

広報



おまじ

平成15年12月1日発行



2003
No 416 **12**

今月の主な内容 ●

- ◆ 過失で済まない飲酒運転 ② ～ ③
- ◆ 建築物形態制限の変更 ④
- ◆ 衆議院議員選挙結果・広報文芸 ⑤
- ◆ 税務署・年金・保健だより ⑥ ～ ⑦
- ◆ お知らせ・新刊案内 ⑧ ～ ⑨
- ◆ ファインダーの向こう側 ⑩ ～ ⑪
- ◆ ふれあい交差点・赤ちゃん ⑫ ～ ⑬
- ◆ クッキング ⑭

過失で済まない飲酒運転

アルコール
飲んだら乗るな！
乗るなら飲むな！

年末年始は、忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時期。飲酒運転による交通事故も多くなると予想されますので注意が必要です。「ちよつと飲んだだけだから」「運転には自身があるから」などといって運転するのは大きな間違いです。交通事故に至らなくても、お酒を飲んで運転すること自体が重大な犯罪なのです。

死亡事故の約1割は

飲酒が原因

平成14年に三重県内で発生した飲酒関係事故は231件。御浜町では1件発生しています。

昨年6月に道路交通法が改正され罰則が厳しくなつてからは、事故の数は減っているというのですが、全国的にみると、昨年1年間に発生した交通死亡事故のうち1割以上は飲酒運転が原因となつており、「少しのお酒なら大丈夫」といった、飲酒に対する認識の甘さがうかがえます。

飲酒運転による交通事故の発生状況
(法改正前後)

	人身事故件数	死 者
平成13年6月～ 平成14年5月 (法改正前)	329件	49人
平成14年6月～ 平成15年5月 (法改正後)	182件	19人
増 減 数	-147	-30
増 減 率	-44.7%	-61.2%

「酒気帯び」と「酒酔い」

皆さんご存知のとおり、昨年6月に道路交通法が改正され、「酒気帯び」「酒酔い」状態での運転、いわゆる飲酒運転に対する罰則が強化されました。

飲酒運転に対する罰則及び行政処分

違 反 種 別	違反点数	処分内容	罰 則
酒 酔 い 運 転	25点	免許取消 (欠格期間2年)	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
酒気帯び運転 (呼气1ℓ中のアルコール濃度)	0.25mg以上	免許停止 (90日間)	1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
	0.15mg以上 0.25mg未満	免許停止 (30日間)	

「酒気帯び」とは、酒気を帯びた状態、すなわち身体にアルコールを保有する状態をいいます。酒気帯び運転は法律で全面的に禁止され、政令で定められた基準値を越えた場合には処罰されます。

ちなみに、「呼气1ℓ中のアルコール濃度0.15mg」に達する飲酒量は、次のようになります。

0.15mg/ℓに達する飲酒量

飲み物の種類	アルコールの濃度	飲酒量
ビール	5%	約350cc
ワイン	11%	約150cc
日本酒	14%	約120cc

※ 数値は、米国土道局交通安全局による計算式を用いた結果である。

※ 数値は、体重60kgの人の場合の計算値である。すべての人がこの数字のとおりになるわけではない。

一方「酒酔い」とは、一般に足がふらついたり正常な言葉を話せないなど、アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態をいい、酒酔い運転については、酒気帯び運転より厳しい刑罰が定められています。

「強い」「弱い」は関係ない

一般的にお酒に強いといわれる人は、お酒の代謝が早い人のことを言います。しかし、お酒に強いからといってアルコールによる影響を受けることが少ない訳ではありません。むしろ、お酒に強いという人は自分は酔っていないかと思ひ込んでしまうことが多いため、かえって問題があります。アルコールの血中濃度が一定の濃度に達すれば、現れる症状はお酒の強い弱いに関わらず一緒なのです。

酔いは後から回ってくる

アルコールの効果は、摂取後、1

2時間でピークとなります。このため、お酒を飲んだ直後は酔っていません、時間とともに酔いが回ってきます。こうした状態では、飛び出しなどに対するとっさの判断はもろろん、通常の運転にも大きな支障をきたします。

