

広報



みはま

平成14年9月1日発行



今月の主な内容 ●

- ◆新たな地域づくりをめざして…………… ②～③
- ◆合併研究会・俳句・農水・紀南病院… ④～⑤
- ◆税務・年金・保健だより・情報…………… ⑥～⑨
- ◆ファインダー・保育所…………… ⑩～⑪
- ◆ふれあい交差点・赤ちゃん…………… ⑫～⑬
- ◆クッキングほか…………… ⑭

2002

9

No 401

URL <http://www.ztv.ne.jp/mihama>

めざして

御浜町市町村合併調査研究会の記録

この研究会は、住民代表、議会代表、役場職員の三者により平成14年2月28日にスタートし、7月31日までに7回開催されました。市町村合併についての調査研究、広報の方法などについて審議・検討が行われ、その記録が報告されました。



(渡邊会長、下副会長から町長に報告)

毎回の研究会では、町担当職員などから種々の説明があり、それをもととして自由に委員が質問・感想・意見・要望を述べました。その概要を以下の16項目にまとめました。

【1】本研究会は、町民本位の町行政の現われと感じた。

合併問題は、住民が主役といわれながら、首長、議員、職員で推進されていると思われる自治体が多い。そのような情勢の中で、住民へのアンケート、説明会の以前に本研究会は設置された。

【2】審議は焦点が絞れず苦労した。

明確な原案がなく、問題は多岐にわたり、具体性に乏しく、各委員は始め、その発言に悩んだ。合併するしないを前提としないため、いささか漠然とした合併論議になってしまった。他のどの市町村と合併したいということも話題とならなかった。

【3】国の政治に対する批判も出された。

生活環境の広域化ということもあるが、合併問題は国や地方の財政悪化が主な原因である。景気の低迷、税収の不足：をもたらし責任の一端は国の政治にある。地方分権の名のもとに地方に責任と業務が重くなる。合併問題も若干「国の押し付け」の感がある。町の行財政も国や県に縛られている面が多い。合併問題の「アメとムチ論」はいささか不愉快に感じた。地方交付税について、さらに関心を抱くべきである。

【4】現実の問題としては、合併特例法を十分考慮すべきではないか。

理想論は別として、現実は何をするにも財政の裏づけが必要である。合併問題は合併特例法の活用を考えるべきだ。合併するしないにかかわらず、今後財政が厳しくなるのは明らかである。

【5】合併問題は広い視野で考えるべきではないか。

小さな村が時代の進展とともに徐々に合併して大きくなった、明治・昭和の大合併、近くは神志山村の分村の経緯など

の歴史、さらに世界に目を向ければ、フランスなどは小さな自治体が多く、それぞれが主権を持っていると言う。地方自治はいかにあるべきか、という論議も踏まえて合併は考えるべきである。

合併問題の国内及び県内の諸情勢を考慮することは言うまでもない。

【6】他の合併問題も参考にするべきではないか。

企業合併、JA（農協）合併など身近に経験した人は、痛切に合併の是非を感じた。冷静にこれらも参考にすべきであらう。

【7】もっとみんなが危機意識を持つべきである。

財政計画で、人件費等に危機感を感じられない。合併するしないにかかわらず財政は厳しい。国や地方の借金は70兆円に近づいている。子や孫のためにもっと真剣に考えるべきである。

【8】適切な合併問題の広報をすべきである。

町民は漠然と合併問題に関心を寄せているが、具体性がないので苛立っている。

1つの案の是非を問うのではなく、複数の選択肢があるほうがよいのではないか。

【9】メリット・デメリット論は諸刃の剣である。

合併によって広域的なまちづくりができるというが、中心部がよくなって周辺部は不便にならないか。合併によって議員・職員の数が減り経費節減になるが、住民の声が届きにくくなり、サービスの低下にならないか。合併によって総合的なイメージアップにはなるが、地域の個性はなくなるか。合併によってサービスは向上するのか、低下するのか。負担は軽く、受益は大きくを願うが、合併によってどうなるのか。まだ具体的な姿がイメージされない。

合併の組み合わせが具体的になれば、その姿が見えてくるのであろうか。

【10】本音で語り合おう。

人はみんな自分本位で、合併したら自分はどうなるのだから

新たな地域づくりを

う、自分の仕事にはどんな影響があるだろう、とまず考える。まったくの自分勝手でない不安や意見なら発言するのがよい。「合併したら農業への補助金はどうなるのであろう。」との発言もあった。他人のことはわからないことが多いので、「そういう面もあるな。」と、お互い認識を深める。発言しない他人の本音を時には斟酌（しんさく）することもあるであろう。

【11】合併問題はまだ理解不十分な面が多い。

「今のままではどうにもならない。」とは、みんな思っているが、では、合併するか、しないか、ということになると、発言がおぼつかない。他どの市町村と合併するのかという仮定も明確でなく、もちろん合併するしないも前提にはない。合併した場合のイメージも定かでなく、しない場合も同様である。特例法の期限も迫っている。早急に具体案に基づいて議論を深める必要があるであろう。

地方交付税の見直しについても理解が難しかった。

【12】町民の声をまず聞く。

町民本位というが、南郡町村合併研究会（2月23日設置）、南郡熊野市町村合併研究会（7月1日事務局新設）の動きなど、町民への説明が後手になっていた。町民の声をまず聞いてほしい。

