

広報



おまじ

平成16年1月1日発行

今月の主な内容

- ◆年の初めに…………… ② ～ ③
- ◆年男・年女の登場です！ …… ④ ～ ⑤
- ◆税務署・年金・保健だより…………… ⑥ ～ ⑦
- ◆御浜フェスティバル…………… ⑧ ～ ⑨
- ◆お知らせ・新刊案内 …… ⑩ ～ ⑪
- ◆ファインダー・鵜殿署 …… ⑫ ～ ⑬
- ◆ふれあい交差点・赤ちゃん …… ⑭ ～ ⑮
- ◆クッキング…………… ⑯

2004

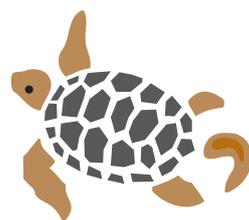
1

No 417



年の初めに

御浜町長 北裏公教



町民の皆さん、新年明けましておめでとうございます。

新しい年の幕開けを、ご家族おそろいで健やかに迎えることと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、世界の火薬庫「中東の一角」イラクを舞台としたイラク戦争が皆さんの中でも一番鮮明に印象付けられているのではないのでしょうか。また、国内では、北海道・東北における大地震の発生、県内では、多度町にあります県の企業庁が建設しました「RDF発電所」における爆発事故が大きな出来事でありました。この発電所へは南郡からのゴミもRDF化して燃料として持ち込んでおり、その対応に全力で取り組みました。

このような中、国・県をはじめとして大半の市町村において年々財政状況の厳しさが増してきており、現在「三位一体の改革」を中心として行財政改革が進められており、今、町が取り組んでいかなければならない課題が、たくさんございます。現代のような厳しい時代であるからこそ、町民の皆さん一人ひとりがその将来に「夢と希望」が持て、この御浜に生まれ育ったことに誇りと自信を持っていただけるまちづくりを力強く推進していかなければならないと決意しております。

まず、いつ発生してもおかしくないと言われております東南海・南海・東海の「巨大地震」に対する防災対策が最も重要であると考えております。大地震が発生した場合は、人命や財産に突然、非常に大きな被害をもたらします。そこで、その力を発揮していただくのが、自主防災組織であります。現在33組織が立ち上がっておりますが、未組織の地区もございます。今後は、全地区における組織化を目指すと共に、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

2点目といたしまして、少子高齢化対策を積極的に進めてまいります。少子化対策といたしましては、老朽化しています



志原保育所の建築を行います。さらに、平成17年から行動が実施される「次世代育成支援行動計画」を策定し、少子化に歯止めをかけた다고考えております。

高齢化対策といたしましては、今後も高齢化率が増加を続けていくことが予想されており、健康で元気な高齢者の方の社会参加を積極的に図っていくことが重要となっております。健やかで、生きがいを持って日々の生活が送れるように、高齢者福祉施設の充実を図り、生きがいづくり事業を推進してまいります。

3点目は生活環境の整備であります。自然との共生を確保しながら居住環境の整備を図っていきます。自然環境の中で人々が調和を図りながら、自然の中で、共存していけるまちづくりが必要となります。そのためには、上下水道をはじめとした水環境の整備、RDF施設や、リサイクルセンターの活用による、循環型社会の形成に向けた適正な廃棄物の管理、環境汚染の防止などに積極的に取り組んでまいります。環境対策には、住民の皆さん一人ひとりの意識を改革していただくことも不可欠ですので、よろしくご協力をお願いいたします。

4点目といたしまして、町の基幹産業でありますかんきつ産業の振興を図ってまいります。御浜町のキャッチフレーズでもあります「年中みかんのとれるまち」を全国にアピールするため、「三重南紀かんきつ振興プロジェクト」との連携強化を図りながら、高齢化が顕著な生産農家の担い手対策を強力に進めるとともに、省力化が可能で、働きやすく、経済的効果の期待できる生産基盤の整備を行ってまいります。

さらに、地方分権の流れが国・県から市町村へ、そして市町村から地域へと地域内分権が必要となってきました。地域内分権の推進による「住民本位の行政」の確立と、より質の高い行政サービスの提供と、非常に厳しくなっております町財政の健全化を目指して積極的に取り組んでまいります。

