

広報



みはま

平成14年10月1日発行



今月の主な内容 ●

- ◆環境だより・合併研究会・俳句…………… ②～③
- ◆税務・年金・保健だより…………… ④～⑤
- ◆お知らせ・本…………… ⑥～⑦
- ◆保育所・ファインダー…………… ⑧～⑨
- ◆ふれあい交差点・赤ちゃん…………… ⑩～⑪
- ◆クッキングほか…………… ⑫

2002

10

No 402

URL <http://www.ztv.ne.jp/mihama>



町内公共水域水質検査の結果報告

御浜町生活環境課では、御浜町内における生活雑排水等が原因とされる水質汚濁の状況を把握するため、夏場と冬場の年2回、町内河川および湖沼の水質検査を実施しています。去る7月30日に実施した水質検査の結果は次のとおりです。

(上段：本年 下段：昨年)

採水場所	検査項目	水素イオン濃度 (Ph)	浮遊物質質量 (SS)	生物化学的酸素要求量 (BOD)	大腸菌群数
尾呂志川 A 地点 (阪本川との合流付近)		6.8	0.5mg/l	0.7mg/l	2400 個
		6.9	0.7mg/l	0.5mg/l	350 個
尾呂志川 B 地点 (広田川との合流付近)		7.2	2.6mg/l	0.8mg/l	2400 個
		6.8	1.5mg/l	0.6mg/l	540 個
市木川 A 地点 (神木柿原地区付近)		7.0	0.5mg/l	1.2mg/l	2400 個
		6.8	2.0mg/l	0.6mg/l	920 個
市木川 B 地点 (稲荷神社下流付近)		6.7	0.8mg/l	1.6mg/l	2400 個
		6.7	1.9mg/l	1.1mg/l	920 個
志原川 A 地点 (リサイクルセンター前付近)		7.1	1.2mg/l	1.2mg/l	2400 個
		7.0	5.7mg/l	0.6mg/l	1600 個
志原川 B 地点 (旧国道 4 2 号線水門付近)		6.8	12.3mg/l	2.6mg/l	2400 個
		7.3	20.6mg/l	2.7mg/l	1600 個
つぼの池 (地上からの採水可能な場所)		8.9	8.1mg/l	4.0mg/l	920 個
		7.3	9.0mg/l	3.1mg/l	540 個
みのの池 (地上からの採水可能な場所)		6.4	5.8mg/l	1.4mg/l	2400 個
		6.8	6.5mg/l	3.9mg/l	2400 個

- ・ 下段の数値は前年度同時期の検査結果です。採水日のコンディションや降雨後の増水状況等により検査結果に多少の誤差がでてまいりますので、本来は長期的な推移を見ないと変動状況は把握できませんが、参考までに掲載しております。
- ・ 水素イオン濃度・・・水素イオンを計測し水が酸性であるかアルカリ性であるかを判別します。7.0が中性です。検査結果はほぼ中性といえます。
- ・ 浮遊物質質量・・・水中に浮遊する小さな物質の総称です。数値が多いほど水質の悪化が進んでいると言えます。
- ・ 生物化学的酸素要求量・・・水中の汚染物質がバクテリアに分解される時に消費する酸素の量を計測します。数値が高いほど水質の悪化が進んでいると言えます。
- ・ 大腸菌群数・・・大腸菌の数です。数値が高いほど水質の悪化が進んでいると言えます。
- ・ 今回より、シアン・鉛・六価クロム・ひ素・全水銀の5項目の重金属類も調査対象としましたが、いずれの河川や池沼からも検出されませんでした。

水質悪化の主な原因は、家庭からの生活排水だと言われています。環境に優しい炊事や洗濯、浄化槽の維持管理など、生活排水による公共水域の汚濁防止にご協力をお願いします。

市町村合併 研究会 コーナー

今回は南郡熊野市町村合併研究会事務局で行っている具体的な研究事業についてお知らせします。

● 事務事業実態調査

事務事業については、5市町村間で同じ内容もあれば、各市町村独自の取り組みがあったりします。現在、市町村の全事務事業の把握や課題・問題点を洗い出すための事務事業実態調査を行っています。市町村における事務事業数は2300余りあり、12の専門部会を設置して、今後の住民サービスのあり方や事務事業の調整を行う際の基礎資料作りを行っています。

