



響け！ぼくらのハーモニー♪
1月23日に開催された御浜町ふれあいコンサート。御浜中学校2年生が、元気のいい歌声を披露しました。

広報

みはま

2005
No 431

3

平成 17年3月1日発行

今月の主な内容

- ▶ もうすぐ1年生 ②～③
- ▶ 投票結果・紀南病院・元気塾まつり ④～⑤
- ▶ 警察・年金・税務署・保健だより ⑥～⑦
- ▶ お知らせ・新刊案内 ⑧～⑨
- ▶ ファインダー・ワイドビュー南紀・俳句 ... ⑩～⑪
- ▶ ふれあい交差点・クッキング 他 ... ⑫～⑬

セミノール

ダンシータンゼリンというみかんの一種とダンカングレープの交配種。アメリカのフロリダで生まれ、先住民のインディアン「セミノール族」にちなんで名づけられました。果皮がなめらかで鮮やかなオレンジ色。最も美しい柑橘と呼ばれ、3月の収穫まで袋をかけて大切に育てられます。三重南紀を代表する春のみかんのひとつです。ジューシーな果実は、そのままカットして、またはジュースでお召し上がり下さい。

年中みかんのとれる町

まちどおしいな

うれしいな

もうすぐ

1年生



志原保育所卒園児

神木保育所卒園児



- ①知らない人については行きません。
- ②だれかにつれて行かれそうになったら「たすけて」と大声で助けをよびます。
- ③一人では遊びません。
- ④遊びに行くときは、どこで、だれと遊ぶか、家の人に言ってから出かけます。

「5つのやくそく」を普段からよく言い聞かせておいてください

●保護者の皆さまへ

子どもたちを誘拐などの犯罪から守るため、日々の生活の中での防犯指導が必要です。保護者の方は、次のことに注意してください。

- ⑤友だちが知らない人につれて行かれそうになったら、大声で助けを呼びます。

子どもが遊びに行くとき、外出するときは、必ず行き先を確認してください

○普段から、子どもの遊び場、遊び友達、通園通学路など、子どもの行動範囲を把握しておき、子どもの帰りが遅いときは、すぐに確認する。

何かあったら、必ず家族に話そう指導してください

○危険な目に遭ったたら、必ず「今日こんなことがあった」と家族の人に話そう、子どもにも指導してください。

新1年生が入学する前に再確認！
子どもたちの安全を守るのは、
学校・保護者・地域の役割です

昨年末、奈良県で小学生児童が誘拐され殺害されるという痛ましい事件が発生しました。御浜町においても、一昨年末には声かけ事案や連れ去り未遂事案が、昨年夏には暴行事案が発生しています。

発生直後には、町内全小中学校及び保護者に対し、児童生徒の安全指導の強化をお願いするとともに、町民皆さまにも防災行政無線を通して子どもの安全確保の協力をお願いしました。以後、通学道路の変更、保護者並びに教職員による登下校の指導や集団による通学が徹底されています。

阿田和保育園 卒園児



市木保育所卒園児



尾呂志保育所 卒園児



○教育委員会が配布している
防犯ブザーを携行させてく
ださい。

防犯ブザーを携行させる



○自宅周辺、通学路にある「
子どもSOS」看板等を確
認しておく。

子どもと一緒に、危険箇所
などの確認を行ってください
○町の中にある人通りの少な
い場所、危険な場所など犯
罪に巻き込まれやすい場所
を、子どもと一緒に確認し
ておく。

保護者間の連携を密につ くください

○子どもの遊び友達の保護者
間で相互に連絡が取れるよ
うにしておいてください。

●地域の皆とまゝ

地域は、子どもと家庭にと
って最も身近な場です。子ど
もを見守る地域の大人の存在
は、犯罪から子どもを守りま
す。

登下校などで子どもの姿を
見かけたら、「おはよう」「こ
んにちは」「気をつけて帰る
んだよ」と気軽に声をかけて
あげてください。空き地や人
通りの少ない路地などで一人
遊びをしている子どもを見か
けたときも、声をかけて注意
しましょう。子どもの様子を
伺う、車から子どもに話しか
けるなどの不審者を見かけた
ら、子どもを守り、すぐ警察
に連絡してください。

また、子どもたちが登下校
中常時携帯している防犯ブザ
ーの警報音が鳴った時は、子
どもたちが危険に遭遇してい
るときです。その際には駆け
つけていただき、子どもたち
の安全確保にご協力ください
ますようお願いいたします。

