

年中みがんとれる町

広報

みはま

No 494



阿田和端地地区の町並み風景

元気に育ってね



特集: 検診を受けてがんを早期発見しよう!! P2、P3

表紙: 田植えをする尾呂志学園のみなさん



～検診を受けて がんを早期発見しよう！！～

がんは、遺伝ではなく、喫煙や食生活・運動などの生活習慣が主な原因といわれています。

初期の段階で発見し、早期に治療を受ければ高い確率で治癒します。

◆ 胃がんってどんな病気なの？

日本で一番かかりやすいがん

患者数が一番多いがんで、年間約10万人が亡くなっていますが、検査・治療の進歩によりここ数年死亡率が減少傾向にあります。

胃がんってどうしてなるの？

喫煙や塩分を多くとると、なりやすいといわれています。また、胃に住みつ়細菌、ピロリ菌が強く関連していることがわかってきました。

胃がん検診って何をするの？

胃がん検診では、胃X線検査（レントゲン撮影）を行います。

◆ 乳がん・子宮がんってどんな病気なの？

近年、乳がん・子宮がんが増加しています！

乳がんは女性のがんの死因の第4位となっており、現在20人に1人が乳がんを経験するといわれています。

子宮がんは子宮体がんと子宮頸がんに分けられ、年間約17,500人が発症、年間約5,700の方が亡くなっています。

乳がんになりやすい年齢は？

乳がんは30歳代から増加し始め、50歳前後にピークとなり、その後は減少します。

乳がんの症状は？

- ・乳房のしこり（乳がんでないこともあります）
- ・乳房のくぼみや皮膚の変化
- ・乳房近くを流れるリンパ節の腫れ など

自己触診で早期発見

- ・月経がある人は、月経から1週間後に行うのが効率といわれています。閉経後の人は月に1度、日にちを決めて行いましょう。

40歳以上の方は年1回検診を受けましょう！

町では胃がん検診を年5回実施しています。40歳以上70歳未満の方は1,400円。70歳以上の方は無料です。

症状がない今だからこそ検診を受けましょう。



子宮頸がんになりやすい年齢は？

20歳代後半～40歳前後まで増加した後、横ばいとなり70歳代後半以降に再び増加しています。

子宮頸がんの症状は？

- ・不正出血
- ・分泌物（おりもの）の増加
- ・月経量の増加や長引き など

子宮頸がんの予防

規則正しい生活、生活習慣の見直しが大切となります。

早期発見が大切なのですが、検診率は20%にも達していません。必ず検診を受けましょう。

各医療機関で行うがん検診

検診名	実施期間	対象	自己負担金	実施医療機関
乳がん検診 (マンモグラフィ)	6月1日～ 3月31日	40歳以上の方	2,500円	紀南病院(外科外来) 要外科内科医院
子宮がん検診		20歳以上の方	2,000円	紀南病院(産婦人科外来)、大石産婦人科 医院、矢島産婦人科医院、いずみウイメ ンズクリニック、和田医院
大腸がん検診		40歳以上の方	1,500円	町内の各医療機関
事前に検診用の専用容器を受け取り、2日間採便し、容器を受け取った医療機関へ提出してください。				

※受診される方は実施医療機関へ事前に予約してください。ただし、大腸がん検診で町外のかかりつけ医を希望される方は、事前に健康づくり係にご連絡ください。

※70歳以上の方は無料です。
※年度内に同じがん検診を2回以上受診した場合は、2回目から自己負担金以外に実費が必要となります。

尾呂志公民館で行うがん検診

【実施日】6月20日(日)

【場所】尾呂志公民館

【対象】検診当日満40歳以上

※子宮頸がん検診は満20歳以上

【予約】6月11日までに申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代(500円)が必要となります。

○対象年齢未満の方で受診を希望される場合(マンモグラフィによる乳がん検診を除く)は、検診に必要な料金を支払うことにより受診できます。

検診名	時間	料金(円)
胃がん検診	8:00～10:00	1,400
乳がん検診 (マンモグラフィ)	9:00～11:00	1,800
	13:00～14:00	
子宮頸がん検診	13:00～14:00	1,300
大腸がん検診	9:00～11:00	900
	13:00～14:00	

がん予防についての講演会を開催します

日常生活の中で、どんなことに気をつけていれば“がん”になりにくいのか、予防できるのか等を、がん診療連携拠点病院・松阪中央総合病院の先生がユーモアを交えてお話しします。

【日時】6月19日(土) 13:30～16:00

【場所】役場3階くろしおホール

【テーマ】“がん”の予防についてできること…
～大腸がん・乳がん～

【講師】玉置久雄病院長
三田孝行副院長(外科)
小林一彦診療部長(胃腸科)

