

ピカピカの1年生

神志山小学校の入学式。8名の新1年生が
桜の門をくぐりました。これからみんな仲
良く遊び、一生懸命勉強してくださいね。



広報

みはま

2005
No 433

5

平成 17年5月1日発行

今月の主な内容

- 2 ▶ 3 新しいまちづくりの指針を策定します
- 4 ▶ 5 平成17年度予算
- 6 ▶ 7 環境だより(水質検査の結果) / あなたの子育て応援します
- 8 ▶ 年金だより / 税務署だより / メールボックス鶴殿署
- 9 ▶ 10 役場の機構と職員配置
- 11 ▶ 保健だより
- 12 ▶ 13 情報のコーナー / 一冊の本・新刊案内
- 14 ▶ 15 防犯ブザー / 情報公開 / 広報文芸 / ファインダーの向こう側
- 16 ▶ 17 ふれあい交差点 / 町政モニター通信 / 人を大切にするまちづくり / 健康逸品この一品 / わが元気塾 / はじめまして

年中みかんのとれる町

役場の仕事を 見直しています

新しいまちづくりへ向けて、昨年11月にプロジェクトチームによる「まちづくり推進室」（4月からは企画振興課内へ配置）を設置し、課長級で構成する「まちづくり計画策定委員会」を中心に、「新しいまちづくりの指針」の原案を作成しています。

また、福祉、防災対策、産業振興、住民自治等の13分野で「施策分野別検討チーム」を編成し、職員が一丸となって事務事業の見直し作業に取り組んでいます。

現在、御浜町が行っている行政事務事業の数は約300事業あり、これらの事務事業を見直すにあたっては、厳しい財政状況の中にあっても、単純にサービス内容を縮減し、歳出抑制を図るのではなく、「住民ニーズ」「公共・公益性」「行政関与の必要性」「受益と負担の再検討」「費用対効果の検証」など、多角的な視点から事務事業を分析し、見直しのポイントやそのための方

策・新たな事務事業の構築などについての協議検討を進めているところです。

「新しいまちづくり」に 向けての基本方針

基本的な方針は次の3つの柱で構成されています。

1 行政運営の健全化

行政サービスの見直しや再編を図ります。具体的には、人件費の抑制、組織機構の再編、行政コストの縮減、補助金等の整理・適正化、サービス内容の充実などの行政改革を推進し、あわせて歳出抑制と歳入確保に対しても積極的

新しい まちづくりの 指針を策定します

平成13年度から検討してきました市町村合併については、様々な議論を経て、御浜町単独で行政運営を進めていくこととなりました。御浜町を含め、全国の自治体では、従来のような画一的な行政運営ではなく、住民の皆さんの創意工夫や、知恵とアイデアを集結させたまちづくりが求められています。「新しいまちづくりの指針」は、長期総合計画が目指すまちの姿「人と環境にやさしい元気で活力あるまちづくり」を実現するための方策を示すものです。現在行っている全ての行政事務事業を見直し、行財政の改革を進めることを基本に、住民が主役のまちづくりに取り組みます。



に取り組み、財政の健全性の確保に努めます。

また、新たな広域連携の構築を目指します。

2 住民自治の確立

住民主体の地域づくりを進めます。「個人にできることは個人が行う」「地域にできることは地域が行う」「個人にも地域でもできないことは行政が行う」という補完性の原理に基づき、地域に住む住民の皆さん自身が、「必要なこと」や「したいこと」を主体的に考え、活動する住民自治のしくみづくりに取り組みます。

また、行政情報の公開により一層努めるとともに、住民の皆さんと行政が地域が抱える課題や将来への想いを共有できる環境の整備を図ります。

3 地域課題への対応

住民の皆さんの「安心・安全の確保」に努めます。特に防災、健康に重点をおきながら、地域が抱える様々な諸問題の解決に努め、地域の活性化を図ります。

具体的な取り組みについて



▶ **施策分野別検討チーム会議**
全職員が施策別13分野の検討チームに分かれ、事務事業の見直し作業に取り組んでいます。



▶ **過去に開催した町政懇談会**
今年も各地区をまわり、町民の皆さんのご意見をお伺いする予定です。

は、総合計画の後期基本計画（平成18～22年度）の中に位置付けます。

住民の皆さんの声をお聞かせください！

「新しいまちづくりの指針」策定に向け、住民の皆さんの声をお聞かせいただく場として、「まちづくり懇話会」を

設置します。この懇話会は町長の選任する委員と公募による委員で構成し、地区ごとに地区別懇話会も開催する予定です。

また、そのほかにも、地区懇談会の開催、住民アンケートの実施、御浜トークの活用などの出来るだけ多くの方のご意見・ご提案をお聞かせいただく機会を設けていきます。

す。

「住民が主役のまちづくり」という原則のもと、住民の皆様と知恵を出し合いながら、真の協働によるまちづくりを進めていきますので、ご協力をよろしく願います。

※問い合わせ先

企画振興課まちづくり推進室

☎ 3-0507

平成17年度 よ さ ん

平成17年度の予算状況をお知らせします。

◆ 一般会計 ◆

平成17年度当初予算額	平成16年度当初予算額	増減額	対前年度比
43億6,260万円	49億2,700万円	△5億6,440万円	11.5%減

※以下、1万円未満を四捨五入して表記します。

1.歳入

■地方交付税	19億8,730万円
■町税	6億9,128万円
■町債	3億6,400万円
■県支出金	3億5,145万円
■国庫支出金	2億3,273万円
■繰入金	1億5,101万円
■諸収入	1億3,533万円
■地方譲与税	1億500万円
■分担金及び負担金	9,052万円
■その他	2億5,398万円
合計	43億6,260万円