【13】町民の声を聞く方法。

町民代表者会議、住民説明会、住民投票、アンケートなどが考えられる。住民説明会には区長会などの協力も得て、積極的に参加を促す工夫をしてほしい。また、町民の積極性が求められることはもちろんである。住民投票、アンケートの場合は、情報を十分提供して、適切に住民が判断できるようにしてからのものである。

【14】合併問題はトップダウンで。

合併問題は難しい。専門的な見識を有する行政、議会から町民に方向性を示してほしい。町民本位の姿勢は当然であるので、そのかねあいは難しいと考えるが。

【15】子孫のための地域づくりを。

合併問題を考えると、まず自主財源の確立、そのための産

業（特に、みかん）の振興、教育、福祉、建設：などのかかわりを考えざるを得ない。合併するしないにかかわらず財政は厳しい。将来の展望を真剣に考える義務が私たちにはある。

【16】結局は意識改革が最重要であろう。

合併しても、しなくても、みんなの意識が変わらなければ、よい地域づくりは生まれない。他人のことを考えず、自分勝手な者ばかりの町であっては、よい町は誕生しない。住民主役ということはそれだけの責任と義務が伴う。地方分権もそれなりの勉強を地方に要求される。時代は急激に変化している。その変化に対応できる意識改革をしなければならぬ。従来のままの意識では、取り残されてしまう。現在、日本のあらゆる分野ですつきりしないのも、意識改革が不十分だからであろう。

わが御浜町は、町民を中心にしたすばらしい町（地域）としたい。

以上、私たちの審議記録を南郡熊野市町村合併研究会などに反映していただきたく、今後の合併論議への要望も含めたものとなりました。

合併は、「する」、「しない」にかかわらず、行財政改革はしなければなりません。一部の者を優先する政治は民主主義の未成熟、不健全を意味します。ある国会議員の不祥事も一部の国民の無理な要望に応じたためのものであります。自分本位の要求を政治に求めないという意識改革が全てを解決すると思います。国及び地方自治体の職員の意識改革がまず求められていることは言うまでもありません。

最後に、合併してもしなくても、その結果の自治体の大小によって国・県・市町村の役割分担、業務分担は変化せざるを得ないと思われまます。国と県と市町村は対等です。町と市とももちろん対等です。御浜町は主体性を持って、合併問題にいつそう取り組んでいただきたく思います。

平成14年7月31日

委員の皆さん(敬称略)

会長 渡邊芳遠

副会長 下 かすみ

住民代表

山田勝二

亀田昭司

仲真司

植村令子

瀬古勝信

榎本宣子

団体代表

清水留吉

東光洋

土井作美

須崎行雄

山口正倫

山石恒子

議会代表

山門亮彦

高嶋俊雄

世古正

奥地守

奥野良隆

役場職員

和田敏弘

大畑敏覚

参事

井ノ本進

中尾治光

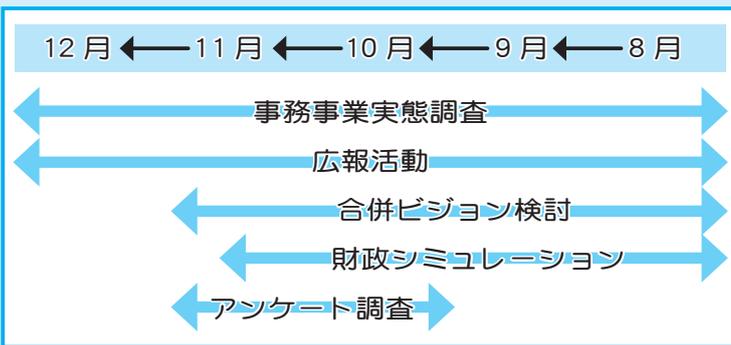
市町村合併 研究会 コーナー

南郡熊野市町村合併研究会では現在、市町村合併に関する調査研究会を行っています。現在事務局において、5市町村の事務事業の実態調査、財政シミュレーション（将来の財政状況の推計）などに着手し、さらには合併ビジョン（将来のまちづくりに対する構想等）の作成、住民に対するアンケート調査なども計画しています。

このたびこれらの事業を遂行していくために四日市大学地域政策研究所の協力を得ることになりました。これは、紀南県民局が昨年度実施した同研究所の調査を活かしながら新たな助言をいただくという事で、特に合併ビジョンや財政シミュレーションなどの作成において、大学教授の

方々の専門的知識の活用が期待されます。又、各市町村ごとの事務事業を比較検討しようとする事務事業実態調査も開始しましたが、調査項目は2200項目に及ぶものと想定されています。これらの作業については各市町村の職員で構成する12の専門部会の中で行うことになっていきます。

南郡熊野 市町村合併研究会 スケジュール



市町村合併に関するQ & A — Part 1

Q 市町村の合併は何のため（目的）にするのですか？

A 少子高齢化、財政危機などを抱えた現在、行政水準の維持、新しい行政需要への対応など、財政問題がまず論議されがちですが、市町村合併は、地域住民が、これからの自分たちの地域をどのようにしていくのか、自分の子や孫たちのために、いかに夢のあるまちを残していくのかを考え、真剣に議論していくことで、地方分権を実現し、新しい社会の仕組みをつくっていくためのものと考えます。



