

稲刈りが始まりました

秋の気配が感じられ始めた8月下旬、町内の田んぼでは、豊かに実った黄金色の稲穂が刈り取られていました。



みはま

2004
No 425 **9**

平成16年9月1日発行

今月の主な内容

- ▶ 合併通信・福祉医療費助成制度 …… ②～③
- ▶ 環境だより …… ④～⑤
- ▶ 保育所入所児童募集・パソコン講習会 …… ⑥～⑦
- ▶ 年金・警察・保健だより …… ⑧～⑨
- ▶ お知らせ・新刊案内 …… ⑩～⑪
- ▶ ファインダーの向こう側 …… ⑫～⑬
- ▶ ふれあい交差点・クッキング …… ⑭～⑮



マルチみかん (崎久保早生)

白いシートを敷きつめたみかん園で栽培される「マルチみかん」。余分な水分の吸収をおさえ、反射する光で成熟を促進、美味しいみかんができあがります。

年中みかんのとれる町

合併 通信

法定協議会から離脱表明

8月3日、第4回熊野市・御浜町・紀和町合併協議会の席上、町長が協議会で離脱表明を行いました。

その概要は以下のとおりです。

今回の熊野市・御浜町・紀和町の合併協議については、先に御浜町・紀和町合併協議会が存在しました。熊野市とは、庁舎問題で考え方が異なるため、当初熊野市との合併は考えていませんでした。

その後、熊野市長からの申し出を受けて、1市2町での法定協議会を設置しましたが、設置に至る過程で、新市の事務所の位置や新市の名称について、私や住民の知り得ざるところにおいて、事前に申し合わせがされていたことを知りました。

また、この問題を単に庁舎そのものという点だけから考えても、経過年数、耐震性、バリアフリーの取り入れ状況、駐車場面積、建て増しの可能性など、建て替えること

を前提としない限り、御浜庁舎のほうが最適であると考えっております。

庁舎問題は「どうでもよい問題」だとか、合併さえ実現すれば「どうにかなる問題」だという意見もあるようですが、庁舎は町づくりの中心となる重要拠点であり、町経済そのものにも大きな影響があります。

特に強調しておきたいのは、庁舎問題において住民の皆さんから強い要望があったことです。パーク問題や合併問題など、重要課題について町政懇談会を開催したところ、すべての地域で「庁舎はぜひ御浜町へ置くべきだ」との圧倒的な声が聞かれました。私として、それらの意見を最大限尊重するのは当然の

ことと考えています。以上の理由から、私は御浜町長として、熊野市・紀和町との合併法定協議会からの離脱を表明いたしました。

町政懇談会でも説明させていただきましたが、合併してもしなくても厳しい行財政改革が必要となります。支出を切り詰めて財政運営を進めてまいります。現在の財政状況を切り詰めていくことは非常に厳しい状況にあります。

住民の皆さんのご理解とご協力をぜひともよろしくお願いたします。

御浜町長 北裏 公教



8月3日に開かれた第4回協議会で離脱表明する北裏町長

福祉医療費

助成制度

保健の向上と福祉の増進を図るため、乳幼児・一人親家庭等・老人（68・69歳）・心身障害者・寡婦（60～69歳）の方に対し、医療費の助成を行っています。

この制度は、対象となる方であっても受給資格の申請をしないと助成を受けることができません。まだ申請されていない方は、福祉保健課で手続きをして下さい。

●申請に必要なもの

- ①健康保険証
- ②郵便局以外の預金通帳
- ③身体障害者手帳又は療育手帳（心身障害者の場合のみ）

●診療を受けるときは

健康保険証と一緒に受給資格証を医療機関の窓口へ提示して下さい。医療費の自己負担額については、一旦お支払い下さい。

●助成を受けるには

県内の医療機関を受診され



る場合は、受診時に資格証を提示して頂ければ、医療機関から役場に通知が来ますので、それを基に指定口座に振り込みさせて頂きます。

県外の医療機関を受診される場合は、受診された医療機関で前月分までの証明証を書いて頂き、役場等へ提出して頂ければ、指定口座に振り込みさせて頂きます。（老人保健医療の対象者は県内外に関わらず、自動で振り込みをさせて頂きまます。）
*レセプト確認等のため、振り込みには、3～5ヶ月程度かかる場合があります。

お問い合わせ先

福祉保健課

☎ 3-0515 (担当 榎本)

＜福祉医療費助成制度の種類＞

	対象者	助成額
乳幼児医療	4歳未満の乳幼児	・医療費の自己負担額
一人親家庭等医療	・母子（父子）家庭の親と18歳未満の児童 ・父母のいない18歳未満の児童	
心身障害者医療	・身体障害者手帳1級～3級の認定を受けた方 ・知的障害者の判定を受けたIQ50以下の方	・入院時の食事の負担額
老人医療 (68・69歳)	68・69歳で住民税非課税世帯の方	【入院】 「医療費の自己負担額の1/2」と「医療費の自己負担額から医療費総額の1/10を差引いた額」のいずれか小さい額。但し、「医療費総額の1/10」が24,600円より大きい場合は、医療費の自己負担額から24,600円を差引いた額。 【通院】 「薬剤一部負担金」を除く医療費の自己負担額から、病院ごとに1ヶ月につき、3,200円を差引いた額の1/2。
寡婦医療 (60～69歳)	過去に配偶者のいない女子として、20歳未満の児童を扶養していたことがある60～69歳の方（他の医療費助成対象者を除く）	