○増額の主な要因○	
・所得譲与税	(約2千万円増)
・柑橘振興事業(選果施設整備)、 うめの郷創生事業補助金に係る県補助金	(約9千万円増)
○減額の主な要因○	
・地方交付税及び臨時財政対策債	(約7千万円減)
・国庫補助負担金の一般財源化の影響 (老人保護措置費国庫負担金等)	(約2千万円減)
・志原保育所建築等に係る建設地方債	(約2億5千万円減)
・志原保育所建築に係る県支出金	(約1億1千万円減)
・農村総合整備統合補助事業、 緑の雇用事業等農林業関係県補助金	(約2千万円減)
・基金繰入金(取り崩し)	(約8千万円減)

2.歳出

■民生費	9億9,365万円
■衛生費	7億7,303万円
■公債費	6億6,209万円
■総務費	5億2,478万円
■土木費	4億3,788万円
■農林水産業費	4億335万円
■教育費	2億7,017万円
■消防費	2億92万円
■議会費	7,829万円
■商工費	1,196万円
■その他	648万円
合計	43億6,260万円

○増額の主な要因○	
・柑橘振興事業(選果施設整備)、 うめの郷創生事業(加工施設整備)補助金	(約9千万円増)
・南牟婁清掃施設組合、消防常備負担金等 一部事務組合等負担金	(約9千万円増)
○減額の主な要因○	
・職員等人件費	(約8千万円減)
・志原保育所移転改築事業	(約3億2千万円減)
・農村振興総合整備統合補助事業	(約3千万円減)
・町道阪本川瀬線、 大河内線改良事業等普通建設事業	(約1億円減)
・物件費(各種委託料や旅費等)等の抑制	(約9千万円減)
・各種負担金補助金	(約2千万円減)

◆ 特別会計・企業会計 ◆

特別会計名	予算額	対前年度比
国民健康保険	10億 1,817万 1千円	△ 2.9%
老人保健	11億 6,408万 5千円	△ 10.2%
下水道事業	1億 8,197万 5千円	△ 0.9%

企業会計名	収益的収支		資本的収支	
	収入額	支出額	収入額	支出額
水道事業	2億 1,378万 7千円	3億 2,000万 1千円	1億 1,242万 5千円	1億 5,343万 2千円

平成 17 年度の重点事業

◆ 防災対策の推進

- 自主防災組織育成支援等の地震対策（830万円） ○個人住宅耐震診断（34万円）
- 消防団の消防車購入や消火栓設置等の消防施設整備（1,282万円）
- 御浜分署の運営・消防車購入等に対する熊野市への委託負担金…H17 消防車購入予定（1億 6,318万円）

◆ 道路網の整備

- 市木阿田和線（下市木稲荷橋）改良（2億 2,000万円）－ H17 完了予定
- その他町道改良 18箇所（3,845万円）

◆ 上水道の整備

- 【新規】未普及地区の解消 - 西原地区への上水道拡張認可申請関連（400万円）
- 統合簡易水道事業を実施（水道事業）（6,545万円）－ H17 完了予定

◆ 子育て環境の推進

- 【新規】志原保育所での0歳児・1歳児保育の実施（1,820万円）
- 【新規】子育て支援センターの開設（60万円）
- 子育て支援事業（ありんこ広場等）（33万円） ○出産祝金支給（150万円）

◆ 農業生産・流通基盤の整備

- 農村振興総合整備統合補助事業による農道、集落道や排水路等整備（1億 2,120万円）
- 県営中山間地域総合整備事業による農道・集落道や用排水路整備（1,950万円）
- 【新規】柑橘振興事業…選果施設整備（光センサー）補助金（4,500万円）
- 柑橘広報事業…市場、地域イベントでの消費拡大宣伝（893万円）
- 【新規】うめの郷創生事業（加工施設整備）補助金（4,300万円）

◆ 教育施設の整備充実等

- 【新規】阿田和小学校大規模改修及び耐震補強事業…実施設計（544万円）
- 【新規】外国語指導助手（ALT）配置事業（473万円）
- 小学校情報基盤整備事業…御浜小パソコン及び周辺機器等購入（566万円）

※財政状況の詳細については、冊子「御浜町の財政」をホームページに掲載する予定です。

↑問い合わせ先↑ 総務課 財政係 ☎ 3-0505



町内公共水域水質検査の結果報告

御浜町生活環境課では、御浜町内における生活雑排水等が原因とされる水質汚濁の状況を把握するため、夏場と冬場の年2回、町内河川および池沼の水質検査を実施しています。

去る2月25日に実施した水質検査の結果は次のとおりです。

(上段：本年 下段：前年)

採水場所 \ 検査項目	水素イオン濃度(P h)	浮遊物質濃度(S S)	生物化学的酸素要求量(B O D)	大腸菌群数
尾呂志川 A 地点 (阪本川との合流付近)	7.2	1.0mg/l	0.5mg/l	79 個
	7.1	0.5 mg/l	0.5 mg/l	70 個
尾呂志川 B 地点 (広田川との合流付近)	6.6	3.0mg/l	0.7mg/l	1700 個
	7.0	0.5 mg/l	0.5 mg/l	検出せず
市木川 A 地点 (神木柿原地区付近)	7.0	0.8mg/l	0.5mg/l	790 個
	7.4	0.5 mg/l	0.5 mg/l	27 個
市木川 B 地点 (稲荷神社下流付近)	6.8	1.4mg/l	0.5mg/l	1700 個
	7.1	0.5 mg/l	0.5 mg/l	79 個
志原川 A 地点 (リサイクルセンター前付近)	7.2	3.8mg/l	0.5mg/l	1700 個
	7.5	0.8 mg/l	0.5 mg/l	79 個
志原川 B 地点 (旧国道42号線水門付近)	7.0	12 mg/l	1.1mg/l	1700 個
	7.5	9.8 mg/l	2.5 mg/l	240 個
つぼの池 (地上からの採水可能な場所)	7.0	10 mg/l	2.8mg/l	70 個
	7.3	7.6 mg/l	1.7 mg/l	17 個
みのの池 (地上からの採水可能な場所)	6.9	5.0mg/l	1.9mg/l	31 個
	7.3	1.8 mg/l	1.2 mg/l	検出せず

