

介護予防のための「基本チェックリスト」は 1回で終わりではありません

基本チェックリストを始めて早いもので5年が経ちました。質問項目が毎年同じなので、「去年と同じだから回答する必要がない。」と考えがちです。しかし、ここで注意が必要です。

よく考えてみてください。私たちの体調は日々少しずつ変化しています。去年できていたことができなくなってきていませんか?それは、体が私たちに気づいてほしいと発信しているサインではないでしょうか。そのサインに早期に気づき対策を考えることで、介護を必要としない生活を続けることができるかもしれません。

そのためにも、基本チェックリストにご協力お願いいたします。なお、今年も4月中旬~下旬にかけて、65歳以上の方を対象に郵送させていただきます。

基本チェックリストが届きましたら、深く考えず直感的にお答えください。 25項目の「基本チェックリスト」の一部をご紹介させていただきます。

栄養の状態

低栄養状態になってないかの確認です。

- □6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少があり ましたか
- □BMI (体重と身長のバランスを見る値) が18.5未満ですか
- ※BM | =体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

お口の健康度

しっかり噛むなど、お口の機能が維持出来 ているかを見ます。

- □半年前に比べて固いものが食べにくくなり ましたか
- □お茶や汁物でむせることがありますか
- □□の渇きが気になりますか

お答えいただいた方で、生活の改善が必要だと思われる方には、次のような教室を紹介させていただきます。

- いきいき機能訓練

【実施場所】福祉健康センター

自分にあった足腰を鍛える運動を、理学療法士さんに一対一で教えてもらい、筋力の維持向上をはかります。

※訪問指導も可能です。



・いきいき栄養教室・



【実施場所】福祉健康センター

日ごろの食生活を見直し、バランスよく 食べることができるよう、栄養士さんと考え ます。

※訪問指導も可能です。

訪問支援

外に出るのは抵抗があって・・・という方には、専門職員によって訪問させていただきます。



いきいきデイサービス

【実施場所】福祉健康センター (送迎あり)

月に1回、各地区の方々と創作活動やレクレーション、リハビリをわいわいと楽しみながら行います。

※昼食・おやつ代として800円が必要です。



貯筋体操教室



【実施場所】各地区会館

身近な場所で、気軽にできる簡単な筋力 トレーニングを行います。

- いきいきシニア教室

【実施場所】福祉健康センター等

介護を受けないためには、日々、どのよう に過ごせば良いのかを3回程のコースで学び ます。

※9月頃より開始します。



お口のお手入れ教室



【実施場所】福祉健康センター

お口の働きを改善し、毎日美味しく食べられるように、歯科衛生士さんと一対一で改善に取り組みます。

※訪問指導も可能です。

なお、参加された方々からは、「専門職の方から、一対一で学べる機会なんて、なかなかないので、参加できてよかった。」「日ごろ、意識的に運動するようになった。」「色んな知識を得ることもできたし、楽しかった。」などという声をいただいています。

介護になる・ならないはご自身の心構え一つです。お気軽に参加してください。

†問い合わせ先† 健康福祉課健康づくり係 (担当 時田智子)

23 - 0511



御浜町の人口は9,376人 ~平成22年国勢調査~

平成22年10月1日に実施された国勢調査の確定数 (人口・ 世帯数)が総務省から1月に公表されました。町の総人口・ 世帯数および大字別の人口・世帯数は次のとおりです。

人口総数は、9.376人となり、前回平成17年国勢調査の結 果と比べると、527人減少し、世帯数は、4,000世帯となり、 101世帯減少しました。

また、昭和33年の合併により御浜町が誕生して初めての調 査である昭和35年国勢調査の結果と比べると、人口総数が 3,589人減少していますが、世帯数は706世帯増加しています。

