

広報

かけま

2005 No **430**

平成 17年2月1日発行

今月の主な内容

▶ 平成 1	7 年成人式	2~3
--------	--------	-----

- ▶税の申告受付が始まります……… 4~5
- ▶人権講演会·G G 作戦 他 ········ 6~7
- ▶警察・年金・税務署・保健だより …… ③~⑨
- ▶お知らせ・新刊案内 ………… ⑩~❶
- ▶ファインダー·ボランティア ······ ⑫~⑬
- ▶ ふれあい交差点・クッキング 他 ··· 個~®

デコポン

ユニークな形とパッグンの美味しさで人気の「デコポン」。 「清見」とポンカンの交配種で、本来の品種名は「不知火(しらぬい)」といいます。 糖度 1 3 度以上酸度 1 %以下の厳選されたモノだけを「デコポン」という名で販売するよう、商標登録されています。 店先に並ぶ「デコポン」という名前は美味しさの証(あかし)なのです。

20歳の晴れ姿、あでやかに

平成17年成人式





城内教育委員長から記念品を受け取る宮本亮一さん

決意新たに大人への一新成人112人

新春2日、中央公民館で成人式が開催され、御浜町出身の新成人112人が出席しました。高嶋航大さんが、新成人としての新たな決意高嶋航大さんが、新成人としての新たな決意を言葉にし、滞りなく式典は終了しました。また、第2部として、今年初の試みとなる「思い出ビデオ」の上映がありました。これは、が映像を編集した約30分のフィルムで、自分い映像を編集した約30分のフィルムで、官がに、会場からは笑い声や歓声があがっていびに、会場からは笑い声や歓声があがっていびに、会場からは笑い声や歓声があがっていびに、会場からは笑い声や歓声があがっていびに、会場からは笑い声や歓声があがっていびに、会場からは笑い声や歓声があがっていたちの幼い姿がスクリーンに映し出されるただ。

尾呂志中学校 関係

出席者4名



御浜中学校 関係

出席者73名



阿田和中学校 関係

出席者34名



様からの教えを心に刻み、 い昨今ですが、私たちは皆いろいろと暗い話題の多



誓いのことばを述べる高嶋さん

義深い人生のご教訓をいた 温かいお祝いのお言葉と意 はじめご来賓の皆様から、 がとうございます。 していただき、本当にあり このような盛大な式典を催 また、ただいま北裏町長 本日は、私たちのために、 心からお礼申し上げ

ざいました。 とさせていただきます。 単ではございますが、 うお願い申し上げます。 す。どうかこれからもよろ いきたいと思います。 を代表しまして誓いの言 らくご指導くださいますよ まだまだ未熟な私たち 本日は誠にありがとうご 葉同簡

場の皆様に深く感謝いたし

や、学校、地域、そして職

まで育ててくださった家族

の仲間入りをさせていただ

私たちは今日から、

くことになりました。ここ

と ば 新成人代表

航大

誓

દેશ

9

共にこの町を愛し、 町の町民であることを誇り 張っていくことを誓います。 き生きとした社会を作るよ ることのないよう、 に思い、この景観が失われ くなるよう、また明るく生これからは明るい話題が多 社会人の一員として頑 この美しい御浜 守って

税の申告受付が始まります!

~平成17年度の申告をお忘れなく~

今年も申告書を提出していただく時期になりました。役場職員が次のような日程で各地区を巡回しますので、ご都合に合わせて申告受付や相談を受けてください。

申告書は先日ご自宅宛てに送付させて頂いております。この申告書は住民税の課税だけではなく、国民健康保険税の軽減の資料にもなる大切なものですので所得のあるなしにかかわらず、申告期限(3月15日)までには必ず申告してください。

