「広報みはま」は御浜町ホームページでもご覧いただけます。
ホームページアドレス http://www.town.mihama.mie.jp/

広報みはま

年中みかんのとれる町
Public Information of Mihama Town

みはま100景〈No.9〉役場から下市木萩内を望む

9
2009
No 485

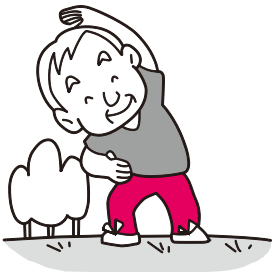
みはまっこ体験クラブで流しそうめんを楽しむ子どもたち

2～5 認知症ってなあに？
6 梓川は楽しかったよ
7 御浜町通院カーをご存知ですか？
8 防災行政無線機の電池交換／災害情報自動案内／災害に備えて
9 下水道接続や合併処理浄化槽の設置のお願い／町営上市木墓地使用者募集
10 テニスコートが新しくなりました／がん検診／年金だより
11 かんきつ対策室だより
12～13 情報コーナー
14 合併通信／御浜町まちづくり寄付金
15 町長だより
16～17 はじめまして／広報文芸／暮らしのカレンダー
18 みて見てみはま

平成21年9月1日発行

認知症を予防するために

これまで「認知症とはどんな症状なのか」といったところを中心に説明してきました。最終号となる今回は、少しでも認知症を理解していただくことで、『認知症になっても安心して暮らせるまちにするために何ができるのか』を、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



まずは、予防から！

脳血管性認知症の場合は、脳卒中等が原因となることから、発作を起こさないために生活習慣病の予防をすることで予防となりますし、アルツハイマー型認知症の場合でも、生活習慣を見直したりすることで、認知症の発症を遅らせたり、防いだりする可能性があるといわれてきています。

○趣味に積極的に取り組む！

料理、旅行、釣り、庭いじりといった趣味活動や囲碁、トランプなど頭を使うゲームは、計画力や思考力を多く使うため予防の効果が期待されています。新聞や雑誌を読んだり、テレビやラジオを視聴することでも予防になるようです。

○有酸素運動をしましょう！

ウォーキング、水泳、体操、スポーツなどの有酸素運動を行なうと、脳の血流が増すため予防になります。できれば週３日～５日、１日 30 分以上の運動をするとよいといわれていますが、無理のない範囲でつづけてみましょう。

○野菜やくだもの、魚をできるだけ食べましょう！

野菜やくだものに含まれているビタミンC、ビタミンE、ベータカロテンの抗酸化作用に予防効果があるようです。また、魚、特に「青背の魚」と呼ばれるサバ、イワシ、アジなどには、脳の神経伝達や脳の血流をよくする働きがあるようです。

○記憶力を積極的に使おう！

脳を活発に使う生活をすることは、認知症予防に効果的です。簡単な計算問題や文章を声に出して読んでみたりするとよいでしょう。なかでも、「エピソード記憶」といわれる「体験したことを思い出す」ということがよいといわれています。（１日前の日記を書いたりすることで、記憶力が鍛えられたりします）

○人とのつながりを持ちましょう！

人とおしゃべりしたり、出会ったり、一緒に出かけたりすることが記憶力や思考力をきたえることになり、予防につながりますが、そうした人とのつながりは認知症予防だけではなく、いろいろな場面での助け合いや人生の大きな楽しみにもつながるのではないでしょうか。

“私たちに何ができる？”

まずは、認知症を理解することから！

平成 17 年度から厚生労働省では「認知症を知り 地域をつくる 10 ヵ年」キャンペーンを開始して、認知症の人とその家族を応援するための「認知症サポーター 100 万人キャラバン」を展開しています。そこで、「認知症サポーター」を 100 万人養成して、誰もが認知症になっても安心して暮らせるまちをつくっていくことを目指しています。

※ 今年ついに、全国で 100 万人の認知症サポーターが誕生しました！

御浜町にも506人のサポーターが !!

(平成 21 年 8 月 1 日現在)

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできることをする人です。認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めるだけでも、サポーターの活動となります。

認知症サポーターになるには

「認知症サポーター養成講座」を受講した人が「認知症サポーター」となり、「認知症の人を応援します」という意思を示す目印のオレンジリングが渡されます。

※「認知症サポーター養成講座」は、皆さんからの要望があれば、こちらからどこにでも出向いて開催しますので、ご連絡ください。

↖オレンジリング

認知症を理解するということは

「認知症の人は何もわからない」は間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が、認知症の人の障害を理解し、その人ができない部分を補う「杖」となれば、自分でやれることも増え、おだやかに暮らせるかもしれません。一人でも多くの人に偏見というバリアをなくしてほしいです。

これまでの認知症サポーター養成講座での取

オレンジリングの
わたしたちは認知症サポー

講座を受けた御浜中学校の皆さん

紀南病院のボランティアの皆さん
H 20.11.26　福祉健康センター

民生委員の皆さん
H 20.12.10　役場くろしおホール

郵便局職員の皆さん
H 21.7.23　役場くろしおホール

受講者の感想

聞いたことを試しにしてみると、対応が上手くいきました。(60代女性)

なぜあんなことを言うのかが理解できて、気持ちが楽になりました。(60代女性)

認知症にもいろいろ病気によって違ったり、対応方法で現れる症状が変わったりすることを初めて知りました。(50代男性)

認知症の人の思いを知り、ショックを受けました。できなくなっていくことを自覚している辛さを思うと・・・(30代女性)

り組み紹介

御浜中学校の皆さん
H 21.2.26　福祉健康センター

これまで、いろいろな方々に講座を受けていただきました。民生委員の方や紀南病院のボランティアの方、郵便局の職員の方や住民の皆さん、高校生や中学生にも受けていただきました。

中学生の講座では理解していただきやすいように、寸劇をしながら生徒や先生にも参加していただきました。

お知らせ

●認知症介護者のつどい・交流会のお知らせ

【日　時】９月８日（火）午後１時 30 分～午後４時までであればいつでも
【場　所】中央公民館３階　第２・３研修室
【参加費】家族会会員 100 円 / 一般 200 円 / 本人 無料
※「認知症の人と家族の会」三重県支部の人が対応してくれます。

