

みはま



西原の集落風景（西原）

3

2009
No 479



節分で豆まきをする阿田和保育園の園児たち

2～3 介護予防特集 基本チェックリストで、生活機能の低下を早めに発見しましょう

- 4 長寿医療制度の保険料の算定方法が一部変更されます
- 5 さぎりの里に農産物加工所オープン／「振り込め詐欺」が急増中／年金だより
- 6 4月1日から「液晶式テレビ」などの廃棄は、リサイクル料金が必要になります／マイバックを持っていきましょう
- 7 紀南地域活性化協議会からイベントのお知らせ
- 8～9 消防署からのお知らせ／山地地区で防災訓練が行われました／みて見てみはま
- 10～11 情報コーナー
- 12～13 合併通信／「美し国おこし・三重」座談会のお知らせ／町長だより
- 14～15 はじめまして／民生委員が決まりました／地デジ／広報文芸／暮らしのカレンダー
- 16 もうすぐ1年生

65歳以上の皆さんへ

基本チェックリストで



平成18年度より介護予防という新しい取り組みが全国の市町村で行われています。

介護予防とはいつまでも自立した日常生活を送るため「生活機能の低下」を早期に発見し予防に取り組んでいくことです。低下を早期に発見するには下記の基本チェックを定期的に行いましょう。

◆基本チェックリスト … 「はい」または「いいえ」のどちらかに○を記入してください。

※注意 「できる」「できない」という能力をチェックするのではなく「してる」「していない」という活動や参加状況で答えてください

質問番号	質問事項	はい	いいえ
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	★いいえ
2	日用品の買物をしていますか	はい	★いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	★いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	★いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	★いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	★いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	★いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	はい	★いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	★はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	★はい	いいえ
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	★はい	いいえ
12	BMIが18.5未満ですか。 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)	★はい	いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★はい	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	★はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	★はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	はい	★いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	★はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	★いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	★はい	いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	★はい	いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★はい	いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★はい	いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	★はい	いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	★はい	いいえ

生活機能の低下を早めに発見しましょう

◆判定方法と予防法 …… チェックリストの○を記入した★の数で判定します。

質問番号の★の数	注 意 点	予 防 法
1～20のうち★が10個以上	日常生活で全般的な注意が必要です。	下記の運動機能の低下、低栄養、口の中の働きの低下、閉じこもりに気をつけましょう。
6～10のうち★が3個以上	運動機能低下に注意が必要です。	立つ・座る・歩く・階段を上り下りするなどの基本的な日常生活の動作には下半身の筋肉を鍛える運動が効果的です。また転倒予防にもなります。
11、12のうち★が2個	低栄養に注意が必要です。	高齢期になると、あまり空腹感を感じず食が細くなり、また好きなものばかり食べたり、欠食したりと低栄養の状態に陥っている方がいます。1日3食栄養バランスに心がけるようにしましょう。
13～15のうち★が2個以上	口の中の働きの低下に注意が必要です。	口の中の働きの低下すると、よくかめなかったり、うまく飲み込めなかったり、話しづらくなったりします。まずは口の中をきれいにする手入れを習慣にし、また、ほほなどの筋肉を鍛える体操を取り入れましょう。
16、17のうち★が2個	閉じこもりがちになっているようです。	週に1回も外出しない閉じこもり状態が続くと、筋力の低下や認知症の進行を招く場合があります。外に出る楽しみを見つけ、閉じこもりを予防しましょう。
18～20のうち★が1個以上	物忘れ予防が必要です。	認知症予防が必要です。またその他にも気になる症状などあれば早めに医師に相談しましょう。
21～25のうち★が2個以上	こころの健康に気をつけましょう。	毎日の生活に支障はないですか？ 苦しいところを一人で抱え込まず、「おかしいな」と思ったら医師に相談しましょう。

注意点のあった方については結果に基づき、生活機能評価健診を受けていただき、検査や医師の診察にてさらに詳しく状態を知ることができます。

町では、生活機能評価健診が必要な方に受診券を発行するため、昨年の4月に65歳以上の方全員(介護認定者を除く)に基本チェックを郵送し、返信していただきました(返信率77%)。返信結果で特に目立ったことは、「65歳以上の方4人に1人がこの1年間に転んでいた。」ということが判明したことでした。

この1年間に転んだことがある方502名のうち、201名が昨年と比べ外出の回数が減っていると答えていました。転ぶことを心配し外出を抑えることで、さらに筋力も低下してしまう恐れもあります。



貯筋体操教室の様子

健康づくり係では、今後随時いろいろな予防教室を開催していく予定です。ぜひ参加ください。注意点や予防の具体的な方法など、介護予防に関することは健康づくり係までご相談ください。



