

夏本番! 大海水プール

御浜の夏の風物詩、大海水プールが
今年も七里御浜に出現です。



広報

みはま

2004
No 424

8

平成16年8月1日発行

今月の主な内容

- ▶ 熊野古道がユネスコ世界遺産に…… ②～③
- ▶ 平和な世界をめざして・夕涼会 …… ④～⑤
- ▶ 合併処理浄化槽・参議院選挙結果 …… ⑥～⑦
- ▶ パソコン講習会・年金・保健だより ⑧～⑨
- ▶ お知らせ・新刊案内 …………… ⑩～⑪
- ▶ ファインダーの向こう側…………… ⑫～⑬
- ▶ ふれあい交差点・クッキング …… ⑭～⑮

国営中立団地

国営開発団地では、セミノール、カラ、甘夏、伊予柑などの中晩生かんきつ類が主に栽培されています。

年中みかんのとれる町

熊野古道がユネスコ世界遺産に

第28回ユネスコ世界遺産委員会において、わが国から唯一申請していましたが「紀伊山地の霊場と参詣道」が、新たに世界遺産として登録されることが決定しました。

世界遺産とは人類にとって共通の財産

世界遺産とは、広く世界に知られ、歴史的な価値を持つ遺跡や建造物、自然などを保護・保全し、人類にとってかけがえない共通の財産として未来に遺していこうとする遺産のことです。世界遺産リストに登録された物件だけが、こう呼ばれます。

この世界遺産登録を審査するのがユネスコ世界遺産委員会。本年は、

6月28日から7月7日の日程で中国蘇州市で開かれました。各国から申請された物件は53件（うち5件は取り下げ）、わが国からは「霊場と参詣道」関係だけが申請されました。今回の採択によりわが国における遺産登録物件は、これ

わが町の誇る歴史的史跡が世界的な遺産として認定される

までに登録されている姫路城や屋久島などを含め全12件となりました。

町の史跡も世界的価値

今回の遺産登録は、広く熊野三山を中心とした参詣道が対象となつたわけですが、わが町の史跡横垣峠道、風伝峠道、それに七里御浜もその歴史的価値が世界遺産にふさわしいと認められたわけです。

私たちは、その一翼を担っているという誇りとともに、反面、価値を損なうことなく後世に継承していく責務も生じたということを十分認識する必要があると考えております。

世界遺産登録に伴い、多くの人々が熊野古道を目指して訪れることが予想されます。



横垣風伝古道保存会
亀田 昭治さん

夢がかなったけど、これからやと思う。今の古道に、何かプラスするものがほしい。地域住民が一丸となって取り組めたら。また、責任感もあり、後継者の育成も大事なことで、課題も多い。

訪れた人々に対する心のもてなしが大切

一方、古の人々がたどつた古道、世界遺産を一度歩いてみたいと訪れた人々を気持ちよく迎え、もう一度訪れてみたいという気持ちにさせる取り組みも、また必要になる

古道ブームを一隅のチャンスと捕らえ、活性化を図ることも重用ですが、どのように保護・保全をしていくかということも私たちに課された課題と認識しています。

のではないかと考えます。そのためには、環境を含めた施設の整備はもちろんですが、迎える側の心のもてなしも大事なことになるだろうと思います。

そのためには、住民一人ひとりに熊野古道に興味を持っていただき、その歴史的価値をもっと知っていただく必要があると思います。資料は、できるだけ出させていただきませんが、みなさんも一度世界遺産に触れてみてください。また、世界遺産登録に関連

日本の世界遺産

物件名	所在地都道府県	登録年	物件名	所在地都道府県	登録年
1 法隆寺地域の仏教建造物	奈良県	1993	6 白川郷・五箇山の合掌造り集落	岐阜県・富山県	1995
2 姫路城	兵庫県	1993	7 厳島神社	広島県	1996
3 屋久島	鹿児島県	1993	8 広島平和記念物（原爆ドーム）	広島県	1996
4 白神山地	青森県・秋田県	1993	9 古都奈良の文化財	奈良県	1998
5 古都京都の文化財	京都府・滋賀県	1994	10 日光の社寺	栃木県	1999
			11 琉球王国のグスクおよび関連遺産群	沖縄県	2000

※屋久島と白神山地は自然遺産、そのほかは文化遺産



横垣峠道石だたみを歩く

して今後様々な記念イベントが開催されますが、皆さんの

参加もお待ちしておりますので、是非お運びください。

紀伊半島一体となって 大きな喜びを感じる

待望久しかった「紀伊山地の霊場と参詣道」の世界遺産登録が、7月1日、中国蘇州市で開かれたユネスコ「第28回世界遺産委員会」の席上決定されました。和歌山県、奈良県、そして三重県にとりまして、地域住民の皆さんを始め紀伊半島一体となって大

であります。吉野、大峰、高野山並びに熊野三山のそれぞれの霊場と、そこに至る参詣道が対象となっておりますが、本町では横垣峠道、風伝峠道、それに七里御浜が登録になりました。

