

広報



みはま

平成15年1月1日発行

迎春



No 405

2003

1

今月の主な内容

- ◆年頭あいさつ…………… ②～③
- ◆環境だより・かんきつ・俳句 …… ④～⑤
- ◆税務・年金・保健だより…………… ⑥～⑦
- ◆お知らせ・新刊案内…………… ⑧～⑨
- ◆小学校紹介・ファインダーの向こう側… ⑩～⑪
- ◆ふれあい交差点・赤ちゃん…………… ⑫～⑬
- ◆クッキング…………… ⑭

URL <http://www.ztv.ne.jp/mihama>

の幕明け



年のはじめに

御浜町長 北 裏 公 教

町民の皆さん、新年明ましておめでとうございます。

新しい年の幕開けを、ご家族お揃いで健やかに迎えたいことを、心よりお慶び申し上げます。

21世紀という時代の大きな節目から、早くも3年目を迎えましたが、一昨年の同時多発テロが尾を引き、アメリカの対イラク問題やバリ島での爆破テロ、また、北朝鮮の核疑惑や拉致問題など世界の各地で予断を許さない状況が続いております。

国内でも依然として企業の倒産やリストラなど暗い話題ばかり続く中で、ノベル賞のダブル受賞という明るい話題もございました。中でも、43歳の若さで、また一会社員という立場での『田中耕二』さんの受賞は、全国の皆さんを幸せな気持ちにさせ、働く人々への希望となったのではないのでしょうか。

このような状況の中で、私たち地方自治体を取り巻く情勢も年々厳しさを増し、『今』町が取り組むべき課題も沢山ございます。

私は、こうした時代であるからこそ、しっかりと地に足をつけ、この急激な変化への対応を見誤らず、町の将来に確かな展望を持ちながら、足腰の強い町政を力強く推進していかなければならないと決意しております。

私が目指しているこの町の姿は、太自然の恵みと暖かく住みやすい環境を最大限に生かし、人と自然環境が共生し、すべての人が、人として尊重されるまち、人がいきいきと安心して住み、働き、活動できるまち、そんな『魅力あふれるまち』であります。そのため、町政の各分野に積極的かつ着実に取り組んで参る所存でございます。

まず、自然との共生を確保しながら居住環境の整備を図っていきます。昨年11月から稼働を始め

輝やかしい一年

たRDF施設や、リサイクルセンターの活用による循環型社会の形成に向けた適正な廃棄物の管理、環境汚染の防止や環境林の整備などに積極的に取り組んで参ります。安全環境としては、近年言われております「巨大地震」の発生に対する防災対策が最も重要であると考えております。もし、発生した時、力を発揮していただくのが、自主防災組織であると考えており、今後は、全地区における組織化を目指し、災害に強いまちづくりを進めていきます。

2点目といたしまして、少子高齢化対策を積極的に進めてまいります。少子化対策といたしましては、小中学校併設校としての尾呂志学園が開校し、地域に開かれた学校として、3学期からスタ1トいたします。また、老朽化しています志原保育所の建築を計画しております。昨年用地買収も終え、15年度は、造成、建築設計に着手したいと考えております。次に高齢化対策といたしましては、高齢者の生きがい対策を推進します。今後も高齢者人口が増加を続ける中、高齢者の方の社会参加を積極的に図っていくことが重要となって参ります。健やかで、生きがいを持って日々の生活が送られるように、高齢者福祉施設の充実を図り、生きがいづくり活動の拠点として整備していきます。

3点目としまして、町の基幹産業であります農業、特にかんきつ産業の振興を図ってまいります。御浜町のキャッチフレーズでもあります「年中みかんのとれるまち」を全国にアピールするため、昨年5月に組織されました「三重南紀かんきつ振興プロジェクト」との連携強化を図りながら、高齢化が顕著な生産農家の担い手対策を強力に進めるとともに、省力化が可能で、働きやすく、経済的効果の期待できる生産基盤の整備を行って参ります。

町行財政の改革につきましては、平成13年8月策定の「行政改革大綱」に基づき、「住民本位の行政」の確立、さらに質の高い行政サービスの提供、そして、町財政の健全化を目指し、積極的に取り組んで参ります。

最後になりましたが、今、私たちが直面しております最大の課題は、広域合併問題であります。合併特例法の最大期限である平成17年3月まで、あと2年余り、本年は広域合併の方向性の判断につきまして最も重要で大事な1年であると強く感じており、慎重に取り組んでまいりたいと考えております。