〒問い合わせ先〒
健康福祉課健康づくり係 (担当 下 美穂) ☎ 3-0511

平成21年度 **長寿医療制度** (後期高齢者医療制度) の

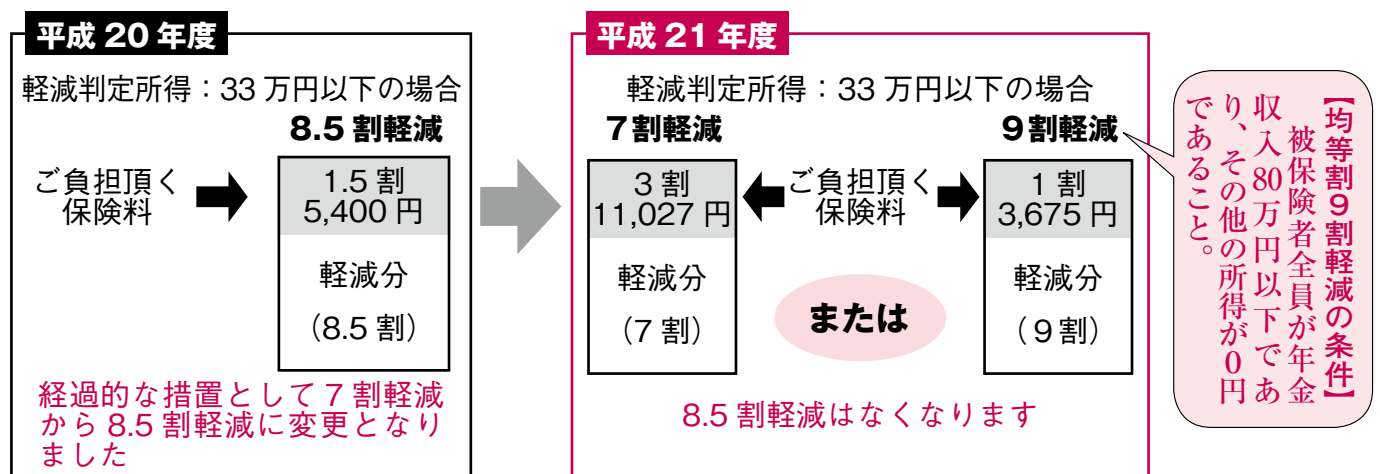
保険料の算定方法が一部変更されます



均等割額の軽減について

保険料のうち、均等割については、軽減判定所得^(※)が33万円以下の場合、平成20年度は一律7割軽減から8.5割軽減に変更しましたが、平成21年度より8.5割軽減はなくなり、7割軽減または9割軽減となります。

(※) 世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等のこと(65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、その所得から15万円差し引きます)



平成20年度の均等額が8.5割軽減となっている場合、平成21年度の保険料は世帯及びその所得金額が平成20年度と同一であっても、所得の状況によって保険料が上がる場合と下がる場合があります。

所得割の軽減について

所得割を算定する基準所得(前年の総所得金額等-基礎控除33万円)が58万円以下の場合、所得割額が50%軽減されます。

※年金収入のみの方の場合、153万円から211万円までの方が対象となります。(153万円以下の方は、所得割はかかりません。)

『被用者保険の被扶養者』であった方の保険料について

長寿医療制度の資格取得日の前日に『被用者保険の被扶養者』であった方については、被保険者となった日から2年間『所得割』は掛らず、『均等割』は5割軽減されます。

※平成20年度は特例として『均等割』が9割軽減となっていますが、平成21年度も引き続き9割軽減となります。

『被用者保険の被扶養者』とは、社会保険、船員保険、公務員共済組合等に参加する家族の方に健康保険上で扶養されていた方であり、国民健康保険及び国民健康保険組合であった方は含まれません。

お問い合わせ先

三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎059-221-6883
役場税務住民課税務係(担当 仲美咲) ☎3-0510



新たな地域の活力に期待

さぎりの里に農産物加工所“オープン”

農産物加工所は、さぎりの里直売所を運営する尾呂志地場産品生産組合（上ノ平弘男組合長、組合員51名）が、過疎化・高齢化が進む尾呂志地域の活性化を目的として建設したもので、「みえ地域コミュニティ応援ファンド助成金交付事業」の支援を受けて整備されました。

加工所では、こんにゃく作りや、タケノコ・ゼンマイ・ワラビなどを使った水煮、よもぎ餅・トチ餅などのお菓子作りなどが行われ、さぎりの里直売所で販売される予定です。

また、組合員募集も行われておりますので、さぎりの里直売所（☎4-1414）までお問い合わせください。

↑お問い合わせ先↑

産業建設課農業振興係（担当 にしだひでお 西田秀雄）☎3-0517



よもぎ餅を作る皆さん



こんにゃくを作る皆さん

「振り込め詐欺」が急増中

御浜町では、ただ今定額給付金の手続き方法について準備を進めています。内容が決まり次第お知らせしますが、今後は、「定額給付金」の給付を装った振り込め詐欺にご注意ください。

- 町などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 町などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- お金や口座の話が出てきたら、いったん電話を切り、必ず家族や関係行政機関に連絡し確認する。

↑定額給付金のお問い合わせ先↑

総務課企画財政係（担当 ひがしじまさと 東地正登）☎3-0505

年金だより

会社を離職された方の 国民年金の手続きについて

国民年金制度は、20歳から60歳までの全ての方が加入し、保険料を納め、みんなで支え合う制度です。

国民年金加入者は次の3種類となっています。

- **第1号被保険者**・自営業者、農林漁業者や会社を離職された方などとその配偶者
- **第2号被保険者**・厚生年金、共済組合に加入している方（会社員・公務員など）
- **第3号被保険者**・第2号被保険者に扶養されている配偶者（年収130万円未満）

