

年中みかんのとれるまち

# 広報 みはま

Public Relations Mihama



## 入学おめでとう ピカピカの1年生



御浜小学校 入学式

# 令和5年度当初予算が成立（一般会計52億4,600万円）

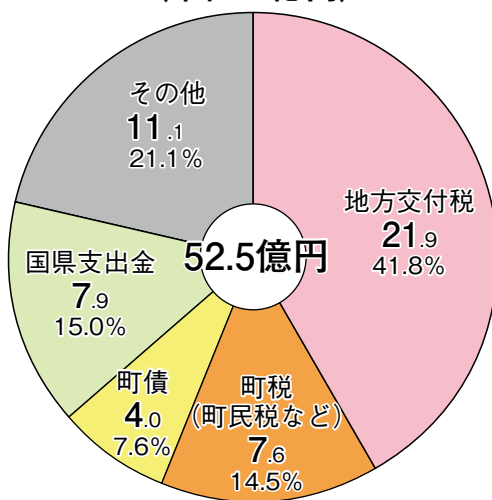
## 1. 規 模

一般会計予算は、52億4,600万円（対前年度1.5%増）となりました。

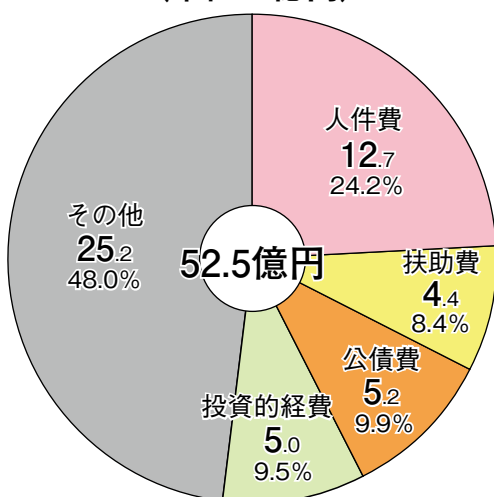
特別会計を合わせた全体予算規模については73億7,585万円（対前年度2.0%減）となっています。

会 計 区 分	予 算 額	増 減 額	前 年 度 比
一 般 会 計	52億4,600万円	7,800万円	1.5%
国民健康保険特別会計	11億4,282万円	△ 8,639万円	△ 7.0%
後期高齢者医療特別会計	2億8,541万円	1,026万円	3.7%
下水道特別会計	2億3,886万円	△ 2億1,888万円	△ 47.8%
水道事業会計（企業会計）	4億6,276万円	6,504万円	16.4%
合 計	73億7,585万円	△ 1億5,197万円	△ 2.0%

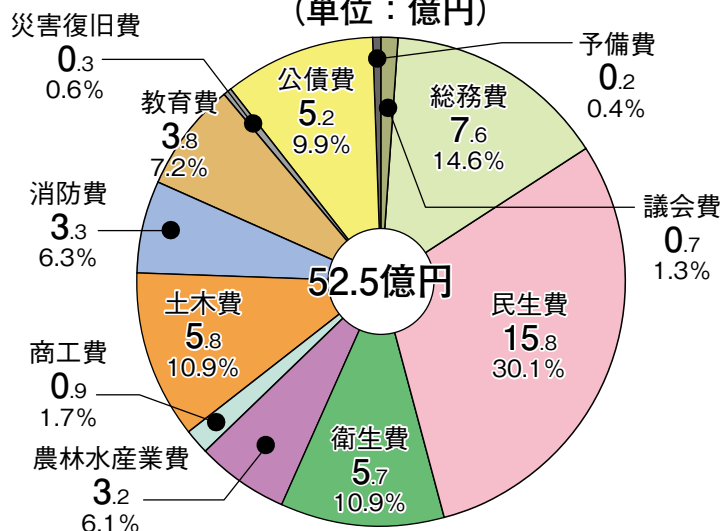
一般会計歳入予算  
（単位：億円）



一般会計歳出予算  
（単位：億円）



一般会計歳出予算（目的別）  
（単位：億円）



## 2. 歳入（一般会計） 予算額 52 億 4,600 万円

地方交付税及び町債の増加等により、歳入総額としては対前年度比1.5%の増額としています。

歳入予算の円グラフで「その他」に分類している「地方消費税交付金」は1億8,800万円の予算額としています。地方消費税引き上げによる増収分（予算額1億200万円）については、すべて社会保障施策の財源に使うことになっています。

## 3. 歳出（一般会計） 予算額 52 億 4,600 万円

義務的経費(人件費・扶助費・公債費)は、7,658万円(対前年度比3.3%減)減少しています。町のサービスの事務コストなどのその他の経費(物件費、維持補修費、補助費等)については、6,010万円(対前年度比2.4%増)増加しています。

一方で、投資的経費は、緊急自然災害防止対策事業の増加などにより全体で9,448万円(対前年度比23.3%増)増加しています。

## 4. 基金（積立金）の見込み

当初予算のうえでは財政調整基金の取り崩しを本年度も予定しています。令和5年度末の財政調整基金残高は、10億4,100万円程度と見込んでいます。

基金残高全体では18億2,060万円程度となる見込みです。

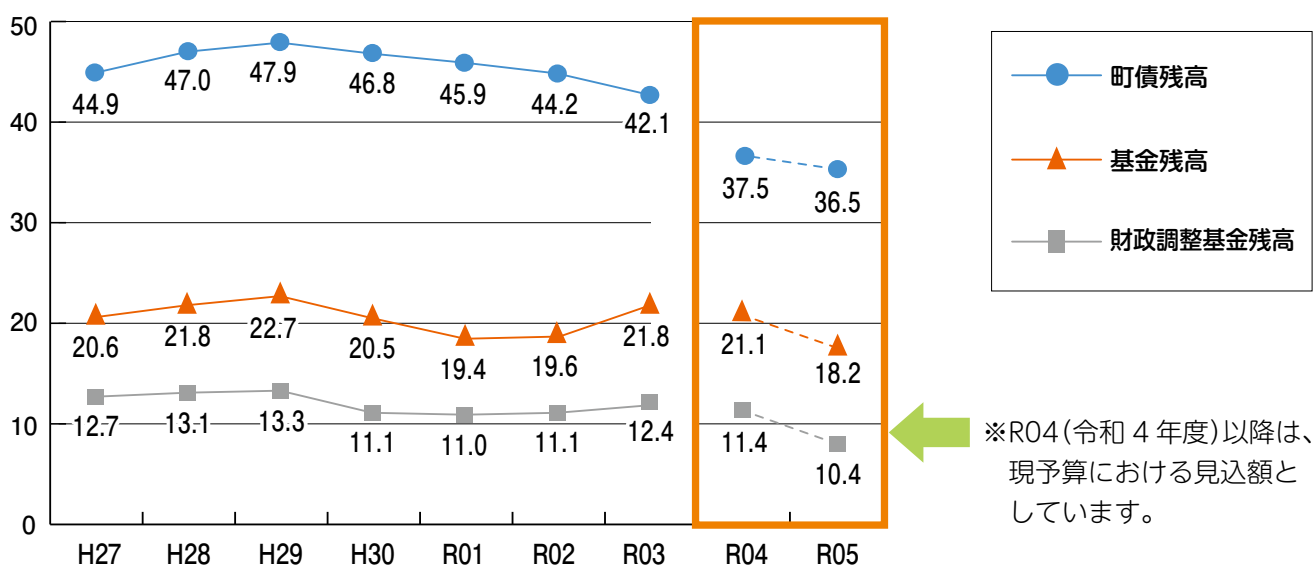
## 5. 町債（借入金）の見込み

【借入】 総額4億410万円(前年度比1億8,410万円、83.7%増)の借入れを予定しています。

【償還】 5億732万7千円の償還を予定しています。

【町債残高】 令和5年度末の町債の借入残高を36億5,400万円程度と見込んでいます。

財政調整基金と町債残高の推移 (億円)





