広報みはま

平成15年3月1日発行

今月の主な内容

◆保育所卒園児…… ❷～❸
◆環境だより・消防署・広報文芸 …… ❹～❺
◆税務・年金・保健だより…… ❻～❼
◆お知らせ・新刊案内…… ❽～❾
◆学校紹介・ファインダーの向こう側… ❿～⓫
◆ふれあい交差点・赤ちゃん…… ⓬～⓭
◆クッキング…… ⓮

2003 3
No 407

URL　http://www.ztv.ne.jp/mihama

発行／御浜町役場…〒519-5292 三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和6120-1 ☎05979 ③ 0505 FAX ② 3502　編集／総務課行政係

春からはピッカピカの1年生

いっぱいお手伝いするよ！　志原保育所

元気にあいさつするよ！　阿田和保育園

たくさん友だちつくるよ！　神木保育所

好ききらいせず給食たべ るよ！　尾呂志保育所

いっしょうけんめい勉強するよ！　市木保育所

まちどおしいな入学式

4月から町内の小学校に通う子どもたち88名を紹介します。
（2月10日現在・敬称略）

※神志山小学校※（10名）
畑中　萌美　松田　紘典
河邉　友香　新家妃加里
山本　圭祐　山本さやか
山門菜美子　尾川　真菜
奥地　正和　小畑　久美

※御浜小学校※（38名）
岡本　有加　川本　梓沙
奥地　祐介　山本　麻奈
田中　隆聖　大畑　宏樹
西倉　浩樹　福嶋　詩織
笹之内高太　平谷　七美
赤根　俊輝　久保　康太
畑中由希子　杉浦　拓志
池上　恒星　阪口　優
德田　佳樹　岩本　麻里
古田　佳帆　田中　華琳
松島　勘太　笹之内　魁
坂　夏実　大威　みく
中本　真衣　大居　優季
倭　有沙　中阪　朔哉
川上　貴也　山田　和輝
嶋崎　早希　宿谷　涼太
清水　健児　岡本　楓
東　運　岡村　雅也
西久保綾香　前　詩織

※阿田和小学校※（28名）
山本　真輝　小中　充紀
山下　詩織　江川未都希
山口　由記　辻　佑芽
二村　聡史　冨士本安那
山本ゆかり　大平　大志
平　三汰　内水　理紗
仲尾　唯子　畑中はるか
尾崎　汐梨　山口　未紗
宇城　運　山村　優輝
道前　悠己　畑野　萌
竹原　悠稀　山本　浩之
内水みのり　髙嶋　大和
上野　和浩　垣内　優汰
今津　悠至　上野　嘉紀

※尾呂志学園小学校※（12名）
西畑　昌樹　下平　祥仁
河股　凌平　浦東　寿
芝崎　将太　山田　瑞穂
南　有紀　西浦　鳳海
坪内紗矢香　坂本　航
岡田　瑞希　田中百合子

ごみ収集作業中、ポータブルガスボンベやスプレー缶が原因とみられる爆発事故が多発しています

お鍋が美味しいこの季節、ご家庭ではポータブルガスコンロが大活躍ですよね。小さくて軽くて持ち運びも便利なため、今ではすっかり家庭に定着しています。このコンロを利用するために別売されている小さなガスボンベ、使い終わったらごみとして出されますが、このポータブルガスボンベが原因とみられる収集作業中の爆発事故が後を絶ちません。

中身が入ったままのポータブルガスボンベやスプレー缶は、最終処分場での埋め立て作業中や、パッカー車（ごみを圧縮して積み込む作業車）への積み込み作業中に、爆発することがあります。今年に入ってすでに２件の爆発事故が発生しました。**人命に関わる重大事故につながる恐れ**があるため、これらを排出する際は次の事を厳守してください。

- **最後まで使いきったあと、缶に穴を開けて出しましょう。**
- **他のものと混入せず、ポータブルガスボンベ・スプレー缶だけを透明袋に入れて、金物資源ごみの日に出しましょう。**