御浜町長 解職投票

投票開票結果

1月30日に執行された、御浜町長解職投票結果をお知らせします。

投票結果

投票当日の有権者数	8,097 人
投票者数	6,866 人
投票率	84.80%

開票結果

総投票数	6,866 票
(有効投票	6,784 票
無効投票	82 票

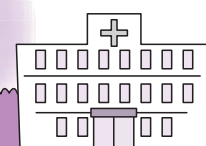
賛否の投票数

賛	成	3,378 票
反	対	3,406 票



〒問い合わせ先〒 選挙管理委員会 ☎ 3-0505 (担当 つじ・すずき 辻・鈴木)

紀南病院内科診療体制が 変わります



紀南病院は現在、内科全般について医師8名の診療体制をとっていますが、内科医師確保が困難な状況から、17年4月より4名体制の診療となります。

しかし、4名ではこれまでのような診療体制がとれず、患者に対して十分な治療が行えなくなります。

よって4月からの内科診療体制については、入院患者、救急患者に対しては従来どおりの診療を行います。外来患者については、紹介状を持参した初診の患者のみとさせていただきます。それにともない現在内科受診している患者には、希望する病院、診療所への紹介をさせていただきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、患者の紹介先の医療機関等につきましては、次のとおり患者相談窓口を設置します（電話でのお問い合わせもこの期間にお願いします）。

【場 所】 紀南病院本館2階 内科再来患者紹介先相談室

【期 間】 平成17年3月1日～3月25日

午後1時30分～4時30分

〒問い合わせ先〒 紀南病院 ☎ 2-1333

わがら元気塾まつり

【日 時】 3月13日(日) 12時～午後4時

【場 所】 中央公民館

★アートフラワー教室

〔バラのコサージュ作り〕
12時～ 2階ロビー

★コンニャク作り教室

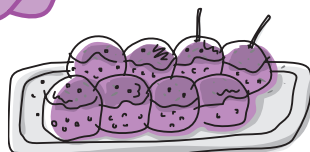
〔作り方・試食〕
12時30分～ 1階調理室

★伝承折り紙教室

〔小箱作り・その他〕
午後1時～3時 3階和室

★お手玉作り教室

〔作り方・遊び方〕
午後1時～3時 3階和室



◆風船ヨーヨーコーナー

12時～ 2階ロビー

◆たこ焼き作りコーナー

午後2時～ 1階ロビー

◆焼きいもコーナー

12時～ ピネ側駐車場

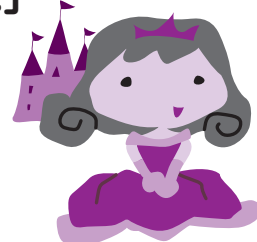
●「MAPみえこどもの城」 移動児童館による

人形劇・童謡

午後3時～ 3階研修室

●人権ビデオ上映

12時～ 1階研修室



小さなお子さんから大人まで、みんなに楽しんでいただけるまつりです。
各教室・コーナーとも参加費は無料で、道具・材料はこちらで用意します。
みなさん、お友達を誘って遊びに来てください。

†問い合わせ先† 教育委員会生涯学習係 「わがら元気塾」事務局 ☎3-0526

働く女性を応援する「自分磨き」講座

参加者募集

【日 時】 3月5日(土) 午後1時～(約2時間)

【場 所】 役場3階 くろしおホール

【講 師】 金谷 千恵子 さん(特定非営利活動法人「女性と仕事研究所」代表)

【参加対象】 働く女性を原則としますが、働く女性を応援する方なら男女問わず参加していただけます。

【参加費】 無料 ※事前にお申し込みが必要です。

自分の経験や能力を十分に活かし、いきいきと働ける人間関係をつくるためにはどうすればいいのかを学びます。今以上に輝く自分に出会うために、「自分磨き」をしてみませんか？

†申し込み・問い合わせ先† 教育委員会生涯学習係 ☎3-0526 (担当 畑中^{はたなか})

● 税務署だより ●

所得税の確定申告は自分で書いてお早めに

平成 16 年分の確定申告と納税は、
平成 17 年 3 月 15 日（火）が期限です。

確定申告の期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともあります。昨年一年間の所得と税額を正しく計算し、申告書はできるだけ自分で書いてお早めに申告と納税をお願いします。