【参加費】無料

希望の方には医師による相談の他、お薬や治療費などについても個別相談に応じます。

講演会の中で、なかなか聞きにくい事や、日頃から疑問に感じている事などお答えいたしますので、質問事項を記入のうえ、下記までお送りください。

〒515-8566

松阪市川井町字小望102

松阪中央総合病院 講演会事務局 宛

FAXの場合 0598-21-9555

御浜町講演会と明記のうえ、送付願います。



†問い合わせ先†

健康福祉課健康づくり係(担当 きたおか 北岡あゆみ) ☎ 3-0511

総務課

課長 大畑 覚

☎3-0505

今年度の主な取組

1. 御浜町総合計画の策定について

平成23年度から平成32年度までの10年間を期間とした第5次御浜町総合計画を策定します。基本構想は10年間で、基本計画は前期5年間（後期は平成28年度～）、実施計画は3年間（毎年度更新）となります。本計画に沿って町の施策が決められ、町と住民とが一体となったまちづくりを目指します。

2. 防災対策について

本年度の防災会議において、御浜町地域防災計画の見直しを行います。計画は台風等を想定した風水害等対策編及び東海・東南海・南海地震等を想定した震災対策編で構成されています。

また、自主防災連絡会議を開催し、町と自主防災組織による合同防災訓練の実施を検討します。



課長から一言お願いします

御浜町総合計画の策定にあたり、アンケート調査やまちづくり懇話会にご協力いただき誠にありがとうございました。本年度中には総合計画の内容をお知らせします。

税務住民課

課長 湊 常彦

☎3-0510

今年度の主な取組み

1. 戸籍事務の電算化

平成22、23年度の2ヵ年事業として、戸籍業務の電算化に取り組みます。このことにより、戸籍事務の効率化、簡素化及び正確さを図ります。

また、戸籍等に関する証明書交付の時間待ち短縮など、住民サービスの向上を図っていきます。

業務執行にあたっては、住民の皆様には戸籍事項の確認においてご協力いただく場合がありますのでよろしくお願い致します。

2. 国保財政の健全化

国民健康保険をめぐる状況は、高齢化の進展、景気の低迷、低所得者の増加等により、依然として厳しい状況にあります。

そのため、国保財政の健全化に努め、将来にわたる安定的な国保制度の運営を図って参ります。



課長から一言お願いします

税や年金、国民健康保険などは、分かりにくい部分が多く、とっつき難いと思いますが、“誠意ある態度”をモットーに皆様と接し御理解して頂けるよう心がけております。

また、今年4月よりフレッシュな新人2人が窓口業務に配属になりましたのでどうかよろしくお願い致します。

健康福祉課

課長 仲 康弘

☎3-0515

今年度の主な取組

昨年の今頃は、新型インフルエンザが三重県内で発生し、この春先まで皆さんご存知のとおり、ウイルスに追い回されました。今年はどうなるか心配ですが、昨年発生したウイルスが弱毒性であるため、これまでの季節型と同じような予防で充分感染防止の効果があることがわかりましたので一安心です。

現時点ではまだ国の方針が昨年度と同様のままですが、今後情報が入り次第住民の皆さんに周知してまいりますので、ご協力をお願いします。

6月から子ども手当の支給が始まります。1ヶ月13,000円です。対象となられるお子さんは約1,100人です。今から、お子さんのために何に活用していくか家族で考えてみましょう。

各種検診をぜひ受診してください。あなたの体のためです。手遅れにならないように思い立ったら即検診！



課長から一言お願いします

健康福祉課は、赤ちゃんからお年寄りまで、住民の皆さんの健康づくりと福祉の向上に一生懸命頑張っています。「やさしさ」と「思いやり」のいっぱい詰まった健康福祉課へお気軽にお越しください。

産業建設課

課長 南 州計

☎3-0517

今年度の主な取組

- 生産振興、担い手対策等柑橘を取り巻く種々の問題解決に努めます。
- 国の補助制度を活用した集落道、圃場、農業用排水路等の整備促進に努めます。
- 研修事業等を通じて、新たな有害鳥獣対策に努めます。
- 土地利用計画の積極的な振興を図るため、地籍調査を実施します。
- 安全・安心なまちづくりのため、住宅の耐震診断と耐震補強を推進します。
- 利便性の高い生活基盤のため、道路、排水路等の整備を促進します。
- 農林水産業及び商工観光産業の積極的な活性化振興を図ります。



課長から一言お願いします

産業建設課は、住民皆様の生活に密着した幅広い事務事業を担当している部署であります。

本年度も「年中みかんのとれるまち」の旗の下、町の基幹作物である「みかん」の振興を中心に各種産業の活性化振興を図るとともに、道路や河川など生活基盤の充実に努めてまいります。

生活環境課

課長 中村 正男

☎3-0531

今年度の主な取組

3R「リデュース（ごみの発生を抑える）」「リユース（繰り返し使う）」「リサイクル（資源として再び利用する）」で更なるごみ減量化を推進します。ごみ分別の説明会や出前講座を開催すると共に、生ごみ処理機を購入された方に補助金を交付します。