# 町職員人事異動

3月31日付で退職になった職員、及び4月1日付で人事異動になった職員は、次のとおりです（カッコ内は旧職）。

## 就 任

○副町長（三重県から）

はやし げんじ りょう  
林 源次郎

## 異 動

### 【課長級】

- 調整監〔教育民生担当〕兼教育課長（教育課参事〔生涯学習担当〕）
- 税務課長（住民課長）
- 住民課長（住民課参事〔戸籍住民担当〕）
- 健康福祉課長（健康福祉課参事〔健康づくり・子ども家庭担当〕）
- 生活環境課長（生活環境課長補佐〔上下水道担当〕）
- 出納室長（議会事務局長）
- 議会事務局長（生活環境課長）
- 総務課付参事（税務課長）
- 健康福祉課参事〔健康づくり担当〕兼主任保健師  
（健康福祉課主任保健師〔健康づくり担当〕）
- 健康福祉課参事〔保育行政担当〕（認定こども園阿田和保育園長）
- 建設課参事〔工務担当〕（建設課長補佐〔工務担当〕）
- 教育課参事〔生涯学習担当〕（総務課長補佐〔防災担当〕）

なかもと まさる  
中本 勝  
やま だ かずなり  
山田 一成  
た じま かずなり  
田嶋 一成  
すず き もとあき  
鈴木 基朗  
にし えいじ  
西 栄二  
にし だ ひで  
西田 秀雄  
おか だ おりかね  
岡田 織謙  
はたなか よしなり  
畑中 芳成  
しも み ほ  
下 美穂

しもおか はるみ  
下岡 是み  
うえ よしひろ  
上野 嘉浩  
しも ひろまさ  
下 博昌

### 【課長補佐級】

- 税務課長補佐（建設課長補佐〔管理担当〕）
- 住民課長補佐〔保険年金担当〕（生活環境課長補佐〔環境担当〕）
- 生活環境課長補佐〔環境担当〕（教育課長補佐〔学校教育担当〕）
- 教育課長補佐〔学校教育担当〕（税務課長補佐）
- 健康福祉課主幹〔地域包括支援担当〕（健康福祉課地域包括支援係長）
- 教育課主幹〔給食センター担当〕（教育課学校教育係長〔給食センター担当〕）

にしくら ひろゆき  
西倉 啓之  
さきもと まさかず  
崎本 正和  
やまもとこういちろう  
山本幸一郎  
いけもと じゅん  
池本 淳  
にし たかあき  
西 隆暁  
さきく ぼ けいじ  
崎久保友司

### 【係長級】

- 税務課課税係長（健康福祉課福祉係長）
- 住民課副主任保健師〔保険年金担当〕（健康福祉課副主任保健師〔子ども家庭室〕）
- 健康福祉課地域包括支援係長（健康福祉課付係長紀南介護保険広域連合派遣）
- 健康福祉課副主任保健師〔健康づくり担当〕（健康福祉課健康づくり係保健師）
- 健康福祉課健康づくり係主任管理栄養士〔係長〕  
（健康福祉課健康づくり係主任管理栄養士〔係〕）
- 健康福祉課付係長紀南介護保険広域連合（税務課課税係長）
- 住民課戸籍住民担当主査（教育課生涯学習担当主査）
- 健康福祉課福祉担当主査（健康福祉課福祉係）
- 建設課管理担当主査（建設課付係三重県近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム派遣）
- 教育課生涯学習担当主査（教育課生涯学習係）
- 総務課防災係長〔再任用〕（住民課保険年金係長〔再任用〕）

おお た ゆう こ  
太田 裕子  
こ ね がわ さち  
古根川 幸  
の じ もとまさのり  
野地本将永  
とぎ や のり こ  
研屋 典子  
しもかわ か の こ  
下川佳乃子

こ やま み さき  
小山 美咲  
た お ひろ  
田尾 寛子  
や ぐま ひ な  
矢熊日向子  
おおかわ ひでかず  
大川 英和  
なが た はや と  
永田 隼大  
つじ いく お  
辻 郁夫

## 【係級】

- 企画課商工観光係（企画課付係観光庁派遣）
- 健康福祉課子ども家庭室保健師（健康福祉課健康づくり係保健師）
- 教育課生涯学習係（住民課保険年金係）
- 企画課付係観光庁派遣（企画課企画係）
- 建設課付係三重県近畿道紀勢線推進プロジェクトチーム派遣（総務課総務係）

おおはた 大畑 綾子  
おかだ みず希  
おかだ 瑞希  
ふくもと 岡田 姫菜  
ふくもと 福本 恭星  
わだ 和太 恭星  
おおた 太田 雄之

## 【認定こども園等】

- 認定こども園阿田和保育園長（認定こども園阿田和保育園主任保育士）
- みはま児童クラブ所長（みはま児童クラブ室長）
- 認定こども園阿田和保育園主任保育士（認定こども園志原保育所主任保育士）
- 認定こども園志原保育所主任保育士（認定こども園志原保育所副主任保育士）
- 認定こども園志原保育所副主任保健師（認定こども園志原保育所）
- 認定こども園阿田和保育園（認定こども園志原保育所）
- 認定こども園志原保育所（認定こども園阿田和保育園）

いこま みよこ 生駒美陽子  
やまもと よしこ 山本 好子  
なかにし みゆき 中西 幸見  
しもだ きょう 下田 恭子  
しまだ まゆみ 島田 まゆみ  
みなみ きえ 南 起得子  
おおはた あや 大畑 彩

## 退職

- 副町長（三重県へ）
- 調整監（教育民生担当）兼出納室長
- 健康福祉課長
- 教育課長
- 健康福祉課参事（保育行政担当）
- 認定こども園志原保育所保育士
- 税務課課税係

にわ ようき 丹羽 要樹  
うえの きいちろう 上野喜一郎  
にし つとむ 西 勉  
なかかど たかし 中門 孝至  
さかぐち きみよ 阪口紀美代  
いとう ゆい 伊藤 結衣  
うえの かおり 上野 夏織

## 新しく 林 源次郎 副町長が就任



氏 名 林 源次郎  
生年月日 昭和 49 年 1 月 17 日  
(49 歳)  
学 歴 早稲田大学 理工学部  
土木工学科 卒業

令和 5 年 3 月の町議会定例会におきまして、選任同意を賜り、4 月 1 日付けで副町長に就任しました林 源次郎でございます。改めてその職責の重さ、大きさに身が引き締まる思いであります。

年間を通して様々なみかんを味わうことができ、豊かな自然にあふれ、人と人が温かく繋がる御浜町で、これから仕事ができることを楽しみにしております。

三重県職員として行政に携わってきた経験や知識を生かし、大畑町長を補佐し、「一人ひとりが、幸せを実感し、『みはま』らしく輝くまち」の実現に向け、もとより非力ではありますが、誠心誠意、全力を尽くしてまいります。

町民のみなさまのご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任の挨拶とさせていただきます。

## &lt; 略 歴 &gt;

平成 20 年 4 月 三重県採用  
平成 22 年 4 月 鈴鹿建設事務所事業推進室主査  
平成 23 年 4 月 熊野建設事務所事業・用地推進室主査  
平成 25 年 4 月 県土整備部道路企画課主査  
平成 27 年 8 月 雇用経済部伊勢志摩サミット推進局  
サミット開催支援課主査

平成 28 年 7 月 伊賀建設事務所事業推進室主査  
平成 29 年 4 月 伊賀建設事務所事業推進室主幹  
令和 2 年 4 月 県土整備部道路企画課主幹兼係長  
令和 4 年 4 月 県土整備部道路企画課班長

# 令和5年度 新規採用職員紹介



なかむら きみあき  
**中村 公亮**

総務課 総務係

補佐すること・助けることを名前に願われ、この世に生を受けました。まだ道半ばで支えられてばかりですが、これまで助けられてきた以上に、これから助けられる以上に、みなさまの力になれるよう精進してまいります。なにとぞよろしくお願い申し上げます。



いなば こうき  
**稲葉 光希**

企画課 企画係

仕事を通して御浜町の魅力をより良いものにしていく為に一日でも早く仕事を覚えて先輩方のように一人前の職員となって活躍できるように精一杯努力していきたいと思います。どうぞこれからよろしくお願いいたします。



おり と たかし  
**折戸 孝駿**

税務課 課税係

何もかも初めてで至らない点が沢山あると思いますが、少しでも早く役場職員として御浜町民の方々に貢献できるよう日々努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



おくにし ゆうと  
**奥西 優斗**

健康福祉課 福祉係

新しく健康福祉課に配属されました奥西です。至らない点多々あるかもしれませんが、住民のみなさまに少しでも貢献できる職員になれるように努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



さらたに しん  
**更谷 真**

健康福祉課 健康づくり係

住民のみなさまがより健やかで、笑顔溢れる生活を送る事ができるように、健康増進事業に務めてまいります。住民のみなさま一人ひとりに寄り添った関わりが行える職員を目指して、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



