

年中みかんのとれるまち

# 広報 みはま

Public Relations Mihamama

11

November

2022

No.643

楽しく笑顔で



令和4年11月号 特集

P2-3 運動会

阿田和保育園運動会



# 秋の運動会 PHOTO

尾呂志運動会  
9／25 日





認定こども園  
阿田和保育園  
10／8土



認定こども園  
志原保育所

10／8土



# 令和3年度決算の概要

令和3年度の決算は、一般会計の実質収支において4億2,294万円となり、特別会計の実質収支においては、国民健康保険で1億9,682万円、後期高齢者医療で59万円、下水道で2,813万円となりました。令和3年度の一般会計決算状況は以下のとおりです。

## 歳入（一般会計）

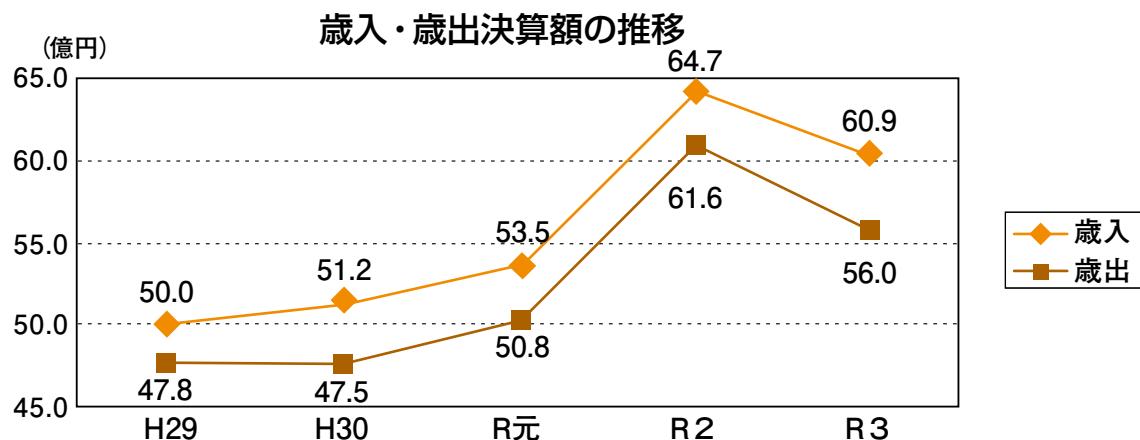
歳入規模は、特別定額給付金給付事業に係る国庫支出金の減少などにより60億9,782万円で（対前年度比5億7,442万円減）と減少しています。

## 歳出（一般会計）

歳出規模については、特別定額給付金給付事業に係る補助費等の減少などにより56億460万円（対前年度比3億5,150万円減）と減少しています。

## 収支（歳入と歳出のバランス）

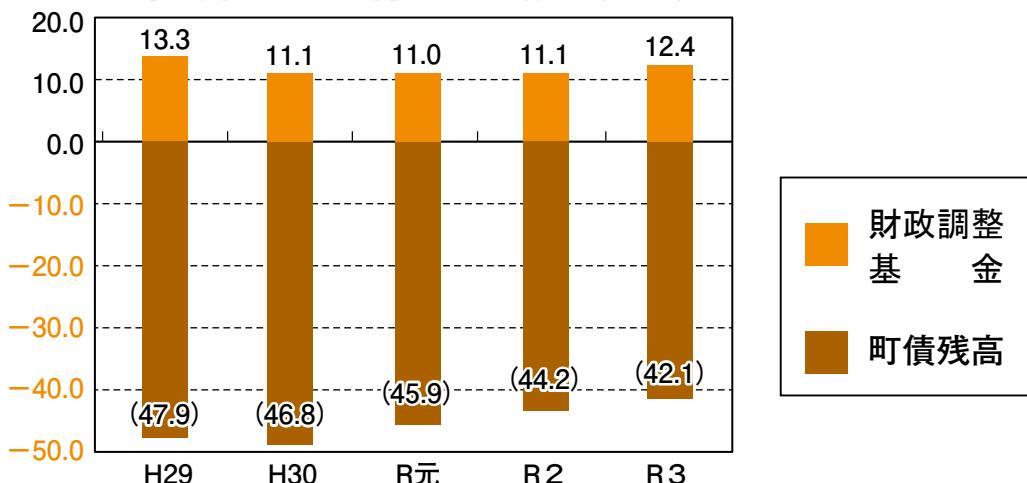
実質収支は4億2,294万円となっています。このうち2億5,000万円は、今後、突発的な災害や緊急を要する経費に備えるために財政調整基金に積み立て、1億7,294万円を令和4年度に繰り越しています。



## 財政調整基金、町債残高

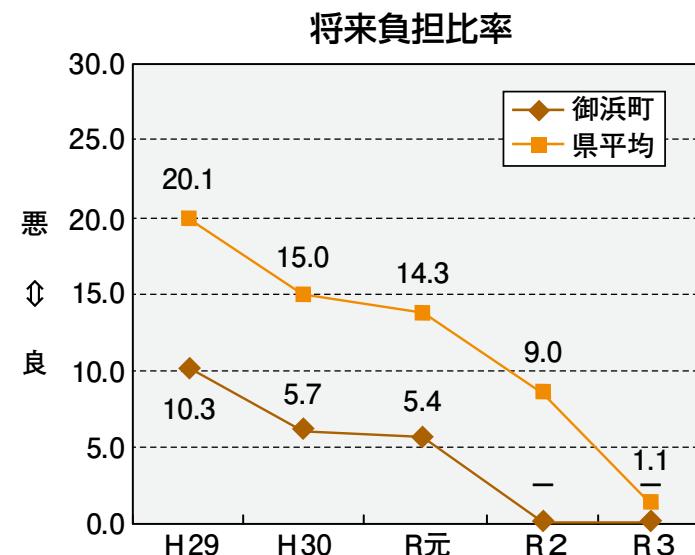
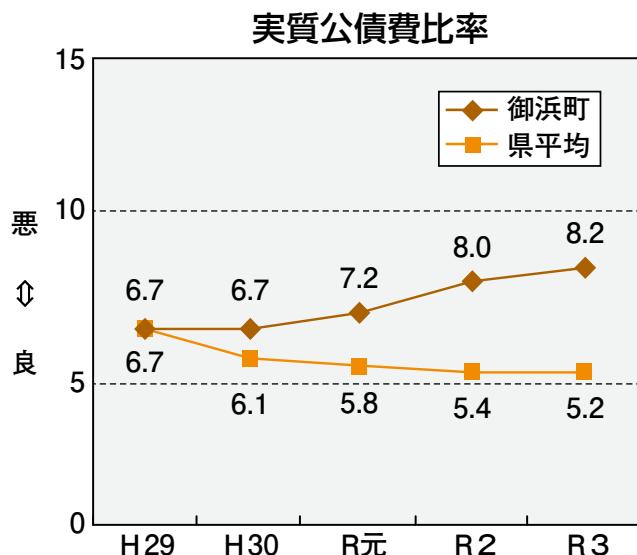
財政調整基金は、12億3,952万円で前年度比1億2,605万円増加しています。一方、町債残高も42億943万円で前年度比2億643万円減少しています。

### 財政調整基金、町債残高の推移（億円）



## 健全化判断比率

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すため財政健全化法が制定され、健全化判断比率として4つの指標が定められています。4つの指標のうち1つでも早期健全化基準以上となった場合には、財政健全化計画を策定し、計画に基づく自主的な財政健全化を行うことになります。



それぞれの指標について、実質公債費比率は県平均を上回る8.2%となり、将来負担比率は充当可能な財源等の額が将来負担額を上回るため「一」となっています。指標のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、御浜町は黒字のため比率はありません。

## 用語解説

- **実質公債費比率** …… 借金の返済額及びこれに準じる額の標準財政規模（町税や普通交付税のように用途が特定されていない財源の標準的な規模）を基本とした額に対する比率です。借入金の返済額及びこれに準じる額（普通交付税により措置されるものを除く）の大きさを指標化したもので、資金繰りの程度を示す指標ともいえます。
- **将来負担比率** …… 町の借入金や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の標準財政規模を基本とした額に対する比率です。将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標ともいえます。
- **実質赤字比率** …… 一般会計と一部の特別会計における実質赤字の比率です。翌年度の収入を前倒ししたり、翌年度へ支払いを繰り延べたりした場合は、それらを調整します。
- **連結実質赤字比率** … 一般会計に公営事業を含む全会計（水道・下水道・国民健康保険・後期高齢者医療保険）を含めた実質赤字の比率です。翌年度の収入を前倒しや、翌年度へ支払いを繰り延べたりした場合は、それらを調整します。

