

年中みがんのとれる町

広報

みはま

No. 500

みはま100景〈No.24〉

Public Information of Mihama Town

みはま100景写真真募集

あなたお気に入りの町並み風景を
載せてみませんか？
詳しくは総務課広報担当まで



堀 幸義さん(阿田和)提供

阿田和(山地)地区付近の町並風景

いってきま～す!!



特集

●徘徊SOSネットワーク P4-5

園児バスで登所する志原保育所の園児

2010

12



①

みはま みかん 祭り



②



③



④

10月31日(日)に「御浜みかん祭り」が道の駅パーク七里御浜駐車場を会場に行われました。
当日は、小雨模様となり、オープンステージを行うことができませんでしたが、桑名方面からのみかん狩りに来られた方々を含め、約2,000人もの多くの方に来場いただきました。
会場では、地元の特産品をはじめ、愛知県、福井県、和歌山県のみはま町の特産品や友好親善提携の松本市梓川自治区のりんごや野菜の販売もあり、賑わいを見せていました。



- ①子どもから大人まで夢中になったみかん詰め放題 ②町外からみかん狩りツアーに参加した子どもたち
 ③多くの来場者で賑わいを見せる物産展 ④今年も色づきの良いリンゴが並んだ梓川のリンゴ販売
 ⑤みかん品評会で町長賞の表彰を受ける西さん ⑥88人の出品があったみかん品評会
 ⑦フィナーレを飾る恒例のもちほり

徘徊SOSネットワーク



認知症になると、記憶力や判断力が低下してくるだけでなく、時間や場所がわからなくなってしまう、道を間違えたり、自分がどこにいるのかわからなくなったりして、家に帰ることができなくなる方がいます。

町では、このような方を少しでも早く、発見・保護できればと考え、警察や消防とも連携をとりながら『徘徊SOSネットワークシステム』をつくりました。警察への検索願いを出す前でもご利用できますので、少しでも早いご相談をお願いします。

円滑な徘徊SOSネットワークの活用に向けて

事前登録での活用

このシステムは、高齢者の所在が分からなくなった時に活用していただくシステムですが、情報の伝達をスムーズにするため、事前登録としてあらかじめ情報を登録しておくことができるようになっています。事前登録にあたっては、申請書と家族の同意書が必要となります。

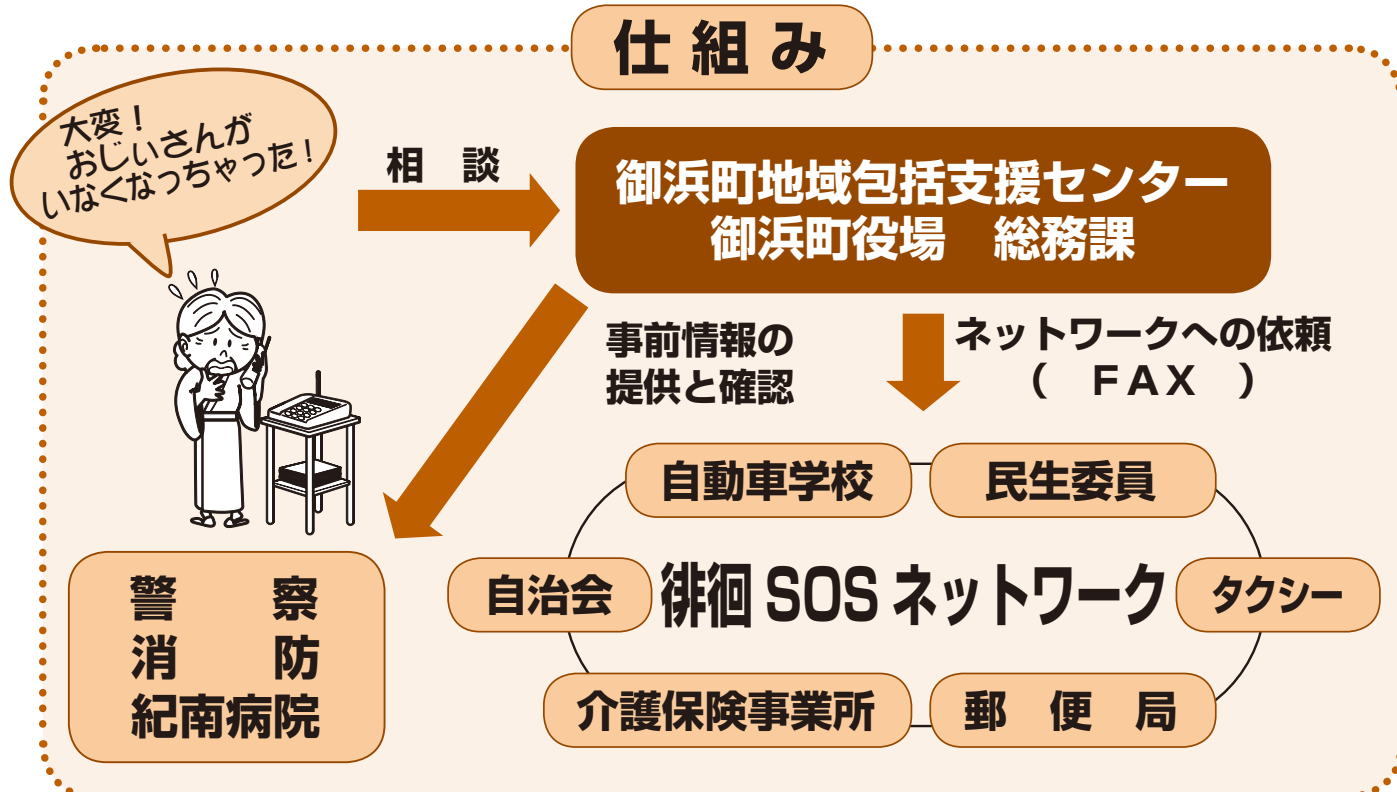
認知症サポーター養成講座の開催

認知症はいつ、誰にその症状があらわれるか分かりません。このシステムの円滑化だけでなく、地域住民みんなが認知症を理解し、あたたかく見守ることができるよう、認知症を理解するための講座を開催しています。職員が出向いて話をさせていただきますので、興味のある方はご連絡ください。