大半の方は、会社に勤めているときは厚生年金の適用を受けていますが、会社を退職した場合は、国民年金の第1号被保険者になります。

第1号被保険者になった場合、「国民年金被保険者種別変更（第1号被保険者該当）届」に年金手帳を添えて、住民票のある市町村役

場または社会保険事務所に提出してください。

※これまで第3号被保険者であった方についても、配偶者が離職したときや65歳になったとき、また本人の収入が130万円以上になるなど、第2号被保険者の被扶養者に該当しなくなったときは、前記と同様の手続きが必要となります。

※平成21年度の国民年金保険料は、月額14,660円です。

なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度や口座振替による早割制度もあります。

↑お問い合わせ先↑

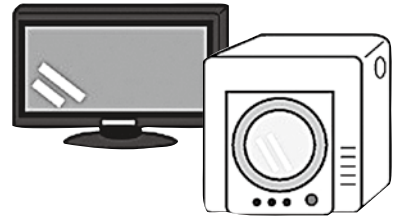
税務住民課保険年金係

（担当 みなみ まなぶ 南学）☎3-0512

平成21年4月1日から「液晶式テレビ」「プラズマ式テレビ」「衣類乾燥機」の廃棄は、家電リサイクル料金が必要になります

特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）施行令の一部を改正する政令が公布され、「液晶式テレビ」「プラズマ式テレビ」「衣類乾燥機」が特定家庭用機器（以下「家電リサイクル法対象機器」）に追加されました。

平成21年4月1日以降に「液晶式テレビ」「プラズマ式テレビ」「衣類乾燥機」を廃棄する場合は、家電リサイクル料金が必要になります。



【主要メーカーのリサイクル料金の一例】 ※メーカーにより異なる場合があります。

品目	リサイクル料金 (税込み)	振込手数料	合計	
ブラウン管式テレビ	15型以下	120円	1,905円	
液晶式テレビ	16型以上		2,955円	
プラズマ式テレビ			2,955円	
洗濯機、衣類乾燥機	2,520円		2,640円	
冷蔵庫（冷凍庫を含む）	170リットル以下		3,780円	3,900円
	171リットル以上		4,830円	4,950円
エアコン	2,625円	2,745円		

なお、3月29日（日）の粗大ごみの日に出す場合は、「液晶式テレビ」「プラズマ式テレビ」「衣類乾燥機」は粗大ごみとして無料で引取ることができます。（平成21年4月1日からは有料です。）

窓口でのお申し込みは、3月27日（金）までに、生活環境課、または支所・連絡所へ。また、電話でのお申し込みは、3月25日（水）までに、生活環境課へお申し込みください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 生活環境課環境係（担当 さかくちてるゆき 坂口照幸） ☎ 3-0531

お買い物にはマイバックを持っていきましょう

レジ袋削減に向けた取組に関する協定を締結

1月21日に三重県熊野庁舎で、下記のお店の代表、紀南地域マイバッグ推進協議会会長、熊野市長、御浜町長、紀宝町長、三重県知事（代理熊野農林商工環境事務所長）により、レジ袋削減に向けた取組に関する協定が締結されました。



店頭での啓発活動

☎ 問い合わせ先 ☎ 生活環境課環境係（担当 さかくちてるゆき 坂口照幸） ☎ 3-0531

4月1日からレジ袋の無料配布がなくなるお店

- イオンリテール(株) ジャスコ熊野店
- (株)オークワ 熊野店・有馬店・神志山店・阿田和店
- (名)サンワ 成川店
- (株)主婦の店 熊野店
- J A 三重南紀Aコープ くまの店・鶯殿店
- (有)マエオカストア まいどかん成川店
- (株)マル井マート
- (株)森山薬局 ドラッグモリヤマ熊野店・御浜店
- 【推進団体】** 紀南地域マイバッグ推進協議会

紀南地域活性化協議会からイベントのご紹介

イベント1

渡辺芳遠先生と歩く 「紀州犬の里 阪本」と 熊野古道「風伝峠、通り峠」 ウォーク参加者募集

紀州犬発祥の地阪本、古戦場風伝峠、そして通り峠と千枚田。地元の魅力を詰め込んだ古道ウォーク第3弾です。



丸山千枚田

【実施日及び行程】

3月8日(日) 所要時間約8時間 全長約12km	道の駅パーク七里御浜(8:00) → バス → 阪本折山神社 → 峰弥九郎と紀州犬伝説(岩洞院) → さぎりの里で昼食 → 風伝峠 → 通り峠と千枚田 → 送迎バス → 道の駅パーク七里御浜(16:00)
--------------------------------	--

