

広報

年中みかんのとれる町

Public Information of Mihama Town

みはま

11

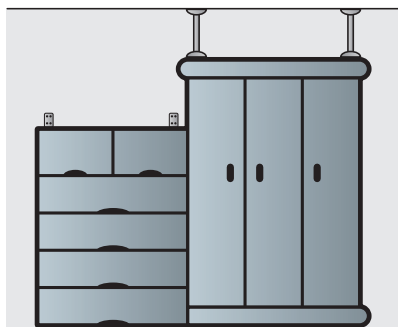
2006
No 451



運動会のかけっこをする阿田和保育園の園児たち

2～3 シリーズ防災(住宅対策編)

- | | |
|-------|------------------------------|
| 4 | 地震災害の体験談募集 |
| 5 | 新町長誕生／地産地消ネットワークキャラバン開催 |
| 6 | 町内保育所園児募集 |
| 7 | 保健だより |
| 8～9 | くらしの情報／図書館だより |
| 10～11 | 消防署だより／健康逸品この一品／年金だより／秋の大運動会 |
| 12 | ふれあい交差点／広報文芸 |
| 13 | はじめまして／人を大切にするまちづくり |



— 家具やテレビが 凶器となって襲いかかる —

平成7年1月17日、兵庫県南部を襲った直下型地震（阪神淡路大震災）は、マグニチュード7.3、震度7を記録し、6,434名の尊い命を奪いました。発生が早朝であったため、多くの方が自宅で被災され、死者の約8割が住宅の倒壊や家具の転倒によるものであったとされています。

【住宅の耐震化】

日本中どこでも起きる地震、あなたの家は地震にどのくらい耐えられるでしょうか？住宅の耐震化は地震対策の基本です。

（１）耐震診断

住宅の耐震性能を高めるためには、専門家による耐震診断を受けることが不可欠です。

町では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震診断（申込先：産業建設課 ☎ 3-0519）を行っています。診断は、耐震診断講習を受講終了した建築士等が行いますので安心してお申し込みいただけます。

（２）耐震補強工事

耐震診断を行った結果、耐震性能（地震に対する強さ、ねばり、ねじれ等）が十分でないことがわかったら、補強工事を行わなければなりません。種類は、基礎・地盤の補強、壁の補強、偏心の検討、老朽部材の交換、接合部の補強などがあります。

補強の方法は専門知識が必要ですので、信頼できる建築士などの専門家に依頼しましょう。また、家のリフォームとあわせて補強を行うことも有益です。

【家具の転倒防止】

大地震が起きた場合は、立つことも出来ないほど激しく揺れます。倒れてくる家具から身を守ろうとしても、一瞬のことで動けず、下敷きになってしまうことも十分あります。家の中には、至る所に危険が潜んでいるのです。

（１）倒れやすい家具のポイント

- ①上層階ほど家具が倒れやすい。
- ②硬い床より軟らかい床（フローリングより畳・畳）の家具の方が倒れやすい。
- ③奥行きが浅い家具や背が高い家具は倒れやすい。

(2) 家具の正しい置き方・使い方

- ①絨毯や畳にはノッポな家具を置かない。
- ②前のめりよりも、後ろもたれ気味に置く。
- ③下に重い物を、上に軽い物を収納する。
- ④扉や引き出しには鍵をかける。
- ⑤ガラスには飛散防止フィルムをはる。
- ⑥家具は出入りが少ない部屋にまとめ、寝室や子供部屋を安全に保つ。

(3) 家具の固定方法

- ①固定の基本は、壁の棧と家具の棧をL字金具でとめること。
- ②ベルトやチェーンのほかゴムシートや突っ張り棒は適切に取り付ける。
- ③冷蔵庫やテレビなどの電化製品やピアノは販売店やメーカーに相談する。



家具の転倒防止対策は、いざやるとなると骨の折れる作業で、お年寄りには困難なものもあります。地域で安全安心をすすめるため、先進地域では自治会や自主防災組織で行う取り組みも始まっています。

【避難場所と安否確認】

巨大地震など大規模災害が発生した場合は、通信や交通などのライフラインが寸断され、安否の確認もままなりません。あらかじめ家族がバラバラになったときの避難場所や連絡方法を確認しておきましょう。