これらが**守られてない場合は収集できません**のでご注意ください。

※穴を開ける際の注意点

- 必ず中身がカラである事を確認してください。噴射口からシューという音がしなくなるまで出しきってしまいましょう。ポータブルガスボンベの場合は先端部分を下にし、石やコンクリート等の固いところにおしつけると、中身をカラにする事ができます。
- 作業は風通しのよい屋外で行うようにしましょう。
- 穴を開ける部分は顔から遠ざけるとともに、開ける方向に人がいない事を確認しましょう。
- 穴を開ける際は、火花が散るような強い衝撃を与えないようにしましょう。ご家庭にある缶切り等を利用するとよいでしょう。また、大手スーパーやインターネット通販等で穴を開けるグッズも多く販売されています。これらを利用すると、より安全に作業ができます。

†問い合わせ先†　生活環境課　環境係　☎３－０５１３

4月1日より、知的障害に関する窓口と身体・知的障害に関する制度が変わります

知的障害に関する窓口が、今まで県の福祉事務所であったものが、権限委譲のため、4月からは役場福祉保健課になります。

また、身体・知的障害に関する制度が一部、措置制度から利用制度（支援費制度）へと仕組みが変わります。現在サービスを受けている方は既にご案内させていただいたとおりですが、新たにサービスの利用を希望される方は、役場福祉保健課までご相談ください。

◎対象となるサービス

- 施設入所、通所に関するサービス
- ホームヘルプ、デイサービスに関するサービス
- 短期入所に関するサービス等

†問い合わせ先†

福祉保健課　☎３－０５１５（担当　西）

熊野市消防署（消防本部）の移転のお知らせ

平成15年3月25日（火）から熊野市有馬町1365番地1（JA三重南紀熊野支店隣）において消防業務を開始しますのでお知らせします。

なお、全施設の供用開始は平成15年4月1日（火）からとなります。

平成15年3月25日から電話番号が変わります。
それぞれの課と直接通話ができるようになります。

（市外局番 0597）

課名	電話番号	おもな業務
通信司令室	89－0119	総合案内・災害情報の収集・出動指令・通信
総務課	89－0993	人事・庶務・車両装備・統計・広報・消防団
予防課	89－0994	火災予防・消防用設備・危険物・危険物安全協会
消防救急課	89－0995	防災救急救助対策・各種訓練申込・防火協会
災害状況自動案内	89－1364	災害情報の案内
FAX	89－4424	

火災・救急緊急時は 119 番

広報文芸

みはま広報俳句一月抄

捨てがたき　一句の生る　大旦　向井　春羊
生き抜きて　喜寿の大きな　年迎ふ　真砂　笑子
星冴ゆる　一粒づつが　震えおり　中村　幸子
山茶花の　垣根越しなる　長話　川端りつ子
寒紅も　つけてあげれぬ　姪の逝く　山田　準
元朝の　海の平らや　病める人　井奥冨久子
師の賀状　ふたたびみたび　読み返す　湊　貞
終い湯に　五体のばして　年送る　福井　清子
童顔に　晴着の似合う　成人式　谷口　希世
衣紋掛　影を回して　日向ぼこ　須崎　行雄
初さらひ　冷たき指先　弦静か　西　敦子
よく似合う　帽子をひとつ　お買初　杉目　芳巳
與太てふ　男の一句　星冴ゆる　堀　一秀
福耳の　娘に連れられて　初詣　久保　ひま
初仕事　牛糞湯気の　匂ふ中　日浦とよの
マイナスの　イオンが魅力　毛布買ふ　大久保歌与
繚乱の　山茶花垣の　散り急ぐ　長尾　あや
幼子も　十指広げて　焚火の輪　川本　素秋
福引や　二等引き当て　小躍りす　東　かほる
金杯の　神酒にほんわか　老の春　和田　一潮
橡の実の　恵み戴き　寒の餅　中西　水交
提灯の　寺紋先だち　寒念佛　植村亜以子