徘徊模擬訓練の実施

このシステムが、実際の場面で円滑に活用できるよう、実際に高齢者がいなくなったという場面を想定した「徘徊模擬訓練」を実施しています。これは、役場、警察、消防、郵便局、介護保険事業所等の情報提供協力機関、地域住民が一体となって実施するものです。

仕組み



徘徊模擬訓練を実施しました

今年度も、徘徊SOSネットワークを使って徘徊模擬訓練を実施しました。

今回の訓練は神志山地区を対象に、神木、志原地区それぞれで徘徊役となる職員が実際に地域を歩いて、本番を想定した訓練を行ないました。事前に神木、志原地区の住民を対象にした「認知症サポーター養成講座」を実施し、認知症についての理解を深めていただいたからの実施という形をとりました。

また、新たに紀伊自動車学校と美浜タクシーがネットワークに参加してくれることとなり、さらに充実した体制が取れることになりました。



認知症サポーター養成講座の様子



町内で見かける何気ない光景ですが・・・

〇〇地区の〇〇さんの
行方がわからなくなっています。



屋外スピーカー



住民のみなさんからの情報提供や本人への呼びかけが、とても重要となりますので、ご協力をお願いします。



昨年度に引き続き、今回で2回目の訓練です。
このシステムは皆さんの協力があつてはじめて機能するシステムです。一人でも多くの皆さんのご理解とご協力をこれからもよろしくお願いいたします。また、5名以上の集まりでサポーター養成講座をご希望の方は、お電話ください。

〒問い合わせ先〒
御浜町地域包括支援センター
(担当 西 勉) ☎ 3-0514



『みんなで築こう 人権の世紀』

町では、一人ひとりの人権が尊重され、豊かで明るく生きがいのある社会の実現に向けた取り組みの一環として児童生徒のみなさんに人権標語を募集したところ、174 作品もの応募がありました。応募された標語の中で、優秀賞や佳作に選ばれた6 作品を紹介します。

優秀賞

助け合いは言葉だけでなく行動で

堀 裕佳子 さん（阿田和中3）



今回、優秀賞を受賞して今はどういう気持ちですか？

2年連続人権に関する標語に応募して入賞することができたのでとても嬉しいです。

今回の標語はどのような気持ちで作りましたか？

助け合うためには、どうすればよいかその人のために考えたときに言葉で助言するより、まず行動に表すことが大切なのではないかと思いなした。また、私は自分の意思を持った行動のできる人間になりたいと思ったのでこの標語を書きました。

優秀賞

一人ずつみんな違っていいんだよ

畑 京香 さん（阿田和小5）



今回、優秀賞を受賞して今はどういう気持ちですか？

まさか、優秀賞を取れるとは思っていなかったのでビックリしています。

今回の標語はどのような気持ちで作りましたか？

五七五のようなリズムで作るのが大変でした。私は「差別がなくなるといいなあ」と思って書きました。

佳作 何気なく使っているその言葉心はとても傷ついている

石本 和樹 さん（尾呂志中3）



自分の体験をもとにつくりました。

佳作 やめろよと言える勇気も大切だ

大畑 宏樹 さん（御浜中2）

僕は、普段思っているそのままの思いを標語にしてみました。姉に見せたら、「出してみたら」とすすめられたので、応募しました。初めてこういった標語を書いて、このような結果になり、とても嬉しいです。



～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～



佳 作 その声で救ってあげよう友達を

しばさき みゆ 芝崎 美優 さん（尾呂志小6）

「尾呂志学園のみんなは、いつも仲がよいからこれからも続いてほしい」という思いを標語にしました。

佳 作 ありがとう次は私が守る番

いけがみ ひづき 池上 姫月 さん（御浜小4）

この言葉を考えた理由は2つあります。1つ目は、いじめられている子が友達に助けてもらったら、それが勇気になってその勇気の輪が広がったら、いじめがなくなると思ったからです。もう一つは、お父さん、お母さんがいつも守ってくれるので、私もお父さん、お母さんを守りたいと思ったからです。



↑問い合わせ先↑
教育委員会社会教育係
(担当 中道紀子)
☎3-0526



人権講演会を開催します

江川 紹子さんの プロフィール

1958年東京生まれ、早稲田大学政治経済学部政治学科卒業。1989年11月の坂本弁護士一家の行方不明事件をきっかけにオウム真理教問題と関わるようになり一躍脚光を浴びる。



【日時】平成23年1月16日（日）
13:30 開場 14:00 開演

【場所】中央公民館（アメニティホール）

【講師】江川 紹子さん（ジャーナリスト）

【テーマ】私の取材ノートから

※入場整理券は、12月1日から教育委員会、中央公民館で配布します。お一人様4枚までです。

↑問い合わせ先↑
教育委員会学校教育係
(担当 楠 卓也)
☎3-0526



行政・人権・心配ごと相談を行います

人権擁護委員は、あなたの相談相手です

隣近所のもめごと、家族間の問題（離婚や扶養、相続等）、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DV等でお悩みの方は、下記人権擁護委員又は、相談所へお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

【相談日】12月15日（水）

【場所】役場1階第1会議室

【時間】午前9時から正午まで

【人権擁護委員】山田 裕一（川瀬）
下田 文男（阿田和）
北地 哲子（神木）

↑問い合わせ先↑
税務住民課（担当 辻 郁男）☎3-0512

エコツアープログラム作成ワークショップにご参加ください

昨年度、町と環境省では、「浜街道で創る御浜の未来」と題しワークショップを開催しました。そこでは、地域の皆様とともに「宝の発掘方法」、「宝地図の作成」、「宝を巡るコースの企画」に取り組み、御浜の宝物を巡る4つのフットパスコースが提案されました。

