

みはま

みはま100景〈No.15〉 志原西平見付近の街並を望む

3

2010
No 491



節分で鬼に怖がる市木保育所の園児たち

2～3 高齢期を元気に過ごす食生活のコツ

4～5 「町民アンケート調査」の結果をお知らせします

6～7 東紀州くろしお学園の紹介

8 認知症介護者のつどい／高齢者無料法律相談／春の火災予防運動

9 農業者年金に加入しませんか／年金だより

10～11 情報コーナー

12～13 みて見えてみはま／かんきつ対策室だより

14～15 合併通信／町長だより

16～17 はじめまして／広報文芸／暮らしのカレンダー

18 もうすぐ1年生

高齢期を元気に過ごす 食生活のコツ



高齢者にとって、「健康のためには粗食が一番！」という思い込みは危険です。偏った食生活は、年齢を重ねたからだを栄養の足りない状態「低栄養」に陥りやすくしてしまいます。

「低栄養」とは、元気で長生きするのに必要な栄養が不足している状態をいいます。低栄養になると風邪からすぐに肺炎を起こすなど病気に対する抵抗力も低下してしまいます。また軽い病気でも回復に時間がかかり、寝たきりの原因にもなります。

実際に元気で長生きしている人の食生活は？

御浜町内に住む80歳以上のお元気な144名に食生活アンケートに答えていただきました。

平均年齢85才、最高年齢の方は、97才でした。皆さん畑仕事に専念されるなどお元気に過ごしておられました。

食生活に2つの特徴がありました。

●特徴1 よく魚や肉を食べている

たんぱく質のとり方では、ほとんどの人は、「魚や肉を毎日又は時々食べている」という回答でした。

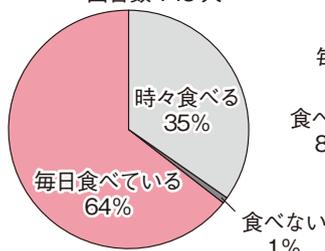
高齢になっても、たんぱく質は肉や魚を中心にとっているようです。さらに、卵や大豆製品などもうまく組み合わせている方が多いです。

●特徴2 よく乳製品や大豆製品を食べている

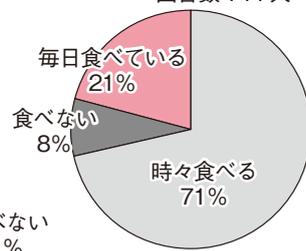
カルシウムのとり方では、乳製品を「毎日又は時々とっている」という回答の方は、全体の82%でした。また、乳製品をとっていない人も、小魚・ごまや大豆製品などいずれかを食べていました。



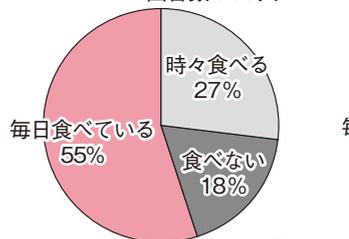
魚を食べている
回答数 143人



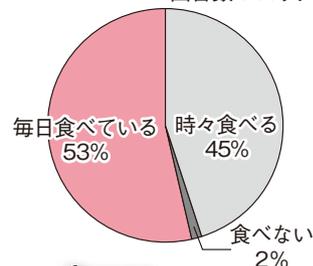
肉を食べている
回答数 144人



乳製品を食べている
回答数 144人



大豆製品を食べている
回答数 144人



食べ方もいろいろな工夫がありました。

肉のとり方・・・「歯が悪く肉類は食べにくいので、野菜といっしょに炊くと、だしが出ておいしく、肉も柔くなる。」

魚のとり方・・・「魚の骨をだしにしたり、煮干は、粉にしてだしやふりかけにして食べています。」

カルシウム
のとり方・・・「牛乳を飲むとお腹の調子が悪くなるので、煮干、海藻類をたくさんとるようにしています。」

その他にも、野菜を毎日食べている方は94%、果物を毎日食べている方は、71%と肉・魚・大豆製品、さらに野菜などいろいろな種類の食品をとり入れバランスよい食生活をされていました。アンケートに回答していただいた皆さんは、次に紹介する「低栄養」を予防する食生活のポイント」をすでに毎日実践されていました。



「低栄養」を予防する食生活のポイント

①主食、主菜、副菜をそろえて、1日3食きちんと食べるようにしましょう。
食事を抜くのは避けます。

②主食からエネルギーをとりましょう。
一食のごはんの目安量はお茶碗軽く1杯です。

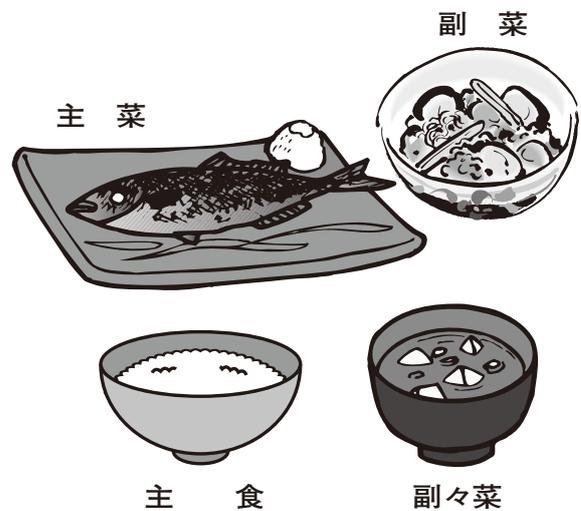
③主菜からたんぱく質をしっかりととりましょう。
1日の目安量は魚1切れ、薄ぎり肉3枚、卵1個、大豆や大豆製品100gを毎日バランスよく食べるようにしましょう。

④副菜、副々菜から、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。
緑黄色野菜や海藻類、きのこ類をたくさんとりましょう。
味噌汁は薄味にして具たくさんにしましょう。