株式と税

株式等譲渡益課税制度は、他の所得と区分して税金を計算する「申告分離課税制度」となっています。

また、特定口座制度（証券会社が年間の譲渡損益を計算）が設けられており、この特定口座での取引については、源泉徴収を選択することにより、申告不要とすることができます。

土地や建物を売ったとき

土地や建物を売ったときの譲渡所得に対する所得税は、分離課税といって給与所得など他の所得と区分して計算します。

さらに、売った土地や建物をいつから持っていたかにより、長期譲渡所得と短期譲渡所得とに区分して、それぞれ別の方法で計算します。

（注）確定申告の手続きは、他の所得と一緒に
行わなければなりません。

↑問い合わせ先↑ 尾鷲税務署 ☎0597-22-2222

年金
だより

国民年金保険料の口座振替が便利でさらにお得になりました

これまでの口座振替は、当

月分保険料を翌月末に振り替

えていますが、当月分保険料

を当月末に振り替えること

で、毎月の保険料が40円割

引される早割制度が新たにで

きました。

平成17年4月分から

●国民年金保険料

月額 13,580円

●国民年金保険料の口座振替

による早割 ↓ 40円お得

月額 13,540円

◆口座振替（早割・前納）の

手続きは・・・

年金手帳、預金通帳、通帳

登録印をお持ちになって、金

融機関または社会保険事務所

でお願います。

当初は、2ヶ月分（前月分・

当月分）の振替となり、割引

されるのは当月分からとなり

び 17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及

17 年 4 月分からの前納及



メールボックス

鵜殿署

交通安全はまず家がから

新入学児童の交通安全

春は、新入学、新入園の季節です。通学通園時に最も心配なのが「交通事故」ではないでしょうか。

子どもの交通事故の特徴は、左右を見ないで道路に飛び出したり、安全確認をしないで車の直前直後を横断することなどで、幼児や小学校低学年では歩行者としての事故、小学校高学年からは自転車による事故が多くなる傾向にあります。

子ども達の交通事故をなくすには、家庭での交通安全教育が最も大切です。交通ルールの基本、家のまわりの危険ポイントや危ない行動などについて具体的に子どもたちに教えましょう。

↑問い合わせ先↑

鵜殿警察署

☎0735-330110

子どもの予防接種忘れていませんか？

保健だより



No.291

わが子の健康を守るために
予防接種を受けましょう

日本では現在、予防接種法と結核予防法で、「ポリオ、三種混合（ジフテリア、百日咳、破傷風）、麻疹、風疹、日本脳炎、結核」の8つについて、ワクチンの予防接種（定期予防接種）を勧めています。これらの病気は、発病すると命にかかわったり、重い後遺症が残ったりするからです。

1994年に予防接種法が改正され、義務接種から「努力義務接種」に、集団接種から自分の選んだ先生に注射してもらう「個別接種」へと変わりました。つまり、病気の怖さを理解すると同時に、予防接種の副反応についても医師から助言を得、子どもの健康状態の良い日を選んで接種を受けることができるようになっていきます。

その一方、役場から予防接種の通知が届いた時、たまたま子どもの体調がよくなかったなどの理由で接種を先延ばしにしているうちに、就学を迎えてしまうといったケースも目立ちます。

特に問題になっているのが、麻疹や風疹です。麻疹は、免疫力が強く、今でも時々局所的な流行があります。かかると入院したり、合併症を起こす子どももいます。最も麻疹にかかりやすいのは1歳代の赤ちゃんです。ですから、1歳の誕生日を迎えたら遅くとも1歳3か月までに麻疹の予防接種を受けるように国でも勧めています。



もう1つ、およそ5年周期で流行がおこっているのが風疹です。しかし風疹は、かかっても症状が軽いこともあってか、全国的にも接種率の低いのが現状です。問題は、妊娠初期の女性が風疹にかかると、風疹ウイルスが母体を通じて胎児に感染し、「先天性風疹症候群」がおよこる危険性があることです。

役場では、3種混合ワクチンについては4ヶ月健診時に、麻疹については10

ヶ月健診時に説明し問診票を保護者に渡しています。特に3種混合ワクチンは、4回接種のために忘れてしまう保護者もいますので、注意してください。

その他の予防接種（ポリオ、風疹、日本脳炎、2種混合）については、その時期になったら個別通知でお知らせしています。

また、結核予防法改正によりBCG接種については、4月からツベルクリン反応を行わず直接接種になります。対象者は生後6ヶ月までになりました。4ヶ月健診時接種となりますので、お間違いないようにしてください。