家族がバラバラの時に災害にあった場合、最も有効な安否確認の手段は「災害用伝言ダイヤル(171)」やiモードの「伝言掲示板」です。また、毎月1日は利用体験ができますので、家族で試してみましょう。

地区	施設名	地区	施設名
尾呂志	阪本コミュニティセンター	市木	御浜町福祉健康センター
	尾呂志公民館		上市木公民館
	尾呂志体育館	阿田和	御浜町役場
	西原集会所		柿原公民館
	中立コミュニティセンター		引作集会所
神志山	神木公民館		山地コミュニティセンター
	御浜町体育センター		阿田和中学校体育館
			三重南紀農協団地センター

恐ろしい大地震！ そのとき、あなたと家族を守るのは住みなれた「わが家」のはずです。住宅の耐震化と家具の転倒防止対策をすすめることで、大切な家族の命を守りましょう。

地震災害の 体験談募集

町民の皆さんが過去に体験した地震災害の体験談（昭和東南海地震、昭和南海地震、阪神淡路大震災ほか）を募集します！

是非貴重な体験をお寄せください。



昭和 19 年東南海地震による津波等の被害を受けた写真

1 募集方法

手紙、葉書、FAX、メール、電話でお寄せください。

*ご自宅への訪問を希望される方はお知らせください。

*匿名を希望される方は、「匿名希望」と明記してください。

2 募集内容

「体験した地震」「いつ、どこで、どんな体験をしたか」「その時どのように感じたか」「あなたの人生にどのような影響を与えたか」「地震を体験していない人に伝えたいことは」など。

3 利用方法

①データベース化し、窓口やホームページで公表します。

②防災講話や防災イベントなどで内容を紹介します。

*都合で、編集をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

※ホームページにも詳細を載せてありますのでご覧ください。

〒宛先・問い合わせ先

総務課防災対策室

メールアドレス

m.sounu@town.nihama.nie.jp

FAX 2-3502

☎ 3-0505 (担当 中村)

なかむら

新町長誕生

10月9日の任期満了に伴う御浜町長選挙が、10月1日（日）町内13ヶ所の投票所で行われました。

結果は次のとおりです。

○開票結果

当落の別	届出番号	候補者名	性別	年齢	新現別	得票数
当	1	ふるかわ 古川 弘典	男	59	新	4,232票
次	2	きたうら 北裏 きみのり 公教	男	72	現	2,902票



○各投票区における投票結果

投票区	当日有権者数	投票者数	投票率(%)
1 (片川)	34	27	79.41
2 (上野、栗須、川瀬)	523	439	83.94
3 (阪本)	108	94	87.04
4 (西原、中立)	167	152	91.02
5 (柿原)	184	177	96.20
6 (引作)	50	48	96.00
7 (山地)	244	211	86.48
8 (阿田和)	2,337	2,075	88.79
9 (下市木)	2,052	1,809	88.16
10 (上市木)	351	307	87.46
11 (神木)	581	487	83.82
12 (志原)	420	387	92.14
13 (志原平見)	1,112	983	88.40
合計	8,163	7,196	88.15