私は、御浜町が素晴らしい町であると自負しております。

このように様々な課題が山積しておりますが、私の政治信条であります「出会い ふれあい 語り合い」をこれまで以上に前面に打ち出し、これらの重要事業を始め各種施策の推進に積極的かつ着実に取り組んで参りますので、町民皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げる次第でございます。

年頭に当たりまして、さらなる御浜町の飛躍と、皆様のご健勝、ご多幸を心よりお祈りし、新春のご挨拶とさせていただきます。



紀南清掃センター RDF化施設からのお願い

南牟婁郡の各家庭から集められたごみのうち、燃えるごみについては、焼却処理を止め、9月1日より御浜町阿田和に建設された施設で固形燃料（以下RDF）に加工しております。できあがったRDFは桑名郡にある発電所に送られ、発電のエネルギー源として利用されています。

来るべき循環型社会を見据えた、クリーンで人と環境に優しい施設ですが、ただ焼いてしまうだけの焼却施設と違い「袋を破る」→「磁気選別」→「細かく砕く」→「乾燥させる」→「更に細かく砕く」→「成形」という複雑な行程になっており、また使われる部品は非常にデリケートで高価なものです。

去る11月13日、このRDF施設において事故が発生しました。金属片の混入により、「破碎」のための金属の刃が折れてしまいました。シャフトに並んだいくつもの回転刃の隙間をごみが通過する際に細かく砕かれる仕組みになっており、ここに金属片が入ってしまうと、刃が砕けてしまいます。更にその破片が他の刃も壊してしまい、今回の事故では1000万円近くの修理代がかかり、また工事に伴い施設が3日間ストップしてしまいました。幸い、事故発生当時は柿原の旧施設（焼却場）も利用できたので、収集ストップといった事態は免れましたが、現在は焼却場も利用できなくなっており、今後このような事態が発生した場合、数日間収集ができなくなる可能性があります。

また莫大な修理代についても私たちの貴重な税金から支払われます。

美しい御浜町を将来に引継ぐため、また大切な税金を適正に活用するためにも「分別の徹底」は必要不可欠です。

町民の皆様の更なるご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



▲燃料ごみに混入していた不燃物の一部。いちばん下の黒い金属片が今回の事故を引き起こした犯人。その他は磁気選別や風力選別によってはじかれた不適物。スプーン、王冠、電池、フィルム、つまきり、はさみ、石などが混入しています。

ごみの名称が変わります

燃えるごみの処理がRDF化になったことに伴い、これまでのごみの名称を次のように変更します。

変更前		変更後
燃えるごみ	→	燃料ごみ
燃えないごみ	→	埋め立てごみ

今月の広報折り込みの収集日程表より、変更しています。馴染むまで時間がかかるかと思いますが、よろしくお願いします。

↑問い合わせ先↑

生活環境課 環境係 ☎ 3-0513

三重南紀

かんきつ振興プロジェクト

だより

平成14年度みかんについて

「年中みかんのとれる町」御浜町では、みかんの出来が経済に大きな影響力を持っています。イヨカン、甘夏、セミノール、カラなど中晩柑の出荷はこれからですが、生産量の2/3を占める温州みかんの出荷が、すでに終了しました。

平成14年度産の温州みかんは、全国的に裏年でした。JA三重南紀によると、販売価格は前年より良かったのですが、この地域でも生産量は少なく、全体としては、厳しい状況が続いているようです。

産地の改革

今、みかん生産者は厳しい競争に打ち勝つために、産地の改革に取り組んでいます。生産者以外のみなさんには知られていないことかもしれませんが、今年のみかんはちょっと違っていったのです。

家庭選別

「腐ったみかんが消えた。」これは今年の三重南紀のみかんに対する評価です。今年、生産者は「家庭選別」に本格的に取り組みました。園地で収穫したみかんを直接選果場を持ち込むのではなく、一度家に持ち帰り、キズや腐りを取り除く作業を徹底的に実施し出荷しています。その結果、店先でも腐らず、産地の信頼度を高めることができました。

情報の共有

これまで生産者は、個々の集まりでしたが、JA温州部会では生産者を班ごとに編成し、ピラミッド型の連絡組織網をつくりました。これにより様々な情報がこれまで以上に漏れなく伝達できるようになりました。また、FA Xを使った情報サービスも行われ、これまで以上に多くの生産者が同じ情報を得る仕組みができました。