年金だより

新成人の皆さんへ

国民年金の加入手続きを忘れずに！

国民年金は、国が責任をもって運営する公的年金制度です。

自営業者、学生などは第一号被保険者に、サラリーマン、公務員は厚生年金や共済年金に加入すると同時に第二号被保険者に扶養されている配偶者は第三号被保険者になります。

国民年金などの公的年金は、やがて必ず訪れる長い老後の収入を約束してくれる唯一の年金制度です。

年金額は物価にスライドし、何歳まで生きようとも終身にわたり支給されますので安心です。

このようなことができるのは、国民年金がすべての人が加入する社会保険方式をとり、働く世代の保険料で高齢者世代の年金を賄う仕組みをとっているからです。

また、年金を支払う費用の三分の一は、国が負担しています。

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やケガで障害が残ったり、亡くなられたときにも年金を支給し、思いがけない人生の「万一」もサポートします。

加入手続きは、第一号被保険者の方は町役場で、第三号被保険者の方は配偶者の勤務先などを経由して行います。

第二号被保険者の方は、厚生年金などの加入手続きに合わせて行いますので、個別の手続きは必要ありません。

第一号被保険者、第三号被保険者の方は、自分で手続きをする必要がありますので、20歳になったら忘れずに手続きしてください。

†問い合わせ先†
税務住民課　くらしと相談係
☎３―０５１２（担当 林）

●税務署だより●

所得税の確定申告は自分で書いてお早めに！

◆平成１４年分の所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、**平成１５年３月１７日（月）まで**（納税も、平成１５年３月１７日（月）が期限です。）

期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。

※出来上がった**申告書は郵送でも提出できます。**

申告書はご自分で書いて、お早めに提出してください！

退職金や年金と税

◆退職金は、通常、その支払を受けるときに所得税と住民税が源泉徴収されます。

◆国民年金・厚生年金などの公的年金等や生命保険契約に基づく年金などの公的年金等以外の年金を受け取ったときには、通常、雑所得になります。

海外勤務者と税

◆海外勤務のため長期間日本を離れる時には、出国前に確定申告と納税をしなければならない場合があります！

所得税法では、日本国内に住所を有するか、又は現在まで引き続いて１年以上居所を有するか否かにより、「居住者」「非居住者」と区別し、課税所得の範囲・課税方法など定めています。

※お分かりにならない点は、税務署へご相談を！

†問い合わせ先†
尾鷲税務署　☎０５９７２－２－２２２２

税務住民課からのお知らせ

◆納税者の皆様へ

平成14年度分の町県民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税等の納め忘れはありませんか？

もし、納め忘れがありましたら、早急に納付くださいますようお願いいたします。

※納税は口座振替が便利です。

まだ、ご利用でない方は、ぜひこの機会にお申込みを！

詳しくは…
税務住民課・徴税係まで
☎３―０５１０

No.267

胃を守るためにも年に一度は胃がん検診を受けましょう。

季節による変化が大きい日本の気候。四季の移り変わりを楽しむのにはよいのですが、胃にとっては気候の変化もストレスとなります。

胃液の分泌が高まる時期には胃潰瘍（かいよう）になりやすく、分泌が低下する時期には食欲不振や胃もたれを起こしやすくなると言われています。

日本人はもともと胃の弱い民族で、欧米人などに比べて胃の筋肉の層が薄く、弾力性に欠けているそうです。これは長年の食生活によるものとされ、でんぷんや植物性たんぱく質中心の食事がデリケートな胃をつくったと考えられています。