去る9月下旬に展開された「秋の全国交通安全運動」期間中には、南牟婁郡交通安全対策協議会の取り組みとして、飲酒運転体験学級が実施されました。これは、紀伊自動車学校施設において実際に酒を飲んでもらい、機械による適性検査及びコースを走行し、飲酒運転の体験をしていただくというものです。例えば、飲酒をしている人は、急な飛び出しなどに対する反応速度が飲酒していない人より明らかに遅くなることがわかっています。

「いま意識がはつきりしているから大丈夫」といった間違つた認識でハンドルを握ることは、違法であるだけでなく、悲惨な事故につながる危険もあるのです。

飲酒運転は、車を凶器に変える危険な行為です。運転者は、車に乗っているときだけではなく、運転する前にも自らの体調をしつかりと把握し、「運転すること」すべてに責任をもつという意識を徹底しましょう。

良好な住環境を守るために 白地地域における建築物形態制限を変更します

平成12年5月の建築基準法等の改正に伴い、白地地域の建築物形態制限を平成16年5月18日までに、特定行政庁である三重県により、地域の実情に合わせた制限に定め直すことになりました。

建築物形態制限の変更案

建築物形態制限の内容		現 状	変 更 後	
建 ぺ い 率		70%	60%	
容 積 率		400%	200%	
道路斜線制限		勾配1.5	勾配1.5	
隣地斜線制限		勾配2.5	勾配1・2.5	
		加える高さ3.1m	加える高さ2.0m	
日 影 制 限	制限対象規模	無制限	高さ10mを超えるもの	
	日照許容時間	無制限	4時間、2.5時間	

用語の解説

- **建築形態制限** 地域にあった環境をつくることを目的として、建物の規模、日影による高さなどを制限すること
- **建 ぺ い 率** 建築面積の敷地面積に対する割合
- **容 積 率** 建築物の延べ面積の敷地に対する割合
- **都市計画地域** 都市の健全な発達と秩序ある整備を図るため、開発に制限がある区域（阿田和、柿原、引作、下市木、志原）
- **白 地 地 域** 都市計画区域内の用途地域が定められていない地域

今回の建築物形態制限の変更は、既存の建物には適用されません。この制限は将来行う予定の新築、増築、改築などの場合に適用されます。

関係資料を閲覧できます

皆様のご意見をお聞かせいただきたいと考えています。この内容について詳しくお知りになりたい方は、下記の場所で図書を縦覧していますので、ご覧ください。なお、ご意見を頂く様式は任意です。窓口申し出てください。

- **案の縦覧期間** 12月4日（木）～12月24日（水）
※土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
- **縦 覧 場 所** 建設課 ☎3—0531 有線3032

衆議院議員 総選挙結果

11月9日、衆議院小選挙区選出議員選挙・衆議院比例代表選出議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投開票が行われました。