このような中で、いま私たちが直面しております最大の課題は、広域合併問題であります。合併特例法の最終期限である平成17年3月まであと1年余りとなりました。一昨年から南郡熊野市で研究を重ねた後、法定協議会の解散、南郡の分裂など紆余曲折うよくせつの中ではありますが、これまでから申し上げておりますように、合併は避けて通れないと考えております。今後どのような展開となるか、現在、協議検討いたしております。住民の皆さんにご心配をおかけしておりますが、誠心誠意取り組んでおりますので、ご理解をお願いいたします。

わたくしは、御浜町がすばらしい町であると自負しております。町民みんながいきいきと安心して暮らし、そして働くことができる、そんな魅力にあふれた町でありたいと常々考えております。

様々な課題がございますが、私の政治信条であります「出会い ふれあい 語り合い」をさらに前面に打ち出し、町民の皆様方と一体となって各種施策の推進に積極的かつ着実に取り組んでまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。



今年はうずらぐ 主役やでく

平成16年は申年です。そこで町内の申年生まれの方10人に、一言抱負を語っていただきました。

Q. 今年は、どんな年に
したいですか？

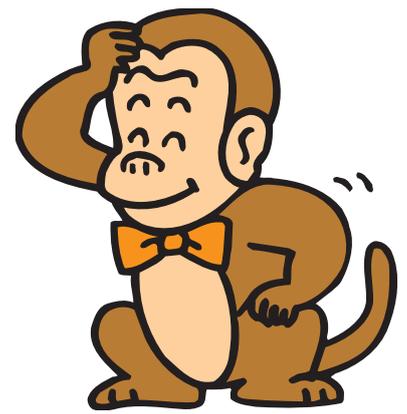


山崎 豊 さん
(昭和7年生まれ・栗須)
「健康で暮らせるように。」



笹之内 美恵子さん
(昭和43年生まれ・下市木)
「子どもが元気に過ごせるように。
そして私もいつまでも若い
たいです。」

上ノ地 あけみさん
(昭和31年生まれ・志原)
「家族みんながこのまま健康であ
りますように。」



広報文芸

第三十回町民文化祭協賛俳句大会作品集

気が向いて 一日のばしの 落葉掃く	井奥ふく子
数えつつ 平等に盛る 栗ごはん	浦 正枝
長き夜を 灯して一人 趣味の部屋	久保 ひま
霧襖 静かに移る 山の朝	西 敦子
恙が身や 嫁来て磨く 虫厨	松作 豊子
文化祭 手彫り虎が 猫に見え	真砂 笑子
餅二つ 句座に配られ 十三夜	湊 貞
秋気満つ 樹海を抜けて 旅果てる	大平 昭
秋天を 揺らし庭師の 真似ことも	下川 幸子
我がみちと 秋粧わぬ 杉林	杉目 黄溪
富士眺む 秋天高き 閑所跡	須崎久美子
聖域の 注連縄に憩へる 鬼やんま	須崎 行雄
冷夏てふ 細い新米 炊きにけり	堀 一秀
紀州犬 大地蹴散らす 獵期前	向井 春羊
芦刈りの 舟のうごめく 湖畔宿	山本 要子
読みさしの コントに灯す 夜半の秋	和田 一潮
晩学や 下手の横好き 鳳仙花	和田真沙恵
向きかえてきらきら 蟬蛻地に降りる	榎本 孤星
休耕田 コスモス園に 変身す	榎本ならよ
ピアノ聞く いっしか曲も 秋模様	小野まあり
鶺鴒高音 日和を明日へ 継ぐ夕日	川本 素秋
どんぐりのはずれた帽子 つけてみた	兼安かおり
挨拶を 交わせしやらや 古道の秋	中村 幸子



尾崎 有紗さん 洞 千祥さん 二村 沙弓さん 岡鼻 由奈さん

(平成4年生まれ・阿田和小学校5年)
「楽しくておもしろい年にしたい。」



濱口 修好さん

(昭和55年生まれ・阿田和)
「ちょこっとだけBigになる！」

松田 俊子さん

(大正9年生まれ・上野)
「平和な年になりますように。」



南 義朗さん

(昭和19年生まれ・志原)
「健康に気を付けて、一日一日をゆったりと過ごしていきたい。」

わがら元気塾 自主講座 (1月分)

