10月20日(日) 9:00～17:00

11月17日(日) 9:00～17:00

【場所】新宮公証役場

新宮市緑ヶ丘2丁目1番31号(カマツカビル3階)

【相談員】公証人 中村 司

【相談内容】遺言、相続、任意後見(高齢者等の財産管理)、離婚問題(子の養育費、慰謝料、財産分与、年金分割)、土地建物の賃貸借、金銭の貸借、債務弁済、売買、贈与、その他の大切な契約、会社定款など

※事前に電話予約をしてください。

〒問い合わせ先

新宮公証役場

☎0735-21-2344

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。
窓口証明業務(戸籍・住民票・印鑑証明のみ)は午後6時15分まで受付しています。

司法書士無料法律相談会を開催します

三重県司法書士会が次のとおり無料法律相談会を開催します。

お困りごとや、聞きたいことなどを司法書士がお聞きし、アドバイスをいたしますので、お気軽に申し込んでください。

11月21日(木)までに事前の予約をいただくと、相談時間の予約ができ待ち時間が少なくて済みます。

また、詳しい回答がいただけますので、できるだけ予約してください。

【日時】11月24日(日) 10:00～14:00

【会場】神木公民館

【相談時間】約1時間

【募集人数】8名(但し、募集人数を超えた場合は時間を延長して対応します。)

【予約申込】税務住民課 ☎ 3-0512まで、氏名、電話番号、簡単な内容等をご連絡ください。

【予約締切】11月21日(木)までに申し込みしてください。

【当日受付】時間終了までに会場にお越しください。

〒問い合わせ先〒

三重県司法書士会

☎ 059-224-5171

B型肝炎の患者さんのために
給付金についての個別相談会が開催されます

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染した方に対し、国から給付金が支給されます。

全国B型肝炎訴訟弁護団所属の弁護士が、給付金支給につきまして個別に面談してご相談を行いますので、ぜひご来場ください。

【日時】11月2日(土) 14:00～16:00

【場所】熊野市民会館 南会議室

三重県熊野市木本町624

【内容】弁護団所属の弁護士による個別相談会

【対象】B型肝炎ウイルスに感染した方、その家族または遺族

※事前申込不要、参加費無料

〒問い合わせ先〒

全国B型肝炎訴訟弁護団名古屋(愛知・岐阜・三重) 弁護団事務局 あゆみ法律事務所

☎ 052-961-0788

法的なお困りごとは「法テラス」へ

日本司法支援センター(愛称:法テラス)は、国により設立された法的な法人です。

金銭問題、離婚、相続、労働問題など法的トラブルでお困りの方、どこに相談したらいいかわからないなど、お気軽にご利用ください。解決に役立つ法制度紹介や相談窓口も情報を無料でご案内しています。

また、経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、無料法律相談や必要に応じて弁護士・司法書士費用の立て替えを行っています。

〒問い合わせ先〒

法テラス三重

☎ 0503383-5470

法テラスサポートダイヤル

☎ 0570-078374



紀宝警察署メールボックス

民事介入暴力巡回無料相談

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接みなさんからの相談をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守致します。

【開催日】10月25日(金) 13:00～16:00

【開催場所】尾鷲市中央公民館 小会議室

尾鷲市中村町10番41号

〒問い合わせ先〒

暴力追放三重県民センター

0120-31-8930

警察本部組織犯罪対策課

059-222-0110

紀宝警察署刑事課

0735-33-0110

紀南医師会応急診療所

【診療日】日曜日、祝日

【診療時間】9:00～12:00、13:00～17:00

【場所】

熊野市社会福祉センター(ふれあいセンター)

熊野市井戸町750-1(津地方裁判所熊野支部の横)

【診療科目】内科

【電話】0597-88-1001



日南1号



対策室だより

みなさんこんにちは。産地は極早生温州の収穫最盛期を迎え、町内の園地でも程よく色づいたみかんがたくさん実っています。今年は夏場の乾燥と高温で、かん水作業に追われる日々でしたが、おかげで近年では最も糖度が高くなりました。みなさんぜひ食べてみてください。



獣害を減らしましょう

10月は温州みかんの出荷最盛期ですが、同時に収穫したみかんを出荷用に選別することにより出荷できないみかんもできてしまいます。廃棄の際には柵の中に捨てたり、穴を掘って埋めるなどして獣の餌になりにくいようにしましょう。