# 第6回御浜町総合防災訓練を実施します

11月13日（日）午前9時から、町内全域・全町民を対象に第6回御浜町総合防災訓練を実施します。

南海トラフを震源とする大地震の発生を想定し、その被害を最小限にとどめるため、実践的な訓練を実施し、発災後、迅速かつ的確に災害対応を実施できるよう初動対応を検証・確認します。

訓練当日の午前9時に防災行政無線で、緊急地震速報（訓練用）の町内一斉放送を行います。

住民のみなさんは、この放送を訓練開始の合図として、その場で安全行動を実施した後、各地区自主防災組織で決められた取り組み内容に従い行動してください。みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

## ＜第6回 御浜町総合防災訓練の概要＞

**【日 時】** 11月13（日） 9：00～12：00

**【対 象】** 全町民（自主防災組織）、役場職員（自主防災組織支援員）、その他関係機関

**【訓練場所】** 町内全域（各家庭、町内各地区、役場本庁舎内）

時 間		行動項目	訓練内容	対 象
1部	9：00～ 9：30	自分の身の安全を守る行動	安全行動、避難訓練 安否確認、情報伝達訓練	個人・家族（各家庭）・ 地域・自主防災組織
2部	9：30～ 12：00	地域で連携した取組み	各地区の訓練は下記のとおり	地域・自主防災組織・ 中学生

## 【各地区で予定されている訓練】

地 区	場 所	内 容
尾呂志	尾呂志学園	● 尾呂志学園文化祭会場における防災用品の展示など
阿田和	阿田和公民館	● 避難所運営マニュアルの確認、避難所運営についての講話 (講師：三重県防災対策部地域支援課 防災技術指導員)
	柿原公民館	● 自主防災組織と消防御浜分署による住民レスキュー訓練
	阿田和中学校	● 阿田和中学校生徒と消防御浜分署による住民レスキュー訓練
上市木	上市木公民館	● 地震体験車による地震の揺れ体験 ● NTTドコモによる防災コーナーなど
下市木	御浜小学校	● 自主防災組織による避難所運営マニュアルの検証 ● 紀南医師会等による救急救命等についての講話・講習
志 原	御浜中学校	● 自主防災組織と御浜中学校生徒による避難所運営ワークショップ (講師：元石巻西高校校長 斎藤 幸男氏)
神 木	神木公民館	● 避難所運営についての講話 (講師：三重県防災対策部地域支援課 防災技術指導員)

※（注）御浜町に気象警報（ただし、波浪警報を除く）等が発表された場合、訓練は中止となります。

## 命を守るために家具固定を行いましょう

みなさんは大地震によって引き起こされる被害で何が一番怖いですか？町民の多くのみなさんが、まず頭に浮かぶのは津波ではないでしょうか。火事を思い浮かべる方も多くいらっしゃると思います。

ただ、発災時自宅にいる際に一番にしなければならない行動は、自分自身に襲い掛かる家具等から身を守ることです。津波や火事から逃れるためには、まず家から脱出しなければなりません。

津波や火事から逃げた後のことを考え、避難所等へ避難した時に食料品等を備えておくことももちろん大切です。しかし、まず何より大切なのは、避難の一歩を踏み出すことができるよう備えることではないでしょうか。

阪神淡路大震災など、過去の震災では、家具等が倒れ、避難することができず逃げ遅れてしまうという例も多くありました。

犠牲者ゼロを目指すためにも、家具固定を行い自分自身の命を守りましょう。



### 家具固定器具購入費の補助制度を利用しましょう

町では、家具等が地震で倒れないよう固定する器具の購入に対し、補助金を交付しています。

条件によっては全額補助や無償取り付けボランティアの協力も受けられます。

詳しい申請方法や内容につきましては、総務課防災係までお問い合わせください。



## 御浜町災害時バイク協力隊との災害発生時無線通信訓練を行いました

9月25日（日）、役場及び町内各所において、御浜町災害時バイク協力隊（以下バイク協力隊）と総務課防災係で、災害発生時無線通信訓練を行いました。

今年3月、バイク協力隊（熊野市から紀宝町まで組織する民間のバイクチーム「オフロード探検隊」の町内在住メンバー9名）と「大規模災害時におけるバイク等を活用した情報収集に関する協定」を締結しました。

協定締結後第1回目の今回の訓練では、バイク協力隊に仮想孤立集落に移動していただき、町で保有している無線機で、災害対策本部との通信が可能かどうかの検証訓練、操作訓練等を行いました。

訓練で得た収穫や課題について、災害時に活かすことできるよう、また解決できるよう議論や検証訓練を重ねて、町とバイク協力隊との協力体制を強化していきます。



†問い合わせ先† 総務課 防災係（☎ 3-0505）

# 秋季全国火災予防週間 お出かけは マスク戸締り 火の用心

2022年度 全国統一防火標語

11月9日（水）から11月15日（火）まで全国一斉に秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和3年中の三重県火災件数は**611件**となっています。

これからの季節は、暖房器具等の火気を使用する機会が増え、火災発生の危険も増加します。冬を迎えるにあたり、暖房器具等の点検を十分に行ってください。

## 住宅用火災警報器未設置の人は早急な設置をお願いします

住宅用火災警報器の設置は、平成20年6月（新築住宅は平成18年6月）から消防法及び火災予防条例で設置が義務化されていますが、県内の設置率は全国的にも低く、県内の中でもこの地方は大きく平均を下回っています。

例年、住宅火災による死者の発生状況をみると、「逃げ遅れ」によるものが大半を占めており、その最大の原因は、発見の遅れによるもので、火災の発生に気付きにくい就寝時間に集中しています。そのため、火災の発生をいち早く大きな警報音で知らせる感知の速い煙式の**住宅用火災警報器**の設置をお願いします。

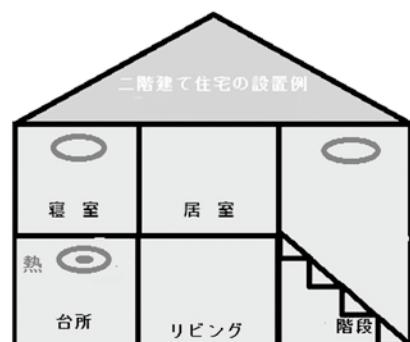
すでに設置している方は、作動点検を定期的に行ってください。（電池式の場合、寿命は**約10年**です。）



## どこに設置すればいいの？

すべての**寝室**に設置義務があります。

また、**2階に寝室がある場合、階段上部**にも設置する必要があります。



○ 煙式 住宅用火災警報器設置義務  
○ 熱式 住宅用火災警報器設置推奨

†問い合わせ先† 熊野市消防署 御浜分署（☎ 05979-2-4731）  
熊野市消防本部 予防課（☎ 0597-89-0994）

# 御浜町長選挙について

10月9日任期満了に伴う10月2日執行の御浜町長選挙は、9月27日の告示日において、現職の大畠 覚氏のほかに立候補の届出がなく、無投票となりました。

これを受け、10月2日に選挙会を開催し、大畠氏の当選を正式に決定しました。任期は、令和4年10月10日から4年間です。

それに伴い、10月3日に当選証書付与式を開催し、町選挙管理委員長から大畠氏に当選証書を付与しました。



当選証書付与式の様子

†問い合わせ先 † 選挙管理委員会 (☎ 3-0505)

## 毎年11月12～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者等からの暴力、性犯罪、セクシュアルハラスメント等、これらの「女性に対する暴力」は人権侵害であり、犯罪です。一人で抱え込まずに相談してください。

### 相談窓口

#### ・みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」

電話 059-253-4115

相談時間 10:00～17:00 (土日祝、年末年始を除く)

LINEでの相談も実施しています。

#### ・三重県女性相談所（三重県配偶者暴力相談支援センター）

電話 059-231-5600

相談時間 月・火・木・金曜日 9:00～17:00

水曜日 9:00～20:00 (土日祝、年末年始除く)

#### ・三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

電話 059-233-1133

相談時間 火～日曜日 9:00～12:00

火・金・土・日曜日 13:00～15:30

木曜日 17:00～19:00

※緊急の場合は迷わず110番してください。



## ～パープルリボン運動のご案内～

「女性に対する暴力をなくす運動」期間中に役場1階町民ホールにおいて啓発展示等を行います。パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。被害者に対して『「あなたは一人ではない」相談してください。』というメッセージが込められています。

†問い合わせ先 † 総務課 総務係 (☎ 3-0505)

# 最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申請はお済みでしょうか

申請できる方はマイナンバーカードを12月末までに申請された方です。

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限が、9月末から12月末まで延長になりました。

まだ申請されていない方は、お早めに申請してください。

まだ申請されていない方へは、QRコード付き交付申請書が7～9月頃に送付されています。(75歳以上の方等をのぞきます)スマートフォン等で簡単にオンライン申請することができます。