さらい ふうた  
**佐来 風太**

生活環境課 上下水道係

初めてのことばかりで至らない点多々ありますが、少しでも御浜町民のみなさまのお役に立てるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



あかざき ゆか  
**赤崎 優香**

認定こども園志原保育所

保護者の方や子どもたちとの信頼関係を大切に、安心して預けられる場になるよう、日々心掛けていきます。一人ひとりの個性を大切に、様々な体験を通して共に笑い、共感し、温かく成長の手助けをしていきたいと思っています。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



かど さはね  
**門 沙羽**

認定こども園阿田和保育園

一人ひとりの子どもの気持ちに寄り添いながら保育を行っていきたいです。また、子どもたちや保護者の方から信頼される保育士を目指していきたいと思っています。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



## 防災行政無線戸別受信機の受信状態は いかがですか？

町では、デジタル戸別受信機の新規配付世帯と受信状態の良くない世帯に対し、通信事業者が戸別訪問により、機器の設置や機器調整及び屋外アンテナ設置を行っています。まだご家庭に機器が配付されていない場合や、設置したデジタル戸別受信機で防災行政無線放送が受信できない場合は、総務課 防災係までご連絡ください。

なお、無料通信アプリLINE（ライン）やメールなどでも放送内容を受信することができます。ぜひご利用ください。

### デジタル戸別受信機の使用上の注意点

- 受信機をコンセントに接続し電源を入れると、受信機本体正面のACランプ（緑）が点灯します。このACランプ（緑）が常時点灯している状態が正常です。（放送が受信可能）

※ACランプ（緑）が点滅している場合は、電波が入りづらくなっている状態です。その場合は、電波の入りやすい場所（窓際等）に受信機を移動していただき、ACランプ（緑）が常時点灯する場所をお探してください。

ACランプ（緑）が常時点灯する場所が見つからない、受信機の移動が難しい場合は、総務課 防災係までご連絡ください。



- 未再生の放送内容が録音されている時、録音ランプ（橙色）が点滅します。

※手動で録音設定にしていなくても、自動的に録音される放送もあります。

録音された放送があり、録音ランプ（橙色）の点滅を止めたい場合、再生ボタンを押すと「ピ」という音が鳴りますが、その音が「プ」という音に変わるまで、1秒おきに連続して再生ボタンを押してください。「プ」という音になると、未再生の放送がすべて再生されたという合図です。



## 恋活～キャニオニング編～の参加者を募集中 ステキな出逢いを見つけてみませんか

出逢いの場を創出し婚活を支援するため、近隣の自治体と協力して、交流（婚活）イベントを開催します。この機会に壮大な自然を活かしたキャニオニングを楽しみながら、ステキな出逢いを見つけてみませんか。

- 【日 時】 6月11日（日） 小雨決行 ※荒天時は、7月2日（日）に延期します。  
 午前の部 9：00～12：00  
 午後の部 13：30～16：30
- 【会 場】 大里自然プール（紀宝町大里1731）
- 【内 容】 キャニオニング、1対1トーク等
- 【対 象 者】 尾鷲市、熊野市、紀北町、御浜町、紀宝町、新宮市、那智勝浦町、太地町、古座川町、串本町、北山村在住の方または、同地域での暮らしに興味がある方で、結婚を前向きに考えている独身の方  
 25歳～40歳の方（午前の部）  
 35歳～50歳の方（午後の部）
- 【定 員】 男女各5名（各部）※申込多数の場合は抽選  
 （抽選結果は6月1日（木）までに発表します。）
- 【参 加 料】 3,000円
- 【申込方法】 ホームページからお申込みください。
- 【申込期限】 5月28日（日）まで



QRコード

†問い合わせ先† 企画課 企画係（☎3-0507）

## マイナポイントの申込み終了日延長

マイナンバーカードの申請を令和5年2月末までに行った方を対象にしたマイナポイントキャンペーンの申込期限は9月末までとなりました。

詳しい申込方法などは「マイナポイント」ホームページにてご確認ください。  
 また、ご自身や身近な人でマイナポイントの申請が困難な方を対象に、役場庁舎1階にて、マイナポイントの申請サポートを行っております。

申請サポートは予約受付にて実施しておりますので、サポートをご希望の方は、企画課までご連絡ください。



マイナポイント  
HP

†問い合わせ先† 企画課 企画係（☎3-0507）



## 軽自動車税(種別割)の減免申請は毎年必要です

心身障がいの程度が一定以上の方を対象とした軽自動車税(種別割)の減免制度があります。障がいの部位により減免対象となる等級が異なりますので、詳しくは税務課までお問い合わせください。減免の対象となるのは、原則4月1日現在の車両名義人が障がい者ご本人名義のものに限られます。また、減免の要件となる使用目的については「通院・通学・通所もしくは生業」に限らず、「障がい者の方が社会生活を営むための全ての使用(社会参加活動)」が対象となっています。

**減免申請は毎年必要です。** 申請する場合は、次の物をご持参のうえ、納期限の5月31日(水)までに税務課で手続きをしてください。

### 持参していただく物

- 運転免許証(付き添いの運転手がいるときは、その運転手の免許証)
- 軽自動車税(種別割)の納税通知書
- 身体障害者手帳または療育手帳
- 車検証
- 納税義務者の個人番号カードまたは個人番号通知カード



なお、軽自動車税の減免は、自動車税(県税)の減免を受けている方は申請できませんのでご注意ください。

↑問い合わせ先↑ 税務課 課税係 (☎3-0510)

## 固定資産税と軽自動車税(種別割)の納付方法拡充

令和5年4月から、固定資産税及び軽自動車税(種別割)の納付方法が拡充され、納付書に『地方税統一QRコード』及び『e L 番号』が印字されている場合はご自宅のパソコンやスマートフォン等で電子納付できるようになりました。

また、町の指定金融機関や収納代理金融機関以外でも全国の地方税統一QRコード対応金融機関の窓口で納付ができるようになりました。



### 新しく可能となった納付方法

#### ・地方税お支払サイトによる納付

地方税共同機構が開設するサイトにて、『地方税統一QRコード』を直接読み取るか、『e L 番号』を入力してお支払いください。お支払方法はクレジットカード納付(別途手数料必要)、インターネットバンキング、口座振替(事前登録必要)等が利用できます。



〈地方税お支払サイト〉

#### ・各種スマートフォン決済アプリによる納付

アプリにて、『地方税統一QRコード』を直接読み取りお支払いください。各種スマートフォン決済アプリからのお支払いは、各社アプリからのお手続きとなります。

#### ・全国の地方税統一QRコード対応金融機関窓口における納付

※地方税お支払サイト及び各種スマートフォン決済アプリで納付された場合、領収証書は発行されません。  
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

↑問い合わせ先↑ 税務課 収納係 (☎3-0510)

# 国民健康保険「人間ドック・脳ドック」受診のおすすめ



## 人間ドックについて

人間ドックは、胸部レントゲン、腹部超音波検査等のほか、女性特有の病気の検査も含まれており、健康診断ではわからない病気のリスクを早期に発見し、適切な対応につなげ、健康の維持増進に役立てることができます。紀南病院をはじめ、ご希望の医療機関で受診が可能です。

**【対象者】**・・・国民健康保険に加入している35～74歳の方で国民健康保険税に未納がなく、健診結果を町に提供していただける方。

※年度内に35歳の誕生日を迎えられる方も対象です。

※74歳の方は、75歳の誕生日までに受診してください。

**【検査項目】**・・・身体測定、腹囲、血液、胸部レントゲン、腹部超音波、血圧、呼吸器機能、心電図、胃部レントゲンまたは胃部内視鏡、便、尿、眼科、聴力検査等。

※女性のみ子宮がん、乳がん検診も受けることができます。



以下のいずれかに当てはまる方は自己負担額が通常より**5,000円安く**受けられます！

- 前年度に特定健診を受診された方（若年者健診は除く）
- 前年度に町が実施する人間ドック検診事業（紀南病院で受診）を受診された方
- 前年度に町が実施する人間ドック助成事業（県内外の医療機関）を受診された方
- 前年度に職場健診を受診し、検査結果を町に提供していただいた方
- 前年度に全額自己負担で人間ドックを受診し、検査結果を町に提供していただいた方