今年も猟友会のみなさんにたくさんのシカ、イノシシ、サルを駆除していただいています。今、廃棄みかんを獣に与えなければ、来年の獣害を減らすことができます。出荷できないみかんを上手に処分して獣害を減らしましょう。



山際に捨てられたみかん

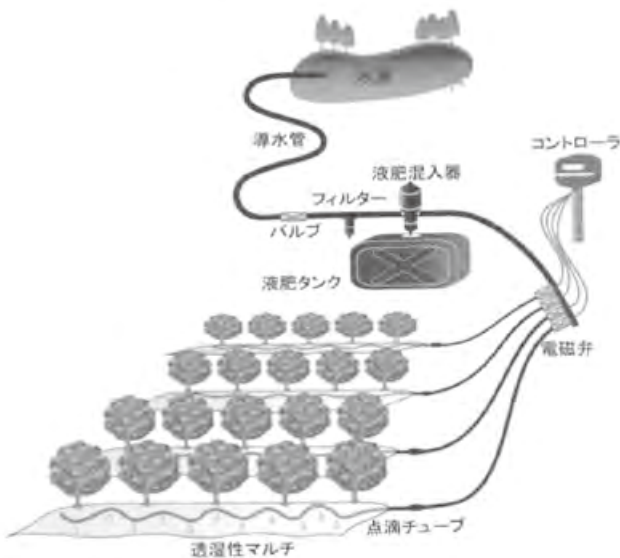


団地型マルドリで干ばつへの労力を軽減しましょう

今年の夏は記録的な干ばつの年でした。7月4日の雨以降は8月26日までの約50日間、まったく雨が降らずに干ばつが続き、かん水作業に追われる日々でした。過去にさかのぼってみると平成7年に55日間の干ばつがあり、当時も産地はかん水作業で大変な苦勞をしました。

その後干ばつ対策として点滴かん水設備の導入や仮設ポンプ場の整備がなされました。一定の水を栽培に効果的に利用するには点滴かん水設備が有効です。

広報みはま7月号でも紹介しました野田ノ谷団地と志原団地の団地型マルドリでは、複数の農家が団地にある水を電磁弁による自動かん水で効果的に使うことができました。水くみや散水をしなくてよいのである程度の手間と労働時間を軽減することができます。団地型ではなくても所有する土地に湧水や井戸があれば電磁弁を利用した自動かん水設備の設置に適しています。干ばつ対策や高品質みかん作りの一例として団地型マルドリを参考にしてはいかがでしょうか。



マルドリ方式の構成

〒問い合わせ先
産業建設課柑橘対策室
(担当 瀬古勝信)
☎3-0517



町長だより No.65

古川 弘典



みなさん、こんにちは

やっとの雨

まいにちまいにち、雨がほしい、雨がほしいと祈った7月、8月でした。

そんな中で、雨乞いの話を聞きました。それは、あるところで雨乞いをすれば絶対に雨が降るという話です。そんならそこに雨乞いを頼めばええやないかというもの。その答えは、雨が降るまで雨乞いをするんや。そやから絶対降るんやというもの。そんな冗談にすぎりたくなるほどの雨不足でした。

幸い9月はじめの数日間で適度の雨量に恵まれ一息つくことができたところではありましたが。

農家にとってはまさに干天の慈雨、連日の水やりからひと時解放されたことでした。ある農家の方は、有難い雨で今日こそ休めるけど、どっと疲れが出てきたと言っていました。

9月後半、いよいよミカンの出荷が始まりますが、この夏の雨不足のマイナスを補うほどのうまさのミカンとして市場で値がすることを祈らずにはられません。

気象状況に左右されるのは自然相手の産業の宿命ですが、自然の恵みは多く、自然の脅威は少なくと願うのは人間の自然な感情であります。

行政としてもいっそうのかん水対策にJA等と連携して取り組んでいかねばなりません。

総合防災訓練が行われました

9月1日、三重県・熊野市・御浜町・紀宝町の総合防災訓練が行われました。訓練の始まり

の頃に雨が降り出し、これは願っていた雨でもあり、これまで降らないで、何でこの時に突然と言った感もありましたが、訓練のほうは、しっかりと準備がされており、雨になった場合の対応も考えられていたので、特に混乱もなく、むしろ、訓練とはいえ予定変更に機敏に対応したことこそ成果であったと思います。