申告書が届いていない方へ

給与所得及び公的年金収入のみの方でも、源泉徴収票等に記載されている以外の所得・控除があれば税額が変更されますので申告してください。

なお、上記の方で申告されなかった方でも給与支払報告書(源泉徴収票の写し)等の公的資料等で課税されることがあります。

◆◆個人町県民税・国民健康保険税等申告◆◆

日 程	曜日	受付場所	時	間	日 程	曜日	受付場所	時	間
2月10日	木	志原公民館	午前 9 時 30 名	分~午後2時	2月21日	月	栗須青年クラブ	午前 9 時 30 分	~12時
14日	月	下市木公民館	午前9時30分	分~午後2時	27210		栗須下地集会所	午後1時~3時	
15日	火	中央公民館	午前9時30分	分~午後2時	22日	火	尾呂志公民館	午前 9 時 30 分	~午後2時
16日	水	柿原公民館	午前 9 時 30	分~ 12 時	22 🗆	水	阪本コミュニティセンター	午前 9 時 30 分	~12時
10日	小	引作集会所	午後1時~3	時	23日		中立コミュニティセンター	午後1時~3時	
17日	木	神木公民館	午前9時30分	分~午後2時	24 🗆	木	西原集会所	午前 9 時 30 分	~12時
10 🗆	金	上市木公民館	午前 9 時 30	分~ 12 時	24日	\\\\	片川公民館	午後1時~3時	
18日 金		上組青年クラブ	午後1時~3	時	05.0	5日 金	山地コミュニティセンター	午前 9 時 30 分	~12時
					25 ⊟	 	上地集会所	午後1時~3時	

※ 個人町県民税申告については2月28日(月)以降も役場窓口にて受付させていただきます。

国税の申告と納税は 申告所得税 3月15日(火)まで 消費税及び地方消費税 3月31日(木)まで

- ※申告がお済みでも納付書がお手元にない方(口座振替の方は除きます)は、納税期限前に 税務署にお申し出ください。
- ◆納税には安全便利な口座振替をご利用ください。 申告所得税は4月19日(火)、消費税及び地方消費税は4月26日(火)に口座振替いたします。
- ◆還付金の受け取りは、便利な口座振込みで!

◆◆所得税の確定申告◆◆

平成 16 年分の所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、 2月16日(水)~3月15日(火)までです。

●御浜町会場

日 程	受 付 場 所	時 間
3月1日	御浜町商工会館1階研修室(税理士・税務署職員受付日)	午前 10 時~午後 4 時
2月28日~3月4日	御浜町商工会館1階研修室(税務署職員受付日)	午前 10 時~午後 4 時

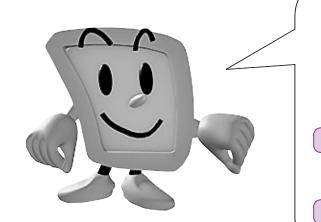
●その他近隣市町村の会場

会場	日 程	時 間
尾鷲税務署	2月16日~3月15日	午前 9 時~午後 5 時
熊野市役所	2月16日~2月25日	午前 10 時~午後 4 時
紀宝町保健センター	2月24日	午前 10 時~午後 4 時
紀和町コミュニティセンター	3月 4日	午前 10 時~午後 4 時
鵜殿村役場	3月 7日	午前 10 時~午後 4 時

- ※確定申告は自書申告となっております。申告書はご自分で記載しましょう。
- ※事業者の方で、平成15年分又は16年分の課税売上高が1千万円を超えた方は、それぞれ平成17年分又は平成18年分は消費税課税事業者になりますので、「消費税課税事業者届出書」をご提出ください。

/ 注 意

所得税について、今年は税務署職員が御浜町商工会館にて受け付けさせていただきます。 昨年はくろしおホールでしたが、変更になっておりますのでご注意ください。



国税庁ホームページで 所得税の確定申告書が作成できます!

詳しくは、国税庁ホームページの「所得税の 確定申告書作成コーナー」をご覧ください。

HPアドレス http//www.nta.go.jp



「所得税の確定申告書作成コーナー」

セクハラ・DV防止講座

大切な自分を守るためにできること

セクシャルハラスメント(性的いやがらせ)や ドメスティックバイオレンス(配偶者等からの暴力)は女性が被害者になる場合がほとんどです。 そこで、女性自身の権利意識を高め、自分を守る ための手段等を学びます。

自分自身が被害者でなくても、周りの方が被害者になったとき、その方の力になっていただくために、ぜひ多数の皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】2月19日(土)午後1時30分~

【場 所】役場1階 第1会議室

【講師】志治優美さん

(エンパワメントみえ代表)

【参加対象】町内在住・在勤の女性

【参加費】無料(ただし事前にお申し込みを

お願いします。)

†申し込み・問い合わせ先† 教育委員会生涯学習係

☎3-0526 (担当 畑中)