講座名	日時	場所	参加費	定員	準備物
お手玉・竹細工教室	1月11日(日) 午前10時～	中央公民館	無料	30名(子ども～一般)	
編み物教室 (マフラー作り)	1月15日(木)・22日(木) 午後7時～8時30分	中央公民館	無料	30名(子ども～一般)	毛糸・針

※「太極拳教室」(毎週金曜日午後7時～8時30分)も継続して開催しています。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

★町内在住の方ならどなたでも参加できます。奮ってご参加ください★

〒申し込み・問い合わせ先〒 教育委員会生涯学習係 わがら元気塾事務局 ☎3-0526

● 税務署だより ●

「消費税課税事業者届出書」提出のお願い

消費税法が改正され、平成15年分の課税売上高が1,000万円を超える方は、平成17年分の消費税の申告が必要になります。

平成15年分所得税の確定申告書を提出される際に「消費税課税事業所届出書」も併せてご提出ください。

国税庁ホームページで所得税の確定申告書が作成できます！

詳しくは、国税庁ホームページの「所得税の確定申告書作成コーナー」をご覧ください。

HP アドレス：
<http://www.nta.go.jp>

「所得税の確定申告書
作成コーナー」

給与所得者の確定申告

給与所得者の方の所得税は、毎月の給与やボーナスから源泉徴収され、12月に年末調整で精算されるため、大部分の給与所得者の方は確定申告の必要はありません。

しかし、給与所得者の方でも確定申告をしなければならなかったり、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と納税は正しくお早めに

平成15年分の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、
平成16年3月31日(水)が期限です。

平成15年分の消費税と地方消費税の確定申告は、3月31日(水)が申告・納付の期限です。相談される場合、特に所得税の確定申告期限(3月15日)間近になりますと税務署は大変混雑します。申告書はできるだけ自分で書いて早めに提出をお願いします。

消費税は、消費者からの預り金的性格を有する税です。期限内納付をお願いします。

財産をもらったとき

贈与税の課税方法には、「暦年課税」と「相続時精算課税」の2つがあり、一定の要件に該当する場合に「相続時精算課税」を選択することができます。

ただし、一度「相続時精算課税」を選択すると、その後、同じ贈与者からの贈与について「暦年課税」の適用を受けることはできませんのでご注意ください。

〒問い合わせ先 尾鷲税務署 ☎0597-22-2222

年金
だより

年金を受けるための第一歩
は保険料を納めること

あなたが納めている国民年金保険料は、将来のあなたの年金を確実に保障するとともに、世代間扶養の仕組みにより現在の年金受給者を支えています。

しかし、保険料の納め忘れがあると、年金が減額されたり障害年金などが受けられないことがあります。

老後やもしものときに備えて、保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金保険料の納付は、口座振替で

保険料の納付は、簡単・便利な口座振替をおすすめします。納め忘れがなく、安心・確実です。

手続きは、年金手帳・預金通帳・預金通帳届け出印をご持参のうえ、郵便局、銀行など金融機関窓口へお申し込みください。

● 問い合わせ先 ●
税務住民課 くらしと相談係
☎3-0512 (担当 林)

年金 Q & A

Q 先日、年金を受けていた母が亡くなったのですが、どんな手続きが必要でしょうか？

A 年金受給者が亡くなられたときは早急に「年金受給権者死亡届」の届出が必要ですが、届出が遅れますと年金を多く受け取り過ぎてしまい、後で返納していただくこともありますのでご注意ください。

なお、死亡当時生計を同じくしていた遺族(注)がある場合、未支給年金の請求を同時に行ってください。

(注) ①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹



保健だより



No.277

子育ては、一人で悩まず

周囲の協力を得ましょう

同じ両親から生まれた子どもであっても、それぞれすべてが違う個性を持っているというのは、複数子どもを持った人ならば、実感として思うことでしょう。同じように育てているつもりなのに、何故こんなにも違うのだろうと思う人も少なくないはずです。もちろん第1子と第2子では、周囲環境も違うし子どもの性別による違いもあります。