投票総数 7,196票

有効投票数 7,134票

無効投票数 62票

〒問い合わせ先〒

選挙管理委員会（総務課内）

☎3-0505（担当 東^{ひがし}）

地元を知ろう！

地産地消ネットワークキャラバン開催！！

【日時】 11月23日（木・祝）

【場所】 ふれあい交流広場（道の駅パーク七里御浜駐車場）

【主な催し】 地元産品大試食会、梓川村のリンゴ市 他

御浜のみかんから、新鮮なお魚、紀和牛まで

地元の食材・産品が一同に集結！

一大試食コーナーを開催します！

ただの販売会ではなく、住民の方に地元を味わい、

知り、楽しんでいただくことを目標にしています！

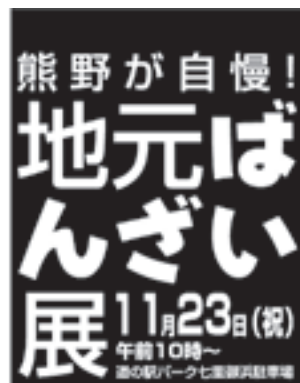
是非お越しください

〒問い合わせ先〒

地産地消ネットワークキャラバン事務局（熊野県民センター 企画農地課内）

☎0597-89-6123（担当 山下^{やました}）

産業建設課 産業振興係 ☎3-0517（担当 前^{まえ}）

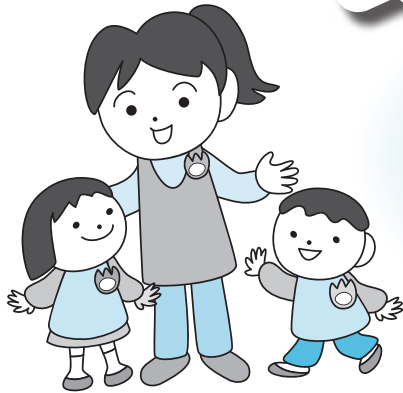


かつてない規模の大試食会、
そして参加店舗数！熊野の安心食材が
道の駅パーク七里御浜に一挙集合！
地産地消ネットワークキャラバン

平成19年度

町内保育所園児募集

平成18年11月1日(水)～11月10日(金)



町では、次の要領で平成19年度の保育所園児を募集します。通園区域は設定しておりませんので、希望する保育所へ申し込みをしてください。

また、広域入所（熊野市～那智勝浦町管内）についても同じ要領で健康福祉課へ申し込んでください。

- 提出書類**
- ①入所申込書
 - ②就労証明書(仕事をしている方)
 - ③診断書(病気の方)
- ※①②の用紙は申し込み先に用意しています。



提出書類

健康福祉課	☎ 3・0515
尾呂志保育所	☎ 4・1049
神木保育所	☎ 2・0163
市木保育所	☎ 2・2348
阿田和保育園	☎ 2・2071
志原保育所	☎ 2・0058

申し込み先

- ▽家庭が災害を受けた
- ▽その他特別の事情がある
- ▽保護者が病人や障害者の看護をしている
- ▽保護者が出産や病気などで保育ができない
- ▽幼児の保護者が家庭内で家事以外の仕事をしている
- ▽幼児の保護者が家庭外で仕事をしている



入所申請の資格

次のいずれかに該当する家庭
▽幼児の保護者が家庭外で仕事をしている



受付期間

平成18年11月1日(水)～
11月10日(金)

所得税等による区分	3歳未満児(円)	3歳以上児(円)
町民税非課税世帯	0～9,000	0～6,000
町民税課税世帯	17,500～19,500	15,000～16,500
所得税課税世帯	23,500～43,500	21,000～36,000

保育料
保育料は前年の所得を基本に決定しますが、平成19年度保育料については、まだ決定されていません。参考までに、平成18年度の保育料(抜粋)は次のとおりです。

保育料

	保育年齢	通常保育時間
志原保育所	0～5歳児	午前7時40分～午後4時
阿田和保育園	1～5歳児	午前7時40分～午後4時
市木保育所	1～5歳児	午前7時40分～午後4時
神木保育所	2～5歳児	午前8時～午後4時
尾呂志保育所	2～5歳児	午前8時～午後4時

- *0歳児の定員は3名、1歳児の定員は各5名です。
- *0歳児の対象年齢は、18年4月2日から11月1日に生まれた幼児となります。



保育年齢と通常保育時間



延長保育

延長保育は、志原保育所、阿田和保育園、市木保育所で実施します。延長保育を希望する方は、希望する保育所(園)に、「入所申込書」とあわせて「延長保育申請書」を提出してください。申請書は各保育所及び健康福祉課に用意しています。

延長保育対象者

- ▽保護者が家庭外(内)で午後4時以降も引き続き就労している幼児
- ▽保護者が疾病等で、代わって保育を行う方が、午後4時以降も引き続き就労している幼児
- ▽その他災害等の特別の事情により、特に必要と認められる幼児

延長保育時間

午後4時から午後6時まで
※土曜日は延長保育を行いません。

延長保育料

通常保育料に加え別途月額2,000円

(2人目以降は1,000円)

※問い合わせ先

各保育所(園)又は、健康福祉課福祉係
☎ 3-0515 (担当 阪口)

保健

だより



No.311

食事や運動といっしょに
休養をとりましょう

心の健康づくりのための休養

食事や運動と並び、休養の充実は健康維持に欠かせない3本柱の一つです。ストレス社会と言われる現在、さまざまな疲労は、容易に解消できません。あなたは、次の症状について心あたりはありませんか？



