

年中みかんのとれるまち

広報 みはま

Public Relations Mihama



走ればつながる、
御浜の笑顔



大運動会特集

御浜小学校 5/30



阿田和小学校 5/30



神志山小学校 5/23



御浜中学校 5/29



阿田和中学校 5/25



志原保育所 5/16



阿田和保育所 5/16



災害への備え

過去の震災では、家具の転倒による逃げ遅れやブロック塀の倒壊等により多数の被害者が出ました。地震から自分や家族、身の回りの人たちの安全を守るための補助金をご紹介します。

① 家具転倒防止器具購入補助金制度

自宅のタンス・食器棚・冷蔵庫等を固定するための器具の購入にかかった費用の一部または全額を補助する制度。



② ブロック塀等撤去費補助金制度

地震により倒壊の恐れのあるブロック塀等の撤去費用の一部を補助する制度。対象のブロック塀については、町内の道路（私道を除く）に面するブロック塀等のうち、地震により倒壊または転倒のおそれのあるもので、以下のいずれかに該当するものをすべて撤去する工事。

- 道路に面する高さが1 mを超えるもの
- 擁壁等の上であって、道路に面する擁壁等との高さの合計が1 mを超え、かつブロック塀等自体の高さが60 cmを超えるもの



③ 耐震シェルター設置事業補助金

昭和56年5月以前に建築され、倒壊する可能性が高いと診断された木造住宅内の一部（1階部分）に、地震等による家の倒壊から「命」を守るための設備（耐震シェルター）を設置する場合、かかった費用の一部を補助する制度。

④ 木造住宅無料耐震診断・耐震補強等工事費補助

昭和56年5月以前に建築された木造住宅を対象に、無料で耐震診断を実施。診断の結果、耐震性が低いと判明した建物を「耐震補強」または「除却」する場合、事業費の一部を補助する制度。

↑問い合わせ先↑ ①、②、③について：総務課 防災係（☎3-0505）
④について：建設課 管理係（☎3-0521）

消防団員募集中！女性も活躍中！ あなたも団員の一員として地域のために活動してみませんか？

御浜町消防団は新規入団員を募集しています。

近年、多様化する自然災害に対して、地域に密着した消防団の存在はますます重要になっています。しかし、全国的に消防団員の減少が進んでおり、このまま減少傾向が進んでしまうと災害に対応できる団員が足りなくなってしまうことが予想されます。

町では現在、女性消防団員11名を含む116名（令和8年4月1日時点）の消防団員が町民の皆さまの生命と財産を守るため活動しています。

多様なライフスタイルを持つ方たちが活躍しており、自分に合わせて、できる時間、できる活動を選択して活躍することができます。

「自分の住んでる地域を自分で守りたい」「防災の知識等を身につけたい」「活動内容を知りたい」など、少しでも興味をお持ちの方は、下記連絡先までお気軽にお問合せください。



【入団資格】 町内在住で18歳以上の心身ともに健康な方

↑問い合わせ先↑ 総務課 防災係（☎3-0505）

令和8年度 国民健康保険税の改定について

令和8年度の国民健康保険税について次のとおり改定されます。改定後の国民健康保険税については、令和8年7月に送付される令和8年度の納税通知分から適用されます。

1. 子ども・子育て支援金分の創設

令和8年度から、新たに子ども・子育て支援金分が追加されます。

子ども・子育て支援金とは、全ての世帯や企業に支援金を拠出いただき、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

以下3つの合計が子ども・子育て支援金額になります。

所得割	平等割	均等割
$(\text{総所得金額} - 43 \text{ 万}) \times 0.4\%$	727 円	1,100 円 ※

※子ども・子育て支援金分の均等割では、18歳未満は全額免除されます。この免除分は18歳以上の被保険者で負担し、「18歳以上均等割（92円）」として均等割に加算されます。

2. 課税限度額（医療給付費分の改定、子ども・子育て支援金分の新設）

保険税は前年の所得により算定されますが、賦課限度額を超える場合は、限度額で算定します。

	令和7年度分（改定前）	令和8年度分（改定後）
医療給付費分	660,000 円	670,000 円
後期高齢者支援金分	260,000 円	260,000 円
介護納付金分	170,000 円	170,000 円
子ども・子育て支援金分	—	30,000 円