【集合場所】道の駅パーク七里御浜 駐車場

【募集人数】先着20名

【申込締切】3月6日(金)までに下記担当まで

渡辺 芳遠 氏

熊野古道伊勢路語り部友の会幹事。若いころ東洋哲学を学び、学校教員となる。現在は地域の社会人教育や地域研究の場で活躍中。

イベント2

自然観察会～山菜を味わう～ 参加者募集

熊野古道「浜街道」周辺の樹木の観察、調査を交えた散策に出かけます。案内役は、熊野の自然を考える会代表 花尻薫先生です。

【実施日時】3月29日(日)

午前9時～正午

【集合場所】役場 南側駐車場

【募集人数】先着15名

【申込締切】3月19日(木)までに下記担当まで



8月の自然観察会の様子

花尻 薫 氏

元熊野市立木本小学校校長。熊野古道保存グループのメンバーと古道の整備に努める。熊野古道センター長、熊野古道語り部友の会会長、みえ熊野学研究会運営副委員長、熊野自然を考える会代表など、深く熊野古道に関わり活躍中。

〒問い合わせ先〒

紀南地域活性化協議会(御浜町産業建設課内)(担当 前 亘) ☎ 3-0517

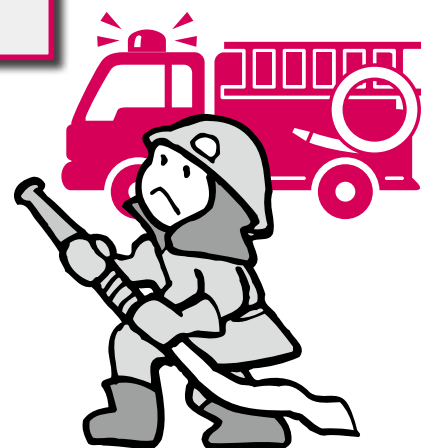


消防署からのお知らせ

春の火災予防運動

3月1日から7日まで、「火のしまつ 君がしなくて誰がする」をスローガンに、春の全国火災予防運動が実施されます。

私たちの大切な生命、財産を失わないためにも火災が発生させないように注意しましょう。



放火火災対策

- 可燃物を放置しないで整理しましょう。
- 不審者の動向を注視し地域一体となって警戒心を高めましょう。
- 空家・車庫・物置に必ず施錠しましょう。
- 地域住民の一人ひとり放火火災に注意を呼びかけましょう。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消火するために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期になっています。

枯れ草やみかんの枝等を焼却する場合は、「火災と紛らわしい届」を消防御浜分署に提出し、下記のことにご注意してください。

- 消火用の水（水利）を確保してください。
 - 煙やにおいにより、周辺住民の方に迷惑がかからないように、風向きにご注意してください。
 - 風が強い日は、焼却を中止してください。
 - 届出以外の物は焼却しないでください。
- 詳細については、御浜分署までご連絡お願いします。

†問い合わせ先†

熊野市消防本部御浜分署 ☎2-4731

†問い合わせ先†

熊野市消防本部 予防課予防係
☎0597-89-0994

山地地区で防災訓練が行われました

阿田和の山地区（尾崎英夫区長）内の2ヶ所で、自主防災訓練が実施されました。

約40人の区民が参加し、御浜町消防団阿田和分団から消火ホースの取扱いなどを教わりました。ホース格納庫のホースをつなぎ、初期消火活動が出来るよう積極的に学んでいました。

また、山地区内に新しく「山地桜ヶ丘自治会（竹山茂自治会長）」が1月に設立され、今回の防災訓練が初の合同訓練となりました。



消火栓の使い方を教わる山地区民の皆さん

みて見とみはま

2 / 1 がんを知り、がんと向き合う 三重大学医学部附属病院がんセンター主催公開講座



パネルディスカッション



講師の白石泰三氏
(三重大学医学部附属病院)

「がんを知る。これからのがん治療」をテーマに、三重大学医学部附属病院がんセンターの4名の医師による公開講座が中央公民館で開催されました。

白石先生は、「生涯でがんにかかる確率は、男性で2人に1人、女性で3人に1人です。そのうち、がんで死亡する確率は、男性で4人に1人、女性で6人に1人です。ちゃんとした対策が必要。早期の発見、対策をとるため、がん検診が大事。」と話されました。

また、パネルディスカッションでは事前アンケートの質問に、各専門の医師が答えるなど活発な意見が交わされました。

2 / 10 どういう風に変化していくかが大事 みえ熊野学巡回講座



講師の駒田利治氏
(前三重県教育委員会世界遺産特命監)

みえ熊野学研究会(小倉肇運営委員長)主催の巡回講座が「世界遺産と風景」をテーマに役場くろしおホールで開催されました。

講師の駒田さんは、「迫力があるナイアガラの滝は世界遺産ではありません。那智の滝は、青岸渡寺や周辺の間々や様々なものが加味されているから世界遺産となったと思われます。」と風景と文化的景観の違いを述べ、また、時代とともに移りゆく風景については、「風景は絶えず変わるもの、どういう風に変化していくかが大事。」と話されました。