〈人間ドック・脳ドック申込受付〉  
**5月9日(火) 8:30からです。**  
※定員になり次第、締切となります。

## ①人間ドック検診事業（紀南病院で受診）

**【自己負担額】** 10,000円 ※前年度に特定健診等を受けた方は5,000円

**【定員】** 70名（先着順）

**【申込方法】** 電話またはインターネット（右記QRコード読取）

※お申込み時に検診日を決めていただきます。

**【支払方法】** 受診前、紀南病院窓口で自己負担額をお支払いください。



○感染対策のため中止している呼吸器機能検査は、令和5年度検討中です。

○子宮がん検診は、紀南病院の委託先である大石産婦人科医院（熊野市）または矢島医院（新宮市）での受診となります。

## ②人間ドック助成事業（県内外の医療機関で受診）



- 【自己負担額】 10,000円 ※前年度に特定健診等を受けた方は5,000円
- 【助成金額】 上限40,000円 ※前年度に特定健診等を受けた方は上限45,000円  
※子宮がん、乳がん検診を受診される場合はそれぞれ上限5,000円上乗せ
- 【定員】 50名（先着順）
- 【申込方法】 電話またはインターネット（右記QRコード読取）  
※お申込み後、受診する医療機関へ連絡し、検診の予約が必要です。
- 【申請方法】 受診後、令和6年1月31日までに人間ドック検診結果、領収書、健康保険証、金融機関等の振込先が確認できるものをご持参のうえ住民課窓口にお越しください。  
※紀南病院で受診の場合は、9：30～11：00に予約の連絡をしてください。



○令和5年4月1日以降に受診した人間ドックも申込み後、申請することができます。

## 脳ドックについて

脳ドックは、脳の健康状態を調べることができ、脳梗塞や脳出血といった脳卒中のリスクを早期に発見し、適切な対応につなげ、脳の健康維持に役立てることができます。

- 【対象者】・・・国民健康保険に加入している35～74歳の方で国民健康保険税に未納のない方。  
※年度内に35歳の誕生日を迎えられる方も対象です。  
※74歳の方は、75歳の誕生日までに受診してください。

## ③脳ドック助成事業（県内外の医療機関で受診）

- 【自己負担額】 5,000円
- 【助成金額】 上限30,000円
- 【定員】 80名（先着順）
- 【申込方法】 電話またはインターネット  
（右記QRコード読取）  
※お申込み後、受診する医療機関へ連絡し、検診の予約が必要です。  
※紀南病院で受診の場合は、9：30～11：00に予約の連絡をしてください。
- 【申請方法】 受診後、令和6年2月29日までに健康保険証、領収書、金融機関等の振込先が確認できるものをご持参のうえ住民課窓口にお越しください。





## 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者対象 特定健診6・7月実施



6・7月の特定健診が始まります。7月は結核・肺がん検診とセットで受けられます。  
生活習慣病は、自覚症状なく進行していき、心臓病や脳卒中などの病気を招きます。そうならないためには、早期発見と予防が大事です。年に1回健康診断を受け、自分の状態を知り、健康維持に努めましょう。受診は、個別医療機関と集団のどちらか1か所で、年度内1回限り健診料が無料となります。  
特定健診を受ける方が増えて健診の受診率が高まったことにより、健診の無料化や国民健康保険税の負担軽減にも繋がっています。令和4年度は、約6割の方が受診されました。

**予約受付期間：5月18日（木）8：30～健診日前日の14：00**

※健診日前日が土日の場合は、金曜日の14：00に締め切りとなります。

※予約の際は、届いた健康年齢通知・案内通知に記載の予約番号が必要です。

お手元に通知ハガキを準備のうえで予約してください。

※予約時間は、受付時間の15分毎の枠の中で選んでいただきます。



### 特定健診・若年者健診



**【対象者】** 国民健康保険に加入の19～74歳の方  
※8月31日迄に75歳になる方は、後期高齢者健診の対象となります。受診券が届いてから受診してください。

**【健診費用】** 無 料

**【持 ち 物】** 国民健康保険証

※7/22（土）は、特定健診の受診券と質問票（記入してください）  
もご持参ください。

**【予約方法】** 電話またはインターネット

インターネットで予約の場合、右記QRコードから  
予約してください。



※役場住民課職員が電話による受診勧奨を行う場合があります。  
※6月の集団健診は、会場で問診票を記入していただきます。

特定健診若年者健診予約  
QRコード→

日 程	場 所	受付時間
6月 3日（土）	福祉健康センター	9：00～16：30
6月 5日（月）	神木公民館	9：00～11：30
6月 7日（水）	尾呂志公民館	9：00～11：30
6月 8日（木）	志原公民館	9：00～11：30
6月11日（日）	御浜町役場	9：00～16：30
6月13日（火）	阿田和公民館	9：00～11：00 17：00～18：30
7月22日（土） ※結核・肺がん検診とセット受診	福祉健康センター	9：00～11：30



## 後期高齢者健診



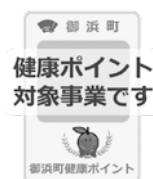
- 【対象者】 後期高齢者医療保険に加入の75歳以上の方  
 【健診費用】 無 料  
 【持ち物】 後期高齢者医療保険証  
 【予約方法】 電話で予約  
 【日 時】 特定健診と同じ

- 〈**集団健診の特典**〉 ご希望の方は骨密度検査が無料で受けられます。  
 〈**検 査 項 目**〉 身体計測・血液検査・尿検査・血圧測定・心電図・問診、診察など  
 〈**風 疹 抗 体 検 査**〉 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、集団健診会場で風しん抗体検査を受けることができます。対象者には、健康福祉課より連絡が入る場合があります。令和4年度は特定健診の集団健診会場で、15名の方が風しん抗体検査を受けています。

### 特定健診と結核・肺がん検診をセットで受診

- 【日 時】 7月22日（土） 9：00～11：00  
 【費 用】 40歳未満の方は自己負担金1,500円  
 40歳から69歳の方は自己負担金300円  
 70歳以上は無料  
 【持 ち 物】 健康保険証  
 問診票が手元にある方は記入し持参お願いいたします。  
 問診票がない場合は当日、記入をお願いいたします。  
 【予約方法】 結核・肺がん検診の予約はいりません。

結核・肺がん検診だけでも  
受けられます



†問い合わせ先† 住民課 保険年金係（☎3-0512）

## 三重県議会議員選挙について

4月9日執行の三重県議会議員選挙は、東紀州選挙区における立候補届出者が3名であったため、無投票となりました。

東紀州選挙区における、届出のあった候補者は次のとおりです。

届出順	候補者氏名
1	ふじね 正典
2	東 ゆたか
3	谷川 孝栄



†問い合わせ先† 選挙管理委員会（☎3-0505）

# まちかどエクササイズ 参加者募集

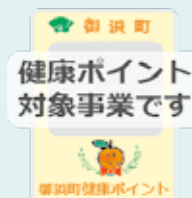
心身ともに健康で過ごすために、新しいことにチャレンジしてみたいと思っている方々に、下記の介護予防教室の体験講座の参加者を募集します。体験後、現在実施中の教室に7月から参加していただくこともできます。



## まちかどエクササイズ 体験講座



まちかどエクササイズは、ヤマハの講師による音楽体操教室で、リズミカルな音楽に合わせて足踏みやステップを踏みながら、同時に上半身を動かすことで全身運動を行います。三重大学、ヤマハ音楽振興会、御浜町、紀宝町で共同研究をし、認知機能の維持・改善に効果があることが実証されている運動プログラムです。また、発声練習を行いお口の筋力を維持することで、誤嚥性肺炎などの予防にも役立ちます。



1回50ポイント

- 【開催日】 (全3回)  
6月7日(水) 6月14日(水) 6月21日(水)
- 【時間】 13:30 ~ 14:30
- 【場所】 福祉健康センター
- 【対象者】 おおむね65歳以上
- 【講師】 ヤマハ 清岡 亜弓さん
- 【参加費】 無 料
- 【定 員】 20名(先着順)
- 【持ち物】 上靴、飲物、動きやすい服装
- 【締め切り】 5月24日(水)



## まちかどエクササイズ(通年) 新規参加者募集

現在実施中の教室に若干の余裕があるため、7月からの新規参加者を募集します。上記体験講座に参加していなくても申込みできます。応募者多数の場合は抽選とします。



1回30ポイント

【場所 時間】 各教室月3回

場 所	開催日	時 間
神木公民館	月曜日(第1・2・3)	13:30 ~ 14:30
阿田和公民館	水曜日(第1・2・3)	9:30 ~ 10:30
福祉健康センター	金曜日(第1・2・3)	13:15 ~ 14:15
		14:30 ~ 15:30