御浜町の結果は次の通りです。

小選挙区選挙 第5区

候補者氏名	得票数（御浜町）
長坂正春	252
三ツ矢のりお	2,812
山中精一	40
金子洋一	2,203
合計	5,307

当日有権者数 8,231人
投票率 66.29%

比例代表選挙

名簿届出政党等	得票数（御浜町）
民主党	1,842
自由民主党	2,217
日本共産党	294
公明党	652
社会民主党	211
合計	5,216

当日有権者数 8,238人
投票率 66.10%

メールボックス

鵜殿署



年末年始特別警戒

鵜殿警察署では、各種犯罪の予防と検挙のため、12月11日（木）から来年1月10日（土）まで、特別警戒を実施します。

南牟婁郡内では、住宅に進

年末の交通安全県民運動

三重県内では、高齢者が当事者となる交通事故、飲酒運転やスピードの出しすぎなどによる死亡事故が多発してお

入される盗難被害が増加しています。家を留守にするときや就寝するときには、家に鍵をかけ勝手口等には光や音の出るものを付けてください。

◆一戸一燈運動にご協力を

家庭の玄関灯や門灯で家の周りを明るくし、各種犯罪を防止しましょう。（40Wの白熱灯を1日10時間点灯した場合、1ヶ月の電気代は約300円です。）

り、南牟婁郡内でも高齢者の事故が年々増加しています。家庭、地域や職場などで重点目標を中心とした呼びかけを行い、住民の皆さんの手で交通事故を無くしていきましょう。

【期間】

12月11日（木）から

12月20日（土）まで

【重点目標】

○高齢者の交通事故防止

○飲酒運転の追放

○シートベルト・チャイルドシート

の着用の徹底

◆一番星ライト運動にご協力を

夕暮れ時、ちよつと早めの前照灯の点灯をお願いします。

〒問い合わせ先〒

鵜殿警察署 ☎0735-33-0110

広報文芸

第三十回町民文化祭協賛俳句大会作品集

互選句

第一位 御浜町教育長賞（一句高点）

燻ぶらせ 漢が独り 秋刀魚炙く 大川 青螺

第二位 文化協会会長賞（一句高点）

名利の 伽藍に白し 萩の風 長尾 あや

第三十回大会記念・俳句会長特別賞

菜を間引く 何の取得も 無く生きて 河辺 憲生

（以下互選高点者、上位入賞者を除く）

風倒の 姿に咲かん 秋ぞくら 中納 米子

萩こぼる 悲しきまでの 物忘れ 福井 清子

すすき野を あかねの空が つつみこむ 後呂 智子

月を待つ 少女は馬欄に 跨りて 柳山 てい

団栗や 落ちて葉っぱに かくれんぼ 小野はるみ

地区代表者特選句

大平昭 選

足先の 温み安堵の 千布団 榎本 宣子

榎本宣子 選

行く秋や 一入侘し 無人駅 石橋 寛朝

和田真沙恵 選

燻ぶらせ 漢が独り 秋刀魚炙く 大川 青螺

福井清子 選

一病に 勝たん念力 賜猛る 河辺 憲生

下川幸子 選

栗剥いて ゐれば静や 山の神 七海 笑涙

● 税 務 署 だ よ り ●

記 帳 と 決 算

所得税は、1年間の所得を翌年の確定申告期間に申告し納税することになっています。

1年間に生じた所得を正しく計算して申告するためには、収入金額や必要経費に関する日々の取引の状況を記帳し、また、取引に伴い作成したり受け取ったりした書類を保存しておく必要があります。

法 定 調 書 の 提 出

法定調書とは、所得税法、相続税法等の規定により税務署に提出が義務づけられている書類をいい、現在、47種類が規定されています。

平成15年中に法定調書の提出を要する支払いをした方は、該当する法定調書を、原則として平成16年2月2日(月)までに、所轄の税務署へ提出しなければなりません。

法定調書を税務署へ提出する場合には、法定調書に合計表を添えて提出することになっています。正しい法定調書を、期限に遅れないように提出してください。

脱税は社会公共の敵

納税者自身による適正な申告と納税に支えられている申告納税制度を維持し、課税の公平を確保するためには、故意に不正な手段で税金を免れた者の責任を厳しく追及しなければなりません。

このため、一般の税務調査のほかに、単に免れた税金を納めさせるだけでなく、懲役や罰金という刑罰を科すことを目的とした査察調査という特別な調査を行っています。

脱税は犯罪です。脱税は、いわば社会公共の敵というべきものです。

〒問い合わせ先 十 尾 鷲 税 務 署 ☎ 0 5 9 7 - 2 2 - 2 2 2 2

税務住民課からのお知らせ

12月は、町県民税第4期及び国民健康保険税第5期の納期となっております。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

納期限 12月25日(木)

年金
だより

保険料は、きちんと
納めましょう！

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納めましょう。

保険料は、納付期限(納付対象月の末日。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日等に当たる場合はその翌営業日)までに納めなければ、思わぬ事故等により障害が残ったり、生計を維持している人が亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

また、納付期限から2年間を経過すると納付することができなくなり、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受けられない場合もあります。

◆納付書で納付
保険料の納付は、社会保険庁から送付されてくる「納付案内書」により、納付期限までに金融機関・郵便局、またはお近くの社会保険事務所で納めてください。

◆お得な前納制度があります
将来の一定期間の保険料をまとめて納めると割引される、大変お得な割引制度があります。前納を希望される場合は、役場税務住民課及び社会保険事務所にご相談ください。