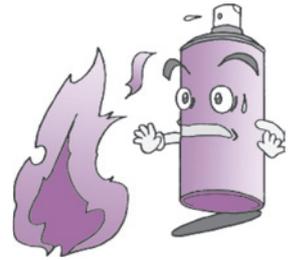
※助成対象となる「自己負担額」は、高額療養費として給付される額や、加入医療保険からの療養付加金等を除いた保険診療額を限度とします。



ごみ収集作業中、 ポータブルガスボンベやスプレー缶が 原因とみられる爆発事故が多発しています

ポータブルガスコンロは、小さくて軽くて持ち運びも便利なため、今ではすっかり家庭に定着しています。このコンロを利用するために別売りされている小さなガスボンベは、使い終わったらごみとして出されますが、収集作業中にポータブルガスボンベが原因とみられる爆発事故が多発しています。

中身が入ったままのポータブルガスボンベやスプレー缶は、パッカー車（ごみを圧縮して積み込む収集車）への積み込み作業中や最終処分場での埋め立て作業中に、爆発することがあります。今年に入ってすでに2件の爆発事故が発生し、火が出たため消火器にて消火しました。人命に関わる重大事故になる可能性が高いため、これらを排出する際は次のことを厳守してください。



- 最後まで使い切った上、缶に穴を開けて出しましょう。
- 他のものと混入せず、ポータブルガスボンベ・スプレー缶だけを透明袋に入れて、金物資源・ごみの日に出しましょう。

⚠ これらが守られてない場合は収集できませんのでご注意ください。

穴を開ける際の注意点

- ◆ 必ず中身がカラであることを確認してください。噴射口からシューという音がしなくなるまで出し切ってしまいましょう。ポータブルガスボンベの場合は先端部分を下にし、石やコンクリート等の固いところにおしつけると、中身をカラにすることができます。
- ◆ 作業は風通しのよい屋外で行うようにしましょう。



- ◆ 穴を開ける部分は顔から遠ざけるとともに、開ける方向に人がいないことを確認しましょう。
- ◆ 穴を開ける際は、火花が散るような強い衝撃を与えないようにしましょう。ご家庭にある缶切り等を利用するとよいでしょう。また、大手スーパーやインターネット通販等で穴を開けるグッズも多く販売されています。これらを利用するとより安全に作業ができます。



町内公共水域水質検査の結果報告

御浜町生活環境課では、御浜町内における生活雑排水等が原因とされる水質汚濁の状況を把握するため、夏場と冬場の年2回、町内河川および池沼の水質検査を実施しています。

去る7月13日に実施した水質検査の結果は次のとおりです。

(上段：本年 下段：前年)

採水場所	検査項目	水素イオン濃度(P h)	浮遊物質濃度(S S)	生物化学的酸素要求量(B O D)	大腸菌群数
尾呂志川 A 地点 (阪本川との合流付近)		6.9	0.6mg/l	0.5mg/l	5400 個
		7.0	0.5mg/l	0.5mg/l	330 個
尾呂志川 B 地点 (広田川との合流付近)		6.8	1.0mg/l	0.5mg/l	9200 個
		6.8	0.5mg/l	0.6mg/l	700 個
市木川 A 地点 (神木柿原地区付近)		6.8	0.8mg/l	0.5mg/l	9200 個
		6.7	0.5mg/l	0.5mg/l	3500 個
市木川 B 地点 (稲荷神社下流付近)		6.7	1.8mg/l	0.9mg/l	920 個
		6.9	1.2mg/l	0.6mg/l	3500 個
志原川 A 地点 (リサイクルセンター前付近)		7.2	1.2mg/l	0.5mg/l	5400 個
		7.2	1.2mg/l	0.5mg/l	3500 個
志原川 B 地点 (旧国道42号線水門付近)		7.3	18.4mg/l	4.2mg/l	2200 個
		7.0	25.1mg/l	2.3mg/l	9200 個
つぼの池 (地上からの採水可能な場所)		9.3	10.4mg/l	1.9mg/l	140 個
		9.8	34.0mg/l	5.8mg/l	検出せず
みのの池 (地上からの採水可能な場所)		7.0	12.7mg/l	2.1mg/l	24000 個
		6.8	8.4mg/l	2.5mg/l	1600 個

・ 下段の数値は前年度同時期の検査結果です。採水日のコンディションや降雨後の増水状況等により検査結果に多少の誤差がでてまいりますので、本来は長期的な推移を見ないと変動状況は把握できませんが、参考までに掲載しております。