よく泣く赤ちゃん

あまり泣かない赤ちゃん

赤ちゃんの「泣き」は、コミュニケーションのためのツールであって、赤ちゃんが泣くのはむしろ当たり前前のことです。しかし中には、親が何をして延々

と泣き続ける、または、ほんのちよつとのきつかけでむずかりはじめる、まさに「親泣かせ」タイプの赤ちゃんもいます。おっぱいもいや、オムツを替えてもいや、抱っこから下ろしたとたん、火がついたように泣く。この傾向にある赤ちゃんは、



しばしば「かんしやくもち」といわれることが多いようです。では、なぜこのような「手の付けられない」赤ちゃんがいるのでしょうか。

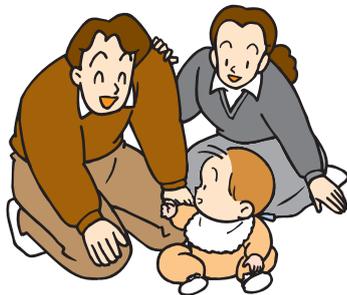
感受性が人よりも強い

このような赤ちゃんは、言い換えてみれば非常にデリケートな気質、感受性の強い気質を備えている赤ちゃんだといえます。特に親の育て方に問題があるわけではなく、本人の気質のせいであるといえます。全ての赤ちゃんは個性を持っており、この「普通では、満足しない」という、高い要求レベルを求める個性を持っているといえるでしょう。今までのいた子宮の中の心地よい空間から、いきなり外界に投げ出され、その感受性の強さ故に外界になかなか適応できない状態に常に不快感を感じているといわれています。

うまく付き合っていくには

赤ちゃんをリズムミカルな動きで揺らさせたり、肌と肌を合わせたり、気持ちをおち着かせる音を聞かせたり。具体的には、鏡を見せたり、動く物を見せたり、車に乗せたり、お風呂に入れたり、親の胸の上などに腹ばいに寝かせる、などの方法があります。最近では、ベビーマッサージも盛んにその効果が報告されています。大切なことは、親が周囲の批判的なアドバイスに振り回されないで自分のやり方に自信を持つこと。そして疲れてきたら、きちんと休むこと。

それには、周囲の協力が不可欠です。赤ちゃんの高度な要求に1人で立ち向かうことは、たやすいことではありません。過酷な育児の環境の中で、母親が



常によい精神状態を保てるためのサポート役としてだれが必要ですか。人の手を借りることは恥ずかしいことではありません。子育てに困った時は一人悩まず、夫や家族、友人などの協力を得、福祉健康センターで行われている子育て相談、ありんこ広場（赤ちゃん教室）などの子育て支援サービスも利用し、いつでも保健師に相談してください。

季節に合ったスキンケア

1月 季節カレンダー

冬の乾燥した時期になると皮膚も乾燥して痒みを感じることも多くなります。乾燥による痒みを放っておくと湿疹が生じてきますから、それを防ぐために入浴後に、尿素入りの軟膏、クリーム、ローションなどを乾燥している部分に塗るのも効果的です。保湿剤の入った入浴剤を使用するのもよい方法です。また、加湿器や濡れタオルなどを使って家の中の湿度調節もしていきましょう。





御浜フェスティバル

2003

11月23日（日）「道の駅」パーク七里御浜ピネ周辺で開催された御浜フェスティバル2003。ポカポカ小春日のもと、町内外から約8000人が来場し、賑わいをみせました。「御浜町といえばやっぱり・・・」のみかんをはじめ、地元特産品や神出鬼没の大道芸など、この日はピネ全体が祭り会場と化しました。

紀南地域活性化センターでは、熊野市・紀宝町・紀和町・御浜町の特産品見本市や、紀南地域写真コンテストグランプリパネル展、正面玄関前では、女性連絡協議会による振る舞い「浜鍋」、軽トラ農産物マーケット、3階・屋上では特産品販売やみかんのPRコーナー、子どもたちに大人気だったジャンボふわふわや子ども向け体験教室。その他、書ききれないほどの催しがどっさり。梓川村のりんごやジュースもとぶように売れました。梓川村との友好親善提携10周年ということで、今年は梓川の藤野村長も来町し、ハッピー姿でりんごを販売してくれました。