3. 軽減判定所得基準額（2割・5割軽減判定所得の改定）

世帯の総所得額が基準額以下の世帯は、保険税が軽減されます。今回の改定では2割・5割軽減の基準額が上がりました。

軽減種別	基準額（世帯主及び国保加入者の総所得金額）
7割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
5割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + (31万円 × 被保険者数) 以下
2割軽減	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) + (57万円 × 被保険者数) 以下

※給与所得者等とは次のいずれかの条件を満たす方のことをいいます。

- 給与等の収入金額が65万円を超える方
- 65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える方
- 65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える方

世帯の中に前年所得が未申告の人がいると、世帯全体の総所得金額が不明なため軽減が受けられません。収入が無かった方でも「所得の無い」ことの申告が必要になります。扶養に入っておらず申告もしていない方は、忘れずに申告をお願いします。

後期高齢者医療制度のお知らせ

資格確認書、資格情報のお知らせについて

今回の更新から、8月1日時点で85歳以上の方及び、マイナ保険証を普段からご利用されていない方※には資格確認書が、それ以外の方には資格情報のお知らせが発行されるようになります。いずれも7月中旬ごろにご自宅に郵送されます。

お手持ちのピンク色の資格確認書は、7月31日までの有効期限となっておりますので、8月からは新しい資格確認書（若草色）もしくはマイナ保険証で診療を受けてください。なお、資格情報のお知らせは被保険者の方に現在の資格情報を通知するためのものであり、お知らせのみでは医療機関等を受診できませんのでご注意ください。

※ 普段からご利用されていない方とは以下に該当しない方です。

- ① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ② おおむね直近3ヶ月以内にマイナ保険証を利用されている方

限度額適用認定等について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度区分が併記された資格確認書や、マイナ保険証を医療機関などの窓口に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代なども減額されます。

マイナ保険証を利用される方は事前の手続きなしで医療機関等の窓口での限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をお持ちでない方は、事前に役場で資格確認書に限度区分を併記する申請をしてください。

なお現在、限度区分が併記された資格確認書をお持ちの方で、引き続き資格確認書の交付対象の方については、限度区分が併記された資格確認書が7月中旬にご自宅に郵送されます。

保険料について

原則、7月中旬に保険料額及び納付方法の通知を役場から送付します。

保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額（医療分及び子ども分の合計額）になります。

医療分	均等割額 54,843円	+	所得割額 (総所得金額等－43万円)×9.53%	=	年額保険料額 (限度額85万円)
子ども分	均等割額 1,370円	+	所得割額 (総所得金額等－43万円)×0.25%	=	年額保険料額 (限度額2万1千円)

所得の低い世帯に属する方に対する保険料の軽減措置について

【均等割額の軽減】

保険料の「均等割額」が同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計に応じて、7.2割（医療分は7.2割、子ども分は7割）、5割、2割軽減されます。

保険料の納付方法について

保険料の納付方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）による納付となります。ただし、年金から天引きできない方は、納付書や口座振替などで納付していただく普通徴収となります。なお、年金天引きから口座振替への変更をご希望の方は、税務課窓口で申請することで口座振替に変更ができます。

↑問い合わせ先↑

- 資格・給付に関すること
- 保険料に関すること
- 資格確認書・保険料に関すること

住民課 保険年金係 (☎3-0512)
税務課 課税係 (☎3-0510)
三重県後期高齢者医療広域連合 事業課
(☎059-221-6883)

国民健康保険加入のみなさまへ

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

国の制度改正により、令和6年12月2日から従来の健康保険証の新規発行・再発行ができなくなり、マイナ保険証（マイナンバーカードでの保険証利用登録されたもの）を基本とする仕組みに移行されています。

①マイナ保険証として利用登録している方

「資格情報のお知らせ」を交付します。自身の被保険者資格の把握や、システムの不具合などの何らかの事情で医療機関等の窓口での受付がうまくいかなかったとき、マイナンバーカードとともに提示することで医療機関を受診できます。ただし、「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。また、マイナンバーカードの有効期限が過ぎているとマイナ保険証として利用できませんので、必ずマイナンバーカードの更新を行ってください。

※70歳未満の方の「資格情報のお知らせ」には有効期限がありません。そのため、すでに「資格情報のお知らせ」の交付を受けている方には、資格内容に変更がない限り、年次更新による一斉交付はありませんので、ご注意ください。

②マイナ保険証として利用登録していない方

申請なしで「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関等にご提示ください。

↑お問い合わせ先↑ 住民課 保険年金係（☎3-0512）



御浜町 特定健診のご案内



特定健診（40～74歳）は、国が定めたメタボリックシンドロームに着目した健康診査の制度です。現在通院中の方も受診できるので、持病以外の思わぬ検査値の変化を知ることができます。自覚症状がない生活習慣病は、早期発見・予防が大切です。年1回のこの機会にぜひ受診をしてください。