専門部会は総務、議会、企画情報、住民、税務、福祉、環境衛生、農林水産、商工観

光、土木建設、教育、水道の全12部会となっております。

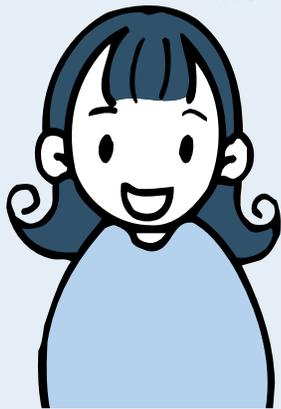
● 住民アンケート

住民の皆さんの市町村合併への関心度やまちづくりに関する意見を伺うための住民アンケートを行っています。

南郡熊野にお住まいの有権者2074人（全有権者の約6%）の方を無作為に抽出し、9月中旬にアンケート用紙を発送、現在集計中です。お聞かせいただいた意見は合併検討において、また、これからのこの地域のまちづくりを検討していくための一つの参考資料としていきたいと考えています。

南郡熊野市町村合併研究会
紀宝町成川40
☎0735-28-1141

みんなで
考えよう!
市町村合併



市町村合併に関するQ & A - Part 2

Q 合併すると行政サービスが低下するのではないか？

A 合併後は、それまでの役場は支所などとして残されるのが一般的で、住民票の交付や印鑑証明などの身近なサービスは、これまでと同じに受けられます。勤務地の近くで窓口サービスが受けられるなど、便利さが増す場合もあります。

しかし、用件によっては本庁舎まで足を運んでいただくことになる場合もあると思われますが、支所等への職員の配置を適正に行うことにより、不便さを解消する機構を考えることが重要になると思います。

広報文芸



みはま広報俳句八月抄

入道雲 伝説数多 近江富士 榎本 宣子

甚平は 孫とお揃い 囲碁を打つ 前 たき子

逃れんと 旅に出でしも 猛暑かな 石橋 寛朝

畑仕事 追れ追れて 盆迎ふ 岡本三八重

湯上りの 嬰兒愛し 夏座敷 須崎久美子

新涼の 夕風背なに 野良帰り 河辺 憲生

子等帰り 静寂に浸る 夜の秋 榎本 楯代

歯医者出て あかね飛び交う道にいて 仁井田御浜児

大花火 終えて漁り火 残りたり 浦 正枝

亡き姑の 魂ならん 初堂 西 澄江

峠きて 集い親しき 法師蟬 福井 松翠

晩学の 書齋は厨 秋灯 下川 幸子

アルプスの ごとし洋上 雲の峰 柳山 てい

終戦日 噛みて味わふ 米の飯 大久保歌与

後線の 雲うすれゆく 終戦日 和田真沙恵

迫りくる 雨脚白く 施餓鬼寺 大川 青螺

夕焼けて 明日も晴れるか 雨を恋ふ 中西 水交

老老の 処す術もなし 油照り 桧作 豊子

道昏れて 涼風うれし 北斗星 畑林 桐花

● 税務署だより ●

マイホームを取得したとき

住宅ローン等を利用してマイホームの新築、購入、増改築等をし、平成13年1月1日から平成15年12月31日までの間に居宅の用に供した場合、一定の要件に当てはまれば、居宅の用に供した年から15年間又は10年間、「住宅借入金等特別控除」を受けることができ、所得税が軽減されます。

【控除を受けるための手続】

住宅借入金等特別控除を受けるためには確定申告をする必要があります。但し、給与所得者は、1年目に確定申告をすると2年目以降は、年末調整で控除が受けられるしくみになっています。

【マイホームの取得に伴う税金】

- ・ 印紙税 … 請負契約書や売買契約など（収入印紙）
- ・ 登録免許税 … 土地や建物の所有権等の登記において
- ・ 不動産取得税 … 土地や建物の取得の際、地方税として

夫婦と税（パートと税）

【パート収入や内職などの収入に対する税】

パート収入は、通常、給与所得となります。課税される所得は、パートの年収から、給与所得控除額（最低65万円）と基礎控除（38万円）などの所得控除を差し引いた残額です。

