令和５年度みはまスポーツクラブ教室一覧

【開催教室の場所と時間】みはまスポーツクラブへ入会すると、以下の各教室に参加できます！

開催教室	曜日	時間	場所
ソフトテニス教室 （小学生～大人、全般）	毎週水曜日 （雨天中止・冬季は休止）	19：00～21：00	阿田和小学校テニスコート
卓球教室 （小学生～大人、全般）	毎週火・木曜日	19：00～21：00	阿田和中学校第２体育館
太極拳教室 （小学生～大人、全般）	毎週金曜日 （祝日はお休み）	19：00～20：30	志原公民館
ゴルフ教室 （小学生～大人、全般）	毎週火曜日	19：00～21：00	ゴルフクラブ熊野
	毎週水曜日	19：00～21：00	ダイヤモンドゴルフヒル
	毎週土曜日　※雨天中止	9：30～12：00	清掃センター
御浜ＰＨＯＥＮＩＸ ミニバスケットボール教室 （小学生）	毎週火曜日	＜4～6 年生＞ 19：00～21：00 ＜1～3 年生＞ 19：00～20：00 （左記曜日のうちで週１から参加ＯＫ）	阿田和中学校体育館
	毎週木曜日		御浜中学校体育館
	毎週土曜日		神内小学校体育館（紀宝町）
ストレッチ・エクササイズ サークル	毎週木曜日	10：00～11：10	中央公民館ホール （ヨガマットや代用のバスタオルをお持ちください）

※屋外種目は天候やグラウンド状況で中止となる場合がありますので、電話確認してください。
※ゴルフ教室以外は、道具など教室で貸し出せます。
※運動のできる服装でお越しください。体育館シューズやタオル、飲み物などは各自用意してください。