◆便利で確実な口座振替も
口座振替は、一度手続きするだけで、あなたの指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされる(原則として、納付対象月の翌月末日)ため、納め忘れや毎月金融機関等に出向く必要がなくなります。なお、口座振替でも、一年前納(毎年4月)や半年前納(毎年4月と10月)もできます。

手続きは、「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入し、金融機関等届出印を押印のうえ、金融機関・郵便局の窓口で手続きをしてください。

〒問い合わせ先

税務住民課くらしと相談係
☎ 3 - 0 5 1 2 (担当 林)

保健だより



No.276

ウイルスに負けない 丈夫な体づくりを！

SARSもインフルエンザもカゼも、ウイルスによる感染症。感染者の咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを吸い込んだり、（鼻をかんだり、くしゃみをした時に）ウイルスが付いた手からうつることもあります。症状も似ています（下表）。今冬は、SARSの国内侵入が心配されており、インフルエンザとの同時流行に備える必要があります。

★SARSは症状がインフルエンザと似ていますが、予防のためのワクチンや治療薬がありません。発生状況に注意し、伝播確認地域（SARS流行地域）への不要不急の旅行は延期されることをお勧めします。また、伝播確認地域から帰国された方は、帰国後10日間は朝夕の体温を測り、健康状態を確認してください。

世界的な混乱を巻き起こしましたが、死亡者数はインフルエンザのほうが多いのです。

★インフルエンザは、1～2月を流行のピークとする、もともと身近で強力な感染症。症状が重く、肺炎やインフルエンザ脳症といった命に関わる合併症を引き起こすことがあります。また、爆発的な流行を起こすことから、カゼとは分けて扱われています。日本でも関連する肺炎で人口1万人に1人が亡くなっているといわれており、そのほとんどが65歳以上の高齢者です。慢性的に肺・気管支や心臓に病気を持っている人、糖尿病や腎臓病の人、65歳以上の高齢者、幼児、妊婦は、合併症を引き起こしたり、持病が悪化しやすいため、特に注意が必要です。

流行前の予防接種など、医師と相談の上、インフルエンザ対策を万全に。

◆予防法

SARSもインフルエンザもカゼも基本の予防方法は同じです。ウイルスに負けない丈夫な体づくりも重要です。

手洗い・うがい

外から帰ったら石鹸で手を洗いましょう。また、うがいをし、のどについたウイルスを洗い流しましょう。

マスク

外出するときはマスクで予防。人にうつさないためにもマスクをしましょう。

温度・湿度対策

室温20℃、湿度50%以上にすると、インフルエンザ・ウイルスはほぼなくなります。

人ごみに行かない

インフルエンザなどが流行しているときは、人ごみはできるだけ避けることがいっばんです。ドアの取っ手や手すりなどを触った手で、目や鼻、口などを触らないように気をつけましょう。

健康管理

十分な睡眠や食事で免疫力を高め、体力をつけましょう。

◆38度以上の高熱が出たら医療機関へ

SARS、インフルエンザの特徴である「急な38度以上の高熱」が出たら、医師の診察を受けましょう。ただし、10日以内にSARS感染者との接触が疑われる場合は、まず保健所や医療機関に電話で相談し、指示を受けてください。

SARS・インフルエンザ・カゼの主な症状など

	SARS	インフルエンザ	カゼ
発症	1～2日発熱や咳があり、その後重症化	急激	徐々に
初期症状	発熱、咳、頭痛	発熱、寒気、頭痛	くしゃみ、鼻水、のどの乾燥感
主な症状	38℃以上の高熱、咳、呼吸困難	38℃以上の高熱、筋肉痛や関節痛などの全身症状、咳	鼻水、鼻づまり、のどの痛み
発熱	38℃以上	38℃以上	37～38℃
特に注意したい人	成人 高齢者	こども 高齢者	すべての人
感染後、発症まで	2～10日	1～2日	2～3日