⑤牛乳を毎日200ml以上飲みカルシウムが不足しないようにしましょう。
カルシウムは乳製品以外にも小魚、緑黄野菜、大豆類、乾物類にも含まれています。

⑥塩分の多い食品は控えましょう。
干物や漬物、麺類は控えましょう。
市販の出しの素は、塩分(ナトリウム)が多いので、できるだけ天然の食材(煮干、かつお節や昆布)を使って、だしをとりましょう。

⑦1日約1.5ℓ(コップ7,8杯)の水分をこまめにとりましょう。



食事のかたより以外にも低栄養の原因はあります。しっかりかめないと消化吸収も悪くなります。日頃から、定期的に歯科医で点検するなど、口のお手入れを行いましょう。また、閉じこもりがちな生活は体を動かす機会が少なくなり、人との交流も減ります。そのような状態から知らず知らずのうちに、かたよった食事になり、低栄養を招いていることもあります。まだまだ大丈夫と油断せず、早いうちから生活を振り返り、低栄養を防ぎ高齢期を元気に過ごしましょう。

注意 生活習慣病など、治療中の方の食事内容については主治医に相談してください。

〒問い合わせ先〒
健康福祉課健康づくり係(担当 下 美穂、上西好子)
☎3-0511



「町民アンケート調査」にご協力いただき、ありがとうございました

●●●●● 調査結果をお知らせします ●●●●●

調査の概要

昨年12月に実施しました第5次御浜町総合計画策定のための「町民アンケート調査」に多くの皆様にご協力いただきありがとうございました。

このアンケート調査は、町内にお住まいの20歳以上の方から、無作為抽出で選ばせていただいた2,000人を対象に実施しました。

今後は、このアンケート結果を様々な角度から詳細な分析を行い、町民の皆様方の意向を第5次御浜町総合計画に反映するよう努めてまいります。

■配布数および回収結果

対象	一般町民
配布数	2,000
有効回収数	846
有効回収率	42.3%

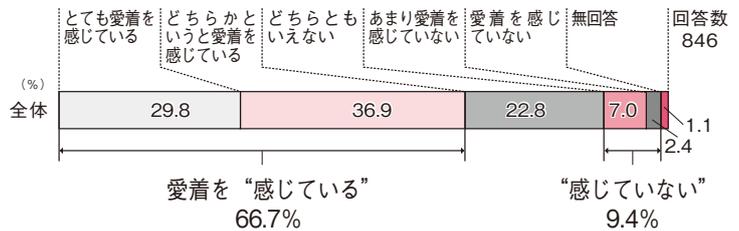
総合計画とは・・・

第5次御浜町総合計画は平成23年度から平成32年度までの10年間の計画で、御浜町の将来像やまちづくりの基本方針などを定めたものです。

調査結果

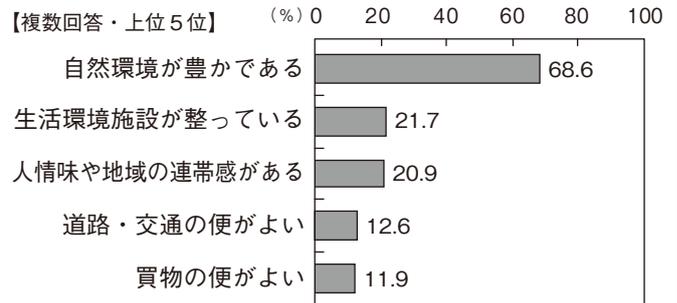
まちへの愛着について ～66.7%が愛着を感じている～

まちに対する愛着度をたずねたところ、「とても愛着を感じている」と回答した人が29.8%と約3割を占め、「どちらかというとな愛着を感じている」(36.9%)をあわせた“愛着を感じている”という人が66.7%と、およそ3人に2人の割合となっています。



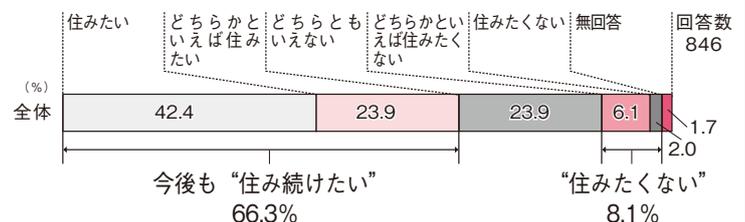
まちの魅力について ～「自然環境が豊かである」が第1位～

御浜町のまちの魅力についてたずねたところ、「自然環境が豊かである」(68.6%)が他を大きく引き離して第1位に挙げられ、次いで「生活環境施設が整っている」(21.7%)、「人情味や地域の連帯感がある」(20.9%)が続き、自然の豊かさを中心に、生活環境、人の温かさや人とのつながりが魅力の上位に挙げられています。



定住意向について ～66.3%の人が住み続けたいと回答～

今後も御浜町に住み続けたいかどうかをたずねたところ、「住みたい」と回答した人が42.4%と4割を超え、これに「どちらかといえば住みたい」(23.9%)をあわせた“住み続けたい”という人が66.3%となっています。こちらも愛着度と同様におよそ3人に2人の割合となっています。

