

年中みかんのとれるまち

広報 みはま

Public Relations Mihama



新しい仲間と
夢への第一歩！



阿田和小学校 入学式

令和8年度当初予算が成立（一般会計72億8,200万円）

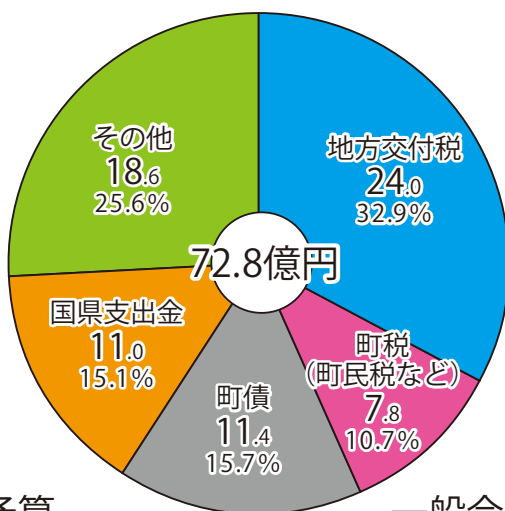
1. 規模

一般会計予算は、72億8,200万円（対前年度4.3%増）となりました。
特別会計を合わせた全体予算規模については95億8,257万円（対前年度3.1%増）となっています。

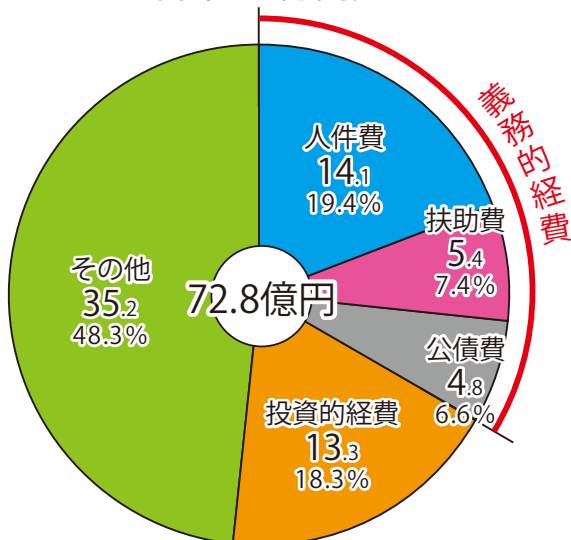
[表示単位未満四捨五入]

会計区分	予算額	増減額	前年度比
一般会計	72億8,200万円	3億円	4.3%
国民健康保険特別会計	11億8,698万円	△3,750万円	△3.1%
後期高齢者医療特別会計	3億1,847万円	638万円	2.0%
御浜町立尾呂志診療所事業特別会計	3,548万円	61万円	1.7%
水道事業会計（企業会計）	4億9,621万円	4,366万円	9.6%
下水道事業会計（企業会計）	2億6,343万円	△2,638万円	△9.1%
合計	95億8,257万円	2億8,677万円	3.1%

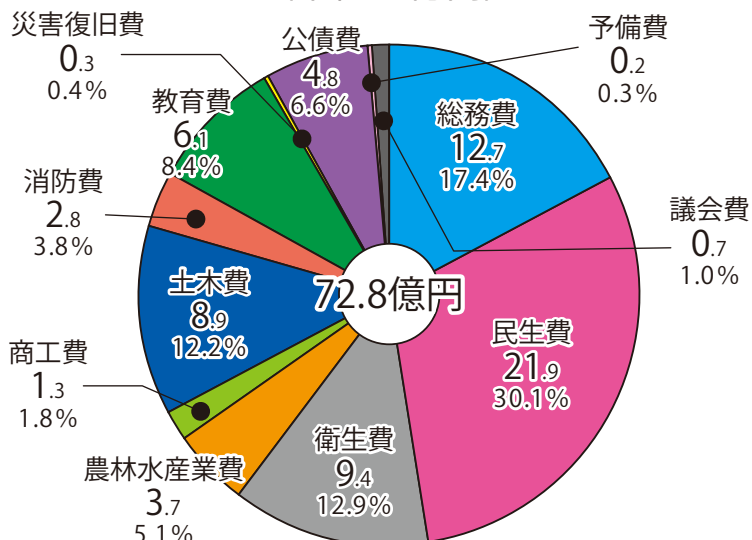
一般会計歳入予算
(単位：億円)



一般会計歳出予算
(単位：億円)



一般会計歳出予算（目的別）
(単位：億円)



2. 歳入（一般会計）

各種交付金や地方交付税、町債の増加等により、歳入総額は対前年度比4.3%の増額としています。地方交付税は前年度に比べ4.8%増額しています。町税は固定資産税（新築家屋・償却資産）の増加に伴い前年度に比べ1.8%増額しています。町債は認定こども園阿田和保育園建設工事に伴い前年度に比べ5.0%増額しています。

3. 歳出（一般会計）

義務的経費(人件費・扶助費・公債費)は、4,401万円(対前年度比1.8%増)増加しています。町のサービスの事務コストなどのその他の経費（物件費、維持補修費、補助費等）については、9,674万円(対前年度比5.6%減)減少しています。

一方で、投資的経費は、中央公民館改修工事の完了などにより全体で2億1,000万円(対前年度比13.6%減)減少しています。

4. 基金（積立金）の見込み

当初予算のうえでは財政調整基金の取り崩しを本年度も予定しています。令和8年度末の財政調整基金残高は、10.6億円程度と見込んでいます。

基金残高全体では15.1億円程度となる見込みです。

5. 町債（借入金）の見込み

【借入】 総額11億4,480万円(前年度比5,500万円、5.0%増)の借入れを予定しています。

【償還】 4億6,229万円の償還を予定しています。

【町債残高】 令和8年度末の町債の借入残高を43.2億円程度と見込んでいます。

財政調整基金と町債残高の推移（億円）



当初予算にて予算化された各事業は本年度に着手され、随時サービスが提供されます。詳細については各事業担当課にお問合せください。

†問い合わせ先† 総務課 財政係 (☎ 3-0505)

町職員人事異動

3月31日付け退職職員、及び4月1日付け異動職員は、次のとおりです。[カッコ内は旧職]

課長級

調整監（総務・企画・出納担当）兼総務課長〔調整監（教育民生担当）兼教育課長〕	中本 勝
調整監（税務・住民・健康福祉担当）兼健康福祉課長〔企画課長〕	林 健太郎
調整監（生活環境・農林水産・建設担当）兼農林水産課長〔農林水産課長〕	仲村 和彦
調整監（教育担当）兼教育課長〔健康福祉課長〕	鈴木 基朗
総務課特命監（防災担当）〔生活環境課長〕	西 栄二
企画課長〔総務課参事（総務担当）〕	端地 正尚
税務課長〔出納室長〕	西田 秀雄
住民課長〔生活環境課参事（環境担当）〕	山本幸一郎
健康福祉課特命監（福祉・地域包括支援担当）〔住民課長〕	田嶋 一成
生活環境課長【昇任】〔生活環境課長補佐（上下水道担当）〕	仮谷 智
建設課長〔建設課参事（工務担当）〕	上野 嘉浩
出納室長〔建設課長〕	池内 昌洋
議会事務局長〔総務課防災特命監〕	田上 孔基
教育課特命監（生涯学習担当）〔教育課参事（生涯学習担当）〕	下 博昌