今回の登録は本当に喜ばしいことではありますが、反面、私たちにとって大きな責務も生じました。熊野古道は、数百年の歴史が育んだ文化の歴

史的財産であるだけに、これまでに負けない保護・保全が必要になってまいります。

これまで以上の保護・保全が必要

御浜町長 北裏 公教

な喜びを感じたところでございました。

わが国におきましては、12

番目の登録ということになります。三県にまたがる広域的な遺産登録は初めてのこ

一方、地域の活力を生み出す起爆剤として、有効な方策を検討する必要があります。



世界遺産に登録されたことが、ゴールではありません。むしろ今がスタートと認識し、様々な取り組みに力を入れていかなければならないと考えておりますので、住民の皆さんのご協力を是非お願い致します。

平和な世界をめざして

町では、戦争の悲惨さや平和の尊さを老若男女を問わず多くの方々に認識していただくため、8月1日から31日までの1ヶ月間を「御浜町平和月間」と定め、町民の皆さんの自主的な活動と連携を図りながら集中的な取り組みを行います。

8月は、広島原爆記念日（6日）、長崎原爆記念日（9日）、終戦記念日（15日）など節目となる日もあり、命の尊さ、平和の大切さを感じさせてくれる月です。

お互いの気持ちを理解し、仲良く助け合う。環境や自然、生き物を大切にする、そんな努力から平和はもたらされるのかもしれませんが、ひとり一人が、戦争のない社会、平和な世界をつくるためにはどうしたらよいかを考えたり、みんなで話し合ったりしてみるのもよいのではないのでしょうか。

参加できるイベント等

イベント名	日 時 ・ 場 所	実施団体	対 象	内 容
原爆パネル展	8/1～9（終日） 中央公民館ロビー	町・教育委員会	町民全般	長崎・広島被爆写真
親子手話教室	8/2～4 午後1時～3時30分 福祉健康センター会議室	社会福祉協議会	小学生以下	申込制（☎2-3813）
こどもアニメ大会	8/6 午後1時30分～4時30分 中央公民館会議室（3階）	町・教育委員会	小学生以下	アニメビデオの観賞
おはなしの会	8/7 午後1時30分～3時 中央公民館ロビー	おはなしの会	町民全般	絵本読み聞かせ、平和のお話
こども平和ツアー	8/23 午後1時～4時 福祉健康センター集合	町・教育委員会	小・中学生 20人	町内バスツアー 申込制（☎3-0505）
平和のつどい 2004	8/26 午後1時～ 福祉健康センター会議室	サンクス	町民全般	ミニコンサート（歌・ギター） &健康体操など

協賛団体等の取り組み

実施団体	日 時 ・ 場 所	活 動	対 象	内 容
町（保育所）	8月中 各保育所	平和のお話（お話おばさんがやってきた！）	保育園児	絵本読み聞かせ
小中学校	8月中 一部小中学校	平和講話など	児童・生徒	
手話サークル「オレンジ」	8/3,10,24,31 福祉健康センター会議室	手話学習会	会 員	平和をテーマに学習
点字サークル「あい」	8/5 午後1時～3時30分 福祉健康センター会議室	点字学習会	会 員	平和をテーマに学習
社会福祉協議会	8/5 午後7時～8時30分 福祉健康センター会議室	点字教室	町民全般	
社会福祉法人「エイジハウス」	8/15 エイジハウス	職員ミーティング	職 員	平和について懇談
社会福祉法人「松涛園」	8月中 松涛園	職員研修	職 員	平和をテーマに学習（ビデオ）
阿田和郵便局	8月中（3回） 阿田和郵便局	早朝ミーティング	職 員	職員が交代で1分間スピーチ
市木郵便局	8月中 市木郵便局	職場ミーティング	職 員	職員が交代で1分間スピーチ
神志山郵便局	8月中 神志山郵便局	職場ミーティング	職 員	職員が交代で1分間スピーチ
尾呂志郵便局	8月中 尾呂志郵便局	職員研修	職 員	戦争体験者の講話

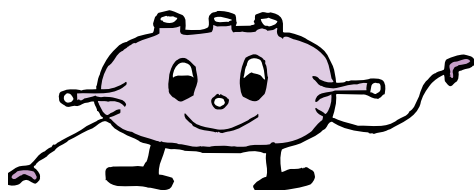
*ここに紹介した以外の団体で、8月中に平和についての取り組みを行ったり、行う予定の団体は、総務課（☎3-0505）までお知らせください。

合併処理浄化槽を設置しましょう

御浜町では、生活排水の適正処理を行うために平成3年度から合併処理浄化槽を設置されます方に、補助金を出しています。現在、約900基が設置されています。

阿田和地区においては、公共下水道を推進しておりますので、その他の地区については合併処理浄化槽の設置促進を行い、公共水域の環境保全に努めております。

補助金の額は次のとおりです。(新たに設置されます方、単独浄化槽から合併浄化槽へ転換される方が対象になります。)