対象者

- 40～74歳の国民健康保険にご加入の方
◎9月1日以降に75歳の誕生日を迎える方は、
誕生日の前日までに受診してください。
- 後期高齢者医療制度にご加入の方
75歳以上の方は、後期高齢者健診を受けることができます。
※9/11は9～11時のみ対象です。
- 医療機関で受診する場合

町内医療機関	実施期間
尾呂志診療所（月・火・金） ※要予約：05979-4-1014	7/1（水）～11/30（月）
まつうらクリニック ※予約不要	
西久保内科クリニック 土曜日の午後は予約不可。 ※要予約：05979-3-1155	7/1（水）～10/30（金）
谷口クリニック ※要予約：05979-2-4333	

・医療機関で受診された方には1,000円分の商品券をお送りします。

費用

無 料 6月に集団健診を受診した方には受診券が届きません。万が一、2回受診してしまった場合、自費となりますので、ご注意ください。

持ち物

受診券、マイナ保険証または資格確認書、質問票（事前に記入をお願いします）

6月末に受診券が届きます

● 集団健診で受診する場合(要予約)

9・11月健診の予約は7/24 8:30から健診前日14:00まで

会 場	日 程	時 間
福祉健康センター	7月11日（土）	9～12時
中央公民館	9月11日（金）	9～11時・17～18時
福祉健康センター	11月14日（土）	9～12時

- ・集団健診では骨密度検査を無料で受けられます。
- ・19～39歳の方は7/11のみ受診できます。
- ・受診者全員にプレゼントがあります。

75歳以上の方の申込は
電話（3-0512）まで



申 込

↑お問い合わせ先↑ 住民課 保険年金係（☎3-0512）

魅力ある学校づくりに向けて Vol.7

5月17日（日）、役場くろしおホールにおいて、新校舎建設予定地の土地所有者及び耕作人の方々を対象に、2回目の新校舎建設用地に関する地元説明会を開催し、多くの方にご出席いただきました。

説明会では、新校舎建設に係るこれまでの経緯や今後のスケジュール、用地取得及び補償に関する説明を行い、新校舎建設事業について改めてご理解・ご協力をお願いしました。

その後、お一人おひとりに用地に係る土地調書および物件調書の確認を行っていただきました。

参加いただいた皆様には、おおむねご理解をいただきましたので、令和9年3月末までを目途に用地取得が完了できるよう進めてまいります。

今後も、新校舎建設に係る進捗状況などについては、「広報みはま」でお知らせしていきますのでご期待ください。



第2回地元説明会の様子



新校舎のイメージ図

↑問い合わせ先↑ 教育委員会（☎3-0526）

夏休みファミリー向け演劇 「ジュン先生がやってきた！～3年1組ものがたり～」

令和8年度自主文化事業として、劇団うりんこによるファミリー向け演劇「ジュン先生がやってきた！～3年1組ものがたり～」を開催します。プロの劇団による演劇が楽しめますので、ぜひお越しください。

【ストーリー】 始業式。桜吹雪と共に自転車を肩に担いでやってきたのは、3年1組の新担任ジュン先生。髪は風にあおられてライオンのよう。筋肉もりもりの焼けた肌に、ジャガーのような鋭い目。パワー全開ジュン先生と個性溢れる3年1組の子どもたちとの出会いは、どんな波乱を巻き起こすのか！？

【開催日】 7月28日（火） 14：00開演（13：30開場）

【上演時間】 約70分

【会場】 中央公民館 アメニティーホール

【チケット料金】 1人500円 ※自由席 ※4歳以上有料

【チケット販売】 7月1日（水）9：00から中央公民館で発売開始します。

【主催】 教育委員会

※車でお越しの方で、パーク七里御浜（ピネ）駐車場をご利用の方は、屋上駐車場を必ずご利用ください。（1階駐車場は絶対に駐車しないでください。）



↑問い合わせ先↑ 教育委員会 生涯学習係（☎2-3151）



中央公民館図書室だより

～新刊案内～



『露の宿り』

高瀬乃一／著
(PHP 研究所)

小料理屋が舞台の連作短編集。
ひっそりと心温まる人情味あふ
れる作品です。



10 分後にココロに効く

アオハルショートショートストーリーズ

『気になるあの子』

日本児童文芸家協会／編
(フレーベル館)