課長補佐級

総務課長補佐（総務担当）〔総務課主幹（総務担当）〕	阪口 和美
総務課長補佐（情報担当）兼情報係長〔総務課長補佐（情報担当）〕	中本 憲明
総務課長補佐（財政担当）【昇任】〔健康福祉課健康づくり係長〕	高本 晃良
総務課長補佐（防災担当）兼防災係長〔住民課長補佐（保険年金担当）〕	崎本 正和
企画課長補佐兼商工観光係長〔建設課主幹（管理担当）〕	和田 康高
税務課長補佐〔税務課主幹（課税担当）〕	太田 裕子
住民課長補佐〔企画課長補佐〕	前 亘
住民課長補佐（保険年金担当）〔健康福祉課主幹（福祉担当）〕	赤根 義人
健康福祉課長補佐（福祉・地域包括支援担当）〔健康福祉課長補佐（地域包括支援担当）〕	西 隆暁
健康福祉課長補佐（福祉担当）〔総務課主幹（防災担当）〕	櫛山 慎也
健康福祉課長補佐（地域包括支援担当）〔健康福祉課主幹（地域包括支援担当）〕	野地本将永
健康福祉課長補佐（子ども家庭担当）兼子ども家庭室長〔健康福祉課主幹（子ども家庭担当）兼子ども家庭室長〕	土井 勇二
健康福祉課主任保健師（健康づくり担当）【昇任】〔健康福祉課副主任保健師（健康づくり担当）〕	時田 智子
生活環境課長補佐（上下水道担当）〔住民課主幹（戸籍住民担当）〕	下川 崇志
農林水産課長補佐（林業水産担当）兼林業水産係長〔農林水産課主幹（林業水産担当）〕	崎久保友司
建設課長補佐（工務担当）〔建設課主幹（工務担当）〕	古根川竜夫
建設課長補佐（管理担当）〔総務課長補佐（財政担当）〕	鈴木 嘉将
建設課長補佐（管理担当）【昇任】〔建設課管理係長〕	小山 美咲
出納室長補佐兼総務係長【昇任】〔教育課学校教育係長〕	谷合 輝幸
教育課長補佐（学校教育担当）〔教育課主幹（学校教育担当）〕	松浦 豊
農林水産課付課長補佐（農林水産省派遣）〔農林水産課付主幹（農林水産省派遣）〕	奥田 恭大
総務課付課長補佐〔税務課長補佐〕	西倉 啓之
税務課主幹（課税担当）〔税務課長〕	山田 一成
生活環境課主幹（環境担当）〔議会事務局長〕	岡田 織謙
健康福祉課付主幹（御浜町社会福祉協議会派遣）〔調整監（総務産業担当）兼総務課長〕	下川 博愛

係長級

総務課総務係長〔総務課総務担当主査〕	太田 雄之
総務課財政係長〔総務課財政担当主査〕	岡鼻 亮介
企画課企画係長〔企画課企画担当主査〕	久保 貴翔
税務課課税係長【昇任】〔健康福祉課付係（紀南介護保険広域連合派遣）〕	南 佑樹

係長級

住民課副主任保健師（保険年金担当）〔健康福祉課副主任保健師（地域包括支援担当）〕	芝野 好美
健康福祉課福祉係長〔総務課付主査〕	田尾 寛子
健康福祉課地域包括支援係長〔健康福祉課地域包括支援担当主査〕	桑原 涼
健康福祉課副主任保健師（子ども家庭担当）〔住民課副主任保健師（保険年金担当）〕	古根川 幸
健康福祉課健康づくり係長〔総務課情報係長〕	森本 良典
生活環境課上下水道係長〔生活環境課上下水道担当主査〕	永田 隼大
農林水産課農業振興係長〔健康福祉課福祉担当主査〕	矢熊日向子
建設課工務係長〔建設課工務担当主査〕	津荷 啓人
建設課工務係長〔建設課工務担当主査〕	福嶋 和貴
建設課管理係長〔建設課管理担当主査〕	大川 英和
議会事務局総務係長〔議会事務局総務担当主査〕	西 優輝
教育課学校教育係長〔健康福祉課子ども家庭室係長〕	林 菜緒

係

総務課総務係〔税務課収納係〕	向井まひろ
総務課総務係〔企画課付係（東紀州地域振興公社派遣）〕	仲道 幹太
税務課収納係〔税務課付係（三重地方税管理回収機構派遣）〕	稲葉 光希
健康福祉課子ども家庭室〔総務課総務係〕	高橋さくら
健康福祉課健康づくり係保健師〔健康福祉課子ども家庭室保健師〕	真崎 瑞希
農林水産課林業水産係〔税務課課税係〕	折戸 孝駿
建設課管理係〔農林水産課林業水産係〕	村田 元哉
健康福祉課付係（紀南介護保険広域連合派遣）〔農林水産課農業振興係〕	楠 瑠伊
企画課付係（東紀州地域振興公社派遣）〔総務課総務係〕	室谷 諒太
教育課学校教育係【再任用】〔企画課商工観光係長〕	南 紀子

衛生作業員

生活環境課環境係主任衛生作業員【昇任】〔生活環境課環境係副主任衛生作業員〕	山田 裕也
生活環境課環境係副主任衛生作業員【昇任】〔生活環境課環境係衛生作業員〕	宇井 和人
生活環境課環境係副主任衛生作業員〔生活環境課環境係主任衛生作業員〕	中村 正律

保育士

認定子ども園阿田和保育園長【昇任】〔認定子ども園阿田和保育園主任保育士〕	中西 幸見
認定子ども園志原保育所長〔認定子ども園阿田和保育園長〕	山本 好子
認定子ども園阿田和保育園主任保育士〔子育て支援室長兼子ども家庭室保育士〕	真砂 美子
認定子ども園志原保育所主任保育士兼子育て支援室保育士〔健康福祉課子ども家庭担当主査兼保育士〕	木下 禎子
子育て支援室長兼子ども家庭室保育士〔認定子ども園志原保育所主任保育士〕	下田 恭子
認定子ども園志原保育所副主任保育士【昇任】〔認定子ども園志原保育所〕	南 起得子
認定子ども園阿田和保育園〔認定子ども園志原保育所〕	兼安 香織
認定子ども園志原保育所〔認定子ども園阿田和保育園〕	門 沙羽

新規採用

総務課情報係	久保 裕崇
企画課企画係	中嶋 竜也
健康福祉課地域包括支援係	大屋 健人
健康福祉課子ども家庭室	堀 翔太
農林水産課農業振興係	弓場 幸輔

退職

健康福祉課参事（保育行政担当）兼認定子ども園志原保育所長	下岡はるみ
健康福祉課参事（健康づくり担当）兼主任保健師	下 美穂
企画課商工観光係長	南 紀子
総務課付係	山崎 悠紀
健康福祉課地域包括支援係	松原 七海

令和8年度 新規採用職員紹介



総務課
情報係

くぼ ひろたか
久保 裕崇

初めての社会人で至らない点も多々あると思いますが、ICTやデジタル技術を積極的に活用し、「住民サービスの利便性向上」に貢献できるように誠心誠意取り組んでまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。



企画課
企画係

なかじま たつや
中嶋 竜也

御浜町の更なる発展のため、誠心誠意業務に励んでまいります。町民のみなさまに満足していただける行政サービスを提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



健康福祉課
地域包括支援係

おおや けん と
大屋 健人

初めてのことで不安もありますが、地域住民の皆さまの力になれるよう日々精進してまいりますので、よろしく申し上げます。



健康福祉課
子ども家庭室

ほり しょうた
堀 翔太

初めてのことでご迷惑をおかけするかと思いますが、地域のみなさまやよりよい町づくりのために精一杯頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



農林水産課
農業振興係

ゆば こうすけ
弓場 幸輔

御浜町民のみなさまの力に一日でも早くなれるように、一生懸命努力してまいります。まだまだ至らない点も多くありますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

生活応援みはまオレンジ商品券を配布します

町では、食料品やエネルギー、水道料金等の物価高騰による家計のご負担を少しでも和らげられるよう、「御浜町・生活応援みはまオレンジ商品券」を配布します。

【配布対象者】 令和8年5月1日時点で、町に住民登録がある方

【配布額】 一人あたり1万7千円分

【利用できる期間】 令和8年6月1日（月）～11月30日（月）

【利用できる店舗】 商品券に同封の店舗一覧をご覧ください。
※町ホームページにも5月下旬に掲載予定

【配布方法・時期】 令和8年5月下旬より、順次、世帯員全員分を世帯主あてに郵送します。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 福祉係 (☎3-0515)

「蓄電池式防犯灯」の設置について

町では、夜間でも「緊急避難場所」等への避難がより安全にできるよう、主に海岸部の避難路上で、主要な箇所にある防犯灯を「蓄電池式」に更新しています。

この防犯灯は、停電となっても電源が蓄電池に切り替わり点灯するもので、このたび市木・神志山地区の防犯灯のうち、60基を「蓄電池式防犯灯」に更新し、昨年度更新した山地地区含む阿田和地区の50基と合わせ計110基となりました。

夜間に災害が発生し停電が伴った場合、より安全な避難行動に役立つもので、右の写真のような防犯灯が「蓄電池式」となります。ただし、避難路全体を照らすものではないため、夜間の避難行動に備えて、ご家庭での懐中電灯の備蓄はこれまでどおりお願いします。



