



いよいよ夏休み!

1学期終業式の午後、阿田和小学校のプールでは、遊びに来ていた子どもたちが元気に水しぶきを上げていました。

広報

みはま

2005
No 436

8

平成 17年8月1日発行

今月の主な内容

- 2 ▶ 3 シリーズ●新しいまちづくり3 新しいまちづくりの指針 財政収支見通し編
- 4 ▶ 5 福祉医療費助成制度／農地・農業用施設(国庫補助)災害復旧事業
- 6 ▶ 7 平和な世界をめざして／職員の接遇マニュアル
- 8 ▶ 9 年金だより／税務署だより／メールボックス鶺鴒署／上市木墓地使用者募集／保健だより
- 10 ▶ 11 情報のコーナー／一冊の本・新刊案内
- 12 ▶ 13 ファインダーの向こう側／青少年の深夜徘徊・喫煙防止／人を大切にすまちづくり
- 14 ▶ 15 ふれあい交差点／広報文芸／はじめまして／健康逸品この一品／自衛官募集

新しいまちづくりの指針

財政収支見通し編

御浜町では、昨年11月から、「新しいまちづくりの指針」の策定に取り組んでいます。

新たなまちづくりを進めるにあたっては、町財政の健全性が保たれたものでなくてはなりません。そこで今回は、先月号でお知らせした「財政収支見通し編」を詳しく説明したいと思います。

<表1> 御浜町の財政収支見通し (単位：億円)

	H 17年度	H 18年度	H 19年度	H 20年度	H 21年度
歳入(収入)	38.7	36.5	35.4	34.5	34.0
歳出(支出)	38.7	38.7	39.1	39.0	37.3
収支	0.0	△2.2	△3.7	△4.5	△3.3
剰余財源	3.4	1.2	△2.5	△7.0	△10.3

■ 解説

①〈表1〉は、将来の財政状況について、一定条件のもと、平成16年度の各種行政サービス(役場が行っている仕事・窓口業務、保育業務、各種検診、ごみ収集など)を平成17年度以降も継続した場合には、財政の収支状況がどのようになっていくかを平成21年度まで試算したものです。

ただし、この表では、臨時的な事業(災害復旧事業など)や大規模な建設事業(道路や学校の改修など)にかかる収支は、財政状況に大きな影響を与えること



御浜町の財政収支見通しを分かりやすくするために、御浜町を、月収38.7万円のサラリーマン家庭(あくまでも架空の家族ですが)の家計簿に例えると...

* <表1>平成17年度収入・支出額=38.7億円

収入

- ・給料(町税) ... 72,000円
- ・パート収入 ... 11,000円
(使用料・手数料・保育料など)
- ・親からの仕送り ... 286,000円
(国庫支出金・地方交付税など)
- ・貯金等の取り崩し ... 17,000円
(基金からの繰入金など)
- ・借金(町債) ... 1,000円
- 収入合計 ... 387,000円

支出

- ・食費(人件費) ... 103,000円
- ・生活諸費(物件費) ... 48,000円
- ・医療費(扶助費) ... 27,000円
- ・子供への仕送り ... 138,000円
(負担金・補助金・繰出金)
- ・ローンの返済(公債費) ... 66,000円
- ・車の維持費(維持補修費) ... 5,000円
- 支出合計 ... 387,000円

その他

- ・貯金残高 ... 34,000円
(財政調整基金等)
- ・ローン残高 ... 586,000円
(地方債残高)
- その他資産
- ・家(庁舎)
- ・自家用車2台
(公共施設など)

(注) この家計簿では、投資的なもの(例・家の増改築)や臨時的なもの(例・新車の購入)についての収支を除いています。

から、それらを除いた経常的な収支を試算しています。

②用語の意味

収支 歳入（収入）と歳出（支出）の差引のこと。

町の財政は、一般家庭の家計と同じように、「収入を、計画的に支出する。差引が黒字になれば貯金し、赤字ならば貯金を下ろして埋め合わせる。」という仕組みになっています。

剰余財源 貯金（基金）残高のこと。町は、財政の収支を調整する貯金（財政調整基金）を持っています。

③平成17年度は、収入、支出ともに、38.7億円で、収支のバランスがとれています。また、貯金（基金）の残高は3.4億円あります。平成18年度では、収入と支出のバランスが崩れ、差引が2.2億円の不足を示しています。貯金（基金）を使って、不足分を埋め合わせるのに、貯金（基金）の残高は1.2億円に減ってしまいました。平成19年度には、差引が3.7億円の

不足となり、貯金（基金）の残高1.2億円を全部使っても埋め合わせることができなくなってしまいう見通しになっています。

■財政収支見通しから考えられること

今回の財政収支見通しからは、地方交付税の抑制などの影響で収入が急激に減少する中で、これに支出の減少が追いつかないため、大幅な財政収支の不足が生じることが予想されます。このことから、地方交付税等に大きく依存している御浜町が、今後の厳しい財政状況に対応していくためには、収入の減少に合わせ、行政サービスにかかる支出を縮小していく必要があると考えられます。

現在、役場内では、「事務事業の見直し」に着手し、財政の健全性の確保に向けて取り組んでいます。平成18年度以降の非常に厳しい局面に対応するためには、短期間で実効性のある方策が必要となると考えられます。