こうした民族的な体質に変化の大きい気候が加わって、日本人は胃のトラブルを引き起こしやすい状況にあるのです。それだけ常に胃をいたわる注意が必要といえます。

＊季節の変化による胃への影響＊

春 新陳代謝が活発になり、胃液の分泌が高まる

新陳代謝が高まると、そのための栄養が必要になります。ゆえに胃液の分泌が増え、食欲増進になります。こうした時期に刺激の強すぎるものを食べると、胃液が分泌過剰になり、胃潰瘍をまねくことになります。また春は、入学や卒業、就職、転勤のシーズンでもあり、環境の変化によるストレスもあります。

夏 胃液の分泌が低下し、食欲不振になりやすい

暑い時は、消化器官の活動が低下します。特に高温多湿の日本の夏は食欲が低下しがちです。冷たいジュースなどをとりすぎると、胃の血管が収縮して胃の働きがさらに悪くなり、かつ水分で胃が薄まって食欲不振が強まります。また、冷房のききすぎた室内と暑い外との温度差によって、自律神経をみだしがちなことも、胃の不調につながります。

秋 再び食欲増進。つい食べすぎに・・・

食欲の秋といわれるように、秋にはまた胃液の分泌が高まり、食欲旺盛になります。これは来る冬に備えて、体がエネルギーを蓄えようとするためです。つい食べすぎてしまうことが多いので注意しましょう。食べすぎや刺激の強すぎるものは、胃液の過剰分泌をまねき、胃潰瘍を引き起こしやすくします。昼夜の気温差が大きくなることでも、自律神経を乱れやすくします。

冬 熱い飲食物のとりすぎや暴飲暴食に注意

体が冷えると神経の緊張が高まり、胃液の分泌量が増えます。そこへもって年末年始の宴会シーズンで飲食する機会も増え、暴飲暴食してしまうケースが多発します。こうしたことで胃液が分泌過剰になりやすく、また胃の負担が大きくなって胃が疲れがちになります。極端に熱い飲食物をとりすぎたりするのも胃を荒らす原因になります。

このように、胃は一年中ストレスを感じています。毎日使う大切な体の一部です。不規則な生活、不摂生を改め、リラックスできる時間を持つようにしましょう。

3月 季節カレンダー

春野菜

春は芽を食べる季節です。冬を越した野菜の生命力は、体を目覚めさせる強さがあり、新陳代謝をよくします。菜の花、あさつき、グリーンアスパラガス、たけのこ、たらの芽、うど、せり、かぶ、ふきのとう、新キャベツ、新じゃがいも、新たまねぎなど、いろいろな旬の野菜がでまわります。

旬はその食材の一番おいしい時期です。いろいろな料理方法で、色、味、匂い、歯ざわりを楽しみましょう。

情報のコーナー

このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後６時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
（津局）
059-223-1114
いい医師

（フリーダイヤル）
0120-141154

県保険医協会
- 朝９時から翌朝９時まで24時間、同内容のテープが流れます。（祝日は前日のテープ）
- 毎月内容が変更されます。

３月のテーマ

月	肺炎とその予防
火	白内障
水	中高年の性
木	「かかりつけ歯科医」を持とう！
金土日	４月からの医療費について

軽自動車の登録・廃車手続きのお知らせ

バイクや軽自動車の税金は４月１日現在の登録使用者（所有者）に１年分課税し、税金を納めていただいております。もし、バイクや軽自動車が故障やその他の理由で使用できず、手続きがお済でない方はすみやかに手続きをお願いします。

《廃車手続等受付先》

◆排気量125cc以下のバイク…役場税務住民課

◆排気量125ccを超えるバイクや軽自動車…紀南自家用車組合（阿田和町民サービスセンター横）

※なお、３月は手続きが集中し、混雑することがあります。なるべく３月20日頃までに手続きをすましていただきますようお願いします。

†問い合わせ先†
税務住民課（担当　山田）
☎３―0510

東紀州活性化大学公開講演会

【日　時】３月15日（土）午後１時30分から
【場　所】海山町老人福祉センター２階集会室
【講　師】内山　節氏〈哲学者〉
【テーマ】「これからの地域づくりにおける人の役割」
【入場料】無料
†問い合わせ先†
東紀州地域活性化事業推進協議会
☎0597―89―6172