●認知症に関する悩み相談（三重県認知症コールセンター）ができました！

【受付日時】月～金の午前９時 30 分～午後５時 30 分
ただし、祝日及び年末年始（12/29 ～１/３）を除きます。
【電話番号】**059 － 235 － 4165**
※「認知症の人と家族の会」三重県支部の人が対応してくれます。

●認知症についての御浜トーク（サポーター養成講座）

認知症に関する出前講座として、要望があれば出かけていきます。「認知症について話を聞ける」といった程度で気楽にお申込みください。

５名程度以上であれば、職員が出向いてお話をさせていただきますので、地域包括支援センターまで、気楽にお問い合わせください。

最後に、「認知症かも？」と思ったら、次の５つのポイントを気にとめておいてください！

1 早めの受診を！治る認知症もあります。
2 知は力。認知症の正しい知識を身につけましょう。
3 使えるサービスは遠慮せずに利用しましょう。
4 恥じず、隠さず、ネットワークを広げましょう。
5 相談できる人や場所を見つけましょう。

ご相談、いつでもお待ちしています。

†問い合わせ先†
御浜町地域包括支援センター
（担当：西（にし）　勉（つとむ））
☎３―０５１４

梓川は楽しかったよ

御浜・梓川ふれあい交流事業

今年で16年目を迎えた御浜町と梓川地域の児童らによる交流事業が、８月５日（水）から８月７日（金）の３日間にわたり、松本市の梓川地区と野麦峠等で行われました。

今回は、阿田和小学校３名、尾呂志学園小学校２名、神志山小学校２名、御浜小学校４名、合計11名の児童が公募により参加しました。

〈日程〉

１日目　梓川改善センターにて対面式
テプコ館（ダム施設）見学
星空勉強会

２日目　野麦峠散策
カヌー体験
レクリエーション

３日目　果物もぎ取り体験
梓川改善センターにて解散式

野麦峠記念碑前にて

野麦峠山頂付近休憩所にて

カヌー体験

果物もぎ取り体験

御浜町から参加した児童は、梓川の児童（12名）と対面するまで皆やや緊張気味でしたが、すぐに打ち解け、元気一杯に３日間を過ごしました。行き帰りの疲れも当然あったと思いますが、そんな様子は感じさせないほど、今年の子ども達は皆終始明るくお互いの親交を深めあっていました。

今回から梓川地区の運営主体が、地元の梓川地区子ども会育成会に移行し、カヌー教室や果樹園でブルーベリーやプルーンのもぎ取り体験等を企画していただき、子供たちにとって大変有意義な交流会となりました。

参加者の感想を参加報告書から内容を抜粋して紹介します。

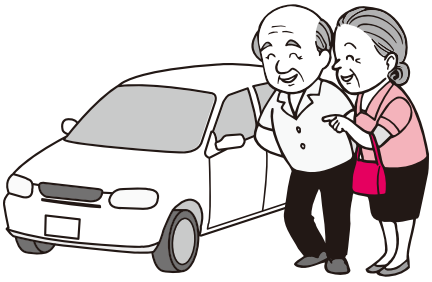
２日目のカヌー体験で、私は、はじめからてんぷくするんじゃないかとすっごく心配していましたが、てんぷくしなかったのでほっとしました。最初はいきをあわせてこぐのがとってもむずかしかったんですが、だんだんなれてきていきがあってきたのでとってもうれしかったです。

夜、美優ちゃんをさそってお話しをしていました。美優ちゃんが部屋においでよと言ったので、美優ちゃんたちの部屋に行くと、梓川の女の子たちもいました。私は、２日目がとっても楽しかったです。