この家計簿からわかること

この家庭の問題点は、「親からの仕送り」としてある国からの地方交付税等が今後減少することで、家計のバランスが崩れてしまうことです。そうならないためには、家計全体に「無駄がないか」「もっといい方法がないか」「どれとどれを辛抱しなればならないか」などの総点検をしなければなりません。これが「**事務事業の見直し**」です。

具体的に取り組みとして考えられること

家計のバランスを回復させる方法として、「**支出の抑制**」と「**収入の確保**」が考えられますが、支出の中には、ロー

▼食費の節約
……職員数の適正化や人

仕送り（補助金等）を減額するなどの努力は必要です。また、給料（税金）やパート収入（使用料等）などの収入を確保する方策も必要です。

■収入の確保
▼給料の増加
……税の徴収率の向上
▼パート収入の増加
……施設使用料などの適正徴収

ン返済（公債費）や医療費（扶助費等）など、どうしても支出しなければならぬものもあり、支出の抑制は容易ではありません。しかし、できる限り、食費（人件費）や生活諸費（物件費）を節約したり、自家用車（公共施設等）の台数を減らしたり、子どもへの仕送り（補助金等）を減額するなどの努力は必要です。また、給料（税金）やパート収入（使用料等）などの収入を確保する方策も必要です。

件費の抑制
▼生活諸費の節約
……事務事業の見直し
▼自家用車を減らす
……公共施設の統廃合など
▼子どもへの仕送りの減額
……補助金等の整理合理化



御浜町は、財政的に非常に厳しい状況にあります。昨年11月から役場の組織が一丸となって、事務事業の見直しや行政改革に取り組んでいます。また、新たに活力を生み出す事業についても多角的な視点から協議検討を重ね、この厳しい局面を乗り越えようと努力しているところです。今後とも住民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

シリーズでお知らせしています「新しいまちづくり」について、詳しく知りたい点やご不明な点がございましたら、是非、町の公聴制度の「出前トーク」をご活用ください。

十問い合わせ先 企画振興課まちづくり推進室 ☎ 3-0507

福祉医療費助成制度

保健の向上と福祉の増進を図るため、乳幼児・一人親家庭等・老人（68・69歳）・心身障害者・寡婦（60～69歳）の方に対し、医療費の助成を行っています。

この制度は、対象となる方であっても、受給資格の申請をしないと助成を受けることができません。

まだ申請されていない方は、福祉保健課で手続きをしてください。

また、平成17年9月1日より所得制限の限度額の改正がありますので、認定されなかった方等についてはお問い合わせください。

申請に必要なものは

- ① 健康保険証
- ② 郵便局以外の預金通帳
- ③ 身体障害者手帳又は療育手帳（心身障害者の場合のみ）

診療を受けるときは

健康保険証と一緒に受給資格証を医療機関の窓口へ

提示してください。医療費の自己負担額については、一旦お支払いください。

助成を受けるには

県内の医療機関を受診される場合は、受診時に資格証を提示して頂ければ、医療機関から役場に通知が来ますので、それを基に指定口座に振り込みさせていただきます。

県外の医療機関を受診される場合は、受診された医療機関で前月分までの証明証を書いて頂き、役場へ提出して頂ければ、指定口座に振り込みさせていただきます。（老人保健医療の対象者は県内外に関わらず、自動で振り込みをさせていただきます。）

※レセプト確認等のため、振り込みには3～5カ月程度かかる場合があります。

お問い合わせ先
福祉保健課

☎ 3-0515（担当 崎久保）

福祉医療費助成制度の種類

	対象者	助成額
乳幼児医療	4歳未満の乳幼児（所得制限あり）	・医療費の自己負担額 ・入院時の食事の負担額
一人親家庭等医療	・母子（父子）家庭の親と、18歳年度末までの児童 ・父母のいない18歳年度末までの児童	
心身障害者医療	・身体障害者手帳1級～3級の認定を受けた方 ・知的障害の判定を受けたIQ50以下の方	
老人医療 （68・69歳）	68・69歳で住民税非課税世帯の方	【入院】 「医療費の自己負担額の1/2」と「医療費の自己負担額から医療費総額の1/10を差引いた額」のいずれか小さい額。ただし、「医療費総額の1/10」が24,600円より大きい場合は、医療費の自己負担額から24,600円を差引いた額。 【通院】 医療費の自己負担額から、病院ごとに1カ月につき、3,200円を差引いた額の1/2。
寡婦医療 （60～69歳）	過去に配偶者のいない女子として、20歳未満の児童を扶養していたことがある60～69歳の方（他の医療費助成対象者を除く）	

※助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として給付される額や、加入医療保険からの療養付加金を除いた保険診療額を限度とします。