国勢調査に ご協力いただき ありがとう ございました。
C 1970.00

			人口					世帯数				
地	b [≥	₹	S35	H17	H22	増減率 S35/H22	増減率 H17/H22	S35	H17	H22	増減率 S35/H22	増減率 H17/H22
尾呂	尾呂志		2,598	908	802	- 69.1%	-11.7%	713	455	411	- 42.4%	- 9.7%
	上	野	640	263	234	-63.4%	-11.0%	176	130	117	- 33.5%	- 10.0%
	栗	須	714	225	190	-73.4%	-15.6%	193	114	106	- 45.1%	-7.0%
	Ш	瀬	174	85	80	-54.0%	- 5.9%	53	43	36	- 32.1%	-16.3%
	阪	本	331	123	121	-63.4%	- 1.6%	88	59	59	- 33.0%	0.0%
	片	Ш	283	28	23	-91.9%	- 17.9%	75	21	13	- 82.7%	- 38.1%
	中	立	354	147	123	-65.3%	- 16.3%	97	71	65	- 33.0%	-8.5%
	西	原	102	37	31	- 69.6%	-16.2%	31	17	15	-51.6%	-11.8%
阿田	和		4,323	3,497	3,201	- 26.0%	-8.5%	1,138	1,433	1,374	20.7%	-4.1%
	阿日	日和	3,822	3,226	2,943	- 23.0%	-8.8%	998	1,314	1,263	26.6%	- 3.9%
	引	作	168	56	45	-73.2%	- 19.6%	50	30	22	- 56.0%	- 26.7%
	柿	原	333	215	213	- 36.0%	- 0.9%	90	89	89	-1.1%	0.0%
市	木		3,241	2,883	2,765	- 14.7%	-4.1%	766	1,157	1,142	49.1%	-1.3%
	上市	i木	806	394	354	- 56.1%	-10.2%	196	177	167	-14.8%	- 5.6%
	下市	i木	2,435	2,489	2,411	-1.0%	- 3.1%	570	980	975	71.1%	- 0.5%
神志	神志山		2,803	2,615	2,608	-7.0%	-0.3%	677	1,056	1,073	58.5%	1.6%
	神	木	1,279	667	633	-50.5%	-5.1%	312	284	276	-11.5%	- 2.8%
	志	原	1,524	1,948	1,975	29.6%	1.4%	365	772	797	118.4%	3.2%
御浜	美町糸	恰	12,965	9,903	9,376	- 27.7%	-5.3%	3,294	4,101	4,000	21.4%	-2.5%

†問い合わせ先† 総務課企画財政係(担当 阪口和美) ☎3-0505

平成24年4月採用の臨時職員を募集します

教育委員会では、平成24年4月採用予定の臨時職員を次のとおり募集します。

職種	募集人員	受験資格
臨時労務員 (寺谷総合公園管理人)	1名	・平成24年4月1日現在で満55歳未満の者 ・町内在住者又は在住見込者
特別支援教育支援員	必要配置人数分	・平成24年4月1日現在で満20歳以上の者 ・町内在住者又は在住見込者 ・学校教育又は特別支援教育に理解・関心のある者
臨時調理員 (給食センター長期及び 不定期日々任用)	各1名	・平成24年4月1日現在で満55歳未満の者 ・町内在住者又は在住見込者

募集要項・受験申込書等は、役場内教育委員会事務局で配布します。業務内容等詳しくは、募集要項で確認してください。

【申込期間】3月1日(木)~9日(金)まで(土、日を除く教育委員会執務時間内)に受験申込書等に必要事項を記載し教育委員会事務局に提出してください。

【試験日時及び会場】3月17日(土) 9:00~ 役場1階第1・2会議室

†問い合わせす

- ・ 臨時労務員及び特別支援教育支援員については すずきもとある (すのき たくや) 教育委員会(担当 鈴木基朗、楠 卓也) ☎3-0526
- 臨時調理員については
 御浜町給食センター(担当 山本美代) ☎2-4690

第5回世界大学野球選手権大会で日本代表監督榎本 保さんが 着用したユニフォームを展示しています

阿田和出身の複本 保さん(近畿大学 野球部監督)から、日本代表監督時のユ ニフォームが御浜町に寄贈されました。

このユニフォームを3月末まで役場1 階ロビーに展示しています。

ユニフォームには、大会当時の選手、 コーチのサインが寄せ書きされており、 斉藤佑樹選手などこれからのプロ野球界 で活躍が期待される選手の名前も多数見 受けられます。

本庁舎にお立ち寄りになられた際は、 ぜひご覧ください。

†問い合わせ先†総務課庶務管理係(担当 仲村和彦)