天候不順のなかこの総合防災訓練には住民のみなさん約700名、医師会スタッフや消防団、役場職員を含めて約800名に参加いただきました。

今回の訓練は巨大地震と大津波の発生という想定のもと、県南部の地域特性を踏まえた公的支援と災害時の医療救護連携の実践・検証を目的とした大規模な訓練となりました。

事前の準備に多大の時間をかけましたが、その準備のプロセスが医師会や自主防組織のみなさんとの連携強化にもつながり、参加者には、訓練を通じて災害時における自助・共助の重要性をより具体的に確認していただく機会になったものと考えています。

これほどの大掛かりな訓練の機会は少ないかも知れませんが、町としましては、自主防組織が主体となった訓練を中心に、役場と連携した訓練を引き続き継続し、町内各自主防組織の活性化、住民のみなさんの防災意識の高揚をさらに図って参ります。ご理解ご協力をお願いします。



平成25年7月1日～31日届出分

▶ 阿田和 ◀



北岡 梓
しんいち 晋一さん・なつきさん



大畑 奏人
ともゆき 智之さん・法子さん

献血にご協力ください

血液は、人工的につくることも長期間保存することもできません。

輸血に必要な血液を充分確保しておくため、献血にご協力ください。

【実施日】10月31日（木）

【場所・時間】

- ・役場 9：00～10：00
- ・J A 南紀農協本店 11：00～12：00
- ・紀南病院 14：00～16：00

【対象年齢】男性 17～69歳、女性 18～69歳
※65歳以上の方は、60歳～64歳までに一度献血をしたことがある方

【献血量】400ml

【体重】男女ともに50kg以上

【献血間隔】男性3ヶ月、女性4ヶ月

※事前に医師の診断があります。

〒問い合わせ先〒
健康福祉課健康づくり係
(担当 向井田清美)

☎3-0511



広報文芸

平成二十五年十月号

御浜町俳句会



秋少し 忍び込みたる おらが庭
盆太鼓 止み波音の 近くなり
歩かねば 五体揺がす 大花火

蝉の声 朝の光を 拝む刻
百夜月 一戸の小字 天高し

人ひとり 送る重みの 虫の闇
一頻り 大樹震はす 蟬時雨

食感の 集大成や 西瓜市
夏帽子 シニア向きにも ワンポイント

三重御浜 年中どこかで みかん熟る
初曾孫 初対面の 夏座敷

刈り終えて 二百十日の 安堵かな
水祀る ことも忘れず 火祭は

がたごとと 月を残して 貨車のゆく
水桶の 金魚堪らぬ 暑さかな

訂正お詫び申し上げます
正しくは
織田 信勝

◎九月一日の中央公民館開館二十五周年記念事業

「俳句王国がゆく」公開収録は大盛会でした。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

あとがき

猛暑が続いていた夏もようやく終わり、最近では、朝夕の気温が下がり始めて、秋の気配が感じられるようになりました。

さて、今回の表紙ですが、9月1日(日)に実施された総合防災訓練です。

この訓練は、南海トラフを震源とする巨大地震の発生により大津波警報が発表されたことを想定し、実施されたものです。

当日は、雨が降ったり止んだりという天気でしたが、私が取材に行った御浜中学校では、最後ま

で訓練が行われました。

写真は、重篤患者が出たということを想定して、ヘリによる搬送を行おうとしているところです。間近でヘリの離着陸を見たことがない私は、すごく感動し、ヘリの写真をたくさん収めてしまいました。

表紙以外の写真も、特集として、2・3ページにそれぞれの訓練の様子を掲載していますので、そちらもご覧ください。

今回の大規模な訓練で、それぞれ気づいたこと、改めた感じたことなどあるかと思いますが。今回の訓練を通じて、日頃からの防災対策をお願いいたします。

(総務課 総務係 谷合輝幸)

9月1日現在の人の動き

人口 9,325人 (－2人)
男 4,366人 (－1人)
女 4,959人 (－1人)
世帯数 4,288戸 (－2戸)

■…ごみ関係（生活環境課 ☎3-0531）
 ■…健康づくり係関係（健康福祉課 ☎3-0511）
 ■…みはまスポーツクラブ関係（事務局 ☎090-2060-3151）