多感な YA 世代の等身大の青春
が描かれた 1 話 10 分で楽しめ
る 9 篇の短編集です。

7 月のおはなしの会

7 月 28 日 (火) 10 : 30 ~
中央公民館 2 F ロビー

参加申し込みはいりません。
お気軽にお越しください。

中央公民館図書室

開室時間：9 : 00 ~ 17 : 00

休室日：毎週月曜日

問い合わせ先：2 - 3151
(教育委員会【中央公民館】)

広報みはま 6 月号の記事に下記のとおり誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

(誤) 1 年ぶり！リサイクルフェア

(正) 2 年ぶり！リサイクルフェア

Lib Finder



インスタ



年金だより

国民年金保険料を納めることが困難なときに ～保険料免除・納付猶予制度のご案内～

7 月 1 日から「令和 8 年 7 月分～令和 9 年 6 月分」
についての保険料免除等申請の受付が始まりま
す。収入の減少や失業により保険料を納めるこ
とが経済的に難しいときは、未納のままにせず国民
年金保険料免除・納付猶予申請手続きを行うよう
お願いします。

申請は原則として毎年度必要です。

なお、過去 2 年（申請月の 2 年 1 カ月前の月分）
までさかのぼって免除申請をすることができます。
ご相談ください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受
給資格期間（10 年間）に算入されます。ただし、年
金額を計算するときは、保険料免除の期間の分は保
険料を納めた時に比べて受給額が 2 分の 1 になります。
※納付猶予になった期間は年金額には反映されま
せん。

提出する書類

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- （退職等により納付が困難な方）雇用保険受給
資格者証の写しや離職票

保険料を未納のままにしておくと・・・

- ① 障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、
障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない
場合があります。
- ② 老齢基礎年金を、将来的に受けられない場合
があります。

↑問い合わせ先↑

尾鷲年金事務所 (☎0597-22-2340)

住民課 保険年金係 (☎3-0512)

1人分…エネルギー：124kcal、たんぱく質：3.8g、脂質：8.3g、塩分：0.7g

夏が旬のトマト、きゅうり、オクラを使用した色とりどりの中華風サラダです。トマトは抗酸化作用のあるリコピンが豊富で、きゅうりはむくみ改善や高血圧予防の効果が期待できるカリウムを多く含み、オクラはコレステロールや血糖値の上昇を抑えるペクチンを含んでいます。

材料（2人分）

トマト	1ヶ	A	しょう油	小さじ1
きゅうり	1本		さとう	小さじ1
オクラ	2本		酢	大さじ1
ハム	2枚		ごま油	大さじ1
コーン	20g		すりごま	小さじ1



作り方

- ① オクラはへたとがくをとり、塩を軽くふり板ずりする。
塩を洗い、1～2分ゆで冷水で冷やし水気を切り、小口切りにする。
- ② トマト、きゅうり、ハムは、1cm角に切る。
- ③ 混ぜ合わせたAで①、②、汁気を切ったコーンを和える。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

オオキンケイギクは「特定外来生物」です



「オオキンケイギク」はキク科の多年草で環境省が特定外来生物に指定している植物です。

繁殖力が強く、日本に昔からある植物を駆逐してしまうため、栽培、運搬、販売、野外に放つことが法律で禁止されています。

特徴

- 直径5～7cmの大きめの花
- コスモスに似た形で色は黄橙色
- 花びら（舌状花）の先端が4～5つに裂けてギザギザしている。八重咲の品種もある。中心部も同じ色をしている。
- 葉は細長い楕円形で両面に毛がある。
- 草丈は50～70cm

駆除の方法

- ① 種ができないうちに刈り取るか、根を残すことなく引き抜いてください。
- ② 種や根が落ちないように丈夫な袋の中で枯し、土をじゅうぶん払い落してから、可燃ごみとして出してください。

※繁殖力が強く多年草であるため、地面に根が残ると再生します。

①、②を繰り返し行ってください。

駆除のお願い

所有地などにオオキンケイギクが生えていた場合、駆除を行ってください。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。