- 【定 員】 各時間帯でそれぞれ5名程度
- 【参加費】 月額750円(初回参加時に年度分一括払い)
- 【締め切り】 6月21日(水)

†申込み・問い合わせ先† 健康福祉課 地域包括支援係 (☎3-0514)



# 健康づくりをして「健康ポイント」をためよう

健康の維持増進を目的に、健康ポイント事業を実施します。町の健診（検診）受診、健康づくり講演会・教室への参加やご自身での健康づくりにチャレンジし、健康ポイントをためて、「健康」と「お得」を獲得しましょう。（対象 20 歳以上の町民）

## 健康ポイントをためるには

- 健診（検診）を受けましょう
- 健康づくり事業に参加しましょう
- ウォーキングをしましょう
- 健康目標にチャレンジ

医療機関での特定健診  
職場の健康診断も対象

カードは  
毎年使います



## 「健康ポイントカード」を作しましょう

- 健康福祉課にて無料で発行します
- カード作成、ポイント換算は特典引き換えと同時にできます

## ポイントがたまったら特典と交換（先着 350 名）

- ・ 特典交換期間：令和 5 年 10 月 2 日（月）～令和 6 年 3 月 29 日（金）

2,000円分のピネ商品券

2,000円分のKiiCard商品券

※1,000ポイントで1,000円分から交換できます  
2,000ポイントまで交換可能です



三重とこわか健康応援カード



※前年度に特典引き換えされたカードは有効期限までご利用できます。

- 令和 5 年度御浜町「健康ポイント」のパンフレットは健康福祉課、町の集団検診会場、各種教室などで配布しています。
- 歩数記録用紙、健康目標記録用紙はパンフレットに掲載しています。

† 問い合わせ先 † 健康福祉課 健康づくり係（☎ 3-0511）

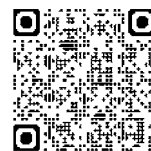
## HPVワクチン予防接種で新たに9価ワクチンが対象

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンの個別勧奨を令和4年度から再開しています。令和3年11月に「ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回る」とされ、ほかの定期接種と同様の個別の勧奨を行っています。また、積極的勧奨を差し控えにより接種機会を逃した方は、キャッチアップ接種の対象となっています。

- 定期接種対象者**：小学校6年生（※）～高校1年生相当  
※標準的な接種年齢：中学1年
- 個別勧奨対象者**：中学1年相当、中学3年相当、高校1年相当  
(今年度) ※上記の個別勧奨対象者以外の定期接種対象者についても接種が可能です。
- キャッチアップ接種対象者**：平成9年4月2日～平成19年4月1日生の女子  
※これまでにHPVワクチン予防接種を3回接種完了した方を除く
- キャッチアップ実施期間**：3年間（令和4年4月～令和7年3月）

### 9価HPVワクチンが定期接種として承認されました

- 令和5年4月1日より定期接種およびキャッチアップ接種（公費）として接種できます。
- 9価ワクチン（シルガード9）は、子宮頸がんの原因の80～90%を防ぎます。
- 2価・4価ワクチンとの交互接種については、同じ種類のワクチンでの接種完了を原則とします。
- 接種開始年齢により、接種方法が異なります。  
1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合：2回接種（※）  
1回目の接種を15歳になってから受ける場合：3回接種  
※1回目と2回目の接種間隔が5カ月未満の場合、3回接種となります



厚生労働省  
ホームページ

～これまで同様、2価・4価ワクチンの接種も可能です。詳しくは、  
厚生労働省ホームページをご覧ください。～

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ(定期接種)

町では、肺炎・気管支炎・髄膜炎などを起こす細菌の感染を防ぐため、特定の年齢の方を対象に肺炎球菌ワクチン予防接種を行います。対象者には、個別に案内通知しています。

- 【対象者】 令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方※  
※60～65歳未満の方については、身体状況などにより対象となる場合があります。  
※通知の有無にかかわらず、すでに肺炎球菌ワクチンのニューモバックスNPを受けたことのある方は対象外となります。

【接種費用】 2,500円



↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

## 令和5年度 任意予防接種補助金のお知らせ

令和5年度に利用できる任意予防接種の補助金制度は下記のとおりです。  
助成を希望される方は医療機関での接種後、下記の必要書類をお持ちの上、窓口申請してください。  
助成対象は、令和5年度中（4月1日～令和6年3月31日）に接種及び申請をした方に限ります。

予防接種の種類	対 象 者 (接種時の年齢など)	補助金額	申請時必要書類
おたふくかぜ	1歳～就学前まで	支払額の1/2の額 (上限4,000円) 1人2回限り	◎領収書  ◎母子健康手帳や健康手帳 または、接種済証等  ◎振込口座  ※風しんの②の方は妊婦の 母子健康手帳と妊婦の風 しん抗体価を証明する物 が必要です。
高齢者用肺炎球菌 ワクチン	65歳以上で、定期接種の対象とならない者 (これまでに定期接種も肺炎球菌ワクチンの補 助も受けたことがない者)	支払額の1/2の額 (上限4,000円) 1人1回限り	
風しんワクチン	①妊娠を希望する女性 ②妊婦の夫（パートナー）及び、妊婦と 同居する家族※ ※②については、妊婦が高い抗体価を有する者 は、対象外	上限 5,000円	
小児インフルエンザ ワクチン	生後6ヶ月～小学校卒業年度まで	1回上限1,000円 2回/年度	

†問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

## 風しんの抗体検査・予防接種のお知らせ

昭和37～53年度生まれの男性のみなさまが対象です

風しんは成人がかかると症状が重くなることがあり、妊娠初期の妊婦さんに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓に障害がおこることがあります。ご自身や周囲の方を守るため、抗体検査及び予防接種を受けましょう。

- 職場の健診等の機会に受検が可能な健診・医療機関もあります
- 「御浜町特定健診」（国民健康保険）と同時に受検が可能です

【対象者】 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性  
(対象の方にはクーポン券を送付しております。)

【実施期間】 令和7年3月末まで

### クーポン券について

令和4年4月に送付したクーポン券の有効期限は令和5年3月31日までとなっておりますが、期限を延長して使用できます。紛失した方は再発行できますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

†問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）



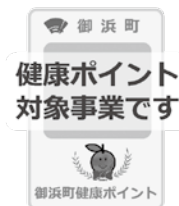
# がん検診のお知らせ

## 5月 結核・肺がん検診

○日程は、4月中に対象者に送付した“令和5年度 結核・肺がん検診日程”をご覧ください。

【対 象】原則 40 歳以上

【料 金】300 円 ※ 70 歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。



200ポイント

死亡数 1 位！

肺がんは、死亡数が男女合わせて一番多いがんです。

自覚症状がありません！

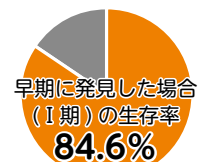
初期には自覚症状がほとんどありません。  
初期がんは検診でなければ、ほとんど見つかりません。

早期発見が重要！

早期に発見すれば、5 年生存率が高いがんです。

喫煙は肺がんの原因！  
でも、喫煙だけじゃない！

タバコを吸わない人も肺がん検診を受けましょう。  
肺がんの原因は喫煙だけではありません。  
※喫煙・受動喫煙は肺がんだけでなく、あらゆるがんの原因となります。



## 大腸がん検診

【場 所】役場 健康づくり係（正面入り口を左へ）

【日 程】5月12日（金）

	方 法	時 間	対 象	料 金
大腸がん検診	便潜血検査（検便提出）	8:30 ～ 12:00	検診当日満 40 歳以上	600 円

※ 5月1日（月）までにお申込みください。

○ 70 歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、採便容器代（300 円）が必要となります。

## 各種がん検診

【場 所】志原公民館

【日 程】6月7日（水）



	方 法	時 間	対 象	料 金
胃がん検診	胃部 X 線検査	8:00 ～ 10:00	検診当日満 40 歳以上	1,400 円
大腸がん検診	便潜血検査 （検便提出）	8:00 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	検診当日満 40 歳以上	600 円
乳がん検診	乳房 X 線検査 （マンモグラフィ）	9:00 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	検診当日満 40 歳以上	1,800 円
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・内診	13:00 ～ 14:00	検診当日満 20 歳以上	1,300 円