・下段の数値は前年度同時期の検査結果です。採水日のコンディションや降雨後の増水状況等により検査結果に多少の誤差がでてしまいますので、本来は長期的な推移を見ないと変動状況は把握できませんが、参考までに掲載しております。

・**水素イオン濃度**・・・水素イオンを計測し水が酸性であるかアルカリ性であるかを判別します。7.0が中性です。検査結果はほぼ中性といえます。

・**浮遊物質濃度**・・・水中に浮遊する小さな物質の総称です。数値が多いほど水質の悪化が進んでいると言えます。

・**生物化学的酸素要求量**・・・水中の汚染物質がバクテリアに分解される時に消費する酸素の量を計測します。数値が高いほど水質の悪化が進んでいると言えます。

・**大腸菌群数**・・・大腸菌の数です。数値が高いほど水質の悪化が進んでいると言えます。

・シアン・鉛・六価クロム・ヒ素・全水銀の5項目の重金属類も調査対象としましたが、いずれの河川や池沼からも検出されませんでした。

水質悪化の主な原因は、家庭からの生活排水だと言われています。環境に優しい炊事や洗濯、浄化槽の維持管理など、生活排水による公共水域の汚濁防止にご協力をお願いします。

あなたの 子育て

応援します！



5月から子育て支援室（志原保育所内）を
開設します

福祉保健課では、子育て支

援の一環として、子育て支援
室を次のとおり開設します。

子育て中のお父さん、お母
さんが親子でふれあいなが
ら、親同士の交流や情報交換
を行える場所を提供できれば
と考えておりますので、お気
軽にご利用ください。

【開設場所】

志原保育所内（保育所とは別
に専用玄関がありますので、
そちらからお入りください。）

【開設日】

5月9日（月）から毎週月・水・

金曜日の3日間

【開設時間】

午前9時から正午まで

【利用内容】

施設の自由開放

* 担当職員が1名おります
が、保護者の方が責任をも
つてお子さんをみてあげて
ください。

* 水曜日は午前9時から11時
まで、保育所の園庭も利用
できます。

※ 問い合わせ先

福祉保健課福祉係

☎ 3-0515（担当 下）

5月から各保育所で
園庭開放と育児相談を実施

町内5保育所で、5月から
3月までの毎週水曜日、午前
9時から11時まで、未入園児
の遊び場として園庭の開放と
育児相談を実施しますので、
お気軽にご利用ください。



子育て相談・児童相談窓口を
設置しました

児童福祉法の改正により、よ
りきめ細やかな児童相談業務が
求められることから、福祉保健
課では、児童相談に関する全般

的な窓口を設けました。

0歳から18歳までのお子さ
んに関して、子育て支援や子
どもの発育、いじめや虐待な

母子手帳が 変わります



「紀南地域母子保健医療推進協議会」で
は、「自分の健康は自分で守れる」子ども
に育ってほしいと願い、家族で健康につい
て話し合っていた一つの手段として、
『紀南版 親子健康手帳』を作成しました。

今年4月から活用していただくよう、妊
婦、及び小学1年生に配布させていただきます。
妊娠中の状況や子どもの状況、予防
接種、子どもへのメッセージなど記録に残
していただきたいと思います。

またこの手帳は、中学まで使用できるよ
うになっています。学校から送られてきた
身体計測や健診の結果など、成長について
親子で話し合いながら記録を残していき
ましょう。

母子手帳交付場所が
福祉健康センターになりました

『母子健康手帳』は、役場税務住民課に
おいて交付されていましたが、平成17年
4月1日より、福祉健康センター福祉保健
課にて交付します。

お間違えのないようお願いします。

※ 問い合わせ先

福祉健康センター ☎ 2-3811

ど、子どもに関するあらゆる
相談に応じますので、お気軽
にご相談ください。困ってい
ること、心配なことについて
少しでも早く解決できるよう、
一緒に考えていきましょう。
（秘密は固く守ります。）
また、町保健師や県心理判
定師等による相談も毎月1
回、福祉健康センターで実施
しています。（定期相談の実
施日時は、防災行政無線で事
前にお知らせします。）
※ 児童相談に関する窓口

福祉保健課福祉係
☎ 3-0515（担当 下）

● 税務署だより ●

確定申告が間違っていたとき

確定申告書を提出した後で計算誤りなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、うっかりして確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。もう一度ご確認を！

税額を多く申告していたとき

確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額への訂正を求めることができます。

税額を少なく申告していたとき

確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

確定申告を忘れているとき

確定申告をしなければならないのに、申告書の提出を忘れていたときは、直ちに確定申告をしてください。

〒問い合わせ先
尾鷲税務署 ☎0597-22-2222

メールボックス

鵜殿署



振り込め詐欺や悪徳商法に気をつけて！

振り込め詐欺

●融資保証金詐欺
融資勧誘のはがき等を送付し、その後、電話等による融資申し込みに対し、「保証協

会費が必要です。」等と言って現金を振り込ませる手口。名目が何であれ、現金を振り込ませようとする場合は、詐欺を疑ってください。

架空請求詐欺

葉書に書かれた相手に電話連絡したり、迷惑メールにはアクセスしない。

オレオレ詐欺

突然の電話で、直ちに振り込みを要求するときは、オレオレ詐欺を疑ってください。また、電話を切った後で、必ず本人や家族と連絡をとってください。

悪徳商法

催眠商法

一箇所に人を集めて安い品物をただ同然の値段で販売し、最後に高価な布団等を強引に買わす催眠商法。誘われても会場に行かないことです。

訪問販売

便利な反面、巧みな言葉で粗悪品や不要な物まで買わされます。断る場合は「いいです」とか「結構です」と返事をするより、「いりません。帰ってください。」等と、はっきり断りましょう。

〒問い合わせ先
鵜殿警察署
☎0735-33-0110

年金だより

国民年金保険料は忘れずに納めましょう

保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。老齢基礎年金を受けるためには、この間に最低25年以上の保険料を納めることが必要です。