みはま広報俳句七月抄

桑の実や	秩父札所は	小ぬか雨	植村亜以子
バス酌の酔い	いまだ残りぬ	宿浴衣	川本 素秋
遠雷の	小さき音に	犬震ふ	東 かほる
句集手に	卯の花腐し	日々閑居	和田 一潮
母徳ぶ	紗をゆるやかに	着こなせり	真砂 笑子
パン焼ける	合図昼寝の	大広間	中村 幸子
一時の	客にのまれる	著莪の花	山田 準
病衣干す	女の部屋や	梅雨灯し	向井 春羊
試歩すみし	妻に初物	西瓜切る	須崎 行雄
梅雨深し	老いの一徹	畑に佇つ	湊 貞
なぞえ畑と	言えど急なり	河鹿笛	井奥富久子
長雨や	向日葵の向き	定まらず	谷口 希世
ドキドキと	グラスの泡に	夏来たり	西 敦子
ひと匙の	氷菓がくれる	満足感	杉目 芳巳
麦炒粉	うすれし母の	影を恋ふ	久保 ひま
神の池	盥舟浮く	菱の花	長尾 あや
喪ごころの	少しうすらぎ	螢見る	日浦とよの
大雪溪	富良野の丘に	歌碑ひとつ	堀 一秀
雨後の草	土の重さを	つけて引く	大久保歌子

農林水産課だより

「三重南紀かんきつ振興プロジェクト推進機構」設立！

「かんきつ」産地の再生を図るため、「三重南紀かんきつ振興プロジェクト推進機構」が設立されました。

かんきつプロジェクト推進機構では、8月に

1. 担い手確保育成対策
 2. 高品質果実生産対策
 3. 流通販売対策
 4. 生産基盤整備対策
- の4項目について、第1次計画案をとりまとめました。

すでにこの計画の具体的な実現を図るために、生産者や市場関係者のみなさんとの意見交換、先進地視察などを実施しています。

「産地に何かを求めるのではなく、産地のために何ができるのか。」生産者を含めた産地全体の意識改革が必要で

す。
かんきつプロジェクトでは、みなさんからのご意見をいつでもお待ちしています。事務所はJA三重南紀第3集荷場内にありますので、いつでもお立ち寄り下さい。

中問い合わせ先
三重南紀かんきつ

振興プロジェクト

TEL・FAX 2-3040

(担当 東地)



(視察研修)

大分県杵築市ハウスリース農園

紀南病院だより

血液検査で 前立腺がんの早期発見

通っている尿道に対する影響がそれほど強く現れないということです。

前立腺がんの症状は、尿の出が悪い、尿をしたいたい気持ちがあるが出てこない、尿が終るまでに時間がかかるなどですが、これらの症状は前立腺肥大症とほぼ同じ症状です。これらの症状が出現する前に、前立腺がんを発見し治療を開始することにより根治またはがんの進行を抑えることが可能です。

早期発見の方法として、簡単な血液検査だけで前立腺の腫瘍マーカー（PSA）を測定することが出来ます。身体的苦痛が少なく前立腺がんの早期発見に有用です。

泌尿器科受診は、少し勇気のいることとは思いますが、ぜひ定期検診を受ける気持ちで来院していただけたらと思います。

また、尿失禁や頻尿などでお悩みの方も、一日でも早く不快な症状が改善し、一日でも多く快適な生活を送っていただけるよう、早めの受診をおすすめします。

紀南病院

泌尿器科医長 曾我倫久人

● 税務署だより ●

高齢者や障害者と税

高齢者や心身に障害がある方に対しては、財政支出の面で社会保障を充実する一方、税金の面でも、所得税の老年者控除や障害者控除など様々な特例が設けられています。

また、高齢者や障害者を扶養している方及び障害者を雇用している法人や青色申告をしている個人事業者にも、税法上の特例があります。

公売に参加したいときは

納税者が国税を滞納すると、これを徴収するために納税者が所有する財産を差し押さえ、最終的には差押物件を金銭に換えて滞納国税に充てることになります。

この差押物件を入札の方法により売却することを「公売」といい、原則としてどなたでも参加できます。

◆ 公売に関する問い合わせは…

○名古屋国税局 徴収部 特別整理第一部門

☎ 052 (951) 3511 内線 6612・6613

○名古屋国税局ホームページ（公売情報）<http://www.nagoya.nta.go.jp>

※公売情報誌「公売のお知らせ」は、最寄りの税務署で閲覧可能！

税金相談はお気軽に！

税金について分からないことがありましたら、お気軽に税務相談室へご相談下さい。

◆最寄りの「税務相談室」は…

○津税務署内（津分室）☎ 059 (225) 2261

◆電話での相談にコンピューターが自動的にお答えする「タックスアンサー」もご利用いただくと便利です。（年中無休・24時間利用可能！）

※タックスアンサーに関する情報は、インターネットでも提供していますので、ぜひご利用を！ <http://www.taxanser.nta.go.jp>

※お分かりにならない点は、税務署へご相談を！

↑問い合わせ先↑

尾鷲税務署 ☎ 05972-2-2222

町政にかかわる
審議会等の傍聴が
はじまります！

当町では、町民の皆さんの積極的な声を町政に反映させるため、審議会等の傍聴を行います。対象となるのは、行政改革推進委員会、総合計画審議会など町条例に規定された、18団体です。