↑問い合わせ先↑ 生活環境課 環境係（☎3-0513）

情報コーナー

マイナンバーカードに関する手続きは
住民課までご予約をお願いします。

家族介護用品支給事業の実施について

在宅で寝たきりや認知症の高齢者等を介護するご家族に、紙おむつ等の介護用品を支給することで在宅介護を支援する事業です。

【対象者】

被介護者を現に主として介護しているご家族

【被介護者とは】

下記①②を両方満たす方

- ① 本町に住所を有し、住民税非課税世帯に属する方
- ② 要介護4または5と認定され、かつ、月の半分以上を自宅で生活している方
*入院や施設入所（短期入所も含む）により、在宅日数が月の半分未満となる場合は対象外

【支給額と支給方法】

月額6,000円分の利用券を交付

【利用券で購入できる介護用品】

紙おむつ・尿取りパット・清拭剤・ドライシャンプー・使い捨て手袋等

【申請場所】

健康福祉課

【必要書類】

被介護者の介護保険証（写）

↑問い合わせ先↑

健康福祉課 福祉係 ☎3-0515

事業承継でお悩みではありませんか

事業承継にお悩みのすべての中小企業を、全力でサポートします。

『親族承継』『従業員承継』『第三者承継(M&A)』など、あらゆる問題をお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

国が設置した公的機関ですので、安心してご利用ください。

詳細は、ホームページをご覧ください。

↑問い合わせ先↑

三重県事業承継・引継ぎ支援センター

☎059-253-3154



センター HP

防衛省・自衛隊では、「一般曹候補生」「2士陸・海・空士」「航空学生」を募集しています。

○一般曹候補生

受験資格 ・採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

受付期間 ・令和8年7月1日（水）～令和8年9月1日（火）

○2士陸・海・空士

受験資格 ・採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

受付期間 ・年間を通して行っています

○航空学生

受験資格 ・令和9年4月1日現在、18歳以上24歳未満の者

受付期間 ・令和8年7月1日（水）～令和8年8月28日（金）

※詳しくは、下記の連絡先まで気軽にご連絡ください。その他にも「防衛大学校学生」「防衛医科大学校医学科学生」「防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）」「予備自衛官補」の受付も行っています。

↑問い合わせ先↑

自衛隊熊野地域事務所

☎0597-85-2214



資料請求

海の事故ゼロキャンペーンについて ～海難ゼロへの願い～

7月16日（木）から7月31日（金）までの16日間、「海の事故ゼロキャンペーン」が全国一斉に展開されます。スローガンは「海難ゼロへの願い」です。

このキャンペーンは、海上保安庁のほか、海事、漁業やマリンレジャーの関係者が一体となって海難防止思想の普及活動を行います。

次の重点事項を呼びかけ、海難ゼロを目指します。

- ・見張りの徹底 及び 船舶内・船舶間におけるコミュニケーションの促進
- ・小型船舶の安全対策 及び マリンレジャー活動における安全対策
- ・ライフジャケット着用率の向上

↑問い合わせ先↑

尾鷲海上保安部交通課

☎0597-22-3277

情報コーナー

みかん収穫アルバイトの 雇用農家を募集します

昨年に引き続き、町では JA 伊勢と協力し、収穫期の労働力不足を補うため、8月3日からみかん収穫アルバイトを募集する予定です。つきましては、町内の温州みかん生産者から、アルバイトの雇用を希望する農家を募集します。アルバイト雇用農家の要件は以下のとおりです。

- 9月上旬～11月30日の期間で5日間(40日)以上受けいられる農家
- 1日の労働時間が6:00～19:00までの内、8時間以内の農家
- アルバイトの労働保険に加入できる農家
- 賃貸の支払いについてアルバイトと話し合いをして、週払いや雇用期間終了後に賃金の支払いができる農家

※アルバイトの初日と2日目(上限16時間分)のアルバイト料は研修費として時給1,200円を上限として町が農家に支援します。ただし、昨年までに研修を受けたアルバイトは支援対象外です。

【雇用希望者】

- 7月1日～17日までに農林水産課または JA 伊勢営農柑橘グループへ申込みください。
- ※申込み後は、伊勢農業協同組合の無料職業紹介所である「すまいる@」に登録となります。

↑問い合わせ先↑

農林水産課 農業振興係 ☎ 3-0517
JA伊勢営農柑橘グループ ☎ 2-4545

夏の交通安全県民運動

7月11日(土)～20日(月)の期間において、夏の交通安全県民運動が実施されます。

これから暑さが増し、注意力が散漫となる時期です。長時間の運転は避け、こまめに休息をとりながら交通事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 飲酒運転や「ながらスマホ」等の悪質・危険な運転の防止
- ③ 横断歩道における歩行者優先の徹底
- ④ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤ 自転車等に関する交通ルールの理科・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

↑問い合わせ先↑

総務課 総務係 ☎ 3-0505



紀宝警察署メールボックス

三重県警察職員の募集!