インフルエンザ 予防接種

インフルエンザにかかった人の70～80%は、予防接種を受けていればかからずすむと証明されています。また、かつて症状が軽くてすみます。SARS流行時にインフルエンザとの区別をつけやすくするためにも、医師に相談の上、体調のよい日に接種を受けておくとう安心です。

※過去に予防接種でアレルギーを起こした人、鶏卵・鶏肉に過敏症がある人などは接種を受けることができないことがあります。

御浜町では主に65歳以上の町民を対象に、町内医療機関等でインフルエンザ予防接種を実施しています。また、40歳以上の国民健康保険加入者は一部助成があります。詳しくは、福祉健康センター住民健康係（☎2―3811）までお問い合わせください。

12月
季節
カレンダー

このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
（津局）
059-223-1114
い い 医 師

（フリーダイヤル）
0120-141154

県保険医協会

- 朝9時から翌朝9時まで24時間、同内容のテープが流れます。（祝日は前日のテープ）
- 毎月内容が変更されます。

12月のテーマ	
月	脳卒中
火	あかぎれ、ひびの注意と予防
水	婦人のおりもの
木	口に出る体の病気
金 土 日	お酒の上手な飲み方

**恩給欠格者、
引揚者の皆様へ**

◎旧軍人軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者の方

◎外地等の勤務経験があり、加算年を含む在職年が3年以上の方及び在職年が加算年を含めて3年未満の方のうち、実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状・銀杯を贈呈しています。

◎内地勤務経験のみの方で、実在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

◎右記対象者で、請求を行うことなく亡くなられた方に、ご遺族からの請求に応じて対象者あての内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

ます。（請求期限…平成17年3月31日）

◎終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた方

昭和42年の引揚者特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。（請求期限…平成17年3月31日）

〒問い合わせ先
独立行政法人

平和祈念事業特別基金

福祉保健課
0120-234-933

3-0515（担当 山本）



わがら元気塾 自主講座（12月分）

講座名	日時	場所	参加費	定員	準備物
しめ縄作り教室	12月3日（水） 午後7時～9時	志原公民館	200円 （材料費）	30名（小学生～一般） ※定員になり次第締め切り	ペンチ・剪定ばさみ
アートフラワー教室 「クリスマスの壁飾り」	12月4日（木） 昼の部午後1時30分～ 夜の部午後7時～	中央公民館	1,000円 （材料費）	昼の部・夜の部 各20名 ※定員になり次第締め切り	タオル・はさみ
ガーデニング教室 「お正月に飾るバスケット」	12月12日（金） 午後7時～	中央公民館	4,000円 （材料費）	30名 ※締め切り：12月5日	
コンニャク作り教室	12月18日（木） 昼の部 午後2時～ 夜の部 午後7時～	上市木公民館	100円 （材料費）	昼の部・夜の部 各20名 ※定員になり次第締め切り	エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

※「古典文楽教室」（第2・第4水曜日午後7時～8時30分）、「太極拳教室」（毎週金曜日午後7時～8時30分）も継続して開催しています。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

★町内在住の方ならどなたでも参加できます。奮ってご参加ください★

〒申し込み・問い合わせ先 〒 教育委員会生涯学習係 わがら元気塾事務局 ☎ 3-0526

便潜血反応検査による 大腸がん検診

最近、日本でも生活様式の変化などから、大腸がんが増えています。大腸がんの早期発見のひとつの手がかりとして、便潜血反応検査があります。

御浜町では昨年と同様、町内医療機関にて便潜血反応検査による検診を行います。この機会にぜひ検診を受けましょう。

【期間】平成15年12月1日～平成16年1月31日
【対象者】40歳以上の住民

【検査項目】問診・免疫便潜血反応検査（ヒトヘモグロビン）2日法

【受診方法】ご希望の町内医療機関（大久保医院、尾呂志診療所、紀南病院、須崎医院、谷口クリニック）にて事前に専用容器を受け取り、二日間採便し、容器を受け取った医療機関へ提出してください。
【料金】600円（70歳以上の方は無料）
※問い合わせ先