人権啓発講演会

ひとりひとりが輝くために

いま、子どもたちを狙った犯罪、そして子ども たち自身が引き起こす事件が多発しています。

自らの経験から、子どもたちの目線や子どもたちのSOSについて、そして地域でどう子どもたちを守り育てていけばよいかを熱く語っていただきます。

「勇気がでました!」と各地で好評を得ている講演です。ぜひ多数の皆様のご参加をお待ちしています。

【日 時】2月15日(火)午後1時30分~

【場 所】役場3階くろしおホール

【講師】笹岡郁子さん

(有限会社ノモ・ソリューション代表)

【参加費】無料 (ただし、事前にお申し込みを お願いします)

※どなたでもご参加いただけます。

†申し込み・問い合わせ先† 教育委員会生涯学習係

☎3-0526 (担当 畑中)



わがら元気塾自主講座





講座名	日時	場所	定 員	講師	準 備 物	材料費
折り紙教室 [とり年の 色紙作り]	2月8日(火) 昼:午後1時~3時 夜:午後7時~9時	中央公民館	昼の部・夜の部 合わせて 20 名	須崎久美子	のり、はさみ、 えんぴつ	500円
味噌作り教室	2月15日(火) 昼:午後1時~3時 夜:午後7時~9時	上市木公民館	昼の部・夜の部 各 20 名	久保 久子	おけ又はタッパ、 ビニール袋 (味噌約2~3kg が入る大きさ)	3,500円

*町内在住・在勤の方ならどなたでも参加できます(折り紙教室は、大人に限る)。

†申し込み・問い合わせ先† 教育委員会生涯学習係 わがら元気塾事務局 ☎3-0526

七里御浜防風林

GSC指数

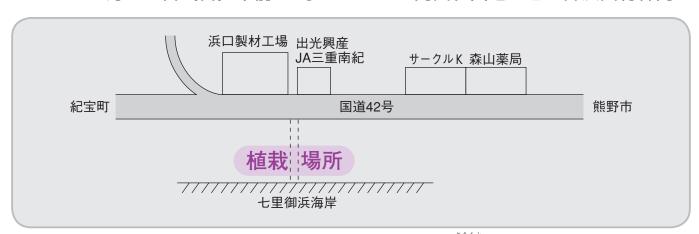
~松苗の植樹~



過去に開催したG·G作戦

七里御浜防風林は、住宅、農地を潮風、飛砂から守るほか、古くから親しんできた「いこいの広場」であり、遠く離れて思い出す「ふるさとの森」でもあります。しかし、昭和30年代から、松くい虫が発生し、各種の松くい虫防除、苗木の補植等にもかかわらず被害が著しく、昔の美しい松林の面影が失われつつあり、防風効果も低くなっています。そこで、「七里御浜防風林」の松林をとりもどすためG・G(グリーングロウ=緑を守り育てる)作戦に参加し、その輪を広げましょう。

【日 時】2月20日(日)午前9時~ 【場 所】阿田和山地の七里御浜国有林内



†問い合わせ先† 農林水産課振興係 1阻3-0517 (担当 崎本)

竿の露 風も来よ ひと寝して 「冬ソナ」を見る 夜長かな なにもかも 失せて故里 冬支度 秋晴や 声も競り合う コスモスを 徐行して見せ すきの穂 風に合わせて ダンスかな 傘寿の坂の 丸く治まる バスの後退 心を結ぶ 辞書ひく宵や 疲れてとじる 栞紐 武将どつかと 然に握が 秋の遠足 クロスパズルの 裾野に咲きし 余生の日々や 毛糸編む 後継ぎのなき 笛ひとつ 他になし 道険し 柿を干す 菊人形 御船こぎ 溺れけり 路線バス 夜長かな 仁井田御浜児 後呂 小野はるみ 長尾 日浦とよ乃 七海 須崎久美子 小野まあり 大川 田 一潮

第三十一回町民文化祭協贊俳句大会作品抄

務署だより

給与所得者の確定申告

給与所得者の方の所得税は、毎月の給与やボ ーナスから源泉徴収され、12月に年末調整で精 算されます。このため、大部分の給与所得者の 方は、年末調整によって1年間の所得税の納税 が完了するので確定申告の必要はありません。