自衛隊幹部候補生募集

防衛庁では、平成16年度採用の幹部候補生を募集しています。

募集種目	区分	募集人員	受験資格
幹部候補生	・一般 ・技術	約２２０名	２０歳以上２６歳未満の者 ※２２歳未満の者は大学卒（見込含む）
	・医科 ・歯科 ・薬剤	約２０名	専門の大学を卒業した（見込含む）２０歳以上３０歳未満の者（「薬剤」は２６歳未満）

【受付期間】４月７日～５月８日
【試験日程】
●一次試験　５月23日
●二次試験　６月下旬
【合格発表】
●一次　６月中旬
●最終　９月初旬
【試験会場】全国主要都市（三重県は久居市）
【受験料】無料
†問い合わせ先†
自衛隊三重地方連絡部熊野募集事務所
☎0597―85―2214
紀伊地区自衛官募集事務連絡協議会
☎0597―89―4111

医薬分業とは

医師の診察を受けたあとに、病院・診療所でお薬のかわりに処方せんが渡されます。これが「医薬分業」です。処方せんにはお薬の名前や種類、量、使い方が書かれています。この処方せんを街の保険薬局にもっていくと、薬剤師が薬の量や飲み合わせ等を確認の上、調剤します。患者さんには、処方せんと引き換えにお薬が渡されます。「医薬分業」は医師と薬剤師が協力してお薬を安全に使っていただくための制度です。

†問い合わせ先†
紀南県民局 保健福祉部
衛生指導グループ　中村
☎0597―8―5―4102

小中学生への就学費用援助のお知らせ

町では、経済的な理由で就学が困難と認められる児童や生徒の保護者に対して、学用品や給食（牛乳含む）、修学旅行などの就学費用を援助しています。

小中学校に在学中か、今春入学する子どものいる家庭で、4月分から受給を希望される保護者の方は、継続については3月上旬、新規については4月上旬までに各小中学校長に申請書を提出してください。

対象者は、生活状況が苦しいと認められる場合のほか、平成14年に次のいずれかに該当した家庭です。

◆生活保護の停止及び廃止
◆町民税の非課税
◆町民税・固定資産税・個人事業税の減免
◆国民健康保険税の減免または徴収の猶予
◆国民年金の免除
◆児童扶養手当法に基づく児童扶養手当の支給
◆生活福祉資金貸付事業による貸付

†問い合わせ先†
各小中学校または教育委員会　総務係
☎3―0526（内線310）

国の教育ローン

【融資額】学生・生徒一人につき200万円
【融資期間】10年以内（在学期間内で元金据置が可能）
【返済方法】毎月元利均等返済（ボーナス払いの併用が可能）

†問い合わせ先†
国民生活金融公庫津支店
☎059―227―5211
（融資相談係まで）

中退共で退職金を

中退共制度は中小企業で働く従業員のための退職金制度です。

◆掛金の一部を国が助成します。
◆掛金は税法上、全額非課税になります。
◆加入前の過去勤務期間や転職した場合に通算ができます。

安全・確実・有利な中退共制度をぜひご利用ください。

†問い合わせ先†
中小企業退職金共済事業本部
☎052―681―8951

事業主の皆さまへ 労働保険の年度更新について

労働保険（労災保険・雇用保険）の平成14年度確定保険料と平成15年度概算保険料の申告と納付は、**平成15年4月1日から5月20日までです。**

お忘れなく、お早めに申告・納付をしてください。

†問い合わせ先†
三重労働局総務部
労働保険徴収室
☎059―226―2100

「あなたのおとうさんは、わたしのいのちをたすけてくれました。それにあなたは、じぶんの食べるぶんさえほとんどないのに、パンをわけてくれました。これからはわたしが、あなたのお世話をします。おとうさんがかえってこられるまでずっと。なにもおそれることはありません。わたしはラッシー川の王なのですから」