ご存じですか、全国のマイナンバーカードの申請率は既に56%を超えています。



## マイナポイントの申込方法

最大2万円分のポイントが付与されるマイナポイントの申請には、次の3つの方法があります。



まずは自分で  
やってみましょう！



マイナポイントHP



マイナポイントアプリ



マイナポイント  
手続きスポット

### 1. パソコンで、マイナポイント予約・申込サイトから

「マイナポイント予約・申込サイト（右のQRコード）」から申込み。  
※カードリーダーが必要です。

### 2. スマートフォンで、マイナポイントアプリから

右のQRコードから「マイナポイントアプリ」をダウンロードして、マイナポイントを申請しましょう。

### 3. マイナポイント手続きスポットから

全国各地にある約7万ヶ所の支援端末「マイナポイント手続きスポット」で申請ができます。町では、役場、郵便局（市木、阿田和、尾呂志）、ローソン御浜町下市木店になります。（9月29日現在）

## ご自身やご家族のサポートがあっても申請が難しい場合は...

マイナポイントの申請に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

†問い合わせ先 † 企画課 企画係（☎ 3-0507）

# みはまオレンジ商品券の有効期限に注意

新型コロナウイルス感染症による地域経済への影響及び物価高騰の影響を踏まえ、各世帯に配付した「みはまオレンジ商品券」の有効期限が11月30日（水）となっております。

有効期限を過ぎてしまうと商品券が使用できませんのでお早めにご利用ください。



†問い合わせ先 † (商品券事業全般について) みえ熊野古道商工会御浜支所  
(商品券の配布について) 企画課 商工観光係

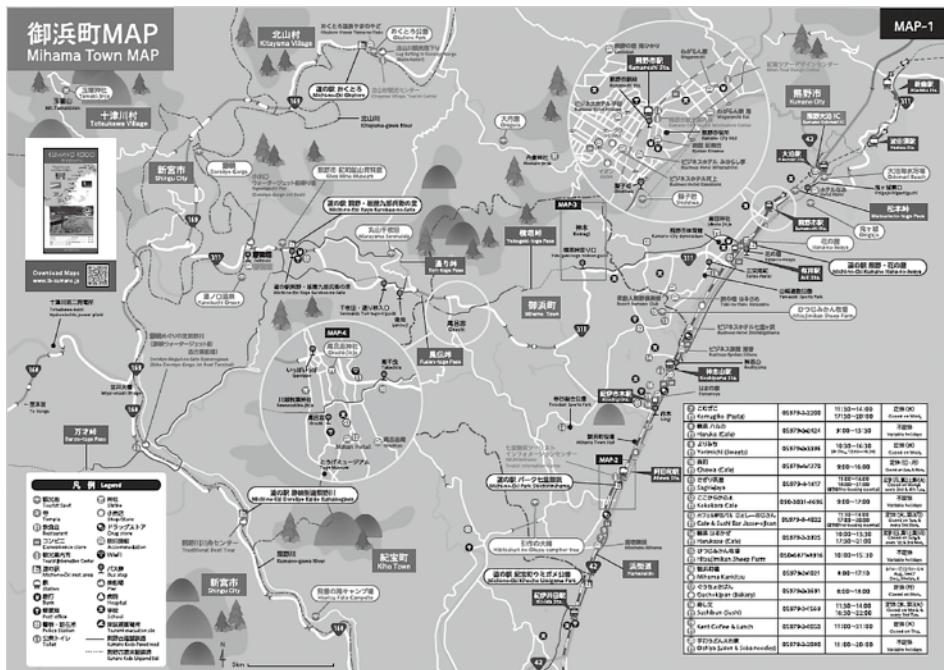
☎ 2-3220

☎ 3-0507

# 御浜町MAPに新たに掲載する店舗を募集します

七里御浜ツーリストインフォメーションセンター（七里御浜TIC）では、御浜町MAPの改訂を進めており、新たに掲載を希望される店舗を募集します。

すでに掲載されている店舗において、引き続き掲載を希望される場合は連絡不要です。



**【対象店舗】** 飲食店や土産物店など、国内外の観光客が立ち寄る可能性がある店舗。

**【応募条件】** 町内に店舗があること。

**【応募方法】** 申込用紙がありますので、七里御浜TICにお問い合わせください。

**【応募期限】** 11月11日（金）

**【注意事項】** 応募者多数の場合は、抽選等により決定する場合があります。ご了承ください。

**【申込先】** 七里御浜TIC ※開館時間 9:00～17:00 ※定休日 水曜日（祝日を除く）

☎ 05979-3-0333 FAX: 05979-2-1515

†問い合わせ先 † 七里御浜TIC (☎ 3-0333)

企画課 商工観光係 (☎ 3-0507)

## 小学生の「税に関する作品等」を展示します

紀州地区納税貯蓄組合連合会主催による「税に関する習字や絵はがき」に応募していただいた町内各小学校児童の習字作品を、税を考える週間に合わせて下記のとおり展示します。

マスク等の感染症対策のうえ、ご来場ください。

**【展示場所】** ショッピングセンターピネ 2階  
(エスカレーターで2階に上がってすぐ右、休憩スペース前)

**【展示期間】** 11月11日（金）～11月17日（木）

†問い合わせ先 † 税務課 課税係 (☎ 3-0510)





# 11月集団健診を実施します



特定健診（40～74歳）・後期高齢者健診（75歳以上）は、国が定めた、年に1度受診できる健康診査の制度です。自覚症状がないまま進行し、気づいたときには重症化していることもある生活習慣病の早期発見・予防のため、実施しています。

令和3年度、町では国民健康保険加入者の約6割の方が受診されました。

対象の方には、6月中旬に受診券を送付しています。

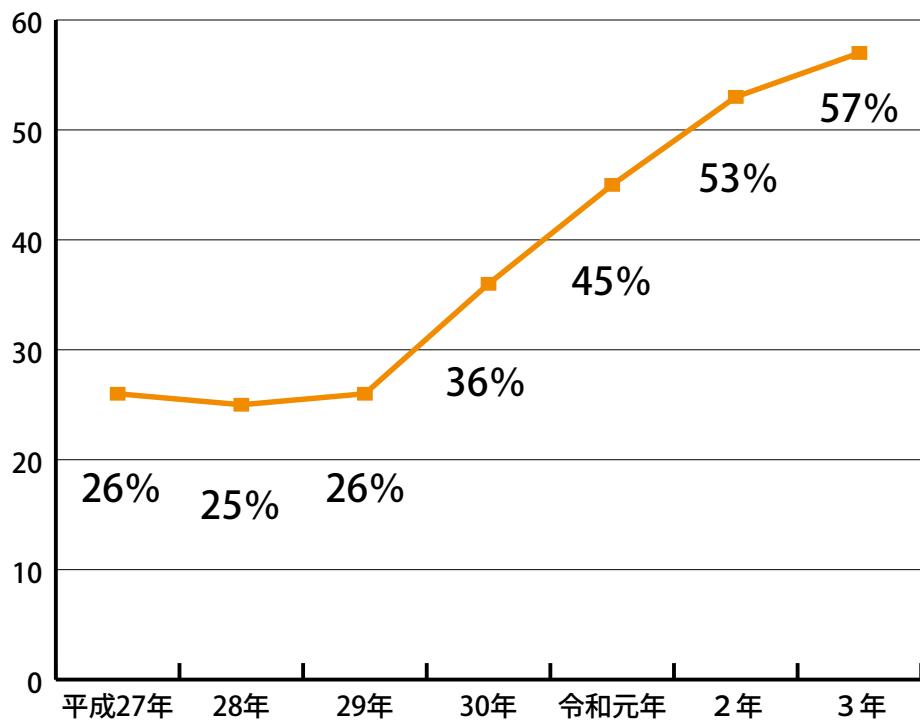
町では、特定健診の受診率向上により、国民健康保険税の減税などに繋がっています！

県内で最下位だった受診率は年々上がり、令和3年度は県下1位となりました（令和4年3月時点）。令和2年度に受診率50%を超えたことで、令和3年度に国民健康保険税が対前年比10%以上減税となっています。

減税の他に・・・受診率が向上すると国や県からの交付金が増える仕組みとなっているため、健診の無料化、最大3万円分の商品券が当たる抽選、人間ドック・脳ドック検診助成制度の拡充、集団健診受診者へのプレゼント配布などが国民健康保険加入者に還元されています。



## 御浜町の受診率推移 県下1位！



特定健診を受診する人がたくさんいることで減税や還元ができるています。自分のため・家族のため・みんなのために特定健診を受診しましょう。



今年最後の集団健診です。未受診の方は、この機会にぜひ受診しましょう！

※詳細は次頁をご確認ください。

＜注意＞ 特定健診の受診回数は年に1回のため、2回受診してしまった場合、受診者様にて健診費用約13,000円負担となりますので、ご注意ください。



## 特定健診

- 【対象者】** 40～74歳の国民健康保険にご加入の方
- 【検査内容】** 身体計測・血液検査・血圧・尿検査・心電図・問診・診察等
- 【日程】** 11月20日（日）
- 【会場】** 福祉健康センター