定額保険料（平成17年度）

月額 13,580円

※口座振替が便利です。お申し込みは、金融機関、郵便局の窓口で、預金通帳、通帳印、納付書をお持ちのうえ手続きしてください。

はじまりました！

口座振替早期割制度

通常は「当月分保険料を翌月末引落し」ですが、この早期割制度を利用すれば、月額40円割引されます。

●保険料の免除制度

長い人生の間には、経済的な理由などからどうしても保険料を納められないときがあります。だからといって保険料を未納のままにしておきま

すと、将来年金を受けられなくなる場合があります。保険料の納付が困難な場合には、

免除制度がありますので、国民年金係までご相談ください。

●学生納付特例制度

学生は、一般に所得がないため保険料を自分で納めることが困難です。その為、学生本人の前年の所得が141万円以下の場合、申請をし承認されると保険料の納付が卒業まで猶予される「学生納付特例制度」があります。ただし、毎年度の申請が必要です。

●若年者納付猶予制度

平成17年4月から

30歳未満の第一号被保険者の方には、本人と配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請をし承認されると保険料の納付が猶予される制度があります。この制度は、所得の高い世帯主（主に親）と同居している場合も利用できます。ただし、毎年度の申請が必要です。

〒問い合わせ先
税務住民課くらしと相談係
☎3-0512（担当 南）

平成 17 年 4 月 1 日現在

役場の機構と職員配置図

4 月の人事異動により職員の配置が変わりましたのでお知らせします

町 長 北裏 公教 収入役 南 修 教育長 檜作 功

総 務 課

☎3-0505

秘書、広報広聴、行政改革、市町村合併、人事、給与、職員研修、文書管理、情報公開、選挙、消防防災、交通安全、財政、財産管理、入札

課長 中門雅弘 参事 清水恒廣

仲 康弘・中村正男・辻 郁夫・上野喜一郎・山田一成・鈴木基朗・林健太郎・大野英二・阪口和美・辻本淑子・西田千賀

企画振興課

☎3-0507

総合計画、まちづくり計画、交通施策、情報施策、広域市町村圏、紀南地域振興、統計、友好親善交流、商工振興、企業誘致、雇用対策、観光、イベント

課長 浦中佳男 参事 中村恵是

赤崎直之・西田秀雄・中本 勝・山本幸一郎・鈴木嘉将

税 務 住 民 課

税務☎3-0510
住民☎3-0512

[税務業務] 町税賦課、町税徴収
[住民業務] 戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、埋葬許可、住民相談、コミュニティ、NPO、国民健康保険、国民年金、交通災害、防犯

課長 梶家佳二

泉 基博・東 正人・松本繁春・下川博愛・中門孝至・畑中芳成・山本一生・前 亘・奥田恭大・下川崇志・和田康高・松浦 豊・仲 美咲・南 学・(尾呂志支所) 湊 純生

福 祉 保 健 課

☎3-0515

老人福祉、障害者・母子・寡婦・児童福祉、生活保護、保育所、遺族支援、介護保険、母子健康、老人保健、予防接種、栄養指導、献血、母子手帳

課長 大畑 覚

崎久保弘美・山本美代・榎本若典・西 勉・下 博昌・大家英樹

福祉健康センター所長 西垣戸一夫

宮澤佳永・下 美穂・芝 香衣・室谷智子

生 活 環 境 課

☎3-0513

廃棄物処理・資源化、公害対策、自然環境、水質保全、畜犬、浄化槽、水道、下水道

課長 西 俊行 参事 岡本正行

笹ノ内克巳・岡本有司・坂口照幸・西 栄二・濱地靖章
木之下雅行・西 秀明・中村正律・木之下篤志

農 林 水 産 課

☎3-0517

農林水産の振興、農業委員会、鳥獣飼養許可、山砂利採取、土地改良事業、農村整備、耕地災害復旧

課長 上地 明

湊 常彦・今西富士男・松岡廣吉・上林 功・東地正登・崎本正和・仮谷 智・赤根義人・樋山慎也・崎久保友司

建 設 課

☎3-0521

一般土木全般（道路・橋・河川）、都市計画、建築、土木災害復旧、地籍調査

課長 中村博文

福田博夫・城内利夫・西 康秀・西 廣・池内昌洋・上野嘉浩・西倉啓之

会 計 課

☎3-0523

公金出納、物品管理

林 義尊・池本 淳

議 会 事 務 局

☎3-0524

議会、監査委員、公平委員会

局長 北地明則
中垣卓巳

教 育 委 員 会

☎3-0526

学校教育、生涯学習、人権、男女共同参画、公民館、寺谷総合公園・スポーツ施設、文化財、世界遺産登録

課長 中道信也

南 州計・清水鎮一・東 生・田上孔基・田嶋一成・畑中まさみ・上垣内守雄・岡田成展
学校校務員 畑タミ代・仮谷あき子・山田容子・中道紀子

阿田和保育園

☎2-2071

園長 仲 美代

和田恵美子・堀 三恵・阪口紀美代・梶家美子・古家まゆみ・下田恭子・石垣さとみ

市木保育所

☎2-2348

所長 西都紀代

今西真弓・杉松千恵子・下岡はるみ・山本好子・山田幸見・冷水範子

志原保育所

☎4-1049

所長（参事） 梶家洋子

南 枝折・新谷さゆり・大屋睦代・竹田亜紀子・西 弘子・垣下征子・中山美陽子・川畑みさ子

神木保育所

☎2-0163

所長 崎久保とし子

時田幸子

尾呂志保育所

☎2-0058

所長 森本恵子

野田敦子

紀南介護保険広域連合

岡田織謙・橋村守裕

東紀州地域活性化事業推進協議会

端地正尚

紀南地域振興協議会

仲村和彦

今年も一般健康診査、がん検診（肺がん、胃がん、乳がん、子宮がん、大腸がん、前立腺がん）、結核レントゲン検診等を行います。

一般健康診査

一般健康診査では集団健診（各地区公民館等）は5月29日から、個別健診（各医療機関・40歳以上）は6月～7月に実施します。健診対象者は30歳以上で、身体計測や尿検査、血液検査（貧血検査、血糖検査、肝機能、コレステロール、中性脂肪、腎機能）、診察などきめ細かく行います。