今年度は、御浜を訪れた方々にコースを案内

する試行ツアーを実施しより多くの方の意見を取り入れ、より良いコースマップにしていきたいと考えています。

今後は、完成したフットパスマップを活用し、御浜の魅力をPRしていきたいと考えています。

～浜街道で創る御浜の未来～ 御浜の宝をめぐるツアーづくり

ワークショップ

御浜の魅力を語りませんか？

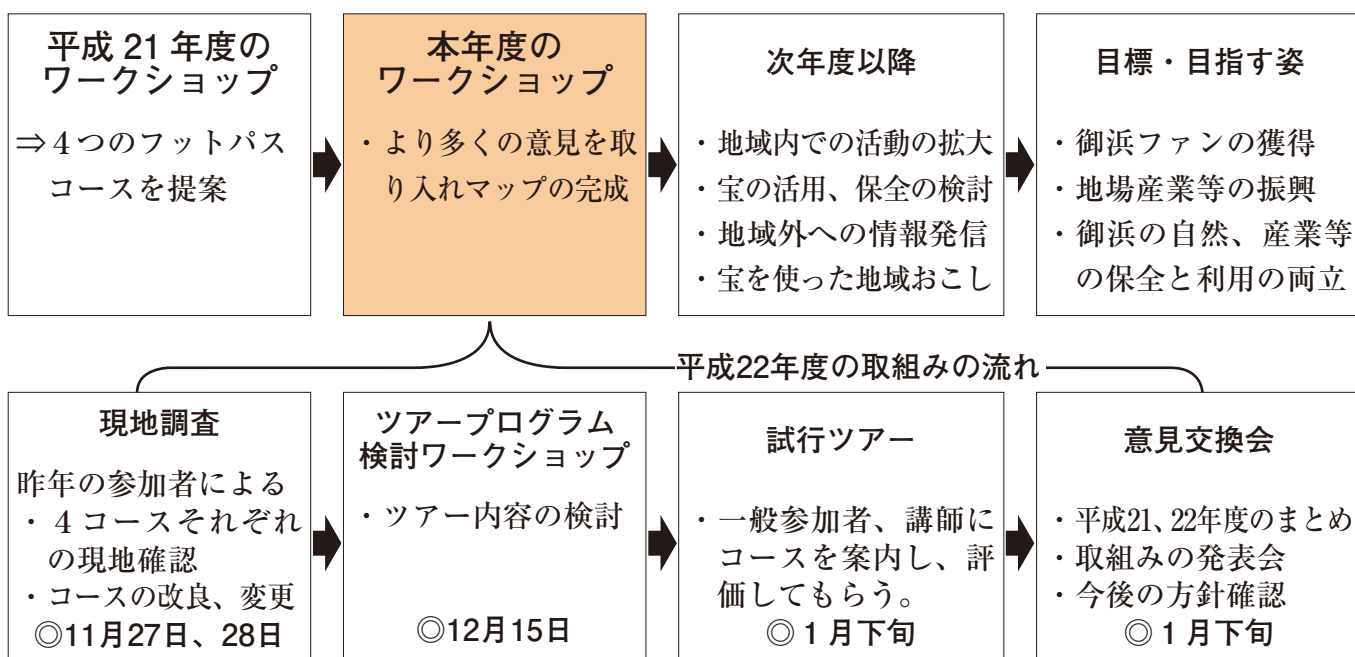
主催：御浜町、熊野自然保護官事務所



【日時】12月15日（水） 午後6時30分

【場所】役場3階くろしおホール

※どなたでもご参加いただけますが、12月13日（月）までに申し込んでください。



↑問い合わせ先↑

産業建設課産業振興係（担当 さきもとまさかず 崎本正和） ☎ 3-0517



野焼きは禁止されています

廃棄物の屋外焼却（野焼き）による煙は、ダイオキシンなどの有害物質を発生し、大気汚染の原因のひとつになっています。また、近隣住民に迷惑をかけることになるため、一部の例外を除き屋外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

法律に違反すると5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、又はその両方が科せられることがあります。

家庭から出るごみは、焼却せず分別して収集日にごみステーションへ出してください。

焼却禁止の例外となる廃棄物の焼却

焼 却 内 容	具 体 的 な 例
①国又は地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川管理者が行う草木の焼却
②震災、風水害、火災、凍霜害、その他の災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害等の応急対策、火災予防訓練、凍霜害防止のための稲わらの焼却
③風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	正月のしめ縄や門松等を燃やす行事
④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却	農業者が行う稲わらの焼却
⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	落葉焚き、たき火、キャンプファイヤー

焼却禁止の例外となる廃棄物の焼却を行う場合でも①少量ずつ焼却する②住宅近くでの焼却は避ける③ビニール、ゴム、プラスチック、油脂類などは焼却しない④風向きを考慮することや焼却の前に近隣住民に声かけするなどの配慮が必要です。また、火災と間違われること

がありますので、事前に消防御浜分署（☎2-4731）へ届出をしてください。

↑問い合わせ先↑
生活環境課環境係
（担当 橋村守裕）
☎3-0531



生ごみ処理機・処理容器を購入すると補助金があります

家庭から出る生ごみの減量化を促進するために、家庭用生ごみ処理機や処理容器（コンポスト）を購入された方は補助金を受けられます。家庭ごみの多くを占める生ごみの減量化にご協力をお願いします。

【対象者】町内に居住している方

【補助対象の種類と補助額】

種 類	補 助 額
家庭用電気式生ごみ処理機 家庭用手動攪拌機能式生ごみ処理機	購入額の2分の1、 限度額は30,000円です。
家庭用生ごみ処理容器（コンポスト）	購入額の2分の1、 限度額は5,000円です。

【申請方法】下記の1～3を持参して、生活環境課で申請してください。

1. 生ごみ処理機、処理容器を購入した販売店の証明書（領収書）
2. 印鑑
3. 通帳など振込先のわかるもの

※ご好評につき、今年度も補助率が2分の1になっています。

この機会にぜひご利用ください。

↑問い合わせ先↑
生活環境課環境係（担当 坂口照幸）☎3-0531



家庭用生ごみ処理機

獣害対策講習会・研修会を開催します



講師の井上雅央氏

獣害対策研修会

獣害対策の基本や、電気柵の設置方法を中心とした獣害対策講習を開催します。

この講習は御浜町電気柵設置事業補助対象の研修です。

対象となる講習は今回で最終となりますので、電気柵設置を考えられている方は、ぜひご参加ください。

【日時】12月10日（金）19：00～

【場所】役場3階くろしおホール

【講師】三重県熊野農林商工環境事務所
技師 真弓 大伸 氏

†問い合わせ先†

産業建設課産業振興係（担当 前 亘） ☎ 3-0517

「今から取り組める獣害対策」講習会

獣害対策のエキスパートである井上雅央氏の講習会を行います。

今すぐに取り組める実戦的な手法や、集落単位での取り組みの紹介など、獣害対策の総合的な話になります。増え続ける野性鳥獣に対し、来年に向けた取り組みをお考えの方や、集落での獣害対策を考えられている方は是非ご参加ください。