※以下の予約時間枠①～⑯よりお選びください。

① 9:00～9:15	⑤ 10:00～10:15	⑨ 11:00～11:15	⑯ 12:00～12:15
② 9:15～9:30	⑥ 10:15～10:30	⑩ 11:15～11:30	⑭ 12:15～12:30
③ 9:30～9:45	⑦ 10:30～10:45	⑪ 11:30～11:45	⑮ 12:30～12:45
④ 9:45～10:00	⑧ 10:45～11:00	⑫ 11:45～12:00	⑯ 12:45～13:00

**【予約期間】** 11月9日（水）8:30～11月18日（金）14:00

- 【予約方法】** お手元に通知を準備のうえ、電話またはインターネット（右記QRコード読み取り）で予約してください。  
11月初旬に届く案内通知に記載の予約番号が必要です。



**【費用】** 無料

**【持ち物】** 受診券、健康保険証、質問票（事前に記入をお願いします）

- 【特典】**
- ・最大3万円分のKiiCard商品券が当たる抽選の対象になります！
  - ・翌年度に人間ドックが通常より5千円安く受けられます！
  - ・受診者へのプレゼントがあります！
  - ・骨密度検査が無料で受けられます！（※ご希望の方のみ）
  - ・令和4年度の結果をもとに令和5年度に健康年齢通知が届きます！



※町が委託したジェイエムシー株式会社（0120-694-019）および住民課より、電話による特定健診の受診勧奨を実施させていただく場合がありますのでご協力をお願いします。

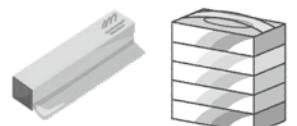
※今年度、特定保健指導（積極的支援）対象者は、時間を自由に選んで行うことができる、ジェイエムシー株式会社によるオンライン保健指導が受けられます。

## 後期高齢者健診

- 【対象者】** 75歳以上の後期高齢者医療保険にご加入の方  
検査内容、日程、会場、費用、持ち物、予約期間、予約時間枠は特定健診と同じです。（上記参照）

- 【特典】**
- ・受診者へのプレゼントがあります！
  - ・骨密度検査が無料で受けられます！（※ご希望の方のみ）

- 【予約方法】** 下記の電話から予約してください。



# “元気な未来”を守りましょう～口腔編～

歯や口の機能（口腔機能）は、「しっかり食べること」や「楽しく話すこと」など健康的な日常生活を送るうえで欠かせない機能です。

歯や口の健康が衰えると、それをきっかけとして全身に悪影響が及びやがて寝たきりなどの要介護状態に陥ってしまう危険があります。歯や口のちょっとした衰えを見逃さず、日々の口腔ケアを続けて介護を必要としない健康寿命を延ばしましょう。

こんな症状に心当たりはありませんか？

- |                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 口が渴く      | <input type="checkbox"/> 口臭がある       |
| <input type="checkbox"/> 食べ物をこぼす   | <input type="checkbox"/> うがいが上手くできない |
| <input type="checkbox"/> むせる       | <input type="checkbox"/> 薬が飲みにくい     |
| <input type="checkbox"/> 食事に時間がかかる | <input type="checkbox"/> しゃべりにくい     |
| <input type="checkbox"/> 口の中にかすが残る | <input type="checkbox"/> 表情が乏（とぼ）しい  |
| <input type="checkbox"/> 痰（たん）がからむ | <input type="checkbox"/> 固いものが食べにくい  |

これらの症状は口腔機能の低下が原因かもしれません

## 口腔機能とは…

食べる、話す、唾液をだす、味わう、表情を作るなど生きていくために欠かせない様々な役割のことです。



## 日常生活のなかでもこんなことを意識しましょう



### ● 噙みごたえのあるものを食べる

「噛む力」が衰えはじめると、やわらかい食材ばかりを選びがちになり、栄養バランスも崩れます。噙みごたえのある食材をメニューに1品取り入れるだけでも、噛む機能を維持・向上させるトレーニングになります。



### ● しっかりと声を出す

新聞、本、雑誌などを読むときに「音読」しましょう。口を動かし発声することで口腔機能アップします。また、次のパタカラ体操もぜひ行って見てください。

### ★ パタカラ体操

4つの発音（パ・タ・カ・ラ）の練習をすることで、唇を閉じる筋力、舌の運動能力、飲み込みの機能を高めることができます。

パ・・・唇をしっかりと閉じてから発音する。

タ・・・舌を上あごにしっかりとくっつけて発音する。

カ・・・のどの奥に力を入れて、のどを閉めて発音する。

ラ・・・舌を丸め、舌先を上の前歯の裏につけて発音する。

目安は  
各発音8回  
1日2セット



口腔ケアをしっかりと行って介護予防につなげましょう



# 短期集中介護予防教室 参加者募集 ～新しいこと始めてみませんか？～

心身ともに健康で過ごすために、新しいことにチャレンジしてみたいと思っている方に対して、下記の教室参加者を募集します。【健康ポイント対象事業】1回50ポイント

## ＊リズムエクササイズ教室＊

～運動不足解消や心身ともにリフレッシュしたい方におすすめです～

リズムに合わせたストレッチから始まり、エアロビクスの要素（有酸素運動）を含んだ全身運動及び、音楽に合わせた部分トレーニング（上半身、下半身、座位、立位）等を組み合わせることで、初めて運動をされる方でも無理なくできる運動法です。

【月　　日】	①11月22日（火）	②11月29日（火）	③12月6日（火）
【時　　間】	10：00～11：00		
【場　　所】	福祉健康センター		
【対　象　者】	おおむね65歳以上		
【講　　師】	田畠 麻子さん（Studio M's）		
【回　　数】	全3回　無料		
【定　　員】	15名（先着順）		
【持　　ち　物】	ヨガマット（貸出し有）、上靴、飲み物		
【締　　切】	11月18日（金）		



†申込み・問い合わせ先† 健康福祉課 地域包括支援係（☎3-0514）

## シルバー人材センターからのお知らせ

### 会員を募集しています。

町内在住の、原則60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方なら、どなたでも会員になります。

生涯現役で健康に働くため、シルバー人材センターの主旨を理解し、賛同してくださる方、ぜひ入会をお願いいたします。

ご興味のある方、入会は隨時受付・説明を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

※会員になるためには、入会説明（※事前に電話予約必要）を受け、入会申込書を提出していただくとともに、会費を納入していただく必要があります。



### 依頼を募集しています。

草刈り、垣根の刈込、障子の張り替え、墓地清掃、農作業のお手伝いなど、お困りごとはありますか？ちょっとしたことでもお引き受けできますので、お気軽にご連絡ください。

※安全に配慮し高齢者に適さない危険・有害な仕事はお受けできない場合があります。

†問い合わせ先† 御浜町シルバー人材センター（☎2-1160）（会員募集のこと・依頼募集のこと）  
企画課 商工観光係（☎3-0507）

# 令和5年度 認定こども園・保育所等 園児募集

令和5年度の認定こども園阿田和保育園、認定こども園志原保育所、その他町外の保育所・幼稚園の利用申込み等については、以下のとおりです。

令和5年度から認定こども園等の利用を希望される保護者の方は、必ず受付期間内にお申込みください。

- 幼児教育・保育の無償化により、3～5歳児クラスの全世帯、および0～2歳児クラスの非課税世帯にかかる利用者負担額（保育料）は無料です。ただし、延長保育料は無料にはなりません。
- 3～5歳児クラスにかかる副食費についても無料となります。ただし、町外の施設を利用される場合は、いったん施設に副食費をお支払いいただき、後日役場に請求をしていただく必要があります。

## 1. 新規に町内の認定こども園の利用を希望する児童

- ・通園区域は設定していませんので、希望する認定こども園へお申込みください。
- ・利用できる年齢は、認定こども園阿田和保育園が1～5歳、認定こども園志原保育所が0～5歳です。ただし、0歳児は、入園月の初日に生後5か月を経過しているお子さんが対象です。
- ・申込書等は、各認定こども園のほか、子育て支援室・健康福祉課でも配布します。
- ・育児休業期間満了等で年度途中から利用希望の方も、受付期間内にお申込みください。
- ・令和5年4月1日までに転入される予定の方も、転入予定で受け付けします。
- ・認定こども園の定員等の状況により、ご希望に添えない（利用できない）場合があります。