また、内職などの収入は、事業所得又は雑所得となりますが、パート収入とのバランスを図るため、一定の条件に当てはまる方は、内職などの年収から必要経費として65万円を差し引くことができます。

パート収入及び内職などの収入のみの方は、その合計年収が103万円までであれば、配偶者控除（38万円）が受けられます。

なお、配偶者が財産をもらったときや相続したときにも、一定の要件を基に配偶者に対する軽減措置がとられています。

※お分かりにならない点は、税務署へご相談を！

〒問い合わせ先〒

尾鷲税務署 ☎05972-2-2222

年金だより

国民年金 だからこそ できること！

私たちの老後の生活を支える大きな柱である国民年金。

この国民年金などの公的年金には、個人年金や貯蓄にはない、公的年金だからできることがあります。

それは、賃金や物価の上昇にあわせて年金額がスライドすること、どんなに長生きしても終身にわたって支給されること、万一の場合のための障害年金や遺族年金があることなどです。

このように、将来の経済社会がどのように変わろうとも、その社会で、それまでの生活と大きく変わらない暮らしのできる年金額が約束できる

るのは、公的年金が、社会全体で老後の生活を支え合う、『世代間扶養』のしくみであるからです。

公的年金にはこうした役割があることから、基礎年金の給付や事務の費用には国庫負担が入っています。

また、納めた保険料は全額が税法上、所得から控除されますので、実質的な減税にもなっています。

これに対して、個人年金や貯蓄は、個人がライフスタイルにあわせて多様な老後の生活を送るために、公的年金を補う役割もついています。

それぞれの役割を踏まえ、公的年金を土台として、個人年金や貯蓄を組み合わせて、老後の収入の確保に備えることが大切です。

〒問い合わせ先〒
税務住民課 くらしと相談係
☎3-0512（担当 林）

『公証役場』って

ご存じですか？

大切な契約や遺言は

公証役場で

不動産売買などの大切な契約を交わしたり、遺言を残したりするときは、後々のトラブルを防ぐためにも「公正証書」の作成をお勧めします。

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する文書で、法律によって一般の私文書に比べ強い証拠力が認められています。

税務住民課からの お知らせ

10月は、町県民税第3期および国民健康保険税第4期の納期となっております。

納期限までに忘れずに納めましょう。

納期限10月31日（木）

※納税は口座振替が便利です。

また、その原本は公証役場で保管されるもので、紛失したり改ざんの心配はありません。公正証書についての相談は無料で、相談や文書の内容の秘密は厳守されます。

◆お問い合わせは、

次の公証役場まで

・ 津合同公証役場 ☎059-2228-9373

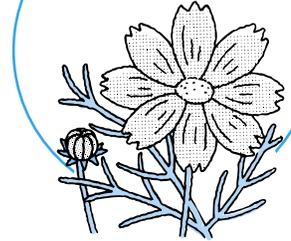
・ 松阪公証人合同役場 ☎0598-23-7883

・ 四日市公証人合同役場 ☎0593-53-3394

・ 伊勢公証役場 ☎0596-28-6506

・ 上野公証役場 ☎0595-23-6549

保健だより



No.262

早起きで

生体リズムを整えよう!

昔から早寝早起きは健康な生活の代名詞のように考えられてきましたが、最近の生体リズムの研究で、やはり理にかなっていることがわかってきました。

今さらいうまでもなく一日は24時間ですが、人間のからだのリズムは実は25時間であることがわかっています。それを脳の中にある体内時計で一日24時間に微調整しているのです。生体時計を24時間に調整するはたらきをするものを同調因子といいます。同調因子にはいろいろなものがありますが、いちばん効力があるのが光です。朝十分な光に当たることによつて25時間の針を1時間ずらすことができます。つまり、朝、十分な光に当たると目から入った光が脳の視交叉上核にある生体時計