23 - 0505



エコツアーウォーク「引作」・「浅間山」コースを歩いてみませんか

町と環境省では、一昨年から「浜街道で創る御浜の未来」と題し、地域のみなさんとともに、御浜の宝物を巡る4つのフットパスコースを提案し、実際に現地を歩いたり、ワークショップを開催して、「御浜の宝を巡る」コースとして活用できるよう取り組んできました。

今回、さらによりよいコースとするため、志原コース、阿田和コースに続いて「引作」、「浅間山」コースを地元のみなさんと実際にウォークし、一般の方からの視点でコースの案内方法を考えていきます。 みなさんで町の魅力を発見してみませんか。

引作コース

【日時】3月4日(日) 9:00~15:00

【集合場所】光明寺(阿田和)

【見所】推定樹齢約1,500年、県の天然記念物で随 一の巨木の引作の大楠が壮観

【コース】光明寺 → 柿原集落 → 引作の大 楠 → 七里御浜海岸 → 光明寺

浅間山コース

【日時】3月11日(日) 9:00~14:00

【集合場所】役場玄関前

【見所】浅間山山頂付近からの眺めが絶景

【コース】役場 → 市木川の葦原 → 市木 稲荷神社 → 浅間山山頂 → 稚子塚 → 役場

【募集人数】ともに20名(先着順)

【参加費】無料

【参加方法】どなたでもご参加いただけます。事前に産業建設課に申し込みください。

【その他】

- 両コースとも雨天中止です。
- 弁当は各自持参してください。
- 両コースとも健脚向けコースです。
- コース地図については役場や町ホームページにある『てくてく地図』をご覧ください。

†申込み・問い合わせ先† 産業建設課産業振興係(担当 崎本正和) ☎3-0517

軽自動車や二輪者、原動機付自転車等の廃車又は名義変更はお済ですか

軽自動車や二輪車、原動機付自転車等の軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に1年分課税されます。

名義変更や廃車の手続きがお済みでない場合は、手続きを行ってください。

R廃車・名義変更の手続き窓口 —

【原付二輪·小型特殊車両】稅務住民課稅務係 【軽自動車·二輪車等】紀南自家用自動車協会

ピネ1階 ☎2-2048

| 軽自動車の減免 |

心身障害の程度が、一定以上の方を対象と した軽自動車税の減免制度があります。

減免の対象となるのは、4月1日現在の車両 名義人が障害者ご本人名義のものに限られます。 軽自動車税の減免は自動車税(県税)の減 免を受けている方は申請できません。

3月末は年度末でもあり手続きが集中し、窓口がたいへん混雑いたします。手続きはお早めにお願いいたします。

詳しくは、担当までお問い合わせください。

†問い合わせ先†

税務住民課税務係(担当 仲 貴之) ☎3-0510



~ 町とパークの連帯保証人との 和解に係る裁判の最高裁判決について~

平成24年1月20日、最高裁判所第二小法廷において、御浜町とパーク七里御浜(株)の連帯保証人との和解に対する住民訴訟の上告審判決が決定され、上告人(原告)らの上告が棄却されました。

【経緯】

御浜町がパーク七里御浜(株)の連帯保証人 2名に対して6,000万円の支払いを求めた裁判 において、裁判官からの勧告や議会の議決を受 け、平成20年9月に合意した町と連帯保証人と の和解について、古川町長は連帯債務額を1,000 万円とし、その余の債務を免除する旨の和解を 成立させたことは違法な財産管理に当たるとし て、平成20年12月、住民181名(原告)が御浜 町を被告として、町が古川弘典に対して、町が 受けた損害額5,000万円を請求するよう求めた 住民訴訟を提訴した。

【1審及び2審における判決】

平成22年7月8日、津地方裁判所において、 又平成23年4月15日、名古屋高等裁判所におい て、それぞれ、原告である住民の訴え又は控訴 を棄却する判決が言い渡された。

原告は、名古屋高等裁判所の判決を不服として平成23年4月28日、最高裁判所に上告した。

【最高裁への上告の趣旨】

名古屋高等裁判所の判決を取り消し、町は、 古川弘典に対し、5000万円及びこれに対する平 成20年8月12日から支払済みまで年5分の割合 による金員を支払うよう請求せよ。