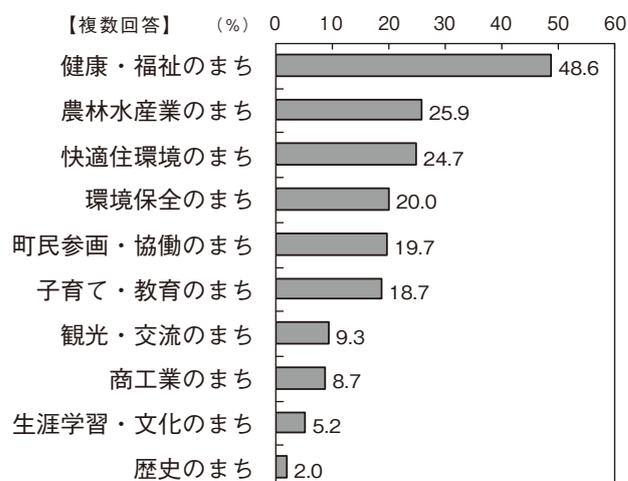


今後のまちづくりの特色について ～「健康・福祉のまち」が第1位～

今後のまちづくりの特色をたずねたところ、「健康・福祉のまち」が他を大きく引き離して第1位となっています。また、第2位が「農林水産業のまち」、第3位が「快適住環境のまち」となっています。

こうした結果から保健・医療・福祉の充実を中心に、第1次産業の振興、快適な住環境を重視したまちづくりが求められています。

年齢別	上位回答
20代	①健康・福祉のまち②子育て・教育のまち③快適住環境のまち
30代	①子育て・教育のまち②健康・福祉のまち③快適住環境のまち
40代	①健康・福祉のまち②快適住環境のまち③環境保全のまち
50代	①健康・福祉のまち②農林水産業のまち③環境保全のまち
60代	①健康・福祉のまち②農林水産業のまち③町民参画・協働のまち
70歳以上	①健康・福祉のまち②農林水産業のまち③快適住環境のまち



なお、年齢別での上位回答をみると、30代では「子育て・教育のまち」、20代、40代以上では「健康・福祉のまち」が第1位となっています。

分野別の満足度と重要度

御浜町の各環境について、その満足度と今後の重要度を把握するため、各分野にわたる50項目を評価していただきました。

満足度の高い項目は、第1位が「上水道の状況」、第2位が「ごみ処理・リサイクル等の状況」、第3位が「消防・救急体制」となっています。一方、満足度の低い項目は第1位が「雇用対策の状況」、第2位が「工業振興の状況」、第3位が「公共交通機関の状況」となっています。

■満足度上位項目		■満足度下位項目	
第1位	上水道の状況	第1位	雇用対策の状況
第2位	ごみ処理・リサイクル等の状況	第2位	工業振興の状況
第3位	消防・救急体制	第3位	公共交通機関の状況
第4位	保健サービス提供体制	第4位	商業振興の状況
第5位	し尿処理の状況	第5位	農業振興の状況

■重要度上位項目	
第1位	医療体制
第2位	保健サービス提供体制
第3位	消防・救急体制
第4位	ごみ処理・リサイクル等の状況
第5位	上水道の状況

今後の重要度の高い項目は、第1位が「医療体制」、第2位が「保健サービス提供体制」、第3位が「消防・救急体制」と続きます。





地域のニーズに応えられる“学校”

『東紀州くろしお学園』は、三重県立の特別支援学校です。昭和63年4月に度会養護学校紀州分校熊野教室として開設され、平成11年4月より東紀州くろしお学園となりました。小学部・中学部が有馬小学校、高等部が木本小学校の敷地内にそれぞれ設置されており、御浜町はじめ紀宝町、熊野市より計17名の児童・生徒が通っています。

東紀州くろしお学園では児童・生徒、保護者のニーズをしっかりと受け止め、個に応じた教育を展開しています。「地域に開かれた学校」として、また「東紀州で唯一の特別支援学校」として、地域のニーズに応じて、教育相談、公開講座の開催、研修会への講師派遣を行う等、センター的な役割を担っています。

学園のさまざまな活動



11/15 **くろしおまつり**（文化祭）高等部発表
小中高各学部発表、紀南高校吹奏楽部によるコンサートなどが行われました。
高等部は授業・行事の様子を発表しました。



11/20 **小中学部 音楽の授業**（プレイルームにて）
笠とうちわ、マントを使ってみんなで「北風小僧の寒太郎」を歌い、楽しみました。
写真のように小中学部合同授業もあります。



5/13～15 **高等部修学旅行**（神戸にて）
3年生4名が大阪神戸へ2泊3日で実施。
吉本新喜劇観賞、神戸震災跡見学、中華街レストランでテーブルマナーなどが行われました。公共交通機関での移動。



5/31 **新鹿湾内遊覧**
地元の釣りクラブが協力。釣りを体験し、釣った魚を浜で天ぷらに揚げるなど楽しいひと時を過ごしました。

を目指して

クローズアップ

くろしお学園に通学する御浜町の生徒を紹介します。



くらもと えり
倉本 絵理さん



お店で実習中の倉本さん

この春、東紀州くろしお学園高等部卒業予定の18歳です。卒業後は洋菓子店「もんいまあじゅ」でお世話になります。好きな言葉は「真面目」と「向上心」で、在学中に漢字検定3級に合格しました。絵が得意で、模写やオリジナル、レタリング、似顔絵など、幅広く描いています。読書感想画では最優秀賞を受賞しました。ただいま「絵を描く」特技を活かせないか模索中です。

元の写真→



倉本さんが描いたレモンの絵

生徒の職場実習にご協力を

高等部では、卒業後の進路保障に向け生徒の希望・適性を考慮しながら、年間2回の「職場実習」に、取り組んでいます。地域の事業所の方々へ実習受け入れをお願いしており、ご理解いただいた事業所には、以下のどちらかでご協力いただいています。

- ①**労働意欲を高めるための実習**・・・労働体験の機会を提供いただくものです。将来、どこかで就労する時のための意欲を高めています。
- ②**就労受け入れを検討していただくための実習**・・・過去に就労に結びついた例が沢山あります。事業所、本人双方の出会いの場ととらえていただければ幸いです。

なお、実習は1事業所へ1人、2日から5日程度お願いしています。また、農業分野でのご協力もいただいています。今後、職場実習にご協力いただける場合は、担当教員が説明に伺いますので、職種にこだわらず、是非ご一報ください。