予防接種は、わが子の健康を守ることと同時に「社会的免疫」を高める意味もあります。少なくとも、病院へ行くのが面倒だとか、うっかり忘れていた、という理由だけで予防接種の機会を逸してしまうのはやめましょう。予防接種についてのお問い合わせは、福祉健康センター（住民健康係）2・3811までご連絡ください。



水虫の感染を防ぐための足の手入れ

3月

季節

カレンダー

水虫がある人は、自己判断せず、必ず医師の治療を受けましょう。また、他の部位に水虫をひろげないために、次の点に注意しましょう。

①切った爪や角質が散らばらないように、新聞紙などをひろげた上で爪を切り、切った後は、新聞紙ごと丸めて捨てる。

②感染している爪の手入れに使った爪切りやニッパ、やすりなどは消毒用アルコールで拭いておく。

③水虫の菌は湿気を好み、24時間以上付着していると感染するので、手入れした後は石鹸と流水でよく洗う。足拭きマットなどは、洗って日光に干す。

④スリッパなどは、なるべく自分の物を使う。





情報の コーナー

このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝える
コーナーです

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

廃車・名義変更手続きなどの

▼その他、売買の後、登録の
変更がお済みでない場合

▼故障やその他の理由で使用
できず、手続きがお済みで
ない場合

▼転居などにより使用者の住
所（使用の本拠の位置）が
変わった場合

▼所有者が亡くなられている
場合

次事項に該当されます方
は、お早めに手続きをお願い
します。

軽自動車やオートバイなど
の税金は4月1日現在の登録
使用者（所有者）に1年分課
税し、税金を納めていただい
ております。

軽自動車等の登録・
廃車手続きはお早めに

受付先
▽排気量125cc以下のバ
イク：役場税務住民課（税
務窓口）
▽排気量125ccを超える
バイクや軽自動車：紀南自
家用自動車協会（ピネ1階
阿田和町民サービスセンタ
ー横）

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

【日時】
3月19日（土）午後1時～3時

【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

無料法律相談
【日時・場所】
●3月12日（土）
受付午後1時～4時
熊野ふれあいセンター

紀南病院内科系 日曜外来診療

診療時間 午前8時30分～午後5時15分

●●● 3月の担当医 ●●●	
6日	多田 博胤 医師 (多田医院)
13日	寺本 泰 医師 (寺本クリニック)
20日	松波 久雄 医師 (尾呂志診療所)
27日	谷口 智行 医師 (谷口クリニック)

●●● 4月の担当医 ●●●	
3日	二村 昭 医師 (相野谷診療所)
10日	大石 知実 医師 (大石医院)
17日	小山 徹 医師 (小山医院)
24日	平谷 一人 医師 (荒坂診療所)

*2月号では、3月27日（日）の担当医が平谷一人医師にな
っていましたが、谷口智行医師に変更になりました。

知事と語ろう 本音でトーク

「知事と語ろう本音でト
ーク」は、知事が県内各地を訪
れ、地域の皆様方と直接語り
合おうとするものです。

この度、紀和町で開催され
ることになりました。参加申
し込みなどは不要ですので、
お気軽にご参加ください。

なお、事前にご意見をいた
だける場合には、所定の書式
がございますのでお問い合わせ
してください。

【日時】
3月19日（土）午後1時～3時

●3月13日（日）
受付午前10時～午後1時
尾鷲市社会福祉協議会

【相談内容】
クレジット・サラ金などの多
重債務・未払い賃金・悪徳商
法など、日常生活に起る生
活上のトラブルについて

【方法】

会場での面談による相談
※予約は不要です。

※お問い合わせ先
中北事務所
（司法書士 森下正晴）
0596-36-5568

平成16年度 「住宅市場動向調査」を 実施します

国土交通省では、毎年「住
宅市場動向調査」を実施し、
調査対象期間中に新たに住宅
を取得された方や賃貸住宅へ
入居された方又は住宅のリフ
ォームを実施された方を対象
に、住宅資金の調達方法等の
アンケート調査を実施し、今
後の住宅政策の検討及び立案
の基礎資料の作成を行ってき
たところであります。

ご多忙なところお手数をお
かけしますが、調査票の郵送
があった場合や調査員がお伺
いしたときは、本調査の趣旨
をご理解いただき、ご協力を
させていただきますようお願いし
ます。