【最高裁判決の主文】

- 1. 本件上告を棄却する。
- 2. 本件を上告審として受理しない。

†問い合わせ先† 総務課行政係(担当 下川博愛)

23 - 0505



離職したときの年金手続きについて

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。自営業や学生の方は第1号被保険者、会社などに勤めていて厚生年金や共済組合に加入している方は、国民年金の第2号被保険者、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方は第3号被保険者となっています。

会社などを退職したときは、国民年金の第1 号被保険者になりますので、市区町村役場で手 続きをしていただきます。その際、第2号被保 険者に扶養されていた配偶者の方も同様の手続 きが必要です。

手続きに必要なもの

• 年金手帳等、基礎年金番号がわかるもの

- ・離職年月日が確認できるもの(離職票など)
- 認印

保険料を納めることが経済的に困難な方には、 申請によって保険料の納付が免除される制度が あります (所得制限有)。免除制度を利用され ると、保険料を納めなくても、免除された期間 は老齢基礎年金、老齢厚生年金の受給資格期間 にカウントされます。また、10年以内であれば 追納していただくことも可能です。

詳しくは、担当までお気軽にご相談ください。

†問い合わせ先† 税務住民課保険年金係(担当 **南 *菜緒)

23 - 0512











阿田和保育園





志原保育所















市木保育所



尾呂志保育所





情報コーナー

昨年10月からの「子ども手当」申請はお済みですか? ~中学校卒業前までのお子さんを持つ方へ~

平成23年10月分からの子ども手当を受け取る ためには10月より前に受け取っていた方も含め、 対象のお子さんを持つ方は、役場へ申請する必要 があります。(公務員の方は勤務先へ申請)

申請期限は3月30日(金)

子ども手当の申請期限は3月末日ですが、末日が土曜日ですので、前日の3月30日(金)までに申請をお願いします。

3月30日までに申請すれば、10月分からの手 当が受給できます。

期限までに申請を行わなかった場合は、手当を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

†問い合わせ先† 健康福祉課福祉係(担当 林健太郎)

23 - 0515

ダンボールコンポスト入門講座を開催します

ダンボール箱を使って家庭の生ごみを簡単に 堆肥に変える方法を学びましょう。

【日時】3月11日(日) 13:00~14:30

【場所】役場3階くろしおホール

【講師】大垣市環境市民会議 ダンボールコンポストアドバイザー 傍島潤子さん

†問い合わせ先†

生活環境課環境係(担当 橋村守裕)

23 - 0531

3月6日(火)から中央公民館図書室の図書の貸出・返却方法が変わります

中央公民館図書室では従来図書カードに記入して貸出・返却を行ってきましたが、簡易化とサービス向上を図るため、電子式読み取り機(バーコード)を使って行う方式を導入いたします。

それに伴い新しく利用者カードを発行します。 すでに利用者登録済みの方も新規カードが必要 となりますので、ご利用の際お申し出ください。 新しい図書も増えていますので、ぜひご利用 ください。

†問い合わせ先† 中央公民館(担当 東田真弓)

☎2 - 3 1 5 1

水道の「開始」・「中止」手続きをお忘れなく

引越しなどにより水道の使用を「開始」・「中止」する場合は、事前に生活環境課へ役場執務時間内に電話などで届け出てください。

届出をせずに転出・転居されて、水道を使用 していない場合でも、基本料金が必要となりま すのでご注意ください。

†問い合わせ先†

生活環境課上下水道係(担当 濵地靖章)

23 - 0513

3月1日~7日は春の火災予防運動期間

3月1日~7日まで、「消したはず 決めつけないで もう一度」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。

放火火災対策

- ○可燃物を放置しないで整理しましょう。
- ○不審者の動向を注視し地域一体となって警戒 心を高めましょう。
- ○空家・車庫・物置は必ず施錠しましょう。
- ○地域住民の一人ひとり放火火災に注意を呼びかけましょう。