公共水域の水質改善を目的として、住宅に合併処理浄化槽を設置された方に補助金を交付します。

上下水道施設の耐震化を推進します。水道管について今年度は松寿園前からJA三重南紀統一選果場前までの450m間で耐震化工事を実施します。下水処理施設（阿田和クリーンセンター）では耐震診断を実施します。

上下水道料金の口座振替加入推進を行います。口座振替を利用されていない方はご協力をお願いします。



課長から一言お願いします

燃料ごみは重い方が処理費用がかかります。雨水が入らないようごみ袋の口はしっかり締めてください。

教育委員会

課長 赤崎 直之

☎3-0526

今年度の主な取組

●学校教育係

豊かな心と確かな学力を兼ね備えた子どもの育成を目指した取り組みを行います。小学校は23年度、中学校は24年度から新しい学習指導要領に変わります。今までのゆとり教育からの転換が図られますが、既に小学校での外国語授業など一部が前倒しで実施しています。ALT（外国語指導助手）による授業や外部講師の活用など学力向上に努めています。また、施設面では阿田和小学校屋内体育館の耐震補強、校舎の改修を行います。

●生涯学習係

中央公民館では和太鼓「TAO」のライブ、桂歌丸落語会などを予定しています。また、三重県では9月に全国大会であるスポーツマスターズ2010が開催されソフトボールが寺谷総合公園で実施されます。



課長から一言お願いします

教育委員会は、学校、中央公民館、給食センター、体育センター、寺谷総合公園、各地区公民館等たくさんの施設があります。維持管理は大変ですが、町民の皆さんに気持ちよく利用していただけるよう努力します。

「木造住宅無料耐震診断」・「耐震補強工事補助」をご活用ください

町では「木造住宅無料耐震診断」を実施しています。この耐震診断は、昭和56年5月以前に建築された木造住宅の地震に対する安全性の向上を図り、地震に強いまちづくりを進めることを目的に、町が専門家に耐震診断を依頼するものです。

また、診断の結果耐震性が低いと判明した建物を耐震補強する場合、事業費の一部（設計費、工事費を合わせて約100万円程度、条件により変動します。）を補助する制度も設けています。地震時の被害軽減のため、まずは無料耐震診断

を受診のうえ耐震補強のご検討をお願いします。

【受付期間】 12月28日まで
 ※診断実施予定戸数（20戸）、補強補助予定戸数（3戸）に達した時点で受付終了となりますのでご注意ください。

お申込みは、専用の申込用紙に必要事項を記入の上、産業建設課まで提出してください。詳しくは担当までお問合せください。

†申込み・問い合わせ先†
 産業建設課工務係（担当 いけうちまさひろ 池内昌洋）
☎3-0521

「年中みかんのとれるまち」をPRしてみませんか？

町では、失業している人の緊急的な救済を目的とした「緊急雇用創出基金」を活用し、キャッチフレーズである「年中みかんのとれるまち」の総合的なPRに取り組みます。そこで、PR用製品の製作を民間企業等に委託するため、コンペを実施します。

【事業名】 御浜町総合PR事業
【業務内容】 「年中みかんのとれるまち」御浜町を総合的にPRする製品の作成（御浜町のロゴ・シンボルマークの作成及び活用法、PRパンフレットやポスターの作成等）

【限度額】 400万円以内
【条件】 1名以上の失業者を原則ハローワーク

を通じ新規雇用するとともに、事業費の1/2以上を新規雇用者の賃金とすること。

【コンペ仕様書等】 コンペ仕様書、企画提案書様式は役場担当窓口で交付します。また、町公式ホームページからダウンロードが可能です。

【事業説明】 事業の概要説明については随時実施します。

【提案書提出期間】 6月1日（火）～21日（月）
 最終日17:00必着

†問い合わせ先†
 産業建設課産業振興係（担当 さきもと まへ 崎本、前）
☎3-0517

警報・注意報が市町ごとに発表されます！

津地方気象台では、5月27日から、県民を自然災害から守るための支援強化として、大雨などの気象に関する警報・注意報を現在の5細分の地域から、29市町それぞれを対象に発表します。

例えば、御浜町の場合、今までは、「南部又は紀勢・東紀州地域に大雨警報」と発表していましたが、これからは、「御浜町に大雨警報」と市町名を特定してきめ細かく発表します。

市町を対象として発表する警報・注意報は気象台のホームページなどで確認できます。

なお、テレビ・ラジオ放送などでは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文書の範囲内で伝える必要があるため、市町をまとめた地域の名称で放送されることもあります。

†問い合わせ先†
 津地方気象台
☎059-229-6818
<http://www.jma-net.go.jp/tsu>



人間ドック(日帰り)の受付を開始します

【実施期間】 7月～12月の紀南病院が指定する日
(祝祭日を除く)