生体リズムの調整法

食事	とくに朝食が大事。朝のコーヒーだけでもよいので、決まった時間にとるようにする。	
光	生体リズムのいちばん大事な因子。朝十分に浴びることが大切。夜は逆に暗くしてメラトニンの産生を促すようにする。	
散歩 ウォーキング	毎日、決まった時間に決まった運動をすることは生体リズムを調整する効果がある。	
時刻の認知	時計を見て、時刻を確認することでも生体リズムは調整される。	
音	夜はまわりを静かにして、からだの活動量を落ち着かせる。	
起床・ 就寝時間を 一定に	睡眠は、生体リズムを維持するうえでとても大切。毎日決まった時間に起きるようにする。	

へ信号として送られ、そこから各臓器や全身の神経、細胞に「朝だよ。目を覚まして活動モードに切り替えなさい。」という指令がくだされます。また、夜になって光が閉ざされるとメラトニンという睡眠物質（ホルモン）が盛んに分泌されて熟睡できるようになります。

生体リズムを整える同調因子は他に食事、温度や音などの環境、家庭や職場、学校などの社会的環境というようにいろいろあります。

☆夜型社会は生体リズムを狂わせる

最近「夜型社会」になってきたといわれます。夜遅くまでの残業、コンビニエンスストアや工場など24時間稼働している職場などでは夜働いて昼寝るとい

うこともめずらしくありません。テレビやラジオも24時間放送していますし、世の中全体が休まずに動き続けています。昔のように夜になると真っ暗で静かになるということはなくなりました。こういう夜型社会では生体リズムも乱れてきます。単に睡眠と覚醒のリズムだけでなく、からだ中の24時間リズムも乱れてしまいます。血圧は昼高くて夜低いとか、腸の運動は夜の方が高まるというように臓器によって活動するピークが異なるのですが、こうしたリズムも乱れるので次第にからだに変調が現れてきます。仕事上、夜型にならざるを得ない場合もあります。もし改善できる点があれば改善し生体リズムを整えましょう。

禁煙する時の3つのポイント



10月
季節
カレンダー

- (1) 気楽な気持ちで続けましょう。(とりあえず3日休煙のつもりで)
 - (2) 気分転換方法を見つけましょう。(深呼吸、歯磨き、うがい、野菜や果物を食べる、水やお茶を飲む、軽い運動をする)
 - (3) 禁煙後の自分を想像してみましょう。(食欲がでる、喉の調子がよい、口臭がなくなる、動悸・息切れがなくなる、肌荒れや小じわがなくなる、お小遣いが増える)
- これらを参考に自分にあった方法で禁煙にとりくんでみましょう。



このコーナーは、
身近な情報を
皆さんにお伝えする
コーナーです

役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は
午後6時15分まで受付しています。（月～金）

健康情報テレホンサービス
(津局)
059-223-1114
いい医師

(フリーダイヤル)
0120-141154

県保険医協会

- 朝9時から翌朝9時まで24時間、同内容のテープが流れます。（祝日は前日のテープ）
- 毎月内容が変更されます。

糖尿病負荷検査

【対象者】
40歳代及び50歳代の志原・
神木地区住民（60歳代希望
者も受けられます）
※一日当たり50人検査予定

【実施日時】

11月6日（水）、10日（日）、
17日（日）、20日（水）、
24日（日）、27日（水）、
12月1日（日）、4日（水）
いずれも午前8時～12時

【実施場所】

福祉健康センター（ただし、
11月17日は神木公民館）

献血にご協力を！

【日程】10月30日（水）
【時間・場所】
午前9時～10時
御浜町役場

10月のテーマ	
月	肝臓がん
火	骨粗しょう症
水	不妊症
木	口臭について
金	がん予防のための食生活

**高齢者インフルエンザ
予防接種**

【対象者】65歳以上の町民
【実施期間】
平成14年10月15日～
平成15年1月31日

午前10時20分～11時40分
オークワ神志山店
午後1時～3時10分
紀南病院
午後3時20分～4時20分
ピネ観光センター前

※献血する際には、事前に問診・血液比重測定・血液測定などの健康診断を行い、医師が総合的に判断して献血をお願いしています。
+ 問い合わせ先 +
福祉健康センター
☎ 2-3811