・ **水素イオン濃度**・・・水素イオンを計測し水が酸性であるかアルカリ性であるかを判別します。7.0が中性です。検査結果はほぼ中性といえます。

・ **浮遊物質濃度**・・・水中に浮遊する小さな物質の総称です。数値が多いほど水質の悪化が進んでいると言えます。

・ **生物化学的酸素要求量**・・・水中の汚染物質がバクテリアに分解される時に消費する酸素の量を計測します。数値が高いほど水質の悪化が進んでいると言えます。

・ **大腸菌群数**・・・大腸菌の数です。数値が高いほど水質の悪化が進んでいると言えます。

・ シアン・鉛・六価クロム・ヒ素・全水銀の5項目の重金属類も調査対象としましたが、いずれの河川や池沼からも検出されませんでした。

水質悪化の主な原因は、家庭からの生活排水だと言われています。環境に優しい炊事や洗濯、浄化槽の維持管理など、生活排水による公共水域の汚濁防止にご協力をお願いします。



保育所入所児童 3歳未満児募集

	募集年齢	定員	現員	募集人員
阿田和保育園	1歳児	5名	4名	1名
神木保育所	2歳児	/	1名	2名
尾呂志保育所	2歳児		0名	3名

✎ 平成16年度後期の保育実施（平成16年10月1日～平成17年3月31日）にあたり、町内3保育所において3歳未満児の定員枠に若干の余裕がありますので、入所申し込みの受け付けをいたします。なお、募集対象児童につきましては、次のとおり限定させていただきます。ご了承ください。

✎ 入所希望の方は、募集期間中に希望する保育所へ申し込みを済ませてください。

募集定員枠

✎ 入所受付対象児童

1歳児…

平成15年4月2日生まれ～

平成15年10月1日生まれ～

2歳児…

平成14年4月2日生まれ～

平成14年10月1日生まれ～

✎ 受付期間

平成16年9月1日（水）

～9月10日（金）

✎ 受付場所

入所を希望する保育所

✎ 注意

①募集期間前及び募集期間中に、各年齢の4月1日以前に生まれたお子さんからの入所申し込みがあつた場合、優先入所とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

②募集締め切り後も定員に達しない場合は、随時受付いたします。

十 問い合わせ先十
福祉保健課福祉係

☎ 3-0515（担当 下）

又は、入所を希望する保育所

9月1日は防災の日です。

防災行政無線戸別受信機の電池を交換しましょう

各家庭に設置してある防災行政無線戸別受信機には、停電時の非常電源用として乾電池（単2型4本）が入っています。長時間同じ電池を入れ放しにしておくと、液漏れをして無線機が故障することがあります。乾電池は1年に1回、9月1日の防災の日に新しいものに交換しましょう。

御浜町総合防災訓練を実施します

【日時】 9月5日（日）午前9時～11時30分（避難訓練は午前7時30分から）

【場所】 御浜中学校グラウンド

【訓練想定】 地震被害想定のもと、避難訓練や初期消火訓練等を住民主体で実施することを計画しています。また、三重県防災航空隊の防災ヘリによる救助訓練のデモンストレーション（※天候によって中止の場合あり）も予定されています。是非、この機会に防災に対する意識を高めていただくため、多数のご参加をお願いします。

※尚、神木・志原地区の方には、別途折り込みチラシをご覧ください。

十 問い合わせ先十 総務課行政係 ☎ 3-0505

パソコン講習会参加者募集

町民の皆様には少しでもパソコンに慣れ親しんでいただき、パソコンに関するあらゆる相談を受け付ける窓口として、中央公民館に「ITサポートセンター」を開設しております。また、下記の日程にてパソコン講習会も無料で開催しておりますので、こちらもぜひご利用ください。

講習内容：電子メールやインターネットについて

募集対象者	講習時間	開催日
まったくの初心者の方	①午後1時30分～午後3時30分	9月7日、14日、21日、28日
使ったことが少しある方	②午後7時～午後9時	9月9日、16日、29日

講習内容：Word（文書作成）/ Excel（表計算）について

募集対象者	講習時間	開催日
マウス操作、文字入力の手続きをスムーズに行える方を対象とさせていただきます。	③午後1時30分～午後3時30分	9月8日、15日、29日
	④午後7時～午後9時	9月7日、14日、21日、28日

- ★申し込み方法：ご都合のよいコースを選んで、下記までお申し込みください。
- ★各定員：10名（多数の場合はご希望に添えない場合もございます。）
- ※9月いっぱいをもってITサポートセンターを終了させていただきます。ご利用ありがとうございました。



〒申し込み・問い合わせ先

御浜町ITサポートセンター（中央公民館1階）

☎2-0485（火～金曜日：午前9時～午後5時、土曜日：午前9時～午後4時）

企画振興課 ☎3-0507

広報文芸

みはま広報俳句十六年七月抄

雷鳴つて	妻のおしやべり	終了す	杉目	黄溪
野地藏に	読経するかに	蝉しぐれ	福井	清子
眠る児に	母の手動く	団扇かな	浦	正枝
木々わたり	風にひびくや	里の夏	仁井田御浜児	
江戸風鈴	旅の土産に	一つ買う	須崎久美子	
新幹線	異国の少女	夏帽子	榎本	宣子
畦刈りて	草の匂の	佛道	尾崎喜美子	
赤茶けて	本の匂いや	終戦日	真砂	笑子
半夏生	風と微睡む	大広間	中村	幸子
濃く淡く	古道の客に	青田風	向井	春羊
物差しに	遺る妻の銘	百足打つ	大川	青蝶
海見むと	高階へ急ぐ	台風裡	松作	豊子
見直さる	熊野古道	夏木立	和田	一潮
廃屋の	鴨居に残る	蚊帳吊手	山本	要子
職退きて	気ままな旅よ	夏つばめ	堀	一秀
青年の	眩きまでの	白緋	日浦	とよ乃