【実施機関】 紀南病院

【検査項目】 身体計測・腹囲・血液・胸部 X 線・
腹部超音波検査・血圧・心電図・胃部 X 線
又は胃部内視鏡・大腸・尿・眼部・聴力・子
宮がん及び乳がん検査(女性のみ)等

【対象者】 御浜町国民健康保険加入者で、35歳
以上75歳未満の方(納期限到来までの国民
健康保険税完納者とします)

【募集人員】 40人

【自己負担金】 10,000円(申込みと同時に支払
いください)

【申込開始】 6月1日～

【申込場所】 税務住民課保険年金係・支所・町
民サービスセンター・連絡所

※申込み時に自己負担金・保険証・認印を持参
のうえ、お申込みください。

申込後、病院から問診表が届きますので、
必要事項を記入のうえ、病院の指示に従い受
診してください。

40歳以上の方は特定健診を兼ねた健診と
なります。

〒問い合わせ先〒

税務住民課保険年金係(担当 えのもとわかのり 榎本若典)

☎3-0512

日本脳炎ワクチンの予防接種を受けましょう

ワクチン接種の積極的な勧奨につきましては、
供給予定量が限られていることから、平成22年
度は3歳のお子さんに対し個別通知を行います。

蚊に刺されやすい生活環境にある場合など日
本脳炎に感染する恐れが高く、これまでに一度
も日本脳炎ワクチンの予防接種を受けていない
対象者(生後6月～90月)の方は、日本脳炎
ワクチンの接種を受けることができます。

これからの季節、日本脳炎を媒介する蚊(コ
ガタアカイエカ)の活動が活発になる時期を向
かえます。例年、日本脳炎ウイルスを保有する

ブタが西日本を中心に確認されています。

長袖、長ズボンを着用したり、防虫スプレー
や防虫薬こまめに使用し蚊に刺されないように
工夫しましょう。

日本脳炎に関する詳しい情報は、健康福祉課
健康づくり係または厚生労働省ホームページや
国立感染症研究所情報センターホームページに
てご確認ください。

〒問い合わせ先〒

健康福祉課健康づくり係(担当 うえのきいちろう 上野喜一郎)

☎3-0511

年金だより

付加保険料を納付しませんか？

○付加保険料ってなに？

平成22年度の老齢基礎年金の金額は、40年間
保険料を納めた場合の満額で792,100円ですが、
老後により多くの年金を受けたいと考えている
方のために、付加年金制度があります。これは、
毎月の保険料(平成22年度は15,100円)に付加
保険料を上乗せして納付すると、付加年金が老
齢基礎年金に上乗せして支給される仕組みです。

○付加保険料の額は？

1ヶ月400円(定額)です。

※免除や猶予を受けている方は付加保険料を
納めることはできません。

○付加年金額は？

200円×付加保険料納付月数です。

保険料月額400円に対して年金額は200円で
すから、1年間付加保険料を納付した場合、65
歳から年金を受け取るとして、2年間で付加保
険料相当分の年金を受け取ることが出来る計算
になります。

例えば、10年付加保険料を納めた場合
10(年)×12(月)×200(円)=24,000円(年
額)の金額が上乗せされて受け取れます。

なお、老齢基礎年金を繰上げ・繰り下げ請求
した場合、付加年金も同様に減額・増額されます。

〒問い合わせ先〒

税務住民課保険年金係(担当 みなみなお 南菜緒)

☎3-0512

「知事と語ろう本音でトーク」 ～「^{うま}美し国 三重」の未来に向けて～を開催します

知事が県内の市・町を訪問して、住民のみなさんと語り合う「知事と語ろう本音でトーク」を今回、御浜町で次のとおり開催します。

この機会に、知事と語り合ってみませんか。

【日時】 6月5日（土）13：00～16：00

【場所】 役場3階くろしおホール（託児所有）

【テーマ】

- 人口減少や高齢化が進む中で、互いに助け合い、誰もが共生していける地域の絆づくりを考えよう
- 地域の中で育まれてきた特色ある資源を発掘し、磨きあげ、生かしていくことを考えよう
- 社会の宝である子どもたちを、地域社会全

体で育むために必要なことを考えよう

- 環境問題が懸念される中で、子どもや孫たちに、どのような地域を残したいか考えよう

【申込】 事前の申し込みは不要です。

事前にご意見を提出いただける方は、開催日の1週間前までに、県広聴広報室あてにお送りください。

詳しくはお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

【意見の提出・問い合わせ先】

三重県広聴広報室

☎ 059-224-2788

Fax 059-224-2032

広報文芸



◎俳句会会長賞

幹叩き 老桜の精 誉めにけり 須崎 行雄

◎互選賞

春よこい 病む身に妻の 数え唄 立嶋とうしん丸
入り相の 嶺々は臍に 故郷灯る 長尾 あや
匂たよと 鯉横目に 鯛買う 大平 昭
畦を塗る 丸き背中に 雲の影 下川 幸子
少年の 一言ご免 風薫る 織田 信勝