是非1年に1回は、健診を受けましょう。



**1年に1回は
健診(検診)を受けましょう。**

肺がん、結核レントゲン検診

肺がん、結核レントゲン検診は、17年度より対象者が変わります。肺がんは40歳以上、結核は65歳以上が対象です。昨年どおりレントゲン検診車が各地区を巡回します。また、一般健康診査、肺がん、結核レントゲン検診ともに郵送での個人通知（受診券の郵送）は行いませんので注意してください。

がん検診

がん検診では、胃がん、乳がん、子宮がん検診の集団検診を年4回実施します。場所は、各地区（福祉健康センター、神木公民館、尾呂志公民館、阿田和公民館、志原公民館）を巡回します。対象者は子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上（マンモグラフィは40歳～70歳）、胃がん検診は30歳以上です。

また、町内医療機関においても個別検診を実施します。子宮がん検診は、10月～11月、大腸がん検診は1月～2月の期間です。全国、県、管内、御浜町の死亡率から見ても、がん死亡は、死因の第1位です。検診を受けていない人の方が、がん死亡者が多い傾向です。早期発見のためにも年1回は必ず受診しましょう。

検診の内容など詳しくは、健康カレンダー、広報みはま等でご確認ください。

平成17年度のけんしん予定

*詳しくは、広報4月号折り込みの「健康カレンダー」をご覧ください。

＋がん検診

日程	実施場所	検診名
5月18日 (水)	福祉健康センター	胃がん、乳がん（マンモグラフィ）、子宮がん
6月21日 (火)	神木公民館	胃がん
	尾呂志公民館	胃がん、乳がん（エコー）、子宮がん
10月26日 (水)	阿田和公民館	胃がん、乳がん（マンモグラフィ）、子宮がん
2月7日 (火)	志原公民館	胃がん、乳がん（エコー）、子宮がん

＋一般健康診査、結核・肺がん検診

けんしん名	実施場所	対象年齢	日程
一般健康診査	各地区	30歳以上	5月29日(日)～6月3日(金)、6月6日(月)
	町内医療機関	40歳以上	6月1日(水)～7月29日(金)
肺がん検診	各地区	40歳以上	5月29日(日)～6月3日(金)、6月6日(月)～7日(火)
結核検診		65歳以上	

**がん予防効果もある
ブロッコリー**

栄養価は緑黄野菜の中でトップクラス

栄養価は、ビタミンCはレモンの約2倍、ジャガイモの約7倍でビタミンA、B群、E、K、葉酸、カルシウム、カリウム、たんぱく質などの他、食物繊維も豊富です。

がん予防に効果があります

人間の身体には、発ガン物質が侵入してきたとき、これを解毒する酵素があるのですが、アブラナ科の野菜には、この酵素の働きを助ける成分が豊富に含まれています。特にブロッコリーにはこの成分が豊富です。

栄養価を損なわないポイント

新鮮なうちに食べましょう。緑色がきれいで、つぼみのかたまりがしっかりし、茎の切り口がみずみずしいものを選び、できればその日のうちに使い切るようにしましょう。



このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです



役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

紀南病院内科系 日曜外来診療

診療時間 午前8時30分～午後5時15分

●●● 5月の担当医 ●●●		
1日	矢部 幸洋 医師 (あすか診療所)	
8日	松波 久雄 医師 (尾呂志診療所)	
15日	平谷 一人 医師 (荒坂診療所)	
22日	原田 資 医師 (原田医院)	
29日	二村 昭 医師 (相野谷診療所)	

●●● 6月の担当医 ●●●		
5日	多田 博胤 医師 (多田医院)	
12日	平谷 一人 医師 (荒坂診療所))	
19日	井本 泰樹 医師 (井本医院)	
26日	小山 徹 医師 (小山医院)	

身体障害者巡回相談

地理的、身体的事情等で
来所困難な身体障害者の便
宜を図るため、県の身体障
害者更生相談所による巡回
相談を行います。

【日時】 6月2日（木）
受付：午後1時～2時
診察：午後2時～

【場所】 紀南病院

【診察内容】

(1) 整形外科

① 手帳交付要否・障害程度
変更の医学的判定（かか
りつけ医師のいない場合
や判定困難事例について
の判定）

(2) 耳鼻科

② 補装具要否判定
① 手帳申請のための診察は
実施しません。

児童手当 受給していますか

児童手当とは、小学校3
学年修了前児童を養育して
いる方に支給される手当で
す（支給額は、第1子及び
第2子は月額5千円、第3
子以降月額1万円）。
毎年6月に所得状況等の
見直しを行いますので、現

② 補聴器の要否判定（ただ
し障害程度変更を要する
ものは行いません。）
※事前の予約が必要ですの
で、必ず福祉保健課へ5
月20日（金）までにご連
絡ください。
＋問い合わせ先＋
福祉保健課福祉係
☎ 3-0515（担当 大家）

在、所得オーバーなどの理
由により児童手当を受給し
ていない方は、5月中に福
祉保健課、支所、町民サー
ビスセンター等にて手続き
をしてください（ただし公
務員の方は除く）。
＋問い合わせ先＋
福祉保健課福祉係
☎ 3-0515（担当 山本）

脳ドック受診希望者募集 （費用の一部を助成します）

【実施期間】 平成17年5月～
平成18年3月
【対象者】 御浜町国民健康保
険加入者で、35歳以上の方
（納期限到来までの国民健康
保険完納者となります）
【募集人員】 30人
【助成金額】 3万円を限度と
して助成（検診費用から定
額5千円を控除した額）
【申込受付期間】 平成17年5
月から募集人員に達するまで
【受付場所】 税務住民課くら
しと相談係（電話等で直接
お申し込みください）
＋問い合わせ先＋
税務住民課くらしと相談係
☎ 3-0512（担当 畑中）