また、このイベントでは紀南高校JRC、地元の若い人たちなど、たくさんのボランティアが参加してくれました。ご協力ありがとうございました。





みんな
御浜が
大好きや〜



このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
(津局)
059-223-1114
いい医師

(フリーダイヤル)
0120-141154

県保険医協会

- 朝9時から翌朝9時まで24時間、同内容のテープが流れます。（祝日は前日のテープ）
- 毎月内容が変更されます。

肝炎ウイルス検査

このたび、老人保健事業法により肝炎ウイルス検査を次の日程で実施します。この検査は、採血と問診票による検査で短時間で済みます。

肝臓は沈黙の臓器といわれ、特にC型肝炎ウイルス（HCV）に感染すると、多くの人が持続感染の状態（キャリア）となりますが、その後慢性肝炎となる人も多く、さらに一部の人では肝硬変や肝がんへと進行する場合があります。

早期に発見するため、また「自分の健康は自分で守る」ためにも、この機会に是非検査をお受けください。

【対象者】

・節目検診（平成16年3月31

1月のテーマ	
月	高血圧症の治療 (家庭血圧測定のおすすめ)
火	アツやけど さあ どうします
水	乳がんについて
木	インプラント
金 土 日	新型肺炎 (SARS)

日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

・過去において手術や出産により輸血の経験がある方

・町が行う住民基本検診で肝機能（GOP、GPT、rGTP）の数値の高かった方

【日時】

2月1日（日）～2日（月）
午前10時～午後3時

【場所】

福祉健康センター
〒申し込み・問い合わせ先
福祉健康センター
☎2-3811（担当 問下）

前立腺がん検診

【検診内容】

PSA（腫瘍マーカー）採血のみ

【対象者】

町内50歳以上の男性

【料金】

500円（70歳以上無料）

【実施日】

2月1日（日）～2日（月）
午前10時～午後3時

【場所】

福祉健康センター
〒問い合わせ先
福祉健康センター
☎2-3811（担当 問下）

講演会

「前立腺の病気について」

【日時】

1月26日午後6時30分～8時

【場所】

福祉健康センター
【講師】
紀南病院 泌尿器科医長
曾我倫久人先生
〒問い合わせ先
福祉健康センター
☎2-3811（担当 問下）

24時間受診可能な医療機関が

インターネットで

わかります

24時間受診可能な医療機関の案内をしている「救急医療情報システム」がインターネットなどでもご覧いただけるようになりました。

○インターネットによる医療機関案内

http://www.qq.prefmie.jp/ iモード、EZ-web、ポータフォンライブ

http://www.qq.prefmie.jp/k/ ○音声・FAX案内（下記の番号のいずれかにお電話ください。）

☎059-223-11199

☎0599-46-11199

○各地域救急医療情報センター（各消防本部）による電話案内

○ご家庭において、パソコン等をお持ちでない方、その操作ができない方については、従来型の電話案内を継続して実施していますので、ご承知おきください。

○この地域の救急医療情報センター

☎0597-89-1199

〒問い合わせ先

三重県健康福祉部医療チーム

☎059-224-2337

三重県救急医療情報センター

☎059-227-3799

有料道路の 障害者割引制度が 変わります

今まで有料道路の割引には、割引証と障害者手帳が必要でしたが、これからは、役場で割引の有効期限を記載する手続きをすませた障害者手帳を提示することで、割引が受けられることになりました。平成16年5月31日まで、今お持ちの割引証も使えますが、それ以降は使用できなくなりしますので、忘れずに手続きをしてください。なお、ETCをご利用での割引

(事前登録が必要) もありませんので、詳しくは左記までお問い合わせください。

〒問い合わせ先
福祉保健課 福祉係
☎3-0515 (担当 鈴木)

高齢者等無料法律相談

高齢者の方やその家族等が抱える心配ごと、悩みごとの相談を左記のとおり実施しますので、気軽に相談に来てください。

予約制を原則としていますので事前に連絡してください。

【日時】
1月26日(月)午後2時～4時

【場所】

御浜町役場1階相談室(3)

【相談担当者】

弁護士及び相談員

〒問い合わせ先

三重県高齢者総合相談センター
☎059-228-5000
福祉保健課

☎3-0515 (担当 崎久保)