◎句会代表選者賞

向井 春羊 選
春の月 三十階の 眺めかな 榎本 宣子
下川 幸子 選
梅真白 格言多き 古利かな 佐野 正巳
須崎久美子 選
大空へ 解けてゆけり 牡丹苑 畑中 一代
大平 昭 選
一徹とも 変り者とも 山笑ふ 下川 幸子

◎入選句他

春灯や 寺の一角 新居成る 向井 春羊
残り苗 畦際に置き 田植了ゆ 石橋 寛朝
意地を張る 老の田起し 始まりぬ 前 たき子
泥だらけ 新機のはしやぐ 植田かな 須崎久美子
葉桜や 校門くぐる ランドセル 浦 正枝
囀れば やがて整う 野鳥達 杉目 黄漢
ガラス窓 屏風絵のごと 桜あり 後呂 智子
遠望の 礁に戯る 春の潮 七海 笑涙
奥那智の 若葉みどりを 仰ぎみる 榎本 孤星
花散るや 永遠に不動の 神の滝 椰山 てい
花冷えや この世去る人 送る人 中納 米子
軒に吊る 新たまねぎの 匂ふ里 山本 要子

平成二十二年度 御浜町俳句会「春季大会」入賞句

情報コーナー

子ども手当の更新手続き（現況届） をお忘れなく

子ども手当を受けている方（児童手当から申請なしで子ども手当に移行された方を含む）は、更新の手続き（現況届）をされないと6月分以降の手当が受けられなくなります。

6月上旬に更新手続き（現況届）用紙を郵送しますので、6月30日（水）までに健康福祉課または町民サービスセンター・支所・連絡所へ提出してください。

※4月に子ども手当の申請に関する案内が届いており、すでに申請書を提出された方は、今年度の更新手続き（現況届）は不要です。

↑問い合わせ先↑

健康福祉課福祉係（担当 さかぐちかずみ 阪口和美）

☎3-0515

400ML 献血にご協力ください

血液は、人工的につくることも長期間保存することもできません。輸血に必要な血液を充分確保しておくため、献血にご協力ください。

【実施日】7月2日（金）

【場所・時間】

御浜町役場	9:00～10:00
オークワ神志山店	11:00～12:00
紀南病院	14:00～16:00

【対象年齢】18～69歳（65歳以上の方は、60歳～64歳までに一度献血をしたことがある方）

【体重】男女ともに50kg以上

【献血間隔】男性3ヶ月・女性4ヶ月

※事前に医師の診断があります。

↑問い合わせ先↑

健康福祉課健康づくり係（担当 きたおか 北岡あゆみ）

☎3-0511

事業主の皆様へ 労働保険の年度更新をお願いします

年度確定保険料と平成22年度概算保険料の申告・納付期間は6月1日（火）～7月12日（月）までです。早めの申告・納付をお願いします。

詳しくは、三重県労働局までお問い合わせください。

↑問い合わせ先↑

三重県労働局総務部労働保険徴収室

☎059-226-2100

認知症介護者のつどい・交流会と ミニ講演会 第2弾!!

認知症の人や介護している人が、仲間づくりや情報交換するつどいの開催と、認知症介護経験者による体験談、医療関係者による医療機関と地域の連携についてなどのミニ講演会があります。気軽にご参加ください。

【日時】6月8日（火）

13:00～15:00（ミニ講演）

15:00～16:00（介護者のつどい）

【場所】中央公民館3階 第2・3研修室

【参加費】講演だけであれば無料、介護者のつどいについては、本人は無料、会員は100円、一般は200円 申込みは不要です。

↑問い合わせ先↑

健康福祉課地域包括支援センター（担当 にしつとむ 西勉）

☎3-0514

紀宝町バスをご利用の皆様へ

6月1日から紀宝町バスのダイヤが改正されます。詳しくは担当までお問い合わせください。

↑問い合わせ先↑

総務課企画行政係（担当 なかまのりあき 中本憲明）

☎3-0505

三重県男女共同参画連携映画祭 2010 つながる ひろがる メッセージ 映画祭でみつけよう！ ～男女が共に生きるヒント～

三重県の男女共同参画を推進するため、県内の男女共同参画センターと市町が手を取り合い「映画祭」を開催しています。たくさんのご参加お待ちしております。

【日時】6月12日（土）

開場 13:00 上映 13:30～15:30

【場所】尾鷲市中央公民館（託児所有）

【上映映画】西の魔女が死んだ

【入場料】無料（要予約）

【主催】尾鷲市

【共催】フレンテみえ・御浜町

↑予約・問い合わせ先↑

教育委員会生涯学習係（担当 なかみちのりこ 中道紀子）

☎3-0526

■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後6時15分まで受付しています。

日赤事業資金（社資）の募集のお知らせ

今年も日本赤十字社事業資金を募集しています。町から委託を受けた連絡員、区長、女性の会会員が訪問させていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