①蓄電池式防犯灯



②蓄電池式防犯灯

防災行政無線戸別受信機の受信状態について

町では、デジタル戸別受信機の新規配布世帯と受信状態の良くない世帯に対し、通信事業者が戸別訪問により、機器の設置、機器調整及び屋外アンテナ設置を行っています。まだご家庭に機器が配布されていない場合や、設置したデジタル戸別受信機で防災行政無線放送が受信できない場合は、防災係までご連絡ください。なお、無料通信アプリLINE（ライン）やメールなどでも放送内容を受信することができます。ぜひご活用ください。



防災行政無線
ライン配信登録



防災行政無線
メール配信登録

デジタル戸別受信機の使用上の注意点

- 受信機をコンセントに接続し電源を入れると、受信機本体正面のACランプ（緑）が点灯します。このACランプ（緑）が常時点灯している状態が正常です。（放送が受信可能です。）
- ※ACランプ（緑）が点滅している場合は、電波が入りづらくなっている状態です。その場合は、電波の入りやすい窓際等に受信機を移動してください。



ACランプ

↑問い合わせ先↑ 総務課 防災係（☎3-0505）

新婚さんの新生活を応援します

結婚を機に新たに必要となる、住居費、引越費用、リフォーム費用を町が一部支援します。

対象となる住居が町内にあり、令和8年度内に婚姻届を提出し受理された39歳以下の夫婦で、夫婦の合計所得が500万円未満等の条件全てに該当する世帯が対象で、過去に他自治体を含め当該制度や、他の公的制度による家賃補助を受けている場合は対象外となります。条件や対象経費等、詳細については町ホームページをご確認ください。



町HP

1世帯当たり上限30万円を支援します。

※夫婦ともに29歳以下の場合、1世帯当たり上限60万円を支援します。

↑問い合わせ先↑ 企画課 企画係（☎3-0507）

子育て世帯支援出生祝金の支給が始まります



町では、新しく生まれた命の健やかな成長を願い、安心して子育てができる環境づくりの一環として、10万円相当の「子育て世帯支援出生祝金」(現金5万円+KiiCardポイント5万円相当)を支給します。

本事業は地域のお店や住民が一緒になって子育てを応援する気持ちを育み、この町で暮らし続けたいと思える環境づくりにつなげていくことにより、子育て世帯の定住促進を目的としています。

また、2月1日(日)～4月30日(木)に出生届を提出された該当世帯には、郵送にてお知らせとオンライン申請用のURLをお届けします。

詳しくは町ホームページをご確認いただくか、以下の問い合わせ先までご連絡ください。



町HP

↑問い合わせ先↑ 企画課 企画係 (☎3-0507)

○対象要件

2月1日(日)以降に出生し、出生した日において本町に住所を有する出生児の保護者であって、次の要件すべてに該当する方が対象となります。

1. 支給対象の出生児を監護し、かつ生計を同一にする父または母(支給対象のこどもを養育する父または母がいない時は、同条件で当該支給対象のこどもを養育する方)
2. 町内に住民票があり、引き続き支給対象の出生児とともに本町に定住する意思を有する方
3. 既に他市区町村で出生祝金等を受給していない方
4. 町税を滞納していない方
5. 出生届日から30日以内に申請した方

軽自動車税について

軽自動車税の減免申請は毎年必要です

身体障害者手帳等の交付を受けている方は、その障がいの程度により軽自動車税の減免を受けることができます。ただし、普通自動車税の減免を受けている方は減免を受けられません。

納期限の6月1日(月)までに以下の申請に必要なものをご持参のうえ、税務課で申請してください。減免申請は毎年必要で期限を過ぎると減免は受けられません。

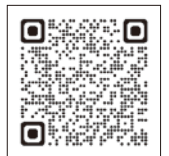
障がいの程度	障がいの部位等により減免対象となる等級が異なります。詳しくは税務課へお問い合わせください。
減免となる軽自動車	原則4月1日現在の車両名義人が障がい者ご本人名義のもの
使用目的	障がい者等の通院、通学、通所、社会生活を営むための全ての使用
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ○ 運転免許証(付き添いの運転手がいるときは、その運転手の免許証) ○ 軽自動車税の納税通知書 ○ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳 等 ○ 車検証 ○ 納税義務者のマイナンバーカードまたは個人番号通知カード(現住所記載のものに限る)

軽自動車税を口座振替で納付されている方へ

口座振替通知書兼納税証明書(継続検査用)の送付を廃止します

軽自動車(三輪・四輪)、二輪の小型自動車(250cc超)に係る軽自動車税の納税情報が、軽自動車納付確認システムにより軽自動車協会で確認できるようになったため、継続検査の際に紙面での納税証明書が原則不要になりました。それに伴い、今までハガキにて送付していた口座振替通知書兼納税証明書は、今年度より送付しませんのでご了承ください。

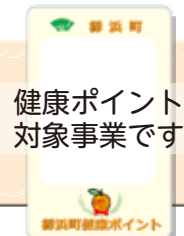
※軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)については二次元コードよりご覧ください。



地方税共同機構HP

↑問い合わせ先↑ 税務課 課税係 (☎3-0510)

国民健康保険・後期高齢者医療保険 被保険者対象 特定健診 6・7月実施分 予約が始まります



生活習慣病は自覚症状なく進行し、心臓病や脳卒中などの病気を招きます。そうならないために、早期発見とメタボリックシンドロームの予防が大切です。年に1回、国が勧める健康診断を受け、自分の体の状態を知り、健康維持に努めましょう。

受診対象者は、個別医療機関と集団健診のどちらか1か所で、年度内1回限り無料で受けられます。

予約受付期間

5月14日(木) 8:30から健診前日の14:00まで

※健診前日が土日の場合は、金曜日14:00が締切りです。

※予約時間は、15分毎に区切った受付枠より選んでいただきます。

特定健診・若年者健診

- 【対象】** 国民健康保険に加入している19歳～74歳
 - 【費用】** 無料
 - 【持ち物】** マイナ保険証または資格確認書
 - 【予約方法】** ネット予約 または 電話予約
- ※役場職員が電話による受診勧奨を行う場合があります



ネット予約

後期高齢者健診

- 【対象】** 後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方
- 【費用】** 無料
- 【持ち物】** マイナ保険証または資格確認書
- 【予約方法】** 電話予約



※7月11日(土)のみ 受診券と質問票(要記入)が必要です。この日は受診券がないと受けられませんのでご注意ください。

※受診券・質問票は6月末に送付するため、7月11日(土)以外に受診される方は会場で問診票の記入となります。

健康診査 集団実施 日程一覧

日程	場所	受付時間
6月 6日(土)	御浜町役場	①9:00～12:00 ②14:00～15:30
6月 8日(月)	阿田和公民館	9:00～12:00
6月10日(水)	尾呂志公民館	9:00～12:00
6月11日(木)	志原公民館	9:00～12:00
6月14日(日)	福祉健康センター	9:00～12:00
6月16日(火)	神木公民館	9:00～12:00
7月11日(土)	福祉健康センター	9:00～12:00

検査項目

身体計測・血液検査・尿検査・血圧測定・心電図・問診・診察など



集団健診の特典

ご希望の方は骨密度検査が無料で受けられます。また、今年も生活用品のプレゼントがあります。さらに6月・7月の集団健診では、最大3万円分の商品券が当たる抽選のチャンスが2倍になります。



〒予約・問い合わせ先 〒 住民課 保険年金係 (☎3-0512)

国民健康保険「人間ドック・脳ドック」受診のおすすめ



人間ドックは、胸部レントゲン、腹部超音波検査等のほか、女性特有の病気の検査も含まれており、健康診断ではわからない病気のリスクを早期に発見し、適切な対応につなげ、健康の維持増進に役立てることができます。紀南病院をはじめ、ご希望の医療機関で受診が可能です。また、脳ドックは、脳の健康状態を調べることができ、脳梗塞や脳出血といった脳卒中のリスクを早期に発見し、適切な対応につなげ、脳の健康維持に役立てることができます。