一冊の本

白鳥とくらした子

シシリー・メアリー・バーガー 著

「ああ、白鳥の王さま、なんておれいをいったらいいのかしら」

〈本文より〉

やさしいお父さんが航海に出ている間、世話をしてくれるはずの女の人からひどいめにあわされた、小さなスーザン。にげだしたスーザンを救ったのは、以前お父さんに助けてもらったラッシー川の白鳥でした。おどろいたことに、スーザンには白鳥のことばがわかったのです。白鳥たちとスーザンの、たのしく幸せな生活がはじまりました。ところが、もうじきおとうさんが航海から帰ってくるというのに、着る服がありません。どうしたらいいのでしょう・・・。一九三八年にイギリスで出版されて以来、版を重ねて読みつがれてきた美しい作品です。

新刊案内（中央公民館）

内観法　吉本　伊信　著
解夏　さだ　まさし　著
まずは子どもを抱きしめて　加藤　曜子　著
お茶犬のススメ　廣野　多喜子　著

神志山小学校

●学校教育目標

心身の調和がとれ、個性や創造力に富む人間性豊かな児童を育成する。

《目指す児童像》
- 思いやりの心で協力し、励ましあう子ども
- よく考え、実践力のある子ども
- 基本的な生活習慣を身につけた健康な子ども

●児童数

（平成 15 年 2 月 1 日現在）

1年	10人
2年	7人
3年	12人
4年	8人
5年	5人
6年	12人
計	54人

草　笛

神志山小学校では、みんなで『草笛』にとりくんでいます。「ひさかき」の葉を使ってふきます。みんなが集まる集会のとき以外にも、休み時間や終わりの会などで、それぞれが練習しています。

学校林の案内板の前で…ハイチーズ！

御浜分署の消防士さんに来てもらって、防災訓練をしました。消火や煙につつまれた時の避難の仕方などを教えてもらいました。
「将来は消防士になりたいなぁ。」

◀6年生は総合的な学習の時間を利用して、『土器作り』にチャレンジ。裏山で土を掘りました。

◀生活科の時間に、学校林の探検に行きました。「海の見える場所」で記念撮影。大きな声で歌もうたいました。元気いっぱいの1年生です。

▶3年生は総合的な学習の時間に樹木調べをしました。神志山小学校には樹木がたくさんあるので、いろいろな名前を覚えることができました。

▶2年生は、生活科の時間に学校林へ「ひみつきち」作りの材料を探しに行きました。大きなウラジロがあったので、ぼうしにしました。どうですか？

◆次号は尾呂志学園です。

1/26 第13回 御浜町 ふれあいコンサート in 尾呂志学園 たかちらホール

御浜女声コーラスの素敵なハーモニー

京都フィルハーモニー室内合奏団による尾呂志学園竣工記念コンサートも行われプロの演奏を楽しみました。

尾呂志学園の生徒もヴァイオリンを体験させてもらいました。

名古屋・津方面へはワイドビュー南紀で

ＪＲ特急「ワイドビュー南紀」は、当地と名古屋・津方面とを最速で結んでいます。平成４年に導入されて以来、１０年が経過しましたが、地域内外の人々にビジネスや観光など幅広く利用されてきました。

しかし、車社会の進展や景気低迷による観光入り込み客の激減等もあり、利用客が年々減少し、導入前の数を下回るといった事態になっています。利用客の減少と共に、運行についても最小限のダイヤが編成され、昨秋からは南紀３号と８号が金・土・日・休日のみの臨時運行になっています。

紀伊長島町から鵜殿村の東紀州８市町村では「南紀・東紀州交通対策委員会」を結成し、地域住民への啓発や、都市部での利用促進など、関係機関と連絡調整を図りながら様々な事業を行っています。