福祉健康センター 住民健康係
☎ 2-3811 有3040

放送大学学生募集

放送大学は自宅で学べる通信制の大学です。卒業すると

学士（教養）の学位（大学卒業の資格）を修得することができます。

平成16年度第1学期（4月）入学の教養学部学生及び大学院修士科目生を募集します。

【学生の種類】

▼全科履修生（大学卒業を目的に学ぶ）▼選科履修生（大学に1年間在学し、興味のある科目を学ぶ）▼科目履修生（大学に半年間在学し、興味のある科目を学ぶ）▼修士科目生（大学院に半年間在学し、興味のある科目を学ぶ）

【入学資格】

入学試験はありません。全科履修生・修士科目生は、18歳以上。選科履修生・科目履

修生は、15歳以上。

【募集期間】

平成15年12月15日（月）～平成16年2月29日（日）
※問い合わせ先
放送大学三重学習センター
☎ 059-233-1170

女性労働者の能力発揮 を積極的に推進して いる企業を募集します

厚生労働省では、女性労働者の能力発揮を促進するための積極的取組み（ポジティブ・アクション）を推進している企業を対象に「均等推進企業表彰」を実施しており、毎年6月の「男女雇用機会均

等月間」中に、厚生労働大臣賞及び都道府県労働局長賞の表彰を行っています。

本表彰への応募は公募としておりますので、多数ご応募ください。

【受付期間】

平成15年10月20日～12月20日
※実施要領、応募用紙等は厚生労働省ホームページでご覧いただけます。

http://www.mhlw.go.jp/houdou/2003/10/h1001-1.html
※問い合わせ・応募先
三重労働局雇用均等室
☎ 059-226-2318

新書のお知らせ

町図書館だより

取材の旅に発つとき、時空浴という言葉の思いをよみがえらせます。日光浴とか海水浴とか森林浴などという語があるように、歴史の時間と空間の中に自分を投げ込み、漂わせてみる。



時空浴
熊野高野から
神坂 次郎 著



くりと歩いてみる。おなじところを幾度も、ときには、異国での独り旅につまずき道中に行き暮れ、わが登場人物を相手に、
「所詮、旅（トビ）というのはトラブルだからな。あんたの時は、どうだった？」
などとはやきながら、歩きつづけていく。――だが、そんなあいだにも文献渉獵の机上の取材では判らなかつたもの

が、ふ、と見えてきたりする。こうして摺りこまれた旅での発見が、なにもものにもかえがたい、時空浴の愉しさである。
「時空浴の旅へ…」より

神坂次郎（こうさかじろう）

作家。一九二七年、和歌山県生まれ。著書に「元禄御畳奉行の日記」「縛られた巨人・南方熊楠の生涯」などがある。

新刊案内（中央公民館）

ホームページ完全活用ガイド

藤川 大裕 著

親のこころ

木村 耕一 著

廃車幻想

丸田 祥三 著

玲子さんの「好きなものに出会う旅」

西村 玲子 著

10/19

運動会

阿田和保育園、市木保育所、志原保育所で、1週間遅れの運動会が行われました。



パパのエプロン姿も似合ってるね（志原保育園）



「だるまさんがころんだー」
動いちゃダメだぞ！（市木保育所）



巨大竜が園庭を舞う！（阿田和保育園）

10/19 文化芸能発表大会



今年で第5回を迎える文化芸能発表大会が中央公民館で開催され、22の団体や個人が歌や踊りなどを披露しました。



哲線流日本吟詠協会 美浜支部
「祝賀の詞」



阿田和民踊教室
「御浜みかん音頭」



ソフトバレーボール（紀南高校体育館）

10/26 町民体育大会 秋

秋の大会は、ミニバスケットボール（10月19日開催）、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボールの3種目が行われ、スポーツの秋を満喫しました。



グラウンドゴルフ
（寺谷総合公園）

11/1・2 町民文化祭



第30回御浜町民文化祭が中央公民館で開催され、「俳句俳画」「いけ花」など、9部門の作品が展示されました。

11/14 BORO・桑名正博・木村充揮 MIHAMA Super Session

BORO・桑名正博・木村充揮の3人が、楽しいトークを繰り広げながら、それぞれのヒット曲などを披露してくれました。台本とはかけ離れた進行で、観客をおおいに楽しませてくれました。