産地とは

みかん産地は、みかん生産者だけで成り立つものではありません。その地域に住むみなさんがみかんを大切に想う気

持ちを持ってこそ「年中みかんのとれる町」と呼べるのではないのでしょうか。「生産者のことを知ってもらい、生活者のことをよく知る」そんな産地づくりをしたいと考えています。

ご意見お待ちしています。

中間い合わせ先

三重南紀かんきつ

振興プロジェクト

TEL・FAX 213040

E-mail:

mikanproject@ztv.ne.jp



◀マルチ栽培みかん

広報文芸



第二十九回町民文化祭協賛俳句大会作品集

秋キャベツ 高原の風 足して売る	下川 幸子
まあいいか 猿も鴉も 柿が好き	日浦とよ乃
余生とは わからぬままに 冬支度	福井 清子
句を編むは 心のささえ 星月夜	和田真沙恵
身に沁むや 身の幅詰める 夫の衣	大久保歌子
驚一羽 薄き魚影に 耐えており	大平 昭
妻亡きに 馴れしが秋刀魚 また焦す	堀 一秀
装いて 外出誘ふ 菊日和	真砂 笑子
後の月 寄り添う妻の 影法師	向井 春羊
破れ芭蕉 西村伊作 記念館	石橋 寛朝
光受け 匂いたつ朝 金木犀	後呂 智子
千枚田 一枚つつの 枯れを増す	榎本 孤星
こおろぎは 鳴きつづけては 何思う	小野まあり
後の月 子の手習いを 送迎す	小野はるみ
電線に 倒立したる 赤とんぼ	川端りつ子
イベントの 幟はためく 里祭り	川本 素秋
棟梁の 指図的えて 天高し	須崎 行雄
野分あと 灘に芥の 道つづく	長尾 あや
嫌われて 生きる人生 秋深む	仁井田御浜児
身にしむや 心の扉 ひらきつつ	平島 美和
畳の目 数えて百足 這って行き	森岡清太郎
秋簾 外して部屋 明りかな	山田 準
熟れ柿の 一樹に鵲の 声高し	浦 正枝
木犀の 香りがふつと 厨まで	榎本 宣子
遠来の 友をもてなす 茸飯	河辺 憲生
新米や まず一番に 御先祖へ	杉目 芳巳
煙靡き 鵲の天心 崩れゆく	中嶋 源
露天風呂 時移ろいぬ 虫時雨	東 かほる
秋桜 われが此の世の 笑みすがし	福井 松翠
台風過 渚に荒ぶ なごり波	和田 一潮

● 税 務 署 だ よ り ●

給 与 所 得 者 の 確 定 申 告

◆給与所得者は、「年末調整」によりその年の納税が完了します。

しかし、給与所得者でも確定申告をしなければならない場合や、確定申告をしなくてもよい方でも、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

申 告 と 納 税 は 正 し く お 早 め に ！

消費 税 ・ 地 方 消 費 税 （ 個 人 事 業 者 ） の 確 定 申 告 と 納 税 は 正 し く お 早 め に

◆平成14年分の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、
平成15年3月31日（月）が期限です。

確定申告の対象となる方は、平成12年中の課税売上高が3,000万円を超える事業者の方、または、課税売上高が3,000万円以下の事業者で、平成13年末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している方です。

※税について、振替納税制度を利用されると大変便利です。

財 産 を も ら っ た と き

◆平成14年分贈与税の申告及び納税は、
平成15年3月17日（月）が期限です。

個人から年間110万円を超える財産をもらったときには、贈与税がかかります。

会社など法人から財産をもらったときには、贈与税はかかりませんが、一時所得として所得税がかかります。

贈与税については、配偶者控除の特例や両親などから住宅取得資金をもらった場合に、特例を受けることができます。

※お分かりにならない点は、税務署へご相談を！

†問い合わせ先† 尾 鷲 税 務 署 ☎05972-2-2222

年 金
だより

ここが
ポイント！

年 金 Q & A

Q 将来、国民年金が崩壊する心配はありませんか？

A 国民年金は、国民に共通の基礎年金を高齢者に支給し、そのための費用は働

いている世代が全体で負担するといふものです。

つまり、国民年金だけに加入している自営業者等のほか会社員・公務員・教職員等も、すべての20歳から60歳になるまでの人が基礎年金を支えるという「世代間扶養」のしくみをとっているわけです。