◆開始時期は、10月以降、実際の会議からで、役場本庁及び

び支所等において掲示するほか、町のホームページでもお知らせする予定です。

税務住民課からのお知らせ

9月は、固定資産税第3期の納期となっております。納期限までに忘れずに納めましょう。

納期限 9月30日（月）

※納税は口座振替が便利です。

年金だより 年金Q&A

（老齢厚生年金は？）



22歳で厚生年金保険に加入し、幾度か転職しましたが今年の4月で、厚生年金保険の加入期間が18年、国民年金の保険料納付済期間が20年ほどになっています。60歳から老齢厚生年金を受けられるでしょうか？



老齢厚生年金を受給するのに必要な資格期間（国民年金の保険料納付済期間・保険料免除期間等を合算した期間が25年）を満たしているため、老齢厚生年金は、厚生年金保険法では、65歳から支給されることとなっています。しかしながら、現時点においては、特別支給として、年齢や性別などによる支給開始年齢の引上げを段階的に行っていただいております。特別支給の老齢厚生年金は、表（※男子の場合）のように支給され、65歳に達したときから、本来の老齢厚生年金が支給されます。

○特別支給の老齢厚生年金の生年月日別の支給開始年齢【男子】

生年月日	定額部分の支給開始年齢	報酬比例部分の支給開始年齢
昭和16年4月1日以前	60歳	60歳
昭和16年4月2日～昭和18年4月1日	61歳〔60歳〕	60歳
昭和18年4月2日～昭和20年4月1日	62歳〔60〃〕	60歳
昭和20年4月2日～昭和22年4月1日	63歳〔60〃〕	60歳
昭和22年4月2日～昭和24年4月1日	64歳〔60〃〕	60歳
昭和24年4月2日～昭和28年4月1日	—〔60〃〕	60歳
昭和28年4月2日～昭和30年4月1日	—〔61〃〕	61歳
昭和30年4月2日～昭和32年4月1日	—〔62〃〕	62歳
昭和32年4月2日～昭和34年4月1日	—〔63〃〕	63歳
昭和34年4月2日～昭和36年4月1日	—〔64〃〕	64歳
昭和36年4月2日以後	—	—

（注）1. 昭和24年4月2日以後生まれの人には、定額部分は支給されません。但し、厚生年金保険の障害等級表の3級以上の障害の状態にある人、厚生年金保険の被保険者期間が44年（528月）以上ある人の場合、〔 〕の年齢から支給されます。

2. 女子、坑内員・船員の場合は、別に定められています。

↑問い合わせ先↑

☎ 3-0512
税務住民課 くらしと相談係
(担当林)

保健だより



No.261

しっかり噛んで

生活習慣病を予防しよう

「噛む」ということは、私たちが日常生活を生きていく上で必要不可欠な行動の一つです。そこで、改めて「噛む」という行動について考えてみましょう。

1. 今と昔とでは、顎と歯の形質が違う

下にある顎と歯のX線写真を比較してみてください。

一目瞭然で、顎の形と顎骨の密度が違います。

なぜ、このように変化したのでしょうか。

それは、**オカ**



アサ **ヤス** **メ**の現代食にあります。子ども達の好物は**オム** **レツ**、**カ** **レ**、**ア** **イ** **ス** **ク** **リ** **ム**、**サ** **ン** **ド** **イ** **ッ** **チ**、**ハ** **ン** **バ** **ー** **グ**、**ヤ** **キ** **ン** **バ**、**ス** **バ** **ゲ** **テ** **イ**、**メ** **ダ** **マ** **ヤ** **キ** **デ** **ス**。これらの料理は全て軟食で、しっかり噛まなくてよい代表食です。

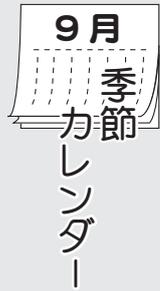
一方、弥生時代の古代食は、ハマグリ、潮汁、鮎の塩焼き、長芋の煮物、カワハギの干物、クルミ、栗、もち玄米のおこわ等であり、しっかり噛まないと食べられないものばかりです。当時と現代を比べると、6倍も回数が多く、食事時間も5倍程かかります。

オカ **アサ** **ン** **ヤス** **メ**の現代食においても、噛みごたえのある食材を混ぜたり、野菜を大きく切る等の工夫をし、噛みしめる料理を作りましょう。