阿田和小学校　５年　向井まひろさん

御浜町通院カーをご存知ですか？

御浜町通院カーが運行されています



平成19年11月からスタートしました『御浜町通院カー』は、通院等をされる皆さんにご利用いただいております。

紀南病院・須崎医院・大久保医院・谷口クリニックへ通院等をされる方であれば、年齢制限なくご利用いただけます。お気軽にご利用ください。

これだけの方に利用されています

○利用者登録数　25人

○平成20年度利用実績

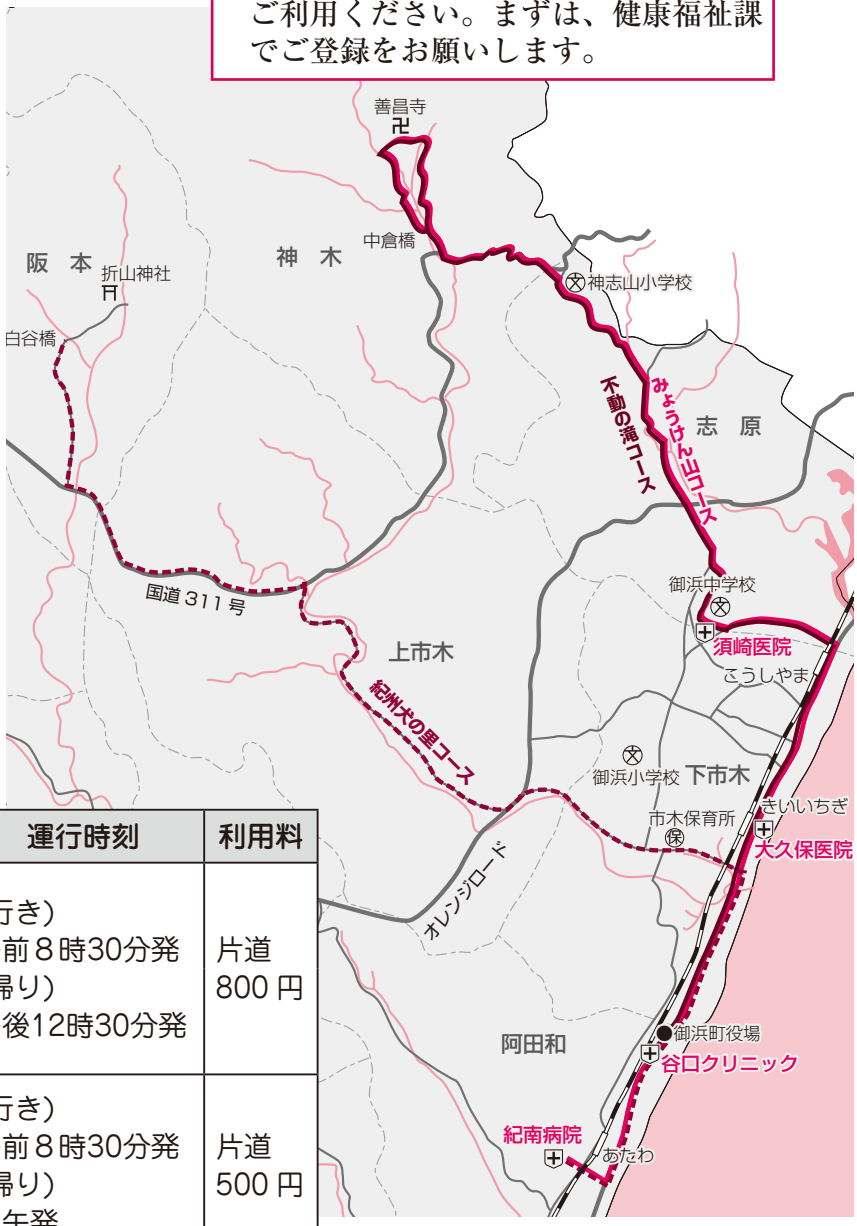
みょうけん山コース
のべ41回利用（のべ17人）

紀州犬の里コース
のべ118回利用（のべ27人）

不動の滝コース
1回利用（1人）

お気軽にご利用ください!!

通院等されている皆さん、お気軽にご利用ください。まずは、健康福祉課でご登録をお願いします。



通院カーを利用できる方

①福祉有償運送や介護タクシーの対象者でないこと。

②自力で乗降できること。

通院カーを利用するには

利用希望の方は、健康福祉課で利用者登録をして、利用券を購入してください。

運行日・時刻・利用料

運行コース	運行日	運行時刻	利用料
みょうけん山コース 神木～志原～紀南病院	火・金曜日	(行き) 午前8時30分発 (帰り) 午後12時30分発	片道 800円
紀州犬の里コース 阪本～上市木～紀南病院	月・木曜日		
不動の滝コース 神木～須崎医院～大久保医院～谷口クリニック	水曜日	(行き) 午前8時30分発 (帰り) 正午発	片道 500円

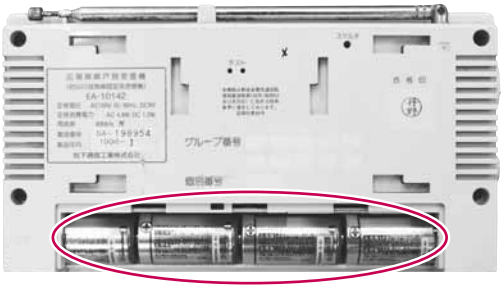
※運行回数は各コースともに、1日1往復の運行です。
※祝祭日の運行はありません。
※国道42号線上では乗降できません。

†問い合わせ先†
健康福祉課福祉係（担当　山本美代（やまもとみよ））☎3―0515

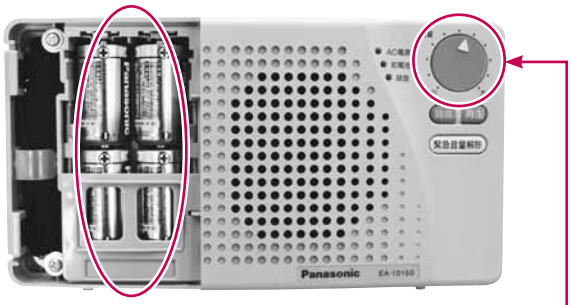
防災行政無線戸別受信機の電池を交換しましょう

戸別受信機は２種類のタイプがありますので、ご家庭の種類にあわせて電池交換等をお願いします。

防災行政無線戸別受信機の電池は、１年に１回、９月１日に新しいものに交換しましょう。



裏側に電池が入るタイプ



表側に電池が入るタイプ

戸別受信機タイプに関係せず、音量を同じ位置にして設置していると、音が出ない等の故障が発生します。それぞれの戸別受信機の右上にある音量つまみを３ヶ月に１回程度の割合で、動かしてください。

†問い合わせ先†
総務課企画行政係（担当　和田康高（わだやすたか））
☎３―０５０５

９月１日は防災の日です

災害情報自動案内のお知らせ

熊野市消防本部では、住民の皆様にいち早く災害の情報をお知らせするため管内（熊野市・御浜町・紀宝町）で発生した、災害・救助等の災害情報について自動案内をしています。

この案内は、災害発生地区及び火災種別（建物火災・車両火災・林野火災等）や救助種別（交通事故・水難事故等）の災害情報を自動で案内しています。是非ご利用ください。

【災害情報自動案内】0597 － 89 － 1364

†問い合わせ先†
熊野市消防本部　通信指令係　☎０５９７―８９―０１１９

災害に備えて各地区で訓練が行われています

各地区で防災訓練が行われています。

神木地区では、住民138人が参加し、熊野市消防本部御浜分署の山口分署長による防災講話やＡＥＤの使用方法、町消防団の指導による放水訓練が行われました。また、上野地区でも放水訓練が行われました。その他の地区でも、地区の清掃と併せて訓練が行われているところもありましたが、参加者の皆さんは真剣に取り組んでいました。

神木地区の皆さん

上野地区の皆さん

単独浄化槽、くみとり式トイレ等ご使用の皆さまへ

下水道接続や合併処理浄化槽の設置をお願いいたします

生活排水が河川や海の水を汚しています

川や海など公共水域の汚れの原因は、大きく各家庭からの生活排水、農業・畜産排水、産業排水の３つにわけられます。近年は生活水準の向上により**生活排水の占める割合が全体の半分以上**となっており、きれいな川や海を守り次の世代に引き継ぐには、**下水道や合併処理浄化槽の普及が緊急の課題**です。