【対象者】

国民健康保険に加入している35～74歳の方で国民健康保険税に未納がなく、検査結果を町に提供していただける方。

※年度内に35歳の誕生日を迎えられる方も対象。

※74歳の方は、75歳の誕生日まで受診できます。

【人間ドック検査項目】

身体計測、腹囲、血液、胸部レントゲン、腹部超音波、血圧、呼吸器機能、心電図、胃部レントゲンまたは胃部内視鏡、便、尿、眼科、聴力検査等

※女性のみ、子宮がんと乳がん検診も受診できます。






事業名	人間ドック 検診事業	人間ドック 助成事業	脳ドック 助成事業
受診機関	紀南病院	県内外の医療機関で受診	県内外の医療機関で受診
自己負担額	5,000円	5,000円 +検査費50,000円超過分	5,000円 +検査費35,000円超過分
助成金額	上限45,000円 ※子宮がん、乳がん検診を受診される場合はそれぞれ上限10,000円上乗せ	上限45,000円 ※子宮がん、乳がん検診を受診される場合はそれぞれ上限10,000円上乗せ	上限30,000円
定員	60名（先着順）	50名（先着順）	80名（先着順）
申込開始	5月19日（火）8：30から ※ネット予約の場合、待ち時間がかかりません。		
申込	インターネット （右記二次元コード）または電話 	インターネット （右記二次元コード）または電話 	インターネット （右記二次元コード）または電話 
支払・申請	紀南病院窓口で自己負担額分を支払い	受診後、令和9年2月26（金）までに、以下の物を持参のうえ、住民課窓口で申請 <input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> マイナ保険証または資格確認書 <input type="checkbox"/> 金融機関等の振込先が確認できるもの <input type="checkbox"/> 人間ドック検診結果	受診後、令和9年2月26（金）までに、以下の物を持参のうえ、住民課窓口で申請 <input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> マイナ保険証または資格確認書 <input type="checkbox"/> 金融機関等の振込先が確認できるもの
備考	子宮がん検診は、紀南病院の委託先である大石産婦人科医院（熊野市）または矢島医院（新宮市）での受診となります。	4月1日（水）以降に受診した人間ドックも申込対象となります。	紀南病院で受診する場合は、9：00～16：00に予約の連絡をお願いします。

〒申し込み・問い合わせ先 〒 住民課 保険年金係 (☎ 3-0512)

～ 熱中症予防 ～ エアコン試運転の6つのチェックポイント

夏本番のエアコンの修理や工事は込み合います。近年40℃を超える猛暑日が続くこともありエアコンが使えないと熱中症の危険があります。「あれ！？エアコンが効かない」「修理で長い時間待たされた」等が起こる前にエアコンを試運転し、異常がないか確認しましょう。

※異常に気付いたら使用を中止し、お買い上げの販売店またはメーカーにご相談ください。

<p>電源 プラグ</p>  <p>電源プラグやコンセントに変色や汚れはありませんか？</p>	<p>リモコン</p>  <p>液晶は表示されていますか？ リモコンは操作できますか？</p>	<p>フィルター</p>  <p>ホコリはないですか？ 破れや破損はありませんか？</p>
<p>室外機</p>  <p>室外機の上や前に物を置いていませんか？ 物を置かないようにお願いします。</p>	<p>冷房の 確認</p>  <p>冷房設定温度を16℃～18℃で10分程度運転し、冷えることを確認してください。</p>	<p>正常運 転の 確認</p>  <p>室内機から水漏れ、異音、異臭がないか、室外機から異音、異臭がないか確認ください。</p>

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

健康づくりをして「健康ポイント」を貯めよう

健康の維持増進を目的に、健康ポイント事業を実施します。町の健診（検診）受診、健康づくり講演会・教室への参加やご自身での健康づくりにチャレンジし、健康ポイントを貯めて、「健康」と「お得」を獲得しましょう。（対象18歳以上の町民）

健康ポイントをためるには

- 健診(検診)を受けましょう。
- ウォーキングをしましょう。
- 健康づくり事業に参加しましょう。
- 健康目標にチャレンジしましょう。

※医療機関での特定健診、職場の健康診断も対象です。



健康ポイント
カード

健康ポイントカードを作りました

- 健康福祉課にて無料で発行します。
- カード作成、ポイント換算は特典引き換えと同時にできます。
- 令和8年度御浜町「健康ポイント」のパンフレットは健康福祉課、町の集団検診会場、各種教室などで配布しています。



ポイントが溜まったら特典と交換

交換期間 令和8年10月1日（木）～

令和9年3月31日（水）

特典1 2,000円分のKiiCard×パーク七里御浜共通商品券

※1,000ポイント毎に1,000円分交換できます。（上限2,000ポイント）

特典2 三重とこわか健康応援カード

※前年度に特典引き換えされたカードは有効期限までご利用できます。カードは毎年使います。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

5月は孤独・孤立対策強化月間 国民の約4割～5割の人が孤独・孤立を感じています

令和6年に国が実施した全国調査では、「孤独感を感じたことがありますか」という質問に対し、「常にある」「時々ある」と回答した人は全体の45.7%でした。

近年、単身世帯の増加や働き方の多様化、インターネットの普及などにより、家族や地域とのつながりが希薄になり、だれもが「孤独・孤立」状態を感じやすくなっています。

町では、行政だけでなく地域と協働しながら、孤独・孤立ケースの把握や相談支援を実施し、必要に応じて関係機関につなぐ等、支援体制を構築しています。

●「孤独」「孤立」とは

【孤独】

主観的なとらえ方
頼れる人、つながっている人がいないため寂しい
ひとりぼっち

【孤立】

客観的なとらえ方
1人だけ離れていてつながる手段がない



自ら望んで1人を選ぶ人もいれば、望まずに孤独を感じている（望まない孤独）状態の人もいます。悩みを1人で抱え込んでしまうことで、ひきこもりなどの問題が複雑化してしまう可能性があります。

何か問題が起こったときや生活のしづらさを感じたとき、誰かに相談できるつながりが必要になります。



5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です

<https://www.notalone-cao.go.jp/main-monthly/>



あなたはひとりじゃない

チャットボットで
制度・窓口を探す

<https://www.notalone-cao.go.jp/>



あなたはひとりじゃない

検索

†問い合わせ先† 健康福祉課 地域包括支援係 (☎3-0514)
御浜町社会福祉協議会 (☎2-3813)

こども誰でも通園制度のご案内

こども誰でも通園制度とは、全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な生育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、令和8年4月から全国全ての市区町村で実施するものです。町では、「子育て支援室おひさま」で実施しています。普段関わることの少ない家族以外の人や同年代のこども同士とのふれあいを通じて、お子さまの成長を応援します。

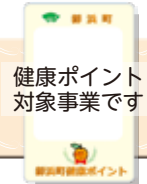
- 【実施場所】 子育て支援室おひさま
- 【利用対象こども】 保育所等に通っていない、0歳6か月から満3歳未満のこども
- 【利用日時】 月曜日～金曜日 9:00～16:00まで ※祝日を除く
- 【利用可能時間】 こども1人あたり月10時間まで
- 【利用料金】 無料 ※町に住所がある場合に限る
- 【その他】 詳細は町ホームページをご確認ください



こども誰でも
通園制度について

†問い合わせ先† 健康福祉課 子ども家庭室 (☎3-0508)

5月・6月の結核・がん検診



200ポイント

5月 結核・肺がん検診

日程は、個別に対象者に送付した“令和8年度 結核・肺がん検診日程”をご覧ください。

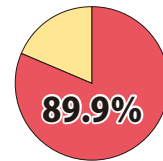
検診	対象	料金	方法
結核	65歳以上	無料	レントゲン間接撮影 かくだん 喀痰検査（問診の状況により受診）
肺がん	原則40歳以上	300円	

※70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。

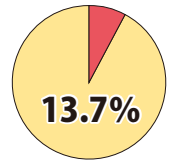
※65歳以上の方は、感染症法に基づき毎年度1回結核健康診断の受診が義務付けられています。

肺がんは、死亡数が男女合わせて一番多いがんです。初期には自覚症状がほとんどないため、初期がんは検診でなければほとんど見つかりません。早期に発見すれば、約9割が治る生存率が高いがんです。

また、肺がんの原因は喫煙だけではないため、タバコを吸わない人も肺がん検診を受けましょう。



早期に発見した場合（I期）の生存率



早期に発見できなかった場合（IV期）の生存率

6月 各種がん検診

【場所】 志原公民館 【日程】 6月4日(木)



	方法	時間	対象	料金
胃がん検診	胃部X線検査	8:00～10:00	検診当日満40歳以上	1,400円
大腸がん検診	便潜血検査 (検便提出)	8:00～11:00	検診当日満40歳以上	600円
		13:00～14:00		
乳がん検診	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	9:00～11:00	検診当日満40歳以上	1,800円
		13:00～14:00		
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00～14:00	検診当日満20歳以上	1,300円

※5月25日(月)までにお申し込みください。

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代(300円)が必要となります。

†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)



各50ポイント

スポーツボイス教室 参加者募集

～短期集中体験講座～

スポーツボイスとは、声を出しながら音楽に合わせて身体を動かすことで、しゃべる、食べる、呼吸するのに大切な筋肉を鍛えるとともに、自律神経も整いストレス発散にもなる健康エクササイズです。