2 / 11 獣から農地を守る 上市木獣害対策現地勉強会



「電気柵はアスファルトから離して設置しましょう」と説明する講師



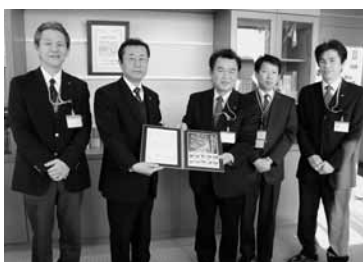
追い払い用のエアガンを説明する講師

上市木区が獣の生態や農作物被害の防止方法についての勉強会を開催しました。

講師の三重県獣害対策支援チームの方たちにより、エアガンや花火などを使った追い払い方やイノシシ用の電気柵の設置方法などの指導がありました。

参加した皆さんは、従来の方法以外に、より効果的な方法に熱心に耳を傾けていました。

世界遺産登録5周年記念 「熊野古道伊勢路」切手を贈呈



町内郵便局長の皆さん

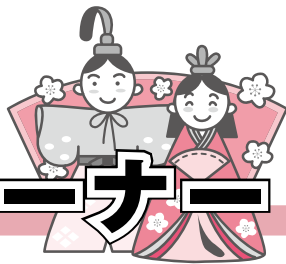


オリジナルフレーム切手
「熊野古道伊勢路」

郵便局株式会社東海支社が、熊野古道世界遺産登録5周年を記念して作成した、オリジナルフレーム切手「熊野古道伊勢路」を御浜町に贈呈されました。

切手は、横垣峠や花の窟などがプリントされた80円切手が10枚並ぶシートです。大紀町から紀宝町まで県南部6市町の郵便局で4月30日まで限定販売されます。

情報コーナー



役場の開庁時間

■役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時30分です。
窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は午後6時15分まで受付しています。

子ども予防接種週間（2月28日～3月8日） 土曜日・日曜日でも予防接種を行います

次の医療機関では、通常の診療時間内に予防接種が受けにくい子どもたちにも接種しやすいように、期間中、土日も予防接種を行います。

実施医療機関 ※○印が予防接種受入可能日	2月28日	3月1日	3月7日	3月8日
	午後	午前	午後	午後
大石産婦人科医院 ☎ 0597-89-1717	×	○	○	○
紀和診療所 ☎ 05979-7-0710	×	○	○	×
小山医院 ☎ 0597-89-2701	○	○	○	○
相野谷診療所 ☎ 0735-34-0011	×	×	×	○

※受診・接種にあたっては、ワクチンの準備上、**必ず医療機関への予約（接種希望日の3日前まで）**が必要です。

※各医療機関により診療時間が異なりますので、予約の際に日時の確認をしてください。

†問い合わせ先†
健康福祉課健康づくり係（担当 うえのきいちろう 上野喜一郎）
☎ 3-0511

国民健康保険の脳ドック助成申請はお済ですか？

平成20年度に御浜町に申し込み、脳ドックを受けた方で、まだ助成申請されていない方は、下記書類を持参し、税務住民課又は、お近くの支所等で手続きをしてください。

必要書類→印鑑、国民健康保険証、脳ドックの領収書、預金通帳（郵便局以外）

なお、脳ドックの助成枠に、まだ空きがありますので、3月中の受診希望の方は、お早めに税務住民課までお申込みください。

†申込・問い合わせ先†
税務住民課保険年金係（担当 はたなかよしなり 畑中芳成）
☎ 3-0512

獣害対策講演会開催

近年、野生鳥獣による農作物被害が全国各地で深刻な問題となっており、御浜町内でも、サル、イノシシ、シカなどによる被害が大きな問題となっています。

効果的な獣害対策は、獣類の生態を理解し、農家をはじめとした地域住民が一体となった対策が必要です。

獣類の生態や集落ぐるみで行う獣害対策への取り組みについて講演会を開催します。獣類による被害を軽減するため、ご参加ください。

【日時】3月4日（水）午後7時～

【場所】役場 3階 くろしおホール

【講師】井上雅央氏（独立行政法人農業・食品産業技術総合研究機構近畿中国四国農業・総合研究センター 鳥獣害研究チーム長）

†問い合わせ先†
産業建設課産業振興係（担当 いけもと じゅん 池本 淳）
☎ 3-0517

軽自動車税についてのお知らせ

軽自動車や二輪車、原動機付自転車等の所有者にかかる軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に1年分課税となり税金を納めていただいております。名義変更や廃車の手続きがお済みでない場合は、手続きを行ってください。

軽自動車の減免

心身障害の程度が一定以上の方を対象とした軽自動車税の減免制度があります。減免の対象となるのは、平成21年4月1日現在の車両名義人が障害者ご本人名義のものに限られます。（例外もあります。）

名義変更・廃車の手続き窓口

原付二輪・小型特殊車両…税務住民課税務係
軽自動車・二輪車等…紀南自家用自動車協会
ピネ1階 ☎ 2-2048

なお、3月末は手続きが集中し、窓口が混雑いたします。手続きはお早めに。

†問い合わせ先†
税務住民課税務係（担当 はげやましんや 樫山慎也）
☎ 3-0510

精神保健福祉啓発映画上映会開催

【日時】 3月13日(金)
午後6時30分～8時30分
【場所】 中央公民館 大ホール
【内容】 映画「ふるさとをください」
【参加費】 無料(要申込)
†申込・問い合わせ先†
熊野保健福祉事務所健康増進課(担当 寺添)
☎0597-89-6115