人 槽	補 助 金 額
5 人 槽	354,000 円
6 ～ 7 人 槽	411,000 円
8 ～ 10 人 槽	519,000 円
11 ～ 20 人 槽	519,000 円
21 ～ 30 人 槽	834,000 円
31 ～ 50 人 槽	1,119,000 円

□浄化槽管理者(使用者)には、河川や池沼の水辺環境の保全のために次の3つが義務付けられていますので、必ず受けてください。

①保守点検 (浄化槽法第8条)

浄化槽の点検、調整またはこれらに伴う修理を行います。

②清 掃 (浄化槽法第9条)

浄化槽内の汚泥、スカム等を引き出し、引き出し後の槽内の汚泥等の調整と付属機械類及び単位装置の洗浄、清掃等を行います。

③法定検査 (浄化槽法第7条、第11条)

指定検査機関により実施される水質検査のことです。

□浄化槽使用に関する注意点

浄化槽は微生物の働きによって機能していますので、常に正常に維持できるよう、次の点に特に注意をして使用してください。

①ブロワの電源は切らないでください。

槽内の微生物には常に酸素が必要です。長期不在になる場合でも電源は切らないでください。

②台所の油分は流さないでください。

使用済の油は浄化槽に流さないで、紙等に吸わせて燃料ゴミ(燃えるゴミ)の日に出してください。鍋や皿の油汚れも紙等でふき取ってください。

③トイレトーパー以外の紙おむつや衛生用品を流さないでください。

水に溶けませんので、浄化槽の機能の低下につながります。また、タバコ等の吸殻も捨てないでください。

④洗剤は適量を使用しましょう。

多量に使用されましても無駄になるだけで、かえって水を汚すことになります。また、洗剤はなるべく無リンのものを使用してください。

⑤便器、風呂等の洗剤には中性洗剤を使用してください。

掃除にはぬるい湯を使うのが最も効果的で無害です。酸性の洗剤はなるべく使用しないでください。

⑥浄化槽の上に物を置かないでください。

浄化槽の清掃、保守点検等が出来なくなりますので、注意をしてください。



夕涼会

うちわ片手に浴衣着て
夏の夜祭りうれしいね

7月は各地で夕涼会及び夏祭りが行われました。各保育所や公民館では、七夕の笹が飾られ、子どもたちの願いごとが書かれた短冊が彩りを添えていました。浴衣姿の子どもたちは、ゲームや模擬店を楽しみ、この日のために練習した踊りや歌を披露しました。

阿田和保育園夕涼会

やぐらの上で
大はしゃぎ！



市木保育所夕涼会

ちようちん持ったら
暗い夜道も安心やね！



志原保育所夕涼会

かき氷
おいしいね〜！



尾呂志夕涼会

みんなの歌声で
夏の暑さをふっとばせ！



神木夏祭り

そうめん上手に
すくえるかな!?

参議院議員通常選挙結果

御浜町でも芝ひろかず候補が最多得票

7月11日、参議院議員通常選挙の開票が行われました。御浜町の開票結果は次のとおりです。



■選挙区 [投票率 63.74%]

候補者名	得票数
芝 ひろかず 候補 (民主党)	2,446
中野 たけし 候補 (日本共産党)	245
津田 けんじ 候補 (自由民主党)	2,350
得票総数	5,041

■比例代表 [投票率 63.67%]

政党名	得票数
みどりの会議	44,571
自由民主党	1,747,428
女性党	100
社会民主党	151
維新政党・新風	5
公明党	629
民主党	2,089
日本共産党	254
得票総数	5,019,999

メールボックス 鵜殿署

警察官、警察事務職員
を募集します

三重県警察では、平成
17年2月採用の警察官、平

成17年4月採用予定の警察官及び警察事務職員を募集しています。

受付期間及び第1次試験日

●警察官B

〔受付期間〕 7月30日(金)

～ 8月20日(金)

〔1次試験〕 9月19日(日)

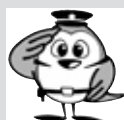
●警察事務B・C

〔受付期間〕 8月6日(金)

～ 8月27日(金)

〔1次試験〕 9月26日(日)