子宮がん検診

【対象者】
町内在住の30歳以上の女性
【実施期間】
10月1日～31日
【委託医療機関】
紀南病院産婦人科
大石産婦人科（熊野市有馬町）

【実施医療機関】
管内及び管外一部医療機関
※詳しくは、チラシ、防災無線放送でお知らせします。

**10月は「労働保険
適用促進月間」です**

あなたが働いている会社は、労働保険に加入していますか？労働保険とは、労災保険と雇用保険との総称です。あなたが働いている会社が労働保険に加入していない場合は、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所又は三重労働局労働保険徴収室（☎059-226-2100）に
お問い合わせください。

三重県最低賃金改正

三重労働局では、これまで「三重県最低賃金」を日額と時間額の両方で定めていたが、平成14年10月1日から日額を廃止して時間額のみとし、「三重県最低賃金」を時間額667円に改正することと決定しました。

これに伴い、現在、月額若しくは日額で賃金が定められている労働者について、最低賃金の日額の廃止を理由に、一方的に賃金を引き下げることが、労働条件不利益変更であり出来ないこととなっております。

なお、「三重県最低賃金」は、三重県内で働くアルバイト・パート労働者等を含む全ての労働者（ただし、産業別最低賃金が適用される労働者は除きます。）に適用される最低賃金です。これを機会に、事業所における支払い賃金額を確認し、最低賃金額を下回らないようご注意ください。
+ 問い合わせ先 +
三重労働局労働基準部賃金室
☎ 059-226-2108
又は、最寄りの労働基準監督署まで