したがって、我が国の経済社会が存続する限り、国民年金がつぶれることは決してあ

りません。

しかし、人口の少子高齢化に伴い、後の世代の負担（保険料）が大きくなることも確かです。

そこで、将来的にも安定した年金制度を維持するため、負担する側と年金を受ける側の世代間の調整が必要となり、保険料が過度に高くないように、国では、高齢者の年金給付水準の見直しを

行うなどの制度改正を実施しています。

また、現在集められた保険料のうち一定額を積み立て、その積立金の運用収入を将来支給する年金の財源に充てるなど、財源の強化を図っています。

†問い合わせ先†
税務住民課 くらしと相談係
☎3-0512（担当 林）

税 務 住 民 課 か ら の お 知 ら せ

◆平成14年分所得税確定申告の相談及び受付は：
平成15年2月17日（月）

～3月17日（月）まで

○税務署の閉庁日（土・日・祝日等）は、相談及び受付は行っておりませんが、申告書は、郵送又は税務署の時間外収受箱に投函することで、提出できます。

◆確定申告書の種類は：

【確定申告書A】

・給与所得者で、年末調整を受けた給与以外に所得がなく医療費控除や住宅借入金（取得）等特別控除などにより源泉徴収された所得税の還付を受ける方、申告の必要な所得が公的年金のみの方、配当所得、一時所得の方など。

【確定申告書B】

・右記（A）以外の方

※国民年金掛金など特定の所得控除の計算は、領収書などから計算しますので、領収書などの書類は整理・保存が必要です。

保健だいり



No.265

風邪に負けない
抵抗力をつけるため

栄養バランスのとれた食事を

(1) からだの抵抗力が落ちると風邪をひきやすい

風邪は最もポピュラーな病気の一つです。日本人は、平均すると一年に5〜6回は風邪をひくと言われるほどです。風邪に負けない抵抗力を普段から高めるため、栄養バランスのとれた食事をし、十分に休養をとることが大切です。流行期には風邪をひき込む原因となる過労、寝不足、冷えなどに注意し、外出から戻ったらうがいと手洗いを忘れないようにしましょう。

(2) ビタミンA、Cとたんぱく質を十分に

ウイルスは鼻やのどなどの粘膜から侵入します。これらの粘膜を強化するのに欠かせないのがビタミンAです。ビタミンAはウナギ、レバー、チーズなどに含まれ、また体内でビタミンAに変わるカロチンは

ニンジン、カボチャ、ホウレンソウ、コマツナ、ニラなどの緑黄色野菜に多く含まれています。

また、ウイルスに対する抵抗力を高めてくれるのが、ビタミンCです。ビタミンCは果物、野菜、イモ類に豊富に含まれています。冷え性の人はビタミンE(植物油、ナッツ類などに多く含まれる)を併せてとるようにしましょう。ビタミンA、Cの働きを助けてくれるうえに血行をよくする作用があります。基礎体力をつけるためにはたんぱく質が欠かせません。肉、魚介、卵、大豆製品、乳製品などを毎食きちんととりましょう。

(3) 風邪の初期には

風邪のひきはじめには栄養があって消化がよく、からだが温まる食べ物をとるようにし、ぐっすり眠って休養をとります。汁物、鍋物、煮込み料理、おかゆ、ぞうすい、うどんなどがおすすめです。栄養価が高く消化のよい卵や豆腐、それにビタミンが豊富な野菜をたっぷりとりましょう。ネギ、ニラ、シヨウガ、ニンニクなどには血行をよくし、からだを温める効果がありますから、こうした香味野菜や香辛料を上手に利用したいものです。

果物はビタミンCの宝庫ですが、生の果物はからだを冷やすので風邪のひきはじめにはとりすぎないようにしましょう。

(4) 熱があるとき

熱が出るとどうしても食欲が衰えてきますが、早期回復のためにはなるべく食べられるようにしたいもの。口当たりがよく、た

んぱく質が補給できる卵豆腐、プリン、ヨーグルトなどがよいでしょう。ビタミンがとれるフレッシュジュースもおすすです。ことに熱が高いときには脱水を防ぐために水分を多めにとりましょう。