※受験資格等詳しくは、下記までお問い合わせください。



鵜殿警察署

☎ 0735-33-0110

広報文芸



みはま広報俳句十六年六月抄

牛蛙 鳴いて水草 匂ひけり 須崎 行雄

諸植えし 夜の雨だれの 音ゆたか 湊 貞

ささ百合や 雨の古道の 石だたみ 井奥富久子

地場野菜 杖も置かれし 古道茶屋 谷口 希世

赤き服 着て勇氣出る 夏始め 西 敦子

睡蓮の 花咲き増して 池静か 杉目 黄溪

ぼうふらを つかまえ走しる 夕の刻 小野まあり

夏霧や 山のあちこち 呼吸する 小野はるみ

緑陰や シルバーサロンの 木のベンチ 榎本 宣子

万緑や 父祖の地に立つ 子等五人 石橋 寛朝

風薫る 墓前で心経 三姉妹 尾崎喜美子

葛蒲湯と いふ極楽に 四肢伸ばす 下川 幸子

夜々に来る 兵の化身と いう螢 久保 ひま

生き死には 神に委ねて 梅漬ける 長尾 あや

千枚の 畦こえて来し 青田風 和田真沙恵

山城の 跡に長けけり 夏蔵 柳山 てい

八十の 戻る道なき 夏帽子 川本 素秋

パソコン講習会参加者募集

町民の皆様は少しでもパソコンに慣れ親しんでいただき、パソコンに関するあらゆる相談を受け付ける窓口として、御浜町中央公民館に「ITサポートセンター」を開設しております。また、下記の日程にてパソコン講習会も無料で開催しておりますので、こちらもぜひご利用ください。

講習内容：電子メールやインターネットについて

募集対象者	講習時間	開催日
まったくの初心者の方	①午後7時～午後9時	8月5日、12日、19日、26日
使ったことが少しある方	②午後1時30分～午後3時30分	8月4日、11日、18日、25日

講習内容：Word（文書作成）/ Excel（表計算）について

募集対象者	講習時間	開催日
マウス操作、文字入力の手続きをスムーズに行える方を対象とさせていただきます。	③午後7時～午後9時	8月10日、24日、31日
	④午前9時30分～午前11時30分	8月5日、12日、19日、26日

★申し込み方法：ご都合のよいコースを選んで、下記までお申し込みください。

★各 定 員：10名（多数の場合はご希望に添えない場合もございます）

※尚、ITサポートセンターは今年9月末で閉鎖予定となっています。

お早めにご利用ください。



〒申し込み・問い合わせ先

御浜町ITサポートセンター（中央公民館1階）

☎2-0485（火～金曜日：午前9時～午後5時、土曜日：午前9時～午後4時）

企画振興課 ☎3-0507

（金
年
だより）

国民年金保険料の
納め忘れはありませんか？

保険料は、「納付書」で郵便局・銀行等の金融機関または、コンビニエンスストアで納付期限までに納付しましょう。また、納め忘れのない便利な「口座振替」により納付する方法もあります。（納付期限までに納付がない場合、催告状等が送られることがあります）

国民年金保険料を納めることにより

こんなメリットがあります。

- ・生涯受け取れる安心の終身保障です。
- ・「万が一」のため、障害年金、遺族年金もあります。
- ・年金額3分の1は、国が負担しています。（将来的には2分の1に引き上げられる予定です。）
- ・確定申告の際、全額社会保険料控除の対象です。

前もって納める前納なら保険料が割引に

例えば、8月分から来年3月分までの保険料

●毎月納付の場合

106,400円（13,300円×8ヶ月）

●8月31日までに8ヶ月分前納すると

105,190円（1,210円お得！）

前納は専用の納付書で！

ご希望の月からの前納納付書を尾鷲社会保険事務所からお送りしますので、役場税務住民課まで連絡して下さい。

〒問い合わせ先

税務住民課くらしと相談係

☎3-0512（担当 林）

保健だより



No.284

紫外線量が多くなる夏は、必要以上の直射光を避けましょう

昔は「紫外線をいっぱい浴びなさい」と言いましたが、紫外線の害はつきりしてきた最近では「避けましょう」と言われています。

光は波長によって、紫外線、赤外線、可視光線などと分けられます。健康にいちばん関係しているのが「紫外線」で、その中でも地表に届いている紫外線は、AとBに分けられます。

紫外線Bは光全体の0.5%と少ないのですが、シワやシミのほとんどは紫外線Bの長い間の影響によってできたもので、光による皮膚の老化は「光老化」と呼ばれます。

日焼けで肌が赤くなるのは、紫外線が皮膚の細胞の「遺伝子」に傷をつけることで起こります。皮膚の赤みは2〜3日で治り、

だんだん黒くなることで紫外線を防ぐ働きをします。この遺伝子の傷が正しく治されなかった場合、遺伝子の突然変異から皮膚の腫瘍の原因となると証明されています。

小児期の日焼け

18歳までに「一生生涯で浴びる紫外線量の約半分を浴びる」といわれ、子どもの頃に紫外線から皮膚を守れば、若々しさと健康を保つ事ができると考えられます。

紫外線に対する皮膚反応の遺伝的な違い（スキントypes）にも注意を払う必要があります。日焼けですぐ赤くなる「Ⅰ」、あまり赤くならない「Ⅱ」、Ⅱよりさらに赤くならない「Ⅲ」のスキントypesによって、同じ量の紫外線を浴びても遺伝子に生じる傷の量は数倍違ってきます。