がん検診

【日程】 5月18日（水）
【場所】 福祉健康センター
【申込締切】 5月17日（火）

●胃がん検診

【受付】 午前8時～10時
【対象】 30歳以上
【料金】 500円

●乳がん検診（マンモ）

【受付】 午前9時～11時
午後1時～2時30分
【対象】 40～79歳
【料金】 1500円

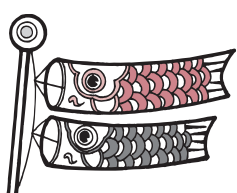
●子宮がん検診

【受付】

午後1時30分～2時30分
【対象】 20歳以上
【料金】 500円

※いずれも70歳以上は無料
です。

※検診当日は必ず、健康保
険証を持参してください。
＋申し込み・問い合わせ先＋
福祉健康センター
☎ 2-3811



水道水質検査計画を 策定しています

水道水質検査計画とは、安全で清浄な水を供給するために、水道水の水質検査項目、検査頻度等を定めているものです。平成17年度より水道事業者は、水質検査計画を策定して、水質検査の結果とともにお客様に公表することが義務付けられました。

御浜町においても、平成17年度水質検査計画を策定し、過去3年間の水質検査結果とともに、生活環境課、及び町ホームページにて公表してお

りますのでご覧ください。
＋問い合わせ先＋
生活環境課水道係
☎3-0513（担当 濱地^{はまじ}）

狩猟免許取得予備講習会 受講者募集

【日時】6月19日（日）
午前9時10分～

【場所】三重県総合文化センター
1内文化会館大会議室

【受講料】初心者1万5千円、
経験者7千円

【対象者】20歳以上

＋申し込み・問い合わせ先＋
三重県猟友会紀南支部（熊
野市役所農林水産商工課内）
☎0597-85-4870

学校校舎等建物内が 禁煙に

最近、環境に関する問題が全国的な話題として、ニュース等で数多く取り上げられています。特に、喫煙については、健康増進法の制定も手伝って、色々な施設において規制や禁煙を実施するところが増えています。

学校施設においても教育上及び健康上、児童生徒に悪影響を及ぼすとして、全国的に喫煙を禁止しているケースが増加してきました。

そこで御浜町におきましても、本年4月より町内小中学校全校を対象に校舎等建物内

るから、今のあなたがいるのではないでしようか。

苦しみや辛さは、自分がつくっていると言います。それは、「もつともつ」という気持ち、生きていることを辛くさせるからです。

仏教ではこれを「業^{ごう}」と言うそうです。業の本質は「命の火」とも言い、生きている証でもあるのです。
抱えきれないのに、もつとも

での喫煙を禁止することとしました。

つきましては、町民皆様のご理解とご協力をいただきま

すようよろしくお願いします。
＋問い合わせ先＋
教育委員会総務係
☎3-0526

平成17年度 銃砲刀剣類登録審査会

【日時】5月10日（火）
午前10時～11時30分・
午後1時～2時

【場所】三重県熊野庁舎

※準備物や登録手数料等、
詳しくはお問い合わせく
ださい。

※異なる日程で津、鈴鹿、

つとと求めなくてはならなくなるのも、生きているからです。
自分自身が見えていないと、
飽くなき欲を求めます。目的が
見えないと、その欲は業という
悩みに変わります。

しかし、目的が見えてい
ると、欲は夢と希望になり
ます。

そうして考えると、五十
代は模索と選択の時代です。
（本文より）

伊勢、上野、松阪でも開
催されます。
＋問い合わせ先＋
三重県教育委員会事務局
☎059-224-2999
教育委員会（中央公民館）
☎2-3151（担当 清水^{しみず}）

5月の納税期限

●固定資産税第1期
●軽自動車税

納期限 5月31日（火）

*納期限までに忘れずに
納めましょう。納税は
便利で確実な口座振替
をどうぞご利用くださ
い。

町図書館だより 新書のお知らせ

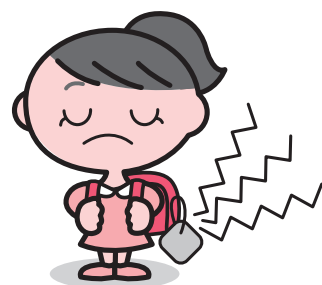
あなたは今、五十歳を越えて自分の過去を振り返り、「これでよかった」と受け止めますか。やり残したことはありますか。
「あんなことをしなければ」「こうしていたら」「もっと努力していたら」と考えればたくさんあるかもしれません。でもそれに固執していたら先には進めません。本当は、そうしたやり残しの人生があ



一冊の本
50代からの
休みかた上手
大原 敬子 著

新刊案内（中央公民館）

深 追 い	横山 秀夫 著
草原からの使者	浅田 次郎 著
魔 術	芥川 龍之介 著



防犯ブザーの 子どもたちの SOSです

昨年奈良県で発生した小学1年生の児童が犠牲となる衝撃的な事件をはじめ、近年、誘拐等で児童生徒が犠牲となっている事件が多発しています。御浜町でも昨年7月の暴行事件や数件の声掛け事案が発生しています。

これらの対策として、昨年4月には「学校警察連絡制度」に関する協定書を鵜殿警察署と締結し、また「子どもSOSの車」に関する覚書を熊野・鵜殿警察署、管内

市町村長、郵便局長、紀南PTA連合会で交換して、児童生徒の安全確保に全力を尽くしています。が、やはり地域住民皆様の協力が必要十分といえませんが、

今年も新小学1年生107名が入学したことに伴い、防犯ブザーを全員に配付いたしました。この防犯ブザーは、子どもたちが登下校中常時携帯し、危険を察知した時、スイッチを入れると大きな警報音が鳴る仕組みになっていま