『豆腐と野菜のくず煮』

■材料(1人分)／豆腐1/3丁、ニンジン・ホウレンソウ・シメジ各少々、A《だし汁カップ1/2、しょうゆ小さじ1、みりん小さじ1/2》、シヨウガ・かたくり粉各少々

■作り方／①豆腐は一口大に切ります。ニンジンはいちょう切りにしてゆで、ホウレンソウはゆでて2cmの長さに切ります。シメジはほぐします。②鍋にAを入れて煮立たせ、シメジ、豆腐の順に入れて煮、ニンジンとホウレンソウ、シヨウガの絞り汁を加え、水溶きかたくり粉でとろみをつけます。

とろみがついているのでとろしがよく、栄養バランスもよい料理です。好みで鶏のささ身か白身魚を加えるとボリュームアップし、味にこくが出ます。

『ニラぞうすい』

■材料(1人分)／ご飯カップ1、卵1個、ニラ3〜4本、A《だし汁カップ1、しょうゆ小さじ1 1/2、塩少々》

■作り方／①ご飯は洗ってぬめりを取り、ニラは2cmの長さに切ります。②鍋にAを入れて煮立たせ、ニラを入れて軽く煮、ご飯を加えます。煮立ったら溶き卵を回し入れ、半熟状態になったら火を止めます。

栄養価の高い卵と血行をよくするニラを組み合わせたぞうすい。だしをとるのがめんどうな人は市販のだし汁やゆずなどを利用するとよいでしょう。

ヘアケアの注意点

●頭皮を清潔に保つ
すすぎはシャンプーが残らないように十分にしましょう。ドライヤーは髪や頭皮が乾燥しすぎないように風量や温度に注意を。



●マッサージで血行を促進
強くたたいたりせず指の腹などで頭皮をていねいにマッサージするとよい。

●栄養のバランスのよい食事を
良質タンパク質、ビタミンを十分にとる。特にダイエツトをしている人は注意が必要。脂性の人は油脂類を控えめに。

1月
季節
カレンダー

このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです



役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
（津局）
059-223-1114
いい医師

（フリーダイヤル）
0120-141154

県保険医協会

- 朝9時から翌朝9時まで24時間、同内容のテープが流れます。（祝日は前日のテープ）
- 毎月内容が変更されます。

紀南病院が 脳ドックをスタート

紀南病院（梅田一清院長）では、最新の医療機器を用いた脳ドックを脳神経外科で始めました。

この脳ドックは最新のMRI（磁気共鳴断層撮影）とMRA（磁気共鳴血管撮影）を中心にした検査で、脳の形態や脳および頸部の動脈を調べ、脳梗塞や脳動脈瘤などを早期に発見し、脳の病気の予防または早期治療することによって役立ちます。

脳ドックは予約制で、料金は脳ドックのみ45,000円、人間ドックに追加した場合35,000円、また脳波検査を追加した場合5,000円増です。（別途消費税が

1月のテーマ	
月	悪性のいびき（睡眠時無呼吸症候群）
火	腰痛
水	知っておきたい性病の知識
木	噛めば噛むほど賢くなる
金土日	節税対策 確定申告の医療費控除

高齢者等

無料法律相談

高齢者の方やその家族等が抱える心配ごと、悩みごとの相談を実施しますので、気軽に相談に来てください。

尚、予約制を原則としていただきますので、事前に連絡してください。

【日時】 1月27日（月）

午後2時～4時

【場所】 御浜町役場

1階相談室(3)

【相談担当者】 弁護士

わがら元気塾 自主講座（1月分）

竹細工（竹とんぼ・ミカン鉄砲作り）教室

【日時】 1月25日（土）午前10時～正午

【場所】 中央公民館

【講師】 城内 光夫

【対象】 小学4年生以上（保護者同伴であれば、小学3年生以下でも結構です。）

【定員】 20名程度

【準備物】 小刀（小刀のない人の分と材料は、こちらで用意します。）

- 参加料は無料で、町内在住在勤の方ならどなたでも参加頂けます。

※ 申し込み・問い合わせ先

教育委員会 わがら元気塾事務局

☎ 3-0526

子どもたちの

思いを聞こう！

～平成14年度

紀南青少年育成交流会～

青少年が日頃考えていることや感じていることを聞くことにより、自分の生き方や社会

※ 問い合わせ先

三重県高齢者総合相談

センター長 土川 禮子

☎ 059-2228-5000

福祉保健課

☎ 3-0515（担当崎久保）

とのかかわりを考え、また青少年に対する理解を深めることを目的として実施します。

【日時】 1月18日（土）

午後1時30分～4時

【場所】 御浜町中央公民館

【内容】 熊野市、南牟婁郡の青少年が発表します。（町内の参加者・阿田和中2年川村恵、尾呂志中3年廣野真悠、御浜中3年松田阿子）

※ 問い合わせ先

紀南県民局生活環境部

生活労働グループ 林

☎ 05978-9-6169

便潜血反応検査による 大腸がん検診

【期 間】 1月8日(水)～
2月28日(金)