新宮高等技術専門校 平成16年度生徒募集

【科目及び募集人員】

溶接技術科 15名

建築科 18名

【応募資格】

○溶接技術科

平成15年度高等学校卒業予定者もしくは、同等以上の学力

を有すると認められる者

○建築科

平成15年度中学校卒業予定者もしくは、同等以上の学力を有すると認められる者

【願書受付】
1月16日(金)～27日(火)

【選考日時】
2月3日(火)
午前9時30分～

【選考方法】

筆記試験(国語、数学)及び面接

※特典として、受験料、授業料は無料

〒問い合わせ先

和歌山県立新宮高等技術専門校
☎0735-31-7329

又は、最寄りのハローワーク(公共職業安定所)

いつでもどこでも 防災情報

三重県では、12月7日から「防災みえ.jp」の携帯電話版をオープンし、メール配信だけでなくWebページも利用できるようになりました。携帯電話があれば「いつでも」「どこでも」天気や防災に関する情報を知ることができます。

アクセスは、携帯電話会社に関係なく次のアドレスから行えますので、パソコンとあわせてご利用ください。また、メール配信の登録も同じアドレスからできます。

URL <http://www.bosamie.jp/>

町図書館だより 新書のお知らせ

私の夫は、両目とも完全に見えず、耳も全く聞こえない「全盲ろう」という障害をもつて生きている。今は、大学の助教授として仕事のかたわら、全国の盲ろう者のための活動もしている。

「障害者の夫をもつ妻は、やさしく、明るく、そして強くあらねばならない」

世間の期待を強く感じ、期待通りに振る舞わなければなら



指先で紡ぐ愛

光成 沢美 著



らなかつた。

弱音をはけば、社会からの夫の評価が下がるのではないだろうか。夫は私を嫌い、私から離れていくに違いない。私は常に不安を抱えていた。不安を抱えていることを認めたくなくて、自分で自分に嘘をついて生きてきた。我が身を縛ってきたのは誰でもない、自分自身だったのだ。

”共依存。簡潔に言えば、他

の人の世話をすることによって、自分自身の存在意義を見い出そうとすることだ。この言葉に出会って、やっと等身大の自分になった。すつと体中の力が抜けて、涙がこぼれた。

「そんなに力を入れて生きなくてもいいんじゃない?」私の中に生まれた新たな「私」が、ささやいている。

(本文より)

新刊案内 (中央公民館)

トーキョー偏差値 林 真理子 著

マラソン完走BOOK 谷川 真理 著

キラリ☆美容師 ミハラ チカ 著

第23代議長に

山門 亮彦 氏

副議長に

宇戸平 正敏 氏 就任



議長 山門 亮彦 氏 副議長 宇戸平 正敏 氏

12月5日に開かれた第4回御浜町議会定例会において、第23代御浜町議会議長に山門亮彦氏(志原)が選出されました。山門氏は、前期に引き続き2度目の就任です。また、副議長には宇戸平正敏氏(片川)が選出されました。

鵜殿署



メールボックス

1月10日は
「110番の日」

110番は、緊急通報用の電話です。110番は、県下で91,545件(平成14年中)が通報されており、年々増加しています。この中には、緊急対応を必要としない相談等が数多くあり、緊急通報に対する警察の対応に少なからず影響がでています。110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。●困りごとや悩みごとは ☎059-224-9110 又は「#9110」(プッシュ回線・携帯電話のみ可)へ電話してください。

聴覚障害者の方は、次の

手段をご利用ください

●メール110番

アドレス:miekenkei110

@police.pref.mie.jp

●ファックス110番

FAX 059-229-0110

身近な犯罪

防ぐあなたの

110番

警察の

相談ダイヤル

#9110

†問い合わせ先†

鵜殿警察署 ☎0735-33-0110

津地方法務局御浜出張所が 熊野支局に統合されます

津地方法務局御浜出張所は、平成16年2月27日(金)を最後に閉庁し、同年3月1日(月)付けをもって、津地方法務局熊野支局へ統合されることになりました。これに伴い、御浜町、紀宝町、紀和町及び鵜殿村の土地・建物、会社等の登記事務は、同日より下記のところで取り扱われることになります。