2. 噛むことの8大効果

前記で述べたように、噛むことは顎や歯の発達ばかりでなく、全身の健康にも大きく影響します。その効果を端的に表

- ① 肥満防止・・・噛むことで体内の食欲抑制メカニズムが働きダイエット効果あり。
 - ② 味覚の発達・・・噛むということでも味、味覚の発達に役立つ。
 - ③ 言葉の発音ははっきり・・・噛むことで顔面全域、口腔内が正常に発達し、発音が明瞭になる。
 - ④ 脳の発達・・・噛むことによる筋肉運動で脳細胞の代謝や活動が活発になり、脳への血液循環がよくなる。子どもは頭の良い子に。高齢者は痴呆予防の効果あり。
 - ⑤ 歯の病氣予防・・・噛むことで歯を支えている歯周組織や顎が発達するばかりか、歯の清掃効果もある。
 - ⑥ ガン予防・・・よく噛むことで、唾液分泌が促進され、唾液と噛んで粉々になった食べ物を混ぜることで、食品中の発ガン物質を抑制できる。
 - ⑦ 胃腸の働きを促進・・・食品を噛み砕くことで胃腸への負担を和らげ、胃腸の働きを活発にする。
 - ⑧ 全身の体力向上・・・しっかり噛むことで全身に力が入り体力向上の促進になる。
- しっかり噛むための回数目標としては、一口30回、一食1500回とされています。普段、食事でのくらい噛んでいるか数えてみても面白いかもしれませんね。



お茶碗一杯 (150g) のご飯

ご飯は、栄養が豊富で、腹もちがよく、ご飯中心の和食なら栄養バランスもとりにやしいため、おすすめの主食です。

お茶碗一杯 (150g) のご飯の栄養素について

- ① 肉や骨等をつくるたんぱく質：牛乳コップ1/2杯分
- ② とりすぎは肥満となる脂質：6枚切り食パン1/3枚分
- ③ エネルギーのもととなる糖質：じゃがいも小3個分
- ④ 便通等をよくする食物繊維：セロリ1/2本分
- ⑤ 骨や歯をつくるカルシウム：プチトマト3個分
- ⑥ 不足すると貧血になる鉄分：とうもろこし1/3本分
- ⑦ 細胞の老化を防ぐビタミンE：ごま小さじ8杯分
- ⑧ 疲労回復に働くビタミンB群：(B1) キャベツ2枚分、(B2) 大根1/8本分



このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです

☎ 05979 (3) 0505

御浜町役場

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
(津局)
059-223-1114
いい医師

県保険医協会

- 朝9時半から翌朝9時半まで24時間、同内容のテープが流れます。（祝日は前日のテープ）
- 毎月内容が変更されます。

9月のテーマ	
月	気管支喘息 <small>ぜんそく</small> （最近の治療）
火	リウマチの話
水	不正出血
木	おいしく入れ歯で噛めますか？
金 土 日	肩こり

胃がん・乳がん・子宮がん検診

〔日程〕 9月19日（木）

〔場所〕 福祉健康センター

●胃がん検診

〔受付〕 午前8時～10時

〔料金〕

40歳未満 1400円

40歳～69歳 500円

70歳以上 無料

※前日の午後9時以降は絶対絶食してください。

※胃の手術をされた方は、検診できません。

●乳がん検診

〔受付〕 午前9時～11時

午後1時～2時30分

〔料金〕

70歳以上の方は無料

●子宮がん検診

〔受付〕

保育所入所児童
（3歳未満児）募集

平成14年度後期の保育実施

（H14・10・1～H15・3・31）

にあたり、町内各保育所

での3歳未満児の定員枠に若

干の余裕がありますので、入

所申し込みの受付をいたしま

す。なお、募集対象児童につ

きましては、左記のとおり限

〔料金〕 午後1時30分～2時30分

30歳未満 1000円

30歳～69歳 400円

70歳以上 無料

※申し込み・問い合わせ先

福祉健康センター・住民健康係

☎ 2-3811 有3040

※受診を希望される方は前日

までにお申し込みください。

定させていただけますので、
ご了承下さい。入所希望の方
は、募集期間中に希望する保
育所へ申し込みを済ませて下
さい。

【募集定員枠（3歳未満児）】

●阿田和保育園 1名

●市木保育所 3名

●志原保育所 4名

●神木保育所 3名

●尾呂志保育所 3名

【入所受付対象児童】

平成12年4月2日～

10月1日生まれ

（満年齢2歳児）

【受付期間】

平成14年9月2日（月）～

9月9日（月）

【受付場所】

入所を希望する各保育所

（注）

①募集締切り後も定員に達し

ない場合は、随時受付しま

す。

②募集人員については、転入

等の関係により若干変更す

る場合がありますので、ご

了承ください。

※問い合わせ先

福祉保健課（☎3-0515）

または、入所を希望される保

育所まで

身体障害者巡回相談

身体障害者手帳交付の要否
判定、等級変更、補装具の要
否判定等について、県の身体
障害者更正相談所による巡回
相談を行います。

〔日時〕 9月12日（木）

午後1時～2時（受付）

午後2時～（診察）

〔場所〕 紀南病院1階

〔診察内容〕 整形外科・耳鼻

科（聴覚に関するもの）

※問い合わせ先

福祉保健課（☎3-0515）

※事前に福祉保健課まで予約

してください。

痴呆性高齢者専門相談

〔日時〕 9月25日（水）

午後1時～

〔場所〕 紀南県民局保健福祉

部（熊野保健所）会議室

〔相談員〕 熊野病院職員

〔予約締切日〕 9月19日（木）

※申し込み・問い合わせ先

紀南県民局保健福祉部福祉相

談チーム経営支援グループ

☎ 05978-5-2158

※相談には、予約が必要です。

防衛大学校学生等募集

防衛庁では、平成15年春採用の防衛大学学生等を募集しています。

一般の大学と同じ学位が授与される防衛大学校、医師免許取得を目指す防衛医科大学校、看護師免許取得を目指す看護学生等3つのコースがあります。

試験会場は、新宮市又は久居市を予定しています。受験料は無料です。入学金・授業料はいりません。

受験資格・受付期間・試験期日等詳しくは、下記までお

問い合わせください。
+ 問い合わせ先 +
自衛隊三重地方連絡部

熊野募集事務所

☎ 05978-5-2214
紀伊地区自衛官募集事務等

連絡協議会

☎ 05978-5-4111

新宮高等技術専門学校 一身体験入校生募集

【体験入校日】9月14日(土)