しかし、給与所得者の方でも確定申告をしな ければならなかったり、確定申告をしなくても よい方でも、確定申告をすると源泉徴収された 所得税が還付される場合があります。

財産をもらったとき

個人から財産をもらったときは贈与税の対象 となり、会社など法人から財産をもらったとき は一時所得として所得税の課税対象となります。

贈与税の課税方法には、「暦年課税」と「相続 時清算課税」の2つがあり、一定の要件に該当 する場合に「相続時清算課税」を選択すること ができます。

尾鷲税務署 **☎**0597-22-2222 †問い合わせ先†

ルボックス

・妊娠させてしまった

鵝殿署

振り込め詐欺にご用心

等に振り込ませる詐欺をい 書等を送り、現金を預金口座 数の人に債権を取り立てる葉)架空請求詐欺とは 郵便等を利用し、 不特定多

融資保証金詐欺とは 実際には融資を行わないが、

資保証金詐欺」の総称です。

オレオレ詐欺とは 電話を利用し、親族、

オレ詐欺「架空請求詐欺」「融

振り込め詐欺とは、「オレ

等を名目に現金を口座等に振り 融資することを口実に融資を申 込ませる詐欺をいいます。 し込んできた人に対し、 保証金

借金をして暴力団に捕まっ

交通事故を起こした

官

弁護士等を装

被害を未然に防ぎましょう

振り込みは一人でしない に相談を! 求をされたら、 振り込みはその日にしな 身に覚えのないお金の請 家族や警察

ませる詐欺をいいます

で現金を預金口座等に振り込 等と嘘をついて、示談金名目

铒 国民年金は、

して、

制度に対する信頼を確

保するために、制度改正も行

③第二号被保険者に扶養され と同時に第二号被保険者に、 生年金や共済組合に加入する ②サラリーマン、 学生などは第一号被保険者に、 者) は次の三種類。①自営業者、 入することになっています。 ている配偶者(妻・夫)は第 国民年金の加入者(被保険 公務員は厚

二号被保険者になります。 玉 やがて必ず訪れる長い老 民年金などの公的年金

年金を支給して、思いがけな 気やけがで障害が残ったとき 保障だけでなく、さらに、 る年金制度です。老後の所得 後の収入を国が約束してくれ て父親が亡くなったときにも 18歳未満の子供を残し 病

年金制度を社会経済 もサポート 税務住民課くらしと相談 問 い合わせ先す

します。

調和した持続

可能

なものに

3

Ó

5 1 2

い人生の「万一」

鈕 だより

新成 加入手続きをしましょう 、の皆さん、国民年金の

20歳から60歳までの人が加 す。日本国内に住所を有する って運営する公的年金制度で 国が責任をも

す。 順次実施されることとなりま にするための改正が行われ、 猶予制度」の導入など、 た「多段階免除制度」や若年 年金保険料を納めやすいよう われました。所得水準に応じ 就労困難者に対する「納付

国民

うので、 どの加入手続きに合わせて行 ありません。 号被保険者は厚生年金保険な どを経由して行います。 被保険者は配偶者の勤務先な 険者は市町村役場で、 加入手続きは、 個別の手続きは必要 第一号被保

は、 続きについてのお問い合わ 手続きを行ってください。 20歳になったら忘 役場税務住民課へどう n ず 手に せ

8

No.290 KTAZEMARA

おこります。

また、冷え症は女性に多く見られます

経のはたらきにも影響が出て、

冷え症が

バランスが崩れやすくなるので、自律神

です。更年期になると体内のホルモンの

冷え性の代表的なものは、更年期障害

働き盛りの男性にも増えてきています。 が、最近、過酷なストレスを受けている

対策としては、保温と血行を良くする

周りはそれほど寒くないのに体の特定

ることがあり、この傾向の強い人を「冷 の部位が他のところと比べて冷たく感じ え症」と呼んでいます。

関連があるのではないか、と考えられて 行が悪くなります。その結果、 係しており、 定の部位の毛細血管が収縮をおこすと血 います。自律神経は、体温の調節にも関 っておらず、自律神経の異常と何らかの 冷え症の原因はまだはっきりとはわか この神経の異常によって特 一冷え