○一般 500円

○特別 2,000円以上

皆様からの資金（社資）は、災害時における被災者の救済や海外支援等に充てられます。

↑問い合わせ先↑

健康福祉課福祉係（担当 古部裕子）

☎3-0515

水稲共済加入の皆さんへ 掛金の納期限は6月30日です

平成22年産水稲共済掛金の納期限は6月30日です。納付書等が届きましたら、内容をご確認のうえ、納期限までにお納めください。

また、内容に変更のある場合は、東紀州農業共済事務組合までお問い合わせください。

↑問い合わせ先↑

東紀州農業共済事務組合

☎0597-85-3821

未来に残そう青い海 尾鷲海上保安部は熊野灘の美しい海を守り隊！

海上保安庁では、6月を「海洋環境保全推進月間」と定め、「未来に残そう青い海」をスローガンに海洋環境保全指導・啓発活動を実施しています。

- ・ゴミのポイ捨てをしない！
- ・一般廃棄物や産業廃棄物を投棄しない！
- ・使用しなくなった船や筏を放置したり、捨てたりしない！

廃棄物や船の不法投棄等の情報提供を呼びかけ、海洋環境保全を推進します。

↑問い合わせ先↑

尾鷲海上保安部

☎0597-25-0118

6月1日～7日は水道週間です

水は貴重な資源です。

「水道に 寄せる信頼 飲む安心」をスローガンに、無駄のないよう大切に使いましょう。

寄付をありがとうございます

5月13日（木）、紀宝町にある日本土石工業株式会社から、会社創立45周年を記念して協賛金をいただきました。

住民福祉の増進のため、有用利用させていただきます。



紀宝警察署メールボックス

覚せい剤は絶対にダメ！！

薬物の乱用とは、医薬品を医療目的以外に使用すること、又は医療目的でない薬物を不正に使用することをいいます。

覚せい剤や麻薬等の乱用は、人間の精神や身体をボロボロにし、人間が人間としての生活を営むことをできなくするだけでなく、場合によっては死に至らしめることもあります。

また、薬物の乱用による幻覚・妄想が、殺人、放火等の凶悪な犯罪や交通事故を引き起こすことがあるなど、乱用者本人のみならず、周囲の人、さらには社会全体に対しても、取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。

薬物乱用のない安全な社会を実現するためには、一人一人が薬物乱用を拒絶する意識を持つことが大切です。

皆さんからの通報が薬物事犯の検挙に大いに結びつきますので、薬物に関する情報を得たときは、紀宝警察署や最寄りの交番、駐在所に連絡して下さい。

↑問い合わせ先↑

紀宝警察署 ☎0735-33-0110

第一次救急医療休日在宅当番医

●●● 6月の担当医 ●●●

6日	まつうらクリニック（御浜町下市木）☎3-0150
	井本医院（熊野市新鹿町）☎86-0016
13日	和田医院（熊野市井戸町）☎85-3668
	神川診療所（熊野市神川町）☎82-0232
20日	小山医院（熊野市有馬町）☎89-2701
	紀和診療所（熊野市紀和町）☎97-0710
27日	大石医院（熊野市井戸町）☎85-2043
	多田医院（熊野市新鹿町）☎86-0011

※熊野市の市外局番0597、紀宝町の市外局番0735
※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。



甘夏



対策室だより

品種更新がすすんでいます

御浜町では、将来の品種構成や生産目標を定めた産地構造改革計画を策定している団体に対して、苗木や穂木の購入助成を実施しています。

J A三重南紀のとりまとめでは、この春、三重南紀管内（熊野市、御浜町、紀宝町）で約1万5千本の苗木、44kgの穂木が導入され、約10ヘクタールを越える園地で品種更新が実施されました。新しい苗が植栽され若返った園地には、産地の活力を感じます。



品種更新した味1号

今年のみかんの開花状況は？

今年もゴールデンウィークの頃には、みかんの花のさわやかな香りがあたり一面に広がっていました。今年のみかんの開花状況はどうだったのでしょうか？

毎年、みかんの花が咲く頃に関係機関が集まり、開花調査検討会が開催されています。今年の見込みでは、4月中の気温が平年より低かったため、開花は平年より3～5日程度遅れ、着花量（花がどれだけ咲いているか）は裏年（花があまり咲かない年）にしては多いということでした。