【開催日】 6月10日(水)、6月17日(水)、
6月24日(水)

【時間】 13:30～14:30

【場所】 福祉健康センター

【対象者】 おおむね65歳以上

【参加費】 全3回無料

【講師】 スポーツボイス公認インストラクター
森 まりかさん

【定員】 20名

【持ち物】 上靴、飲み物、
動きやすい服装

【締切】 5月29日(金)



†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 地域包括支援係 (☎3-0514)

男性のための筋トレ講座 ～からだ改善のための筋トレ～

男性のための筋トレ講座を初めて開催します。「普段運動する機会がない」「運動不足が気になる」「筋トレってどうやって始めるの」と思っている方、生活習慣病の予防につながる“からだ改善”と一緒に取り組みませんか。運動の専門職が効果的なトレーニング方法をお伝えします。筋トレを習得して、消費しやすいからだを手に入れましょう。



【開催日】 6月26日（金）、7月3日（金）
7月10日（金）、7月17日（金）

【時間】 各回19：00～20：00

【会場】 役場3階 くろしおホール

【講師】 合同会社High-Five
健康運動指導士
杉浦 資史 氏



【受講費】 無料

【内容】 筋力トレーニング
【対象】 主に65歳未満の成人男性（町民）
【定員】 先着20名
【持ち物】 飲み物、タオル、（あれば）ヨガマット、動きやすい服装
【申込】 インターネットまたは電話で、6月19日（金）までにお申し込みください。申込フォーム



†申し込み・問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

リチウムイオン電池、モバイルバッテリーの回収について

使用できなくなったモバイルバッテリーやリチウムイオン電池の個別回収を「資源持込」の日に、次の品目を対象に実施します。

対象は「家庭用の小型電化製品や携帯電話等の品物に付属する電池・バッテリー類」で個人持込できるものです。

- ・モバイルバッテリー ・ゲーム機のバッテリー
- ・デジタルカメラ等のバッテリー
- ・リチウムイオン電池（単体） など

- ◎ 回収できるかどうかわからない品物がある場合は、以下の係までお問合せください。
- ◎ 電子タバコや電動歯ブラシ等、バッテリーが外せない品物は、本体と一緒に、お住まいの地区の「金物の日」のごみとして出してください。（他の品物とは分けて出してください。）

※出すときの注意事項※

- 膨張したり、カバーが外れたりした品物は、安全のため、フタのついた金属容器に密封して出してください。
- リチウムイオン電池を単体で出す場合や、電池の接続端子等がむき出しのものは、電極の部分にガムテープなどを貼って、絶縁してから出してください。
- 電気自動車等に組み込まれたバッテリーや、太陽光発電設備の蓄電池等は回収できませんのでご注意ください。
- 膨張・破損していないリチウムイオン電池類は、製造業者や品目によって家電量販店でも回収していただくことができます。最寄りの量販店にお問合せください。



○2026年度版「御浜町家庭ごみ収集カレンダー」と「資源とごみの分別と出し方」

新しいごみ収集カレンダーと、分別と出し方のリーフレットを「広報みはま4月号」に折り込み、各ご家庭に配布しました。今年度から、「阿田和・尾呂志地区」と「市木・神志山地区」のごみ収集日を、1つのカレンダーにまとめておりますので、お住まいの地区の収集日をご確認のうえ、ごみ出しを行ってください。



ごみ収集
カレンダー



資源とごみの
分別と出し方

†問い合わせ先† 生活環境課 環境係（☎3-0513）

戦没者追悼式開催のご案内について

戦後、早くも80年の歳月が経過しました。

町では、戦没者の英霊のご冥福をご遺族の方とともにご祈念したく、4年に1度の「御浜町戦没者追悼式」を開催します。

何かとご多忙のことと存じますが、万障お繰り合わせのうえ、ご参列くださいますようご案内申し上げます。

【日 時】 5月30日（土）午前10時から

【場 所】 中央公民館

†問い合わせ先† 健康福祉課 福祉係（☎3-0515）

農業振興地域整備計画における農用地区域変更の相談を受付します

優良な農地の保全と有効活用を図るため、「農業振興地域の整備に関する法律」により「農用地区域（農業振興地域内の農用地区域）」を定めています。

農用地区域内では、原則として農地の転用が認められていません。やむを得ず農地以外の目的に利用しようとする場合は、事前に農用地区域からの除外の申し出をし、計画変更の手続きが必要になります。（ただし、要件等により除外ができない場合があります）

令和8年度分の変更手続きにつきましては以下の期間で相談窓口を開設しますので、ご相談ください。

【期 間】 5月1日（金）～29日（金）（土日祝日を除く）

†相談窓口・問い合わせ先† 農林水産課 農業振興係（☎3-0517）

非農家の方を対象に草刈り機を貸し出します

町では、住宅地に隣接する農地の獣害対策・火災予防・環境美化を目的として草刈り機の貸出をしています。町内の非農家の方が対象で、「草刈り機を持っていないけど、周りに迷惑をかけないように自分の土地の草刈りをしたい。」といった方はぜひご利用ください。なお貸出は無料です。注意事項をご確認のうえ、以下までお問い合わせください。

【貸出機械】 ● 充電式刈払機 1台

【注意事項】 ● 貸出期間は、貸出日から5日以内（返却しようとする日が土日祝日に当たる場合、その直後の休日でない日まで）とします。

● 対象は町内の地権者、または地権者から管理の依頼を受けた方とします。

● 台数に限りがありますので、ご希望の日程が重なった場合はお待ちいただく場合があります。

†問い合わせ先† 農林水産課 農業振興係（☎3-0517）

魅力ある学校づくりに向けて Vol.6

昨年11月から、公募型プロポーザル方式による「御浜町新統合小学校及び統合中学校新築工事基本・実施設計業務委託」にかかる事業者の選定を進めてきました。複数の業者から参加申込がありましたが、外部有識者を審査委員に加えた技術審査委員会による第1次審査（1月6日（火）に実施）及び第2次審査（3月2日（月）に実施）を経て、『株式会社石本建築事務所 名古屋オフィス』を最優秀提案者に決定しました。

今後は、最優秀提案者と業務委託契約を締結し、提案内容を踏まえて新校舎の基本設計・実施設計を進めることとなりますが、現時点でのイメージとして技術提案書の一部をご紹介します。また、技術提案書および審査結果については、町ホームページにも掲載しておりますので、ご覧ください。



https://www.town.mihama.mie.jp/soshikikarasagasu/kyoikuiinkai/kosodate_kyoiku/1/1716.html

【最優秀提案者からの提案内容（一部）】

- 校舎と体育館、給食センターの3棟で構成し、校舎はシンプルな形状の3階建て
- フロアは、1・2階に小学校、3階に中学校の学年ゾーンを構成し、中央には廊下や図書室が一体となった3層のラーニングコリドー（児童生徒が主体的に学べる学習スペース）を設置
- 各階が緩やかな吹き抜けで繋がり、小中一貫教育を活かした教育のための空間を創出



※最優秀提案者の提案書から抜粋したイメージ図

これらの提案内容を土台にした上で、魅力ある学校の実現に向けて基本設計・実施設計を進めてまいります。新校舎建設にかかる進捗状況などについては、今後も「広報みはま」でお知らせしていきます。

〒問い合わせ先〒 教育委員会（☎3-0526）

農業関係補助金のご案内

令和8年度に実施する農業に関する主な支援内容をご紹介します。JA等が、実施する次の事業が支援対象となります。支援を希望する農家のみなさまは所属する組織・団体にご相談ください。