1保温

ことが効果的だと言われています。

のよい衣服を重ね着する。 厚い靴下をはく、ゆとりのある吸湿性

② 入 浴

芯まで温める。柑橘類の皮や温浴タイプ の入浴剤を利用するのもよい。 ぬるめのお湯にゆっくりつかり、 体の



③ 運動

特に手や足

足の裏を刺激するのもよい。 を動かすよう心がける。竹踏みなどして 間に足首を回すなど、日常生活の中で足 手足のマッサージや、仕事や家事の合

2月

季節

4食物

冷え症に悩む人が増えてきました。

感じる人が多く、夏でも、

冷房の普及で

の先、腰などによくおこります。 を感じると考えられており、

秋から冬へと季節が変わる頃に冷えを

と冷え症になりやすいので、 よい食生活を心がける。 ビタミンやタンパク質などが不足する バランスの

※12月号保健だより「マイナスイオンを生活 表記に、一部補足させていただきます。 に取り入れる」の中の観葉植物についての

の仕方について観葉植物、特に (水分の与え方) 「トラノオ」の管理

春から秋にかけては、 っぷり水分をあげる。 土が乾いたらた

湯です。

●冷え症、月経不順、

も

温度5℃くらいまでは、 以上あれば、夏場と同様の管理をする。 冬は月1回程度。ただし、 い程度に水分を与える。受け皿に水を 葉が乾き気味に管理し、 入れて加湿しない方がよいでしょう。 葉がしおれな 耐えられる。 室内で20℃



わが家で楽しむ温泉気分 和風薬湯



す。それぞれ香りと薬効を楽 らいろいろな入浴法がありま の日のゆず湯をはじめ、昔か しめる昔からのご家庭向き薬 端午の節句の菖蒲湯や冬至

・ひび、 袋につめて湯に浸す。 洗い、乾燥させたものを布 ミカンの皮10個分を湯で やけ、ぎっくり腰などに あかぎれ、ぎっく

ざみ、布袋につめて湯に浸 ショウガ40gを細かくき り腰、

月経痛などに



このコーナーは、 身近な情報を 皆さんにお伝えする

診療 時間

6 ⊟

13 🛭

20 ⊟

27 日

コーナーです

(荒坂診療所)

(小山医院)

(荒坂診療所)

医師

医師

医師

医師

(谷口クリニック)

紀南病院内科系 日曜外来診療

午前8時30分~午後5時15分

2月の担当医

一人

谷口 智行

平谷

小山 徹

平谷 一人

役場本庁での窓口証明業務(戸籍・住民票・印鑑証明のみ)は

午後6時15分まで受付しています。(月~金)

〈受付〉

〈受付〉

午後1時30分~2時 20歳~69歳…50

骨密度検診

70歳以上…無料

会付〉 午前9時~ 12

がん検診・骨密度検診

【申し込み締切り】 2月14 【場所】志原公民館 【**日程**】 2月15日(火 胃がん検診 日

斜金 **受付**〉午前8時~10)乳がん検診(マンモ) 30歳~69歳…50 70歳以上…無料 時 Ŏ 円

午前9時~11時 午後1時~2時30 分

5

0

0

70歳以上…無料 子宮がん検診 30 0 円 再 分

はぜひご利用ください。 【利用できる時間帯】

・多重債務等でお悩みの 商品購入トラブル・架空請

方

※検診当日は健康保険証を持 70歳~79歳…無料 国民健康保険加入者と

福祉健康センター †申し込み・問い合わ 参してください。 せ先す

〈料金〉 午後1 20歳~60歳…500円 時~2時30分

多田 博胤 6日 (多田医院) 寺本 泰 医師 13 🖯 (寺本クリニック) 松波 久雄 医師 20 日 (尾呂志診療所) 平谷 一人 医師 27 日 (荒坂診療所)