【対象者】 40歳以上

【検査項目】 問診・免疫便潜
血反応検査(ヒトヘモグロビ
ン) 2日法

【受診方法】 ご希望の町内医
療機関(大久保医院、尾呂志
診療所、紀南病院、須崎医院、
谷口クリニック)にて事前に
専用容器を受け取り、二日間
採便し、容器を受け取った医
療機関へ提出してください。

【料 金】 6000円

(70歳以上の方は無料)
+ 問い合わせ先
福祉健康センター 住民健康係
☎ 2-3811 (有) 3040

胃がん・乳がん・ 子宮がん検診

【日 程】 1月30日(木)

【場 所】 阿田和公民館

● 胃がん検診

〈受付〉 午前8時～10時
〈料金〉

40歳未満 1400円
40歳以上～69歳 500円
70歳以上 無 料
※前日の午後9時以降は絶飲
絶食してください。
※胃の手術をされた方は、検

診できません。
● 乳がん検診
〈受付〉 午前9時～11時
午後1時～2時30分
〈料金〉

70歳以上の方は無料
1100円

● 子宮がん検診

〈受付〉
午後1時30分～2時30分
〈料金〉

30歳未満 1000円
30歳～69歳 400円
70歳以上 無 料

+ 申し込み・問い合わせ先
福祉健康センター 住民健康係
☎ 2-3811 (有) 3040
※受診を希望される方は、前
日までにお申し込みくださ
い。

肝炎ウイルス検査

このたび老人保健事業法に
より肝炎ウイルス検査を次の
日程により実施します。この
検査は、採血と問診票による
検査で、短時間で済みます。

対象者は、節目検診(平成

15年3月31日付で40歳、45歳、
50歳、55歳、60歳、65歳、
70歳)の人と、過去において
手術や出産などにより輸血の
経験がある人、また町が行う
住民基本検診で肝機能(GO
P、GPT、rGTP)の数
値の高かった人です。

肝臓は沈黙の臓器といわ
れ、特にC型肝炎ウイルス(H
CV)に感染すると多くの入

が持続感染の状態(キャリア)
となりますが、その後、慢性肝
炎となる人も多く、さらに一
部の人では、肝硬変や肝臓へ
と進行する場合があります。

早期に発見するために、ま
た「自分の健康は自分で守る」
ためにも、この機会には是非検
査を受けて下さい。

【日 時】 1月19日(日)～
20日(月)

午前10時～午後3時
【場 所】 福祉健康センター
+ 申し込み・問い合わせ先
福祉健康センター 住民健康係
☎ 2-3811 (担当 間下)



慣用句博士に なってみよう

好きな人が、家に遊びに来
ることになりました。早く来
てくれないかなあ……この
思いは、「首」に表れます。

駅を降りたかな、家の近く
まで来たかなと、首をのぼし
て、その方を見ます。これが
「首を長くする」です。楽し
みに待つ様子を、首の様子で
語っているのです。これが慣



ちびまる子ちゃんの
慣用句教室
川嶋 優 著



用句です。りくつで伝えるの
ではなく、頭の中に絵をえが
くようにして伝えるのです。
この方が、ぴたりと伝わりま
す。
楽しみに待つのは、好きな
人と会える時だけではありません。
せん。夏休みも楽しみで
す。クリスマスもお正月も楽し
みです。これらにも「首を長く
して待つ」と使えます。使い
道が広いのです。

このように、慣用句は、意
味がぴたりと伝わるし、使い
道も広いので、覚えておく
と、たいへん便利です。しか
も、どの言葉にもおもしろみ
があります。

だいじなことは、聞いたり
読んだりしてわかるというだ
けではなく、どんどん使って
みるという態度です。

△あとがきより▽

新刊案内 (中央公民館)

ハリー・ポッターと

炎のゴブレット (上・下)

J・K・ローリング 著

半落ち

横山 秀夫 著

ぎょうじのゆらい

山崎 泰正 著

阿田和小学校

緑の木々に囲まれた阿田和小学校。校庭には、約70本の桜の木が植えられており、春には見事な花を咲かせます。この環境で育った子どもはみんな明るくたくましく元気です。今年1月にはパソコンも22台導入され、今年度から始まった総合的な学習の時間で、課外活動などと並んで、このパソコンを使った活動も行われています。