Ⅰの両親の子どもは、乳幼児期から顔に不必要な日光を浴びないことが光老化の予防上大切です。

紫外線を防ぐ

太陽が頭上に近いほど浴びる紫外線量は多くなります。特に注意したい条件は、①夏（5〜9月）②午前10時〜午後2時③赤道に近いほど（日本では南ほど）④快晴日（雨の日は快晴日の30%くらい、曇りは80〜30%）です。また、雪面は80%も反射します。帽子（縁が7cm以上）をかぶる、傘をさす、長袖を着る、日焼け止めクリームを塗る等が必要以上の直射光を避けましょう。日陰にいても顔には直射の50%もの紫外線Bを浴びること

もあります。日焼け止めクリームは化粧品ではなく、肌用健康製品です。自分のスキんケアタイプにあったものを、戸外で紫外線を浴びる程度（季節、時間、天候等）に応じて選ぶとよいでしょう。

屋外ではどのくらいのSPF値の日焼け止め剤を使うとよいか

時間 スキントypes	日常的な洗濯など (〜1時間)	買い物、近くの散歩など (1〜3時間)	屋外スポーツ、海水浴など (3時間以上)
Ⅰ 赤くなりやすい 黒くなりやすい	10 +	30 +++	50 +++
Ⅱ ほどほどに赤くなり、 ほどほどに黒くなる	〜10 +	20 ++	30 +++
Ⅲ 赤くなりにくく、 黒くなりやすい	〜5 +	10 +	20 +

+〜++++はPA値（紫外線Aの防御効果を示す値）
「+」は、効果がある。「++」は、かなり効果がある。
「+++」は、非常に効果がある。

SPF（紫外線Bの防御効果を示す値）

日本人の場合、通常、太陽光線に当たって20分で日焼けします。SPFはその時間をどれだけ延ばせるかを示しています。
(例)「SPF10」なら20分×10で200分（3時間20分）の間、日焼けするのを防ぐ力がある。
・SPFは、1cmあたり2mg塗った時の効果なので、塗る面積に必要な量を使うことが大切。
・SPF30以上になると、効果はさほど上がらない。

食中毒を防ぐ

8月
季節
カレンダー

食中毒の原因となる食品は、魚介類等が一番多く、次いで野菜及びその他の加工品などの順になっています。特に子どもや高齢者の方は、食中毒にかかると症状が重くなりやすいので、注意してください。
食中毒を予防するため、体調を整えるとともに、次のことに気をつけましょう。



- ①手は頻繁によく洗いましょう。
- ②生水は飲まないようにしましょう。
- ③食品は必ず加熱し、生煮え・生焼けに注意しましょう。
- ④調理した食品はなるべく早く食べましょう。
- ⑤調理器具の洗浄・消毒はこまめに行いましょう。

このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです



役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
(津局)
059-223-1114
い い 医 師

(フリーダイヤル)
0120-141154

県保険医協会

- 朝9時から翌朝9時まで24時間、同内容のテープが流れます。
(祝日は前日のテープ)
- 毎月内容が変更されます。

8月のテーマ	
月	コレステロールが高いと言われた人に
火	鼻血が出たとき
水	子宮がん
木	訪問歯科
金・土・日	成人病健診・がん検診を受けましょう

第8回おはなし・ エッセイコンクール

みなさんが書いた創作おはなしとエッセイを募集します。熊野地方に住んでいる方なら年齢は問いませんので、どなたでも応募できます。

【応募のきまり】

・4000字詰め原稿用紙5枚以内。ワープロ可（原稿用紙と同じ字数に設定のこと）。

・応募原稿は右上隅を綴じ、別紙に創作・エッセイの別を書き、題名・氏名・住所・年齢・職業（学校名・学年）・電話番号を明記してください。

・最優秀作1編には1万円分の図書券、優秀作3編には各5千円分の図書券、佳作

には2千円分の図書券を呈します。

【応募締切】

9月30日（木）必着

【主催】

熊野地方公立図書館・図書室等連合会

〒応募・問い合わせ先

中央公民館

☎2-3151（担当 清水^{しみず}）

都市計画変更案の縦覧

都市計画変更案の縦覧を次のとおり行います。

なお、この案について縦覧期間内に意見書を提出できます。

【変更案】

①御浜都市計画ごみ処理場の変更

②御浜都市計画ごみ焼却場の変更

【縦覧期間】

8月16日～30日（執務時間内）

【場所】

建設課

〒問い合わせ先

建設課

☎3-0521（担当 福田^{ふくだ}）

水稲共済加入の皆さんへ

水稲作付田で3割以上の被害があると思われる人は、すぐに地区の損害評価員または東紀州農業共済事務組合に連絡を取って、野帳を作成し、被害田に「被害表示の立札」を立ててください。