開花調査をする農業関係者

農業後継者確保の取り組み

御浜町と三重県、熊野市、紀宝町で構成する「三重南紀元気なみかんの里創生プロジェクト協議会」では、さまざまな新規就農者の確保活動を実施しています。5月7～9日の3日間、この地域でのみかん栽培に興味がある方を対象に「農業体験」を実施し、名古屋、四日市、岐阜などから15名のみなさんに参加していただきました。サマーフレッシュの収穫作業などに取り組みながら、地元農家との意見交換等も行いました。「農業に興味があるが、就農に向けて何をすればいいのかわからない？」というような方も多く、参加された方々は農業の状況や就農にあたっての心構え等について熱心に聞いていました。



みかんの苗木の芽かきを体験する参加者

生産者数の減少や高齢化により、担い手の不足が深刻化しています。一方で、今回のように農業に興味があり就農に意欲的なみなさんもいます。この地域で農業がしたいという人を、1人でも多く見つけられるよう取り組んでいきます。また、就農にあたっては、住宅の確保や農業研修を受け入れ、優良な園地の確保など地域のみなさんのご協力がとても重要です。借家情報、園地情報など、みなさんからの情報提供をお待ちしています。

〒ご意見・問い合わせ先〒

産業建設課柑橘対策室（担当 崎久保友司） ☎ 3-1707



町長だより No.35

古川 弘典



みなさん、こんにちは。

風かおる五月といいますが、良い風が吹き渡る五月、六月でありますように。

あさもよし木(紀)の国の・・・

熊野が産んだ大作家、佐藤春夫(明治25年、1892年生まれ。昭和35年、1960年、文化勲章受賞)の有名な詩「望郷五月歌」は、「塵(ちり)まみれなる街路樹に／哀れなる五月(さつき)来にけり／石だたみ都大路を歩みつつ／恋しきや何ぞわが古郷(ふるさと)／・・・／夏みかんとわわに実り／橘(たちばな)の花さくなべに／とよもして啼くほととぎす・・・」で始まり、中ほど「空青し山青し海青し／日はかがやかに／南国の五月晴れこそゆたかなれ」とうたわれ後半へと続く長詩です。

春夫が東京に出て活躍を始めたのは大正から戦前の昭和ですが、当時の東京の生活道路の多くは舗装されていませんから、風にホコリが舞い、雨にぬかるむ道でありました。詩は、その目の前の情景から途中一転、対照的にふるさと南国、木(紀)の国の牟婁の海山、天地自然を思い、若き日の回想から、更には、熊野の歴史にまで思いを馳せるおおきな叙情詩です。

御浜の3巨木

先月、引作のオオクスについて書かせていただきましたが、台風で大枝の一本が折れるという不幸を、今後のカテにするかたちで教育委員会が措置し、将来につなぐ対応をしてくれたところです。いま、まさに今年の盛んな若葉をしげらせています。

さて、御浜の他の巨木についても少し。

みなさんご存知のように市木保育園のところにあるイブキの巨木が素晴らしい威容を見せています。実は、この度の市木保育園の改修工事のあと、このイブキの全体が園内からよく見えるようになりました。この巨木の素晴らしさがより一層目にはいるようになっていきます。これを毎日、目にする園児たちの心にも良い影響を与えてくれるのではと思います。

そして、もうひとつの巨木は神木のイヌマキです。地元の人にはわかりきったことですが、まだ訪れていない人のために。神木公民館の前から入って川沿いの道を上がって間もなく見えてきます。

神木は、妙見山を始め、今でもあちこちに屋敷神や産土の神々が祭られている、それこそ神々のふるさとと言ったおもむきのある地域ですが、このイヌマキの値打ちにあらためて光を当てるべく地元有志によって周りがきれいに整地されました。これから新たな地域おこしの動きが展開されていくことを願います。

ぜひ、巨木巡りを

御浜の子供たちにこれらの巨木をぜひ見て、触れてもらいたいし、年配の方々でまだ見ていない向きにもおすすめです。エネルギーを貰えるように思います。

これらの巨木に共通する価値は、どの巨木もわれわれが日々の生活を営むその里中にある巨木だということです。

幾百年とそこに立ち続けて、年々歳々、人々の暮らしを見てきた巨木の存在は、そこが人の住まうに格好の地であるということ^{あか}を証ししてくれていると思います。



平成22年3月1日～
31日届出分

▶ 神志山 ◀



山根 こむぎちゃん
ようじ 陽治さん・みお 美緒さん



楠見 龍也くん
ともりのり 友規さん・ゆみ 由美さん

▶ 市木 ◀



仲 添華ちゃん
よしたか 宜孝さん・ゆき 佑季さん



下古谷 昌亮くん
かつのり 克典さん・ちえ 知恵さん



平岡 素直くん
だいすけ 大輔さん・ゆか 優香さん



間下 仁朗くん
てつや 哲也さん・ゆか 有香子さん

▶ 尾呂志 ◀



仲 梨沙ちゃん
のぶや 宣哉さん・あやか 綾香さん



大野 奏ちゃん
こういち 幸一さん・バーナデット チズルさん



阪口 美咲ちゃん
かずとし 和年さん・みか 美香さん



奥地 悠太くん
つねひと 恒仁さん・あい 愛さん

▶ 阿田和 ◀

5月1日現在の人の動き

人口 9,746人 (－7人)
男 4,541人 (－1人)
女 5,205人 (－6人)
世帯数 4,334戸 (－2戸)