電気シェーバー用充電器 発煙発火事故について

使用中に発煙発火事故を起こす可能性のある電気シェーバー用充電器が、全国に13万台あまり出回り、7月19日現在で352件の事故が各地で発生しています。

平成12年6月6日のリコール手続き以降84%が回収されましたが、いまだ約2万台が未回収として存在しています。

熊野市消防本部管内での事故報告はありませんが、該当製品をお持ちの方は、直ちに使用を中止すると共に販売店や消防署までご連絡ください。

●対象製品・・・セイコー社電
気シェーバーの充電器

●機種名・・・RC01及びRC
C41の内、下記の製造符
号のもの

・RC01……………9D、01、
02、03、
04

・RC41……………01、02、
03、04、

※問い合わせ先

熊野市消防本部予防課

☎05978-5-3144

検察審査会からの お知らせ

検察審査会は、検察官のし
ごとのやり方に国民の声を反
映させ、明るく正しくするの

に大いに役立っています。検

察官の不起訴処分に不満のあ

る方は、気軽に熊野検察審査

会事務局（裁判所内☎059

78-5-2145）か、最

寄りの選挙管理委員会にご相

談又はお問い合わせください。

第8回 みえ県民文化祭 文化フォーラム

東紀州地区大会

「まちかど映画フォーラム」

【内容】

2003年「三重映画フェス

ティバル」のプレイベントと

して開催します。尾鷲、土井

竹林、でロケーションを行っ

た名作『旅路』と紀南地方の

小型映像愛好会が紀南地方の

帰ってこよう。

庶民が『百人一首』を暗誦

していた時代があった。眠り

に落ちる間に話された言葉

は脳の奥深くに届く気がす

る。子どもは眠るまでくり返

し同じ絵本を読んでもらうの

が好きだ。あまりに話が面白

いと眠れない。定番が入眠メ

ニューには適している。意味

四季折々の自然を撮った短編

（『法門への道』、『奥熊野』、

『熊野路早春譜』、『北山川筏

下り』）を上映します。

【日時】

平成14年10月20日（日）

午後1時開会

（午後0時30分開場）

【場所】熊野市民会館

【入場料】無料

※問い合わせ先

紀南県民局生活環境部

生活労働グループ

☎05978-9-6169

司法書士・行政書士 無料相談会

【日時】10月5日（土）正午

から午後4時まで

【場所】熊野市 熊野ふれあ

いセンター第2会議室

【相談内容】相続、贈与、売

買などのトラブル、担保権の

設定、抹消等の登記、会社・

組合などの法人登記、検察庁

へ提出する告訴状の作成、判

断能力の不十分な高齢者等の

財産管理・処分（成年後見）、

自己破産・調停・個人再生手

続、法律扶助の方法、お金貸

借に関する問題、その他裁判

所への提出書類作成等

※10月1日（火）から7日

（月）の間は各司法・行政

書士事務所でも無料で相談

に応じております。

※問い合わせ先

司法書士会熊野支部長

☎05978-5-4568 前川享哉

町図書館だより

新書のお知らせ

『百人一首』

立ち別れ

いなばの山の

峯に生ふる

まっとしきかば

今かへりこむ

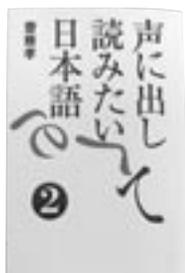
中納言行平

因幡の国へ行っても稲羽山
の松のようにあなたが待って
いてくれるのならすぐにでも



声に出して
読みたい日本語2

齋藤 孝 著



新刊案内

農業選び便利帳

岩崎 力夫 著

我敵艦へ突入す

平義 克己 著

わりばし工作

滝口 明治 著

12支のはなし

永岡 修一 著

ミラクルゴール

マイケル・フォアマン 著



▼一人ずつ自己紹介。
自分の順番がくるまで
ドキドキするね。



◀保育所を出発です。
さあ、バスに乗りこむよ！



デイサービス訪問 & 志原保育所



9月5日、志原保育所の年長組21人が、デイサービス訪問のため福祉健康センターを訪れました。この日のデイサービスには約30名のお年寄りがみえており、園児たちとのふれあいを楽しみました。
志原保育所では、このデイサービス訪問は毎年行われており、お年寄りの皆さんに喜ばれています。
当日は、初めに園児一人一人



▶はっぴをまとうて
お祭り気分だ！
ポーズも
決まったあ〜!!

人が元気に自己紹介をし、歌、手遊び、夕涼み会で踊った「うさびよん音頭」などを披露しました。
その後は、歌に合わせて肩たたきをしたり、総合わせゲームなどで一緒に楽しみました。最初は緊張していておとなしかった子どもたちも、だんだん慣れてきたのか、おおはしやぎしながらカードをめくっていました。



◀やさしくたいてあげてね。
おばあちゃんたちも
気持ちよさそう。

また、プレゼント交換もおこなわれ、園児からお月見をモチーフにした手作りの壁掛けが、お年寄りからはハンカチがそれぞれ贈られました。
さて、このデイサービス訪問も終盤にさしかかり、今度は担任の先生が「桃太郎」のエプロンシアターを、園長先生がとっておきの手品を見せてくれました。これには、園



▲同じ絵のカードをひけば当たりだよ。
あれ、ちょっと違ったみたい、残念。

児もお年寄りたちも真剣に見入っていましたね。
そろそろお腹がすいてくる時間。となりの食堂からも、いい匂いがしてきました。お年寄りのみなさんにお礼を言っ、さあ、保育所へ帰りましょう。
みんな、楽しい思い出がまた一つ増えたね。

ファインダーの 向こう側



JA 三重南紀 イメージガール決定

5名のイメージガールが
PRに訪れてくれました。



もっと長生きしてね

上市木の宇田敬一さんに

100歳を祝って肖像画が送られました。



元気に体操 1・2・3!

9月15日各地区で
敬老会が開かれました。

わがら元気塾 自主講座(10月分)

手作り帽子教室

【日 時】10月11日(金)
午後7時～9時30分
【場 所】中央公民館
【講 師】須崎 久美子
【準備物】ミシン、裁縫道具
※材料はこちらで用意
します。

フォークダンス教室

【日 時】10月16日(水)
午後7時～8時30分
【場 所】阿田和公民館
【講 師】門 みち子
【準備物】運動のできる服装、
室内シューズ

郷土の民話教室

【日 時】10月18日(金)
午後7時～8時30分
【場 所】中央公民館
【講 師】芝崎 格尚
【内 容】御浜町の民話いろいろ
※語り部が、郷土の民話を
聞かせてくれます。

★いずれも参加料は無料で、町内在住・在勤の方ならどなたでも参加いただけます。

〒申し込み・問い合わせ先〒 教育委員会 わがら元気塾事務局 ☎3-0526

ふれあい 交差点

総務課

身近な話題を

お寄せください

行政係



池本 ^{たかし} 隆さん

クローズ・UP・みほまちよりの

ブロック塀で 交通マナーの実践を ドライバーに呼びかけ!