なお、統合実施前後における登記事務は、移転作業等で何かと御不便をおかけしますが、御理解と御協力をお願いします。

●津地方法務局熊野支局

〒519-4324 熊野市井戸町673番地7 (熊野法務合同庁舎)

☎0597-85-2310

12/4 わがら元気塾 アートフラワー教室

赤いポインセチアを手作りし、金の鈴やリボンと共にリースにあしらひ、ステキなクリスマス飾りに仕上がりました。



12/5 日野皓正 クインテットライブ

日野皓正さんのトランペット他、サクソ、ピアノ、ドラム、ウッドベースによる五重奏のジャズライブです。満員の観客も、生演奏のジャズのリズムを楽しんでいました。

12/7 町民体育大会 冬

冬の大会では、バレーボール、ゲートボール、ソフトテニス、バドミントン、中学生バスケットボール（12月6日開催）、ボウリング（11月30日開催）の6種目が行われ、各会場で熱戦が繰り広げられました。



ゲートボール（上市木区民運動場）



ソフトテニス（阿田和中学校）

新しい農業委員が 決定しました

ふれあ い 交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係

任期満了に伴う御浜町農業委員会委員選挙において、16人の方が無投票で当選されました。議会推薦の5人、三重南紀農業協同組合推薦の1人と合わせて、計22人の新委員さんが決定しました。
任期は、平成15年12月19日から平成18年12月18日までの3年間です。

●選挙選出

山本 隆一(上市木)
倉屋 接夫(神木)
土井 作美(下市木)
門 耕三(志原)
寺前 廣太郎(志原)
岡鼻 宏育(志原)
畑中 義弘(阿田和)
向井 弘(下市木)
内水 健二(阿田和)
中山 洋二(阿田和)
高森 久義(西原)
上地 一男(柿原)

●議会推薦

前田 耕一(栗須)
前田 傳夫(川瀬)
中川 博満(阪本)
奥西 和弘(神木)
畑林 睦久(下市木)
下田 静代(阿田和)
芝崎 裕也(上野)
檜作 生(下市木)
赤崎 鈴子(下市木)
●三重南紀農業協同組合推薦
中嶋 陸男(阿田和)



農業委員会委員選挙
当選証書付与式

御浜町農業委員会からのお知らせ

農業委員会委員選挙人名簿は、有権者からの申請に基づき登録されることになっており、申請をしないと名簿に登録されません。農業委員を選ぶための大切な登録ですので、必ず登録申請をしてください。

登録申請書は、今月号の広報に折り込みしておりますので、御浜町農業委員会まで提出してください。

ボランティアの窓口 さくらんぼ



●ボランティアに関するお問い合わせは、
御浜町ボランティアセンター
(福祉健康センター内)
☎ 2-3813 Fax 2-3812

ボランティアグループ「さくらんぼ」は、尾呂志地区の一人暮らし老人のつどい「さざり会」の企画・参加をしています。現在メンバーは4人、活動は月1回で、尾呂志公民館で行っています。

その月ごとに、季節にあった小物や飾り物などをお年寄りの方たちと一緒に作ります。取材に訪れた12月上旬は、和やかな雰囲気の中で、小さなクリスマスツリーを作っていました。

また、月によっては、みんなで鍋を囲んだり、保健師さんを招いて健康についてのお話を聞くなど、多様な活動もしているそうです。

リーダーの林久美さんも、「私たちも楽しんでやっています。」と話してくれました。



「さくらんぼ」メンバーの手を借りてツリーを作るお年寄りの方たち

はじめまして

(平成15年10月1日～31日届出分)



▶ 阿田和 ◀



辻野 ^{なな}七ちゃん
雄二さん・裕子さん

参加者
募集!