✦問い合わせ先✦

東紀州くろしお学園 小・中学部 熊野市有馬町 530 ☎0597-89-2623
高等部 熊野市木本町 349-10 ☎0597-89-0588



高等部の教職員の皆さん

認知症介護者のつどい・ 交流会とミニ講演会

認知症の人や介護している人が、仲間づくりや情報交換するつどいの開催と、家族会の方のミニ講演会があります。家族の立場で介護のコツを伝えてくれます！ご参加ください。

【日時】 3月9日（火）

午後1時30分～午後2時30分（ミニ講演会）

午後2時30分～午後4時まで（介護者のつどい）

【場所】 中央公民館 3階 第2・3研修室

【内容】 「家族から家族へ伝える在宅でできる介護のコツ!!」 第1弾！

【講師】 泉 美幸 氏（認知症の人と家族の会三重県支部代表）

【参加費】 本人は無料、会員は100円、一般は200円
講演会のみの方は無料です。

【申込み】 不要

†問い合わせ先†

健康福祉課地域包括支援センター

（担当 西 勉） ☎ 3-0514

弁護士による 高齢者無料法律相談

地域包括支援センターでは、随時、弁護士による高齢者無料法律相談を受付けています。

高齢者に関することであれば、年齢を問わず、ご家族からのご相談も受け付けさせていただきます。なお、相談には事前の予約が必要です。
※相談は初回相談を対象として、2回目以降の相談やこれまで関係した相談を受け付けたことがある内容、他の事業相談の対象となるなど、受付が出来ない場合があります。

【相談時間】 1人30分

【相談場所】 熊野ひまわり基金法律事務所（熊野市）

【対応者】 中倉 弁護士（熊野ひまわり基金法律事務所）

【受付場所】 地域包括支援センター（健康福祉課内）

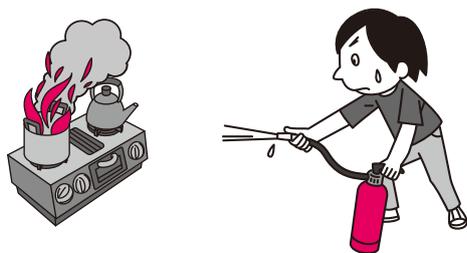
†問い合わせ先†

健康福祉課地域包括支援センター

（担当 西 勉） ☎ 3-0514

消防署からのお知らせ

春の火災予防運動が実施されます



3月1日から7日まで、「消えるまで ゆっくり火の元にらめっ子」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。

私達の大切な生命、財産を失わないためにも火災を発生させないように注意しましょう。

山火事予防対策

入山者等は次の事に注意しましょう。

- 枯れ草等のある場所ではたき火をしない。
- たき火中、火気使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
- 強風時、乾燥時はたき火や火入れをしない。
- 火入れを行う時は許可を受ける。
- 喫煙は指定場所で行い、吸殻は必ず消火し、ポイ捨てしない。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防災製品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消火するために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

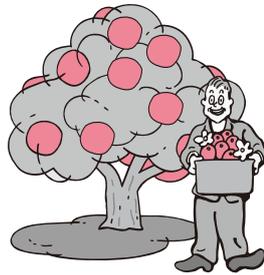
†問い合わせ先†

熊野市消防本部予防課予防係

☎ 0597-89-0994

老後の備えに**農業者年金**に加入しませんか！

現在の農業者年金制度は、将来受け取る年金を自分で積み立てる確定拠出型の年金制度です。少子・高齢化による加入者数の変化や財政事情に左右されない、今の時代にあった公的年金です。



【加入できる方】

- 年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の者（農地を持ってない農業者や、配偶者・後継者などの家族従事者も加入できます。）
- 国民年金の第1号被保険者

【加入方法】

- 加入申込は、農協（JA）が窓口です。申込み・必要書類の確認につきましては、事前にJA三重南紀本店金融課（☎2-1411）までお問い合わせください。

【メリット】

- 保険料は積み立て方式で、加入者ご自身が2万円～6万7千円まで、千円単位で月額を選択できます。また、いつでも月額の見直しが可能です。
- 支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、税制の優遇措置を利用した節税効果があります。
- 年金は終身にわたり支給され、仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずだった年金が、一時金として遺族に支給されます。
- 脱退は自由です。その際、脱退一時金の支給はありませんが、それまでに支払った保険料は、将来年金として受け取ることができます。
- 一定の要件をみたす方は、保険料の国庫補助が受けられます。

† 問い合わせ先 †
御浜町農業委員会事務局
（産業建設課内）
（担当 にしだひでお 西田秀雄） ☎3-0517



年金だより

退職（失業）のときは特例免除制度があります

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、市区町村役場で国民年金の第1号被保険者（20～60歳迄）取得の手続きを行い、保険料を納めることになります。（平成22年4月からの国民年金保険料は、月額15,100円です）

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。免除制度を利用されると、保険料を納めなくても、免除された期間のように扱われます。

- ① 老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年にカウントされます。
- ② 老齢基礎年金の1/3（平成21年4月以降1/2）の年金額が保障されます。
- ③ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間にカウントされます。

ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

手続きに必要なもの

- 年金手帳等基礎年金番号のわかるもの
- 失業していることを確認できる、離職票・雇用保険受給資格者証等
- 認め印

免除された期間は、10年以内であれば保険料を納めることができます。

† 問い合わせ先 †
税務住民課保険年金係（担当 みなみ まなぶ 南 学）
☎3-0512

情報コーナー



役場の開庁時間

■役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。
窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後6時15分まで受付しています。

子ども予防接種週間（3月1日～7日） 土曜日・日曜日でも予防接種を行います

次の医療機関では、6日（土）・7日（日）の診療時間外に予防接種を行います。

実施医療機関	3月6日(土)	3月7日(日)	
	午後	午前	午後
大石産婦人科医院 ☎0597-89-1717	×	○	×
小山医院 ☎0597-89-2701	○	○	×
紀和診療所 ☎0597-97-0710	○	○	○