す。そこで、この警報音を聞かれたら、子どもたちが危険に遭遇している時ですので、その際には駆けつけていただき、子どもたちの安全確保にご協力ください。さいますようお願いいたします。



新1年生に配布した
防犯ブザー

情報公開を 進めます！

町では、町政に対する町民の理解と信頼を深め、開かれた町政を一層推進するため、情報公開を実施しています。

この制度は、町民の知る権利を尊重するため、公文書の原則公開を定めたもので、町長をはじめすべての行政機関が対象です。

平成16年度情報公開制度の実績

◆請求件数	6件
◆処理状況	
開示	2件
部分開示	2件
非開示	2件
(異議申し立て)	0件

◆主な請求の内容

- ・パーク七里御浜関連文書
- ・町長・議長公用車の使用簿
- ・町税対策関係文書

*個人情報保護条例による開示請求の実績はありませんでした。

↑問い合わせ先↑
総務課調整室 ☎3-0505

広報文芸



みはま広報俳句十七年三月抄

水温む 鯉一斉に 浮き上がる 西 敦子

一病が 持病となりて 春寒し 福井 清子

うららかや つれづれに読む 漫画本 湊 貞

地震あると 思えぬ海や 梅日和 谷口 希世

雨の夜は 一人がよけれ お雛酒 井奥富久子

啓蟄や ひきぬく大根 まるまると 須崎 行雄

黄砂きて おぼろに白き 七里浜 杉目 黄溪

草も木も 墨絵の如し 朧の夜 日浦とよ乃

何事も 許され奉寿 春を待つ 後呂 智子

白壁に 影絵となりて 臥電梅 山本 要子

一湾を 灯で囲う 浦の春 和田 一潮

鳥籠を びしよぬれにして 春疾風 桧作 豊子

梅祭り 俄仕立ての 渡し舟 大川 青螺

夕暮れて 花菜明りの 田圃道 川端りつ子

歩を運ぶ 揃いのリュック 草萌ゆる 向井 春羊

トタン壁 三寒四温の 雨はじく 中村 幸子

畑仕事 しばし預けて 春の旅 尾崎喜美子

柳の芽 水ゆつたりと 影写す 真砂 笑子

春の空 北へと延びる 飛行機雲 榎本 宣子

3/23 志原保育所竣工式

移転改築された志原保育所の竣工記念式典が開催されました。園舎前での町長・議長・保育所長らによるテープカットのあと、会場を遊戯室に移して式典が行われました。最後には園児による踊りも披露され、式典に花を添えました。本施設は、杉や檜をたくさん使用した温もりのある造りで、時代のニーズに応えるべく、「子育て支援室」も併設されています。



年長組の園児たちによる踊り



園舎前でのテープカット

4/12 熊野南郡交通安全学級

春の全国交通安全運動期間中の行事として、高齢者とかもしかクラブリーダーを対象にした交通安全学級が紀伊自動車学校で開催され、熊野市・南郡から約30人が参加しました。チャイルドシート着用方法の体験実習では、今まで取り付けがなかったというかもしかリーダーさんたちも、指導員の指導を受けながら正しい着用方法を習得しました。また高齢者の人たちは、実際にコースを運転したり、交通ルールのペーパー試験に挑戦する等して、交通安全についての認識を深めました。



実際に取り付けを体験



手を挙げて横断歩道を渡る園児たち

4/13 市木保育所交通安全教室

市木保育所の年長組と年中組の園児を対象に交通安全教室が開催されました。園児たちは、鵜殿地区交通安全協会の職員から、信号の見方や横断歩道の渡り方についての話を聞いた後、実際に横断歩道を渡る練習をしました。子どもたちは大きな声で「右よし左よし右よし」と確認しながら、ぴんと手を挙げて渡っていました。

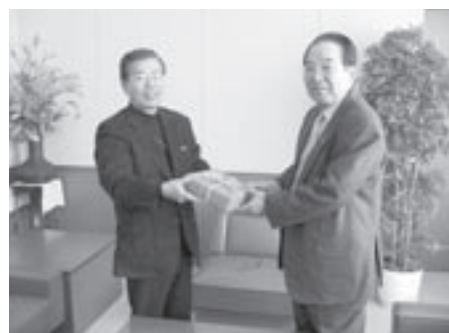
御浜町収入役に 南 修 氏



この度、御浜町収入役に、4月1日付けで前建設課長の南修氏が就任しました。新収入役は、建設課長のほか教育課長などを歴任し、先に開催された御浜町議会3月定例会で同意を得ての就任です。

中央公民館へ 音響器具が寄贈されました

このほど、熊野政経文化懇話会から中央公民館へピンマイクの寄贈があり、4月4日、同懇話会の前川佳文代表が役場を訪れ、北裏町長へ直接手渡されました。



また、紀州紅白歌合戦実行委員会（代表田上昇氏）からも、ステージ音楽用テープデッキを寄贈していただきました。

これらの音響器具は、地域住民の皆様にお使いに利用していただきます。

ありがとうございました。

・町政モニター通信・

3月15日、第4回御浜町町政モニター会議が開催されました。今回は生活環境課職員から環境施策の概要について説明を受けた後、町政全般についての積極的な意見交換が行われました。

◆廃止されたゴミ集積所に不法投棄する人がいるが、封鎖することはできないのか。

◆紀南病院の内科問題について住民にもっと情報を提供するべきだ。内科をなくさないよう予約制や週3回の

診療など方法を検討してほしい。

◆公民館の管理を地元にかけることが議論されているらしいが、どのようなっていくのか。

◆阿田和小の校舎が汚くなっているので塗りなおしを検討するべきだ。トイレや調理室なども老朽化している。

3月31日で平16年度町政モニターの任期が終了しました。7人のモニターさん、ありがとうございました。

～シリーズ～ 人を大切にする まちづくり



教育委員会

- あなた自身について、考えてみてください。
- ①職業や学歴によって人を評価している自分
 - ②子どもの人権はおとなの半分だと思っている自分
 - ③障害のある人を「特別な人」だと思い込んでいる自分
 - ④性別によって差をつけたり決めつけたりしている自分
 - ⑤同和問題は自分には関係ない問題だと思い込んでいる自分