合併処理浄化槽の設置、下水道接続状況　平成 21 年 4 月 1 日現在

合併処理浄化槽整備地区（阿田和以外の地区）

３，１３８世帯のうち	設置世帯 １，１１２世帯（約 35%）	未設置世帯 ２，０２６世帯（約 65%）

下水道整備地区（阿田和地区（山地・向山・上地の一部以外））

１，２０９世帯のうち	接続世帯 ８８７世帯（約 73%）	未接続世帯 ３２２世帯（約 27%）

合併処理浄化槽への切替、設置には、補助金があります

補助金額は、５人槽は 332,000 円、６・７人槽は 414,000 円、８～10 人槽は 548,000 円です。11 人槽以上はありません。

御浜町の今年度の補助金の予算は、35 基分で **残り 24 基分**（８月１日現在）となっていますので、早めの申込みをお願いいたします。

†問い合わせ先†
生活環境課上下水道係（担当　笹ノ内克己（ささのうちかつみ）、西　栄二（にしえいじ））
☎３―０５１３

町営上市木墓地 使用者募集

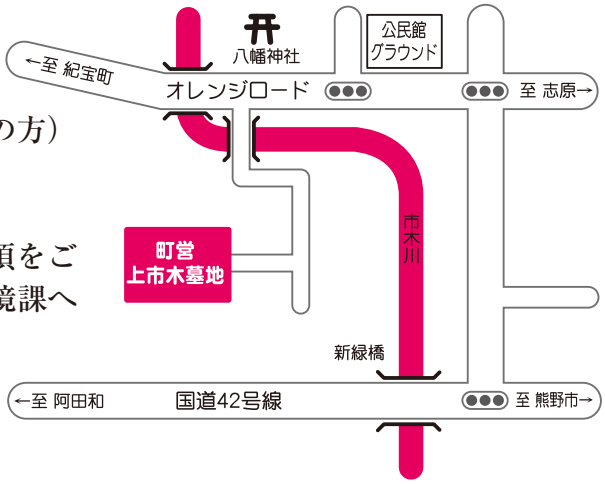
【申請条件】 町内に住所、または本籍を有する方
熊野市･紀宝町に住所を有する方

【申請限度】 隣接する２区画まで

【永代使用料】 １区画　270,000 円（町内在住の方）
１区画　320,000 円（熊野市･紀宝町在住の方）
（申請時に一括納入）

【区画面積】 2.52㎡（1.8 m × 1.4 m）

【申請方法】 生活環境課に備え付けの申請書に必要事項をご記入のうえ、住民票または戸籍抄本を添えて生活環境課へ申請してください。



†問い合わせ先†
生活環境課環境係（担当　坂口照幸（さかぐちてるゆき））
☎３―０５３１

寺谷総合公園のテニスコートが新しくなりました

緊急経済対策事業により寺谷総合公園テニスコート改修工事を実施しました。

４面あるテニスコートを全て人工芝のコートに張替え、防風ネットの設置やベンチの取替え等を行いました。

利用を希望される場合は、教育委員会生涯学習係に電話で予約（原則、１ヶ月先まで）して、使用日前日までに申請書を教育委員会へ提出していただければ利用できます。

【利用時間】 ７月～９月　午前８時～午後６時30分
10月～６月　午前８時～午後５時

【利用料】 町内在住の方は1面につき1時間100円
町外在住の方は1面につき1時間200円

†予約・問い合わせ先†
教育委員会生涯学習係（担当　鈴木基朗（すずきもとあき）、中道紀子（なかみちのりこ））
☎３―０５２６

がん検診のお知らせ

【実施日】 10月10日（土）
【場所】 中央公民館
【予約受付】 健康福祉課　健康づくり係
【予約締切】 10月２日（金）

※事前の予約が必要です。ただし、定員になり次第締め切ります。
※70歳以上の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合は採便容器代（500円）が必要です。

検診名	時間	対象	料金
胃がん検診	8:00～10:00	検診当日満40歳以上の方	1,100円
子宮がん検診	13:00～14:00	検診当日満20歳以上の方	1,000円
乳がん検診（エコー）	9:00～11:00	検診当日満30歳以上の方	1,200円
	13:00～14:00		
大腸がん検診	9:00～11:00	検診当日満40歳以上の方	900円
	13:00～14:00		

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係（担当　古部裕子（こうべゆうこ））☎３―０５１１

年金だより

国民年金保険料の納付が困難な方は、国民年金保険料免除・若年者納付猶予申請書の提出を学生の方は学生納付特例申請書の提出を

20歳になり、所得が少なく保険料を納めることが困難な方については**学生納付特例制度、若年者納付猶予制度**をご利用ください。

学生納付特例制度と若年者納付猶予制度は、所得が無い学生の方や、他の年齢層に比べ所得が少ない若年層（20歳代）の方が、将来、年金を受けることができなくなることや、不慮の事故などにより障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなること等を防止するため、**本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。**

納付猶予が承認された期間は、保険料を納めなくても次のようになります。

○納付猶予中の障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合でも、一定の基準を満たしていれば、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます。

○老齢年金の受給には原則25年以上の保険料納付期間（受給資格期間）が必要ですが、納付猶予の期間は、この受給資格期間に算入されます。

ただし、追納（10年以内）しない場合は、年金額には反映しません。

†問い合わせ先†
税務住民課保険年金係（担当　南（みなみ）　学（まなぶ））
☎３―０５１２

かんきつ対策室だより

極早生シーズン到来！

９月です。いよいよ極早生温州の出荷が近づいてきました。昨年は裏年と干ばつ、今年は表年に長梅雨と、栽培管理の難しいシーズンの連続ですが、生産者の皆さんの努力によって、みかんの生育は順調です。おいしいみかんが届けられそうです。

「御浜町のみかん」長野県松本市の学校給食へ

御浜町は長野県松本市の梓川区（旧梓川村）と友好親善提携を結んでいますが、その縁で松本市の学校給食に「三重南紀みかん」が出されることになりました。松本市の子どもたち約5,000人が食べることになります。皆さん『みかん』のファンになってくれるといいですね。今シーズンは６回、献立にのるそうです。