※お問い合わせ先
国土交通省住宅局住宅政策課
03-5253-8111

【場所】
紀和町コミュニティセンター
※お問い合わせ先
紀南県民局企画調整部企画振
興防災グループ（担当 小林）
0597-89-6174

踏切道以外での線路横断は絶対にやめましょう

昨夏、ＪＲ紀勢本線において踏切道以外の場所での線路横断中に特急列車に接触され、お亡くなりになるという痛ましい事故が発生しました。

ＪＲ東海では、悲惨な事故撲滅に向け、踏切線路横断禁止の看板設置及び線路立ち入り防止柵の設置など、安全対策に取り組んでいます。

踏切設備のない場所での線路の横断は絶対にやめましょう。

お問い合わせ先
東海旅客鉄道株式会社

紀伊長島工務区
☎ 05974-710775

自衛隊幹部候補生募集

防衛庁では、平成18年春採用の幹部候補生及び二等陸・海・空士を募集しています。

【募集内容】

●一般・技術

＜募集人員＞約200名

＜受験資格＞20歳以上26歳未満の者※22歳未満の者は、大学卒（見込み含む）

●歯科・薬剤

＜募集人員＞約20名

＜受験資格＞専門の大学を卒業

業した（見込み含む）20歳以上30歳未満の者（「薬剤」は26歳未満。）

【受付期間】

4月4日～5月10日

【試験日程】

●一次試験 5月21日
（合格発表6月中旬）

●二次試験 6月下旬
（合格発表9月初旬）

【試験会場】全国主要都市（三重県は久居市）

【受験料】 無料

お問い合わせ先

自衛隊三重地方連絡部

熊野募集事務所
☎ 0597-8512214

紀伊地区自衛官募集事務所
☎ 0597-894111

連絡協議会

成年後見人の仕事

成年後見制度は、記憶力などに障害がある高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分となった方を保護するための制度です。

成年後見人の仕事は、本人に代わって、診療・介護・福祉サービスなどの利用契約を結んだり、預貯金や不動産の管理を行い、本人の利益を守ることです。

家庭裁判所は、成年後見人を選任し、その仕事の様子について監督を行います。

詳しくは、裁判所ホームページ（<http://www.courts.go.jp/>）の「裁判所の案内」

広報テーマ・平成17年3月」をご覧ください。

事業主の皆様へ

労働保険の年度更新

労働保険（労災保険・雇用保険）の平成16年度確定保険料と平成17年度概算保険料の申告と納付は

平成17年4月1日から

5月20日までです。

お忘れなく、お早めに申告・納付をしてください。

お問い合わせ先

三重労働局総務部

労働保険徴収室
☎ 059-226-2100

町図書館だより 新書のお知らせ

雄吾がいつも外で時間を潰すのは、部屋にいると快適すぎてしまうからだ。ひとりっ子だったので、さして広くはないマンションでも自分の個室があり、部屋のなかにはテレビもパソコンもＣＤラジカセも、ゲーム機もＤＶＤプレイヤーもあった。マイナスイオンで空気を浄化してくれるエアコンも完備していた。学校でみなと同じことをする



約 東
石田 衣良 著



のが嫌だという雄吾の気持ちは、社会問題化している引きこもりにも同様に反応した。日本全国で百万人を超える人間が、自宅で引きこもりになっていると新聞で読んだのだ。雄吾は自分がとりたてて優れているとも、変わっているとも思わなかった。だが、百万人が選んだ回答を自分がなぞるのは、制服で学校へいくのと同じで嫌だった。そうや

って中学一年生の冬を、不登校の屋外でつ放しとしてすごしていたのである。寒さは厳しく、手もちの金はわずかなので、避難できる場所も限られていた。雄吾は日が暮れるまではひとり公園で冬の空気に身体をさらしていた。中学校から逃げ出した自分に、何か罰を与えたかったのかもしれない。

（本文より）

新刊案内（中央公民館）

義経と平家の京都 武山 峯久 著

新潟県中越地震 新潟日報社

水宮歌 イ・ヒョンスン 著

1/23 御浜町ふれあいコンサート

第15回御浜町ふれあいコンサートが、中央公民館で開催されました。第1部では、町内外の12の団体が出演し、日ごろの練習の成果を披露しました。また第2部では、出演者全員による熊野古道イメージソング「古道の旅人」の演奏・合唱があり、観客も一緒になって口ずみました。会場全体が一体となった瞬間でした。