3月の担当医

2 - 3 8 1 1

雷 話による消費生活 報提供サービス

スを行っています。 よる消費生活情報提供サー 拡大を防止するため、 三重県生活部消費生活室で 増え続ける消費者被害の 電話に Ė

中問い合わせ先す 税務住民課くらしと相談 ☎3-0512 (担当 できます。

木本高等学校

)録音音声による情報提供…

24 時間

オペレーターによる消費生 午後8時まで 活相談…平日の午前9時

電話番号

利用方法

くことができます。 ください。プッシュした番号 4までの番号をプッシュして に応じて次のような情報を聞 案内メッセージに従って①~ 右記の番号へ電話をかけ、

2…身に覚えのない有料情報 ①…商品購入等の契約に関す 料等の請求 るクーリング・オフ 約解除)のしかた (架空請求) (契

3…サラ金など多重債務でお 困りの方への助言 、の対応のしかた

4…オペレーターによる消費 時~午後8時まで) 生活相談 (平日の午前9

※クーリング・オフ用の文書 をFAXで請求することも の書き方などに関する資料

木本高校定時制入学案内

【試験科目】

接と作文) 文 (満20歳以上の方は、 国語・数学・英語、 面 接・ 面作

【出願・学力検査等の日 第一次募集 程

(出願期間) 2月21日 月

(学力検査) 3月14 ~ 2 月 24 日 日 木 月

第二次募集

(学力検査) 3月28日 3 月 24 日 木 月

(出願期間) 3月22日

火

(出願期間) 3月31日 第三次募集 木

4 月 4 4 月 1 日 日 金 月

定員 40人 〈学力検査〉

入学願書及び調査 【出願手続き】 【**受験料**】 9 5 0] 円 書 書 (満 20

中間い合わせ先す ※体験入学・学校見学を希望 歳以上の方は卒業証明 ください。 する方は、 左記までご連絡

職場を支えるあの人の **最低賃金だいじょうぶ?**

ルバイト・パート労働者を含 賃金があります。 る三重県最低賃金と、 むすべての労働者に適用され に関係なく三重県内で働くア 産業に適用される産業別最低 最低賃金には、産業や職種 特定の

認し、「最低賃金額」を下回 ることのないようご留意くだ 事業所における賃金額を確

●地域別最低賃金時間額

●産業別最低賃金時間額 ▽三重県最低賃金…668円

新書のお知らせ

ざやかに描いていますが、 リップという女の子の姿をあ

-リップ

アン・ファイン

アン・ファインは「とち

あり方を描く作家だと

アン・ファインは、

チュ

そうです。

の直面する大きな問題といえ

き合えばいいのか、

現代社会

う。こうゆう子どもとどう向 ど出せない問題なのでしょ ればするほど、簡単に答えな ぶん、誠実に対応しようとす 答えを出してはいません。た かしこの子がどうなるのか、

> ∇ ▽紡績業…711円 ∇ ガラス・同製品製造業…7

7 3 9 円 銑鉄鋳物 (日額5907円 鋳鉄等製造業

5 6 円 電線・ケーブル製造業…7

 ∇

洋食器・刃物・ 造業…756円 金物類等製

 ∇

2 円 一般機械器具製造業::76

 ∇

▽電気・情報通信機械器具等 製造業…739円

>自動車、船舶、 機械等製造業…777円 両、その他の輸送用機、 産業用運搬車 建設

中問い合わせ先す

町営上市木墓 使用者募集

地

【申請条件】

町内に住所、 又は本籍を有す

【申請限度】

隣接する2区 **凶画まで**

【永代使用料】

(申請時に一括納入) 1区画 270, 000 円

【区画面積

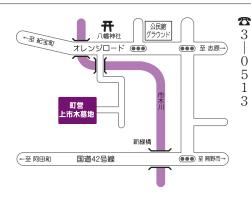
2 5 2 m²

1 8 m × 1 4 m

(申請方法)

を添えて生活環境課窓口へ申 印のうえ住民票又は戸籍抄本 請用紙に必要事項を記入、捺 生活環境課に備え付けの申

> 中問い合わせ先す 生活環境課 請してください。 環境係



相続登記はお済みですか

熊野地区) 三重県司法書士会紀州支部 では、 「相続登記

は

つき

せん。それがアン・ファイン なかなか具体的な像を結びま ろん日本にもいることでしょ リーのような子どもは、 リップのような子ども、 い思いに迫られます。チュー なことが起きるのかと胸苦し られ、いったいどうしてこん 子ども達の犯罪が数多く報じ \exists そんな子どもたちの姿は それがわかっているもの 本の新聞やテレビでも もち ナタ うの るとい とちゅうを大切に生きてい リップも、 思います。 りとした姿が浮かび上がりま のおかげでひとつの、