また、水稲共済掛金の納入期限は8月10日（火）です。内容を確認のうえ、納入期限内に納付をお願いします。

〒問い合わせ先

東紀州農業共済事務組合

☎0597-85-3821

福祉医療費受給資格証の 更新手続きについて

保健の向上と福祉の増進を

図るため、乳幼児・一人親家庭等・老人・心身障害者・寡婦の方に対し、医療費の助成を行っています。

この制度は、毎年8月31日で有効期間が切れるため、受給資格証の更新手続きが必要となります。

対象者の方には、後日通知させていただきますので、必ず手続きをしてくださいますようお願いいたします。

〒問い合わせ先

福祉保健課

☎3-0515（有）3005（担当 榎本^{えのもと}）

新宮高等技術専門校 体験入校生募集

【体験入校日】

9月11日（土）午前9時～12時

【実施科目】

溶接技術科、建築科

【対象者】

中学生、高校生、一般の方

【申込受付】

9月1日（水）～8日（水）

〒申し込み・問い合わせ先

新宮市佐野1378番地

新宮高等技術専門校

☎0735-31-7329

痴呆性高齢者専門相談

【対象者】

・痴呆性疾患で悩みを持たれている方（家族）
・老人性痴呆ではないだろうかと悩みを持たれている方

・介護支援専門員・ホームヘルパー等の支援者の方

【開催日】

9月10日（金）午後1時～

【開催場所】

熊野保健所2階相談室

【相談員】

熊野病院職員（医師、看護師、精神科ソーシャルワーカー）

運動会や遠足のときなどに、誰もがお天気を気にします。

「今日は傘がいるかなあ」とか「今日は暑くなるのかなあ」と、毎朝テレビの天気予報を見て仕事に出かける人も多いでしょう。そのようにお天気（気象）は、最も身近な理科（科学）だと言えます。でも、「あ、くもってる。雨が降るのかなあ」とか「昨日は寒かったけど、今日は暖かいなあ」ですませ

【相談内容】 痴呆性疾患（疑いも含む）の相談

【申込締切日】 8月31日

※事前にお申し込みください。

※申し込み・問い合わせ先

紀南県民局 保健福祉部

経営企画グループ

☎0597-8512158

8月は電気使用安全月間です

電気はご家庭やお店のほか、事務所、工場でも便利に使われていますが、電気設備が悪くなったり取り扱いを誤ると、感電や漏電火災の原因になるおそれがあります。感電や漏電火災をなくすよ

う、毎年8月に経済産業省主催のもとに電気使用安全月間運動が全国一斉に行われています。

感電や漏電火災を防止するために、

●日頃から身のまわりの電気安全を心がけましょう。

●自家用施設の電気事故は日頃のチェックで防ぎましょう。

●自然災害にそなえた電気的安全に努めましょう。

音の一句、募集します

【募集作品】

(1) テーマ部門 「音」にまつ

わる俳句

(2) 雑詠部門 自由題による

ていませんか。

理科は何でも「なぜだろう？」と考えることが大切です。「どうして晴れの日や雨の日があるのだろうか？」「どうして雲ができるんだろう？」「なぜ一日で急に暖かくなったり寒くなったりするのだろうか？」：：などと考えていくと、ふだん私たちのそばにあるお天気にはふしぎがいっぱいかくれていることがわかります。

俳句

※応募作品は本人が創作した未発表のものに限ります。なお、本人以外の応募であると判明した場合には、応募を無効とします。

【募集期間】

11月21日（日）まで

※当日消印有効

【主催】

三重県・三重県教育委員会

*募集要項は企画振興課窓口
に備え付けてあります。詳しくは、左記までお問い合わせ
ください。

※問い合わせ先

企画振興課

☎310507

三重県「音の一句」募集係

☎059122412176

税務住民課からのお知らせ

8月は、町県民税第2期および国民健康保険税第3期の納期となっております。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

納期限 8月31日（火）

なお、国民健康保険税本算定（第3期・第6期分）の納税通知書は、8月中旬にお届けしますのでご確認ください。

新刊案内（中央公民館）

金子みすずのころ

矢崎 節夫 他 著

テーブルの上のしあわせ

大橋 歩 著

ならば私が黒字にしよう

高塚 猛 著



楽しい歌と踊りのミュージカル

6/18 ミュージカル 「きらきら風の旅冒険」

劇団「わらび座」による熊野古道を舞台にしたミュージカル「きらきら風の旅冒険」が中央公民館で開催され、町内の小学生（一部中学生）が鑑賞しました。物語の中には、舞台の登場人物と一緒に体動かす場面もあり、客席の子どもたちも元気いっぱいに演じていました。

6/22 御浜町自主防災組織 連絡会議 設立

この組織は、現在組織化されている町内 41 団体の役員と防災関係機関が、自主防災組織の活動支援と組織間の連携強化を目的として設立されたものです。

会長は林博之さん（神志山：駅前第2）、副会長は室谷幸也さん（阿田和：上地）で任期は2年です。



御浜町防災マップを確認する出席者

6/23 御浜町老人クラブ連合会 ふれあい運動会

御浜町体育センターにおいて、御浜町老人クラブ連合会ふれあい運動会が開催されました。町内 15 の単位クラブから約 260 名が参加し、輪投げやボウリングなど 5 種目を楽しみました。また、最後には抽選会もあり、豪華賞品を狙って大いに盛り上がりしました。