【日時】12月3日（金）19：00～

【場所】役場3階くろしおホール

【講師】近畿中国四国農業研究センター
鳥獣害研究チーム 専門員 井上 雅央 氏



講師の真弓大伸氏



血管いきいき教室を開催します

【日時】12月15日（水）9：30～13：00

【場所】御浜町福祉健康センター

【対象者】40歳以上の町民の方

※高血圧・脂質代謝異常症で既に治療中の方は主治医に相談の上ご参加ください。

【内容】体への影響を知ろう！（高血圧・脂質代謝異常）、調理実習

【費用】食材費 300 円

【準備物】最新の健康診査結果、米1／2合、エプロン、三角巾、筆記用具

【定員】25名

【申込締切】12月9日（木）

※希望の方は事前に申し込みください。

講話のみの参加には定員を設けておりませんので、ぜひご参加ください。

†問い合わせ先† 健康福祉課健康づくり係
（担当 二村 幸） ☎ 3-0511

後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存じですか？

後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に新薬と同様に薬事法に基づく厳しい試験をクリアして販売される医薬品です。開発コストが抑えられることから、新薬に比べ価格が安く自己負担の軽減や伸び続ける国民健康保険医療費の改善にもつながります。

疑問 1 どれくらい安くなるの？

薬代として3割以上、中には5割以上安くなる薬もあります。

◆医薬品は開発に費用が多くかかりますが、開発期間が短くて済むジェネリック医薬品は、当然価格も安くなります。

疑問 2 種類はあるの？

さまざまな分野、症状に対応しています。

◆高血圧や糖尿病のお薬など、さまざまな分野や症状に対応しており、またカプセル・錠剤・点眼剤など、その形態もさまざまです。

疑問 3 効き目は確か？

安全性も品質も変わりません。

◆ジェネリック医薬品は、これまで効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と確認された上で製造、販売が認可されています。

ジェネリック医薬品は医療用医薬品ですので、病院や診療所の医師による処方せんが必要となります。詳しくは、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

〒問い合わせ先
税務住民課保険年金係
(担当 榎本若典)

☎3-0512



「第5次御浜町総合計画」の住民説明会を開催しました

町では「第5次御浜町総合計画」を策定しています。この計画は、平成23年度から平成32年度までの10年間のまちづくり計画で、長期的な展望の下に基本理念や将来像を定め、あらゆる分野の目標や施策を網羅し、まちづくりの最も基礎となる計画として策定するものです。

10月19日から28日、町内の各公民館6か所で、「第5次御浜町総合計画 住民説明会」を開催し、114名の住民の皆さんにご参加いただきました。説明会では、第5次御浜町総合計画の原案の概要を説明し、総合計画に対するご意見やご質問等をいただきました。

また、11月初旬から中旬にかけて、町のホームページを活用して、「第5次御浜町総合計画についてのパブリックコメント」を募集し、住民の皆さんからのご意見等を伺いました。

昨年度から進めてきました第5次御浜町総合計画の策定作業も最終段階に入り、御浜町総合計画審議会からの最終意見を踏まえた上で、御浜町議会において、「第5次御浜町総合計画(案)」を提案し、承認を求める予定です。

〒問い合わせ先
総務課企画行政係
(担当 中本 勝)



住民説明会の様子

住民説明会でのご意見等

- ・現在の計画の達成度や進捗状況をしっかりと分析した上で、計画策定に取り組む必要がある。
- ・総合計画の成果や進捗について、公表してほしい。
- ・住民との協働について、もっと強調した方がよいのでは。
- ・総合計画の内容等は、誰が見てもわかりやすいものにすべきだ。
- ・将来の少子・高齢化を懸念しているので、それらの課題に対応した施策の検討をお願いしたい。
- ・ピネの集客施策を検討すべきである。

年末に地元ばんざい展5が開催されます

今年は地元に住んでいる人だけでなく、普段は都会で働き、地元へ帰省した人にも地元のことをもっと知ってもらおうと年末に「地元ばんざい展」を開催することになりました。

会場では熊野市、御浜町、紀宝町の隠れた名産品、特産品のブースが並び、地産地消や食育について楽しく学べる展示コーナーもあります。

【日時】12月26日（日）午前9時～午後2時

【場所】道の駅パーク七里御浜モールピネ

【共催】くまの地産地消井戸端さろん、
地産地消ネットワークみえ・熊野

【後援】熊野市、御浜町、紀宝町、熊野農林商工環境事務所、熊野保健福祉事務所、
パーク七里御浜株式会社、NPO法人地産地消ネットワークみえ

同時開催イベントとして「めざせ日本一！なが〜いめはりをつくろう!!」を開催します。

これは紀州の郷土料理のめほりをみんなで力を合わせて巻くものですが、それを応援して（巻いて）くれる皆さんを募集しています。

申込みは、熊野農林商工環境事務所（担当 西方）☎ 0597-89-6125 までお願いします。

〒問い合わせ先〒
産業建設課かんきつ対策室
（担当 瀬古勝信）
☎ 3-1707



家族団らんするさとして!!

とれたて、新鮮!
くまのうまい野菜・魚が
いっぱい!!

めざせ日本一!
なが〜いめはり巻きをつくろう!!
日本一を目指しながらめはり巻き
をつくります。応援してね!

地産地消食育イベント
十二月二十六日（日）
午前九時〜午後二時

ばんざい展5

買いすぎ注意!
ザ・バザー
マイバッグをお忘れなく!

勇 壮!
御浜さなみ太鼓
オープニングを盛り上げます。

ジュース工場
稼働中!
純天然100%の
みかんジュースが試飲できます。
もちろんだらいたっておいしいです。

ちびっ子あつまれ
復活!もぐらトンネル!
お野菜の勉強をしましょう!