● 穂木・苗木補助金

「みえ紀南1号、ゆら早生、早生温州」の穂木購入費の1/2以内、苗木は300円/本を補助します。

● マルチ栽培補助金

新規に導入するマルチの資材（点滴かん水、鉄管、押さえ等を含む）購入費の4/10以内（20万円/反上限）を補助します。

● 客土補助金

客土費の1/2以内（3千円/t上限）を補助します。

● 日焼け被害低減ネット補助金（新規）

日焼け被害低減ネットの資材（青色防風ネット）購入費の1/2以内（6万円/人上限）を補助します。

● 獣害対策事業補助金

● 資材費の支援

町内に農地を有する農業者に対し、捕獲檻の導入や侵入防止柵等設置資材費の1/2以内を補助（6万円上限）します。ただし、補助金の交付は年度内において1回限りです。

● 狩猟免許取得支援

町内在住で狩猟免許を取得した方に対し、免許の取得にかかった費用（試験料・収入印紙等）の1/2以内を補助（わな免許2万円上限・銃免許5万円上限）します。



†申し込み・問い合わせ先† 農林水産課 農業振興係（☎3-0517）

農業用機械・施設バンク、農地に関するお知らせ

農業用機械・施設バンクについて

町では、農家の方が使わなくなった農業用機械や倉庫等をこれから使いたい農家の方に譲っていただく仕組みとして、農業用機械・施設バンクを開設しています。

この制度は、離農等で使わなくなった動力噴霧器や草刈り機等を登録し、その情報を希望する農業者に提供するものです。



農地の貸出、売却について

町では、農業をするための仕事場である「畑や田（農地）」の紹介を行っています。この制度は、将来にわたり、優良な状態で農地を守ることを目的としており、耕作不能な状態になる前に担い手や新規就農者への農地の貸し出しをするため、農地バンクへのご登録をお願いします。登録後は、HPや窓口 to 置く冊子に掲載します。



これまで農地や軽トラック等を譲り受けた方から、たくさんの感謝の声が届いています。ぜひ登録をお願いします。

- 【注意点】**
- 農業用機械・施設や農地を登録して、公表するものであって、必ず受け手が見つかるものではありませんのでご了承ください。
 - 登録できる農業用機械・施設は使用可能なものに限り、極端に古い農業用機械や施設は登録できません。
 - 課税地目または登記簿地目は、畑または田のみ登録できます。
 - 売買や賃借等に係る一切の契約や受け渡しに係る交渉は、当事者間で実施して頂きます。町は一切関与しませんのでご了承ください。

†登録・利用・問い合わせ先† 農林水産課 農業振興係（☎3-0517）

一緒にスポーツをしましょう

町には、8団体のスポーツ少年団があります。友達や指導者の人たちと一緒にスポーツを楽しみながら、健康な体と心を育てていきましょう。入団を希望する方は、各団体の連絡先へお申込みください。

ビービーシー 紀南BBC (少年野球)



練習日時	対象者
毎週火・水・金・土曜日 17:00～19:30 ※時間変更有 毎週日曜日(主に試合) ※都合の良い日だけ参加可 低学年(1年生～3年生)は、 土・日・祝日の半日 (平日は参加自由)	小学校1年生～6年生(男女) ※在住地域は問いません。 園児も加入していただけます。
練習場所	会費
毎週火・水・金曜日 阿田和小学校グラウンド (御浜小学校グラウンド 井田小学校グラウンド 紀宝町民グラウンド) 毎週土曜日 阿田和小学校グラウンド	月額 1,500円 ※兄弟の場合は1人 1,000円
連絡先	やまもと ともなが 山本 智永 ☎ 090-5456-2168 はぎの たけゆき 荻野 雄之 ☎ 090-4194-7391

練習日時	対象者
毎週火曜日 19:00～21:00 毎週木曜日 19:00～21:00 毎週土曜日 【男子】 9:00～12:00 【女子】 19:00～21:00	小学校1年生～6年生
練習場所	会費
毎週火曜日 阿田和中学校体育館 毎週木曜日 御浜中学校体育館 毎週土曜日 【男子】 神志山小学校体育館 【女子】 神内小学校体育館(紀宝町)	月額 1,000円(4年生～6年生) 月額 500円(1年生～3年生) ※別途年間 3,500円 (みはまスポーツクラブ会費として。 保険料込み。)
連絡先	にし たかあき 西 隆暁 ☎ 090-1471-5679

御浜PHOENIX

(みはまスポーツクラブミニバスケット)

正平館剣道スポーツ少年団

練習日時	対象者
毎週月・水曜日 19:00～20:30	幼児～小学校6年生
練習場所	会費
下市木公民館	月額 2,000円
連絡先	すずき ちとあき 鈴木 基朗 ☎ 090-5101-4551

練習日時	対象者
毎週日曜日 16:00～17:00	幼児～小学校6年生
練習場所	会費
日本拳法紀南道場	月額 500円
連絡先	うしろ もりつぐ 宇城 盛次 ☎ 090-5866-3938

拳法たいそう

御浜卓球スポーツ少年団



練習日時	対象者												
小学生：毎週火・木・金・土曜日 18：00～20：00	小学校1年生～中学校3年生												
中学生：毎週火・木・金・土曜日 18：00～21：00													
練習場所	連絡先												
御浜中学校体育館2階 武道場	<table border="0"> <tr> <td>なかの</td> <td>やすただ</td> <td>☎ 05979-2-0848</td> </tr> <tr> <td>中納</td> <td>保忠</td> <td></td> </tr> <tr> <td>まつもと</td> <td>まさし</td> <td>☎ 080-3654-7298</td> </tr> <tr> <td>松本</td> <td>昌士</td> <td></td> </tr> </table>	なかの	やすただ	☎ 05979-2-0848	中納	保忠		まつもと	まさし	☎ 080-3654-7298	松本	昌士	
なかの	やすただ	☎ 05979-2-0848											
中納	保忠												
まつもと	まさし	☎ 080-3654-7298											
松本	昌士												

練習日時	会費						
毎週月・水曜日 19：00～20：30	年会費 2,000円 月額 500円 (スポーツ安全保険代含む)						
練習場所	ホームページ						
毎週月曜日 御浜小学校体育館 毎週水曜日 御浜中学校グラウンド	「NEXUS.FC」で検索						
対象者	連絡先						
男女 年長～小学6年生	<table border="0"> <tr> <td>ひづくり</td> <td>まさき</td> </tr> <tr> <td>檜作</td> <td>昌紀</td> </tr> <tr> <td>☎ 090-7617-9545</td> <td></td> </tr> </table>	ひづくり	まさき	檜作	昌紀	☎ 090-7617-9545	
ひづくり	まさき						
檜作	昌紀						
☎ 090-7617-9545							

NEXUS.FC



※バランス感覚や俊敏性、持久力など様々な運動能力を向上させ、かけっこが速くなるなど、サッカー以外にも役立ちます。運動が苦手な子でも丁寧に指導するので、安心してご参加ください。詳しくはNEXUS.FCのホームページをご覧ください。

御浜空手スポーツ少年団



練習日時	対象者						
毎週月・水・土曜日 18：30～20：30 (最終) 21：00 ※いつでも見学可能です。	幼児～小学校6年生の男女 (中高生也大歓迎)						
練習場所	会費						
毎週月・水曜日 御浜小学校体育館 2階武道場 毎週土曜日 下市木公民館	月額 2,500円						
	連絡先						
	<table border="0"> <tr> <td>かど</td> <td>まさと</td> </tr> <tr> <td>門</td> <td>正人</td> </tr> <tr> <td>☎ 090-7306-5884</td> <td></td> </tr> </table>	かど	まさと	門	正人	☎ 090-7306-5884	
かど	まさと						
門	正人						
☎ 090-7306-5884							

練習日時	対象者						
毎週月・木曜日 (祝日を除く) 19：00～21：00	小学校1年生～一般						
練習場所	連絡先						
阿田和小学校 体育館	<table border="0"> <tr> <td>ひら</td> <td>りょうけん</td> </tr> <tr> <td>平</td> <td>良健</td> </tr> <tr> <td>☎ 090-5622-4640</td> <td></td> </tr> </table>	ひら	りょうけん	平	良健	☎ 090-5622-4640	
ひら	りょうけん						
平	良健						
☎ 090-5622-4640							

阿田和空手スポーツ少年団





中央公民館図書室だより

～新刊案内～



『うちの共有不動産 探めてます!』
桂望実／著 (KADOKAWA)

母親が遺した不動産を、きょうだい四人で共有相続することに。土地売却をめぐる話し合ううちに、それぞれの抱える問題が発覚して…。



『はじめての日本のれきし えほん』
溝口イタル／作 山本博文／監修
(パイインターナショナル)

縄文時代から令和まで、日本の歴史の流れを一冊で楽しく学べるえほんです。にぎやかなイラストとやさしい解説で子どもから大人まで歴史や暮らしの移り変わりを知ることができます。



『眠れなくなるほど面白い 図解 足と脚の話』
中島武志／著 (日本文芸社)

体の不調は、足や脚の使い方と関係していることも。本書では、立ち方や歩き方など、体を整えるヒントを図解でわかりやすく紹介しています。

～その他の新刊～

- 『青青といく』永井紗耶子／著 (KADOKAWA)
- 『明日、あたらしい歌をうたう』角田光代／著 (水鈴社)
- 『最強版プチプラ防災』辻直美／著 (扶桑社)
- 『世界一美味しく健康的なズボラ飯 えっ、全レシピ塩分2.5g 脂質20g以下! ?』はらぺこグリズリー／著 (KADOKAWA)
- 『すごいぞ!! きょうりゅう』鎌田歩／作・絵 (教育画劇)