明日の御浜のかんきつを語る会

かんきつ対策室では、産地をとりまく関係者の皆さんの率直な意見をうかがうために、町長を交えた懇談会「明日の御浜のかんきつを語る会」を開催しています。みかんの産地といっても、とらえ方にはいろいろな視点があります。栽培技術、流通販売、労働力や後継者の確保、農地の流動化など、さまざまな課題が考えられますが、私たちは、産地の特徴を正しく理解しながら、効果的な産地の改善に取り組んでいかなくてはいけません。多くの皆さんの意見をうかがいながら、産地を構成する皆さんの望む産地づくりの役に立ちたいと考えています。

販売者の皆さん

生産者の皆さん

新しい人材を迎えるために

御浜町とＪＡ、熊野市、紀宝町で構成する「三重南紀元気なみかんの里創生プロジェクト協議会」では、この地域で「みかんの栽培に取り組んでみたい」と考えている方を、積極的に受け入れるための窓口として活動しています。都市部で開催される就農相談会に参加してみると「農業をやってみたい」という若者は多く、「後継者がいない」という私たちの産地が抱える課題を、もっとうまく結びつけることが必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

大阪での就農相談会（7/4）

農業研修生の受け入れについて

農業を始めるにあたって、最も重要なのが「栽培技術の習得」です。これまでも指導農業士や青年農業士の皆さんには農業研修の受け入れに積極的にご協力をいただいてきました。産地を維持し、先人の高い技術力を継承していくために、今後も農業研修生の受け入れについてご協力をお願いします。

就農者用の住宅情報をお待ちしています

御浜町で就農するにあたって、いつも苦労するのが住宅の問題です。空き家はそれなりにあるのですが、「借家」となると、タイミング良く探さないとなかなか見つかりません。空き家をお持ちの皆さん、この機会に、空いている家を有効活用して「借家」にしてみてはどうでしょうか？就農者向けの住宅の情報をお待ちしています。

†問い合わせ先†
産業建設課柑橘対策室（担当　東地正登（ひがしじまさと））☎３―１７０７
Ｅ-mail : kankitsutaisakushitsu@town.mihama.mie.jp

情報コーナー

4月から役場の閉庁時間が変わりました

■役場の開庁時間は午前８時30分～午後５時15分です。
窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後６時15分まで受付しています。

国民健康保険証が更新されます

現在使用中の国民健康保険証は、９月30日で有効期限が切れます。

10月１日から使用できる新しい保険証は、９月下旬に各世帯主あてにお送りします。

有効期限の切れた保険証は、10月１日以降に税務住民課又は、支所等へ返却してください。

†問い合わせ先†
税務住民課保険年金係（担当　榎本若典（えのもとわかのり））
☎３―０５１２

「こころの健康相談」開催（要予約）

【日時】９月12日（土）午後１時30分～
【場所】役場　１階　会議室１
【内容】熊野病院　福田衆一院長による「こころの健康相談」
【対象者】こころに悩みをもつ人及び家族
【申込】９月９日までに下記にお申込みください。
†申込・問い合わせ先†
熊野保健福祉事務所（担当　田川）
☎０５９７―８９―６１１５

県視覚障害者福祉大会 ボランティア募集

熊野市民会館等を会場に「あいふぇすたインきなん・第69回三重県視覚障害者福祉大会」が10月22日に開催されます。その大会に参加する視覚障がい者の方々をサポートしていただけるボランティアを募集します。視覚障がい者の方々と触れ合いを通して、視覚障がいに対する理解を深めていただけませんか。

【募集締切】９月30日（水）
【業務内容】受付、案内、誘導、会場設置・片付け等です。
※謝礼・交通費はありません。
※昼食は、主催者が用意します。
※10月初旬に説明会と介助講習を行います。詳細は後日、個別にご連絡します。
†申込・問い合わせ先†
御浜町社会福祉協議会（担当　梶原）
☎２―３８１３

成年後見制度市民公開講座開催

【日時】９月20日(日)午後１時30分～
【場所】熊野市ふれあいセンター
☎０５９７－８９－３０５３
【内容】高齢者の視点に立った遺言・相続説明
成年後見制度の概要
（無料）相談会
※入場料及び入場予約は必要ありませんが、相談会は事前予約が必要です。
【主催】ＮＰＯ法人三重成年後見サポートセンター
†予約・問い合わせ先†
ＮＰＯ法人三重成年後見サポートセンター
☎０９０―５８６０―７６３６

無料成年後見相談会を開設します

【日時】９月26日（土）午前10時～午後４時
【場所】三重県司法書士会館３階
（津市丸之内養正町17番17号）
【相談内容】
○老後の心配ごとや財産管理・生活支援などに関しての成年後見制度の利用についてのご相談（クレジット・サラ金問題のご相談可）
【相談方法】面談（予約不要）及び電話相談（代表０５９－２４６－９２６０　当日のみ）
【主催】三重県司法書士会、リーガルサポートみえ、三重県社会福祉士会
†問い合わせ先†
三重県司法書士会☎０５９―２２４―５１７１

「法テラス」をご存じですか！？

法テラス（日本司法支援センター）とは、国が設立した公的な法人です。

「法的なトラブル」などでお困りの方に、解決のきっかけとなる情報をご案内するサービスを行なっています。

また、収入等の資力が乏しい等の要件を満たし、弁護士・司法書士による法律相談（刑事事件に関するものを除く）が必要な方には、『無料』で法律相談も行なっています。（完全予約制）

†問い合わせ先†
法テラス三重　＜平日＞午前９時～午後５時
☎０５０―３３８３―５４７０

9月20日は「バスの日」です

バスの日を記念して、9月12日、13日は、県内路線バスが大人半額、小児50円でご利用いただけます（一部路線を除く）。利用者の減少や厳しい財政状況などにより、維持するのが困難な状況にある公共交通機関を今後も存続させていくために、できるかぎりのご利用をお願いします。