今年で地元ばんざい展も5回目を迎えました。
今年は年末に開催し、地元に住んでいる人だけでなく、普段は都会で働き、地元へ帰省した人にも地元のことをもっと知ってもらおうと、3年ぶりに道の駅パーク七里御浜で「地元ばんざい展」を開催することになりました。

共催：くまの地産地消井戸端さろん／地産地消ネットワークみえ・熊野
後援：熊野市・御浜町・紀宝町、熊野農林商工環境事務所、熊野保健福祉事務所
パーク七里御浜株式会社、NPO法人地産地消ネットワークみえ

エコイベントにご協力ください!

※お買い物をされる方はマイバッグをご持参ください。

※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、自家用車をご利用いただく場合もできるだけ乗り合わせてお越しくださいますようお願い致します。

自然歩道関係功労者表彰伝達式

阪本の亀田昭治さんが自然歩道功労表彰を授賞されました。

この表彰は、自然歩道の維持・管理及びその適正利用等に関し、特に顕著な功績のあった団体等に対し、その功績をたたえるもので、亀田さんは、世界遺産登録前の平成8年に「横垣・風伝峠保存会」を設立。腐葉土に埋もれた横垣峠を復旧し、その後も月2回程度、石畳周辺の草刈りや清掃活動など峠の保全に尽力していることが認められたものです。

〒問い合わせ先〒
産業建設課産業振興係（担当 前 亘）
☎ 3-0517



表彰を受ける亀田昭治さん



かけがえない命

をみんなで守ろう

今回のテーマは、「うつ」に気づく」です。

うつ病とは

うつ病とはひどく落ち込んだり、楽しさを感じられなくなったりして日常生活に支障をきたす病気です。これは「気の持ちよう」「弱さ」からではなく、さまざまなストレスにより脳のエネルギーが不足して、機能障害(脳の伝達物質が減少するなど)がおこるためになると考えられています。

症状は

意欲の減退や判断力の低下といった精神症状のほか、睡眠障害や頭痛、肩こりなどの身体症状が出ます。国内では生涯に15人に1人の割合でうつ病を経験しているというデータがあるほど身近な病気です。さらに、重症化すると最悪の場合は自殺に至ることもあるため、油断は禁物です。

通院・投薬が効果的な病気です

うつ病は“病気”です。糖尿病や高血圧などにかかった時には、気合で治そうとしたり、自然治癒を待つ人はまずいでしょう。うつ病も同じように、きちんと医療機関を受診して適切な薬を処方してもらい、医師の指示を守って服薬することが重要になります。

右の表のような症状が2週間以上続いていないかチェックしてみましょう。

自己チェック

- ☐ 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
 - ☐ 何ごとにも興味がわかず、楽しくない
 - ☐ 疲れやすく、元気がない(だるい)
 - ☐ 気力、意欲、集中力の低下を自覚する(おっくう、何もする気がない)
 - ☐ 寝つきが悪く、朝早く目が覚める
 - ☐ 食欲がなくなる
 - ☐ 人に会いたくない
 - ☐ 夕方より朝の方が、気分や体調が悪い
 - ☐ 心配事が頭からはなれず、考えが堂々巡りする。
 - ☐ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない。
 - ☐ 自分を責め、自分は価値がないと感じる。
- など

周りの人が最近こんな感じ…

- ☐ 以前と比べ表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良を訴える(体の痛みや、倦怠感など)
- ☐ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える。
- ☐ 周囲との交流を避けるようになる
- ☐ 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
- ☐ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる。
- ☐ 飲酒量が増えるなど

†問い合わせ先† 健康福祉課健康づくり係
(担当 うえのきいちろう 上野喜一郎) ☎3-0511

年金だより

日本年金機構では、国民年金保険料の納付のご案内について民間委託を実施しています

～年末調整・確定申告まで大切に保管をお願いします～

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、下記の委託業者より電話・文書・戸別訪問により納付のご案内をさせていただきます場合があります。

受託事業者(平成22年10月1日現在)
【事業者名】(株)アイヴィジット
【電話番号】0120-957-505

この民間委託は、従来、国が行っていた国民年金保険料の収納業務の一部を民間委託業者に委託し、低コストでより良いサービスの提供を

目指しているものです。

民間委託についての詳細は、日本年金機構ホームページで確認できます。

※詳しくは尾鷲年金事務所国民年金課(☎0597-22-2442)までお問い合わせください。

†問い合わせ先†
税務住民課住民係(担当 みなみ なお 南 菜緒)
☎3-0512

情報コーナー

平成 23 年成人式開催案内

【日時】平成 23 年 1 月 2 日（日）午後 1 時～

【場所】中央公民館 アメニティホール

【対象者】

○平成 17 年度の町内中学校卒業生（平成 2 年 4 月 2 日～平成 3 年 4 月 1 日生まれの方）

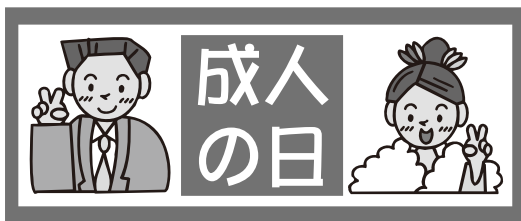
※町外私立中学校等を卒業された方も対象です。

○平成 22 年 12 月 1 日現在で御浜町に住所を有する方

【式典の案内について】

○対象者の方には、式典の案内ハガキを 10 月下旬に発送済みです。**（出欠に関わらず、必ず返信ハガキをご返送ください。）**

○対象者以外の方で、当町での成人式典へのご参加を希望される方はご連絡ください。



〒問い合わせ先〒

教育委員会生涯学習係（中央公民館）

（担当 やまもとこういちろう 山本幸一郎） ☎ 2-3151

認知症介護者のつどい・交流会及び個別相談会開催

認知症の人や介護している人たちの「つどい・交流会」を開催します。仲間づくりや情報交換ができる機会です。

「つどい・交流会」への参加は申し込みも不要ですが、個別相談を希望される方は、事前に下記担当までお申込みください。

【日時】12月14日（火）午後 1 時 30 分～
午後 4 時まで

【場所】中央公民館 3 階 第 2・3 研修室

【対応者】認知症の人と家族の会三重支部の方

【参加費】本人は無料、会員 100 円、一般 200 円
※「つどい・交流会」は、個別相談の関係で終了時間が早くなる場合があります。

〒申込・問い合わせ先〒

熊野保健福祉事務所健康増進課

☎ 0597-89-6115

自動車保険の請求に関する無料相談所をご利用ください

交通事故に遭い、自賠責保険や任意保険の請求でお困りの方に、専門の相談員が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】月曜日～金曜日（祝日を除く）