**【受付期間】 11月1日（火）～11月15日（火）**

**【申込先】 認定こども園阿田和保育園・認定こども園志原保育所**



## 2. 新規に町外の施設の利用（広域利用）を希望する児童

- ・11月15日までに健康福祉課へお申込みください。熊野市内の保育所を希望される方は、あらかじめ熊野市福祉事務所・児童福祉係（☎ 0597-89-4111）まで、ご連絡をお願いします。
- ・施設所在地の市町に住所を有する方の利用が優先されるため、ご希望に添えない（利用できない）場合があります。

※熊野市の私立有馬幼稚園の利用を希望する児童

- ・利用にあたっての支給認定1号が必要となります。直接、有馬幼稚園までお申込みください。
- ・両親いずれもが、次ページの「保育を必要とする事由」のいずれかに該当する場合、幼稚園で実施される預かり保育の利用料についても無料になります。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

## 3. すでに保育所等を利用している児童

- ・すでに認定こども園等（町外含む）を利用されている児童については、10月頃に来年度の利用に必要な手続き（現況届等）を個別にお知らせしています。
- ・転園を希望される場合は、現在利用されている保育所等へお早めにお申出ください。

## 認定こども園・保育所・幼稚園の利用を希望する保護者の方へ

認定こども園等の利用にあたっては、教育・保育を必要とする状況について、支給認定を受けていただく必要があります。この認定は、保護者の居住地の市町村が行います。認定の申請は、通常、認定こども園等の利用申込みと同時に受け付けします。

※支給認定や保育の必要量の区分ごとに、異なった利用時間・利用者負担額（保育料）が設定されます。

## 《支給認定の種類等》

年齢	認定区分	対象者	保育を必要とする事由・△必要量	利用可能施設等
満3歳以上	1号	教育を希望される場合	なし	・認定こども園 ・幼稚園
	2号	「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等での保育を希望される場合	あり ▶ 保育標準時間 (就労下限1ヶ月120時間以上等) あり ▶ 保育短時間 (就労下限1ヶ月48時間以上等)	・認定こども園 ・保育所
満3歳未満	3号	「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等での保育を希望される場合	あり ▶ 保育標準時間 (就労下限1ヶ月120時間以上等) あり ▶ 保育短時間 (就労下限1ヶ月48時間以上等)	・認定こども園 ・保育所
	一	上記以外の場合	なし	一時預かり事業 などを利用

※ 「保育を必要とする事由」に該当する方であっても、認定こども園や幼稚園での教育を希望される場合は、1号の認定申請をすることができます。

## 認可外保育施設・一時預かり・ファミリーサポートセンター等を利用する保護者の方へ

認可外保育施設・一時預かり・ファミリーサポートセンターを利用される方で、下記の「保育を必要とする事由」に該当する場合は、保育の必要性の認定を受けることで利用料が無料となる場合があります。認定にかかる申請書は、子育て支援室・健康福祉課で配布しています。詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

## 保育を必要とする事由

両親いずれも（両親と別居している場合には児童の面倒を見ている方、ひとり親家庭の場合は児童を監護している母または父）が、以下の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当する必要があります。

集団生活に慣れさせたい等は理由になりません。

## 《保育を必要とする事由》

- ① 就労…就労を開始する月（育休から復職する月）の前月から  
※保護者の就労の下限：1か月当たり48時間以上です。
- ② 妊娠・出産…産前6週間前の日の属する月から産後8週間後の日の属する月まで
- ③ 保護者が疾病又は障がいを有していること
- ④ 同居又は長期入院等している親族の介護・看護をしていること
- ⑤ 災害復旧に当たっていること
- ⑥ 求職活動（起業準備含む）…認定開始から90日を経過する日の月末まで
- ⑦ 就学（職業訓練校等での職業訓練を含む）していること
- ⑧ 虐待やDVのおそれがあること
- ⑨ 育児休業取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩ その他（上記に類する状態として、町が認める場合（以下のとおり））
  - ▶小学校就学前の子どもが2人以上いる世帯であって、保護者が最年少の子どもを家庭で育児している場合に兄姉の保育が必要であること
  - ▶その他町が認める場合

† 申込み・問い合わせ先 † 認定こども園 阿田和保育園 (☎ 2-2071)  
認定こども園 志原保育所 (☎ 2-0058)  
健康福祉課 子ども家庭室 (☎ 3-0508)

# 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いている。

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な課題です。厚生労働省では、毎月11月を「虐待防止推進月間」と位置づけており、町でも児童虐待防止を呼びかけるオレンジリボンツリーを役場内に設置するなど、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

## 保護者の方へ。子育てに悩んだら、ひとりで悩まず、まずは相談

お子さんの言葉や態度に腹が立ったりイライラしたりすることは、多くの保護者の方が経験するものです。子育てには悩みや不安がつきもので、それを一人で抱え込むことが、いつの間にか児童虐待へとつながってしまう場合があります。困ったときは頑張りすぎず、保育所、学校、子育て支援室、役場子ども家庭室など、まわりの身近な人に気軽に相談してください。

## 住民の皆さんへ。気になったらまずはご連絡を

児童虐待は、地域全体で取り組むことで発生予防や早期発見につながります。

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？「もしかしたら」と感じたら、迷わず役場子ども家庭室や下記の児童相談所全国共通ダイヤルに連絡してください。

### ■ 気になるサイン

- 子どもをたたく音や泣き声、保護者の怒鳴っている声がよく聞こえる
- 子どもに不自然な傷（あざ、打撲、やけどなど）がある
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 夜遅くまで遊んでいる、家に帰りたがらない など



いちはやく  
児童相談所全国共通ダイヤル **189**

※連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

※地域の児童相談所につながります。

## 里親さんのお話、聞いてみませんか？～里親説明会in尾鷲～

様々な理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら暮らしている里親さんのお話を聞いてみませんか？

里親に関心のある方、子どものために何かできないかなと思っている方、里親さんを応援できるといいなと思っている方、どなたでもご参加いただけます。ぜひお気軽にお越しください。（参加無料）

**【日 時】** 12月9日（金）13:30～15:30

**【場 所】** 三重県尾鷲庁舎（尾鷲市坂場西町1-1）5階 大会議室

**【内 容】** 里親さんの生の声を聞ける里親体験談や、県内の子どもたちの状況や里親の種類等、里親制度についての説明、質問コーナーなど

**【定 員】** 30名（先着順）

**【申込締切】** 11月28日（月）



三重県里親啓発公認キャラクター  
**みえさとちゃん**

† 申込み・問い合わせ先 † 三重県児童相談センター

〒514-0113 津市一身田大古曾694-1

TEL 059-231-5669 FAX 059-231-5904

e-mail jidoucen@pref.mie.lg.jp

† 問い合わせ先 † 健康福祉課 子ども家庭室（☎ 3-0508）

# 各種がん検診を受診しましょう

“体調不良及び感染症への感染が疑われる場合には、検診会場へのご来場をご遠慮ください”

12/4

## 各種がん検診

【場所】 福祉健康センター

【日程】 12月4日（日）

今年度 最終！  
前立腺がん検診・肝炎ウイルス  
検査は受診しましたか？



検診名	方法	時間	対象	自己負担(円)
胃がん検診	胃部X線検査	8:00~10:00	検診当日満40歳以上	1,400
大腸がん検診	便潜血検査 (検便提出)	8:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満40歳以上	600
前立腺がん検診	採血(PSA検査)	9:00~11:00	検診当日満40歳以上	600
乳がん検診 ※定員になっている 場合があります。 ご了承ください。	乳房超音波検査 (エコー)	9:00~11:00 13:00~14:00	検診当日満30歳以上	1,200
子宮頸がん検診	視診・頸部細胞診・ 内診	13:00~14:00	検診当日満20歳以上	1,300
肝炎ウイルス検査	採血(B型・C型)	9:00~11:00	検診当日満40歳以上 検査を受けたことがない方	700

※11月25日（金）までにお申込みください。

○70歳以上及び生活保護受給者の方は無料です。ただし、大腸がん検診を受診する場合に限り採便容器代（300円）が必要となります。

～がん検診はがんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。  
定期的な受診で早期発見・早期治療につなげましょう～

# 11月14日は「世界糖尿病デー」です

## 世界糖尿病デーとは

世界糖尿病デーは、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するため、2006年に国連で公式に認定されました。現在、世界160か国から10億人以上が参加していて、糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知するキャンペーンが行われています。



## 世界のどこかで6秒に1人の命を奪う糖尿病

糖尿病は、一般的に“死に至る病気”という認識は薄いですが、年間500万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。

これは、世界のどこかで6秒に1人が糖尿病に関連する病で命を奪われている計算になります。

## 日本国内での現状

日本が位置するアジア・太平洋地域の患者数の増加が深刻で、2019年では1億6,300万人と、全世界の約3分の1の糖尿病患者がこの地域に集中しています。我が国においても、糖尿病と「強く疑われる人」と「可能性を否定できない人」を合わせると約2,000万人にのぼります。