警察官は、「県民の安全安心な暮らしを守る」とてもやりがいのある仕事です!皆さんの力を三重県警察で発揮してみませんか!

受験区分や主な受験資格等は下記の通りです。

※警察官A1回目の申し込みは終了しました。

試験名/試験区分	主な受験資格	試験申込受付期間	第1次試験日	第2次試験日	最終合格発表日
警察官A 1回目 男性・女性・武選 など	採用時点で35歳以下の人で、大学(短大)を卒業した人(雇用されるまでに卒業見込みの人を含む)	3月13日(金)～4月15日(水)	5月10日(日)	8月上旬～8月下旬	7月中旬
警察官A 2回目 男性・女性・武選 など キャリアチェンジ	上記に加えて、受験申込時に民間企業等における職務経験が2年以上ある人	7月17日(金)～8月17日(月)	9月20日(日) 9月上旬～9月下旬	10月下旬～11月中旬	12月上旬
警察官B 男性・女性・武選 など	採用時点で35歳以下の人で、警察官Aの受験要件に該当しない人	7月17日(金)～8月17日(月)	9月20日(日) 9月上旬～9月下旬	10月下旬～11月中旬	12月上旬
警察官B キャリアチェンジ	上記に加えて、受験申込時に民間企業等における職務経験が2年以上ある人	7月17日(金)～8月17日(月)	9月20日(日) 9月上旬～9月下旬	10月下旬～11月中旬	12月上旬
警察事務B	採用時点で20歳～27歳の人			10月下旬～11月上旬	
警察事務C	採用時点で18歳～21歳の人	7月17日(金)～8月17日(月)	9月27日(日)	10月下旬	11月中旬
警察事務C(キャリア不問)	採用時点で30歳～45歳の人			10月下旬～11月上旬	

☆試験の実施状況は必ず個別の受験案内をご確認ください。

☆受験申込みをお待ちしております!



採用情報は
こちら

紀宝警察署 ☎ 0735-33-0110

7月の休日当番医

診療日	病 院 名	
5日(日)	大石医院	熊野市井戸町 615 ☎ 0597-85-2043
12日(日)	協立内科外科医院	熊野市井戸町 378 ☎ 0597-89-5035
19日(日)	みやきリハビリ テーションクリニック	熊野市久生屋町 541 ☎ 0597-80-0022
20日(月・祝)	西久保内科 クリニック	阿田和 5189-1 ☎ 05979-3-1155
26日(日)	荒坂診療所	熊野市二木島町 349 ☎ 0597-87-0626

【診療時間】 9:00～12:00、14:00～17:00

診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター(☎ 059-229-1199)までお問い合わせください。

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2026 年 10 月入学生を募集しています。

- 10 代から 90 代の幅広い世代、8 万 6 千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 授業には 3 つのスタイルがあり、BS 放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶことができます。
- 卒業すれば学士の学位を取得できます。
- 1 単位の授業料は 6,000 円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
- 全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業（スクーリング）の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学三重学習センター（☎ 0 5 9 - 2 3 3 - 1 1 7 0）までご請求ください。
- 出願期間は、第 1 回が 2026 年 8 月 28 日まで、第 2 回が 9 月 9 日まで。

↑問い合わせ先↑

放送大学三重学習センター
☎ 0 5 9 - 2 3 3 - 1 1 7 0



サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の町民くじみよみまぐりに使われます。
6月30日※3種類同時発売! 発売期間 6/30～7/31
抽せん日 8/12
公営財団法人○○県市町村振興協会 プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

情報公開の状況について

御浜町情報公開条例第 20 条の規定により、令和 7 年度（令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで）の実績を公表します。

令和 7 年度 情報公開制度の利用実績

- 請求件数 35 件
- 処理状況 【公 開】 33 件
【不存在】 2 件

※なお、個人情報保護制度における本人情報の公開請求はありませんでした。

↑問い合わせ先↑

総務課 総務係 ☎ 3 - 0 5 0 5

御浜ビアガーデンの開催について

今年も御浜ビアガーデンを開催します。様々な催し物などを予定しておりますので、みなさまのたくさんのご参加を心よりお待ちしております。

【日 時】 7 月 11 日（土） 17：00～

【場 所】 東紀州統一選果場 第三集荷場

↑問い合わせ先↑

御浜ビアガーデン実行委員会
☎ 0 9 0 - 2 6 8 2 - 2 7 2 1

休日(土曜日)の無料公証相談

公証証書による遺言、任意後見契約など、お気軽にご相談ください。

なお、松阪公証人合同役場では、平日も無料で相談を受けています。

※秘密厳守 ※要予約

【日 時】 7 月 25 日（土）
9：00～17：00

【場 所】 松阪公証人合同役場
(松阪市南町 1 7 8 番地 5)