①仕事がとても忙しい 【要注意】 ・・・過労は心臓病など重篤な病気の要因や引き金となる危険性が指摘されています。	②子育てに自身がもてない 【要注意】 ・・・育児のストレスは、誰もが抱えているものです。まずは、自分の健康づくりから始めてみましょう。	③日中居眠りをよくする 【要注意】 ・・・睡眠は、上手にとれば健康づくりに大変効果的です。
④なかなか疲れがとれない 【要注意】 ・・・心身ともにリラックスできる空間や時間をつくり一日にメリハリを。	⑤最近気分の落ち込みが激しい 【要注意】 ・・・病気の可能性もあります。自分で判断せず、心身の不調を医師に相談してみましょう。	⑥もっと元気になりたいと思っている 【要注意】 ・・・食事から心の栄養素を吸収しましょう。おいしく食べてストレスに強くなれば一石二鳥。

改善しましょう

ポイント1 自分の時間や趣味をつくろう

仕事や人間関係から離れた自分だけの時間を確保しましょう。

没頭できる趣味があれば、より精神的なゆとりが生まれます。

＊1日30分でも自分の時間をつくる。

＊映画や絵画、釣りなどで気分転換を。

＊たまには小旅行に出かける。

ポイント2

家族や友人と話そう

自分一人で抱え込むことをやめましょう。

周囲の人に相談して手助けやアドバイスを求めることが肝心です。

＊うまくいなくても自分や子どものせいにならない。

＊家族や友人に隠さず悩みを聞いてもらう。

ポイント3

無理せず快適な睡眠をとろう

ポイント4

入浴時間に疲労回復・リラックス（入浴剤やアロマオイルなど楽しんで）

＊ぬるめのお湯にゆっくりつかるのがポイント。

ポイント5

専門家を活用しよう（早めの受診を心がける）

＊問い合わせ先

健康福祉課健康づくり推進室

3-0511

健康福祉課健康づくり推進室

3-0511

健康福祉課健康づくり推進室

3-0511

健康福祉課健康づくり推進室

11月

季節
カレンダー

糖尿病予防健診

御浜町では、今年も糖尿病予防健診を実施します。極めて早期の異常を発見するため糖尿病の精密検査である「経口糖負荷検査」を是非受けましょう。

【対象者】

40歳～50歳代の御浜町神志山地区の住民、又は、これまでの御浜町糖尿病予防健診で境界型のかた

【日時】

福祉健康センター

11月6日（月）

11月19日（日）

神木公民館

11月12日（日）

【受付】

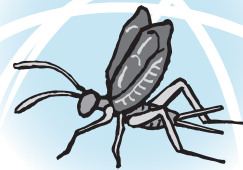
午前8時30分～

午前9時30分

【検査内容】

身体測定・検尿・心電図・問診・診察・血液検査

くらしの 情報



- 役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は月曜～金曜の午後6時15分まで受付しています。
- 「広報みはま」は御浜町ホームページでもご覧いただけます。ホームページアドレス <http://www.town.mihama.mie.jp/>

受診を希望される医療機関（大久保医院、尾呂志診療所、

【受診方法】

る40歳以上の方

【対象者】町内に住所を有す

69歳以下 600円

70歳以上 無料

【自己負担金】

【実施時期】

11月1日～12月28日

便潜血反応検査による

大腸がん検診

日本でも食生活の変化により近年急激に大腸がんが増えています。大腸がんの早期発見のひとつの手がかりとして、便潜血反応検査があります。御浜町では昨年同様、町内医療機関において便潜血反応検査による検診を次のとおり行います。

紀南病院、須崎医院、谷口クリニックにて事前に検診用の専用容器を受け取り、2日間採便し容器を受け取った医療機関へ提出してください。

※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

●固定資産税第4期

納期限 11月30日（木）

11月の納税期限

5日 原田 資 医師 (原田医院)

12日 谷口 智行 医師 (谷口クリニック)

19日 平谷 一人 医師 (荒坂診療所)

26日 井本 泰樹 医師 (井本医院)