午前9時~12時

【実施科目】溶接技術科、建築科

【対象者】中学生、高校生、一般の方

【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入のうえ、中学生、高校生については、各学校の進路指導部に申し込んでください。一般の方は、直接新宮高等技術専門学校へお申し込みください。(電話、ファックス可)

【申込受付】9月2日(月)

~9月6日(金)

+ 問い合わせ先 +
和歌山県立

新宮高等技術専門学校

☎ 0735-31-7329

東紀州活性化大学 第9期受講生募集

この大学は、東紀州地域の特性を活かし、個性豊かな地

域づくりと産業振興を推進し、地域活性化の担い手となる意欲ある人材を養成することを目的としています。

テーマ毎に講師を招き、実践的な研修を行いますので、日頃、地域活性化に関心のある「あなた」の積極的な参加をお待ちしています。

【申し込み資格】

東紀州地域に在住あるいは勤務されている45歳までの方

【申し込み期間】9月1日~9月20日(当日消印有効)

【申し込み人数】30名程度

【受講料】無料

+ 申し込み・問い合わせ先 +
東紀州地域活性化事業推進協議会事務局(紀南県民局内)

☎ 05978-9-6172

先天性四肢障害児 無料医療相談

【対象】生まれつき手足耳等が欠損したり機能障害のある先天性四肢障害児

【日時】10月20日(日)

午前10時~午後2時

【場所】久居市中央公民館

【受講料】無料

【予約受付】10月4日(金)

まで(受付時間は、月曜~金曜 午前10時~午後3時)

【持参品】母子手帳

+ 申し込み・問い合わせ先 +
先天性四肢障害児父母の会

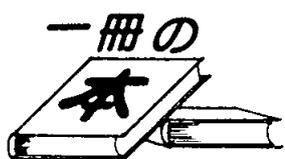
☎ 03-3295-3755
夜間は石原

☎ 059-255-1252

新書のお知らせ

町図書館だより

「手づくり絵本」は、だれのために、どんな絵を、どんな画材で描こうが自由です。布で作るうが、どんな仕掛けをほどこそうが構わないのです。この自由さの中でのびのびとアイデアを考え、個性を生かせるのが、「手づくり絵本」の最高の喜びといえるでしょう。この喜びがあるからこそ、作った自分にとって「かけがえのない一冊だ」



世界でたった一冊の
絵本づくり(お母さん編)

高橋 宏幸 著



という自負と、本への愛おしさが込められるはず。人間はだれしも何かを表現したい、人を喜ばせたい、という願いを持っているものです。この目的に向かって打ちこんでいる姿は、人を感動させます。性別や年齢を問わず夢中にさせるものが当人を美しく見せるのでしょうか。「手づくり絵本」はその一端を担っていると考えられます。

テーマを考えたり、絵や文を書いているうちに、こどもにしてあげたい何かに気がついたり、自分の生き方がよく見えてきて、結果として、自分の内面がより高められ、それが表情にあらわれて、生き生きとした美しさが醸し出されるのではないのでしょうか。

〈まえがきより〉

新刊案内

ハードル	青木 和雄	著
氷の刃	ポール・カーソン	著
大伴家持	太田 光一	著
沖縄ちゅら料理	平良 とみ	著
斬られ権佐	宇江佐 真理	著
狂王の庭	小池 真理子	著

～市木保育所～

1歳児保育・延長保育



一日の始まり

登園したらまず、保護者は自分の子どものかごに、タオルやオムツなどを補充します。

現在、市木保育所では10人の1歳児を2人の保育士が担任しています。同じ1歳児と言っても発育の差はそれぞれ違うため、保育士さんたちは、個別日誌、毎月の指導計画を一人一人に対して作成しています。

また、保護者との連絡カードを通して、子どもの毎日の様子・体調等のチェックも欠かしません。

市木保育所では、平成10年から1歳児保育を、平成11年から延長保育を実施しています。今回は、この1歳児保育と、延長保育を取材させていただきました。

1歳児保育

水遊び

夏ということで、昼食の時間までは水遊びをしていました。ペットボトルに水を入れて遊んだり、ビニールプールに入ったり、おはしゃぎです。



パンツトレーニング

一日に何回もトイレに行き、トイレで排泄する習慣をつけさせます。



昼食

栄養バランスのとれた食事をきちっととりまします。食べている途中で眠ってしまったり子もいたけど、みんなほとんど残さず食べていました。



おひるね

保育士さんたちが、やっと一息できるひとときです。この寝顔がかわいいいんですね。



延長保育

延長保育は、通常保育終了後の午後4時から5時30分まで実施しています。1歳から5歳までの21人の園児が、一つの部屋で遊びます。ここでは、普段の保育所では見られない異年齢集団で遊ぶ姿が見られました。