農地・農業用施設が被災したら、補助事業による復旧ができます

台風や集中豪雨のシーズンが近づきました。農地や農業用施設が被災した場合には、条件により、補助事業による復旧が可能です。

事業概要及び採択要件

農地が被災した場合

【対象農地】

実際に耕作している水田、畑、樹園地

【工事費】

1ヶ所の工事費が40万円以上（ただし、復旧する面積が国の基準を満たしていること）

【農家負担率】

工事費の50%以内（一年間の町内の被害額に応じた補助率の上積みがあります。）

農業用施設が被災した場合

【対象施設】

受益戸数が2戸以上の用排水路、ため池、頭首工、農道等（倉庫、ビニールハウス等は対象になりません。）

【工事費】

1ヶ所の工事費が40万円以上

【農家負担率】

工事費の8.4%以内（用水路、ため池、頭首工）

（一年間の町内の被害額に応じた補助率の上積みがあります。）

重要
新しく採択要件が追加されました

維持管理不足で生じた災害は採択されません。

したがって

日頃から維持管理をしている証明が必要です。

そのためには

毎年、地区や田人（水利組合）で行う水路などの草刈、清掃作業時の写真を撮っておき証明書として保管しておいてください。

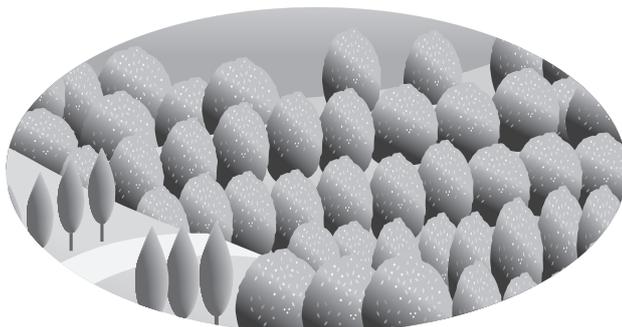
災害復旧を希望する方は、被災した後、速やかに（一週間以内）お問い合わせせ、お申し込みください。

〒申し込み・問い合わせ先
農林水産課 工務係
☎3-0519

今後の森林管理について、ご意見をお聞かせください。

紀南森林組合 地区懇談会を開催します！

木材価格が暴落し、林業が成り立たない時代になりました。一方、地球温暖化防止のために温室効果ガスの削減が求められ、そのためには木を植えて間伐し、間伐木を木材として永く活用しなければなりません。つきましては、林業関係補助事業・組合事業の説明会ならびに今後の森林管理について皆様のご意見を伺いたく、下記のとおり懇談会を開催しますので是非ご来場ください。



開催日	開催時間	会場
8月22日（月）	午後7時30分～	尾呂志公民館
8月29日（月）	午後7時30分～	柿原公民館
9月5日（月）	午後7時30分～	上市木公民館

*地域に関係なく、都合の良い会場へご来場ください。

〒問い合わせ先 〒 紀南森林組合 ☎7-0059



町では、8月1日から31日までの1ヶ月間を「御浜町平和月間」と定め、町民の皆さんの自主的な活動と連携を図りながら平和を願う取り組みを行います。

今年は、太平洋戦争が終わって60年目の年にあたり、戦争の悲惨さや平和の尊さを多くの方々に再認識していただくのではないのでしょうか。

一人ひとりが、戦争のない社会、平和な世界をつくるために、どうしたらよいかを考えたり、みんなで話し合ったりしてみましょ。

参加できるイベント等

イベント名	日時・場所	実施団体	対象	内容
原爆ポスター展	8月2日～9日(終日) 中央公民館ロビー	町、教育委員会	町民全般	サダコ折り鶴ポスターなど
点字教室	8月4日 午後7時～8時30分 福祉健康センター会議室	社会福祉協議会	町民全般	
夏休みを楽しもう!	8月5日 午前9時30分～正午 尾呂志学園	三重県教職員組合 紀南支部	小学生	平和パネル展示コーナー
こどもアニメ大会 &お話	8月6日 午前10時～午後4時 中央公民館会議室	町、おはなしの会	小学生 以下	アニメビデオ、絵本の読み聞かせなど
うたおにコーラス ピクニック2005	8月7日 午後2時～ 中央公民館 ※入場料1,000円	合唱団「うたおに」	町民全般	「この道」、「さとうきび畑」、 「世界にひとつだけの花」 など
へいわミニコンサート	8月22日 午後7時～8時30分 福祉健康センター会議室	サンクス	町民全般	エレクトーン演奏と朗読、歌 とギター演奏

協賛団体等の取り組み

活動	日時・場所	実施団体	対象	内容
平和のお話 (お話おばさんが やってきた!)	8月中 各保育所	町(保育所)	保育園児	絵本読み聞かせ
平和講話など	8月中 一部小中学校	小中学校	児童・生徒	
手話学習会	8月9日、30日 福祉健康センター会議室	手話サークル 「オレンジ」	会員	平和をテーマに学習
職員ミーティング	8月中 エイジハウス	社会福祉法人 「エイジハウス」	職員	平和について懇談
職員研修	8月中 松涛園	社会福祉法人 「松涛園」	職員	平和をテーマに学習
早朝ミーティング	8月中 阿田和郵便局	阿田和郵便局	職員	職員が交代で1分間スピーチ
職場ミーティング	8月中 市木郵便局	市木郵便局	職員	職員が交代で1分間スピーチ
職場ミーティング	8月中 御浜神志山郵便局	御浜神志山郵便局	職員	職員が交代で1分間スピーチ
職場ミーティング	8月中 尾呂志郵便局	尾呂志郵便局	職員	職員が交代で1分間スピーチ