身体障害者巡回相談

地理的、身体的事情等で来所困難な身体障害者の便宜を図るため、県の身体障害者更生相談所による巡回相談を行います。

【日時】12月7日（木）

受付・・・午後1時～2時

診察・・・午後2時～

【場所】紀南病院

【診療内容】

1 整形外科

食品表示 110番

食品の表示に関するお問い合わせは

東海農政局

三重県農政事務所（表示・企画課）

059-228-3153

三重県（農水産物安全室）

059-224-2497



食品表示に対する消費者の関心が高まっていること及び食品の品質表示の一層の適正化を図る観点から、広く国民から食品の表示について情報提供や問い合わせを受けるためのホットラインを設置しています。

お気軽にご利用ください！

- ①手帳交付要否・障害程度変更の医学的判定（かかりつけ医師のいない場合や判定困難事例についての判定）
- ②補装具要否判定
- ③手帳申請のための診察は実施しません。

- ①手帳交付要否・障害程度変更の医学的判定（かかりつけ医師のいない場合や判定困難事例についての判定）
- ②補装具要否判定
- ③手帳申請のための診察は実施しません。

※事前の予約が必要です。（予約締切11月17日（金））
お問い合わせ先
健康福祉課福祉係
03-05115（担当 大家）

開館時間 ●午前 9 時～午後 4 時
休 館 日 ●毎週月曜日

その日、ばあちゃんはいつものように川で釜を洗っていた。
俺は「行つて来るよ」と言つて、八年間住んだその家を出た。
(中略)
「ばあちゃん、八年間ありがとう」
「ええから、早う行け」
「元気だな」
「早う行け！」
ばあちゃんはふだん見ない



がばいばあちゃん
～佐賀から広島へ めざせ甲子園～
島田 洋七 著

ような乱暴な手つきで水をばしゃばしゃとはねあげながら釜を洗い、顔に水がかつては手の甲でぬぐっていた。
「夏休みには帰つて来るからね」
「汽車に遅れるぞ。早う行け」
ばあちゃんが涙を水でごまかしているのは俺にもわかっていた。
(本文より)

新刊案内

《一般書》

- 青春うたごえ楽譜集一〇一曲選 (浦木 正志監修)
- マリー・ルイーゼ (塚本 哲也著)

《絵 本》

- だいじょうぶ だいじょうぶ (ふゆのいちこ作・絵)

第17回日本ウミガメ会議開催

今、ウミガメの生息環境が急速に悪化してきているのをうけ、ウミガメの現況や保護の方針を考える会議です。少しでもウミガメや海岸のことを考えてくれる方々の参加をお待ちしています。

【主催】 NPO法人 日本ウミガメ協議会

【主管】 熊野・七里御浜会議実行委員会

【開催日・場所】

●18日 熊野市市民会館
△公開講演会▽

●19日、20日 紀宝町まなびの郷△本会議▽
くわしくは、
<http://www.umigame.org/>

を御覧ください。
★問い合わせ先★
産業建設課産業振興係
☎3-0517 (担当 上林)

平成18年度 紀南青少年育成交流会

紀南地区の中学生が、それぞれの想いを発表します。

「紀和漣流太鼓」や「紀州舞踊隊」による文化活動発表もありますので、皆様ぜひ多数ご参加ください。

【テーマ】

「子どもたちの想いを聞こう」

【日時】 12月9日(土)

午後12時30分
～午後4時
(受付午後12時から)

【場所】

紀和コミュニティセンター
(熊野市紀和町板屋82)

【主催】 紀南地区青少年育成市町民会議連絡協議会

会・熊野市青少年育成市民会議・(財)三重こどもわかもの育成財団

【共催】 紀南地区社会教育委員連絡協議会

★問い合わせ先★
熊野県民センター県民防災室
(担当 内門)

☎0597-89-6101

日本司法支援センター 「法テラス」

法的トラブルを解決するた

めの情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国に事務所を置き10月より次の業務を開始いたしました。

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない、どこに相談すればよいのかわからない、といったときは法テラスコールセンターまでお気軽にお電話ください。

○情報提供 法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供

○民事法律扶助 資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立替え

○犯罪被害者支援 被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料

提供 など

《法テラスコールセンター》
(一般相談)

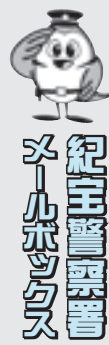
☎0570-078374
(犯罪被害者相談)