鉄道は車と違い、渋滞や駐車場、さらには飲酒運転の心配もなく、ゆったりと快適に移動することができます。また、ワイドビューというまさにその名の通り、車窓からは、きらめく海原やのどかな田園風景などが楽しめます。さらには、津や松阪などへご利用の際は、往復割引や回数券などのお得な切符も用意されています。

この機会に、環境にもやさしい鉄道、バスなどの公共交通のあり方について考えてみてはいかがでしょうか。

また、特急乗車券は地元の駅で購入しましょう。

あなたのページ

ふれあい交差点

総務課
身近な話題をお寄せください
行政係

クローズ・UP・みはまちょうの

わが町にまた一人 農業を支える若い力が

新規就農者紹介！

◆後継者不足が深刻化するなか、町外から新天地を求めて新規就農でがんばってます。

農業について、抱負を語っていただきました。

【氏　名】
杉浦（すぎうら） 由直（よしなお）さん　25歳　下市木

【就農までのプロフィール】
・愛知県岡崎市 生まれ
・販売業、学習塾勤務を経て平成13年4月に御浜町下市木へ転入

【経営規模】
「うめの郷」創生（研修）事業により、国営かん保団地の294アールの梅園地で研修中です。

【農業を始めようとした理由】
農業好きの母に引っ張られて面白そうだと思ったから

【農業の感想】
自分との戦いでもあり、また、自然との戦いだと思う少しは仲良くなれたかな？自然とのコミニュニケーションとアピールを続けていきたい

【今後の抱負】
・いろんな人と出会いたい
・車もほしい
・新規参入者（女性？）も募集中！

【ひと言】
・熊野古道を歩きたい
・かん保池にも来て下さい

【趣　味】
・食べること、寝ること、そして、動き回ること

※　御浜町では、これからの産業（農業）を支えてくれる若い力を応援します。

メールボックス

鵜殿署

新入学児童の交通安全

◆春は、新入学、新入園の季節です。

子どもたちに対して一番気をつけたいのは、「交通事故」ではないでしょうか。

子どもが3歳から13歳になるまでの10年間に、およそ25人に一人という非常に高い率で交通事故に遭い死傷しています。

子どもの交通事故は、飛び出しや車の直前直後の横断が多いのが特徴です。

幼児や小学校低学年では、高学年になるほど自転車乗車中の事故も多くなる傾向にあります。

「交通安全は、まずわが家から」子どもたちにとって家庭での交通安全教育が最も大切です。

毎日、危険な場所や危険な行動などについて具体的に子どもに教えましょう。

『花と緑の彩典みえ』

◆花や緑を暮しの中へ！

【日　時】
・3月7日（金）10時～18時
・3月8日（土）～9日（日）9時～17時

【場　所】・四日市ドーム

【内　容】
○花と緑のディスプレイ
○各種の花関連コンテスト
○体験教室・講演会等
○生花や園芸資材等の販売

【入場料】
・大人…1000円
・中学生以下と障害者手帳をお持ちの方は無料

※前売り券（800円）は、最寄りのサークルK・ファミリーマート・＊ポスター掲示の花店などで販売しています。

【シャトルバスのご案内】
・近鉄、JRの「四日市駅」から随時運行されます。

※利用者には、「花の種」などプレゼントがあります。

†問い合わせ先†
2003 花と緑の彩典みえ（実行委員会事務局）まで
☎0593―70―5887

はじめまして

（平成14年12月１日～31日届出分）

市　木

井口　優那（ゆうな）ちゃん
有二さん・あおいさん

柚木　七海（ななみ）ちゃん
一樹さん・美恵さん

田中　伯空（はく）くん
年男さん・ゆうこさん

阿田和

中峯　奈央（なお）ちゃん
邦介さん・里佐さん

谷田　映月（はづき）ちゃん
耕治さん・奈緒子さん

神志山