※ 5月29日（月）までにお申込みください。

○ 70 歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（300 円）が必要となります。

† 申込み・問い合わせ先 † 健康福祉課 健康づくり係（☎ 3 - 0 5 1 1）

# “チャレンジ！ごみ減量化”～生ごみの減量体験をしてみませんか？～

## ●令和5年度の生ごみ減量化実証モニターを募集中です！

家庭から出る生ごみを、可燃ごみには出さず、堆肥に変えてリサイクルする方法があります。以下の処理方法について実際に体験してみたい方に、その効果を実感・検証していただくモニターを募集しています。

下記の方法について、希望者を募集します。

【種類】 密閉式容器（EMバケツ [EMぼかし]）体験モニター

【募集人数】 15名

【対象者】 町内在住の方

【体験内容】 上記の方法で、2～3ヶ月程度、生ごみを家庭で処理していただき、その後、簡単なアンケートにお答えいただきます。

（必要な機材は、役場から無料で提供します。）

【申込方法】 生活環境課までご連絡ください。



※本年度のモニター募集は、令和6年3月29日（金）まで受付けております。ただし募集定員になり次第、受付終了となりますのでご了承ください。

## ●家庭用生ごみ処理機等の購入補助制度をご利用ください。

家庭から出る生ごみの減量化を促進するため、家庭用生ごみ処理機や処理容器（コンポスター）を購入された方に購入費用の補助を行っています。ぜひ、ご活用をお願いします。

※町内に居住している方が補助対象者です。対象品目や補助額については下記をご覧ください。

※令和6年3月29日（金）までに購入されたものが対象です。必ず3月29日（金）までに補助申請を行ってください。

補助対象品目の種類	補助額
①家庭用電気式生ごみ処理機 ②家庭用手動攪拌機能式生ごみ処理機	購入金額の2分の1 ※補助限度額…30,000円まで。 ※1世帯につき、1基まで補助。
③家庭用生ごみ処理容器 （コンポスター）	購入金額の2分の1 ※補助限度額…5,000円まで ※1世帯につき、2基まで補助。



## ◆令和5年3月のごみ・資源処理量の動きをお知らせします

種別	令和5年3月の処理量	令和4年3月の処理量	増減比較	住民1人・1日当りごみ量
燃料ごみ	112,750kg	119,430kg	△6,680kg	◇令和5年3月の排出量 708g (参考) 令和4年3月の排出量 704g
不燃ごみ	10,030kg	9,370kg	+660kg	
粗大ごみ	3,910kg	8,500kg	△4,590kg	
資源類	47,047kg	32,728kg	+14,319kg	
草・小枝	2,710kg	2,360kg	+350kg	
3月合計量	176,447kg	172,388kg	+4,059kg	
4月からの累計	2,097,065kg	2,116,350kg	△19,285kg	

↑問い合わせ先↑ 生活環境課 環境係（☎3-0513）

# 一緒にスポーツをしましょう

町には、8団体のスポーツ少年団があります。友達や指導者の人たちと一緒にスポーツを楽しみながら、健康な体と心を育てていきましょう。入団を希望する方は、各団体の連絡先へお申し込みください。

## エーエム AMドリームス (少年野球)



【練習日時】	【対象者】
毎週火・水・金・土曜日 17:00～19:30 ※時間変更有 毎週日曜日（主に試合） ※都合の良い日だけ参加可 ※低学年（1～3年生） 練習日 土・日・祝 半日 （平日は参加自由）	小学校1～6年生（男女） ※在住地域は問いません。
【練習場所】	【会 費】
毎週火・水・金曜日 御浜小学校グラウンド （阿田和小学校グラウンド） 毎週土曜日 阿田和小学校グラウンド	月額 2,000 円 ※兄弟の場合は1人目 2,000 円 2人目以降は1人 1,000 円
【連絡先】	やまもと ともなが 山本 智永 ☎ 090-5456-2168

【練習日時】	【対象者】
毎週火曜日 19:00～21:00 毎週木曜日 19:00～21:00 毎週土曜日 19:00～21:00	小学校1～6年生
【練習場所】	【会 費】
毎週火曜日 阿田和中学校体育館 毎週木曜日 御浜中学校体育館 毎週土曜日 神内小学校体育館（紀宝町）	月額 500 円（4～6年生） ※別途年間 3,500 円 （みはまスポーツクラブ会費として。保険料込み。）
【連絡先】	にし たかあき 西 隆暁 ☎ 090-1471-5679

## フェニックス 御浜 PHOENIX （みはまスポーツクラブミニバスケット）



## 正平館剣道スポーツ少年団



【練習日時】	【会 費】
毎週月・水曜日	月額 2,000 円
【練習場所】	【連絡先】
下市木公民館	すず き もとあき 鈴木 基朗 ☎ 090-5101-4551
【対象者】	幼児～小学校6年生

## 日本拳法スポーツ少年団



【練習日時】	【対象者】
毎週日曜日 9:00～10:00	幼児～小学校6年生
【練習場所】	【会 費】
日本拳法紀南道場	月額 500 円
【連絡先】	うしろ もりつぐ 宇城 盛次 ☎ 090-5866-3938



## 御浜卓球スポーツ少年団



【練習日時】	【会 費】
小学生：毎週火・木・金・土曜日 18：00～20：00 中学生：毎週火・木・金・土曜日 18：00～21：00	月額 200 円 ※別途年間 800 円 (スポーツ保険代として)
【練習場所】	【連絡先】
御浜中学校体育館 2 階 武道場	なかの やすただ 中納 保忠 ☎ 05979-2-0848 まつもと まさし 松本 昌士 ☎ 080-3654-7298
【対象者】	
小学校 1 年生～中学校 3 年生	

【練習日時】	【会 費】
毎週水曜日 19：00～21：00	年 間 15,000 円 スクール 7,000 円 (スポーツ安全保険代含む) ※詳しくはホームページをご覧ください。
【練習場所】	【ホームページ】
御浜中学校グラウンド	「NEXUS. FC」で検索
【対象者】	【連絡先】
男女 小学校 2～6 年生	ひづくり まさき 檜作 昌紀 ☎ 090-7617-9545

ネ フ サ ス エフシー  
NEXUS. FC



※年長から小学校 3 年生までのお子さんを対象にサッカースクールを行っています。スクールの練習時間は 19：00～20：00 となります。詳しくは NEXUS. FC のホームページをご覧ください。

## 御浜空手スポーツ少年団



【練習日時】	【対象者】
毎週月・水・土曜日 18：30～20：00 (最終) 21：00	幼児～小学校 6 年生の男女 (中高生也大歓迎)
【練習場所】	【会 費】
御浜中学校体育館 2 階 武道場 毎週月・水曜日 下市木公民館 毎週土曜日	月額 2,500 円 ※心身ともに鍛えましょう。 いつでも見学可能です。
	【連絡先】
	かど まさと 門 正人 ☎ 090-7306-5884

## 阿田和空手スポーツ少年団

【練習日時】	【対象者】
毎週月曜日・木曜日(祝日を除く) 18：30～20：30	小学校 1 年生～一般
【練習場所】	【連絡先】
阿田和小学校体育館	ひら りょうけん 平 良健 ☎ 090-5622-4640



# シルバー人材センターからのお知らせ

## 会員を募集しています

町内在住の、原則60歳以上で健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になれます。生涯現役で働くため、シルバー人材センターの趣旨を理解し、賛同していただける方、ぜひ入会をお願いいたします。ご興味のある方は、随時受付・説明を行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

※会員になるためには、入会説明（※事前に電話予約必要）を受け、入会申込書を提出していただくとともに、会費を納入していただく必要があります。



## 依頼を募集しています

草刈り、垣根の刈込、障子の張り替え、墓地清掃、農作業のお手伝いなど、お困りごとはありませんか？ちょっとしたことでもお引き受けできますので、お気軽にご連絡ください。

※安全に配慮し高齢者に適さない危険・有害な仕事はお受けできない場合があります。

↑問い合わせ先↑ 御浜町シルバー人材センター（☎2-1160（会員募集のこと・依頼募集のこと））  
企画課 商工観光係（☎3-0507）

## 簡単

## ヘルシーレシピ ～+ベジタブル～

## 豆苗と人参のごまみそ和え

（エネルギー：101kcal、たんぱく質：6.6g、脂質：5.5g、食物繊維：2.9g、塩分：1.0g）

火を使わずに電子レンジでできる和え物をご紹介します。レシピに使用した豆苗は、エンドウ豆の新芽でβ - カロテンやビタミンB群・C、ミネラルなどを含む栄養価が高い緑黄色野菜です。