*ここに紹介した以外の団体で、8月中に平和についての取り組みを行ったり、行う予定の団体は、総務課(☎3-0505)までお知らせください。

私たち職員 の 接遇マニユアル

1 身だしなみ あいさつ

このハンドブックは、

- 1 身だしなみ
- 2 あいさつ
- 3 言葉づかい
- 4 窓口対応
- 5 電話対応

- (1) 窓口にて
- (2) 取り次ぎ・案内

- (1) 電話のかけ方
- (2) 電話の受け方
- (3) 電話の取り次ぎ方

今月から数回にわたって、この内容を広報に掲載していく予定です。
今月は、「1 身だしなみ」「2 あいさつ」についてご紹介します。

1 身だしなみ

気をつけたい
職場での身だしなみ

お客様への第一印象は、職員の身だしなみによって大きく変わります。あなた自身の身だしなみが、お客様に信頼感を与えるものであるかどうか普段からチェックしてみてください。

なお、名札は、上着を着ている場合は上着の、着ていない場合はシャツ等の胸ポケットの位置につけましょう。また、ひもで着用する場合は胸の中央につけましょう。

其の1

御浜町では、住民の皆さんに気持ちよく接する基本マニユアル「接遇ハンドブック」を作成しました。内容は、当たり前のことが大半ですが、やもすれば、その当たり前のことがおろそかになり、住民の皆さんに不快感やご迷惑をおかけしてしまうことも多々あります。この「ハンドブック」は、職員が自ら実行することはもちろん、各窓口等へも置かせていただき、住民の皆さんにも見ていただくものです。このことにより、職員の意識の向上と、住民の皆さんとのコミュニケーションづくりに役立てばと考えております。

チェック

- お客様にだらしない印象を与えていませんか。
- 職場にふさわしい服装ですか。
- 髪は清潔にしていますか。職場にふさわしい髪型・髪色ですか。
- 無精ひげになっていませんか。
- お化粧は自然な感じですか。
- 爪は伸びていませんか。
- 派手すぎるマニキュアではありませんか。
- アクセサリーは目立ちすぎではありませんか。
- サンダルで共用部分を歩いていますか。

2 あいさつ

まずあいさつから
始めましょう

あいさつは接遇の第一歩です。
「心をこめて」、「自分から進んで」、「大きな声でハッキリと」、「明るく笑顔を添えて」を常に心がけましょう。

あいさつの基本用語

- 「おはようございます」
- 「こんにちは」
- 「ありがとうございます」
- 「申し訳ございません」
- 「少し(少々)お待ちください」
- 「お待たせいたしました」
- 「失礼いたします」
- 「はい、かしこまりました」
- 「お疲れさまでした」

※ポイント

○職員同士でもしっかりとあいさつしましょう。

○「ご苦労さまでした」は、本来、上位の人が下位の人を使う言葉ですので、使い方には気をつけましょう。

十 問い合わせ先

総務課調整室

☎ 3-0505

町営上市木墓地使用者募集

【申請条件】

町内に住所、又は本籍を有する者

【申請限度】

隣接する2区画まで

【永代使用料】

1区画 270,000円

(申請時に一括納入)

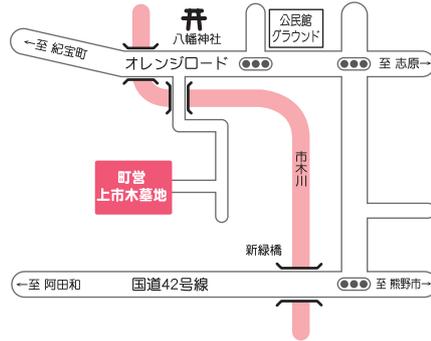
【区画面積】

2・52㎡

(1・8m×1・4m)

【申請方法】

生活環境課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入、捺印のうえ住民票又は戸籍抄本を添えて生活環境課窓口へ申



請してください。

中間い合わせ先

生活環境課 環境係

☎ 3-0513

● 税務署だより ●

保険と税

● 保険料を支払ったとき

生命保険や個人年金保険の保険料を支払うと、「生命保険料控除」として、また、火災保険等の損害保険の保険料を支払うと「損害保険料控除」として、所得税や住民税を計算するときに所得金額から控除されます。

● 保険金を受け取ったとき

【生命保険】

保険金を受け取る場合、その保険金が死亡に基づくものか、満期によるものか、また、保険料の負担者は誰なのかなどによって課税関係が異なります。

【損害保険】

損害保険金を受け取る場合も、保険料の負担者や支払原因によって課税関係が異なってきますが、保険を掛けていた人が建物の焼失や身体の傷害・疾病を原因として受け取る保険金には、原則として課税されません。

中間い合わせ先
尾鷲税務署 ☎0597-22-2222

メールボックス 鵜殿署

警察官・警察事務職員募集

三重県警察では、平成18年2月採用の警察官と、平成18年4月採用の警察官、警察事務職員の募集を行っています。受付期間は8月1日(月)から29日(月)まで、詳しい受験資格・手続などは、三重県警察本部警務部警務課採用係(☎0120-333-247)・鵜殿警察署警務課(☎0735-33-0110)または、お近くの駐在所までお問い合わせください。

年金 だより

こんな時には、こんな手続きを

● 誕生日が来た時

年金を引き続き受け取るためには、毎年誕生日に、「年金受給権者現況届」を社会保険業務センターに提出しなければなりません。「現況届」は年金を引き続き受けるための権利があるかどうかを、毎年確認するためのものです。

「現況届」の用紙は、毎年誕生月の初め頃に、社会保険業務センターから自宅に送付されます。住所・氏名などを記入の上、必ず誕生月の末日までに、社会保険業務センターに到着するように投函してください。