また、阿田和地区ではスポーツ少年団の活動も盛んで、たくさんの児童がなんらかのスポーツをしています。このことも、元気でたくましい子どもが育つ要因になっているのでしょうね。

●教育目標

明るくたくましい

阿田和っ子の育成につとめる。

- ・自ら学び、よく考える子 …………… 知
- ・明るく心豊かな子 …………… 情
- ・進んでとりくみ、やりぬく子 …… 意
- ・元気でたくましい子 …………… 体



●児童数

1 年	26人
2 年	37人
3 年	43人
4 年	43人
5 年	32人
6 年	47人
計	228人



2年生37人がきなん苑を訪問し、おじいさんやおばあさんたちと楽しく交流しました。



11月、全校生徒で行われた浜そうじ。大勢でやると、阿田和の浜もあっという間にきれいになりました。もう汚さないでね。



3年生は、総合的な学習の時間で「私たちの町、あたわ」について調べました。校区たんけんや絵地図づくり、阿田和の町で働く人たちの仕事を見学に行ったりしました。これは、調べたことをまとめたかべ新聞です。

※写真はそのうちの一部



12/1 町民体育大会（冬）



6種目で熱戦がくり広げられました。
※紙面の都合上試合結果は省略させていただきます。ご了承ください。

12/1 七里御浜 G・G作戦



七里御浜の松林を守るため
600本の松を植樹しました。

12/1 神木横垣古道まつり



神木保育所園児による「ラララ・ラッセラ」
みんなハッピーがよく似合ってます。

12/3 グラウンドゴルフ教室



高齢者健康スポーツ教室の一講座。毎月第1火曜
日に開催しています。ぜひ参加してください。

12/7 お手玉作り教室



わがら元気塾の一講座。
古き良き伝統を子どもたちの世代にも…

12/8 第8回みえ県民文化祭 東紀州大会



東紀州地域8団体のグンズの祭典です。

ふれあい 交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係

「イヌマキ」は、マキ科マキ属で暖地の林野に生える常緑高木です。主として関東から南に分布、特に紀伊半島に多く生育しております。

樹幹は垂直で、水に腐りにくいところから、風呂桶や土木器具等に用いられています。

この「イヌマキ」は、幹周5.65m、高さ20mもあり、平成12年度に町の文化財として指定され、その後の調査において、日本のイヌマキ種としては、全国2番目の太さであることが、このほど判明しました。

場所は、神木地区（西地・西地川右岸）中村一二三さん所有のミカン畑にあります。



木の所有者で、管理をなさっている、中村さんにお話をお聞きしました。

「イヌマキ」の樹齢は、600年以上では…（※詳しくは、不明だが？）

この「イヌマキ」は先祖から代々受け継がれ、家の氏神として守ってきたもので、お正月には、毎年、お神酒を上げて祀（まつ）っているそうです。

また、この巨木周辺は、その昔、神社「狩掛（かりかけ）の宮」跡とも伝えられているとの事。

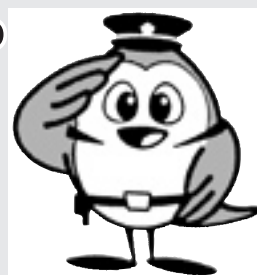
取材を通し、この「巨木」の生命力に、驚きと神秘性を感じました。

皆さんも、ぜひ一度、足を運んでみる価値ありますよ！

※神木地区に行けば、「イヌマキ」の案内板が目印です。

メールボックス

鵜殿署



1月10日は

「110番の日」です

【メイン標語】

事件・事故

緊急ダイヤル 110番

【サブ標語】

110番は緊急電話

相談ごとは #9110

◆110番は、緊急通報用の電話です。

110番は、県下で90、

933件（平成13年中）が通報されており、年々増加しております。この中には、緊急

対応を必要としない相談等が数多くあり、緊急通報に対する警察の対応に少なからず影

響がでています。

110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。

《困りごとや悩み事は》

☎ 059-224-9110

又は「#9110」（※プッシュ回線・携帯電話のみ可）へ電話してください。

◆110番通報する時は、落ち着いて次のポイントで通報してください。

★いつ

★どこで

★何があったか

★犯人は

★あなたの住所、氏名

◆携帯電話からの通報は、次のことに注意！

携帯電話での通報は、移動しながらですと通報が途切れたり、聞こえなくなったりします。必ず立ち止まってから通話をしてください。

また、県境付近ですと、他府県の警察につながる可能性があるのに注意してください。

◆聴覚言語障害者の方は…

★メール 110番

(miekenkei110@police.pref.mie.jp)