町政モニター通信

平成 16 年度の御浜町町政モニターが決まりました。この制度は、町民の皆さんの声を行政活動に反映させ、明るく住みよいまちづくりを行うためのものです。

任期は平成 17 年 3 月 31 日まで。

今年度の委員は、

宮地 克弥さん (阿田和)
尾崎 真由さん (阿田和)
阪本 浩子さん (阿田和)
山本 英一さん (志原)
山本 正夫さん (志原)
垣内 貴さん (志原)
下平 殖正さん (柿原)

の以上 7 名です。

第 1 回会議では、パーク七里御浜の現状や市町村合併の概要について説明を受けた後、新市の名称の公募方法等について意見交換がされました。また、『広報みはま』のチラシを減らしてほしいといった要望や読みやすい紙面づくりについても提案がされました。

今後は、中学校の給食と文化事業の概要、また後継者問題を含めた農業施策のあり方を中心に議論が予定されています。

メールボックス



秋の全国交通安全運動

【期間】9月21日(火)～30日(木)までの10日間

【運動の重点目標】

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

行方不明者を捜す 相談所の開設

警察業務で取り扱った死者のうち、身元が判明しておられない方は、平成 16 年 5 月末現在、全国で 17,000 人、三重県内で約 1,700 人おられます。

家出をして自殺のおそれのある人、何年も消息のない人など、その安否を気遣っておられる家族や身内の方は、最寄りの出張相談所へ相談をお願いします。越したくか、鵜殿警察署鑑識係へご相談ください。

■最寄りの出張相談所

【日時】9月15日(水)

午前10時～午後4時

【場所】松阪警察署

民事介入暴力巡回 法律相談

暴力団との民事トラブルや暴力団の不法行為について、無料で相談を受けます。

【日時】9月24日(金)

午後1時～4時

【場所】くまのふれあいセンター(熊野市井戸町750番地の1)

※相談者及び内容については秘密を厳守し、相談者の保護には万全を期しますので、一人で悩まず勇気を持って相談してください。

お問い合わせ先

鵜殿警察署

☎0735-33-0110

年金 O & A

年金 O & A 厚生年金の加入期間

Q 私は、58歳の、自営業者の妻です。60歳になるまで、あと2年ほど国民年金の保険料を納めることになりましたが、結婚前の若い頃に3年ほど会社勤めをしていたことがあります。その期間については、今後受けとる年金額に反映されるのでしょうか？

分」と、65歳からの老齢厚生年金に相当する「報酬比例部分」とを合わせたものです。あなたの場合には、厚生年金に加入していた期間が1年以上ありますので、60歳から64歳までの間、特別支給の老齢厚生年金が支給されることとなります。

A 会社勤めなどで、厚生年金に加入していた期間については、同時に国民年金にも加入していたことになり、国民年金の保険料納付済期間として扱われ、原則25年以上とされる老齢基礎年金の保険料納付要件や年金額の計算を行う際の基礎となります。

なお、支給開始年齢は、生年月日に応じて変わることになるので注意が必要です。

老齢基礎年金及び老齢厚生年金の受給権は原則65歳から発生しますが、老齢基礎年金の保険料納付要件を満たしている方で、厚生年金に1年以上加入している場合には、60歳から「特別支給の老齢厚生年金」を受給できます。

また、厚生年金の被保険者期間が1年に満たない場合でも、老齢基礎年金の保険料納付要件を満たした上で、1ヶ月でも加入期間があれば、65歳からその期間に応じた額の老齢厚生年金を受けることができます。

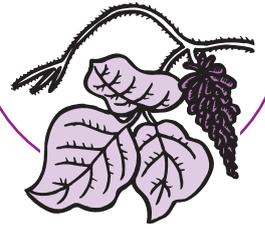
これは厚生年金の被保険者期間に応じて計算され、老齢基礎年金に相当する「定額部

なお、厚生年金の被保険者記録は、社会保険庁で管理されていますので、過去会社勤めをしていた方は、60歳になる前に、社会保険事務所を確認されるのが良いと思います。

お問い合わせ先

税務住民課くらしと相談係
☎3-0512(担当 林)

保健だより



No.285

きのこ類、海藻、大豆類は免疫力アップにつながる食品です

人間の免疫力は、とても精妙にできています。健康と長寿を保てるのは、免疫のおかげと言えます。免疫力は、皮膚や粘膜、呼吸器、消化器等、身体のいたるところで作用しています。涙や尿は病原菌を洗い流し、鼻やのどの粘膜には繊毛がびっしりと生えていて、中に入りこもうとする異物を外に押し出そうとします。また、皮膚が傷つけられれば、白血球などの免疫細胞が化膿菌を侵入させないよう攻撃します。