†問い合わせ先†

熊野市消防本部予防課予防係

20597-89-0994

東紀州(紀南)防災ネットワーク推進会議 座談会が開催されます

【日時】3月18日(日) 14:00~16:30

【場所】御浜町福祉健康センター

【内容】防災セミナー及び座談会

【テーマ】高齢者や障害がある方

(災害時要援護者)を地域でどう守っていくか 【講師】三重大学大学院工学研究科

川口 淳 准教授

【定員】50名(3月12日申込締切)

※紀宝町(3月18日午前)と熊野市(3月25日 午後)でも同様の座談会が開催されます。

†申込み・問い合わせ先†

熊野県民センター県民防災課

200597 - 89 - 6105

「美し国おこし・三重」熊野地域事務所

2 0 5 9 7 - 8 9 - 6 1 7 4

司法書士無料法律相談会開催のお知らせ(予約制)

三重県司法書士会が次のとおり無料法律相談 会を実施します。

【日時】3月10日(土) 10:00~14:00

【会場】神木公民館、尾呂志公民館

【相談時間】約1時間

【募集人数】各会場8名(先着順)

【内容】お困りごとや、聞きたいことなどを司法 書士がお聞きし、アドバイスいたします、お気 軽に申し込みください。

【予約申込】税務住民課まで、氏名、電話番号、 簡単な内容などを連絡ください。

【募集締切】3月8日(木) までに申し込みください。

†申込み・問い合わせ先† 税務住民課保険年金係(担当 岡田織謙)

23 - 0512

三重県司法書士会

2 0 5 9 - 2 2 4 - 5 1 7 1

陸・海・空自衛官の募集

防衛省では、平成25年春採用予定の陸・海・空自衛官を募集しています。採用種目、試験日程等は次のとおりです。

THE G. 101 OF THE CO. T. 1							
採用種目	<u>ت</u> د	受付期間	試験日	受験資格			
	一般・技術	2月1日~ 5月初旬	5月中旬 (飛行要 員のみ 2 日間)	20歳以上26 歳未満の者 (22歳未満 の者は大卒 (見込含))			
幹部 候補生	歯科・薬剤	2月1日~ 5月初旬	5月中旬	専門の大卒 (見込含) 20歳以上30 歳未満の者 (薬剤は20 歳以上26歳 未満の者)			
自衛官 候補生 (任期制 隊員)		を通じて ています。	受付時に お知らせ します。	18歳以上27 歳未満の者			

†問い合わせ先† 自衛隊熊野地域事務所

☎0597-85-2214

昨年の台風12号被災に伴う介護保険料の減免について

紀南介護保険広域連合では、昨年の台風12号で被災した世帯に介護保険料減免の案内通知を発送しています。

通知が届いていない世帯でも次の項目全てに 該当する方は、減免対象となる可能性がありま すので、下記担当までお問い合わせください。

- ・熊野市、御浜町、紀宝町のいずれかに居住し、 昨年の台風12号で住宅が被災した方
- ・ 被災住宅が災害 2 次調査結果で「全壊」「大規模 半壊」「半壊」のいずれかの判定を受けている
- ・被災日(平成23年9月3日)現在で第1号被 保険者(満65歳以上)となっている
- 生活保護受給世帯でない
- ・被災日より前の納期の介護保険料を滞納して いない

†問い合わせ先† 紀南介護保険広域連合

20597 - 89 - 6001



紀主警察署以一ルボックス

オウム真理教関係特別手配被疑者に 関する情報提供のお願い

見かけた人は、すぐ110番

地下鉄サリン事件の発生からまもなく17年を迎えようとしていますが、特別手配被疑者の残る2人(高橋克也、菊池直子)は依然として逃走中です。「よく似た人物を見かけた」「心当たりがある」など特別手配被疑者に関する情報をお持ちの方は、警察にご連絡ください。

†問い合わせ先†

紀宝警察署 ☎0735-33-0110

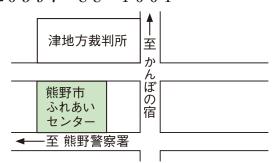
紀南医師会応急診療所のお知らせ

【開設日】日曜日・祝日

【場所】熊野市ふれあいセンター内

【時間】9:00~12:00、13:00~17:00

20597-88-1001



†問い合わせ先†

紀南医師会 ☎0597-89-5558



対策室だより



みなさんこんにちは。寒さも峠を越え、三寒四温のころとなり、みかんの樹にも芽が見え始めました。 温州みかんは裏年にあたるため、着花状況によっては芽きりなどの対策が必要です。中晩柑類では セミノールやカラの収穫も間近です。