出演者全員による「古道の旅人」



「すみれ会」による大正琴の演奏

2/4 地震防災講演会

東南海・南海地震をはじめとする巨大地震の発生に備え、中央公民館で地震防災講演会が開催されました。

講師の東京大学地震研究所教授 島崎邦彦氏は、地震や津波のメカニズムをわかりやすく説明され、また元西宮市消防長の川崎洋光氏は、実際に体験した阪神大震災の教訓をもとに、自主防災組織の必要性を強く訴えられました。

来場者は、熱心に耳を傾けながら地震の恐ろしさを肌で感じていました。



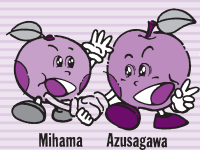
来場者の質疑に答える両氏



手際よく料理を作る参加者

2/4 郷土料理教室

「伝えよう～郷土の味」と題した郷土料理教室が、福祉健康センターで開催されました。参加した27人の女性は4つの班に分かれ、大根ずしやさんまのじぶ煮、かつぶしあめ等の郷土料理5品目を作りました。試食会では、昔懐かしい味に舌鼓を打っていました。



梓川村が 合併します

平成5年に御浜町と友好親善提携を結んでいる、長野県の梓川村が来る4月1日に合併して松本市になります。

平成の大合併のなかで、梓川村も近隣の四賀村、安曇村、奈川村と一緒に松本市へ編入という形で合併します。

今までに小学生の相互訪問、職員の人事交流、各種団体、物産相互販売等と幅広い交流を続けてきました。

今後の交流については、旧梓川村の区域が地域自治区となり、今までと余り変わりなく続けていける予定です。

職員の勤務時間の 振替（試行）について

町では通常の勤務時間以外においても会議やイベントなどさまざまな業務が行われています。

これまでは、時間外勤務により対応していましたが、継続的になると職員への負担も大きく、また時間外勤務手当の支給が増え、町の財政も圧迫することになります。そこで行財政改革の一環として午前6時30分から午後9時45分の間に7つのパターンを設定し、時間外に勤務する場合は、職員が選択して勤務時間を振替えることができる制度を試行します。試行の予定は平成17年4月1日からを予定しております。

制度の詳しい内容は4月号の広報で報告させていただきます。

〒問い合わせ先〒総務課職員係 ☎3-0505

出張や観光には ワイドビュー南紀で



JR特急「ワイドビュー南紀」は、車社会の進展や長引く景気の低迷などの影響により、利用者が年々減少しています。

そのような問題に対応するため、東紀州8市町村では「南紀・東紀州交通対策委員会」を組織し、世界遺産熊野古道へのアクセスなど都市部における利用促進活動や鉄道事業者に対し利便性の向上についての要望を続けています。

運行本数の確保、さらに利便性の向上には地域外からの利用のみならず、地元の人々の積極的な利用が必要です。

津や松阪などへは、往復割引や回数券などのお得な切符も用意されています。出張や観光の際には、ぜひ「ワイドビュー南紀」を利用しましょう。

広報文芸



みはま広報俳句十七年三月抄

今一度 羽博くつもり

大旦

川端りつ子

折々に 触れし父の忌

椿の季

向井 春羊

宅急便 まるごと届く

土佐の鯉

榎本 宣子

友眩し きりりと和服

初詣

尾崎喜美子

銀杏葉を 日々ぬがしつ、

風遊ぶ

中村 幸子

七日粥 厨はのかに

野の匂ひ

真砂 笑子

年の果 世界が泣いた

大津波

杉目 黄溪

元旦や いつものクスリ

飲みにつり

西 敦子

隙間風 破れ障子が

笛を吹く

福井 清子

一病を 背負ふみちずれ

春を待つ

湊 貞

玉砂利を 踏めば窟の

寒椿

谷口 希世

防風林 堤防までの

野水仙

井奥富久子

病床に 光明さして

日脚伸び

須崎 行雄

七五三 どこかで餓える

子等がいて

山本 要子

七日過ぎ 独りの夕餉

根深汁

堀 一秀

白菜で わたくし流の

七日粥

日浦とよ乃

枯原は 鳥の声のみ

響きをり

後呂 智子

寒風や 一望千里

朝日影

和田 一潮

寒雀 みじんとなりて

翔ちにけり

松作 豊子

盆梅に 百の蕾の

息吹きかな

大川 青螺

新規就農者紹介

農業を選んだ若者たち

後継者不足が深刻化する中、新規就農者としてがんばっている
3人の若者に、農業について抱負を語っていただきました。

ふれあ
い
交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係



はまうら ゆうき
浜浦 祐樹
さん
(21 歳)