- ⑥高齢者の意見をしっかり聞くとうとしない自分
 - ⑦外国の人を「よその人」としか思わない自分
 - ⑧知らないうちに人を無視したりいじめている自分
 - ⑨一部を見てすべてを決めつけている自分
 - ⑩世間体にとらわれている自分
- こんな「もうひとりの自分」が、あなたの中にいませんか？
- どうか気づいてください。そこから差別は生まれるのです。あなたの気づかないところで誰かが涙を流しているかもしれません。身近なことにまず「気づく」ことから、人権問題の解決は始まります。

はじめまして



(平成17年2月1日～
28日届出分)

▶ 阿田和 ◀



長山 未波ちゃん
裕一郎さん・麻世さん

▶ 市木 ◀



芝 大響くん
年雄さん・香衣さん



片岡 柚葉ちゃん
利充さん・あづささん



赤崎 光叶くん
勝正さん・真砂恵さん



田中 瑛彩ちゃん
宏育さん・佳奈子さん



健康逸品 この一品



郷土料理編②

芋もち



材 料 (作りやすい分量)

もち米 …………… 1.5 合	あんこ …………… 200 g
うるち米 …………… 1.5 合	きな粉 …………… 適宜
さつま芋 …………… 2 本	

作 り 方

- ①さつま芋は皮をむいて2cmの輪切りにする。
- ②お米とさつま芋を同時に炊いて、炊き上がったらすりこ木で突く。(つぶつぶが残るのが特徴)
- ③あんこを中に入れて丸めてきな粉をまぶす。

メニュー提供：御浜町食生活改善推進協議会

5月

わがら元気塾 自主講座

パッチワーク教室

ハウスキルトのタペストリー作り

【日 時】 5月10日(火)、12日(木)
午後1時～3時、7時～9時
(両日とも、計4回)

【場 所】 中央公民館 3階研修室

【講 師】 須崎 久美子

【参加対象】 御浜町在住・在勤の方

【準備物】 裁縫箱

【材料費】 400円

(材料は、こちらで用意します。)

【募集締切】 5月6日(金)

〒申し込み・問い合わせ先〒

教育委員会生涯学習係 わがら元気塾事務局

☎3-0526 (担当 畑中)

4月1日現在の人の動き

人 口10,180人(－18人)

男 4,730人(－16人)

女 5,450人(－2人)

世帯数 4,321戸(±0戸)

外に出ると、空を泳ぐ鯉のぼりを見かけるようになりました。もうすぐ端午の節句です。▼昔に比べると、鯉のぼりを揚げる家も随分少なくなりました。日本の暦にはたくさんの中行事がありますが、鯉のぼりのように、年々薄れつつある慣わしもあるように思います。▼これらには1つ1つに意味があり、悠久の時代から語り継がれてきた日本の伝統文化です。▼冬のイルミネーションのような新しい風物詩もいいですが、代々受け継がれてきた美しい季節のしきたりも大切にしたいものです。

あ
と
が
き

5

月のこよみ

1 日	グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園	18 水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 胃がん・乳がん・子宮がん検診 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG
2 月	健康相談 受付 9:30～11:00 神木老人いこいの家 受付 13:30～14:30 阿田和公民館 こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター	19 木	資源紙、衣類等収集日（市木・神志山地区） こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター 子育て相談 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
3 火	●憲法記念日●	20 金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
4 水	●国民の休日●	21 土	卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校
5 木	●こどもの日●	22 日	リサイクルセンター資源持込日 8:30～16:00 カラオケ発表会 中央公民館
6 金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	23 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
7 土		24 火	ビン類資源、ペットボトル・トレ資源、ビン類ごみ 収集日（阿田和・尾呂志地区） 乳児健診 紀南病院小児科外来
8 日		25 水	生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 L（エル）
9 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター 健康相談 受付 9:30～10:30 志原公民館 受付 13:30～14:30 山地コミュニティセンター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	26 木	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター 1歳6ヶ月児健診 紀南病院すこやかルーム ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
10 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 （阿田和・尾呂志地区） グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター うんどう教室（自主活動）10:00～11:30 福祉健康センター 健康相談 受付 10:00～11:00 尾呂志公民館 受付 13:30～14:30 柿原公民館	27 金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
11 水	鶴殿地区交通安全協会平成17年度総会 中央公民館 年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 L（エル）	28 土	絵画『浜』展 中央公民館 ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校
12 木	資源紙、衣類等収集日（阿田和・尾呂志地区） こどもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	29 日	絵画『浜』展 中央公民館 一般健康診査 福祉健康センター 結核・肺がん検診 福祉健康センター・下市木公民館
13 金	生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	30 月	一般健康診査 志原公民館・神木公民館 結核・肺がん検診 志原公民館・神木公民館・志原東平見集会所 バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
14 土	くまの木で海市場「道の駅」パーク七里御浜 バスケットボール教室 14:00～16:00 体育センター 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校	31 火	ビン類資源・ペットボトル・トレ資源、ビン類ごみ 収集日（市木・神志山地区） 一般健康診査 阿田和公民館 結核・肺がん検診 阿田和公民館・阿田和小学校・阿田和平見
15 日	グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園		
16 月	健康相談 受付 9:30～10:30 引作集会所 健康・栄養相談 受付 13:30～15:00 福祉健康センター こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター		
17 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 （市木・神志山地区） 健康相談 受付 9:30～10:30 片川公民館 受付 11:00～12:00 下地集会所 受付 13:30～14:30 西原集会所		

※みはまスポーツクラブの中の、ゴルフ教室以外の屋外種目は雨天時中止（不明な場合は、教育委員会 ☎3-0526 まで）

赤字…ごみ関係

青字…福祉健康センター関係

緑字…みはまスポーツクラブ関係