など



～おはなしのかい～

絵本の読み聞かせを行います♪

日時 5月22日(金) 10:30～

場所 中央公民館 2F ロビー



※本の貸出予約や、リクエスト、三重県内の図書館との相互貸借も受け付けています。マイナンバーカードでも本が借りられます。(図書室で手続きが必要です) お気軽にお声掛けください。

↑問い合わせ先↑ 教育委員会 (中央公民館) (☎2-3151)

中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日: 毎週月曜日

Lib Finder



インスタ



年金だより

産前産後期間の国民年金保険料が免除 【届出が必要】

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。(産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。)

○免除期間

- ・ 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
- ・ 多胎妊娠の場合は、出産予定または出産日が属する月の3か月前から6か月間 ※妊娠85日(4か月)以上の死産、流産、早産された方を含みます。
- ・ 産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- ・ 産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

○対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月以降の方

○届出時期

出産予定日の6か月前から(出産後も届出が可能です)

○必要書類

- ・ 母子健康手帳(出産後は、御浜町で出産日が確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類)
- ・ 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類(個人番号カード、通知カードなど)
- ・ 身分証明書(個人番号カード、運転免許証など)

↑問い合わせ先↑

尾鷲年金事務所 (☎0597-22-2340)

住民課 保険年金係 (☎3-0512)

1人分…エネルギー：62kcal、たんぱく質：4.2g、脂質：3.4g、塩分：0.4g

きのこ類は、低カロリーで食物繊維が豊富で、和洋中を問わず幅広く使用できます。日光に当てるとうま味や栄養価がアップするので、調理前に30分から1時間ほど天日干しをするのがおすすめです。レシピに使用したエリンギやしめじは煮崩れしにくいので、ソテーにも向いています。

材料（2人分）

しめじ	100g	塩こしょう	適量
エリンギ	100g	粉チーズ	大さじ1
オリーブ油	小さじ1	パセリ	適量



作り方

- ① しめじは石づきをとり、食べやすい大きさにほぐす。
エリンギは長さを半分に切り、食べやすい大きさに手で裂く。
- ② フライパンにオリーブ油を熱し、しめじ、エリンギを炒める。
- ③ 塩こしょうで味を整え、火を止める。
- ④ 粉チーズを加え混ぜ、パセリをちらす。

† 問い合わせ先 † 健康福祉課 健康づくり係 (☎3-0511)

新規就農者紹介

Vol.14

UターンやIターンなどにより、御浜町でみかん栽培をスタートされた新規就農者の方々をご紹介します。

氏名 かな 東 ひがし 雄大 ゆうだい さん 就農日 令和8年2月(1年目)

出身地は？ 紀宝町 趣味は？ 映画鑑賞

農業を始めようと思ったきっかけは？

小さい頃から田舎に住んでおり、自然に触れ合う機会が多く、その影響で自然が好きになりました。岐阜の都会の大学に4年間通う中、自然が恋しくなり、Uターンしてきました。その後、親の畑の手伝いをしていく中で、みかんやレモンに興味を持ったことがきっかけです。



農業の感想はありますか？

ウサギやシカに、網を越えて苗木を食べられるため、獣害対策等が大変です。ですが、頑張れば頑張った分だけ成果が得られるため、やりがいを感じることができ、とても楽しいです。

みなさんに一言お願いします。

研修先や先輩の農家さんに助けられてここまで来られました。これからは恩返しとして、少しでも力になれるように頑張っていきます。みなさんどうかよろしくをお願いします。



「三重県男女共同参画連携映画祭2026」を開催します。

- 【開催日】** 7月4日(土)
【開催時間】 開場 13:00 から
開演 13:30 から
【開催場所】 中央公民館 大ホール
【上映作品】 「ゴッドマザー
(コシノアヤコの生涯)」
昭和の肝っ玉母ちゃんコシノアヤコが、涙と笑いで駆け抜ける波乱万丈すぎて目が離せない、義理と人情のドタバタ人生劇場。
【入場料】 入場無料
※役場総務課窓口、中央公民館で配布する整理券が必要です。
【整理券配布期間】
5月25日(月)～7月3日(金)
【定員】 120名(先着順)
【託児】 1歳～未就学児
※先着5名 要申込(6/25(木)メ切)
【主催者】
紀北町・尾鷲市・熊野市・御浜町・紀宝町
(東紀州地域共催)

↑問い合わせ先↑
総務課 総務係 (☎3-0505)

AIマッチングシステム「みえむすび」

三重県では、結婚を希望する方の出会いを支援するため、AIを活用したマッチングシステム「みえむすび」を運営しています。会員登録をすると、スマートフォンやパソコンからお相手検索ができるほか、AIによるおすすめ紹介を受けることができます。

利用者は県内在住または将来三重県への居住を希望する方などが対象です。結婚を希望する方は、この機会にぜひご利用ください。登録方法など詳しくは「みえむすび」ホームページをご確認ください。

【開所時間】 10:00～18:00



みえむすびHP

↑問い合わせ先↑
みえ出逢いサポートセンター
☎059-355-1322

シルバー人材センターからのお知らせ

○会員を募集しています。

町内在住の、原則60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。生涯現役で健康に働くため、シルバー人材センターの趣旨を理解し、賛同していただける方は入会をお願いします。随時受付・説明を行っていますのでお気軽にお問い合わせください。※会員になるためには、入会説明(事前に電話予約必要)を受け、入会申込書を提出していただくとともに、会費を納入していただく必要があります。

○依頼を募集しています。

草刈り、垣根の刈込、障子の張り替え、墓地清掃、農作業のお手伝いなど、お困りごとはありませんか。ちょっとしたことでもお引き受けできますので、お気軽にご連絡ください。※安全に配慮し高齢者に適さない危険・有害な仕事はお受けできない場合があります。

↑問い合わせ先↑

御浜町シルバー人材センター
☎2-1160(会員募集・依頼募集のこと)
企画課 商工観光係
☎3-0507

GWの歯科休日診療当番のお知らせ

南紀歯科医師会休日診療当番

【受付対応時間】 9:00～12:00のみ

当番日	歯科医院	電話
5月4日 (月・祝)	中本歯科医院	熊野市木本町717-10 0597-85-2805

診療をお申し込みの際は、歯科医院へ直接ご連絡ください。

↑問い合わせ先↑(平日のみ)

一般社団法人 南紀歯科医師会 事務局
(さいとう歯科内)
☎0597-85-4488

自衛官等募集に係る募集対象者情報の提供について

自衛官等募集事務につきましては、市区町村の法定事務と定められており、本町では、防衛大臣及び自衛隊三重地方協力本部からの依頼に基づき、募集対象者情報を提供しています。

- 【提供先】** 自衛隊三重地方協力本部
- 【対象者】** 該当年度に18歳になる方及び22歳になる方
- 【情報範囲】** 住所、氏名、生年月日、性別
- 【利用目的】** 自衛官及び自衛官候補生に関する募集案内の送付に利用

提供された情報については、自衛隊三重地方協力本部において法令に基づき適切に管理し、募集案内送付後には情報を破棄しております。

●自衛隊への情報提供を希望されない方へ

「自衛官等募集対象者名簿の情報提供除外申請書」をご提出いただくことにより、提供する情報から除外させていただきます。除外申請をされる方は、住民課窓口でお手続きをお願いします。

申請書は住民課へお越しいただくか、町ホームページから印刷することもできます。

【必要書類】

- ・本人 申請書、本人確認書類
 - ・法定代理人 申請書、法定代理人の本人確認書類
 - ・本人以外 申請書、委任状、対象者と代理人の本人確認書類
- ※本人確認書類・・・(個人番号カード、運転免許証、旅券、健康保険証など)

【提出期限】 毎年5月末日まで

詳しくは町ホームページをご覧ください。

↑問い合わせ先↑

住民課 戸籍住民係 ☎3-0512

紀宝警察署メールボックス



悪質商法にだまされないで！
被害に遭わないための被害防止対策

昨年、紀宝警察署管内でも悪質商法が発生しています！！

●点検商法

業者を名乗る者が「給湯器を点検します。」等と言って来訪し、修理や取り替えの必要は無いのに「いつ壊れてもおかしくない」等と嘘を言って不安を煽り、新品の給湯器や、部品・サービスを売りつけるというものでした。