【申込方法】 事前に電話での予約

↑申し込み・問い合わせ先↑

松阪公証人合同役場
☎ 0 5 9 8 - 2 3 - 7 8 8 3

7月の納税・納付

- 町固定資産税 2期
- 国民健康保険 1期
- 後期高齢者医療保険料 1期

※納税は便利で確実な口座振替を
どうぞご利用ください。

納期限 **7月31日 金**

税務課 (☎3-0510)

役場連絡先

<市外局番 05979>

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	教育委員会 3-0526
福祉係 3-0515	尾呂志支所 4-1001
地域包括支援 3-0514	神志山連絡所 2-0001
健康づくり係 3-0511	町民サービスセンター 2-2004
子ども家庭室 3-0508	中央公民館 2-3151
生活環境課 3-0513	給食センター 2-4690

広報文芸



令和八年七月号 御浜町俳句会

御浜町俳句会 令和八年度春季句会

● ポンポンと 手を叩く音 春の池

● 水底に 鯉を流めて 春の宵

● 野蒜引き 噛むか噛まぬか 思案せり

● 芹滴みて 久々家人に ほめられる

● 畦に立ち 土竜追ふなり 風車

● 校庭の 藤百年の 根瘤かな

● 月々瀬の 梅郷訪ぬ 見て歩き

● 満開の 桜に集ふ 母校跡

● 夏隣り 努め終えてや 引き継ぎす

● 煌々と 春満月や 灘の上

● おすそわけ 旨味嗜む 初蔵

● 進る 若人の奏 夏の陣

● 風光る 入学児らの 声はずみ

● 空青し 若葉道越ゆ 飯旨し

● 恋文を 破りし土手や 草若葉

● その幹に 負ふもの重し 老桜

● 花善提 安らか念じ 合掌す

● 偲ばれつ 句友やすかれ 鳥雲に

● 風そよぐ 白ゆりの花 散りにけり

● 手本とも なりし師の句や 濃紫陽花

● またの世も 句友のちぎり 花みかん

訃報 花みかん会 須崎久美子先生 俳句合唱

俳句合唱

合唱

織田 信勝

西 敦子

湊 貞

込谷 徳隆

中納 米子

大平 昭

山口 正倫

中納 米子

織田 信勝

後呂 智子

西 敦子

藤岡 文子

込谷 徳隆

織田 信勝

後呂 智子

西 敦子

藤岡 文子

込谷 徳隆

織田 信勝

西 敦子

湊 貞

込谷 徳隆

中納 米子

中納 米子

6月1日現在の人の動き

人口 7,529人 (ー 25人)
男 3,573人 (ー 7人)
女 3,956人 (ー 18人)
世帯数 3,975戸 (ー 12戸)

あとがき

今月号の表紙は、TOUR de 熊野による自転車レースです。御浜町の景色を背景に、町内をハイスピードで駆け抜ける姿はとても迫力がありました。

また今月は、各小中学校で運動会が行われました。不安定な天気でしたが、そんな天気を吹き飛ばすような子どもたちの熱量や歓声に包まれ、無事に開催することができました。

私が中学生の頃、部活の大会と運動会の日程が重なったことがあります。当時、人前

でダンスを踊ることが苦手だった私は、ダンスを踊らなくて済むと内心喜んでいました。大会終了後、運動会へ途中参加した際、競技も終盤に差し掛かっていたため、ダンスは終わっただろうと期待していました。

ところが会場に到着すると、先生から驚きの一言が。

「今からダンスだから準備してね」まさかの当日にプログラムが変更されていたのです。結局ダンスを2曲も踊ることに…。

期待した分、ショックが大きかった少し苦しい思い出です。

(総務課 総務係 崎上野 和音)