木本高等学校 定時制 科目履修生募集

科目履修制度とは、パソコンを扱う「情報A(初心者向け)」「情報処理(ワード・エクセル・ポスター制作等)」や美術・書道をはじめ、定時制の授業を生徒とともに受講する制度です。
1科目からどなたでも受講できます。
【受講料】 1単位あたり、年間1,640円
【受付期間】 3月2日(月)～3月27日(金)
†問い合わせ先†
木本高等学校 ☎0597-85-3811

平成21年度 紀南高校 聴講生と教育ボランティア募集

- I. 聴講生の募集(紀南高校の生徒とともに1年間授業を受けます)
- (1)募集科目 音楽Ⅲ・美術Ⅲ・書道Ⅲ・フードデザイン(すべて毎木曜5・6限)商業技術(毎金曜5・6限)
 - (2)経費 1年間で8,180円
 - (3)出願期間 3月16日(月)～18日(水)
 - (4)選抜方法 書類審査、面接(面接日3月23日)
- II. 教育ボランティアの募集
(授業の補助をお願いしたいと考えています)
- (1)募集科目 数学・英語・国語・家庭(実技科目)
 - (2)受付期間 3月16日(月)～23日(月)
 - (3)採用方法 書類審査、面接(面接日相談)
- ※ 聴講生、教育ボランティアともに、事前に必ず紀南高校までお問い合わせください。
†問い合わせ先†
紀南高等学校教務係(担当 清水)
☎2-4851



紀宝警察署メールボックス

オウム指名手配被疑者の逮捕にご協力を!!

オウム真理教による地下鉄サリン事件等の犯人が、依然逃走を続けています。
指名手配写真に似た人物を見かけた方や、関係する情報をお持ちの方は、警察への連絡をお願いします。



†問い合わせ先†
紀宝警察署 ☎0735-33-0110

新刊案内

- 「DNA ロボット」(西川 明男・萩谷 昌己 著)
 - 「そうか、もう君はいないのか」(城山 三郎・著)
 - 「日本語がきれいに見えるボールペン字」(パッチワーク通信社・編)
- 他、一般書・児童書多数入荷。
その他の本については、図書室掲示板にてお知らせします。
《お知らせ》
◎図書室利用者の方(匿名希望)から文庫本のご寄贈を頂きました。この場をお借りして御礼申し上げます。
◎新刊書の購入リクエストを随時受付けております。

第一次救急医療休日在宅当番医

●●● 3月の担当医 ●●●

1日	尾辻内科クリニック(熊野市井戸町) ☎85-2021
	紀和診療所(熊野市紀和町) ☎97-0710
8日	協立外科内科医院(熊野市井戸町) ☎89-5035
	相野谷診療所(紀宝町井内) ☎34-0011
15日	和田医院(熊野市井戸町) ☎85-3668
	大石産婦人科(熊野市有馬町) ☎89-1717
20日	小山医院(熊野市有馬町) ☎89-2701
	尾呂志診療所(御浜町上野) ☎4-1014
22日	須崎医院(御浜町志原) ☎2-0005
	神川診療所(熊野市神川町) ☎82-0232
29日	谷口クリニック(御浜町阿田和) ☎2-4333
	五郷診療所(熊野市五郷町) ☎83-0356

※熊野市の市外局番0597、紀宝町の市外局番0735
※変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

合併通信



2月13日の住民説明会（神木公民館）

2月9日から町内6ヶ所で、熊野市との合併に関する住民説明会を開催しました。この住民説明会では、「熊野市との合併に関する経過報告」や、「現在の御浜町の合併に対する考え方、今後の方向性」について説明した後、住民の皆様から、多くのご質問やご意見をいただきました。

住民説明会でいただいたご質問やご意見の内容については、次号で掲載する予定です。

〒問い合わせ先〒
総務課合併推進室
（担当 下川崇志）
☎3-0505



一緒に語り合いましょう！

うま 「美し国おこし・三重」座談会のお知らせ

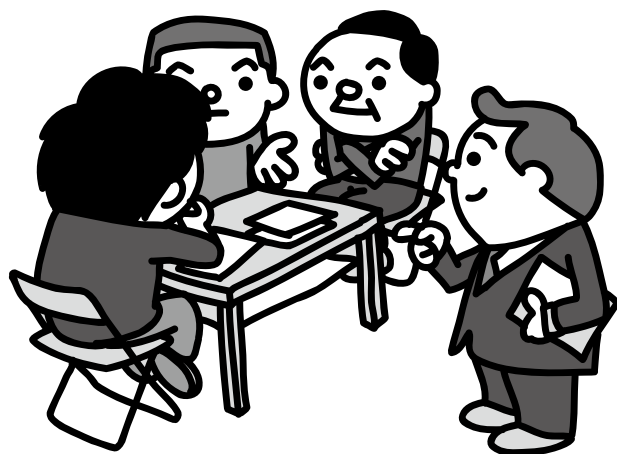
「美し国おこし・三重」は、平成21年度から平成26年度までの6年間にわたり、地域における「絆」づくりに取り組むグループや、地域の資源を活用して付加価値づくりに取り組むグループの皆さんの活動に対し、さまざまな支援を行うとともに、地域内外の交流・連携を拡大し、自立・持続可能な地域づくりにつなげていこうとする取組です。