ところで、免疫細胞の白血球の成分は、何でしょうか？

細胞の中身はほとんどたんぱく質で、あとは微妙なビタミンやミネラル、細胞膜は油分で、白血球が動くエネルギーとなっているのはブドウ糖です。そこで、

細胞やウイルスと闘って失われていく免疫細胞をすばやく補っていくには、しっかりとした食品をとることが必要になってきます。

きのこ類、海藻、大豆類は、日本では昔から親しまれてきた食品ですが、これらはすべて大いに免疫力アップにつながる食品と言えるでしょう。

●免疫力をアップするきのこ類



きのこ類は、抗がん剤作用や、病原体ウイルスを抑制する働きがわかっています。また、豊富に含まれているビタミン

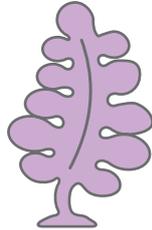
B2が活性酸素の働きを抑制し、身体の細胞の働きを正常に保ち、気力を充実させます。食物繊維も多く、便秘を防ぎ、コレステロール値を下げ、高血圧、動脈硬化など生活習慣病の予防にも役立ちます。脂肪吸収を抑えるので、脂肪のあるものを食べるときは、きのここと合わせて食べるとよいでしょう。

きのこは、天日干しにするとカルシウムの摂取を助けるビタミンDがアップします。生のきのこでも、20分位調理前に日光にあてるとよいでしょう。

●毎日とりたい海藻類

海藻は、ビタミン類、ミネラル類、カルシウムなどをバランスよく含み、海藻からしか摂取できないヨードを含んでい

ます。ヨードは、新陳代謝を活発にし、老化を予防したり病気に対する抵抗力を高めます。油揚げとひじきの組み合わせや、大豆と昆布の組み合わせなどは、理にかなった料理です。



●ガンなどの予防には、大豆類も

大豆類には、良質な植物性たんぱく質が含まれ、必須アミノ酸もバランスよく含まれています。さらに最近注目されているイソフラボンには女性ホルモンに似た働きがあり、子宮がん、前立腺がん、更年期障害、骨粗しょう症の予防など様々な効能があることが分かっています。大豆は栄養豊富ですが、消化吸収が良くないので、消化能力の弱い人は、豆腐や納豆、きな粉などの大豆の加工品を食べるとよいでしょう。



なお、乾燥した豆を戻すときに使った水も、煮汁として利用しましょう。

黒豆や金時、小豆などに含まれる黒い色素のアントシアニンや豆類全般に含まれるサポニンが、豆のたんぱく質と一緒に腎臓の働きをよくし、利尿作用が促進され、むくみが取れて身体を温めます。



躰（しつけ）

子育ては、仕事と違ってすぐに成果が出るわけではありません。気の遠くなるマラソンレースのようなものです。

しつけに重きがかれなくなつたのは、しつけが戦前やかましく言われた反動でしょうか。そのために、親と子、先輩と後輩、先生と生徒等、その関係は自由と平等のもとに、けじめがなくなりつつあるような気がします。

しつけとは「躰」（身を美しく）と書きます。規則で縛ったり、罰を与えるのではなく、人間が生きていくうえで必要最小限の心得を覚えさせる作業といえるでしょう。人と人との関係の中で、親が子に伝えなければならない作業が躰（しつけ）です。

小児化の現在、子どもの将来に向けて、「人に迷惑をかける心のない優しい子」に育てたいものです。



このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
(津局)
059-223-1114
いい医師

(フリーダイヤル)
0120-141154

県保険医協会

- 朝9時から翌朝9時まで24時間、同内容のテープが流れます。（祝日は前日のテープ）
- 毎月内容が変更されます。

9月のテーマ	
月	ぜんそく ぜんそく 気管支喘息と咳喘息
火	ひざ 膝に水が溜まる
水	ほうこうえん 膀胱炎
木	入れ歯の手入れ!
金 土 日	老人とセックス

人間ドック(日帰り)利用者募集

【期間】平成16年9月～平成17年2月 火曜日～金曜日の予約制（祝祭日を除く）
【医療機関】紀南病院
【対象者】御浜町国民健康保険加入者で、35歳以上の方（納期限到来までの国民健康保険税完納者）
【募集人員】40人
【自己負担金】5,000円
【申し込み受付期間】9月1日（水）～募集人員に達するまで
【申し込み場所】税務住民課 くらしと相談係、支所、連絡所、町民サービスセンター
※自己負担金と健康保険証、認印を持参のうえ申し込ん

でください。
お問い合わせ先
税務住民課 くらしと相談係
☎3-0512（担当 南みすみ）

熊野生活創造圏 男女共同参画リーディング委員会メンバー募集

日頃、男女平等について興味をもっている方、男女共同参画社会の実現に向け、仲間と話し合い、何かをやってみませんか。年齢・性別は問いません。
活動の内容は、委員全員で話し合いをして決めます。昨年は、月1～2回程度、夜7時ごろから三重県熊野庁舎に集まり話し合いをしました。

健康づくり講演会

あなたの健診結果は大丈夫でしたか？

高血圧、総コレステロール値が高い、尿酸値が高い、肝機能の異常等に関するお話です。あなたの日常生活に役立つアドバイスが盛りだくさん!!