豆苗は価格がリーズナブルであり、残った根元を水に浸しておくとし新しい芽が出るため再収穫できます。

### 材料（2人分）

豆苗	1袋	A	みそ	大さじ 1 / 2
人参	40g		砂糖	大さじ 1 / 2
ツナ缶（油漬け）	1 / 2缶		しょう油	小さじ 1 / 2
すりごま	小さじ 1			



### 作り方

- ① 豆苗は、根元を切り落とし、半分に切る。人参は、せん切りにする。
- ② 電子レンジで豆苗を1分（600W）、人参を1分30秒（600W）加熱する。
- ③ ②の粗熱が取れたら水気をしぼりツナを加え、Aの調味料で和える。すりごまも加えて混ぜ合わせる。

↑問い合わせ先↑ 健康福祉課 健康づくり係（☎3-0511）

# 中央公民館図書室だより

## ～新刊案内～



**やさしさを忘れぬうちに**  
(サンマーク出版)  
川口俊和／著

『コーヒーが冷めないうちに』シリーズの最新刊。とある町のとある喫茶店のとある座席には不思議な都市伝説があった……。そんな喫茶店で起こった心温まる4つのお話。



**すしねずみ**  
(ポプラ社)  
はらぺこめがね／作

すしネタを盗もうと、こっそりすし屋に忍び込む「すしねずみ」たちですが……。すしネタが強すぎて！大人気絵本ユニット・はらぺこめがねさんの新作。



**エールは消えない**  
**いのちをめぐる5つの物語**  
(婦人之友社)  
志村季世恵／著

バースセラピストの著者が見送った母のこと、樹木希林さんと過ごした晩年の日々や、子育て中の盲目のお母さんなど、5つの家族の物語といのちをめぐる珠玉のエッセイ集。

## おはなしの会

**日時** 5月16日(火) 10:30～  
**場所** 中央公民館 2F ロビー

### ☆こどもの読書週間

**4月23日(日)～5月12日(金)まで**

「こどもの読書週間」は、「こどもたちにもっと本を、こどもたちにもっと本を読む場所を」という願いをもとに始まりました。

## ※その他新刊

- ・水車小屋のネネ (毎日新聞出版) 津村記久子/著
- ・Row&Row (毎日新聞出版) 村山由佳/著
- ・疲れた人に夜食を届ける出前店 (KADOKAWA) 中山有香里/著
- ・狂言えほん ぶす (講談社) もとしたいずみ/文 ささめやゆき/絵 など
- ・のせてくださいな (BL出版) みやけゆま/作

※新刊情報などはInstagramでもお知らせしています。

中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日: 毎週月曜日

↑問い合わせ先↑ 教育委員会(中央公民館) (☎2-3151)

インスタ



HP



## 年金だより

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。(産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。)

### ○免除期間

- ・出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
- ・多胎妊娠の場合は、出産予定または出産日が属する月の3か月前から6か月間 ※妊娠85日(4か月)以上の死産、流産、早産された方を含みます。
- ・産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- ・産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

### ○対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月以降の方

### ○届出時期

出産予定日の6か月前から(出産後の届出はいつでも可能です)

### ○申請先

役場 住民課窓口

### ○必要書類

- ・母子健康手帳(出産後は、町で出産日が確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類)
- ・基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類(年金手帳、個人番号カード、通知カードなど)
- ・身分証明書(個人番号カード、運転免許証など)

↑問い合わせ先↑

尾鷲年金事務所 (☎0597-22-2340)  
住民課保険年金係 (☎3-0512)



# 情報コーナー

## 自衛官等募集に係る 募集対象者情報の提供について

自衛官等募集事務につきましては、市区町村の法定事務と定められており、本町では、防衛大臣及び自衛隊三重地方協力本部からの依頼に基づき、募集対象者情報を提供しています。

- 【提供先】** 自衛隊三重地方協力本部  
**【対象者】** 該当年度に18歳になる方及び22歳になる方  
**【情報範囲】** 住所、氏名、生年月日、性別  
**【利用目的】** 自衛官及び自衛官候補生に関する募集案内の送付に利用

提供された情報については、自衛隊三重地方協力本部において法令に基づき適切に管理し、募集案内送付後には情報を破棄しております。

### ●自衛隊への情報提供を希望されない方へ

「自衛官等募集対象者名簿の情報提供除外申請書」をご提出いただくことにより、提供する情報から除外させていただきます。除外申請をされる方は、住民課窓口でお手続きをお願いいたします。

申請書は住民課へお越しいただくか、町ホームページから印刷することもできます。

### 【提出書類】

- 本人の場合** 申請書、本人確認書類  
**法定代理人の場合** 申請書、法定代理人の本人確認書類  
**本人以外の場合** 申請書、対象者の委任状、対象者と委任者の本人確認書類

※本人確認書類・・・(個人番号カード、旅券、運転免許証、健康保険証など)

**【提出期限】** 毎年5月末日まで

詳しくは町ホームページ  
をご覧ください。

↑問い合わせ先↑  
住民課 戸籍住民係 ☎3-0512


## 東紀州広域ごみ処理施設 整備基本計画を策定

東紀州環境施設組合は、東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画策定委員会による審議を経て、基本計画を策定しました。

### 基本計画の主な内容


- ◆建設予定地  
尾鷲市宮野球場（尾鷲市矢浜真砂地内）
- ◆稼働開始予定  
令和10年（2028年）4月
- ◆処理対象物  
可燃ごみ、可燃性粗大ごみ、し尿処理汚泥など
- ◆1日あたりの処理能力  
64t（焼却炉1炉あたり32t×2炉）
- ◆処理方式  
全連続焼却方式（ストーカ式）  
※24時間連続で運転して、ごみを火格子（ストーカ）の上で移動させながら燃やします。
- ◆排水  
排水クロード方式  
※施設内で発生する排水は処理をしてプラント設備などで再利用します。場外へ流すことはありません。
- ◆事業方式  
DBO方式（Design Build Operate）  
※公設民営の事業方式で、設計・建設・運営維持管理業務を一括して行います。
- ◆その他  
東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画は組合ホームページでご覧いただけます。

↑問い合わせ先↑  
東紀州環境施設組合  
☎0597-49-0080



**県政だより みえ**

三重県広報紙を  
こちらから  
ご覧いただけます



三重県広報キャラクターの助（うさのすけ）さん  
三重県広報課 ☎059-224-2788



## ■役場の開庁時間 役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

### GWの歯科休日診療当番のおしらせ

南紀歯科医師会休日診療当番

【受付対応時間】 9:00～12:00のみ

5月3日(水・祝) 鈴木歯科医院  
(紀宝町井田) ☎0735-32-2917

4日(木・祝) さいとう歯科  
(熊野市井戸町) ☎0597-85-4488

5日(金・祝) 小山歯科医院  
(熊野市井戸町) ☎0597-89-5058

※診療をお申込みの際は、該当する日の歯科医院へ直接ご連絡ください。

↑問い合わせ先↑ (平日のみ)

一般社団法人 南紀歯科医師会  
事務局(中村歯科内)

☎0735-32-3866

FAX 0735-32-3868

### 農業振興地域整備計画における 農用地区域変更の相談受付

優良な農地の保全と有効活用を図るため、「農業振興地域の整備に関する法律」により「農用地区域(農業振興地域内の農用地区域)」を定めています。

農用地区域内では、原則として農地の転用が認められていません。やむを得ず農地以外の目的に利用しようとする場合は、事前に農用地区域からの除外の申請、計画変更の手続きが必要になります。(但し、要件等により除外ができない場合があります。)

令和5年度分の変更手続きにつきまして、次のとおり相談窓口を開設しますので、ご相談ください。

【期 間】 5月1日(月)～5月31日(水)  
(土日・祝日を除く)

【相談窓口】 農林水産課 農業振興係

↑問い合わせ先↑

農林水産課 農業振興係 ☎3-0517

有料広告募集中  
詳細はHPで!