†問い合わせ先†　三重県政策部交通政策室　☎０５９―２２４―２８０５

「救急の日講演会」開催（予約不要）

【日時】９月６日（日）午後１時～４時
【場所】熊野市民会館
【テーマ】災害時の医療とライフライン
【内容】講演「災害医療について」
講師　北澤康秀氏（関西医科大学高度救急救命センター教授）
ほか、３講演を予定
※詳細については、下記にお問い合わせください。
†問い合わせ先†
健康福祉課（担当　仲（なか）　康弘（やすひろ））
☎３―０５１５

紀南病院職員募集

平成22年４月採用の職員を募集します。
【職種及び人員】事務職　２名程度
助産師　若干名
看護師　若干名
【受付期間】９月18日（金）まで
【受付場所】紀南病院総務課
【試験日】10月18日（日）
受験資格など詳しくは下記までお問い合わせください。
†問い合わせ先†
紀南病院　総務課　☎２―１３３３

木本高校定時制 後期科目履修生 募集

特定の授業を生徒とともに受講する制度です。誰でも１科目からでも受講できます。
【後期募集科目】
現代文、国語基礎、地理Ａ、数学Ⅱ、理科基礎、体育、書道Ⅱ、英語Ⅱ、情報処理（画像処理等）
【受講料】１科目あたり１，７００円（半年間）
他に実習費が必要な科目があります。
【受付期間】９月16日（水）～９月25日（金）
午後１時～８時
†問い合わせ先†
三重県立木本高等学校
☎０５９７―８９―６２４４

紀宝警察署メールボックス

秋の全国交通安全運動
実施期間　**９月21日～　９月30日**

運動は「高齢者の交通事故防止」を基本として、
○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
○飲酒運転の根絶
を重点として取組みます。

お月見行事での子どもの交通事故防止について

地域の伝統行事「芋たばり」では、毎年のように交通事故が発生しています。
○十五夜に自動車を運転される方は、いつも以上に子どもの飛び出しに注意していただくようお願いします。
○子どもに対しては、車に注意し飛び出しをしないように教えてください。
○子どもを車に乗せて行事に出かけることについては、他のたくさんの子どもたちが出歩いていて危険ですので、なるべく控えていただくようにお願いいたします。
†問い合わせ先†
紀宝警察署　☎０７３５―３３―０１１０

第一次救急医療休日在宅当番医
●●● ９月の担当医 ●●●

６日	大久保医院（御浜町下市木）	☎ ２－3265
	大石産婦人科（熊野市有馬町）	☎89－1717
13日	尾辻内科クリニック（熊野市井戸町）	☎85－2021
	尾呂志診療所（御浜町上野）	☎ ４－1014
20日	御浜はないクリニック（御浜町上市木）	☎ ２－4976
	あすか診療所（熊野市飛鳥町）	☎84－0562
21日	寺本クリニック（紀宝町鵜殿）	☎32－0005
	井本医院（熊野市新鹿町）	☎86－0016
22日	大久保医院（御浜町下市木）	☎ ２－3265
	紀和診療所（熊野市紀和町）	☎97－0710
23日	和田医院（熊野市井戸町）	☎85－3668
	島崎整形外科（熊野市有馬町）	☎89－3739
27日	須崎医院（御浜町志原）	☎ ２－0005
	荒坂診療所（熊野市神川町）	☎87－0626

※熊野市の市外局番０５９７、紀宝町の市外局番０７３５
※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

合　併　通　信

現在も全国各地で、現行の合併特例法期限内の合併に向けて合併協議を進めている市町村や期限にとらわれず合併に取り組んでいる市町村が多数存在しています。

総務省が発表した平成21年7月1日時点における合併協議中の合併協議会等の設置状況と現行の合併特例法の下で、平成21年1月以降、合併が成立した市町村をご紹介します。

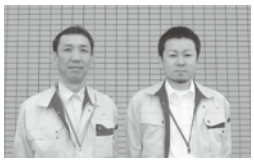
◎現在協議中の合併協議会等の設置状況　（平成21年7月1日現在）

	法定協議会	任意協議会	その他研究会	合　計
設　置　数	１６	4	6	２６
構成市町村数	４２	8	３９	８９

◎平成21年1月以降、合併が成立した市町村　（平成21年7月1日現在）

静　岡　県	H21. 1. 1	藤枝市（ふじえだし）	編　入	藤枝市（ふじえだし）、志太郡岡部町（しだぐんおかべちょう）
栃　木　県	H21. 3.23	真岡市（もおかし）	編　入	真岡市（もおかし）、芳賀郡二宮町（はがぐんにのみやまち）
宮　崎　県	H21. 3.30	日南市（にちなんし）	新　設	日南市（にちなんし）、南那珂郡北郷町（みなみなかぐんきたごうちょう）、同郡南郷町（なんごうちょう）
長　野　県	H21. 3.31	阿智村（あちむら）	編　入	下伊那郡阿智村（しもいなぐんあちむら）、同郡清内路村（せいないじむら）
群　馬　県	H21. 5. 5	前橋市（まえばしし）	編　入	前橋市（まえばしし）、勢多郡富士見村（せたぐんふじみむら）
群　馬　県	H21. 6. 1	高崎市（たかさきし）	編　入	高崎市（たかさきし）、多野郡吉井町（たのぐんよしいまち）

†問い合わせ先†
総務課合併推進室（担当　中本（なかもと）　勝（まさる））
☎３―０５０５



御浜町まちづくり寄付金（ふるさと納税制度）のご案内とご報告

「ふるさと」を応援したい、「ふるさと」へ貢献したい、という気持ちを持つ納税者の皆様が、「ふるさと」と思う地方公共団体に寄附を行った場合、個人住民税からその1割程度を上限として、寄附金額を控除する寄附金税制のことです。

平成20年度にいただきました寄付金につきましては、平成21年度に予算化し大切に活用させていただいています。

○寄付件数　７件
○寄付金額　265,000円
○活用状況　町内小学校の図書の充実（購入）　100,000円
　　福祉基金へ積み立てて、福祉目的に活用　165,000円