実行委員会では、地域の課題や将来を語り合う場として、座談会を開催します。グループの活性化にお悩みの方、何か地域づくりを始めようとお考えの方、活動の仲間を探している方など、お気軽にご参加ください。

【日時】3月13日（金）午後7時～9時頃

【場所】役場 くろしおホール

【内容】「美し国おこし・三重」の概要説明及び意見交換



〒問い合わせ先〒
「美し国おこし・三重」実行委員会事務局
（三重県政策部「美し国おこし・三重」推進室）
☎059-224-2644
役場総務課企画財政係（担当 あかねよしひと 赤根義人）
☎3-0505



2月は逃げると申します。この便りを書いておりますのは17日ですが、寒暖の変化がはげしい時期、どうか風邪などにお気をつけられますようお願いしております。

百年に一度の世界不況と言われる中で世界同時不況の波は、連日テレビや新聞で報道されておりますとおり日本では、一挙に輸出関連の大企業を主とする産業界の販売不振、業績悪化を招き様ざまな経済活動に連動して、都市と言わず地方と言わず生活不安が高まっております。

政府では生活防衛対策や景気対策として、いわゆるふるさと雇用や緊急雇用対策などの経済対策が打ち出されており、それは各自治体に補助金として配分されております。御浜町を含め、地方の各自治体でその効果的な使い方を知恵を絞って対策しているところがあります。

また論議を呼んでおります定額給付金につきましては、この広報が皆さまのお手元に届くころには決着していると思われませんが、それらを含めて国権の最高決定機関である国会のスムーズな運営、対応が待たれるところであります。

百年に一度といわれる経済不況対策として発動されるこのたびの何十兆にものぼる莫大な金額の財政出動は、同時に国の借金が更に増えることでもあり、それは我々が税金として将来かならず負担して返済しなければならないものであります。従って、そのお金は余程、新たな産業編成や福祉の充実といった将来へとつながる対策に使用されなければなりません。

新年度予算編成について

約37億円の御浜町の歳入（年間収入）のうちみずから確保できる自主財源である町税は、約7.5億円であります。地方交付税や国や県からの補助金をあてにしなければ成り立たない我々のような自治体にとって、自立の道は地場産業の振興が基本であります。その中で医療や公的介護などの福祉、保育や学校教育、暮らしへの支援、環境問題、また地震などの不意の災害への備えなど、総合的に納得していただける予算配分でなければなりません。

3月議会で新年度の所信表明と予算の上程を行いますが、御浜の暮らしを守るために、かんきつ対策や町単独の公共事業、学校の耐震事業対策など、できる限りの生活対策に配慮したものとすべく最大限の努力を傾けているところであります。

合併問題の今後について

一方、2月は各地区で、熊野市との合併問題についてこれまでの経過説明をする住民説明会を開催させていただいております。町長として御浜の将来のためにはこの地域の生活実態にあった自治体に再編することがより安定した住民サービスを可能にするという考えには何ら変わりはありません。それには旧紀和町と旧熊野市が合併した新熊野市の賛成が不可欠です。我々と同様に相手も望まない合併はあり得ません。

いづれにしても議会の判断が必要でありますので、議会におかれましてはいろいろな意見があるのが現実でありますから、十分な議論を尽くしていただき、あらためて進めて行きたいと考えておりますので皆様のご理解をお願い申し上げます。



平成20年12月1日～31日届出分

▶ 阿和 ◀



谷野 礼弥
哲 真由



辻 愛莉
貴友 昌子

▶ 神志山 ◀



産屋敷 ねお
鉄也 由花



林 良大
大介 良美

※林さんは11月届出分です。

柿原地区の民生委員・児童委員が
下平 殖正 さんに決まりました

任期は平成22年11月30日までです。



下平殖正氏(中央)、町社会福祉協議会井ノ本会長(右)

〒問い合わせ先〒 健康福祉課福祉係 (担当 阪口和美)
☎3-0512

地上デジタル放送完全移行のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、平成23年7月24日までに終了します。お早めに、地上デジタル放送を視聴するための準備をお願いします。

〒問い合わせ先〒 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎03-4334-1111

広報文芸



広報俳句 三月抄

我が里に 新居の増へて 初景色	覆本 楷代
一々と 歳を重ねて 年迎ふ	西 敦子
若き師の 無念なるかや 永雨通夜	織田 信勝
時雨るるや この道を行く ばかりなり	須崎久美子
玩具箱 想い出詰めて 独楽眠る	浦 正枝
独り居となりて炬燵の 広さかな	川端りつ子
初詣 飛び入り獅子も 舞い拝み	花井 進
青い目の 嫁を迎えし 屠蘇の膳	花井 祥子
客も無し 独酌寂し 三ケ日	浜浦 清
風花や 紀伊と大和の 国境	石橋 寛朝
保冷車に「世界遺産」の 派手な文字	前 たき子
幻想の 未来を信じ 鎌鼬	石田 勝
天地の 静寂裂くかに 大初日	椰山 てい
成人の きりりとしまる 孫の顔	畑中 一代
ふつくらと 焼けしあんパン 小正月	下川 幸子
寒林の 黙のほころび 鳥騒ぐ	長尾 あや
暮早し 母待つ如く 嫁を待つ	松作 豊子
こんな日に 優るものなし キムチ鍋	和田 一潮
戸袋の 隙間奏でる 虎落笛	七海 笑涙
紀勢線 土堤のつくしも 伸びてゐる	榎本 孤星