「現況届」を提出しないと、提出するまでの間、年金の支給が一時止まってしまいますのでご注意ください。

● 住所や年金の受け取り場所 を変える時

年金は、希望した金融機関や郵便局で受け取ることが出来ます。住所や受け取る金融機関・郵便局を変更するとき「年金受給権者 住所・支

払機関変更届」を提出してください。

「住所・支払機関変更届」が提出されないと、年金の支払い額をお知らせする通知書が届かなかつたり、希望する金融機関で年金が受けられないことがあります。

届け(ハガキ)には、受給権者の預金通帳の記号番号について、金融機関の証明が必要です。(支払い機関を変更する時)

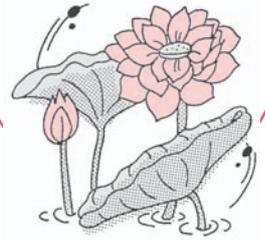
● 年金証書をなくした時

「年金証書」を失くしたり、汚したりしたときは「年金証書再交付申請書」(ハガキ)を提出して、再交付を受けてください。

「年金証書」は、年金を受ける権利のあることを証明するものです。各種の届け出や年金相談の時に必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

中間い合わせ先
税務住民課くらしと相談係
☎ 3-0512 (担当 南)

保健だより



No.296

健診結果を健康づくりに役立てましょう

健診結果を理解するために

今年も健診を受けて頂けましたか？健診を受けた後、あなたはどのようにしていますか？
健診は受けるだけでは意味がありません。病気が見つかった人はもちろん、異常なしと言われた人も含めて、健診結果をあなたの健康づくりに役立ててこそ意味があるのです。

結果は総合的に判定されます。健診を受けると、検査項目ごとに、あるいはあなたの健康状態全般について「判定」が出ます。これは、単純に各検査の数値で決められるのではなく、検査や問診によって得られた情報に基づいて総合的に判断されます。ですから、同じ検査値でも

Aさんは異常なし、Bさんは再検査ということがあります。

大切なのは個々の数値ではなく、健診で何か身体の異常を指摘されたら、そのまま放っておかず、しっかりと対応することです。



これまでの健診結果と比較してみよう

健診結果を受け取ったら、昨年のと比べて今回の結果はどうか、というように、あなたの検査値の変化を見るようにしてください。

そうすると、例えば「昨年と比べて総コレステロール値が下がった。それは、毎日30分の散歩を欠かさなかったのが効いたかなあ：」「だんだん血糖値が高くなってきているので、食べ過ぎないように気をつけよう：」などと、あなたの生活振り返ることができ



ることも、そのための健診結果を保存しておきましょう。

「判定」の意味

●「異常なし」

問題となるような異常は認められませんでした。(あるいは)軽度の異常がありました。今までの生活の継続でも問題ありません。

← 来年もまた「異常なし」となるように、積極的に健康増進に励みましょう。

●「要指導」

← 今は病気ではありませんが、放っておくと発病するおそれがあるので、医療機関などで指導を受けてください。

← かかりつけの医療機関などに相談し、日常生活の指導を受けましょう。

●「要医療」

← 健診の結果、異常が見つかりました。それが本当に病気の兆候なのかを詳しく調べる必要があります。すぐに受診してください。(あるいは)治療中の方は、変わらず定期的に通院を続け下さい。

← 一日も早く受診しましょう。早期回復には早め早めの対応が大切です。また、医師の指示に従って受診を続けてください。

8月

季節

カレンダー

生活のゆとり

あなたの生活にゆとりはありますか？ 次の項目に心当たりはないですか？

- ① 毎日忙しい
- ② 過労ぎみだ
- ③ 食事が不規則になりがちだ
- ④ イライラする、ストレスがたまっている
- ⑤ 睡眠時間は6時間以下
- ⑥ 朝の目覚めがすっきりしない
- ⑦ 前の日の疲れを引きずっている

当てはまった数が多いほど、注意が必要です。生活を変える工夫をしましょう。

「ゆとりは欲しいが現実にはちょっと・・・」という人も、例えば1日1回のティータイム、ぬるめのお風呂にかつてのリラックス、肌触りのよい夜具を着用しての快眠、「あともう少しがんばろう」から「今日はここまで」への発想転換など、自分にあったゆとりを一つでも見つけておくと、生活にゆとりを感じられるでしょう。



このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

**紀南病院内科系
日曜外来診療**

診療時間 午前8時30分～午後5時15分

●●● 8月の担当医 ●●●		
7日	井本 泰樹 医師 (井本医院)	
21日	寺本 泰 医師 (寺本クリニック)	
28日	松波 久雄 医師 (尾呂志診療所)	

●●● 9月の担当医 ●●●		
4日	矢部 幸洋 医師 (あすか診療所)	
11日	二村 昭 医師 (相野谷診療所)	
18日	平谷 一人 医師 (荒坂診療所)	
25日	平谷 一人 医師 (荒坂診療所)	