平成21年度につきましても、御浜町を応援していただける方で、町外にいるご家族、ご親類、ご友人の方にも、この制度をお知らせいただけば幸いです。

詳しくは、下記までご連絡ください。

†申込・問い合わせ先†
総務課財政係（担当　奥田恭大（おくだやすひろ））☎３―０５０５

町長だより No.28

古川　弘典

皆さん、こんにちは。

お盆はいかがお過ごしでしたか。この便りは、実はそのお盆に書いています。

柑橘対策室の今

柑橘対策室では、産地の課題についての意見を交換し合う「明日の御浜のかんきつを語る会」を開催していて、私も参加をしています。この懇談会は、これまでに３回開催し、産地をとりまく多くの関係者の皆さんから、とても意義のあるご意見、ご提案を頂いています。

私は、このかんきつを語る会では、町長である私を交えた懇談会というスタイルをとることによって、産地全体の課題の中でも「行政」に求められる役割について、より特化した意見を伺えているのではないかと感じています。

様々な意見がありました。「「熊野古道」などもっと地域をイメージできるネーミング（名前）をみかんにも取り入れたらどうか」、「新規就農者に対する支援を復活させるべき」、「産地全体をプロデュース（演出）できるような人材を招く」といったような意見が印象的でした。私は、このような意見を伺いながら、ただ聞きっぱなし、言いっぱなしではなく、一つ一つの提案について、是非を議論し、具体的取り組みにつなげるということを心がけたいと思います。

特に「産地の知名度の向上」と「農業の担い手の確保」の２点については、一生産者の力だけではうまくいかない課題であり、産地が力を合わせる中でも、「行政」の役割として積極的に取り組んで欲しいという声が大きいと感じました。

一方で、生産や栽培技術に関わる生産現場における課題については、町に対する声というよりは、ＪＡや普及センター、果樹研究室がそれぞれの役割を地域内で果たす中で、しっかりと取り組まれているようです。

また、耕作放棄地の問題や有害鳥獣による被害など、町が重点的に取り組んでいる対策については、地域や栽培する作物などによって、とらえ方に差があり、一律的ではない効果的な対策に努めなければならないという思いを強くしました。

対策室のこれから

産地の将来課題については、以前からもずっと議論されてきており、進むべき方向性や取り組むべきことについても、皆さんはよく理解され整理されていると思います。従って、課題解決に向けた取り組みや新たな提案が具体的に実現化しない原因が、いったいどこにあるのかを分析し、解消しないと、何を言っても絵空事にしかならない。対策室としてその問題に取り組むよう指示しています。

今後の町の取り組みとしては、昨年から取り組んでいる首都圏におけるＰＲ活動をさらに進める形で限定的ではありますが「アンテナショップ」の検証や、ＪＡと連携しながら長野県松本市における地元産みかんの学校給食への供給も実施します。「産地の知名度の向上」に少しでもつながればと思います。

「語る会」は今後も継続します。テーマを設けながら、できるだけ多くの皆さんと意見を交えたいと考えています。産地に対する皆さんの提案や想いにマッチした取り組みを展開していきますので、これからもぜひご注目ください。

はじめまして

平成21年６月1日～30日届出分

阿田和

畠山　沙織ちゃん
裕さん・結季さん

鈴木　優ちゃん
勝成さん・真理さん

尾﨑　未来ちゃん
俊信さん・世都子さん

尾呂志

高田　碧くん
廣さん・祐子さん

神志山

山川　保純くん
康央さん・香織さん

藪野　直仁くん
淳也さん・綾さん

道窪　海晴くん
唯志さん・優子さん

広報文芸

広報俳句　九月号

下校児や　九九大声の　青田道　織田　信勝
瑞々し　初蝉の声　今朝聞きぬ　須崎久美子
高値なる　クリームむなし　日焼妻　浦　正枝
白シャツの　橋架け替ふる　宮大工　榎本　楢代
夏薔薇　どこまで伸びる　少年の背丈　西　敦子
穂孕みの　間近き青田　揺るるかな　石橋　寛朝
メロン切る　孫の視線の　熱きこと　浜浦　清
窓際の　小さきゴーヤや　診療所　花井　進
駆り出され　農婦の馴れぬ　単帯　前　たき子
大小の　胡瓜で今日は　何作ろ　花井　祥子
水面に　映る七色　梅雨晴間　小野まあり
後ろ手の　届かぬところ　蚊が狙う　大平　昭
人は皆　なにかを背負ひ　遠蛙　石田　勝
万燈の　揺れて高野の　堂涼し　下川　幸子
朽ち船の　もはや型なき　大暑かな　長尾　あや
見上げれば　葉影に青き　柿たわわ　畑中　一代
淡竹の子　皮むく母の　小さき音　梛山　てい
消灯の　カーテンすけて　月涼し　和田　一潮
青田波　鳥居目立ちて　稲荷山　桧作　豊子

8月1日現在の人の動き

人口	9,780人	（－4人）
男	4,566人	（－1人）
女	5,214人	（－3人）
世帯数	4,354戸	（＋5　戸）

あとがき

8月11日に静岡県で震度6弱の地震が起きました。ニュースで、地震による死者は本に埋もれて亡くなった1名（8月14日現在）と報道。100人以上のけが人も転倒や落下物によるものが多いとのことです。また、家屋損壊は5,500棟以上でしたが、火災は数件とのことです。時間帯の関係もあるとは思いますが、ガスコンロのガス供給停止装置などの効果もあったと思われます。今後の地震対策で、私たちができることは、今回の地震でも被害が多かったように、落下物などから身を守るため、家具などの転倒防止の対策や数日間の水や食料は各自で用意することです。今回の地震の規模はマグニチュード6.5で、マグニチュード8級といわれる東海・東南海・南海地震は今回の地震の100倍くらい大きいといわれています。それぞれが自分の身を守る出来る限りの準備をしましょう▼最近、子どもが参加しているイベントなどに取材に行っていると、以前、赤ちゃんの写真を撮った子どもたちを見ることが多くなってきました。広報の担当になって最初のころに撮った赤ちゃんも今は3歳になっています。首がすわりかけた子どもが大きくなって走っているのをみると、時間がたつのが早く感じます。