町内文化事業の文化ボランティア

アメニティースタッフ

ふれあ い 交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係

中央公民館では、御浜町自主文化事業として、プロのアーティストによるコンサートや演劇などの催しを行っています。その企画、立案、運営の手伝いなどを行っているのが文化ボランティア「アメニティースタッフ」です。以前もこのコーナーでとりあげましたが、今回はアメニティースタッフの具体的な活動内容について紹介します。

現在メンバーは26人。町民からスタッフの公募を行い、20歳代前半から40歳代後半まで、世代も職業もバラバラの面々が集まりました。

自主文化事業としてこういった



11月14日に開催された「桑名正博・BORO・木村充揮ミハムスーパーセッション」終了後、アメニティースタッフと出演者との記念撮影

催しをするかというのは、年数回行われるスタッフ会議で決められます。「住民の声を反映させたい」という行政側の思いから、決定にあたっては、アメニティースタッフの意見が重要視されています。

子どもからお年寄りまで誰もが生のステージに触れることで「文化の香り高い町づくり」を目指し、チケット販売やPR活動、また当日は、機材搬入の手伝いから会場整理、チケットのモグリなど、プロのステージの裏方としてがんばっています。

中央公民館での催しの際は、是非、アメニティースタッフの働きぶりにも注目してみてください。

ボランティアの窓④ しおり会



●ボランティアに関するお問い合わせは、御浜町ボランティアセンター（福祉健康センター内）
☎ 2-3813 Fax 2-3812

しおり会は、「広報みはま」や小説などをテープに吹き込んで町内の視覚障害者の方に配布しています。平成3年から活動を開始し、現在会員は9名。毎月交代で一人ずつ、音読・録音の作業にあたります。苦勞する点などをリーダーの中田貴省子さんに何うと、「人に聞いてもらうものなので、はっきり読むよう心がけていますが、何年たってもなかなか上達しません。これからも、もっと勉強の機会をふやしていきたいです。」とのことでした。また、録音は一人ずつ行う作業なので、グループみんなで集まる機会も持っていきたいそうです。

現在しおり会はその活動が認められ、県社会福祉大会、県視覚障害者福祉大会等5つの大会で表彰を受けています。

しおり会では、できるだけ多くの人に利用してほしいと呼びかけています。弱視の方でも結構ですので、録音テープの配布を希望される方は、左記問い合わせ先までご連絡ください。



録音風景

はじめまして

(平成15年9月1日～30日届出分)



▶ 神志山 ◀



みずき
市谷 瑞希ちゃん
幸裕さん・恵子さん

▶ 市 木 ◀



しょうよう
山本 翔與くん
悦男さん・さよさん



ひさき
杉浦 光咲くん
諭さん・絵里さん



しょうや
檜作 祥哉くん
民也さん・由美さん



ちえり
瀬古 千永里ちゃん
勝信さん・友紀さん

PLAY BACK TOPICS

10月のできごと

小学生かんきつ現地学習会



10月24日(金)町内4つの小学校の児童が、かんきつ現地学習会を行いました。これは、御浜町の子ども達に、ふるさとの産業に対する理解を深めてもらおうと実施されたもので、約121名の児童が統一柑橘選果場を見学したり、みかんの糖度検査などを体験しました。

紀南果樹研究室では、場内を見学しながら職員の方からいろいろな種類のみかんの説明を受けました。初めて見る品種もたくさんあり、自分の頭ほどの大きさもあるみかんに、児童たちは驚きの表情を見せていました。

み か ん 祭 り



10月25日(土)パーク七里御浜で、道の駅フェスタ秋「みかん祭り」が開催されました。みかん娘とのじゃんけん大会やみかん舟数当てクイズなど、みかんづくしのコーナーが盛りだくさんの会場でした。

みかん袋づめコンテストでは、2kgの重さにチャレンジ。見事ピッタリ2kgのみかんをつめられた人には、そのみかんがそのままプレゼントされました。2kgのみかんをゲットするために、訪れた人達は真剣に重さを確かめていました。