もうすぐ改植・高接ぎの季節

3月下旬~4月は改植(若い苗木に植え替え る) や高接ぎ(枝に違う品種の枝(穂木)を接ぐ) の季節です。みかん園は改植・高接ぎによって、 新しい優良品種のみかん園に若返ります。みか ん経営には労働力に合わせて優良な品種のみか んを組み合わせることが大切です。

町では、優良品種の苗木や高接ぎ用の穂木の 購入費の一部を助成しています。この春には苗 木11,000本、穂木35kgによる優良品種への更新 が行われる予定です。



春に定植する優良品種の苗木



温州部会のみなさんによる客土の運び込み



今、大切な土づくり

昨年の台風12号の影響により、町内のみかん 園では、土砂崩れや冠水被害の他に、表土の流 出の被害がありました。

表土が流出してしまうと、根の大部分が露出 してしまい、乾燥に弱くなる、養分の吸収効率 が悪くなるなどの悪影響を与えてしまいます。

そこで、JAと温州部会が企画し、温州部会 のみなさんが中心となって約900tの客土を町 内の約150の農地に運びました。また、町も事 業費の一部を助成しています。

町内には台風12号の爪あとがまだたくさん 残っていますが、生産者や関係機関のみなさん の努力により一歩一歩確実に復旧しています。



獣害対策には資材の有効利用を

中晩柑では甘夏についで生産量が多いセミ ノールとカラの収穫シーズンとなりました。ど の品種もそうですが収穫前は獣害対策に悪戦苦 闘します。電柵や防護ネットなどは非常に有効 な資材ですが、ビニルハウスの廃パイプや古く なったトタンなども組み合わせるとより強固な 獣害対策となります。購入した資材とともに身 の回りにあるものをうまく利用してみてはいか がでしょうか。獣との知恵比べにはいろいろ試 してみましょう。

†問い合わせ先† 産業建設課かんきつ対策室 (担当 瀬古勝信) ☎3-1707



廃パイプと古トタンで作成した防護柵

町長だより No.50



みなさん、こんにちは

今年のNHK大河ドラマ「平清盛」のオープニングのタイトルバックに七里御浜の波打ち際を少年時代の清盛が走る場面が出ています。嬉しいことにこの撮影場所が御浜町の海岸でした。撮影日程が昨年の12号台風の直後に重なり、打ち上げられた流木の散乱状態だったため浜全体の景色が紹介されなかったと聞いていますが、全国へPRすることができ感謝しています。

また、御浜町の風物を題材にした10 枚組のオリジナル切手「年中みかんの とれるまち御浜町」が郵便局から発売 されました。よそにおられる友人知人 や仕事の連絡などでぜひ利用して御浜 町を官伝していただけたらと思います。

商工会50周年おめでとうございます

先日2月4日に御浜町商工会50周年 事業が開催されました。会長はじめ関係者(創立以来の会員もおられます)のみなさんのご努力に敬意とも謝いの当日、三重県とも様がさいます。当日、マスゼロのキャスがありました。計画では高度成長時代と人口減少によるというによるとはくないます。とても大事な指摘だと思います。

4月からの新年度に向けて

さて、役場では現在、昨年の12号台 風からの復旧、復興作業にむけて職員 一同がんばっているところです。 当然のことながら担当各課には年間 を通じて行わなければならない大事な 通常業務がありますが、その中にあっ て、特に防災対策、柑橘振興は、御浜 町の最重要施策であります。

防災対策の面では、老朽化した公共 施設の建て替え、津波からの避難対策 など、また、柑橘振興の面では「みえ 紀南1号」等の優良品種への更新、マ ルチ栽培による高品質化などが喫緊の 課題であります。改めて、職員体制の 見直しや施策推進の充実を考える必要 があると感じています。

しかし一方で、御浜町の現状を見た場合に、さまざまな行政サービスを維持し続けるためにも、御浜町の収入と支出のバランスに立った行政改革も同時に進めなければなりません。