身体障害者巡回相談

地理的、身体的事情等で来所困難な身体障害者の便宜を図るため、県の身体障害者更生相談所による巡回相談を行います。

【日時】 9月8日（木）
受付：午後1時～2時
診察：午後2時～

【場所】 紀南病院
【診察内容】

(1) 整形外科

①手帳交付要否・障害程度変更の医学的判定（かかりつけ医師のいない場合や判定困難事例についての判定）

(2) 補装具要否判定

(2) 耳鼻科

①手帳申請のための診察は実施しません。

水稲共済加入の皆さんへ

水稲作付田で3割以上の被害があると思われる方は、すぐに地区の損害評価員または東紀州農業共済事務組合に連絡し、損害評価野帳に必要事項をご記入のうえ、被害田に「被害表示の立札」を立ててください。

※お問い合わせ先

東紀州農業共済事務組合
☎ 0597-85-3821

②補聴器の要否判定（ただし障害程度変更を要するものは行いません。）
※事前の予約が必要です。
（予約メット8月19日（金））
〒予約・問い合わせ先
福祉保健課
☎ 3-0515（担当 大家）

からだの改善教室

一般健康診査で、生活の改善が必要であると思われた方はいませんか？そんな方には、ぜひとも参加して頂きたい教室です。

教室名	開催日	内容
血液サラサラ教室	8月22日（月）	高脂血症についての話、調理実習
だるさ改善教室	8月26日（金）	貧血・骨粗鬆症についての話、調理実習
長寿食教室	9月2日（金）	糖尿病についての話、調理実習
血管いきいき教室	9月9日（金）	高血圧についての話、調理実習

【場所】 福祉健康センター

【時間】 午前10時～午後1時（約3時間程度）

【持ち物】 エプロン、三角きん、筆記道具、材料代300円、米1/2合

希望される教室をお申し込みください。（複数申し込みいただいても結構です。）時間のご都合でお話のみの参加もできます。また、家族の代わりに参加頂いても結構ですので、お申し込みの際に、お申し付けください。

お申し込みは、材料注文などの準備がありますので、開催日の1週間前までにお願いします。

〒申し込み・問い合わせ先 福祉健康センター 福祉保健課 ☎ 2-3811 有線3040

無料成年後見相談会

障害や認知症等により判断能力が不十分になったときに、そのことよって不利益を被ってしまったための支援制度が成年後見制度です。

これらに関する悩みに、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

【日時】9月10日(土) 午前10時～午後4時

【場所】三重県司法書士会館 3F

※来所できない方はお電話での相談にも応じます。

【当日特設電話】

町図書館だより 新書のお知らせ

会計の入門書をお読みになつたことはありませんか? 『やさしい会計』『よくわかる会計』『会計は簡単だ』といったタイトルの本が本屋さんに行けばたくさんあり、それらの本はそこそこ売れています。しかし、実際に「会計はやさしかったです。」という話を聞いたことはあまりありません。それは、入門書を書いた本人はやさしく書いたつも

☎059-246-8103
(受付: 午前10時～午後4時)
+ 問い合わせ先 +
司法書士 船橋慎二事務所
☎0593-25-2228

海上保安大学校・海上保安学校 学生募集

●海上保安大学校

【受付期間】8月25日(木)～9月6日(火)

【採用予定数】約45名

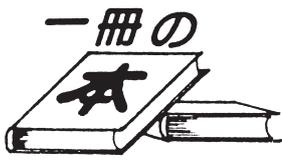
【第1次試験】

10月29日(土)・30日(日)

●海上保安学校

【受付期間】7月19日(火)～8月2日(火)

【採用予定数】○船舶運航シ



一冊の本 さおだけ屋はなぜ潰れないのか?

身近な疑問からはじめる会計学 山田 真哉 著



STEM課程: 約50名 ○航空課程: 約10名 ○情報システム課程: 約20名 ○海洋科学課程: 約5名

【第1次試験】9月25日(日)

※受験資格、試験日等、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

+ 問い合わせ先 +

尾鷲海上保安部 管理課

☎0597-25-0118
海上保安庁ホームページ
<http://www.kaihorit.go.jp>

東紀州地域振興創造会議 委員募集

東紀州地域の活性化につい

りでも、読者がついていていないということだと思えます。

いきなり決算書の説明からはじまったり、借方・貸方という専門用語が出てきたり……。これでは面食らってしまうのも当然です。

しかし、読者に決算書や専門用語の基礎知識がある程度なければ、とうてい会計のようなむずかしい仕組

て、地域の皆さんと市町村、県がともに議論し、協働で取り組んでいくため、東紀州地域振興創造会議の委員を募集します。

詳しくは、お問い合わせ

ただか、県ホームページまたは紀南県民局企画調整部、役場企画振興課に備え付けの募集チラシをご覧ください。

【募集期間】7月19日(火)

☎0597-25-0118
8月22日(月) 当日消印有効

【募集人数】12人

【応募資格】東紀州地域にお住まいの18歳以上で、5名以上の推薦を受けた方(地方公務員、国家公務員、公職にある方等は除きます。)

【任期】2年

みは理解できない、という部分はたしかにあるのです。

(中略)「会計が嫌い」「会計が苦手」「会計を学んでも意味がない」と思っているあなたのために、私は本書を執筆しました。

まずは最初の疑問「さおだけ屋はなぜ潰れないのか?」について、一緒に考えていきましょう。(プロローグより)

+ 問い合わせ先 +
県地域振興部
東紀州活性化担当
☎059-224-2193
紀南県民局企画調整部
☎0597-89-6105

8月の納税期限

●町県民税第2期

●国民健康保険税第3期

納期限 8月31日(水)