国民健康保険税第 6期 2月の納税期限

*納期限までに忘れずに 座振替をどうぞご利用納税は便利で確実な口納めましょう。また、 ください。

新刊案内 (中央公民館) 父の肖像 辻井 喬 著 幻覚 渡辺 淳-四百字で読む世界情勢 浅井 信雄 エリザベス女王

石井

今いる場所はとちゅう。

it

そしてわたしたち ナタリーもチュ

いですね。

、訳者あとがきより

固くお守りいたします。 として、相続、贈与、 はお済みですか」の月間行事 センター 午後1時~4時 談に応じます。なお、 記等の問題について無料で相 納期限 【場所】紀和町コミュニティ **日時** 2月19日 著 2月28日(月 土 著 売買登 秘密は 美樹子 著



12/19

母子寡婦福祉会女性連絡協議会海岸清掃食生活改善推進協議会

たくさんの帰省客が訪れる年末年始を控え、母子 寡婦福祉会、女性連絡協議会、食生活改善推進協議 会の3団体が、ふれあいビーチ周辺の海岸清掃を行 いました。同海岸は、昨年の度重なる台風で打ち上 げられたゴミや流木等が散乱した状態でしたが、約 1時間の清掃により元の美しさを取り戻しました。



ゴミや枝を拾い集める会員



町長、議長の観閲による服装点検

1/5 消防出初式

新春5日、平成17年消防出初式が阿田和小学校グラウンドで開催されました。町内4つの分団から115人の消防団員が集合し、日ごろの訓練の成果を発揮しました。阿田和分団による小型ポンプ繰法では、団員のキビキビとした動きに観客から盛んに拍手が送られました。

また、式典では延べ37人の団員が各種表彰を 受けました。



12台の消防車両から尾呂志川へ一斉放水



各種表彰を受ける団員

ボランティアの窓切

配食サービスボランティア あやとり (上市木) ひまわり (下市木) まめな会 (志原) しあわせ会 (神木) ほほえみ会 (阿田和)

あやとり (上市木) 会員 8 人、80歳以上の一人墓 会員 7 人に配食





と90歳以上の高齢者夫婦52人に会員30人、80歳以上の一人暮ら



現在、ボランティアセンターに登録している配食サービスボランティアグループは5つあります。月に1回(ほほえみ会は2回)、一人暮らしのお年寄り等に、手作りのお弁当を配り大変喜ばれています。お弁当は1軒1軒手渡しで、引き換えに200円を頂きます。しかし、最近は病院やリハビリ、ショートステイ等に出かけるお年寄り達が多くなり、留守が増えているのが悩みの種。前日や当日の朝に連絡を入れるそうなのですが、忘れて出かけてしまうお年寄りも毎回何人かいるそうで、そんな時は何回も足を運ぶそうです。

献立に関しては、リーダー会で決めるグループもあれば、 代表者だけで考えているグループもあり様々ですが、どの グループにとっても献立決めには頭を悩ませているとのこ と。「作る方は忙しいですが、もらってくれる方たちは喜ん でくれるので、毎月がんばって作っています。」と各グルー プの代表者の方たちは話してくれました。



ひまわり (下市木) 会員 52 人、80 歳以上の一人 暮らしと 90 歳以上の高齢者 夫婦 57 人に配食

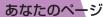


ほほえみ会(阿田和) 会員 79 人、85 歳以上のお年 寄り 80 人に配食

今月で「ボランティアの窓」は終了させていただきます。この1年半、御浜町ボランティアセンターに登録している右記の22のグループを紹介しました。

	めくしゆ	I==1 - II 60- t-	やまひこ	
	しおり会	趣味や技能を	サンクス	
児 老	さくらんぼ	生かした活動	虚空会	
	すず		<u> </u>	
童・	あやとり		赤とんぼ(元ピュア)	
福障害社者	ひまわり		のぞみ会	
書		環境保全		
■ 祉 者	まめな会		浜街道を思う会	
	しあわせ会	活動	態野古道ウォークサポートセンター	
活 (児)・	ほほえみ会			
動 .	to O I t to		アルーダ	
	なのはな		T=T 4 1 1 1 1 1 1 1 1	
	Good Job	サークル	手話サークル オレンジ	
	あらいぶ		点字サークル あい	