※受診・接種にあたっては、必ず医療機関への予約（接種希望日の3日前まで）が必要です。

※各医療機関により診療時間が異なりますので、予約の際に接種時間を確認してください。

†問い合わせ先†

健康福祉課健康づくり係（担当 うえのきいちろう 上野喜一郎）

☎3-0511

身体障害者手帳の対象に 肝臓機能障害が追加されます

【対象者】 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方、肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

【認定基準】 主として肝臓機能障害の重症度分類である Child-Pugh 分類によって判定し、3ヶ月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前6ヶ月間にアルコール摂取している方は対象となりません。

【手続き】 身体障害者手帳交付申請書（健康福祉課窓口）、身体障害者診断書・意見書（健康福祉課窓口）

※診断書は、身体障害者福祉法による指定医師が作成したものに限りです。

写真（縦4cm×横3cm、上半身脱帽）、印鑑

【申請受付】 3月1日（月）より手帳の交付申請の受付を行います。

†問い合わせ先†

健康福祉課福祉係（担当 おおやひでき 大家英樹）

☎3-0515

女性特有のがん検診を実施します

～子宮頸がん・乳がん検診が無料で受診できます～

乳がんと子宮がんは罹患率・死亡率ともに年々増加しています。その対策として、本年度、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることとなりました。

対象者の方には「乳がん検診・子宮がん検診無料クーポン券」を平成21年9月下旬に送付しましたので、この機会に是非受診してください。なお、クーポン券の使用期間は平成22年3月31日までですので、希望される方はお早めに受診をお願い致します。

†問い合わせ先†

健康福祉課健康づくり係（担当 こうべゆうこ 古部裕子）

☎3-0511

国保高齢受給者証を3月中に送付します

70歳から74歳の方の医療機関での自己負担について、平成22年4月からも引き続き1割負担になります。なお、3割負担の受給者証をお持ちの方は除きます。

対象となる方へは新しい受給者証を送付しますので、届きましたら4月以降、古い受給者証を税務住民課、又はお近くの支所等へご返却ください。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

†問い合わせ先†

税務住民課保険年金係（担当 えのもとわか のり 榎本若典）

☎3-0512

後期高齢者医療の「医療費のお知らせ」について

三重県後期高齢者医療制度に加入している方の、平成21年度の「医療費のお知らせ」は希望者に送付いたします。希望される方は下記までご連絡ください。

※「医療費のお知らせ」とは、本人（後期高齢者医療制度加入者）が「いつ」「どこで」「どんな診療を受けたか」「医療費の総額」が分かる通知です。

†問い合わせ先†

三重県後期高齢者医療広域連合事業課

☎059-221-6884

「美し国おこし・三重」座談会開催募集

座談会は、ご希望により随時開催します。地域づくりに関心のある皆さん、地域づくりに取り組まれているグループの皆さんからのお申込みをお待ちしています。

〒申込・問い合わせ先〒 総務課 (担当 しもかわひろなる 下川博愛) ☎ 3-0505

軽自動車税についてのお知らせについて

軽自動車や二輪車、原動機付自転車等の所有者にかかる軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に1年分課税となり税金を納めていただいております。名義変更や廃車の手続きがまだお済みでない場合は、手続きを行ってください。

軽自動車の減免

心身障害の程度が、一定以上の方を対象とした軽自動車税の減免制度があります。減免の対象となるのは、平成22年4月1日現在の車両名義人が障害者ご本人名義のものに限られます。

なお、自動車税の減免を受けている方は申請できません。

名義変更・廃車の手続き窓口

原付二輪・小型特殊車両…税務住民課税務係
軽自動車・二輪車等…紀南自家用自動車協会
ピネ1階 ☎ 2-2048

なお、3月末は手続きが集中し、窓口が混雑いたします。手続きはお早めに。

〒問い合わせ先〒
税務住民課税務係 (担当 はげやましんや 樫山慎也)
☎ 3-0510

紀南高校聴講生と教育ボランティア募集

I. 聴講生の募集(若干名)

【募集科目】

音楽Ⅲ、美術Ⅲ、書道Ⅲ

(毎木曜 5・6限 13:50～15:40)

古典講読、商業技術

(毎火曜 1・2限 9:20～11:10)

ニュース現代(毎金曜 5・6限 13:50～15:40)

【経費】1年間 8,180円(変更有り)

【出願期間】3月15日(月)～17日(水) 8:30～17:00

志願書(事務室に有)を直接持参

【面接日】3月23日(火) 16:00～ 於:紀南高校

II. 教育ボランティアの募集(授業の補助・若干名)

【募集科目】数学・英語・国語・家庭(実技科目)

【受付期間】3月15日(月)～23日(火) 8:30～17:00

志願書(事務室に有)を直接持参

【面接有】於:紀南高校(期日は相談うえ)

※ 事前に必ず下記までお問い合わせください。

〒問い合わせ先〒
紀南高校教務係 (担当 清水)
☎ 2-4851

悪質業者の訪問にご注意!

最近、三重県内において、水道職員を装った人物が水道使用者宅を訪問し、水道メーターを取替えたとして工事代金を請求する事例が発生しています。

御浜町では、水道メーターの取替えについては無料で取替えを行っており、工事代金等を請求することはありません。もし、不審な訪問があった場合には、代金を支払わずに、まず役場へご連絡ください。

〒問い合わせ先〒
生活環境課上下水道係 (担当 はまじやすあき 浜地靖章)
☎ 3-0513



紀宝警察署メールボックス

オウム指名手配被疑者の逮捕にご協力を!!