自分たちで遊んだあとは、先生が紙芝居をしてくれます。お迎えが来るまでもう少し。



園長先生から

※1歳児保育・延長保育は、阿田和保育園でも実施しています。

お母さんが迎えに来てくれました。先生、さようなら。」



1歳児の保育は、とても大変です。しかし、どんなに変でも、かわいい寝顔や笑顔をみるとその思いも吹き飛びます。また、トイレで排泄ができるようになったり、日に言葉数が増えていったりと、一人一人の成長を見るのも楽しみです。

最近、共働きの家庭が多いので、私達も同じ働く女性の立場として、働いている保護者に代わっての子育てをがんばっています。

◆次号は志原保育所です。

ファインダーの 向こう側

たくさんの子どもたちで大にぎわい
(7/20 プール開き)



ひっばってドボン!
(8/4 なんちゃってプール大運動会 partII)



顔中真っ白!?
(8/4 なんちゃってプール大運動会 partII)

全然違う方向に
投げてるのはだあれ?
(8/4 なんちゃってプール大運動会 partII)

七里御浜大海水プール



やつと一匹つかまえたよ
(8/16 さかなのつかみどり大会)



人!人!人!!
(8/16 さかなのつかみどり大会)



ふれあい 交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係

結成されたのが、平成2年4月、現在、24名（男16名、女8名）のメンバーで活動を行っております。今回、アメニティースタッフでは、新たなジャンルへの試みとして、当地域でもはじめてとなる歌舞伎公演を手掛けることに…。この公演実施においては、スタッフ自らが、大阪国立文楽劇場にまで足を運び、本物の歌舞伎を観劇され、そこで、スタッフが感じた率直な思いを、少し紹介させていただきます。

『アメニティースタッフの活動を紹介!』

文化ボランティアとして わが町を影で支える人

皆さん、「アメニティースタッフ」って知っていますか？
アメニティースタッフとは、御浜町中央公民館で実施される文化イベントの企画・立案・運営など、子供から高齢者、そして、障害のある方も含め、全ての方が、文化を享受できるそんな環境づくりをめざし、活動を行っている文化ボランティアの方たちです。

生まれ初めて、歌舞伎を観劇しました。内容、そして台詞の言い回しも思っていた以上にわかりやすく、堅苦しいものではなく、ありま

台詞だけで芝居を見せるわけではなく、役者の表情や絶妙な間で、登場人物の様々な心情の移り変わりが伝わってきて、思わず引き込まれてしまいました。
目で演技、手で演技、そして身体全体で演じる。歌舞伎は、相手との絶妙な「かけひき」の世界。いや、あ、歌舞伎って本当にすばらしいですよ！

いんですよ！

◆日本の伝統的な文化でありながら、めったに触れることの無い「歌舞伎」。

今回、公演される『かぶき ともだち』は、内容も非常にわかりやすく、どなたでも楽しめるのだそうです。ぜひ、一度ご覧になってみてはどうでしょうか。

『かぶきはともだち』公演

日時…10月6日(日)

午後7時

場所…中央公民館

※チケットの販売等については、中央公民館まで、お問い合わせ下さい。

(☎ 2-3151)

メールボックス

鵜殿署



◆秋の全国交通安全運動が実施

されます。

【期間】

9月21日(土)～

9月30日(月)

までの10日間

【重点目標】

- ・高齢者の交通事故防止
- ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- ・飲酒運転の追放

★交通事故防止に向けて

三重県下では、高齢者が当事者となる事故及び飲酒運転の車による死亡事故が多発しています。また、死亡事故に占めるシートベルト着用率はたいへん低い状況です。

重点目標を中心とした呼びかけを行い、住民皆さんの手で交通事故を無くしていきましょう。

◆民事介入暴力

巡回法律相談の

開設について

【日時】

9月19日(水)

午後1時～午後4時まで

【場所】

尾鷲市 中村町 10番41号
尾鷲市中央公民館

【相談内容】

・民事問題で暴力団に介入されて悩んでいる方、また、暴力団から脅かされた等、事件に巻き込まれて悩んでいる方。

※相談には、弁護士・相談員及び警察官の方が対応します。

詳しくは：

鵜殿警察署(刑事課)

☎ 0735-33-0110

御浜町長選挙は

9月29日(日)投票です!