【日時】平成16年9月21日（火）
午後7時～8時30分

【場所】福祉健康センター 研修室

【講師】尾呂志診療所 松波 久雄先生

【対象】御浜町民

【申し込み締切り】9月17日（金）

※準備の都合上、参加される方は、事前に申し込みをお願いします。

〒申し込み・問い合わせ先
福祉健康センター 住民健康係
☎2-3811

税務住民課からの お知らせ

9月は、固定資産税第3期の納期となっております。納期限までに忘れずに納めましょう。
納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

納期限 9月30日（木）

市町村や県が活動のお手伝いをします。

〒申し込み・問い合わせ先
教育委員会生涯学習係

☎3-0526（担当 畑中 はたなか）

紀南県民局生活環境森林部

☎0597-89-6106

（担当 高し たかし）

参加費無料

就職支援塾

基本講座（2日間）+個別カウンセリング

【開催場所】くまのふれあいセンター

【開催日時】セミナー：9月11日（土）・12日（日）
午前9時30分～午後4時30分

個別相談（希望者）：9月23日（木・祝）

【応募資格】概ね30歳以上で求職中の方

【応募方法】企画振興課備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

〒問い合わせ先 企画振興課 ☎3-0507

裁判が身近で 分かりやすいものに 裁判員制度

平成16年5月「裁判員の参加する刑事裁判に関する法律」が成立しました。公布の日（平成16年5月28日）から5年以内に施行されます。

裁判員制度は、国民のみならずに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

国民のみならずが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものと

新書のお知らせ

町図書館だより

よそおい・色どり・性格・行動、何かにつけてはなばなししいこと、人目に立ちやすいことを「派手」という。「地味」の反対だ。

どうやらこれは服飾関係からはじまったことば・・・と思いがちだが、さにあらず、じつは音楽から出たことばである。

織田・豊臣の末期から徳川のはじめにかけて、石村検校

なり、司法に対する信頼の向上につながるものが期待されています。国民が裁判に参加する制度は、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア等でも行われています。詳しくは、

裁判所ホームページ

<http://www.courts.go.jp/>

をご覧ください。

司法書士・行政書士 無料法律相談

【日時】10月2日（土） 正午～午後4時

【場所】熊野ふれあいセンタ

1第2会議室

【相談内容】



いい日本語を
忘れていませんか
使い方と、その語源

金田一 春彦 著



相続、贈与、売買などのトラブル、担保権の設定、抹消等の登記、会社・組合などの法人登記、検察庁へ提出する告訴状の作成、判断能力の不十分な高齢者等の財産管理・処分（成年後見）、自己破産・調停・個人再生手続き、法律扶助の方法、お金貸借に関する問題、その他裁判所への提出書類作成等

※10月1日（金）から10月7日（木）の間は各司法・行政書士事務所でも無料で相談に応じております。

お問い合わせ先
三重県司法書士会

☎059-2221-5553

という作曲家があらわれて、当時はやりの小唄の類を集めて三味線で飾りつけた。これを称して「三味線組歌」。

やがて時を経て元禄元年、今度は柳川検校という作曲家があり、石村先生作曲にかかっているのもいいけれど、もつとこう、ぱつとにぎやかな曲をつけてみたいなあ、と思うに至った。そこで新曲登場と

無料成年後見相談会

障害や痴呆により判断能力が不十分になった時に、そのことによって不利益を被ってしまった方のための支援制度が成年後見制度です。

これらに関する悩みに、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

【日時】9月11日午前10時～午後4時

【場所】三重県司法書士会館3階（津市丸之内養正町17-17）

※来所できない方はお電話での相談にも応じます。

【当日特設電話】

☎059-2224-5226

なったわけだが、古い組歌のほうをオーソドックスとして「本手」と呼び、新曲のほうは型破りゆえ、オーソドックスの行き方を破ったというので「破手」と名づけたのだ。

これがすなわち「はで」のはじまりで、字はいまでは「派手」と書くのが普通になっている。

（本文より）

新刊案内（中央公民館）

はじめてのピアノレッスン 藤澤 尚子 著
ミッケ！ ジーン・マルゾーロ 著
定年退職の諸手続き 原 佳奈子 著
ダ・ヴィンチ・コード ダン・ブラウン 著

道路側溝蓋上げ機を 貸し出します

このたび、建設課では道路側溝蓋上げ機を購入しました。建設課所定の用紙により貸し出しをしますのでご利用ください。

お問い合わせ先
建設課

☎3-0521（担当 西）

【受付時間】
午前10時～午後4時
お問い合わせ先
福祉保健課
☎3-0515（担当 西）



仮装盆踊りでは、お面を被った子どもや女装した男性の姿も

7/18 神木横垣古道まつり

世界遺産登録を記念した神木横垣古道まつり2004が、神木公民館周辺で開催されました。アームレスリングやよさこいソーラン、仮装盆踊りなどの他、振る舞いや物産販売など、多彩な催しがおこなわれました。

7/21・22・23・28・29 町政懇談会

町内5ヶ所（神木、志原、尾呂志、下市木、阿田和の各公民館）において町政懇談会が開催されました。市町村合併やパーク七里御浜(株)問題など、町を取り巻く重要課題について積極的な意見交換が行われました。