◎就農までのプロフィール

下市木生まれ。三重県農業大学校を卒業後、平成 16 年に就農。

◎経営規模

現在は父親と一緒に約 1.2ha で経営しています。

◎農業を始めようとした理由

父親が農業をやっていて、自分もやってみたいと思ったから。

◎農業の感想

現在は少し慣れてきましたが、最初は体力的に厳しかったです。技術的にもまだまだで最初は何をしたいかわかりませんでした。体力・忍耐力・技術力が必要な職業だと思いました。

◎今後の抱負

勉強して御浜町の柑橘産業を盛りたてていくようにしたいですね。

◎ひと言

一緒に農作業をしてくれる女性を募集しています。

◎趣味

町内を探索し新しい何かを発見することです。



さらいえ たかのび
更家 孝宣
さん
(27 歳)

◎就農までのプロフィール

上市木生まれ。専門学校でコンピューターについて学習後、平成 14 年に就農する。

◎経営規模

現在、父親と共に柑橘を 3 ha ほど経営中。

◎農業を始めようとした理由

実家が農家なので自分も農業をしてみようと思ったから。

◎農業の感想

昔から馴染みのある職業で厳しいものだと思っていたが、予想以上に難しい職業です。特に技術的なことが難しいです。

◎今後の抱負

- ・畑の効率を考えて収量を増やしたいです。
- ・老木が多く根腐れが少しでできたので、改植をしたいです。
- ・パソコンでいろいろなことをしてみたいです。

◎趣味

ソフトダーツ、オンラインゲーム



おくだ かずひろ
奥田 和弘
さん
(21 歳)

◎就農までのプロフィール

三重県農業大学校を卒業後に農業を始めました。

◎経営規模

みかん 3.2ha、うめ 1.5ha で経営しています。

◎農業を始めようとした理由

田舎へ戻り自然の中で仕事をしなかったからです。

◎農業の感想

仕事は大変ですが、やり方によって成果が変わってくるのでやりがいがあると思います。

◎今後の抱負

品質向上、収量の安定を目指します。

◎ひと言

御浜町のみかんが有名になるようにがんばります。

◎趣味

映画鑑賞、ドライブ

はじめまして

(平成16年12月1日～
31日届出分)



▶ 阿田和 ◀



山本 都希帆ちゃん
時子さん

▶ 神志山 ◀



村口 翔真くん
茂伸さん・訓子さん

▶ 市木 ◀



山口 美優ちゃん
真也さん・麻代さん



東 龍くん
元さん・裕紀子さん

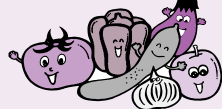
スマトラ島沖地震救済金 皆様の善意 ありがとうございます

スマトラ島沖地震に対する救済金を広く募
集させていただきましたところ、多くの住民
の皆様から温かい善意が寄せられました。心
から厚くお礼申し上げます。

68,023円
500ウォン
8バーツ

以上の救済金につきましては、日本赤十字
社を通じて被災地の皆様に届けさせていた
だきました。ありがとうございます。

栄養だより 郷土の料理を伝えていこう



この地域には海・山・川などの
恵まれた自然から与えられる食材
があり、それらを使い年中行事等
で作られてきた郷土の料理がいろいろとあります。

子どもの頃から食べ慣れた料理は大人になっても忘
れないものです。食べ物にあふれかえる現代だからこ
そ、郷土料理は貴重であり、若い世代に伝えていき
たい味です。

御浜町では郷土料理の普及を目的に、福祉健康セン
ターにおいて郷土料理教室を2回開催しました。教室
では9品の料理を作りましたが、各家庭によって多少、
味や食材が異なるようです。今月のメニューは、『さ
んま寿司』です。

さんま寿司



材 料 (10尾分)

米	5合	合わせ酢		
生さんま	10尾	A	酢	90 g
塩	120 g		砂糖	60 g
酢(酢洗い用)	1カップ		塩	大さじ1
		B	酢	300cc
			だいたい酢	100cc
			砂糖	50～80 g