「悪質商法」の被害に遭わないためのポイント
～悪質業者は、う・そ・つ・き！～

- 「う」うまい話を信用しない！
- 「そ」そうだんする！
(家族や相談機関などに相談する。)
- 「つ」つられて返事をしない！すぐに契約をしない！
- 「き」きっぱり！はっきり！断る！
(曖昧な返事はしない)

5月の休日当番医

診療日	病 院 名	
3日 (日・祝)	みやきりハビリ テーションクリニック	熊野市久生屋町 541 ☎ 0597-80-0022
4日 (月・祝)	谷口クリニック	阿田和 6066 ☎ 2-4333
5日 (火・祝)	まつうらクリニック (内科のみ・15歳以上)	下市木 4649-28 ☎ 3-0150
6日 (水・振休)	大石医院	熊野市井戸町 615 ☎ 0597-85-2043
10日 (日)	相野谷診療所	紀宝町井内 123-19 ☎ 0735-34-0011
17日 (日)	島崎整形外科医院	熊野市有馬町 1233-1 ☎ 0597-89-3739
24日 (日)	大石産婦人科医院	熊野市有馬町 201 ☎ 0597-89-1717
31日 (日)	西久保内科 クリニック	阿田和 5189-1 ☎ 3-1155

【診療時間】 9:00～12:00、14:00～17:00

診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)までお問い合わせください。

5月の納税・納付

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税 全期

※納税は便利で確実な口座振替を
どうぞご利用ください。

納期限 **6月1日** 月

税務課 (☎3-0510)

役場連絡先

<市外局番 05979 >

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	教育委員会 3-0526
福祉係 3-0515	尾呂志支所 4-1001
地域包括支援 3-0514	神山志連絡所 2-0001
健康づくり係 3-0511	町民サービスセンター 2-2004
子ども家庭室 3-0508	中央公民館 2-3151
生活環境課 3-0513	給食センター 2-4690

広報文芸



令和八年五月号 御浜町俳句会

春愁ふ 遊具置去り 校の跡
幼児の 甘茶一掛け 花祭

織田 信勝

我が齢 老いゆく速き 竹の秋
九十九折 越へて視界は 花の頃

西 敦子

春野菜 みずみずしきよ 無人市
女子会も 笑顔こぼるる 花筏

藤岡 文子

ハイハイの子が真ん中に 花筵
あれやこれ 春の夢では ないこの世

込谷 徳隆

水の輪を 広げて鯉の 春の池

大平 昭

にぎやかな 山鳩小綬鶏 山笑う

北斗 宇大

陽春を 身に受け今日も 恙なく
庭仕事 ついつい時も 暮れなずむ

後呂 智子

陶雛 お顔清めて 紅すこし
櫻花追って 共に散り来る 蝶々かな

中納 米子

遠山を 明るく変えて 山桜
花冷えに 楽しみ少し ながらえり

山口 正倫

4月1日現在の人の動き

人口 7,562人 (-42人)
男 3,581人 (-20人)
女 3,981人 (-22人)
世帯数 3,984戸 (-1戸)

あとがき

今年度から新たに広報担当になりました。崎上野和音です。よろしくお願ひいたします。

今月号の表紙は、阿田和小学校の入学式です。新一年生となる子どもたちがとても緊張している様子が感じられます。これから、たくさんの友達と夢に向かって成長していく姿がたのしみです。

5月は待ちに待ったゴールデンウィークです。今年は、プチ旅行をする計画をしています。

みなさまはどうお過ごしのお予定でしょうか。ゴールデンウィーク中は、交通量の増加が見込まれますので、交通事故には十分に気を付けましょう。

(総務課 総務係 崎上野 和音)

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	2
3	4	5	6	7 金物(阿・尾)	8 可燃ごみ 大腸がん検診(要予約)	9
10 資源持込日	11 紙・布(阿・尾) 資源持込日	12 可燃ごみ	13 金物(市・神) ありんこ広場	14 資源プラスチック 1歳6か月・3歳児 健康診査	15 粗大ごみ・草・小枝(持込) 可燃ごみ 子育て相談	16
17 資源持込日(役場)	18 紙・布(市・神) 資源持込日	19 可燃ごみ 多重債務相談(要予約)	20 ビン類(阿・尾) 行政・人権・心配ごと相談	21 資源プラスチック	22 可燃ごみ 年金相談	23
24 資源持込日	25 紙・布(阿・尾) 資源持込日	26 可燃ごみ	27 ビン類(市・神) 4か月・10か月児 健康診査	28 資源プラスチック	29 可燃ごみ	30
31						

※「阿・尾」・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志(上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原)
 ※「市・神」・・・上市木、下市木、神木、志原

子育て・健診等関係 ● 健康づくり係 ☎3-0511 ● 子ども家庭室 ☎3-0508

ありんこ広場	9:30~11:30	御浜町福祉健康センター	うんどう教室(自主活動)	10:00~11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場(自主活動)	9:30~11:30	御浜町福祉健康センター	1歳6か月・3歳児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター
子育て相談	9:30~11:30	子育て支援室	4か月・10か月児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター

ごみ収集関係 生活環境課 ☎3-0513 相談関係 住民課 ☎3-0512

資源持込日(月)	9:00~12:00	くるくるタウン	年金相談	10:00~14:00	役場3階 くろしおホール
資源持込日(日)(第2・4日曜)	8:00~12:00	くるくるタウン	弁護士無料法律相談(要予約)	13:30~15:30	役場1階 第3相談室
資源持込日(第3日曜のみ)	8:00~12:00	役場北側駐車場	行政・人権・心配ごと相談	14:00~16:00	役場1階 第3相談室
粗大ごみ・草・小枝(持込)	7:00~14:00	中間集積場(阿田和)	多重債務相談(要予約)	10:00~12:00	役場1階 第1・2会議室

スポーツクラブ日程表 中央公民館 ☎2-3151

火 ● 卓球教室	19:00~21:00	阿田和中第2体育館	● ゴルフ教室	19:00~21:00	ゴルフクラブ熊野
● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00~21:00	阿田和中第1体育館			
水 ● ゴルフ教室	19:00~21:00	ダイヤモンドゴルフヒル	● ソフトテニス教室	19:00~21:00	阿田和小テニスコート
木 ● 卓球教室	19:00~21:00	阿田和中第2体育館	● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00~21:00	御浜中体育館
金 ● 太極拳教室	19:00~20:30	志原公民館			
土 ● ゴルフ教室	9:30~12:00	清掃センター			
● 御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00~21:00	神内小体育館(紀宝町)			

日 ● ボッチャ・パラスポーツ・サークル 5月10日(第2日曜) 9:00~11:00 御浜小体育館 ※第2または第3日曜の月1回実施
 [今後の実施予定] 6月14日(第2日曜)・7月12日(第2日曜)

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)



みて見てみはま



市木駐在所開所式

市木駐在所が御浜小学校前に移転され、開所式が行われました。赴任した駐在さんは「今後も住民の皆さまが安心・安全に暮らせるよう地域に寄り添った取り組みを進めてまいります。今後も安心して暮らせる地域づくりの拠点として、ぜひご利用ください。」と話されました。



役場 スイートピー展示

今年も株式会社いすゞ商事様からたくさんのお 스위트ピーの寄贈をいただきました。寄贈していただいた 스위트ピーは役場1階町民プラザに設置し、多くの来庁者の方に観賞していただきました。



今月のお誕生日🎂はじめまして



たにあい ゆう た
谷合 佑太 くん

令和8年2月8日生まれ
親 輝幸さん・彩さん

生まれてきてくれてありがとう！
大きくなってね！



うえ じ
上地 もな ちゃん

令和7年5月22日生まれ
親 海斗さん・ちささん

もなちゃん誕生日おめでとう♡
いおときと一緒に、元気に
すくすく大きくなってね！



やまもと かいり
山本 海龍 くん

令和7年3月29日生まれ
親 風馬さん・菜々さん

何事にも積極的に頑張ってるね！



く ぼ ふたば
久保 双葉 ちゃん

令和5年5月26日生まれ
親 貴翔さん・祐香さん

3歳のお誕生日おめでとう♡
これからもお姉ちゃんと
仲良く元気に育ってね(^^)

赤ちゃん・こどもの写真募集

- 【締 切】 令和8年5月30日（土）
- 【募集対象】 令和8年4月に生まれた赤ちゃん、または令和8年7月に誕生日を迎える1歳～3歳のお子様