●ボランティアに関するお問い合わせは、御浜町ボランティアセンター(福祉健康センター内) ☎ 2-3813 Fax 2-3812



クローズ- UP・

南郡駅伝大会

間でタスキリレーしました。 のコースを男子5区間、

相野谷川周辺全長13・5

2 位 優 勝

ミスオレンジィズ(字 矢渕中女子バスケットA

宇城翔子、

女子6

牟婁郡内の76チー

ムが 参 加 km 区

各部門の入賞チームは次のとお

3 位

矢渕中女子バスケットB

尾崎映子、

尾崎南 奥西喜子、

*

紙

0)

都合上、

町

内

関

1 面

ムのみ選手名を掲載

京町勢大奮闘!

ふれあ

総務課

身近な話題を お寄せください

行政係

2 優位 勝 紀州製 火けし 紀和イーグル 紙

として開催されました。 が紀宝町町民グラウンドを発着点 1 月 16 日 (日 日 南郡駅伝大会



一斉にスタートをきる選手たち

尾中祐介、

3 2 優 位 位 勝 御浜中H 矢渕中選抜 相野谷中おでん

中学生男子の部し

樋口健太、 (阪口 森田 山 本 真喜 雄 征 也 3 2 位 位 辻本将利) 岡 田 和 和

羽染透、中村和水水、和田村、 新商走ろう会 哉、 樹、 廣芝崎 村田 部 浩 茂 В 寿 裕 貴行堂 光士

高校生男子の部 紀南高校野球部

徳

中学生男子の部3位 御浜中H



高校生男子の部3位 紀南高校野球部B



高校生男子の部優勝 紀南高校野球部A





BUDELT

(平成16年11月1日~ 30日届出分)

▶ 神志山 ◀



山本 朔也[〈]λ 英一^{*}λ・直子^{*}λ

▶市 木 ◀



長谷川 空[〈]ん 学^きん・久美^きん

ふるさと就職相談会

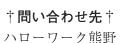
紀南地域の企業合同による就職相談会 (面接会)が開催されます。今春大学・ 高校等卒業予定の方、Uターン就職希望 の方等、地元での就職をお考えの方はど なたでもお気軽にご参加ください。

【日時】2月16日(水)

午後 1 時~ 3 時(受付 12 時 30 分~) 【場所】三重県熊野庁舎 5 階大会議室

【参加予定企業】約 20 社 【主催】紀南雇用開発会議

ハローワーク能野



☎0597-89-5351



栄養だより

子どもの時から食とのふれあいを

子どもにとって食事作りのお手伝いは、切る・加熱する・混ぜる・盛りつける等、創造的で楽しいことだと思います。また食器を並べたり、食卓の準備や後片付けは、家族の一員としての自覚や自信にもつながることでしょう。

今月のメニューは子ども達でも簡単に作れるお やつ「ロールサンド」です。調理に火力は使用しないので幼児でも安全に作ることができます。

人は心がわくわくしている時は食欲がわいてくるものです。食材に触れることでわくわくし、手作りしたものを親子そろって食べるという経験は、子どもにとって身体も心も満たされる食卓になることでしょう。

ロールサンド



材料(1人分)

食パン(サンドイッチ用)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1枚
スライスチーズ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1枚
ロースハム	1枚
きゅうり (薄切り) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2枚
マーガリン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	少量

作り方

- (1) 食パンにマーガリンを少量ぬる。きゅうりは薄切りにする。
- (2) サランラップの上に食パンを置き、スライスチーズとロースハム、きゅうりをのせて、ラップでくるくると巻き、両端をねじる。

メニュー提供:御浜町食生活改善推進協議会

1月1日現在の人の動き

人 口 10,200 人(-25 人) 男 4,751 人(-17 人) 女 5,449 人(-8人)

世帯数 4,321 戸(一11 戸)

代と、人がカ ると何 たちの写真撮影会場と化 てくれる様子。 いなのかでしょう!! たのですが、 たくさんの人を掲載した 応じてくれました▼なるべ への区切りが20カメラですが、 区切り 中央公民館ロビーは新成 新成人たちは、皆快く撮影 私も負けじとその中 ごめんなさい 月は、 代はまだカ ▼成人式の式典終了 かと敬遠されが 新成人の若者たち 載せられなか 20歳だと 子どもから レンズを向け