作り方

作 り 方

- (1) さんまは頭をつけ尾の方を2cm残して背
開きし、えら、腹わたを取り除き、きれい
に洗った後、血抜きするため1時間ほど水
に漬け、その後水切りして、塩をまぶして
2～3日おく。
- (2) 塩漬けたさんまを薄い塩水に約30分漬
けて塩抜きし、骨を取り除き水気をきる。
- (3) 塩抜きしたさんまは、1カップの酢で洗っ
た後、Bの漬け汁に2～3時間漬ける。
- (4) ご飯にAの合わせ酢を混ぜ、すし飯を作る。
- (5) すし飯を細長く握り、酢じめしたさんまを
のせて形を整える。

メニュー提供：御浜町食生活改善推進協議会

2月1日現在の人の動き

人 口 10,202 人(+2人)
男 4,752 人(+1人)
女 5,450 人(+1人)
世帯数 4,322 戸(+1戸)

と うとう風邪をひいてしま
いました。やはり今年も
(風邪のウィルスには)勝てま
せんでした▼これでも今年も、
風邪対策に万全を尽くしたつ
もりでした。うたた寝予防のた
めに、大好きなたつを我慢し
ました。乾燥対策のために、加
湿器も購入しました。そこま
で、完璧のはずでした▼が、つ
い先日、やってしまいました。
雪山滑りに行った際の帰途、車
内の乾燥とかすかな寒気を感じ
つつ眠りについたら…案の
定、身体が疲れていたのも相ま
って、次の日には喉がイガイガ
状態です▼今年こそはとがんばっ
てきただけに、一瞬の油断が悔や
まれます。皆さんもお気をつけて。

あ
と
が
き

3 月のこよみ



1 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) 健康相談 受付 9:30～11:00 上市木公民館 受付 13:30～14:30 中立コミュニティセンター うんどう教室(自主活動) 10:00～11:30 福祉健康センター	15 火	ビン類資源、ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ 収集日(阿田和・尾呂志地区) 健康相談 受付 9:30～10:30 片川公民館 受付 11:00～12:00 下地集会所 受付 13:30～14:30 西原集会所
2 水	ゴルフ教室 19:00～21:00 L(エル)	16 水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 男性料理教室(予約制) 9:30～12:30 福祉健康センター 水中運動教室1班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 L(エル)
3 木	資源紙、衣類等収集日(阿田和・尾呂志地区) こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター ママのスピードクッキング 10:30～11:00 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	17 木	こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 子育て相談 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
4 金	男性料理教室(予約制) 9:30～12:30 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	18 金	水中運動教室2班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
5 土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校	19 土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 サッカー教室 14:00～16:00 御浜小学校 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校
6 日	グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園	20 日	●春分の日● グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園
7 月	健康相談 受付 9:30～10:30 神木老人いこいの家 受付 13:30～14:30 阿田和公民館 こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター	21 月	●振替休日●
8 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 (市木・神志山地区) グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター 健康相談 受付 9:30～10:30 阪本コミュニティセンター 受付 11:00～12:00 尾呂志公民館 受付 13:30～14:30 柿原公民館	22 火	ビン類資源、ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ 収集日(市木・神志山地区) 乳児健診 受付 13:30～14:00 紀南病院小児科外来
9 水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマG G	23 水	生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター 水中運動教室2班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマG G
10 木	資源紙、衣類等収集日(市木・神志山地区) こどもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	24 木	こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
11 金	生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	25 金	水中運動教室1班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
12 土	くまの木て海て市場「道の駅」パーク七里御浜 図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 バスケットボール教室 14:00～16:00 体育センター 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校	26 土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校
13 日	わがら元気塾まつり 12:00～16:00 中央公民館	27 日	
14 月	こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 健康相談 受付 9:30～10:30 志原公民館 受付 13:30～14:30 山地コミュニティセンター バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター	28 月	こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 水中運動教室1班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター
		29 火	社協映画会「1リットルの涙」 19:00～ 中央公民館
		30 水	
		31 木	エレクトーン発表会 中央公民館 こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 水中運動教室2班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校

※みはまスポーツクラブの中の、ゴルフ教室以外の屋外種目は雨天時中止(不明な場合は、教育委員会 ☎3-0526 まで)

赤字…ごみ関係 青字…福祉健康センター関係 緑字…みはまスポーツクラブ関係