日	月	火	水	木	金	土
			1 金物(阿・尾) ありんこ広場	2 資源プラスチック	3 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	4
5	6 紙・布(阿・尾) 資源持込日	7 可燃ごみ	8 金物(市・神) 年金相談	9 資源プラスチック 1歳半健診 3歳児健診	10 粗大ごみ・草・小枝(持込) 子どもの広場(自主活動)	11
12 資源持込日	13 紙・布(市・神) 資源持込日 うんどう教室(自主活動)	14 可燃ごみ	15 ビン類(阿・尾) 行政・人権・心配ごと相談	16 資源プラスチック	17 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動) 子育て相談	18
19 資源持込日(役場)	20	21 可燃ごみ 多重債務相談(要予約)	22 ビン類(市・神)	23 資源プラスチック 4か月・10か月児 健康診査	24 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	25
26 資源持込日	27 紙・布(市・神) 資源持込日	28 可燃ごみ	29	30 資源プラスチック	31 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	

※「阿・尾」・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志（上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原）

※「市・神」・・・上市木、下市木、神木、志原

子育て・健診等関係

健康づくり係

☎3-0511

子ども家庭室

☎3-0508

ありんこ広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	うんどう教室(自主活動)	10:00～11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場(自主活動)	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	4か月・10か月児健康診査	個別通知	御浜町福祉健康センター
子育て相談	9:30～11:30	子育て支援室			

ごみ収集関係

生活環境課 ☎3-0513

資源持込日(月)	9:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日(日)(第2・4日曜)	8:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日(第3日曜のみ)	8:00～12:00	役場北側駐車場
粗大ごみ・草・小枝(持込)	7:00～14:00	中間集積場(阿田和)

相談関係

住民課 ☎3-0512

年金相談	10:00～14:00	役場3階 くろしおホール
行政・人権・心配ごと相談	14:00～16:00	役場1階 第3相談室
多重債務相談(要予約)	10:00～12:00	役場1階 第3相談室

スポーツクラブ日程表

中央公民館 ☎2-3151

火	●卓球教室	19:00～21:00	阿田和中第2体育館	●ゴルフ教室	19:00～21:00	ゴルフクラブ熊野
	●御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	阿田和中第1体育館			
水	●ゴルフ教室	19:00～21:00	ダイヤモンドゴルフヒル	●ソフトテニス教室	19:00～21:00	阿田和小テニスコート
木	●卓球教室	19:00～21:00	阿田和中第2体育館	●御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	御浜中体育館
金	●太極拳教室	19:00～20:30	志原公民館			
土	●ゴルフ教室	9:30～12:00	清掃センター			
	●御浜PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	神内小体育館(紀宝町)			
日	●ボッチャ・パラスポーツ・サークル	7月12日 9:00～11:00	御浜小体育館			
		[今後の実施予定] 8月:無し				

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)



みて見てみはま



生命の駅伝

5月25日（月）がんの重要性を伝え、その研究を支援するための募金活動を目的として、ランナーの皆さまが役場に到着しました。

町長をはじめ役場職員が出迎え、激励とともに集められた募金を手渡しました。



民生委員・児童委員功労表彰伝達式

5月22日（金）役場にて、民生委員・児童委員功労表彰伝達式が行われました。
榎本葉子さん（写真左）、藤岡文子さん（写真真ん中）、梶家洋子さん（写真右）が民生委員・児童委員として長年の活躍が認められ表彰されました。



《自主文化事業》演劇を通じた表現ワーク

5月14日（木）・15日（金）に、御浜中学校・阿田和中学校・尾呂志学園小中学校で、劇団うりんこによる演劇を通じた「表現ワークショップ」が行われました。生徒たちは、コミュニケーションゲームに挑戦し、言語・非言語によるコミュニケーションについての理解を深めました。



今月のお誕生日🎂はじめまして



にし あや ね
西 彩寧 ちゃん

令和5年7月7日生まれ
親 健太さん・さや香さん

自分でやりたいが増えて成長が頼もしいです！お誕生日おめでとうね♥



やまぐち り お
山口 莉央 ちゃん

令和8年4月10日生まれ
親 一仁さん・菜津美さん

りおちゃん産まれてきてくれてありがとう♥お兄ちゃんと仲良く、すくすく育ってね！



いわもと さ な
岩本 咲風 ちゃん

令和6年7月28日生まれ
親 拓大さん・真衣さん

さな、2歳の誕生日おめでとう！毎日元気いっぱい過ごしてくれてありがとう♪

赤ちゃん・こどもの写真募集

- 【締 切】 令和8年7月31日（金）
【募集対象】 令和8年5月に生まれた赤ちゃん、または令和8年8月に誕生日を迎える1歳～3歳のお子様