9:00～12:00、13:00～17:00

※来訪相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

弁護士による相談も行っておりますので、こちらでもご利用ください。

【日時】毎週木曜日 13:00～16:00

（予約制・要面談）

〒問い合わせ先〒

四日市自動車保険請求相談センター

☎ 059-353-5946

三重県最低賃金は時間額 714 円

「三重県最低賃金」が、10 月 22 日から、12 円引き上げられ、時間額 714 円に改正されました。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイト等）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が定められております。

詳しくは、下記担当もしくは最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

〒問い合わせ先〒

三重労働局賃金室

☎ 059-226-2108

「こころの健康相談」の開催について

【日時】平成 23 年 1 月 22 日（土）

13:30～16:30

【場所】紀宝町役場 1 階 相談室 3

【講師】熊野病院 福田衆一院長

【内容】「こころの健康相談」

【対象者】こころに悩みをもつ人及びその家族など

【申込】平成 23 年 1 月 5 日（水）まで

〒申込・問い合わせ先〒

熊野保健福祉事務所健康増進課

☎ 0597-89-6115

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後6時15分まで受付しています。

高等工科学校生徒の募集

防衛省では、陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。

採用種目、試験日程等は次のとおりです。

採用種目	受付期間	試験日	受験資格
陸上自衛隊 高等工科学 校 生 徒	11月1日 ～ 平成23年 1月14日	【1次】 平成23年 1月22日 【2次】 平成23年 2月5～8日 (うち1日)	15歳以上 17歳未満 の男子

〒問い合わせ先

自衛隊熊野地域事務所

☎0597-85-2214

森林関係調査のお知らせ

三重県環境森林部では、県下全域において松くい虫被害等による松林の状況変化を調査する「松林現況調査」及び林業用に使用可能な林内道路の開設状況を調査する「作業道現況調査」を実施しております。調査にあたり、所有山林を通行させていただくことがあります。

なお、調査期間は、平成23年2月末までとしており、調査員は身分証明書を携帯しておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

〒問い合わせ先

環境森林部 森林計画グループ

☎059-224-2564

ワーク・ライフ・バランスを
すすめましょう

労働時間が健康や生活に配慮されたものになること。また、少子高齢化等に対応するためにも、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を推進していくことが重要です。

仕事と生活の調和については、労使で協議・協力するだけでなく、家庭や地域においてもワーク・ライフ・バランスの取組みを進めていきましょう。

〒問い合わせ先

三重労働局企画室

☎059-226-2110

相続又は贈与等に係る生命保険契約や
損害保険契約等に基づく年金の税務上の
取扱いが変更されます

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、担当までお問い合わせください。

〒お問い合わせ先

尾鷲税務署 個人課税第一部門

☎0597-22-2222



紀宝警察署メールボックス

年末の交通安全県民運動を
実施します

【実施期間】12月11日（土）～20日（月）

【運動の重点】

- 高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

「夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動」
実 施 中

- 夕暮れ時の早めのライト点灯（自動車、オートバイ、自転車利用者）、反射材の着用推進（歩行者、自転車利用者）

第一次救急医療休日在宅当番医

●●● 12月の担当医 ●●●

5日	谷口クリニック（御浜町阿田和）☎ 2-4333
	須崎医院（御浜町志原）☎ 2-0005
12日	まつうらクリニック（御浜町下市木）☎ 3-0150
	大石産婦人科（熊野市有馬町）☎ 89-1717
19日	御浜はないクリニック（御浜町上市木）☎ 2-4976
	相野谷診療所（紀宝町井内）☎ 34-0011
23日	和田医院（熊野市井戸町）☎ 85-3668
	紀和診療所（熊野市紀和町）☎ 97-0710
26日	小山医院（熊野市有馬町）☎ 89-2701
	尾呂志診療所（御浜町上野）☎ 4-1014
29日	協立内科外科医院（熊野市井戸町）☎ 89-5035
	荒坂診療所（熊野市神川町）☎ 87-0626
30日	原田医院（熊野市木本町）☎ 88-0035
	五郷診療所（熊野市五郷町）☎ 83-0356
31日	尾辻内科クリニック（熊野市井戸町）☎ 85-2021
	大石産婦人科（熊野市有馬町）☎ 89-1717

※熊野市の市外局番0597、紀宝町の市外局番0735
※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。



対策室だより



普通温州みかん



今年のみかんの状況は

極早生温州みかんの販売も終了し、早生温州みかんの販売も終盤となっています。今年はいくらに
加えて、例年にない猛暑のため日焼けが発生し、計画よりも収量は減少しました。JA では生産量 4,000 t
(前年対比 87%)、販売金額約 10 億 1 千万円 (前年対比 107%) を見込んでいます。



かんきつ現地学習会を開催しました

町では、毎年、将来を担う子供たちに産地の姿を伝えよ
うと、町内の小学校や関係機関と連携し、かんきつ現地学
習会を開催しています。今年も紀南果樹研究室と統一選果
場で、小学校 3 年生の児童を対象に開催しました。

みかんの作り方の勉強や、場内・施設見学などを行った
ところ、皆さん興味津々で、糖度検査 (みかんの甘さを調
べる実験) では、一生懸命に糖度計を見ていました。



糖度を計るためのみかんを選ぶ児童たち



首都圏での PR に向けて

東京都北区、北区商店街連合会が運営するアンテナ
ショップ「ふるさと美味しいもん市場」で、みかんをはじめ
とする御浜町の特産品の販売が開始されました。

「ふるさと美味しいもん市場」とは、商店街の活性化を目
指す北区商店街連合会と、首都圏での地域特産品の販路拡
大や PR を目指す東京都北区と交流のある全国の自治体の
意思が重なり合い、実現したものです。