オウム真理教による地下鉄サリン事件等の犯人が、依然逃走を続けています。次の指名手配写真に似た人物を見かけた方は、警察への通報をお願いします。

警察庁指定特別手配被疑者 (オウム真理教関係)

たかはしかつや
高橋克也
51歳 173cm位



殺人・同未遂
逮捕監禁致死

ひらた まこと
平田 信
44歳 183cm位



逮捕監禁致死
爆発物取締法違反

さくちなおこ
菊池直子
37歳 159cm位



殺人・同未遂

〒問い合わせ先〒
紀宝警察署 ☎ 0735-33-0110

第一次救急医療休日在宅当番医

●●● 3月の担当医 ●●●

7日	協立内科外科医院(熊野市井戸町) ☎ 89-5035
	尾呂志診療所 (御浜町上野) ☎ 4-1014
14日	御浜はないクリニック(御浜町上市木) ☎ 2-4976
	紀和診療所 (熊野市紀和町) ☎ 97-0710
21日	尾辻内科クリニック(熊野市井戸町) ☎ 85-2021
	多田医院 (熊野市新鹿町) ☎ 86-0011
22日	和田医院 (熊野市井戸町) ☎ 85-3668
	五郷診療所 (熊野市五郷町) ☎ 83-0356
28日	須崎医院 (御浜町志原) ☎ 2-0005
	島崎整形外科 (熊野市有馬町) ☎ 89-3739

※熊野市の市外局番0597、紀宝町の市外局番0735
※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

1 / 27 柑橘の産地を元気に 明日の御浜のかんきつを語る会



明日の御浜のかんきつを語る会に出席した皆さん

柑橘生産者と町長が懇談する「明日の御浜のかんきつを語る会」が町柑橘対策室で開催されました。

柑橘生産者の意見を来年度の柑橘振興事業の予算に反映させるもので、指導農業士やJA温州部会、青年農業士らの代表者12名が参加しました。

生産者からは「マルチ導入助成の周知をもっと呼びかけてほしい」「露地のカラのネット施設といった品質保持の対策はできないのか」といった意見が交わされました。

1 / 27 御浜の宝探し 浜街道で創る御浜の未来



地図を使って御浜の宝の場所を話す参加者の皆さん

環境省近畿地方環境事務所と町は、くろしおホールで「浜街道で創る御浜の未来」のワークショップを開催しました。このワークショップは3回開催予定で、御浜の魅力を再発見するため熊野古道浜街道とその周辺部で御浜の宝探し、宝の地図作り、宝を巡るコース作りを段階的に行います。

2回目の今回は、30人が参加し各地区に分かれ、地図上に魅力ある場所を付箋^{ふせん}ではり、最後に各グループの代表者が、それぞれの宝の地図の特徴などを発表しました。

1 / 28 御浜町の教育委員に任命 御浜町教育委員辞令交付式



選任辞令を受けた山本さん(左)と垣内さん

町は、教育委員の任命に伴い、辞令交付式を行いました。

今回は、須崎久美子さんの任期満了に伴い、新たに志原の垣内貴さんが任命され、下市木の山本孝司さんが再任されました。

任期は、平成22年1月1日から平成25年12月31日まで。

このあと開かれた教育委員会で、宮本厚志さんが教育委員長に選任され、これにより委員構成は、宮本厚志委員長、室谷幸也さん、山本孝司さん、垣内貴さん、西康成教育長の体制になりました。

2 / 13 つきたてのお餅はおいしいね みはまっこ体験クラブ



餅つきをする児童たち



アンコ餅をつくる児童たち

福祉健康センターで「みはまっこ体験クラブ」の餅つきが行われました。

小学生と保護者が60名参加。参加した児童たちは、中庭で餅つきの体験をしたあと、それぞれアンコやキナコをつけたお餅を作り、おいしく食べていました。

かんきつ 対策室だより



「かんきつ対策室」が設置され、活動を始めて1年が経過しようとしています。御浜町が、かんきつの振興を図るために取り組んできたこの1年を振り返ってみましょう。

産地と語る

「明日の御浜のかんきつを語る会」を継続的に開催しています。町長を交え、産地のみなさんの声を聞いています。これまでに4回開催し、産地の活性化に向けた具体的な事業展開につなげています。

産地を知る

生産量や販売状況など、数値データの収集整理を行っています。またHPやメール情報の配信を通して、情報の共有化を進めています。さらに、他の地域の取り組みを学ぶため長野県や静岡県、愛媛県、広島県、和歌山県など、先進地視察研修を積極的に実施しました。

産地を伝える

首都圏（東京都北区）や津駅前等でのPR活動、御浜町で実施したみかんまつりやみかんの花まつり、松本市との学校給食交流など、人やモノ、情報の交流を深める活動に取り組んでいます。

産地を導く

産地の将来像を描くJAの「三重南紀産地構造改革計画」の見直し作業に参画し、平成22年度の具体的な事業の提案や実施に向け、取り組んでいます。また「三重南紀元気なみかんの里創生プロジェクト」と連携して、新しい担い手の皆さんに対する支援を行っています。さらにJAを中心に、かんきつの海外輸出の検討が始まっています。輸出のための病害虫の発生状況調査や輸出先のタイへの視察活動など、より視野の広いグローバルな産地活動の展開を図っています。



7月に開催された「明日のかんきつを語る会」に参加する販売者の皆さん



「農業を考える会」の現地学習会
産地の姿を子供たちに伝えます



タイのマーケットの様子
世界の果実が販売されています

平成22年度に向けて

平成20年度に創設した「柑橘振興基金」を財源に平成22年度から具体的な振興策を実施したいと考えています。マルチ栽培や品種更新の推進など積極的な生産振興を図ります。また、農業経営の法人化の促進や新規就農者に対する支援など担い手の育成支援に取り組めます。さらに農業技術職員の採用により、農業振興にかかるマンパワーの充実を図ります。