☎0570-079714

《法テラスホームページ》
<http://www.houterasu.or.jp>

★問い合わせ先★

日本司法支援センター三重地方事務所
☎050-3383-5470



狩猟解禁

平成18年11月15日(水)
～平成19年2月15日(木)

11月15日から狩猟が解禁になります。また、狩猟期間中以外でも有害鳥獣等駆除の目的で狩猟が行われる場合があります。近畿自然歩道や熊野古道をハイキングされたり、山菜等をとり山に入られる方は、事故防止のため、できるだけ目立つ服装で行かれるようお願いいたします。

★問い合わせ先★

紀宝警察署
☎0735-33-0110



健康逸品 この一品



簡単ヘルシー クリームシチュー



材 料 (4人分)

鶏むね肉 (皮なし) ……80g	ローリエ……………1枚
えび……………40g	低脂肪牛乳…280cc
にんじん……………80g	片栗粉……………大さじ1
たまねぎ……………120g	白味噌……………小さじ1
かぼちゃ……………120g	こしょう……………このみで
固形スープの素……………1個	

作 り 方

- ① 鶏肉は1口大に切る。えびは殻をむいて背わたを取っておく。
- ② にんじん、かぼちゃは皮をむいて1口大の乱切りに切る。たまねぎはうすきりにする。
- ③ 鍋に切った野菜とローリエを入れ、野菜がかぶるくらい (少なめ) の水を加えて、強火にかけ、煮立ってきたら鶏肉とえびを加える。アクが出てきたら取り除き、スープの素を入れて中火にし、野菜が柔らかくなるまでしばらく煮る。
- ④ 鍋に、分量の2/3の量の牛乳を加える。残りの牛乳で片栗粉を溶いておく。
- ⑤ 煮汁が1/3位になったら、味噌を溶き入れ、④の片栗粉を加えて、少し煮て、こしょうで味を整える。

メニュー提供：御浜町食生活改善推進協議会



消防署だより



秋の火災予防運動

11月9日から15日まで秋季全国火災予防運動が「消さないで あなたの心の注意の火」をスローガンに実施されます。

放火火災対策

- ・可燃物を放置しないで整理しましょう。
- ・不審者の動向を注視し地域一体となって警戒心を高めましょう。
- ・空家・物置に必ず施錠しましょう。
- ・地域住民の一人ひとり放火火災に注意を呼びかけましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣
・寝たばこは、絶対やめる。

- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防炎製品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

★問い合わせ先★

熊野市消防本部予防課
☎0597-89-0994

年金 だより

年末調整や確定申告には 社会保険料控除証明書を

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年一年間に納付 (納付見込みを含む) した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」(ハガキ) が社会保険庁から毎年11月初旬に送付されます。証明内容は、①本年1月から10月2日までに納付された国民年金保険料額と、②年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。納付忘れ等がある場合でも、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができ、ます。年の途中から国民年金に加入した場合等、10月3日以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されますので、結果として、平成18年度中に国民年金の保険料を納付した方全員にこの証明書が送付されます。年末調整または確定申告の手続の際は必ずこの証明書や領収書を添付等してください。

なお、国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となります。

このような場合は、年末調整等の手続の際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。このとき、ご家族分の証明書も申告する方の申告書に添付等する必要があります。

ご不明の点は、「社会保険料控除証明書」に記載されているお問い合わせ先まで

★問い合わせ先★

税務住民課保険年金係
☎3-0512 (担当 南)



秋の大運動会

9月から10月にかけて、各小学校・保育所等で運動会が開催されました。

子どもたちは、保護者たちの大きな声援を受けながらどの競技も一生懸命頑張っていました。一般競技に参加した大人の皆さんも年齢を忘れ夢中になって競技をされたのではないのでしょうか。

今年も、子どもたちにとっても大人たちにとっても思い出深い運動会になったことでしょう。



1. 御浜小学校運動会
5. 神志山小学校・神木保育所運動会

2. 志原保育所運動会
6. 阿田和保育園運動会

3・4. 尾呂志運動会
7. 市木保育所運動会

ふれあい 交差点

総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係

三重県母子寡婦福祉会

中日賞

優良母子家庭表彰

奥地 孝子さん 中村 糸ふ子さん
(下市木) (阿田和)