さらに、医療機関や健診で糖尿病と言われたことのある人のうち「治療を受けていない」人の割合は、特に男性、40～49歳の働き盛り世代で最も高く、約5割が未受診または治療中断という状況です。これには、糖尿病には痛みなどの自覚症状が少なく、疑いがあっても治療を受けないことが、その要因と考えられています。

## 糖尿病予防のためには

- 発症予防・・・欠食やドカ食いを避ける、野菜ものからゆっくり食べる、ウォーキングなどの有酸素運動や糖を消費するための筋肉をつける運動を行いましょう。
- 早期発見・・・町では、初期の糖尿病や隠れ糖尿病も発見できる、糖尿病負荷検査を行っています。
- 適切な治療継続が重要です。

## 町における糖尿病予防の取り組み

- 負荷検査・・・主に、40～59歳の方、60～69歳の今まで町の糖尿病負荷検査で「境界型」と判定された方を対象に、年に3回行っています。
- 予防個別相談・・・食事や運動などについて、保健師や管理栄養士と一緒に考えていきます。
- 予防講演会・・・糖尿病専門医の住田先生をお招きして、糖尿病予防に関する講演会を行います。
- 予防教室・・・保健師や管理栄養士による、予防のための講話や、血糖値上昇を緩やかにするメニューの試食などを行います。

\* 健診や講演会、教室などについて、広報や防災無線などで周知してきます。  
糖尿病予防のためにも、ぜひご活用ください。



†問い合わせ先† 健康福祉課 健康づくり係 (☎ 3-0511)

# 糖尿病専門医の住田先生に学ぼう

## 令和4年度 糖尿病予防講演会

長引くコロナ禍で運動不足になつていませんか？また、2型糖尿病の人は、血糖コントロールが良くなない場合、新型コロナウイルス感染後に重症化しやすいと言われています。

町では、糖尿病について学んでいただく講演会を3年ぶりに開催します。「糖尿病は予防できる病気なの？」「糖尿病予防は具体的にどんなことをしたらいいの？」など、糖尿病に関する日頃の疑問やお悩みもこの機会に解消していきませんか？

**【日 時】** 12月15日（木） 13:30～14:30（受付13:00～）

**【場 所】** 福祉健康センター 研修室

**【講 師】** 住田 安弘氏（四日市羽津医療センター院長、糖尿病専門医）

**【対 象】** 町 民 \*町外の方におかれましては、ご相談ください。

**【定 員】** 30名程度 \*定員になり次第、受付終了とさせていただきます

**【参加費】** 無 料

\*新型コロナウイルス感染症の状況によっては、遠隔での講演となる場合があります。

\*感染対策のため、住田医師との個別相談は行いません

当日の質疑応答以外の個別相談をご希望の場合、お申込み時や当日にお聞かせいただければと思います。講師から頂いた回答を、後日お伝えします。

糖尿病になる要因は、家族歴だけではなく、肥満・運動不足・脂質異常症・過食など様々です。今や自分には関係ないとは言えないほど、糖尿病は身近な病気になっています。糖尿病予防に関心のある方、境界型との判定を受けたことがある方、またそのご家族など、ぜひご参加ください。



### 《プロフィール》 住田 安弘 医師

昭和57年3月 三重大学大学院修了・医学博士

平成26年1月 三重大学保健管理センター所長・副学長に赴任

現 在 独立行政法人 地域医療機能推進機構 (JCHO)

四日市羽津医療センター院長

- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本糖尿病学会専門医・指導医
- ・日本内分泌学会認定内分泌代謝専門医・指導医
- ・日本医師会認定産業医



\*ご興味のある方は、

**12月8日（木）** までにお申込みください。

ネット予約もできます！

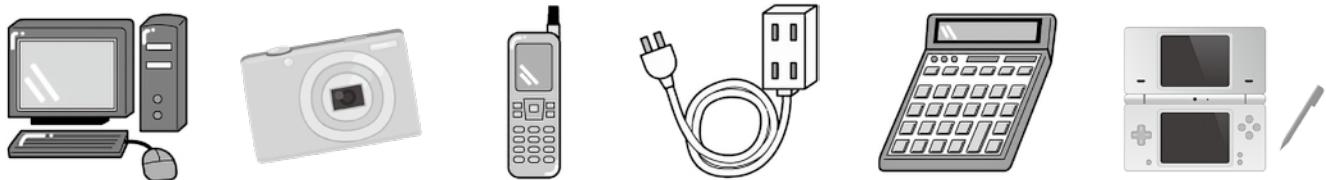
町ホームページ予約サイト、  
または右のQRコードより  
お申込みください。



## チャレンジ!ごみ減量化

## 高品位小型家電製品の無料回収を行います

町では、家庭で不用となった希少な金属類（金・銀・銅・ニッケル等）を多く含んでいる“高品位”小型家電製品の回収を下記のとおり行います。この機会にぜひご利用ください。



**【回 収 日 時】** 11月23日（水・祝） 8:00～12:00

**【回 収 場 所】** リサイクルセンターくるくるタウン（志原215番地1）

**【回収対象品目】** ご家庭で不用となった以下の製品が対象です。

- ・パソコン機器（パソコン本体、ディスプレイ、キーボード、マウス等）
- ・携帯電話（スマートフォン、PHSを含む）、電子手帳・電子辞書  
＊携帯電話は、生活環境課窓口・資源持込受付での専用ボックス回収も実施中。
- ・携帯音楽・映像プレーヤー（携帯型カセット・CD・MDプレーヤーを含む）
- ・家庭用ゲーム機（携帯型を含む）、サーバー（家庭用）、ワープロ、タブレット端末
- ・デジタルカメラ、デジタルビデオカメラ、電卓・ファックス一体型電話機
- ・ハードディスクレコーダー、カーナビ（HDD式・DVD式）、電源コード類

**【回 収 方 法】** 当日の受付時間中に回収希望の品目をご持参のうえ、くるくるタウンにお越しください。  
簡単な受付を行ってから回収します。

◎お願い…回収に出す場合は事前にデータ消去等を行ってください。

★次の品目は収集できませんので、ご注意ください。

- ◇リサイクル家電製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機 等）
- ◇粗大ごみ（粗大ごみの持込・訪問収集をご利用ください。）
- ◇事業で出た小型家電製品（処理業者等にご相談ください。）
- ◇上記以外の小型家電製品（金物の日の不燃ごみで出してください。）

◆令和4年9月のごみ・資源処理量の動きをお知らせします。

種別	令和4年9月の処理量	令和3年9月の処理量	増減比較	住民1人・1日当たりごみ量
可燃ごみ	115,170kg	102,730kg	+ 12,440kg	
不燃ごみ	10,380kg	7,810kg	+ 2,570kg	
粗大ごみ	4,350kg	5,830kg	△ 1,480kg	
資源類	45,647kg	29,691kg	+ 15,956kg	
草・小枝	8,390kg	6,260kg	+ 2,130kg	
9月合計量	183,937kg	152,321kg	+ 31,616kg	
4月からの合計量	1,074,312kg	1,078,738kg	△ 4,426kg	

◇令和4年9月の排出量  
721 g

【参考】  
令和3年9月の排出量  
714 g

†問い合わせ先† 生活環境課 環境係（☎ 3-0513）

# 令和5年「二十歳のつどい」を開催します

民法の改正により、令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられました。町では、これまで20歳を迎える方を対象に「成人式」を開催してきましたが、法改正にともない式典の名称を「二十歳のつどい」に変更して、以下のとおり開催いたします。

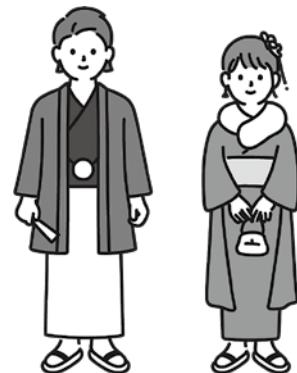
なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて開催する予定ですが、今後の感染状況等により、開催の日時や内容を変更させていただく場合があります。

**【日 時】** 令和5年1月2日（月）13:00～

**【場 所】** 中央公民館 アメニティホール

**【対象者】** 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、  
以下の（1）、（2）のいずれかに該当する方

- （1）町内に住民登録のある方
- （2）町外の住民登録で、町内の小学校または中学校を卒業した方



**【式典案内】** 対象者の方には、式典の案内状等を11月から順次発送します。案内状が届いていない方で、この式典へ参加を希望される方は下記までご連絡ください。

†問い合わせ先 † 教育委員会 生涯学習係（中央公民館） ☎ 2-3151

# 美し国三重市町対抗駅伝ランナーを募集します

第16回目を迎える『美し国三重市町対抗駅伝』が、令和5年2月19日（日）に開催されます。走ることが好きなみなさん、町の『タスキ』を繋げませんか。

**【コース】** 三重県庁前～『三重交通Gスポーツの杜伊勢』陸上競技場 10区間42.195km

1区	1.28km	小学生女子	6区	6.36km	ジュニア男子
2区	1.85km	小学生男子	7区	2.89km	一般女子
3区	3.83km	中学生女子	8区	3.43km	20歳以上女子
4区	5.58km	中学生男子	9区	5.45km	ジュニア女子
5区	4.60km	40歳以上男子	10区	6.925km	20歳以上男子