2月1日現在の人の動き

人口 9,886人 (-10人)
男 4,618人 (+2人)
女 5,268人 (-12人)
世帯数 4,351戸 (-5戸)

あしがき

8ページでご紹介しましたが、山地区の中に新しく「山地桜ヶ丘自治会」が設立されました。場所は山地のサークルKさんの手前の信号を右に曲がって500mぐらいの住宅地。新しい自治会長の竹山さんも熱心な方で、何度か役場に来ていただいています。桜ヶ丘団地の方々が中心で、若いご夫婦の世帯が多いとのこと。私も昨年から今年にかけて、何度か赤ちゃんの写真を撮りに桜ヶ丘団地にお伺いしていますが、確か

に若さがあふれている感じがします。また何か自治活動がございましたら取材にお伺いに行きます▼広報みはま12月号が、県の広報コンクールの町部で入選をいただきました。交通安全特集がすばらしいと評価され、また、全体から見ても、大きめの字とゆったりとしたスペースは、年配の方に十分配慮されており、とてもみやすい。職員の写真も親しみ、やる気を感じさせるという評価でした▼このような評価を町民の皆さんからもいただけるよう、今後も広報づくりに頑張りますので、広報みはまをどうぞよろしくお願ひします。
(総務課行政係 端地正尚)

- …ごみ関係 (生活環境課 ☎3-0531)
- …健康づくり関係 (健康福祉課 ☎3-0511)
- …みはまスポーツクラブ関係 (教育委員会 ☎3-0526)

※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止 (不明な場合は、お問い合わせください)
 ※火曜日のソフトテニス教室が雨天のため中止の時は、その週の木曜日に変更になります。

暮らしのカレンダー 3

1 日	グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園				
2 月					
3 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・福祉健康センター うんどう教室 (自主活動) 10:00～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	17 火	多重債務者相談 10:00～12:00 役場1階会議室 ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ 収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 山地コミュニティセンター・尾呂志青年クラブ寿楽荘 ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校		
4 水	ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 L (エル)	18 水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 ゴルフ教室 19:00～21:00 L (エル)		
5 木	紙、衣類等資源収集日 (阿田和・尾呂志地区) 貯筋体操教室 神木老人いこいの家・志原東平見集会所 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	19 木	1歳6か月児健診 (個別通知) 福祉健康センター 貯筋体操教室 神木老人いこいの家 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校 サッカー教室 19:00～21:00 御浜中グラウンド		
6 金	子どもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	20 金	●春分の日● 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館		
7 土	子ども囲碁教室 (小学生・予約制) 10:00～11:30 中央公民館 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター	21 土	子ども囲碁教室 (小学生・予約制) 10:00～11:30 中央公民館 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター		
8 日		22 日	資源持込日 8:00～12:00 リサイクルセンター		
9 月		23 月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター		
10 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 中立的集会所・福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校	24 火	ビン類資源・ペットボトル・トレー資源、ビン類ごみ 収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 中立的集会所・福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校		
11 水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 生命の貯蓄体操 14:00～15:00 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマG G	25 水	生命の貯蓄体操 14:00～15:00 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマG G バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター		
12 木	紙、衣類等資源収集日 (市木・神志山地区) 貯筋体操教室 阿田和公民館・上市木公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校	26 木	4か月児・10か月児健診 (個別通知) 熊野市保健福祉センター 貯筋体操教室 阿田和公民館・上市木公民館 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中学校		
13 金	映画「ふるさとをください」 18:30～20:30 中央公民館 子育て相談・7～8か月児相談 9:30～11:30 福祉健康センター 子どもの広場 (自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	27 金	ちょっと気になる子ども相談 (予約制) 役場 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館		
14 土	くまの木で海市場 「道の駅」パーク七里御浜 ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター バスケットボール教室 14:00～15:30 体育センター	28 土	ゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校		
15 日	御浜ミュージックフェスティバル 2009 14:00～17:30 中央公民館 資源持込日 8:00～12:00 役場 グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園	29 日	粗大ごみ収集日 7:00～15:00		
16 月		30 月	バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター		
		31 火	ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校 卓球教室 (中学生・一般) 19:00～21:00 阿田和中学校		
		3月の納税期限			
		●長寿医療保険料 第8期			
		納期限 3月31日(火)			
		※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。			

もうすぐ1年生



阿田和保育園

今春、町内の保育園(所)を卒園する園児は80人です。

4月から1年生です。これからたくさん友だち作って、楽しく元気に学校に行こうね!



市木保育所分園
尾呂志保育所



市木保育所



志原保育所



市木保育所分園
神木保育所