受賞おめでとうございます



中日賞を受ける紀南母子寡婦福祉会の
奥地孝子会長

昭和30年に第1回大会が開かれて以来、紀南地区での開催は初めて。県下から約800人が参加して行われました。

大会当日には、中村糸ふ子さんら19人に優良母子家庭表彰、奥地孝子さんら2人に中日賞が贈られました。優良母子家庭表彰の受賞者を代表して、中村糸ふ子さんは「輝いた人生になるよう、この福祉会をよりどころとして活動し、助けあいの福祉会にしたい」と喜びをのべられました。そのほか大会では、事業経



優良母子家庭表彰を受けお礼のことばをのべる
中村糸ふ子さん

平成18年度三重県母子寡婦福祉大会（財団法人三重県母子寡婦福祉連合会主催）が中央公民館で10月8日に開かれました。

過報告、母子家庭及び寡婦の福祉向上を図るための関係機関への要望事項をまとめた大会決議案、そして母子寡婦部の育成並びに活力のある組織づくりなどを盛りこんだ申し合わせ事項の確認が行われました。

午後からは、会員有志による踊りや、太鼓演奏などが繰り広げられ、会員の皆さんは楽しいひと時を過ごされました。

広報文芸



みはま広報俳句九月抄

白秋の 大きく揺れて 風の道	谷口 希世
飢えし日を 思い出されて 終戦忌	福井 清子
読書後の 点眼一滴 秋来たり	須崎 行雄
鳴神は 早く去れよと 妻震え	杉目 黄溪
新涼や リュックの小鈴 よく鳴れり	湊 貞
きらきらと 狐嫁入る 神の留守	石田 勝
投函の 音はかすかに 月あかり	向井 春羊
移り行く 季節を鳴くや 法師蟬	浜浦 清
朝霧や 里すつぼりと 隠しけり	榎本 宣子
露天風呂 足遊ばせる 秋の宿	真砂 笑子
病む夫の 髪の匂や 秋暑し	川端りつ子
蒼天へ 光とどけと 合歓の花	日浦とよ乃
終戦日 兵士の夫は セピア色	山本 要子
秋の日に 勤めを終えし 鬼瓦	後呂 智子
いずこより 熊野の道の辺 縷紅草	中納 米子
身に入むや 療ゆる術なき 女の文	桧作 豊子
晩涼や 街灯つなぐ 里あかり	和田 一潮
頬杖や 秋立つ風と 想いおり	大川 青螺
秋の蠅も やはり五月蠅い ものなりぬ	大平 昭



平成18年8月1日～31日届出分

▶ 神志山 ◀



屋敷 勇輝くん
勇人さん・昭子さん



榎本 梨花ちゃん
吉孝さん・美樹さん

▶ 阿和 ◀



中井 夏凜ちゃん
崇さん・綾美さん



山門 壮太くん
祐典さん・香さん



堀川 晋平くん
晋さん・ロレリーさん



舩屋 龍之介くん
隼人さん・誇登さん

三重県では11月11日から12月10日までの1ヶ月間を「差別をなくす強調月間」として、人権啓発活動を中心に重点的に行っています。

さて、なぜ11月11日から12月10日までなのでしょう？

すべての人間は生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利について平等であることをうたった「世界人権宣言」が国連で採択されたのは1948年12月10日、そこで国連は12月10日を「人権デー」としました。

わが国では人権デーまでの1週間（12月4日～10日）を「人権週間」とし、そして三重県は、人権デーまでの1ヶ月間を「差別をなくす強調月間」としたのです。

「人権」って、目に見えないものだからなかなか話題にしにくいかもしれません。でも「これって差別なのか？」、「私の人権って守られてないのでは？」と時々考えることはないですか？ 誰もが「私は差別なんかしていない」って思っているでしょう。でも、自分の気づかないところで他の人を傷つけていることがあります。そういうことに「気づく」ことが差別をなくす第1歩です。

普段から人権について家族や周りの方とお話するのは難しいかもしれませんが、この機会にぜひ話し合ってみませんか。

そして、この期間に地域で開催される人権のつどいや講演会に、ぜひ参加してみてください。

●ご存知ですか？「差別をなくす強調月間」

～シリーズ～
人を大切にする
まちづくり



教育委員会

10月1日現在の人の動き

人口10,120人 (+ 7人)
男 4,740人 (+ 8人)
女 5,380人 (- 1人)
世帯数 4,355戸 (+ 6戸)