今後も、「ふるさと美味しいもん市場」を中心として、首
都圏での御浜町や町内特産品の PR 活動を続けていきます。



東京都北区にある「ふるさと美味しいもん市場」



産地のできごと

●くろしお学園が職場体験を実施 (10月22日)

特別支援学校東紀州くろしお学園の生徒が、
町内の農業者である市川茂昭さんの園地で、
みかんの収穫研修を行いました。



みかんの収穫をするくろしお学園の生徒たち

●JA 三重南紀のかんきつ PR 活動 (11 月 1 日)

JA 三重南紀が三重県庁や津駅前でかんき
つ PR を行いました。

〒問い合わせ先〒
産業建設課かんきつ対策室
さきくぼゆうじ
(担当 崎久保友司)
☎ 3-1707

みかん PR をする御浜町長 (手前)、紀宝町長 (中)、
みかんイメージガール (奥)

町長だより No.40

古川 弘典



みなさん、こんにちは

この広報がみなさんのお手元に届くのは11月末か12月初めです。ということは今年もあと一か月を残すのみ。師走です。年末は、慌ただしい中にも新たな年を意識し、さまざまなことを思い返す時期でもあると思います。私にとりましては、二期目の町政を担当させていただき迎える最初の12月です。

雑誌「文芸春秋」12月号に柳田邦男(ノンフィクション作家)の連続インタビューが掲載されていて、その一編に国立がんセンターの名誉総長であるがんの専門医、垣添忠生氏へのインタビューがあります。その垣添氏は2007年の大晦日に奥さんをごんで亡くされた。垣添氏は1941年生まれで、奥さんは12歳年上だったとのことですから、78歳で亡くされたということでしょうか。

この悲しみ、苦しみから如何にして立ち直ったかという話なのですが、「ある日妻は蝶になって帰ってきた」と言うのです。そのある日を迎えるまでのエピソードをインタビューからひとつふたつ紹介します。

(垣添)「亡くなってから、一人で耐えようとしたのですが、特に3ヶ月くらいまでは非常につらくて、どんどん深いところへ落ち込んでいく。すると、もう一人の自分が、こいつ、一体どこまで落ち込むのかな、と自分をじっとみているんです。」

(垣添)「まあ、公職はいっぱいあり、仕事には日限があったりしますので、もう一生懸命やりました。それで救われた部分もありますね。ただ、夜なんか独りになると本当に

苦しくて、酒浸りで食生活も無茶苦茶で、もし妻が生きていたら何と言って怒られるかと想像すると、それで少し気持ちが上向きになって……。」

(柳田)「先生の本を読むと、立ち直られるときにまず、一万歩以上歩くのを目標になさったとか。」

(垣添)「はい。腕立ても5, 6回からスタートして今は毎日70回。背筋も70回。腹筋は大して厳しい運動ではないけれど、一日に350回やっています。それから朝起きたとき階段の踊り場で、お相撲さんがやる股割りを50回、夜寝る前にも50回。これらに最低一万歩を加えると、身体が本当にしっかりしてくるんです。すると気持ちのほうも、相乗的に少しずつ上向いていきました。」

(柳田)「ご本に、奥様の死後、一羽の蝶々と出会う場面をお書きになっていますね。」

(垣添)「ええ。妻とよく行った中禅寺湖の山奥で、知人ぞ知る「庵滝」を見上げていたとき、アサギマダラという蝶々が舞っていたんです。案内してくれた奥日光の仙人と呼ばれる方が、ほら、奥様が喜んでいますよ、と声をかけてくれました。私は登ってきて汗をかいているから、蝶々は塩分を求めてまとわりついていただけかもしれませんが(笑)、その飛び方を見ると、妻が蝶々になって天界から戻ってきたように感じられて仕方ありませんでした。」

垣添氏は70歳になろうという年齢にも関わらず、このように体を鍛え続けるということは容易に真似のできないすごいことだと思います。このエピソードがみなさんの日々の元気な暮らしへの刺激になれば幸いです。

みなさんにとって今年の12月も意義ある良き月でありますように。



平成22年9月1日～30日届出分

● 阿田和 ●



細川 颯舞^{そうま ちやん}
主計^{かずえ}さん・智美^{ちみ}さん

● 市木 ●



戸嶋 啓太^{けいた くん}
和良^{かずよし}さん・奈保^{なほ}さん

広報みはま発行 500 号を記念して、 歴代広報担当者に感想をいただきました

広報みはまが 500 号、歴代の広報担当者に「広報作成を担当してみて、どうでしたか？」というアンケートを実施しましたので、紹介させていただきます。 ※現在の役職 氏名(広報担当期間)

税務住民課課長補佐 ^{じょうない としお} 城内 利夫 (H 5. 4～H 8. 3)

私が担当の頃は、原稿用紙にすべて手書きで訂正等があれば、それは大変でした。今振り返るとあんなに嫌な仕事でしたが、良い思い出となっています。

教育課長 ^{あかざき なおゆき} 赤崎 直之 (H 8. 4～H11. 3)

撮影技術が未熟で、当時はデジカメもなく、撮影した写真が上手く出来上がっているかいつも心配していました。

健康福祉課長 ^{なか やすひろ} 仲 康弘 (H11. 4～H14. 3)

町内の隠れキャラや、埋もれた名所などを発掘、発見する楽しさがあった。マンネリ化しないため工夫が大変で、公私関係なくアンテナを立てる必要性を痛感した。

健康福祉課 主事 ^{さかぐち かずみ} 阪口 和美 (H14. 4～H18. 4)

毎月締め切りに追われる日々と、特に「あとがき」のネタ探し、いつも締め切り直前のプレッシャーでした。

総務課 主査 ^{はしじ まさなお} 端地 正尚 (H18. 5～H21. 3)

写真で表現することの難しさは痛感しました。また、最初のころに撮った児童や赤ちゃんの成長の早さには驚きます。



広報俳句 十二月号

第三十七回町民文化祭協賛秋季大会(入賞・入選句)

◎御浜町俳句会会長賞

妻がゐて ひとりの知し 夜長かな

佐野 正巳

◎互選賞(高ポイント)