〒ご意見・問い合わせ先〒
産業建設課柑橘対策室（担当 ひがしじまさと 東地正登） ☎ 3-1707

農業近代化資金（緊急復旧資金：無利子（県町JAからの利子補給があります。）のお知らせ

【対象者】平成21年の台風18号による被害を受けた農業者の方
（御浜町の被害証明が必要です）。

【融資額】施設の復旧 個人 1,800万円 法人3,600万円
運転資金 個人 500万円 法人1,000万円

〒問い合わせ先〒 産業建設課柑橘対策室（担当 さきくぼゆうじ 崎久保友司） ☎ 3-0517

合併通信

「平成の大合併」を推進してきた現行の合併特例法が今年の3月末を以って失効することに伴い、「市町村の合併の特例等に関する法律の一部を改正する法律（新合併特例法）案」の内容が明らかになりましたので、その概要を紹介します。

《改正の背景》

平成11年以降、全国的に市町村合併が推進されてきた結果、市町村数は3,232（平成11年3月31日現在）から1,730（平成22年3月31日見込み）まで減少しました。このことは、地方分権の受け皿としての市町村の体制整備や、効率的な行政運営を確保する上で、一定の成果が現れたことと考えられています。また、国が主導する合併推進運動については、既に10年が経過していることから、現行の合併特例法期限である平成22年3月31日を以って一区切りする必要があると考えられています。

その上で、引き続き行財政基盤強化のため自主的に合併を選択する市町村を支援することは必要であると考えられています。



《改正のポイント》

- ①国、都道府県による合併推進のための積極的な関与等の措置を廃止する。
- ②自主的な市町村合併が引き続き円滑に行えるよう障害除去の特例を存続し、10年間、期限を延長する。

《主な改正点》

- 法律の目的を「合併の推進」から「合併の円滑化」に改正
- 合併推進に向けた国、都道府県による積極的な関与等の廃止
 - ・総務大臣が市町村の合併を推進するための基本指針を定めることを廃止。
 - ・都道府県が市町村の合併の推進に関する構想を定めることを廃止。
 - ・都道府県知事が市町村に合併協議会設置の勧告等を行うことに関する規定を廃止。
- 合併後の市となるべき人口要件を5万人から3万人に緩和する特例の廃止
 - ※ 但し、市を含んだ合併については人口要件に関わらず市となる特例は現行どおり。

《新合併特例法(案)の中で存続した主な特例》

- 議会議員の定数又は在任に関する特例
 - ・合併直後に議員数が激減することがないように、合併後一定期間は、定数の増員や任期を延長することができる特例。
- 地方税に関する特例
 - ・合併市町村の住民間の税負担に衡平を欠くと認められる場合は、合併後5年間に限り、課税をしないこと又は不均一課税をすることができる特例。
- 地方交付税の額の算定の特例
 - ・合併後5年間は旧市町村が存在したとみなして地方交付税を算定し、その後5年間の激変緩和措置を受けられる特例。

《施行期日》

平成22年4月1日



〒問い合わせ先〒 総務課合併推進室（担当 しもかわたかし 下川崇志） ☎ 3-0505

町長だより No.33

古川 弘典



みなさん、こんにちは。

去年は、新型インフルエンザ大流行予防に対するワクチン接種対策など緊急を要することなど色々ありましたが、最近、また風邪がはやっているようです。ワクチン接種をまだのかたは、受けてくださることを含めて、新型、季節性、いずれもお気をつけください。

役場では、昨年末より3月議会に向けて、新年度予算案の編成作業に取り組んでいます。来月号では、新年度の施政方針や3月議会の審議、承認を得て、成立を目指す新年度予算について報告させていただきたいと思っております。

フェリー事故のこと

昨年からのフェリー座礁事故対策については、4月末までに撤去予定で作業が進められています。船内のコンテナや車両などの積み荷を外に出し、船体は4分割切断され、それらは広島の高松まで搬送され、解体処理されます。

我々からすれば、結構天気も良くて、何で今日ぐらいの海の状態でできないのかと思うこともよくあるのですが、波が相当おだやかな状態でないとできないということで、実際に作業可能な日数を織り込んで撤去終了日を設定しているとのこと。とにかく、一日も早い撤去と、環境回復を願っています。

多数の地域医療研修医が紀南病院へ

医師不足による地域医療の不安は相変わらず続いておりますが、御浜町も熊野市や紀宝町と協力し合って努力を続けて

いるところです。

安定的な医者の確保には一定の時間がかかりますが、それでも、今現在をしのぐため、関係機関への働き掛けや、病院関係者の努力によって、十分な状態とは言えないまでも、目覚ましい成果も生まれてきています。

昨年、紀南病院に県による地域医療研修センターが設置され、センター長に地域医療のカリスマ的存在である奥野正孝先生を迎えたことなど、特筆すべきこととして県の配慮や野口院長をはじめとする関係者の努力に本当に感謝しております。

昨年4月から今年の3月まで、いわゆる21年度に、1ヶ月間研修で21名の研修医を受け入れ。内訳は、三重大6人、市立四日市病院7人、市立堺病院2人、東大4人、県立志摩病院1人、聖路加国際病院1人です。また、この他に、三重大医学部5年生の産婦人科への研修を2週間、22名受け入れ予定とのこと。

三重大生の紀南病院での研修が、これまでのへき地というイメージを大きく変え、当病院が身近に感じられるという現象が起きているそうです。さらに、今年の4月から、つまり22年度ですが、研修期間の延長(2~3ヶ月)を含めて各病院へ希望をとったところ、なんと34名の地域医療研修生を迎える予定となっています。その内訳は、三重大10人、山田日赤4人、市立四日市病院2人、市立堺病院4人、東大10人、聖路加国際病院4人となっています。