阿田和や柿原、引作地区等、一部の地域の方にはあまり馴染みがないと思いますが、十五夜の日に子供達が「たばらして」と言ってお月見のお供えものをもろう風習があります▼海外でも10月31日にハロウィーンがありますね。カボチャをくりぬいた中にろうそくを立てて、お化けカボチャを作り、子供達は魔女やお化けに仮装し「Trick or treat (何かくれ！ さもないといたずらするぞ！）」と言って、近くの家を訪ねて、カボチャのお菓子（今では市販のお菓子）をもらったりするそうです▼「たばらして」って面白く、いい風習だと思えますが、疑問に思うようなことも出てきているそうです。家族でお菓子をもらいにきたり、ゴミ等の問題など・・・▼お互い気持ちよく、いい風習を衰退させないように続けてほしいですね▼ちなみに昔、阿田和から市木に引越した人が、「たばらして」のことを知らず、たまたま十五夜の日に芋を干していて芋泥棒にあったと言っていたことを思い出します。

あ
と
が
き

赤字…ごみ関係（生活環境課 ☎3-0531）
 青字…健康づくり推進室関係（健康福祉課 ☎3-0511）
 緑字…みはまスポーツクラブ関係（教育委員会 ☎3-0526）
 ※ゴルフ教室以外の屋外種目は、雨天時中止
 （不明な場合は、お問い合わせください。）

暮らしのカレンダー

1 水	ゴルフ教室 19:00～21:00 L（エル）	16 木	粗大ごみ収集日 7:00～15:00 こどもの広場 9:30～11:30 福祉健康センター 乳児健診（個別通知） 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
2 木	紙、衣類等資源収集日（阿田和・尾呂志地区） こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	17 金	高齢者交通安全県民大会 中央公民館 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
3 金	●文化の日● 御浜町民文化祭 中央公民館 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	18 土	卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校
4 土	御浜町民文化祭 中央公民館 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校	19 日	糖尿病予防検診（予約制） 福祉健康センター グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園
5 日	グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 寺谷総合公園	20 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
6 月	糖尿病予防検診（予約制） 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	21 火	ビン類資源・ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ 収集日（阿田和・尾呂志地区） 健康相談・お達者相談 9:30～11:00 片川公民館 11:00～12:00 下地集会所 13:30～14:30 西原集会所
7 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 （阿田和・尾呂志地区） うんどう教室（自主活動）10:00～11:30 福祉健康センター	22 水	ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマG G
8 水	年金相談 10:00～14:00 役場1階会議室 ありんこ広場 9:30～11:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 ミハマG G	23 木	●勤労感謝の日● ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校
9 木	紙、衣類等資源収集日（市木・神志山地区） こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校	24 金	ちょっと気になる子ども相談（予約制） 役場 太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館
10 金	太極拳教室 19:00～20:30 志原公民館	25 土	卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校 ソフトボール教室 14:00～16:00 御浜小学校
11 土	くまの木て海て市場 「道の駅」パーク七里御浜 バスケットボール教室 14:00～16:00 体育センター 卓球教室 14:00～16:00 阿田和中学校	26 日	リサイクルセンター資源持込日 8:00～12:00
12 日	糖尿病予防検診（予約制） 神木公民館	27 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター
13 月	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター バレーボール教室 17:30～19:00 体育センター	28 火	ビン類資源・ペットボトル・トレイ資源、ビン類ごみ 収集日（市木・神志山地区）
14 火	金物資源、金物・プラスチックごみ収集日 （市木・神志山地区） グラウンドゴルフ教室 9:00～11:00 清掃センター	29 水	
15 水	行政・人権・心配ごと相談 9:00～12:00 役場1階会議室 男性料理教室（予約制）9:30～12:30 福祉健康センター ゴルフ教室 19:00～21:00 L（エル）	30 木	こどもの広場（自主活動）9:30～11:30 福祉健康センター 1歳6ヶ月児健診（個別通知） 福祉健康センター ソフトテニス教室 19:00～21:00 阿田和小学校