船津　慶人（よしと）くん
芳樹さん・真美さん

尾呂志

本田　智海（ともうみ）くん
満さん・康子さん

岡田　駿斗（はやと）くん
守さん・珠代さん

PLAY BACK TOPICS

1月のできごと

子どもたちの思いを聞こう！

この地域に住む、子どもたちの意見発表の場として、去る１月１８日（土）中央公民館において「紀南青少年育成交流会」が開催されました。

青少年が日頃考えてる事や感じていることを聞くことで、自分の生き方や社会との関わりを考え青少年への理解を深めるものであります。

中学生の主張発表では、将来の夢！ また、今の自分にとって何ができるのか？ といった素直な思いが伝えられ、その他、御浜町ジュニアバンドの演奏、紀州舞踊隊の熱い演技がメッセージとして訪れた人の心に届けられました。

御浜町ジュニアバンドに楽器を購入

御浜町では、平成14年度自治宝くじの助成を受けて、「御浜町ジュニアバンド」の楽器を購入しました。

宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

表紙のことば

竹鉄砲 まちの風物詩

わがら元気塾自主講座の竹細工教室。小刀で竹を切り、鉄砲を作りました。濡れティッシュを丸めた弾を「ポンッ」と飛ばす様が面白くて、子ども達は夢中になって遊んでいました。気が付けば、床一面、白い弾だらけ・・・。

昔の遊びもなかなか面白いでしょ！

Photo　中央公民館にて

お買い物は ぜひ町内のお店を ご利用下さいネ。

まちかど博物館へ行こう！

私たちの町の「まちかど博物館」をご存知ですか？

○上野陶磁・起請（化粧）の水資料館（☎2―1323＊要予約）
○御浜窯焼物館（☎2―2336）
○いちぎ木綿大久保織布（☎2―1006＊要予約）
○市木木綿織物工場（☎2―0269＊要予約）
○エアープランツの館（☎4―1090＊要予約）
○らんの里（☎4―1867）
○盆栽紀の国園（☎2―0458）
○古裂（こぎれ）博物館（☎2―2041＊要予約）

◆秘められたお宝に出会えるかも？

※お問い合わせは、企画振興課（☎3―0507）まで

良い食生活をするための料理教室

なすの利久煮

材　料（4人分）

なす	小8本（500g）	酒	大さじ　1
青ねぎ	適量	薄口しょう油	大さじ1　1／2
揚げ油	適量	練りごま	大さじ　2
だし汁	1カップ	片栗粉	大さじ　1／2
		牛乳	1カップ

（1）なすは、へたと先端を切り落とし、縞目に皮を薄くむく。揚げ油を180℃に熱し、なすを入れてころがしながら揚げる。火がとおったらざるにあげ、熱湯をまわしながらかけて油抜きをする。
（2）鍋にだし汁を入れて火にかけ、温まったら酒、薄口しょう油を加えて調味する。なすを入れて煮、煮立ったら火を弱めて10分程煮る。
（3）煮汁を少しとって練りごまをのばしてから、鍋に加えて混ぜる。片栗粉を大さじ1の水で溶いて加え、とろみをつける。
（4）牛乳を加えて鍋をゆすりながら、なじむまで軽く煮る。汁ごと器に盛り、青ねぎを斜め切りにして添える。

御浜町
食生活改善
推進協議会

あとがき

3月は、「さまざま」…天気も変わりやすく、寒波と暖波が入り乱れる季節。

また、入学試験の合否があり、人事異動があり、年度末の仕事の整理にと忙しい。

その中、喜びの乾杯があり、親しい人との別れがある。

▼ところで、3日は、桃の節句・ひなまつり。娘の友達やおじいちゃん、おばあちゃんを呼んで、楽しく過ごすひと時、娘親にとっては、なんとも喜ばしいものですよね。

そうそう、桃の花を浸したお酒「桃の酒」をこの日に飲めば、百病を除く。と言われているそうですが、くれぐれも飲み過ぎには、ご注意！

この広報紙は再生紙を使用しています

年中のとれる町