ボウリングのピンめがけて一投目



6/27 夏季 町民体育大会(剣道)

町体の剣道競技が、御浜町体育センターで開催され、町内外から集まった小学生が熱戦を繰り広げました。また、7月4日にはインディアカ競技が阿田和中学校で開催されています。

気迫のこもったすばやい動き



7/4 七里御浜クリーン作戦

七里御浜の景観を守るため、早朝から約 800 人の住民が参加し、浜に落ちていた燃料ごみ、ペットボトル、ビン・缶を拾い集めました。世界遺産の名に恥じない美しい七里御浜を守ろうと、住民の方の意識も高まってきています。暑い中の作業ご苦労さまでした。

袋いっぱいにごみを集める参加者たち



7/9 茂山千之丞と京フィル「京・狂・響」

京都フィルハーモニー室内合奏団と茂山千之丞の狂言を共演させた「京・狂・響」コンサートが中央公民館で開催されました。狂言のこっけいな演出と、生演奏のバックミュージックが融合し、見応えのある舞台となりました。観客席からは頻りに笑い声が響いていました。



狂言の独特の言い回しとクラシックの調和

7/13 神志山小学校 自転車教室

夏休みを控えた子どもたちに、鵜殿警察署と交通安全協会神志山支部の協力のもと自転車教室が開催されました。警察官から正しい自転車の乗り方を教わり、筆記試験も受けた子どもたちには、自転車運転約束免許証が手渡されました。

交差点ではきちんと横断歩道を渡ろうね



熊野古道の魅力を語った三石 学氏

7/14 熊野古道 世界遺産登録記念講演会

熊野市観光交流課の三石学さんを講師に迎え、「世界遺産・熊野古道の魅力とてなし」と題した講演がくろしおホールで開催されました。三石さんからは、熊野古道の特色や魅力、また、世界遺産登録までの歩みなど、興味深い話が聞かれ、来場者らは熱心に耳を傾けていました。

地元特産の みかんを学ぼう!

ふれあい 交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係

御浜小学校の5年生が みかんの摘果作業を体験しました

6月29日、御浜小学校の5年生54人が、みかんの摘果作業を体験しました。同校では、「御浜町の農業を考える会」の協力のもと、年間を通じた総合学習でみかん栽培を採り上げ、今年も2ヶ月に1回のペースで栽培過程を体験していきます。

子どもたちは、「考える会」の講師の方から一通りの説明を受けたあと、摘果作業を体験。慣れない手つきで、キズものや小さいみかんを摘み取りました。作業後は、講師の方にみかんに関する質問をし、みかん栽培の関心を深めました。



「御浜町の農業を考える会」から作業内容の説明



摘果作業をする児童

ボランティアの窓♡ あくしゅ



リーダー 川本 勇雄さん



●ボランティアに関するお問い合わせは、
御浜町ボランティアセンター
(福祉健康センター内)
☎ 2-3813 Fax 2-3812

あくしゅは、昭和62年10月に発足した、ボランティアセンターの中でも最も古いグループです。会員は現在8名で、高齢者向けの季刊誌『あくしゅ』を年4回発行しています。これは、会員一人ひとりがそれぞれのコーナーを執筆する全8ページの情報誌で、現在約400部を発行し、各地区の民生員が一人暮らしのお年寄りに配布しています。

今回お話を伺ったリーダーの川本勇雄さんは、表紙と最後のページのお年寄りの顔写真を担当しています。毎回、3人ずつお年寄りの写真を載せているそうですが、この写真は、久しく会っていない友人等への「元気だよ」という便りとなり大変喜ばれているそうです。また、川本さんは写真を撮りに行った際、お年寄りの話し相手・相談相手となっています。行って単刀直入に撮影するより、緊張をほぐしてからの方が、相手の表情も柔らかくなるのか。今まで発行してきた冊子を、すべて保管してくれている方もいるそうで、「喜んでくれている人がいる限り、これからもずっと続けていきます。」と川本さんは語ってくれました。

(平成16年5月1日～31日届出分)

はじめまして

▶ 神志山 ◀



▶ 市 木 ◀



岡本 真紅ちゃん
圭司さん・伸子さん



元屋敷 光祐くん
英樹さん・直子さん

(4月届出分)



濱野 颯太くん
敏明さん・薫さん



中納 智哉くん
秀三さん・みどりさん



船津 結衣ちゃん
芳樹さん・真美さん

『広報みはま』は、御浜町公式ホームページでもご覧いただくことができます。

御浜町公式ホームページ

<http://www.town.mihama.mie.jp/>

7月1日現在の人の動き

人口 10,193 人 (+16人)

男 4,758 人 (+8 人)

女 5,435 人 (+8 人)