※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください。）

1 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) 卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校	17 木	粗大ごみ収集日 7:00~15:00 3歳児健診(個別通知) 福祉健康センター 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館
2 水	貯筋体操教室 13:30~14:30 福祉健康センター ありんこ広場 9:30~11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00~21:00 ダイヤモンドヒル	18 金	子どもの広場(自主活動) 9:30~11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館
3 木	紙、衣類等資源収集日(阿田和・尾呂志地区) 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館	19 土	ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター
4 金	貯筋体操教室 10:00~11:00 神木公民館 子どもの広場 9:30~11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館	20 日	資源持込日 8:00~12:00 役場
5 土	ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター	21 月	うどん教室(自主活動) 10:00~11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:30~19:00 御浜中体育館 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド
6 日		22 火	ビン類資源・ペットボトル・トレ資源、ビン類ごみ 収集日(市木・神志山地区) 第1回健康づくり教室 9:30~14:00 福祉健康センター 卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校
7 月	バレーボール教室 17:30~19:00 御浜中体育館 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド	23 水	ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00~21:00 みはまG G
8 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (市木・神志山地区) 卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校	24 木	4か月児・10か月児健診(個別通知) 熊野市保健福祉センター 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館
9 水	年金相談 10:00~14:00 役場1階会議室 貯筋体操教室 13:30~14:30 中立的集会所 ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00~21:00 みはまG G	25 金	いきいきシニア教室(認知症予防講演会) 9:30~11:00 福祉健康センター 第2回健康づくり教室 9:30~14:00 福祉健康センター 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館
10 木	紙、衣類等資源収集日(市木・神志山地区) がん検診(予約制) 神木公民館 卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館	26 土	ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター
11 金	子育て相談 9:30~11:30 福祉健康センター ちょっと気になる子ども相談(予約制) 役場 子どもの広場(自主活動) 9:30~11:30 福祉健康センター 貯筋体操教室 10:00~11:00 中央公民館 太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館	27 日	資源持込日 8:00~12:00 リサイクルセンター 糖尿病負荷検査 受付8:30~9:30 福祉健康センター 歯周病検診(予約制)
12 土	ゴルフ教室 9:30~12:00 清掃センター	28 月	バレーボール教室 17:30~19:00 御浜中体育館 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド
13 日		29 火	卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校
14 月	体育の日	30 水	ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00~21:00 みはまG G
15 火	多重債務者相談(予約制) 10:00~12:00 役場1階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレ資源、ビン類ごみ 収集日(阿田和・尾呂志地区) 卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校	31 木	卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館
16 水	行政・人権・心配ごと相談 9:00~12:00 役場1階会議室 ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00~21:00 ダイヤモンドヒル	10月の納税期限 ●町県民税 第3期 ●国民健康保険税 第4期 ●後期高齢者医療保険料 第4期 納期限 10月31日(木) ※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。	

みて見てみはま



※総務課では、御浜町のイベントや風景などの写真の提供を受け付けています。
詳しくは総務課広報担当まで。

9／8 みはまっこ体験クラブ～めざせ未来のスプリンター～

9月8日(土)に尾呂志学園小中学校グラウンドで「みはまっこ体験クラブ・めざせ未来のスプリンター」と題して、短距離走をより速く走る実技指導が行われました。

参加した31人の園児・児童は、講師の中道貴之さん(紀南高校教師)から、速く走るための姿勢、コツ、練習法などを学んでいました。

園児・児童は、ウォーミングアップの後、坂道を走ったり、様々な走り方をしたりと、速く走れるようになるため、一生懸命練習をしていました。



中道講師(写真一番左)から指導を受ける園児・児童



竹工作で遊ぶ子どもたち



実った稲を刈る児童・生徒

9／7 第7回 あいあい祭り

9月7日(土)に福祉健康センターで、御浜町社会福祉協議会による第7回あいあい祭りが行われました。

祭りには、来場者やボランティアの方を含め、約620人の方々が参加しました。

第7回となる今回は、笑顔から、地域につながり、支え合いが広がっていくきっかけとなるイベントとして開催されました。

会場では、竹工作やヨーヨー釣りなどのイベント、また、焼きおにぎりやフランクフルトなどの模擬店も出店され、みなさん楽しんでいました。

9／6 尾呂志学園 稲刈り

9月6日(金)に尾呂志学園で稲刈りが行われました。

今年の稲は成長が良く、当初9月3日に収穫の予定をしていましたが、雨の影響により順延となり、この日無事に稲刈りをすることができました。

小中学校の全校生徒34人で、暑い日差しの中、約340kgのお米を収穫しました。

収穫したお米は、その大部分が運動会で販売されるほか、文化祭でのふるまいなどを予定しています。