★ファックス 110番

(FAX 059-229-0110) をご利用ください。

はじめまして

(平成14年10月1日～31日届出分)



▶ 阿田和 ◀

▶ 神志山 ◀



西口 晴隆くん
徳一さん・加代さん



平瀬 陽菜ちゃん
千佳央さん・久美子さん

▶ 市 木 ◀



木下 浩希くん
真吾さん・のぞみさん



曾我 萌々子ちゃん
倫久さん・冴子さん

PLAY BACK TOPICS

11月のできごと

福祉健康まつり

11月22日(金)中央公民館で「第17回御浜町福祉健康まつり」が開催されました。歌手であり、保護司、篤志面接委員もされている千葉紘子さんの講演では、実体験を交えたお話や観客全員での合唱のハーモニーなどを楽しみました。

また、お馴染みの三重大学医学部、住田安弘先生による糖尿病の講演や健康相談コーナーなども行われ、健康の大切さを改めて実感しました。



千葉紘子さん講演

「ウォーキングで心も身体もリフレッシュ」

御浜町総合防災訓練

11月17日(日)御浜小学校グラウンドにおいて平成14年度御浜町総合防災訓練が行われました。今回の訓練は東海地震の発生を想定して行われたもので、市木地区住民の皆さん約100人が参加し、消防団の誘導のもと、炊出訓練や応急救命訓練、初期消火訓練などを体験しました。

最近、この地域での地震の発生の可能性が報道でもよく取り上げられていますが、このような日頃の訓練がいざというときにきっと役に立つでしょうね。



三角巾による応急処置法



土のう積訓練



消火器講習

表紙のことば

お買い物は



ぜひ町内のお店を

「羊に夢をたくして」 まちの風物詩

御浜窯、今年の干支「羊」の置き物の製作場面です。町民のみなさんひとりひとりがあたたかい気持ちで一年を過ごせるよう、ひとつのようにココロもウールマーク！

Photo 神木「御浜窯」にて

ご利用下さいね。



ゴミのポイ捨て

やめましょう！

最近、町内各所でゴミのポイ捨てによる苦情が増えています。道路や河川、個人の畑や家の敷地内へ空き缶やペットボトル、タバコの吸殻などポイ捨てが目立ちます。

特に火のついたタバコのポイ捨ては火災の原因ともなり大変危険です。

ところで、皆さん、御浜町では、美しい郷土を後世に伝えるため「ポイ捨て防止条例」を制定していること、ご存知ですか？

◆ゴミのポイ捨ては絶対にやめましょう！

※また、散歩中の犬の糞は、放置しないで持ち帰りましょうね！

元気で長生き料理教室

トマトのスープ

材 料 (4人分)

トマト	1個	塩	少々
たまご	2個	コショウ	少々
ニラ	1/2把	ごま油	小さじ1
固形スープの素	1個		

- (1) トマトは皮をむき、1.5cm角に切っておく。
- (2) ニラは、3~4cmに切っておく。
- (3) たまごは、割りほぐしておく。
- (3) 鍋に3カップの水と固形スープの素を入れ火にかけ、沸騰したら(1)のトマトを入れ、再び沸騰したら(3)のたまごを流し入れ、塩とコショウで調味し、火を止め(2)のニラを加え、最後にごま油を加える。



御 浜 町
食生活改善
推進協議会

あ と が き

新年あけましておめでとう
ございます。

昨年は、北朝鮮による拉致問題といった、ショックな出来事もあれば、ノーベル賞を43歳という若さで受賞された「田中耕一」さんのホットな話題もありましたよね。

特に、田中さんのノーベル賞受賞・記者会見では、その素朴な人柄に、テレビの前できくと、皆さんも心が和んだんじゃないでしょうか？

今年は、ぜひとも、茶の間がホットな話題で満載といった一年になることを願いたいものです。私たち広報担当者も、皆さんに出来るだけ多くのホットな話題が提供できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

この広報紙は再生紙を使用しています

年中 のとれる町

12月1日現在 人口 10,269人(一8人) 男4,790人 女5,479人 世帯数4,261戸