◆不在者投票は、告示日(9月24日)より、役場(本庁)にて受付が開始されます。

※受付時間…午前8時30分～午後8時まで

はじめまして

(平成14年6月1日～30日届出分)



▶ 神志山 ◀



小西 ^{ともみ} 智心^{ちゃん}
博^{さん}・優子^{さん}

▶ 市木 ◀



榎本 ^{ゆうか} 優花^{ちゃん}
幸男^{さん}・利江^{さん}



岡鼻 ^{みさき} 美沙紀^{ちゃん}
英男^{さん}・妙子^{さん}



増田 ^{あゆか} 歩佳^{ちゃん}
敬治^{さん}・美香^{さん}



山門 ^{たくみ} 巧弥^{くん}
洋右^{さん}・陽子^{さん}

▶ 阿田和 ◀



山本 ^{なおき} 尚輝^{くん}
幸一郎^{さん}・好子^{さん}



大野 ^{ふうわ} 風和^{くん}
博史^{さん}・明美^{さん}

紀南高校吹奏楽部・ ウィンドアンサンブルくまのによる 第10回K&Wジョイントコンサート

【日 時】 9月22日 (日)
【場 所】 中央公民館
【ゲスト】 御浜町ジュニアバンド
【曲 目】 ルーマニア民俗舞曲・地上の星 他

PLAY BACK TOPICS

7月のできごと

七里御浜音楽祭・夏の陣



7月28日(日)、七里御浜海岸のサンバーンビーチで、「七里御浜音楽祭・夏の陣」が開催されました。このイベントは、昨年まで開催されていた「七里御浜サマーフェスティバル」に代わる夏の催しとして、企画されたものです。

特設ステージでは、5組の地元バンドグループと、大阪に本拠地を置くグループ「サクリフェイス」が、迫力ある演奏を繰り広げました。

また、同会場ではビアガーデンも行われ、涼を求める大勢の人で賑わいました。

わがら元気塾 自主講座(9月分)

パッチワーク教室

【日 時】 9月6日(金) 午後7時～9時
【場 所】 上市木公民館
【講 師】 門 みち子
【準備物】 裁縫道具

※材料はこちらで用意します。

健康体操教室 (中高年対象)

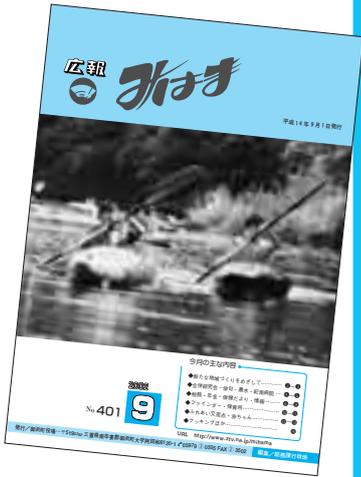
【日 時】 9月18日(水) 午後2時～3時30分
【場 所】 志原公民館
【講 師】 下川 テイ子
【準備物】 運動のできる服装

● どちらも参加料は無料で、御浜町在住在勤の方ならどなたでも参加いただけます。

† 申し込み・問い合わせ先†
教育委員会 わがら元気塾事務局
☎ 3-0526

表紙のことば

お買い物は



ぜひ町内のお店を

カヌー教室 まちの風物詩

8月3日(土)カヌー教室が、紀南高校裏の尾呂志川にて開催されました。当日は、15名程の参加があり、参加者の中には、遠くは神奈川県から夏休みの帰省で、遊びに来ている子供もみえました。参加した子供たちは、2名の講師から指導を受けると、じょうずに「パドル」を操っていましたよ。

今回、参加を逃した子供は、ぜひ、次回(9/7)にチャレンジ!

Photo 尾呂志川にて

ご利用下さいね。

8月6日(火)、下市木で薬品店を営む西實さん宅をお訪ねしました。
自宅裏庭の畑には、梓川村の知人から譲り受けた「りんごの木」が2本(ふじ・つがる)が植えられており、実りの時期を迎えた『つがる』の木には赤く実った、りんごがたくさんなっていました。
これかも、両町の特産物が結ぶ友好の証として、大事に育てて下さいね。



果実が結ぶ友好!

元気で長生き料理教室

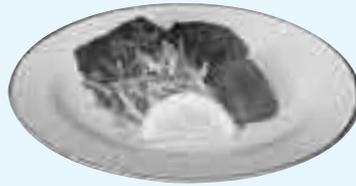
さばの南蛮漬け

材 料 (1人分)

さば	60g
小麦粉	適量
揚げ油	適量
白ねぎ	10g
人参	5g
赤唐辛子	少々

A	酢	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	砂糖	小さじ1
	酒	小さじ1
	だし汁	小さじ1

- (1) さばは小骨を除き、一口大に切る。
- (2) 白ねぎは細い千切りにし、白髪にする。
- (3) 人参は千切りにし、ゆでておく。
- (4) 小鍋に赤唐辛子の小口切りとAの調味料を合わせてひと煮立ちさせ、ねぎ、人参を入れたボールに移す。
- (5) さばに小麦粉をまぶし、油でカラッと揚げ、熱いうちに(4)に入れて漬ける。



御 浜 町
食生活改善
推進協議会

あ と が き

秋です。だんだんと涼しい風が吹くようになってきました。夏から秋への移り変わりをじっくり感じながら、それぞれの『秋』を満喫したいものです。

先月は、あちらこちらで夏のイベントが花盛り、広報担当者にとっても、記事の「書き入れ時」、休日の取材等に追われる日々を過ごさせていただきました。

華やかなイベントの影では、多くのボランティアスタッフの方が汗を流し、何日もかけて、一つのイベントを作り上げています。イベントを支えるスタッフの熱意に感謝! 楽しい夏のひと時を、ありがとうございます、とってあげたいですね。

この広報紙は再生紙を使用しています

年中 のとれる町

8月1日現在 人口 10,274人 (-10人) 男4,786人 女5,488人 世帯数4,249戸