育てよう 一人一人の 人権意識
- 身近なことから人権を考えてみませんか -



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

人権週間
12/4～12/10



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

人権擁護委員はあなたの相談相手です。

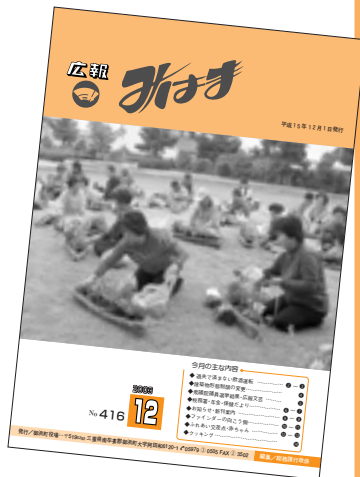
隣近所のもめごと、家庭内(夫婦・親子・相続等)の問題、いじめや体罰、職場でのセクハラ等でお悩みの方は、下記人権擁護委員または相談所へお気軽に御相談下さい。相談は無料で秘密は守られます。

【人権擁護委員】

山下 榮一郎(栗須) 渡邊 三千代(志原)
下田 文男(阿田和)

相談場所等についての詳しいことは、津地方法務局熊野支局(☎0597-85-2310)へお問い合わせ下さい。

津地方法務局熊野支局
熊野人権擁護委員協議会



ガーデニング教室 まちの風物詩

わが元氣塾「ガーデニング教室」の1コマです。全3回開催されるうちの第1回目は、「春まで楽しめる手作りコンテナの寄せ植え」が行われました。

つるを使って手作りしたコンテナに、思い思いに花を並べていきます。色とりどりの花がとてもきれいでした。

Photo

役場庁舎横の芝生にて

『広報みはま』は、御浜町公式ホームページでも掲載しています。バックナンバーも取り揃えておりますので、是非ご覧ください。

◇御浜町ホームページアドレス◇
<http://www.town.mihama.mie.jp/>

子どもたちの思いを聞こう！

青少年が日頃考えていることや感じていることを聞くことにより、自分の生き方や社会とのかかわりを考え、また青少年に対する理解を深めることを目的として実施します。

【日時】12月13日(土) 午後1時～4時

【場所】紀宝町老人福祉センター

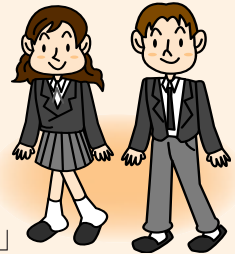
【内容】《青少年の文化活動発表》

ほたる夢太鼓、紀州舞踏隊

《中学生の主張発表》※町内からの参加者

小山 萌(御浜中3年)「人の命」

松波 路(尾呂志学園中3年)「共に生きる」



↑問い合わせ先↑ 紀南県民局生活環境部 生活労働グループ
☎0597-89-6169(担当 久保)

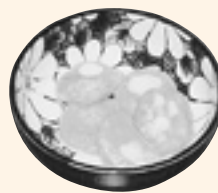
よい食生活をするための料理教室

かぼちゃ団子

材 料 (1人分)

白玉粉	20g	水	適量
かぼちゃ	40g	コンデンスミルク	小さじ2

- (1) かぼちゃは皮と種を除いて、ゆでてつぶす。
- (2) (1)に白玉粉を加えてだまがなくなるまでよく混ぜる。(耳たぶぐらいのかたさに)
- (3) 一口大の団子に丸めて、中央を親指でくぼませて、沸騰水に入れていき、浮き上がったら水にとる
- (4) 水気をきって器に盛り、コンデンスミルクをかける。



御 浜 町
食生活改善
推進協議会

あとがき

先月号で、「架空請求にご用心!」という記事掲載しました。その後、私のもとにも似たような請求の電話がかかってきました。▼私にとっては、全く身に覚えのないことなんです。相手は、「以前約束したじゃないですか!」と言って一歩もひこうとしません。あまりにも強気に出てくるものですから、「もしかして私が忘れていただけで、本当に約束してしまったのかも」とちよつと不安気にもなつてきたり…。▼でも、こういう心理状況にさせるのも、相手のだましの手なんです。ようね。▼最近新聞等でも多く取り沙汰されています。みなさんも要注意!!