**【募集人員】** 各区間2名

※ランナー募集について、詳細は下記へお問い合わせください。

†問い合わせ先 † 教育委員会 生涯学習係（中央公民館）（☎ 2-3151）

# 12月の粗大ごみ「訪問収集」の日程をお知らせします

【収集日】 12月11日（日） ※受入れ予定件数に達し次第、締め切りとなります。

【申込締切日】 (電話申込) 12月2日（金）まで

(窓口申込) 12月9日（金）まで



## 【ご注意】

※個別訪問収集につきましては、1日に対応できる受付け件数が限られています。また、原則先着順での受付となるため、訪問収集をご希望の場合は、お早めに担当係へ問い合わせください。

※粗大ごみを自力で出す手段が無い方や、周囲の支援を受けられない方などを優先させていただく場合がありますので、ご理解・ご了承をお願いします。

※当日は、上記の訪問収集と並行して、粗大ごみの個別持ち込み収集を「粗大ごみ中間集積場」（阿田和地内）で実施します。ごみ収集カレンダーと防災行政無線でのお知らせをご確認のうえ事前にお申込みください。

†問い合わせ先 † 生活環境課 環境係（☎ 3-0513）

## 簡単

### ヘルシーレシピ ～プラスベジタブル～

### ごぼうのかみかみカレー炒め

（エネルギー：61kcal、たんぱく質：2.8g、脂質：2.3g、塩分：0.3 g）

11月8日は「いい歯の日」です。この機会に歯やお口のことを考えてみませんか？「80歳になんでも20本以上の歯を保とう」という運動があり、8020（はちまるにいまる）運動と言われています。健康で豊かな生涯を送るためにには、自分の歯でよく噛んで食べることが大切です。

今回紹介するレシピは、噛み応えのある根菜を使用し、よく噛んで食べられるレシピになっています。よく噛むことは、歯の病気を防ぐほか、肥満を防ぐとも言われています。

#### 材料（2人分）

ごぼう	50 g	オリーブオイル	小さじ1
パプリカ	20 g	にんにく	1／2かけ
玉ねぎ	20 g	みりん	小さじ1
ちりめんじゃこ	10 g	カレー粉	小さじ1／4



#### 作り方

- ① ごぼうは、ピーラーでささがきにする。パプリカ、玉ねぎはせん切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたにんにく、ちりめんじゃこを入れ、炒める。
- ③ ちりめんじゃこがカリカリになったら、①の野菜を加え炒める。
- ④ 野菜がしんなりしてきたら、みりん、カレー粉を加え炒め合わせる。

†問い合わせ先 † 健康福祉課 健康づくり係（☎ 3-0511）

# 中央公民館図書室だより

## ～新刊案内～



### レッドゾーン

(小学館)  
夏川草介／著

病む人がいるなら我々は断るべきではない。コロナ禍の最前線に立つ現役医師が自らの経験をもとに綴った勇気の物語。

### ～おはなしの会～

絵本の読み聞かせ等を行います。

日 時 11月29日(火) 10:30

場 所 御浜町中央公民館 2Fロビー

※参加費なし・申込み不要です。



### はたらくくるまちのかいたいこうじ

(ひさかたチャイルド)  
シェリー・ダスキー・リンカー／文  
AG・フォード／絵

工事現場にあつまつた働くくるまち。今日の仕事は古くなった建物をこわすんだ。



簡単ルールで突然、  
美文字が書ける  
(ダイアモンド社)  
萩原季実子／著

ルールを理解すれば、たった15分の練習でクセ字でも左利きでも大丈夫!



### ※その他新刊

- 回帰(幻冬舎)今野敏/著
- ある日、僕が死にました(KADOKAWA)イ・ギョンヘ/著
- あんなにあんなに(ポプラ社)ヨシタケシンスケ/著
- 気象病ハンドブック(誠文堂新光社)久手堅司/著

※新刊情報などはインスタグラムでもお知らせしています。

インスタグラム 御浜町中央公民館 で検索、

または右のQRコードよりご覧ください。

中央公民館図書室 開館時間 9:00～17:00 休館日：毎週月曜日

インスタ



HP



# 年金だより

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管をお願いします～

国民年金保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象です。

令和4年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告等の時期まで大切に保管をお願いします。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様等)の分も負担され

た場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

**【送付者】**日本年金機構

**【送付時期】**11月頃

(令和4年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方へは、翌年の2月上旬に送付されます。)

†問い合わせ先†

尾鷲年金事務所 (☎0597-22-2340)  
住民課 保険年金係 (☎3-0512)

# 情報コーナー

## 「七里御浜クリーン作戦」を実施します

町では、毎年多くのみなさまにご参加いただき、世界遺産熊野古道でもある、七里御浜海岸の美化ボランティア活動を実施しています。

つきましては、今年度2回目の七里御浜クリーン作戦を実施しますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

### 【日 時】

11月27日（日）8:00から約1時間程度  
小雨決行（荒天の場合は12月4日（日）に延期）

### 【集合場所】

農業屋駐車場、市木川川尻、萩内クラブ、  
ピネ前駐車場、七里御浜ふれあいビーチ、  
山地バス停前  
(お近くの集合場所にお集まりください。)

### 【そ の 他】

集合場所にて、軍手、ゴミ袋を配布します。

†問い合わせ先†

建設課 管理係 ☎ 3-0521

## 三重県最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は、10月1日から、31円引き上げられて、時間額933円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。また、中小企業への支援として業務改善助成金制度について、働き方改革推進支援センター無料相談窓口を設けていますので、ぜひご活用ください。

● 働き方改革推進支援センター無料相談窓口  
☎ 0120-111-417

†問い合わせ先†

三重労働局賃金室

☎ 059-226-2108

マイナンバーカードに関する手続きは住民課までご予約をお願いします。

## 住民説明会開催のお知らせ

### — 東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画案について —

現在、東紀州地域の5市町で新たな広域ごみ処理施設の建設が計画されています。施設の基本である東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画案における意見公募（パブリックコメント）を行うにあたり東紀州5市町の住民のみなさまを対象に住民説明会を開催いたします。

【日 時】 11月15日（火）19:00から

【会 場】 尾鷲市立中央公民館3階講堂  
(尾鷲市中村町10-41)

【内 容】 東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画案について

※東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画案は基本構想や現在の社会情勢などを考慮し、施設規模や処理方式、環境保全計画などの施設整備に関する基本的な諸条件を定め、施設の全体像を明らかにするために策定する東紀州広域ごみ処理施設整備基本計画の案です。

※新型コロナウィルス感染拡大の状況等により入場制限させていただく場合があります。入場制限を実施する場合は組合ホームページでお知らせします。

†問い合わせ先†

紀紀州環境施設組合

☎ 0597-49-0080

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間について

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

相談は法務局職員または人権擁護委員がお受けします。また、相談は無料で、秘密は厳守します。

【期 間】 11月18～24日の7日間

【時 間】 8:00～19:00

ただし、土・日は10:00～17:00

【相談番号】 0570-070-810

†問い合わせ先†

津地方法務局 人権擁護課

☎ 059-228-4193

## ■役場の開庁時間

役場の開庁時間は午前8時30分～午後5時15分です。

### 大学生等奨学金返還支援事業助成金 募集のお知らせ

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内の居住及び県内産業への就業」などの条件を満たした場合、大学生等の奨学金返還額の一部を助成します。

詳細はホームページをご覧ください。

#### 【対象者】

- ・大学等の最終学年とその1年前の在学生
- ・卒業後3年以内で、県外在住の既卒者
- ※就業先がまだ決まっていない方が対象です。

#### 【助成金額】

借受奨学金総額の1／4（上限100万円）

#### 【募集人数】

40人



#### 【募集締切】

令和5年1月16日（月）

#### †問い合わせ先†

三重県戦略企画総務課

☎ 059-224-2009

### 地方税の納付について

町を含む近隣市町及び県で連携して、地方税の徴収を行っていくこととしています。

災害や病気など特別な理由によって税金の納期内納付が困難になった場合は、隨時「納付相談」を受け付けています。納付に困った時は、未納税を放置することなく、税務課までご相談ください。