下市木在住の池本 隆さん(84歳)は、数年前から町内の国道42号線沿いのブロック塀を利用して、ドライバーの方に「ゴミのポイ捨て」など社会通念上の『マナー』を呼びかけています。

今回、池本さんは、ドライバーのちょっとした気のゆるみや交通ルールを無視した『マナー』の悪さから、引き起こる悲惨な交通事故を1件でも減らし、『マナー』がいきかう地域であってほしいとの願いから、役場前のブロック塀と萩内クラブ正面のブロック塀、2ヶ所に交通安全標語を書かれました。

本人いわく、「パツと目につくように、わかりやすく」を心がけ書いたつもりです。

この標語で、一人でも多くの大切な命を守ることができたら、そして、1件でも交通事故が減ることを願っているとのことでした。

池本さんのこの熱い願いを、皆さんも自分自身の身に置いて、交通マナーの実践を心がけましょう!



(下市木・萩内クラブ前)



(役場前)

メールボックス

鵜殿署



◆交通安全啓発について

★一番星ライト運動実施中!
夕暮れ時、ちよつと

早めの前照灯点灯、交通事故の発生は、薄暮時である夕方の午後5時〜6時前後が一番多発する傾向にあることから、運転者が「ちよつと早めの前照灯の点灯」を心掛けることにより、交通事故の防止を図っていこうとするものです。

「一番星」というのは、夕方の方のラッシュ時、たくさん走り行っている車の中で「一番先に前照灯を点灯した車が一番交通安全を心掛けている」という意味です。

あなたも、夕暮れ時の一番星になってください!

★飲酒運転の追放!

南牟婁郡交通安全対策協議会では、この度、飲酒運転の

追放を図るために「紀南断酒運転の会(断固として飲酒運転をしない会)」を設立しました。飲酒運転追放に賛同してくれる方であれば、参加自由です。

あなたも、断酒運転を励行してください!
お問い合わせは、鵜殿警察署(交通課)まで:

☎ 0735-33-0110

◆全国地域安全運動が実施されます

【期間】
10月11日(金) ~
10月20日(日)

○犯罪や事故などを未然に防止し、人々が安心して暮らせる地域社会の実現のために全国地域安全運動が実施されます。

【期間中の行事内容】

鵜殿警察署では、鵜殿地区防犯協会、鵜殿地区職域防犯組合連合会、鵜殿地区金融機関防犯協会等と協力して、街頭キャンペーン、小中学生の防犯ポスター展示・表彰等の行事を計画していますので、ご協力をお願いします。

はじめまして

(平成14年7月1日～31日届出分)



市木



平見 拓人くん
茂雄さん・綾子さん

神志山



松田 葵ちゃん
豊さん・美奈さん



徳田 樹人くん
佳郎さん・久美子さん



山本 風馬くん
昇さん・ひとみさん



寺前 穂香ちゃん
政隆さん・直子さん

阿田和



伊永 衣吹ちゃん
和司さん・祐子さん



白野 比呂渡くん
悟史さん・志信さん

PLAY BACK TOPICS

8月のできごと

阪神タイガースOB ジュニアベースボールスクール

8月10日(土)阿田和小学校グラウンドにおいて、阪神タイガースOBの宮本四郎氏と石嶺和彦氏を講師に迎えてのジュニアベースボールスクールが開催されました。参加したのは、阿田和小学校、御浜小学校、御浜中学校の子どもたち46人。元プロ野球選手に手取り足取り指導してもらう子どもたちの表情は、真剣そのものでした。近い将来、この中から藪選手のようなプロ野球選手が生まれるといいですね。



子ども議会

8月23日(金)、役場議場で、小・中学生による「子ども議会」が開催されました。これは、町の子どもたちにも町政や議会について興味を持ってもらおうと開かれたもので、町内の中学生10人と小学生8人が「子ども議員」となって一般質問を行いました。町の将来や、学校、環境、遊び場など子どもならではの質問が多く出されました。