下市木公民館での開催に参加した住民の皆さん

8/1 七里御浜音楽祭 2004夏の陣

悪天候のため、ふれあいビーチから中央公民館に会場を移して開催された今年の音楽祭。地元アマチュアバンドのロックコンサートや浴衣見返り美人コンテストに加え、メインイベントの「熊野の響き」では、地元のコーラス、獅子舞、プロミュージシャンとの共同作品ショーに、盛大な拍手が送られました。



観客の若者たちもバンドと一緒に
なって大盛り上がり

熊野古道の世界遺産登録を記念して作られた
“熊野の響き”を出演者全員で大合唱





イメージガール就任の挨拶に訪れた5人

8/9 三重南紀みかん イメージガール来庁

三重南紀みかんイメージガールが決定し、挨拶に訪れてくれました。これから2年間、三重南紀みかんの販売促進と消費宣伝PR活動を行います。《写真：左から高岡まゆみさん(志原)、久保遥さん(下市木)、熊本宏美さん(下市木)、湊智賀さん(阿田和)、前田弥生さん(熊野市)》

8/9 熊野・南牟婁地域 スポーツ指導者等講習会

中京大学体育学部教授の湯浅景元教授を講師に招いて、スポーツ指導者講習会が行われました。数多くの有名スポーツ選手のコーチング論を提供し、テレビ等でもひっぱりだこの湯浅教授の講演に、参加したスポーツ指導者等はメモをとりながら熱心に聴講していました。



正しい腹筋の鍛え方を指導する湯浅教授



スタートの合図と同時に魚を追いかける子どもたち

8/16 七里御浜大海水プール 魚つかみどり

大海水プールに2000匹のアジとタイを放流し、魚のつかみどりが行われました。子ども達は、活きのいい魚に苦戦しながら、慎重に両手で魚を捕まえていました。中には、袋いっぱいになるほど魚を捕まえた家族も見受けられ、大喜びの様子でした。



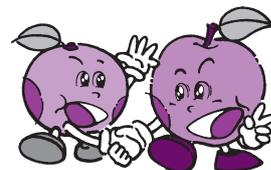
アジをプールサイドに
追い込んでゲット!

ふれあ い 交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係



Mihama Azusagawa

御浜町・梓川村 ふれあい交流



上高地の河童橋で

8月5日～7日の3日間、夏休みを利用して御浜町の小学5、6生12人が長野県梓川村を訪れ、現地の児童と交流をはかりました。毎年、交互に互いの町村を訪問しており、今年は御浜が梓川へ赴く番です。

早朝に御浜町を出発した一行は昼過ぎに梓川村につき、対面式で互いの自己紹介を



梓川小学校を見学

しました。最初は緊張ぎみの子どもたちもすぐに打ち解け、夜のバーベキューやスイカ割りを楽しみました。

2日目には、梓川小学校や奈川渡ダムを見学した後、上高地を観光。北アルプスの雄姿を眺め、高山植物を鑑賞しながら2時間の山の散策を満喫しました。

3日間の交流でたくさんのお土産を作った子どもたちは梓川の友達との別れを惜しみながら、3日目の朝、帰途につきました。

ボランティアの窓 13 浜街道おもう会



昨年行われた
ボランティア・サポート・プログラム調印式

- ボランティアに関するお問い合わせは、御浜町ボランティアセンター（福祉健康センター内）
☎ 2-3813 Fax 2-3812

「浜街道おもう会」は、国道42号の環境美化・保全活動を行っている団体で、会員は17人。紀勢国道工事事務所のボランティア・サポート・プログラム（道路を大切にし、住んでいる地域をもっときれいにしようと活動しているボランティア団体を支援するもの）にも参加しています。

その活動として、現在、阿田和地内「ふれあい公園リス村」隣の植栽帯に、色とりどりの日日草とサルビアの花を植え、花の手入れから、毎日の水やりまで、その管理を取り持っています。夏の暑い日ざしの中でも熱心に作業に励んでくれたおかげで、きれいな花が、御浜町を訪れる人々のうらおいとなっています。



はじめまして

(平成16年6月1日～30日届出分)



▶ 阿田和 ◀



▶ 神志山 ◀



下地 貴太くん
広和さん・裕美さん



榎本 真子ちゃん
寛巳さん・小由里さん



川崎 奏摩くん
徳秀さん・絵利さん



浅山 沙姫ちゃん
仁司さん・真美さん

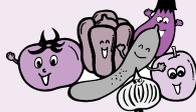


松田 拓久くん
豊さん・美奈さん



長野 珠里ちゃん
秀信さん・真由子さん

栄養だより



最近、朝食を食べないで保育所や学校に行く子どもが全国的に増えています。「食欲がない」「時間がない」というのが主な理由ですが、やはり就寝時刻が遅いと生活のリズムが乱れてしまいます。

朝食を食べないと、活動するためのエネルギーが確保されないため、フラフラしたり、集中力がなくなってイライラする子もいます。また、成長の盛んな時期であるため、3度の食事をきちんととらないと体に合った栄養がとれません。早寝早起きをし、家族そろって朝食を食べる習慣をつけましょう。