#### †問い合わせ先†

税務課 収納係 ☎ 3-0510

**ヤクルトスタッフ募集!!**

仕事内容 ヤクルト商品のお届け・健康情報のお知らせ

時 間 9:00～14:30頃

収 入 100,000円～（月平均）

休 休日 土・日 他 GW・お盆・年末年始

勤 勤務地 御浜町志原950-11 ヤクルト御浜センター

問 問合せ 0120-8960-98（前田）

受付時間 8:30～17:00（土・日除く）

### 紀宝警察署メールボックス 指名手配被疑者の検挙に御協力を！

令和4年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、重要指名手配被疑者を始めとして、約530人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、みなさまのご協力が必要です。よく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。

#### †問い合わせ先†

紀宝警察署 ☎ 0735-33-0110

### 紀南医師会応急診療所

#### 【診療日・場所】11月

3日（木・祝）	6日（日）	13日（日）
まつうらクリニック	応急診療所	応急診療所
20日（日）	23日（水・祝）	27日（日）
応急診療所	応急診療所	協立内科外科医院

【診療時間】 9:00～12:00、13:00～17:00

【診療科目】 内科

#### 【連絡先】

まつうらクリニック(15歳以上のみ) ☎ 05979-3-0150

協立内科外科医院 ☎ 0597-89-5035

応急診療所 ☎ 0597-88-1001

※祝日などの診療医院は医師の都合により変更と

なる場合がありますので、来院前に必ず診療予定の医院、または熊野市消防本部（☎ 0597-89-0119）までお問い合わせください。

### 県政だよりみえ

三重県広報紙を  
こちらから  
ご覧いただけます

三重県広聴広報課 ☎ 059-224-2788

# 11月の納税・納付

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料

第4期  
第5期  
第5期

※納税は便利で確実な口座振替を  
どうぞご利用ください。

納期限 11月30日 水

税務課 (☎3-0510)

## 役場連絡先

<市外局番 05979 >

総務課 3-0505	農林水産課 3-0517
企画課 3-0507	建設課 3-0521
税務課 3-0510	出納室 3-0523
住民課 3-0512	議会事務局 3-0524
健康福祉課	
福祉係 3-0515	教育委員会 3-0526
地域包括支援 3-0514	尾呂志支所 4-1001
健康づくり係 3-0511	神志山連絡所 2-0001
子ども家庭室 3-0508	町民サービスセンター 2-2004
生活環境課 3-0513	中央公民館 2-3151
給食センター 2-4690	

◎次号も秋季通信句を掲載の予定です

阿田和句会 敬老日 鏡に背筋 萩内玄才選  
朝露の 稲は黄金 ひこばえ句会 立嶋どうしん丸選  
花みかん句会 秋刀魚の味も 黒焦げの  
込谷徳隆選 立嶋どうしん丸選  
敦子選

### ◎句会代表選者賞

一ツ知り 二つ忘れて 手招きを すれば来そうな 夜長なる  
潮騒を 聞いて蜜柑の 色付ける 天高し 正午のチャイム 遠くまで  
穂草飛ぶ中へ 電動車椅子 伸ばしをり 立嶋どうしん丸選  
秋夜長 月兔 夢ばかり

### ◎御浜町俳句会長賞（一句高点句）

秋季通信句会 入賞・入選句



令和四年十一月号

御浜町俳句会

## 10月1日現在の人の動き

人口 8,121人 (- 6人)  
男 3,827人 (+ 0人)  
女 4,294人 (- 6人)  
世帯数 4,110戸 (- 5戸)

## あとがき

今月の表紙は阿田和保育園の運動会です。2ページと3ページに尾呂志地区と町内各保育所の運動会の様子を掲載していますので見てください。運動会当日は少し心配していた天気でしたが、無事に開催できました。子どもたちは、当日までに練習を

重ねた成果を、見に来ていたみなさんに見せることができたのではないでしょうか。

先日行われた健康診断。毎年確認しては気が沈んでいます。右肩上がりで成長していくわがままボディをそろそろどうにかしたい。少し早いですが来年の目標とします。

(総務課 総務係 おかはな)

日	月	火	水	木	金	土
		1 可燃ごみ	2 金物(阿・尾呂志) ありんこ広場	3	4 可燃ごみ 子どもの広場	5
6 資源持込日	7 紙・布(阿・尾呂志) 資源持込日	8 可燃ごみ	9 金物(市・神志山) 年金相談	10 資源プラスチック 各種がん検診 尾呂志公民館 弁護士無料法律相談	11 可燃ごみ 粗大ごみ(持込) 子育て相談 子どもの広場(自主活動)	12
13 資源持込日	14 紙・布(市・神志山) 資源持込日 うんどう教室(自主活動)	15 可燃ごみ 多重債務者相談	16 ピン類(阿・尾呂志) 行政・人権・心配ごと相談	17 庭の草・小枝	18 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	19
20 資源持込日(役場)	21 紙・布(阿・尾呂志) 資源持込日	22 可燃ごみ	23 小型家電	24 資源プラスチック 4ヶ月・10ヶ月児 健康診査	25 可燃ごみ 子どもの広場(自主活動)	26
27 資源持込日	28 紙・布(市・神志山) 資源持込日	29 可燃ごみ	30 ピン類(市・神志山)			

※ 「阿・尾呂志」・・・阿田和、引作、柿原、尾呂志（上野、片川、川瀬、栗須、阪本、中立、西原）

※ 「市・神志山」・・・上市木、下市木、神木、志原

### 子育て・健診等関係

● 健康づくり係 ☎ 3-0511

● 子ども家庭室 ☎ 3-0508

ありんこ広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	うんどう教室(自主活動)	10:00～11:30	御浜町福祉健康センター
子どもの広場	9:30～11:30	御浜町福祉健康センター	4ヶ月・10ヶ月児健康診査	個別通知	熊野市保健福祉センター
子育て相談	9:30～11:30	子育て支援室			

### ごみ収集関係

● 生活環境課 ☎ 3-0513

資源持込日 月	9:00～12:00 13:00～16:00	くるくるタウン
資源持込日 木	8:00～12:00	くるくるタウン
資源持込日 (第3日曜のみ)	8:00～12:00	役場北側駐車場

粗大ごみ (持込) 7:00～15:00 中間集積場 (阿田和)

### 相談関係

● 住民課 ☎ 3-0512

年金相談	10:00～14:00	役場1階 第1・2会議室
弁護士無料法律相談	13:30～15:30	役場3階 第5会議室
行政・人権・心配ごと相談	9:00～11:00	役場1階 第1会議室
多重債務者相談	10:00～12:00	役場1階 第1会議室

### スポーツクラブ日程表

● 事務局 ☎ 090-2060-3151

火	● 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	● ゴルフ教室 19:00～21:00 ゴルフクラブ熊野
水	● ゴルフ教室 19:00～21:00 ダイヤモンドゴルフヒル ● ミニバスケットボール教室 18:00～19:30 御浜小体育館	● ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小テニスコート
木	● 卓球教室 19:00～21:00 阿田和中第2体育館	● ストレッチ・エクササイズ・サークル 10:00～11:10 中央公民館
金	● 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	
土	● ゴルフ教室 9:30～12:00 清掃センター	

※ 祝日のスポーツクラブは原則休みです。(ゴルフ教室についてはお問い合わせください)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては中止になる場合がありますのでご確認ください。



# みて見てみはま



## 紺綬褒章 伝達式



9月15日（木）に、「福祉や子育て、教育に役立ててほしい」と町に多額の寄付をされた株式会社R.LinkCorporation（新宮市）に対して紺綬褒章の伝達を行い、代表取締役会長の椋野玲史さんが褒状を受け取られました。

町では、この寄附金を活用し、大学生等を対象として「大学生等生活支援事業給付金事業」を行うなどしました。

## 敬老慰問事業



9月5日（月）に敬老慰問事業として満88歳となられた85名にお祝いの品を贈呈しました。この日は門みち子さん宅を訪問し、ひざ掛けを贈呈しました。

## バレーボールチーム「レインボウ」表敬訪問



9月15日（木）役場で、バレーボールチーム「レインボウ」のみなさんによる「全国ママさんバレーボール冬季大会三重県予選」の優勝報告がありました。同チームは11月29日から奈良県で行われる全国大会に出場されます。



## 今月のお誕生日&はじめまして



なかじま  
**中嶋 唯人くん**

令和元年 11月 20日生まれ

♂ 竜也さん ♂ 真悠さん

これからも元気いっぱいに  
育ってね！

### 赤ちゃん・子どもの写真募集

【締切】 11月 30日（水）

【募集対象】 令和4年10月に生まれた赤ちゃん  
令和5年1月に誕生日を迎える  
1～3歳のお子様

※応募者多数の場合は抽選  
となります。

※0歳の赤ちゃんは生まれた月の翌月末までに応募してください。



この広報はホームページでもご覧になれます  
御浜町公式ホームページ  
検索

編集／総務課総務係（令和4年11月1日発行）  
TEL 05979-3-0505 FAX 05979-2-3502