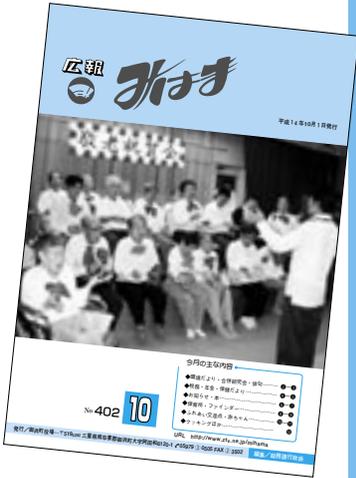
三重県民限定 パルケエスパリーニャ無料入園日

今年は、1992年11月2日に結ばれた三重県とスペイン・バレンシア州との姉妹提携10周年です。県においては県民主体の交流を実現するため、多くの催しを実施しています。この取り組みのひとつとして11月2日(土)志摩スペイン村では三重県民の方は入園無料(三重県民であることを証明するものが必要)となります。この機会にスペインにふれてみてはいかがでしょうか。



表紙 のことば

お買い物は



ぜひ町内のお店を

べ利用下ろせ。

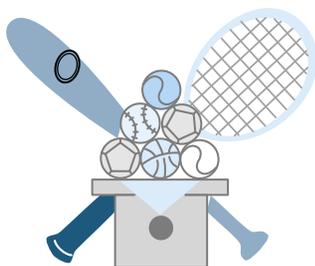
その名も“虹の音楽隊”！ まちの風物詩

9月14日（土）松涛園での「敬老祝賀会」に行ってきました。

年々、催し（アトラクション）も趣向が凝らされ華やかになってきているとのこと…。今回の目玉は、この4月から、園のクラブ活動として組織された、その名も“虹の音楽隊”！による演奏。演目は、「春の小川」ほか3曲を披露。

これからも、練習を重ねレパートリーを増やしたいと、意欲満々でした。がんばってくださいね！

Photo 養護老人ホーム「松涛園」にて



人間ドック(日帰り)

利用者募集！

- ◆期間：10月～平成15年1月まで
火～金曜日の予約制
(※但し、祝祭日は除く)
- ◆医療機関：紀南病院
- ◆対象者：国保加入者で、35歳以上の方(※納期限到来までの国保税完納者)
- ◆募集人員：40人
- ◆自己負担金：50000円
- ◆申込受付：10月7日(月)～
※募集人員に達するまで
- ◎申込みは：役場・支所・連絡所・町民サービスセンター
(※自己負担金と健康保険証、認印をご持参ください。)
- 〒問い合わせ先
税務住民課くらしと相談係
☎3-0512 (担当南)

良い食生活をするための料理教室

梅干しとしらすのませ御飯

材 料 (4人分)

ごはん	560g	きゅうり	1本
小梅の梅干し (種を除く)	大さじ4	しらす干し	1/3カップ
青じそ	10枚	炒り白ごま	大さじ2

- (1) 梅干しは細かく刻み、青じそは千切りにする。
- (2) きゅうりは薄い小口切りにして、塩もみして、汁けをしぼる。
- (3) 熱々のごはんに、(1)(2)としらす干しを混ぜてごまをふる。(※しらす干しには、熱湯をかける)



御 浜 町
食生活改善
推進協議会

あ と が き

10月、暑さも峠を過ぎ、木々も色づきはじめる。キノコ(マツタケ)のシーズンを迎える。この季節は、花が咲き乱れる夏山と紅葉が端境期にあると言われますが、樹林におおわれた山を歩くと、さまざまなキノコが目を楽しませてくれるのでは。そうそう、「マツタケ」と言えば、高価な秋の味覚！私事になりますが、実家の「みかん」を知人にあげたら「マツタケ」に化けた？(思えば数年前のことでした)欲な考えは、ひかえめにしておいて、そうです、この時期は、世界遺産登録へ夢も膨らむ『熊野古道』をのんびりと歩いてみるのもいいですかね。

この広報紙は再生紙を使用しています

年中 のとれる町

9月1日現在 人口 10,281人 (十7人) 男4,796人 女5,485人 世帯数4,253戸