世帯数 4,305 戸 (+5 戸)

えは万全に！

め 伊山地の霊場と参詣道として世界遺産に認定されました。町でも、認定直後をお祝いしようとふれあいビーチに横断幕を掲げ、園児が作った七夕飾りとともにライトアップの予定でしたが、台風による高波と雨の影響で断念。結局横断幕だけを掲げ、七夕飾りはピネ店内に飾られました▼台風といえば、いよいよシーズンに入ります。統計によると、今年のようなカラ梅雨の年は、秋に集中豪雨が多くなるとか▼自然は貴重な世界遺産を残してくれましたが、災害という試練も与えます。我々ができることは、十分な対策を講じること。備

栄養だより



女性に多く見られる病気で、骨粗しょう症はカルシウム、鉄欠乏性貧血は鉄分の不足によっておこります。

カルシウムと鉄分は「ミネラル」と言われ、健康を保つために欠かせない栄養素です。「ミネラル」は体内で作らずに食品から摂取しなければなりません。

しかし、ダイエットや偏食、朝食をとらないといった食習慣があるとこれらの栄養素は不足します。また女性は、月経・妊娠・出産などによって「ミネラル」がうまく吸収されなかったり、排出されてしまうので積極的にとる事が必要です。

今月は、カルシウム・鉄分ともに多く含む一品を紹介します。ひじきや切干大根は女性にとって味方となる食品です。

ひじきと切干大根の梅肉和え



材 料 (2人分)

乾燥ひじき…………… 2g 切干大根…………… 10g
きゅうり…………… 20g 砂糖…………… 小さじ 1
セロリ…………… 10g しょうゆ…………… 小さじ 1
梅干 (種を除いて)…………… 10g

作 り 方

- (1) ひじきは水でもどし、さっとゆでる。
- (2) きゅうりはせん切りにする。セロリは3～4cm長さのスライスにする。
- (3) 切干大根は水でもどし、さっとゆでて水気をしぼり、食べやすく切る。
- (4) 梅干はつぶして、砂糖としょうゆを加えて梅肉ソースを作る。
- (5) (1)×(2)×(3)を梅肉ソースで和える。

メニュー提供：御浜町食生活改善推進協議会

あ と が き

8月のこよみ



1 日	七里御浜音楽祭「夏の陣」 ふれあいビーチ 原爆パネル展（～9日まで） 中央公民館	16 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター
2 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター 健康相談 9:30～10:30 神木いこいの家 13:30～14:30 阿田和公民館 バレーボール教室 17:00～19:00 体育センター	17 火	ビン類資源・プラスチック資源・ビン類ごみ収集日 （阿田和・尾呂志地区）
3 火	金物資源及び金物・プラスチックごみ収集日 （阿田和・尾呂志地区） 社会福祉協議会映画会「ちぎれ雲」 中央公民館 うんどう教室（自主活動）10:00～11:30 福祉健康センター	18 水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室
4 水	ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 L（エル）	19 木	ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
5 木	資源紙・衣類等収集日（阿田和・尾呂志地区） こどもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	20 金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
6 金	エアロビクス教室 19:00～20:00 御浜中学校 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	21 土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 サッカー教室 14:00～16:00 阿田和中学校
7 土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 バレーボール教室 14:00～16:00 体育センター	22 日	小椋佳コンサートチケット発売 9:00～ 中央公民館・ピネインフォメーション
8 日	共育フォーラム 中央公民館	23 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター 健康相談 9:30～10:30 引作集会所 健康・栄養相談 13:30～15:00 福祉健康センター バレーボール教室 17:00～19:00 体育センター
9 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:00～19:00 体育センター	24 火	ビン類資源・プラスチック資源・ビン類ごみ収集日 （市木・神志山地区） 乳児健診 受付 13:30～14:00 紀南病院（小児科外来）
10 火	金物資源及び金物・プラスチックごみ収集日 （市木・神志山地区）	25 水	生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマG G
11 水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室	26 木	1歳6ヶ月児健診 受付 13:00～13:30 紀南病院すこやかルーム こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
12 木	資源紙・衣類等収集日（市木・神志山地区） こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	27 金	夏休み映画会「ファインディング・ニモ」 中央公民館 エアロビクス教室 19:00～20:00 御浜中学校 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
13 金	生命の貯蓄体操 13:30～15:00 福祉健康センター	28 土	図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館 ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校
14 土	くまの木て海て市場 「道の駅」パーク七里御浜 図書貸出 13:00～16:00 神木・志原・上市木・下市木・尾呂志各公民館	29 日	ピアノ発表会 中央公民館
15 日		30 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:00～19:00 体育センター
		31 火	

※みはまスポーツクラブの中の、ゴルフ教室以外の屋外種目は雨天時中止（不明な場合は、教育委員会 ☎ 3—0526 まで）

赤字…ごみ関係

青字…福祉健康センター関係

緑字…みはまスポーツクラブ関係