これらの県外病院は全国的にも研修の希望が多く倍率の高いところです。研修期間が2ヶ月以上となるため、病院の戦力としても大いに期待されます。



▶ 神志山 ◀



山田 楓子^{ふうこちゃん}
初昭^{はつあき}さん・ふみよ^{ふみよ}さん

▶ 市 木 ◀



濱口 愛海^{あくあ}
信次^{しんじ}さん・美幸^{みゆき}さん

▶ 阿田和 ◀



棕龍 心結来^{みゆら}
直也^{なおや}さん・かおり^{かおり}さん



葛城 萌^{もえ}
浩^{ひろし}さん・直美^{なおみ}さん



和田 宗泰^{むねやす}
泰雄^{やすお}さん・めぐみ^{めぐみ}さん

広報文化誌



広報俳句 三月号

御浜の生活と風景 「新春文化展」 出展句 (No.1)

初春の 心新たに 志原富士
新年や 齢加わり 我幾つ
山登り 稲荷神社や 初日の出
背丸め 木枯し避ける 里の道
竹林の 雀とび立つ 初明り
みかん祭り 町長飛入り 御浜音頭
年新た 議会も新た 御浜町
年新た 神の降りくる 市木川
初詣 今年本気の 神だのみ
鈴の音の 杜にひびくや 年新た
七里浜 人が渦巻き 初日待つ
天満月 年賀の帰途の 灘きさら
大漁旗 揚げて初春 浦の里
初山河 くまのは神の 坐すところ

下川 幸子
山本 要子
後呂 智子
榎本 狐屋
小野はるみ
小野まあり
向井 春羊
尾崎喜美子
前 たき子
真砂 笑子
道之後久代
中村 充典
植地喜代次
楠見ひとみ
桶見ひとみ

「花みかん句会」 一月抄

手作りの 寅に目を入れ 年用意
瓶振って 金粉浮かす 年始め
窓開くる 身にまつわりぬ 寒の風
星さらら こぼれくるよな 寒さなか

谷口 喜代
須崎 行雄
杉目 黄溪
湊 貞

2月1日現在の人の動き

人口 9,776人 (-28人)
男 4,562人 (-13人)
女 5,214人 (-15人)
世帯数 4,344戸 (-16戸)

あとながき

今月号の「東紀州くろしお学園」のページでは、高等部をメインで紹介させていただきました。紙面で生徒や教員の皆さんの明るさが伝わるのではないのでしょうか。今回は町内在住の倉本さんを紹介させていただきましたが、倉本さんは絵が大変うまく、広報に載せた以外の絵も、細かく、丁寧な絵を描きます。将来的には、絵を描くことがいかせればという思いがあるとのこと。最近ではオシャレなカフェなどでイラストを使ったメニューなどを見ますが、そういったことも出来

うかと思いましたが、広報みはま12月号が、県の広報コンクールの町部で入選をいただきました。『獣害(餌づけ)』特集では問いかけるかたちで、読者を引き込む仕掛けがうまいと思う。また、実行すべき対策がポイントとしてまとめられていて、読者の行動意欲を促すことにつながると思う。』という評価でした。3年連続で入選させていただきましたが、今回のような評価いただきましたが、町民の皆さんからもいい評価をいただけるよう広報づくりに頑張りますので、今後も広報みはまをどうぞよろしくお願いいたします。(総務課企画行政係 端地正尚)

- …ごみ関係 (生活環境課 ☎3-0531)
- …健康づくり係関係 (健康福祉課 ☎3-0511)
- …みはまスポーツクラブ関係 (教育委員会 ☎3-0526)

※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止 (不明な場合は、お問い合わせください)
 ※火曜日のソフトテニス教室が雨天のため中止の時は、その週の木曜日に変更になります。

暮らしのカレンダー 3

1	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	17	水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 ゴルフ教室 19:00～21:00 エル
2	火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) うどん教室(自主活動) 10:00～11:30 福祉健康センター 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	18	木	貯筋体操教室 神木老人憩いの家 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校 サッカー教室 19:00～20:30 御浜中グラウンド バスケットボール教室 17:00～18:00 体育センター
3	水	ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 エル	19	金	ちょっと気になる子ども相談 (予約制) 役場 子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
4	木	紙、衣類等資源収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 神木老人憩いの家・上市木公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	20	土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター
5	金	子どもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	21	日	●春分の日● 資源持込日 8:00～12:00 役場
6	土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター ランニング教室 8:00～9:00 志原防波堤	22	月	●振替休日●
7	日		23	火	ビン類資源・ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ 収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 志原東平見集会所 ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校
8	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	24	水	生命の貯蓄体操教室 14:00～15:00 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG
9	火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 中立集会所・尾呂志寿楽荘 ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	25	木	4か月児・10か月児健診(個別通知) 熊野市保健福祉センター 貯筋体操教室 阿田和養真荘・柿原公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校
10	水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG	26	金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
11	木	紙、衣類等資源収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 阿田和養真荘・柿原公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	27	土	子ども囲碁教室 10:00～11:30 中央公民館和室 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校
12	金	子育て相談・7～8か月児相談 9:30～11:30 福祉健康センター 子どもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	28	日	資源持込日 8:00～12:00 リサイクルセンター 粗大ごみ収集日 7:00～15:00
13	土	子ども囲碁教室 10:00～11:30 中央公民館和室 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター	29	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
14	日		30	火	ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校
15	月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	31	水	
16	火	多重債務者相談 10:00～12:00 役場3階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ 収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	<h2 style="color: red;">3月の納税期限</h2> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">●長寿医療保険料 第9期</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">納期限 3月31日(水)</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。</p>		

もうすぐ1年生



今春、町内の保育園(所)を卒園する園児は79人です。

4月から1年生です。友だちたくさん作って、楽しく元気に小学校に行こうね!



阿田和保育園



市木保育所



市木保育所分園
尾呂志保育所



市木保育所分園
神木保育所



志原保育所