*納期限までに忘れずに納めましょう。納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。なお、国民健康保険税本算定(第3期)6期分)の納税通知書は、8月中旬にお届けしますのでご確認ください。

新刊案内 (中央公民館)

夜のピクニック	恩田 陸	著
ルパンの消息	横山 秀夫	著
生き方上手	日野原 重明	著

6/30 老人クラブ連合会 ふれあい運動会

御浜町老人クラブ連合会主催のふれあい運動会が、御浜町体育センターで開催されました。町内 11 単位クラブから約 280 人が参加し、6 種目の競技に挑戦しました。「楽しく、仲良く、元気よく」のテーマどおり、お年寄りたちは童心に返ってゲームを楽しんでいました。



回転ボウリングを楽しむお年寄りの皆さん



笹かざりを囲んで踊る園児たち

7/2 志原保育所夕涼み会

志原保育所の夕涼み会が開催されました。夕方から保護者と一緒に保育所に集まった園児たちは、夜店を回っておもちゃやジュースをもらったり、お母さんお父さんに踊りを披露したりしました。暗くなってからは、園庭で花火の打ち上げがあり、園児たちは色鮮やかな花火の光に目を輝かせていました。



ヨーヨーつれたね！

やめよう！ 青少年の深夜外出！！

青少年の深夜徘徊・喫煙を防止しましょう



18 歳未満の青少年は、保護者の許可なく午後 10 時から翌日の午前 5 時まで外出をしてはいけません。また保護者も、青少年をみだりに外出させないようにしなければなりません。

深夜徘徊・喫煙は非行の発火点です。深夜は気持ちが開放的になり、悪の道へ進みやすいのです。喫煙や飲酒から始まり、窃盗等、非行から犯罪へとエスカレートする可能性があります。

地域の子どもたちを非行に走らせないために、深夜徘徊・喫煙を防止しましょう！

- 紀南地区青少年育成市町村民会議連絡協議会
- 紀南地区青少年行政連絡会議 事務局 ☎ 0597-89-6169
- STOP SMOKING (禁煙の相談) ※平日午前 8 時 30 分～午後 5 時
紀南県民局保健福祉部健康増進グループ ☎ 0597-89-6115

7/3 七里御浜クリーン作戦

環境美化運動の一環として、七里御浜の海岸清掃をするクリーン作戦が開催されました。当日は、悪天候の中約 500 名の住民が参加し、1 時間程かけて海岸に落ちているゴミなどを拾い集めました。



分別しながらゴミを集める参加者たち



狙いを定めて輪を一投

7/9 神木地区夏祭り

神木地区育成会主催の夏祭りが神木公民館で開催されました。引換券を持った子どもたちは、かき氷やゲームのコーナーなどを次々と回って楽しみました。また、神志山小学校の児童による草笛の演奏や神木保育所園児の踊り、子どもたちへ神木の伝統を継承する盆踊りも行われ、世代を超えて楽しむ夏祭りとなりました。



お母さんと一緒に踊ってうれしいね！

※お詫びと訂正

7月号 P.15「南牟婁郡スポーツフェスティバル」の記事中に「硬式野球」とあるのは「軟式野球」の誤りです。訂正してお詫びいたします。

●「言葉」の力

よく「口は災いのもと」といいますね。

たった一言で人を傷つけたり、思わぬところで傷つけていることもあります。

例えば、あなたは未婚の女性に「まだ結婚しないの？」としつこく言ったり、また結婚していたとしても、しばらく子どもがいなかった場合、その夫婦に「子どもはまだか？」とあいさつのように言っていますか？

言った本人には悪気はないかもしれませんが、言われたほうはとも傷ついている場合が多いのです。

人を傷つけるのは簡単ですが、その傷を治すには時間がかかります。言葉のもつ力を十分に理解し、自分の言葉には責任をもちましょう。

また、「そんな言葉は許せない！」ということとを言われたり、そばで聞いたりしても、それを指摘できない自分にはがゆさを感じることはありませんか？

言葉のもつ力を信じ、勇気をもって「そんな言い方はよくないよ！」と伝えましょう。

言葉は人を傷つけることもあります。感動させたり、気持ちをやさしくさせたり、やる気を出させたりします。

毎日のあいさつや、感謝の気持ちを表す「ありがとうございます」は積極的に言いたいものです。

～シリーズ～
人を大切にする
まちづくり



教育委員会

長野県松本市 梓川支所長らが来町

今後も交流を継続していくことを確認

結。みかんとり
んごを通して、
子どもたちのふ
れあい交流や互
いのイベントへ
の行き来などで
交流を図ってき
ました。

今後は、松本
市梓川地区とし
て、交流を続け
ていくこととな
ります。

御浜町と旧梓川村は、平成
5年9月に友好親善提携を締
結しました。

総務課
身近な話題を
お寄せください

行政係
御浜町と友好親善提携
を結んでいた長野県梓川
村が、4月1日に松本市
と合併し、長野県松本市
梓川支所となりました。
7月13日には、梓川支
所の宮坂所長、佐原総務