自分と向きあう講座

わたしを知ろう わたしを伝えよう

あなたは必要なとき、自分の意見をはっきり言えますか？人とうまくつきあうために、いつも自分を後回しにしていますか？

丸ごとの自分を大切にし、自分を信頼する力を育ててみませんか。三重県男女共同参画センターフレンテみえで好評の講座「自己尊重トレーニング」「自己主張トレーニング」のダイジェスト版を2日間コースでお届けします。ふるってご参加ください。

【日時】平成16年2月7日(土)・14日(土)
午後1時30分～4時30分

【場所】御浜町役場くろしおホール

【定員】20名(両日参加できる方)

【対象】県内在住・在勤の女性で、この講座が初めての方

【講師】赤澤ヒロ子さん
(フェミニストカウンセラー)

【託児】あり(無料・年齢制限無し)
※申し込みの際にご予約ください。

【申込方法】電話でお申し込みください。

【申込締切】平成16年1月15日(木)

† 問い合わせ・申し込み先 †

教育委員会

☎ 3-0526 (担当 畑中)

PLAY BACK TOPICS

11月のできごと

尾呂志『熊野古道 (風伝・横垣)』まつり



大勢の来場客がステージ前に集いました

11月22日(土)尾呂志さぎりの里周辺で、尾呂志『熊野古道(風伝・横垣)』まつりが開催されました。さぎりの里特性「風伝鍋」の振る舞いや紀州岩清水豚バーベキュー、地元生産者の農産物の販売など、ふるさと色満載のイベントとなりました。

またステージでは、よさこいソーランや三味線、紀和瀨流太鼓の演奏などもあり、来場者を一層盛り上げました。

神木横垣古道まつり



もちつきベッタンのいいね!

尾呂志熊野古道まつりの翌週11月30日(日)は、神木公民館周辺で神木横垣古道まつりが開催されました。恒例となったアムレスリングや神志山小学校児童による草笛の演奏をはじめ、たくさんのイベントが目白押しで、会場はおおいに賑わいました。

模擬店や農産物の販売も好評で、呼び込みの音がしきりに飛び交う中、来場者は足を止めてじっくり品定めをしていました。

表紙 のことば

お買い物は



ぜひ町内のお店を

獅子舞 乱舞
まちの風物詩

新年号らしい表紙をと思い、阿田和青年団の獅子舞を取材しました。阿田和青年団では、春の祭りに向け今から獅子舞の練習に入ります。そこには、何十年も続く古き良き伝統が受け継がれていました。

Photo 阿田和老人憩いの家
「養真荘」にて

ご利用下さいね。

『広報みはま』は、御浜町公式ホームページでも掲載しています。バックナンバーも取り揃えておりますので、是非ご覧ください。

◇御浜町ホームページアドレス◇
<http://www.town.mihama.mie.jp/>

平成16年御浜町消防出初式

【日時】 1月5日（月）午前9時～

【場所】 阿田和小学校グラウンド

※雨天時：中央公民館



多数ご来場
ください



親と子の料理教室

ミックスベジタブルずし

材 料（1人分）

米 1/2 カップ
ミックスベジタブル 2.5 g
ちりめんじゃこ 3 g

合わせ酢

米酢 小さじ 2 強
砂糖 大さじ 1/4
塩 小さじ 1/5
酒 大さじ 1/2

- (1) 米は、炊く30分～1時間前に洗って水につけておき、炊く前に酒を加えて炊き、8分ほど蒸らす。
- (2) 合わせ酢の材料を合わせ、砂糖と塩はよく溶かしておく。
- (3) ちりめんじゃこをざるに入れ、熱湯をかけ、水気をよくきってから(2)につけておく。
- (4) (1)に(3)を混ぜて、ずし飯をつくる。
- (5) ミックスベジタブルは、熱湯に塩少々を加えた中に入れ、1分間ほどゆでて解凍し、水気をよくきる。
- (6) (4)に(5)を混ぜる。



御 浜 町
食生活改善
推進協議会

新年明けましておめでとうございます。皆さんにとって、昨年はどうな年でしたか。今年こそはと新たな誓いをたて、新年を迎えようとする方もいるのではないのでしょうか。▼何事も、言うは易く、行うは難しと言われます。この新年の誓いというものもまさにそのとおりで、正月を過ぎるといついっさい忘れてしまいがちです。▼そして年末に思い出し、慌てて数日間だけ実行。「一年の計は元日にあり」から、「終わりによければすべてよし」にすりかわってしまう。▼そんな一年にならないよう、充実した毎日を過ごしていきたいものです。

あ
と
が
き

この広報紙は再生紙を使用しています

年中 のとれる町

12月1日現在 人口 10,242人（+6人） 男4,797人 女5,445人 世帯数4,298戸