あとながき

●今回の特集のがんについてですが、喫煙が食生活・運動などの・・・とある中で、喫煙者の私にとっては、ドキッとすることです。禁煙すればいいと言われるのは目に見えているのですが、なかなか難しいものでして・・・
●今月は、赤ちゃんの写真が多いですね。これからも、同じぐらいのスペースで赤ちゃんの写真が載せられたら、大変喜ばしいことだと思います。

●先月号で、ご挨拶させていただきましたが、名前だけでは顔もわからないと思ひまして、今月号には自己紹介もかねて写真を載せさせていただきます。通常、証明写真の様な顔写真を載せるべきなのかもしれませんが、やはり趣味の釣りをしているものが自分らしいと思ひまして、釣った魚を持った写真を載せさせていただきます。



(総務課 企画行政係 和田康高)

- …ごみ関係 (生活環境課 ☎3-0531)
- …健康づくり係関係 (健康福祉課 ☎3-0511)
- …みはまスポーツクラブ関係 (教育委員会 ☎3-0526)

※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止 (不明な場合は、お問い合わせください)
 ※水曜日のソフトテニス教室が雨天のため中止の時は、その週の木曜日に変更になります。

くらしのカレンダー 6

1	火	金物資源、金物・プラスチック ごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・福祉健康センター 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	16	水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00～21:00 ダイヤモンドヒル バレエエクササイズサークル 10:00～11:00 中央公民館
2	水	ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 バレエエクササイズサークル 10:00～11:00 中央公民館	17	木	粗大ごみ収集日 7:00～15:00 貯筋体操教室 神木老人憩いの家 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校 サッカー教室 19:00～20:30 御浜中グラウンド
3	木	紙、衣類等資源収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 神木老人憩いの家・上市木公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	18	金	ちょっと気になる子ども相談 (予約制) 役場 子どもの広場 (自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
4	金	子どもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	19	土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター 古今遊び教室 9:00～10:00 御浜小学校
5	土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター ランニング教室 8:00～9:00 志原防波堤	20	日	資源持込日 8:00～12:00 役場 がん検診 尾呂志公民館
6	日		21	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
7	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	22	火	ビン類資源・ペットボトル・トレ資源、ビン類 ごみ収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 中立集会所・志原東平見集会所 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校
8	火	金物資源、金物・プラスチック ごみ収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 引作集会所・尾呂志寿楽荘 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	23	水	ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG バレエエクササイズサークル 10:00～11:00 中央公民館
9	水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG バレエエクササイズサークル 10:00～11:00 中央公民館	24	木	4か月児・10か月児健診 (個別通知) 熊野市保健福祉センター 貯筋体操教室 阿田和養真荘・柿原公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校
10	木	紙、衣類等資源収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 阿田和養真荘・柿原公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	25	金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
11	金	子育て相談 9:30～11:30 福祉健康センター 子どもの広場 (自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	26	土	子ども囲碁教室 10:00～11:30 中央公民館和室 ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター
12	土	子ども囲碁教室 10:00～11:30 中央公民館和室 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター	27	日	資源持込日 8:00～12:00 リサイクルセンター
13	日		28	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
14	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	29	火	卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校
15	火	多重債務者相談 10:00～12:00 役場3階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレ資源、ビン類ごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・福祉健康センター 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	30	水	ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 バレエエクササイズサークル 10:00～11:00 中央公民館

6月の納税期限

- 町県民税 第1期
- 国民健康保険税 第2期

納期限 6月30日(水)

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

みて見てみはま



5 / 7～9 農業後継者確保のための農業体験が行われました

農業に興味がある県内外の方を対象に農業体験が実施されました。

参加者された15名のみなさんは、農家の方から1つでも多くのことを学ぼうと熱心に研修を受けてられました。

今回の参加者の中から1人でも多くの方が、御浜町で就農していただければいいですね。



熱心に説明を聞く参加者のみなさん



引作の大クス



下市木のいぶき

御浜町の3大巨木

御浜町にある巨木をご存知ですか？

御浜町には、引作の「大クス」、下市木の「いぶき」、神木の「いぬまき」の3つの巨木があります。

心地よい日差しの中、巨木を眺めながらの昼食やおやつというもの、なかなかいいものではないでしょうか。

当然のことだとは思いますが、ゴミは持って帰ってくださいね。



神木のいぬまき