折り込みの

**三重県地震防災ガイドブックと
わが家の防災情報シート**を
ご活用ください



今月号に折り込みさせていただきました「三重県地震ガイドブック」及び「わが家の防災情報シート」は、いつ発生してもおかしくない「東海地震」や、今世紀前半での発生が懸念されている「東南海地震・南海地震」等の大規模地震に対して、住民の皆様にご活用いただき、大切に保管いただきますようお願いいたします。

ここで得た「知識」と「備え」は、いざというときにきっと皆さんの役にたつはずです。今後の地震防災活動に生かし、自分の命をしっかりと守りましょう！ぜひ、この「地震防災ガイドブック」及び「わが家の防災情報シート」を有効にご活用いただき、大切に保管いただきますようお願いいたします。

↑問い合わせ先↑
三重県防災危機管理局（地震対策室） ☎ 059-224-2184



役場を訪問された宮坂支所長（中央）、佐原総務課長（右から2番目）、小松課長補佐（いちばん右）

広報文芸



みはま広報俳句八月抄

我が里に まだ青田ある 安堵かな 須崎久美子
六月の 風にのせくる 波の音 仁井田御浜児
葉桜や 黎明ヶ丘 チャイム鳴る 榎本 楢代
雨しとど 花卉鮮やか 燕子花 西 敦子
薄れゆく 母の面影 額の花 浦 まさえ
堰を越す 水まろやかに 茨咲く 和田真沙恵
春眠の 夢の彼方に 妣の声 川本 素秋
熟麦穂 うねりて里の 風になる 久保 ひま
窯出しの 竹炭ひかる 青葉光 柳山 てい
病める目に ときには乱舞 夏の蝶 下川 幸子
整えて 木橋新らし 菖蒲園 長尾 あや
紫陽花の 彩鮮やかに 空昏し 石橋 寛朝
急流を 解乗りくる 夏休み 田岡 徳生
夕散歩 絵の材さがす 夏帽子 前 たき子
市木川 鷺の群がる 浅瀬かな 小野はるみ
船旅の 始めの港 虹かかる 小野まあり
パラソルも 入れて車中の 人となり 岡田 睦
枇杷むいて 両手に残る 甘やかな 向井幸太郎
尺余る 旧家の梁に 風入れる 大平 昭
艶やかに 七夕の恋 満ちている 榎本 弧星
はぐれサギ 水面に立ちて 初夏の風 屋敷 淳子

はじめまして

(平成17年5月1日～31日届出分)



おとほ
岩田 音葉^{ちやん}
貴光^{さん}・友子^{さん}



しゅうま
駒田 脩真^{くん}
敬則^{さん}・美千瑠^{さん}



はると
濱口 陽斗^{くん}
雅樹^{さん}・節美^{さん}



みう
岡崎 未羽^{ちゃん}
勝登^{さん}・美紀^{さん}

▶ 岡田和 ◀

▶ 神志山 ◀

▶ 市 木 ◀



はるき
高岡 春樹^{くん}
淑晃^{さん}・加奈子^{さん}



りい
濱口 菜衣^{ちゃん}
幸喜^{さん}・美佐子^{さん}



たいち
北嶋 太一^{くん}
秀樹^{さん}・あさみ^{さん}



そうた
瀬古 颯太^{くん}
洋一^{さん}・亜弥^{さん}



みさき
浦狩 美咲^{ちゃん}
豊^{さん}・素和^{さん}



健康逸品 この一品



元気で長生きする
ための料理②

にらと卵の 酢じょうゆ和え



材 料 (4人分)

卵……………2個 にら……………200g
塩……………少々 ① { 酢……………大さじ1
こしょう……………少々 濃口しょうゆ……………小さじ1/2
食用油……………小さじ2 白炒りゴマ……………大さじ1

作 り 方

- ①たまごは溶きほぐして、塩、こしょうで調味する。油を熱したフライパンに入れ、大きく混ぜて半熟状の炒り卵を作り、取り出す。
- ②にらは3cm長さに切り、①のフライパンに入れて炒める。
- ③卵とにらを冷ましてから混ぜ合わせ、①と白ゴマで和え、盛り付ける。

メニュー提供：御浜町食生活改善推進協議会

陸上・海上・航空 自衛官募集

防衛庁では、平成18年春採用予定の自衛官を募集しています。

【コース】

2等陸海空士、曹候補士、一般曹候補学生、航空学生

【受付期間】

8月1日～9月8日
(2等陸海空士の男子のみ、年間を通じて受付)

※試験日、受験資格、コース概要等、詳しくはお問い合わせください。

〒問い合わせ先〒

自衛隊熊野募集事務所

☎0597-85-2214



7月1日現在の人の動き

人口10,174人(-12人)

男 4,736人(-1人)

女 5,438人(-11人)

世帯数 4,322戸(±0戸)

子どもたちには待ちに待った夏休みがきました。表紙の写真を撮りに行った日は、ちょうど1学期の終業式だったんですが、子どもたちも「明日から夏休み♪」とうれしそうに話してくれました。これから40日間も休みが続くなんて、実にうらやましい限りです。▼夏休みというのは、「真夏の暑い中、冷房施設のない教室での勉強は過酷すぎる」ということで40日もあるんだと私は勝手に思っているのですが、本当にここ数年の暑さよきたら、耐え難いものがありますよね。自分たちの子どもの頃と比べると、確実に気温は上がっているように思います。▼今年も猛暑の子感大ですが、皆さん、がんばって乗り切りましょう。

あ
と
が
き