役場の体制や仕事の仕方についても、ムダをなくし、効率化した上で、 今ある行政サービスの内容についても、必要な見直しを行わなければなりません。

まずは、御浜町行政改革大綱に基づき、年度目標を定める中で、具体的な方針を打ち出していきたいと考えております。

いずれにいたしましても、新年度に おいては、防災対策、柑橘振興及び行 財政改革は、避けて通れない課題であ ると考えており、全力を挙げて取り組 んでまいる所存でありますので、ぜひ ともみなさんの格別のご理解とご協力 をよろしくお願いいたします。



平成23年12月1日~31日届出分

▶ 阿色和 ◀



畑中 舞^{ちゃん} こう じ ゆうき 功二 ^さん・悠希 ^さん

▶ 神志山 ◀



3月1日~7日は、子ども予防接種週間です

3月3日(土)・4日(日)に予防接種を行います。

実施医療機関	3日(土)	4日(日)		
关	午後	午前	午後	
大石産婦人科医院(有馬) ☎0597-89-1717	×	\circ	×	
和田医院(井戸) ☎0597-85-3668	0	×	×	
西久保内科クリニック(御浜) ☎3 - 1155	0	×	×	
相野谷診療所(紀宝) ☎0735-34-0011	×	0	×	

- ※受診する場合、3日前までに必ず医療機関へ の予約が必要です。
- ※各医療機関により診療時間が異なりますの で、予約の際に接種時間を確認してください。

†問い合わせ先† 健康福祉課健康づくり係(担当 時田智子) ☎3-0511

大型のでは、1000年の不思議、実子両 石田 勝いている。 「神学を、添えて絆のの質状来る 西 教子を変えて絆のの質状来る 西 教子を変えて絆の 質状来る 西 教子 「神学を、添えて絆の 質状来る 西 教子 「神子の 「神子の 「神子の 「神子の 「神子を 「 「神子を 「 「 「 「 「 「 「 「 「	平成二十四年三月号 御浜町俳句会
--	------------------

2月1日現在の人の動き

人口 9,497人(-10人)

男 4,445 人 (一 5 人) 女 5,052 人 (一 5 人)

世帯数 4,315戸(- 4 戸)

あとがき

インフルエンザが大流行していますが、みなさんは大丈夫でしょうか?

2月初旬、何年ぶりかにインフルエンザにかかってしまい、約1週間自宅療養をするはめになってしまいました。

みなさんも十分気をつけていただきたいと思います。

さて、今回の特集は、介護予防です。

65歳以上の方は、過去に『基本チェックリスト』 を回答したことがある。という方がいるでしょう。 そして、1回やって以降は、回答していない。と いう方もいるかもしれません。

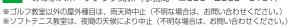
ですが、歳を重ねるごとに体調は変わるものです。 少しの変化に気づき対策するためにも、毎年の 回答をお願いします。

大学野球日本代表前監督の榎本 保さんから、世界大会当時のコーチや代表メンバーの直筆サインが入ったユニフォームを寄贈していただきました。

この広報が、みなさんのお手元に届くころには、 役場1Fロビーに展示していますので、ぜひご覧 ください。

(総務課 行政係 和田康高)

- …ごみ関係(生活環境課 ☎3-0531)
- ■…健康づくり係関係(健康福祉課 ☎3-0511)
- …みはまスポーツクラブ関係(事務局 **☎**090-2060-3151)