朝採れや 籠いっぱいの 秋届く
下川 幸子

コスモスの 群生過疎へ 人を呼ぶ
須崎久美子

秋入日 わらんべの声 すきとほる
須崎 行雄

酔芙蓉 誰れに想いの 午後の紅
杉目 黄溪

◎句会代表選者賞

山本要子 選

新米の ひかりに宿る 農の汗
杉目 黄溪

大平 昭 選

唐突に 昼の鶏鳴 天高し
長尾 あや

杉目黄溪 選

隣家より 木犀の香を 賜わりぬ
大平 昭

向井春羊 選

新米の ひかりに宿る 農の汗
杉目 黄溪

11 月1日現在の人の動き

人口 9,704 人 (－6 人)

男 4,538 人 (－2 人)

女 5,166 人 (－4 人)

世帯数 4,320 戸 (－6 戸)



あとがき

秋も深まり、紅葉も進み、北の方では冬の到来があったようですね。異常気象の影響か、今年の秋は暖かく、例年に比べると秋らしい小春日和が少なかったように思います。

今回の特集ですが、徘徊 SOS ネットワークです。認知症の方の徘徊を防ぐためには、膨大なマンパワーが必要になることは、テレビなどでも紹介されています。未然に防ぐことが何よりも大切ですが、万が一、徘徊し

てしまった時に早く見つかるように、徘徊 SOS を活用してください。

今回で広報発行 500 号です。そこで、職員の中で、広報担当経験者の方に、アンケートをお願いしました。似ている回答が揃うのだらうと思っていたのですが、それぞれの担当者で感想が違っていたことに驚きました。

師走に入り、今年最後の広報となりました。一年間広報を読んでいただきありがとうございます。

(総務課 企画行政係 和田康高)

■…ごみ関係（生活環境課 ☎3-0531）
 ■…健康づくり係関係（健康福祉課 ☎3-0511）
 ■…みはまスポーツクラブ関係（事務局 ☎090-2060-3151）

※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください）

1 水	ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00～21:00 ダイヤモンドヒル	16 木	粗大ごみ収集日 7:00～15:00 4か月児・10か月児健診（個別通知） 熊野市保健福祉センター 貯筋体操教室 神木老人憩いの家 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校 サッカー教室 19:00～20:30 御浜中グラウンド
2 木	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区） 貯筋体操教室 神木老人憩いの家・上市木公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	17 金	ちょっと気になる子ども相談（予約制） 役場 子どもの広場（自主活動） 9:30～11:30 福祉健康センター いきいきシニア（第3回） 9:30～11:00 尾呂志公民館 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
3 金	子どもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター（予約制） 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	18 土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター
4 土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター	19 日	資源持込日 8:00～12:00 役場
5 日	粗大ごみ収集日 7:00～15:00 がん検診 8:00～14:00 福祉健康センター	20 月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
6 月	いきいきシニア（第3回） 9:30～11:00 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	21 火	多重債務者相談 10:00～12:00 役場3階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・福祉健康センター 糖尿病予防教室 9:30～13:00 福祉健康センター 卓球教室（中学生・一般） 19:00～21:00 阿田和中学校
7 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） 貯筋体操教室 引作集会所・尾呂志寿楽荘 卓球教室（中学生・一般） 19:00～21:00 阿田和中学校	22 水	ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00～21:00 みはまGG
8 水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 いきいきシニア（第3回） 9:30～11:00 中央公民館 ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00～21:00 みはまGG バレエエクササイズサークル 10:00～11:00 中央公民館	23 木	
9 木	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区） 貯筋体操教室 阿田和養真荘・柿原公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	24 金	
10 金	子育て相談 9:30～11:30 福祉健康センター 子どもの広場（自主活動） 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	25 土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター
11 土	子ども囲碁教室 10:00～11:30 中央公民館和室 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター	26 日	資源持込日 8:00～12:00 リサイクルセンター
12 日		27 月	
13 月	うんどう教室（自主活動） 10:00～11:30 福祉健康センター 糖尿病予防講演会 13:00～14:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	28 火	ビン類資源・ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ収集日（市木・神志山地区）
14 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（市木・神志山地区） 貯筋体操教室 中立的集会所・志原東平見集会所 卓球教室（中学生・一般） 19:00～21:00 阿田和中学校	29 水	
15 水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 血管いきいき教室 9:30～13:00 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00～21:00 ダイヤモンドヒル バレエエクササイズサークル 10:00～11:00 中央公民館	30 木	
		31 金	

12月の納税期限

- 町県民税 第4期
- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

納期限 12月27日（月）

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

みて見てみはま



10 / 21 TAO LIVE 2010

10月21日に中央公民館で太鼓集団「TAO」の公演が行われました。

日本伝統楽器の和太鼓による演奏で、極限にまで鍛え上げられたアーティスト達によるエネルギッシュな演奏は、観るものに夢や感動を与え、勇気までも湧き上がるような演奏が繰り返し広がりました。

観客は、その演奏に完全に魅入ってしまい、最後は拍手喝采の中閉幕。観客からは「あっという間に過ぎてしまった」「また来てほしい」などの感想がありました。



幻想的なステージを演じるTAOのみなさん



献花する参列者

10 / 19 戦没者追悼式

10月19日に中央公民館で戦没者追悼式が行われました。

遺族191名のうち約170名の参列者があり、遺児代表として高橋秀司さんが追悼の辞を読まれました。最後には、参列者による献花が行われました。

戦後65年が過ぎ、実体験として戦争の恐ろしさ、愚かさを知らない方が多くなってきています。現在、私たちが平穏な生活を送れているのは、自分の命を顧みず戦没された方たちのおかげであることを絶対に忘れてはいけなと改めて感じました。



おいしそうにリンゴをほおぼる児童

11 / 6 梓川のリンゴはおいしいね 学校給食

町内小学校の児童 576 人の学校給食に梓川のりんごが出されました。子どもたちからは「甘くておいしい」「また食べたい」などの感想がでるほど大好評でした。

これは、平成5年に友好親善提携を結んだ松本市梓川自治区とお互いの基幹産業である果物を通じた交流で、松本市では約 7,000 人の児童生徒に御浜町のみかんを給食で食べていただきました。