（総務課企画行政係　端地正尚）

…ごみ関係（生活環境課　☎3－0531）
…健康づくり係関係（健康福祉課　☎3－0511）
…みはまスポーツクラブ関係（教育委員会　☎3－0526）
※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止（不明な場合は、お問い合わせください。）
※火曜日のソフトテニス教室が雨天のため中止の時は、その週の木曜日に変更になります。

暮らしのカレンダー 9

1	火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） うんどう教室（自主活動）10:00～11:30　福祉健康センター ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
2	水	ありんこ広場　9:30～11:30　福祉健康センター ゴルフ教室　19:00～21:00　L（エル）
3	木	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区）
4	金	子どもの広場　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
5	土	ゴルフ教室　9:00～11:00　清掃センター ランニング教室　8:00～9:00　志原防波堤
6	日	
7	月	バレーボール教室　17:30～19:00　体育センター
8	火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日（市木・神志山地区） ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
9	水	年金相談　10:00～14:00　役場1階会議室71 骨粗しょう症予防教室(予約制) 9:30～13:00 福祉健康センター ゴルフ教室　19:00～21:00　ミハマGG
10	木	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区） 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校
11	金	子育て相談･7～8か月児相談 9:30～11:30　福祉健康センター 子どもの広場（自主活動）9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
12	土	子ども囲碁教室　10:00～11:30　中央公民館和室 ゴルフ教室　9:00～11:00　清掃センター バスケットボール教室　14:00～15:30　体育センター
13	日	
14	月	バレーボール教室　17:30～19:00　体育センター
15	火	多重債務者相談　10:00～12:00　役場3階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（阿田和・尾呂志地区） ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
16	水	行政・人権・心配ごと相談　9:00～12:00　役場1階会議室 生命の貯蓄体操教室　14:00～15:00　福祉健康センター いきいきシニア教室（予約制）9:30～11:30　福祉健康センター ゴルフ教室　19:00～21:00　L（エル）
17	木	粗大ごみ収集日　7:00～15:00 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校 サッカー教室　19:00～21:00　御浜中グラウンド
18	金	ちょっと気になる子ども相談（予約制）　役場 子どもの広場（自主活動）　9:30～11:30　福祉健康センター 太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
19	土	糖尿病予防健診（予約制）　8:30～9:30　福祉健康センター ゴルフ教室　9:00～11:00　清掃センター
20	日	資源持込日　8:00～12:00　役場 国保特定健診・長寿健診・生活機能評価健診 9:30～11:00　13:00～14:30　福祉健康センター
21	月	●敬老の日●
22	火	●国民の休日●
23	水	●秋分の日● ゴルフ教室　19:00～21:00　ミハマGG
24	木	4か月児･10か月児健診（個別通知）　福祉健康センター 卓球教室　19:00～21:00　阿田和中学校
25	金	太極拳教室　19:00～20:30　志原公民館
26	土	子ども囲碁教室　10:00～11:30　中央公民館和室 ゴルフ教室　9:00～11:00　清掃センター ソフトボール教室　14:00～16:00　御浜小学校
27	日	資源持込日　8:00～12:00　リサイクルセンター
28	月	バレーボール教室　17:30～19:00　体育センター
29	火	ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ収集日（市木・神志山地区） ソフトテニス教室　19:00～21:00　阿田和小学校 卓球教室（中学生・一般）　19:00～21:00　阿田和中学校
30	水	国保特定健診・長寿健診・生活機能評価健診 9:00～　9:30　阪本コミュニティセンター 10:30～11:00　中立コミュニティセンター 13:00～14:00　上市木公民館

9月の納税期限

●固定資産税　第3期
●長寿医療保険料　第3期

納期限　9月30日（水）

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

みて見てみはま

広報 みはま 2009.9. No.485

7／24　人を傷つける“ウソ”はダメだよ　子ども向け演劇

劇団うりんこの皆さんが演じる一場面

中央公民館で、劇団うりんこによる子ども向け演劇「ヘンテコ長屋の赤おにドン平」が開催されました。会場には、町内保育園児、小学生をはじめ町外からも多くの子どもたちが観劇しました。

主人公が“ウソ”に“ウソ”を重ね、地獄の赤おにと入れ替わるという責苦にあい改心する話を幕末の黒船来航の時期を背景に劇が進められました。歌あり踊りありの内容に、会場の子どもたちはもちろん大人の皆さんの笑い声も会場を包んでいました。

7／26　歌と踊りで暑さを吹きとばせ　第３回夏フェスティバル

会場を盛り上げるバンド演奏

七里御浜海岸やしの木公園で「第３回夏フェスティバル」が紀伊自動車学校主催で開催されました。今年は熊野古道世界遺産登録５周年を記念し、七里御浜海岸で開催。熊野市、紀宝町、新宮市からも各高校の吹奏楽やソーランの踊り、バンド演奏などが繰り広げられました。

途中、激しい雨に見舞われましたが、出演者の熱い歌や踊りで会場を沸かし、来場者の皆さんも大いに盛り上がっていました。

楽しんで学ぶ　みはまっこ体験クラブ

マイはしde流しそうめん（７／25）

ボランティアグループ「みはまっこレンジャー」が企画・運営する「みはまっこ体験クラブ」が町福祉健康センターで開催されました。

多種多様の教室には、夏休みということもあり、たくさんの子どもたちが参加していました。

マイはし de 流しそうめんでは、自分ではしを作り、そのはしを使って流しそうめんを食べました。料理教室では、豆腐入りハンバーグなど３品目を作り、また、科学教室では、石灰石の持つ性質を実験で証明していました。子どもたちは、驚きや笑顔でいろいろな体験教室を満喫していました。

わくわく科学教室（８／８）

家族わいわいクッキング（７／29）

発行／御浜町役場
編集／総務課企画行政係

〒519-5292 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和6120-1
TEL 05979 ③ 0505　FAX ② 3502
ホームページアドレス http://www.town.mihama.mie.jp/