御浜町では、毎年夏休み、食生活改善推進協議会主催の親子料理教室を開催していますが、その中で子どもたちに朝食の大切さも伝えています。

今月のメニューは、朝食のパン代わりとなる野菜マフィンです。

ヘルシー野菜マフィン



材 料 (6人分)

ホットケーキミックス…………… 100g
にんじん…………… 100g 砂糖…………… 大さじ1
じゃがいも…………… 50g レーズン…………… 大さじ2
卵…………… 1個

作 り 方

- (1) ボールに卵を割り入れ、砂糖を加える。さらににんじんとじゃがいもをすりおろして加え、よく混ぜる。
- (2) (1)にホットケーキミックスを加えてレーズンを入れ、さっくり混ぜる。
- (3) アルミカップに流し入れ、200℃のオーブンで約12分焼く。

メニュー提供：御浜町食生活改善推進協議会

8月1日現在の人の動き

人口 10,183 人 (－10 人)
男 4,755 人 (－3 人)
女 5,428 人 (－7 人)
世帯数 4,306 戸 (＋1 戸)

お盆を過ぎ、花火も終わり、大海水プールもなくなってしまうと、いよいよ夏の終わりを感じます。振り返ってみると、今年の夏のイベントは、雨や台風に泣かされるが多かったのではないのでしょうか▼12ページで写真を掲載した「七里御浜音楽祭」もその一つ。屋外のふれあいビーチで開催されたら、ビアガーデンも行われ、もっと盛り上がりたいただろうなと惜しい限りです▼秋もイベントは盛りだくさん。今年のイベントはほとんど「世界遺産登録記念」の名目がついているなあとうすうす感じながら、今後のイベントをチェックする今日この頃です。

あ
と
が
き

9月のこよみ



1	水	ゴルフ教室 19:00～21:00 L (エル)	15	水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 男性料理教室(予約制) 9:30～12:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 L (エル)
2	木	資源紙・衣類等収集日(阿田和・尾呂志地区) こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター カラダの中と外から元気になる講座①(予約制) 13:30～15:00 福祉健康センター 水中運動1班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	16	木	子育て相談 9:30～11:30 福祉健康センター こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター カラダの中と外から元気になる講座②(予約制) 13:30～15:00 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
3	金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館 高血圧予防教室(予約制) 10:00～13:00 福祉健康センター 水中運動3班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター	17	金	高脂血症予防教室(予約制) 10:00～13:00 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館 エアロビクス教室 19:30～20:30 御浜小学校
4	土	カラオケ発表会 中央公民館 図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校 エアロビクス教室 14:00～15:00 御浜小学校	18	土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校 サッカー教室 14:00～16:00 御浜小学校
5	日	御浜町総合防災訓練 9:00～ 御浜中学校 グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園	19	日	熊野ウインドアンサンブルと紀南高校吹奏楽部の ジョイントコンサート 中央公民館
6	月	こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 水中運動2班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター	20	月	●敬老の日● バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター
7	火	金物資源及び金物・プラスチックごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) 健康相談 受付 9:30～11:00 上市木公民館 受付 13:30～14:30 中立コミュニティセンター うんどう教室(自主活動) 10:00～11:30 福祉健康センター	21	火	ビン類資源・プラスチック資源・ビン類ごみ収集日 (阿田和・尾呂志地区) 健康相談 受付 9:30～10:30 片川公民館 受付 11:00～12:00 下地集会所 受付 13:30～14:30 西原集会所 健康づくり講演会 19:00～20:30 福祉健康センター
8	水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG	22	水	宝くじ文化公演 小椋佳「歌談の会」 中央公民館 生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター 水中運動1班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマGG
9	木	資源紙・衣類等収集日(市木・神志山地区) こどもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	23	木	●秋分の日● ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
10	金	生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター 貧血予防教室(予約制) 10:00～13:00 福祉健康センター 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	24	金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
11	土	くまの木て海て市場 「道の駅」パーク七里御浜 図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 バスケットボール教室 14:00～16:00 体育センター 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校	25	土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校
12	日		26	日	
13	月	健康相談 受付 9:30～10:30 志原公民館 受付 13:30～14:30 山地コミュニティセンター バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター	27	月	こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター 水中運動2班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター バレーボール教室 17:45～19:00 体育センター
14	火	金物資源及び金物・プラスチックごみ収集日 (市木・神志山地区) 健康相談 受付 9:30～10:30 阪本コミュニティセンター 受付 11:00～12:00 尾呂志公民館 受付 13:30～14:30 柿原公民館 グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター	28	火	ビン類資源・プラスチック資源・ビン類ごみ収集日 (市木・神志山地区) 乳児健診 受付 13:30～14:00 紀南病院小児科外来
			29	水	水中運動3班(予約制) 12:00集合 福祉健康センター
			30	木	こどもの広場(自主活動) 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校

※みはまスポーツクラブの中の、ゴルフ教室以外の屋外種目は雨天時中止(不明な場合は、教育委員会 ☎3-0526 まで)

赤字…ごみ関係 青字…福祉健康センター関係 緑字…みはまスポーツクラブ関係