*ソフ	フトテ.	二ス教室は、夜間の天候により中止(不明な場合は、お問い合わせください。)			
		紙、衣類等資源収集日 (阿田和・尾呂志地区) 各種がん検診 中央公民館	17	±	ゴルフ教室 9:00~12:00 清掃センター
1	木	貯筋体操教室 神木老人憩いの家	18	日	資源持込日 8:00~12:00 役場
		卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 子どもの広場 9:30~11:30 福祉健康センター			多重債務者相談 10:00~12:00 役場3階会議室
2	金	太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館	19	月	バレーボール教室 17:30~19:00 体育センター サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド
3	±	ゴルフ教室 9:00~12:00 清掃センター	20	火	春分の日
4	日				
5	月	バレーボール教室 17:30~19:00 体育センター サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド		水	ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00~21:00 ダイヤモンドヒル
		金物資源、金物・プラスチックごみ収集日			バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館
6	火	(阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・福祉健康センター			ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ
		卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校	22	木	収集日 (阿田和・尾呂志地区) 4 か月児・10か月児健診 (個別通知) 熊野市保健福祉センター
		ありんこ広場 9:30~11:30 福祉健康センター			貯筋体操教室 阿田和養真荘·引作集会所
7	水	ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校			卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校
		ゴルフ教室 19:00~21:00 ダイヤモンドヒル バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館	23	金	太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館
g	*	紙、衣類等資源収集日(市木·神志山地区) 貯筋体操教室 阿田和養真荘·上市木公民館	24	±	ゴルフ教室 9:00~12:00 清掃センター
	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校	25	日	資源持込日 8:00~12:00 リサイクルセンター 粗大ごみ収集日 7:00~15:00
۵	수	子育で相談 9:30~11:30 福祉健康センター 子どもの広場(自主活動) 9:00~12:00 福祉健康センター			バレーボール教室 17:30~19:00 体育センター
	<u></u>	太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館	26	月	サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド
10	±	ゴルフ教室 9:00~12:00 清掃センター			ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ 収集日(市木・神志山地区)
11	日		27	火	貯筋体操教室 中立集会所·志原東平見集会所
12	В	うんどう教室(自主活動) 10:00~11:30 福祉健康センター			卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校
	7	バレーボール教室 17:30~19:00 体育センター			ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校
		金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (市木・神志山地区)	28	水	ゴルフ教室 19:00~21:00 みはまGG バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館
13	火	(市本・神志山地区) 貯筋体操教室 中立集会所・尾呂志寿楽荘	20	+	
		卓球教室(中学生・一般) 19:00~21:00 阿田和中学校	29	小	卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校
		年金相談 10:00~14:00 役場1階会議室	30	金	太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館
14	水	ソフトテニス教室 19:00~21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00~21:00 みはまGG	31	±	ゴルフ教室 9:00~12:00 清掃センター
		バレエ・エクササイズサークル 10:00~11:30 中央公民館			
		貯筋体操教室 神木老人憩いの家			3月の納税期限
15	不	卓球教室 19:00~21:00 阿田和中学校 サッカー教室 19:00~20:30 御浜中グラウンド			●後期高齢者医療保険料 第9期
		ちょっと気になる子ども相談(予約制) 役場			納期限 4月2日(月)
16	金	子どもの広場(自主活動) 9:00~12:00 福祉健康センター			
		太極拳教室 19:00~20:30 志原公民館		※ 約	税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

みて見てみばま 🥌









『年中みかんのとれるまち 御浜町 フレーム切手が販売開始

2月1日から『年中みかんのとれるまち 御浜 町』のフレーム切手が販売されています。

切手には、みかんの花、七里御浜海岸、紀州犬 などの写真が使用されており、御浜町のPRを目 的に作成していただきました。

切手は、大紀町・紀北町・尾鷲市・熊野市・御 浜町・紀宝町内の郵便局39局で販売されています。

販売部数は1,000部を予定しているとのことで すので、在庫については最寄りの郵便局にお問い 合わせください。





応急手当講習を受ける参加者

1/22 阿田和(山地)地区防災訓練

1月22日(日)に阿田和(山地)地区で防災 訓練が行われました。

訓練には、約40名の参加があり、紀南医師会 及び熊野消防本部による応急手当講習、ガス用 かまどを使用した屋外炊飯、非常食の調理、町 職員による防災講話が行われました。

参加した住民の方は、将来起こる大災害に備 えるため、熱心に勉強していました。



学校周辺の地図を用いたワークショップの様子

1/30 学校防災研修会

1月30日(月)に阿田和小学校で教職員及 び町職員を対象とした学校防災研修会が行わ れました。

研修会では、川口准教授から「地震・津波 の対策の大切さ |をテーマに講演をいただき、 学校周辺の地図を用いて地理的な特徴やリス クなどを把握し、学校現場における課題を確 認するワークショップが行われました。