### 紀宝警察署メールボックス 春の全国交通安全運動について

春の交通安全運動が実施されます。  
交通ルールを守り、みんなで交通事故をゼロにしましょう。

#### 1 実施期間

令和5年5月11日(木)～5月20日(土)

#### 2 運動の重点

- (1) 子供を始めとする歩行者の安全の確保  
歩行者も交通ルールを守りましょう。
- (2) 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上  
横断歩道は歩行者優先です。
- (3) 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
自転車安全運転五則
  - ①車道が原則・左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
  - ②交差点では信号と一時停止を守って安全確認
  - ③夜間はライトを点灯
  - ④飲酒運転は禁止
  - ⑤ヘルメットを着用

↑問い合わせ先↑

紀宝警察署 ☎0735-33-0110

### 5月の休日当番医

診療日	病 院 名	
3日 (水・祝)	小山医院	熊野市有馬町 285-1 ☎0597-89-2701
4日 (木・祝)	井本医院	熊野市新鹿町 669-1 ☎0597-86-0016
5日 (金・祝)	和田医院	熊野市井戸町 4986 ☎0597-85-3668
7日 (日)	荒坂診療所	熊野市二木島町 349 ☎0597-87-0626
14日 (日)	尾辻内科 クリニック	熊野市井戸町 903-7 ☎0597-85-2021
21日 (日)	大石医院	熊野市井戸町 615 ☎0597-85-2043
28日 (日)	まつうらクリニック (内科のみ・15歳以上)	御浜町下市木 4649-28 ☎05979-3-0150

【診療時間】 9:00～12:00、14:00～17:00

診療医院は医師の都合等により変更となる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)までお問い合わせください。

# 5月の納税・納付

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税(種別割) 全期

※納税は便利で確実な口座振替を  
どうぞご利用ください。

納期限 **5月31日** 水

税務課 (☎3-0510)

## 役場連絡先

<市外局番 05979>

総務課	3-0505	農林水産課	3-0517
企画課	3-0507	建設課	3-0521
税務課	3-0510	出納室	3-0523
住民課	3-0512	議会事務局	3-0524
健康福祉課		教育委員会	3-0526
福祉係	3-0515	尾呂志支所	4-1001
地域包括支援	3-0514	神志山連絡所	2-0001
健康づくり係	3-0511	町民サービスセンター	2-2004
子ども家庭室	3-0508	中央公民館	2-3151
生活環境課	3-0513	給食センター	2-4690

## 広報文芸



令和五年五月号 御浜町俳句会

### ◎御浜町俳句会会長賞

無人市 春菜一束 音入れて

西 敦子

### ◎互選賞

海風の ぼどよく吹く日 雛しまふ

上野山明子

千年の 楠凛と 春日差

萩内 玄才

撫で仏 膝の擦れに 春日さす

佐野 正巳

黒猫の 目の合う狭庭 一の午

湊 貞

足踏み場 惑わせたるや 落椿

織田 信勝

雪柳 日のやわらかき 風まかせ

後呂 智子

どこまでも 真青な空と 菜の花と

藤岡 文子

### ◎句会代表選者賞

阿田和句会 上野山明子選

湊 貞

少年の 釣糸の張り つばくらめ

西 敦子

ひこばえ句会 佐野正巳選

西 敦子

掌 春の彩り 金平糖

西 敦子

花みかん句会 織田信勝選

西 敦子

クロバーの 四ッ葉見つけて 少女めく

榎本 梢代

\*次号も春季通信句を掲載予定です

## 4月1日現在の人の動き

人口 8,022人 (-43人)  
男 3,769人 (-22人)  
女 4,253人 (-21人)  
世帯数 4,103戸 (+4戸)

## あとかき

広報担当3年目に突入します。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の表紙は御浜小学校入学式です。写真からも伝わってくると思いますが、新1年生となる子どもたちはとても緊張している様子でし

た。たくさん友達をつくって、これから成長していく姿が楽しみです。

例年4月に実施されている春の交通安全運動は、今年は5月11日から始まります。ゴールデンウィーク明けで気が緩んでしまう時期かもしれませんが、気を引き締めて交通事故防止に努めましょう。

(総務課 おかはな)

# くらしのカレンダー 5

日	月	火	水	木	金	土
	1 紙・布(市・神) 資源持込日	2 可燃ごみ	3	4	5	6
7 資源持込日	8 紙・布(阿・尾) 資源持込日 うんどう教室(自主活動)	9 可燃ごみ	10 金物(阿・尾) ありんこ広場	11 資源プラスチック 弁護士無料法律相談	12 可燃ごみ 粗大ごみ(持込) 子どもの広場 大腸がん検診 (要予約)	13
14 資源持込日 粗大ごみ(訪問)	15 庭の草・小枝 資源持込日	16 可燃ごみ 多重債務者相談	17 金物(市・神) 年金相談 行政・人権・心配ごと相談	18 資源プラスチック	19 可燃ごみ 子育て相談 子どもの広場(自主活動)	20
21 資源持込日(役場)	22 紙・布(市・神) 資源持込日	23 可燃ごみ	24 ビン類(阿・尾)	25 資源プラスチック 4ヵ月・10ヵ月児 健康診査	26 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	27
28 資源持込日	29 紙・布(阿・尾) 資源持込日	30 可燃ごみ	31 ビン類(市・神)			

※「阿・尾」・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志(上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原)  
 ※「市・神」・・・上市木、下市木、神木、志原

## 子育て・健診等関係

●健康づくり係 ☎3-0511 ●子ども家庭室 ☎3-0508

ありんこ広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	うんどう教室(自主活動)	10:00～11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	4ヵ月・10ヵ月児健康診査	個別通知	熊野市保健福祉センター
子育て相談	9:30～11:30	子育て支援室			

## ごみ収集関係

生活環境課 ☎3-0513

資源持込日 月	9:00～12:00	くるくるタウン
	13:00～16:00	
資源持込日 日	8:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日(第3日曜のみ)	8:00～12:00	役場北側駐車場
粗大ごみ(持込)	7:00～15:00	中間集積場(阿田和)

## 相談関係

住民課 ☎3-0512

年金相談	10:00～14:00	役場1階 第1・2会議室
弁護士無料法律相談	13:30～15:30	役場3階 第5会議室
行政・人権・心配ごと相談	9:00～11:00	役場2階 庁議室
多重債務者相談	10:00～12:00	役場3階 第5会議室

## みはまスポーツクラブ日程表

事務局 ☎090-2060-3151

火 ●卓球教室	19:00～21:00	阿田和中第2体育館	●ゴルフ教室	19:00～21:00	ゴルフクラブ熊野
●御浜 PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	阿田和中第1体育館			
水 ●ゴルフ教室	19:00～21:00	ダイヤモンドゴルフヒル	●ソフトテニス教室	19:00～21:00	阿田和小テニスコート
●卓球教室	19:00～21:00	阿田和中第2体育館	●ストレッチ・エクササイズ・サークル	10:00～11:10	中央公民館
●御浜 PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	御浜中体育館			
金 ●太極拳教室	19:00～20:30	志原公民館			
●ゴルフ教室	9:30～12:00	清掃センター			
土 ●御浜 PHOENIX(ミニバス教室)	19:00～21:00	神内小体育館(紀宝町)			

※祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては中止となる場合がありますのでご確認ください。





# みて見て みはま



## 蓑の池 遊歩道完成



3月5日（日）、「蓑の池の自然を求める会」により、蓑の池に遊歩道が整備され完成見学会が行われました。遊歩道の完成により蓑の池を一周できるようになりましたので、歩いてみてください。

## 「みはま音頭」パンフレット作成



3月20日（月）、御浜小学校卒業生が、みはま音頭の歌詞の魅力を伝えるパンフレットの完成報告に訪れました。

作成されたパンフレットは、多くの方に見ただけのよう役場にも設置しています。

## 高齢者叙勲伝達式



3月20日（月）、永年にわたる地方自治への功労をたたえ、総務省から元町議会議員の中納米子さんへ高齢者叙勲の旭日単光章が授与されました。

## 特定健診のうれしい特典



令和4年6月以降に特定健診・若年者健診を受診した方を対象に第2回抽選会が実施され、山本章茂会長から1等の「3万円分KiiCard商品券」が手渡されました。



## 今月のお誕生日🎂はじめまして



やました ゆうしん  
**山下 結新**くん  
令和5年2月8日生まれ

父 拓紀さん 母 礼乃さん

やっと会えたね♡  
元気でやさしい子に育ってね♡

## 赤ちゃん・子どもの写真募集

**【締 切】** 5月31日（水）  
**【募集対象】** 令和5年4月に生まれた赤ちゃん  
令和5年6月に誕生日を迎える  
1歳～3歳のお子様



※応募者多数の場合は抽選となります。  
※0歳の赤ちゃんは生まれた月の翌月末までに応募してください。