

広報

年中みかんのとれる町

Public Information of Mihama Town

みはま

10

2006
No 450



地震体験車に乗る神志山小学校の生徒たち

2

シリーズ防災(非常持出品編)

3

AEDを設置しました／中央公民館イベント情報

4

メールボックス紀宝警察署／消防署だより／年金だより

5

保健だより

6～7

くらしの情報／図書館だより

8

インフルエンザ関係事業のお知らせ／へいわのつどい

9

ファインダーの向こう側

10

ふれあい交差点／広報文芸

11

はじめまして／全国公民館連絡協議会優良職員表彰／人を大切にするまちづくり

平成 18年10月1日発行



シリーズ 防災 (非常持出品編)

— 非常持出袋を確認しましょう！ ～最低3日間は自力でしのぐ用意を～ —

危険が迫ってやむなく避難しなければならないとき、あなたは何を持ち出しますか。その時では間に合いません。普段から最小限の非常持出品を用意し、定期的に確認しておきましょう。

津波や土砂災害の危険があるなど即座に逃げられない場所にお住まいの方は、身軽に避難できるよう、あらかじめ地域の避難所などに保管しておくなどの対策を検討してもよいでしょう。

<非常持出品の例>

品 名	内 容 ・ 説 明
非常食	かんぱん、缶詰、レトルト食品など3日分。
飲料水	1人1日3リットルが生命を維持するための水の量といわれています。
救急セット	包帯、バンドエイド、ガーゼ、綿棒、薬、熱さまシートなど。
洗面用具	長期避難に必要。せっけんも。
マスク	砂やほこり、煙などを吸わないために。
ラジオ付きライト	ラジオは情報を聞くために必要です。
笛 (ホイッスル)	もし閉じ込められたら・・・これで救助を呼びましょう。
ゴミ袋	雨もしのげます。
筆記用具	連絡やメモに。
布製ガムテープ	簡単な補修もできます。
ライター	ろうそくの点火や調理などに必要です。
万能ナイフ	ナイフ・ドライバー・栓抜き・缶切りなど。
アルミホイル	皿の代わりに使えますし、体に巻けば保温にも。
サランラップ	一時止血や、皿の上に敷いて汚れ防止に。
くつ・スリッパ	割れたガラスの破片などでケガをしないように、枕元にも室内履きを。
はさみ	
貴重品	現金、通帳、免許証・健康保険証のコピーなど。
その他	タオル、ティッシュ、軍手、レジャーシート、ビニールひも、ローソク、コップ、生理用品、(防災ずきん)

用意しておくべきものは、人によって違います。家族で話し合って決めましょう。

- 赤ちゃんがいる家庭：ミルク、ほ乳ビン、おむつなど
- 高齢者・障害者の方がいる家庭：看護・介護用品など
- 病気の方がいる家庭：常備薬など
- その他：入れ歯、眼鏡など

避難するときにさっと取り出せることが大切です。身近で目につきやすい場所に保管しましょう。

また、重さは、男性は15キログラム、女性は10キログラムぐらいまでとされています。



防災コーナー (役場1階)

AEDを設置しました

心疾患（心筋梗塞や不整脈）により突然人が倒れた場合「心室細動」を起こしている場合があります。

「心室細動」とは、心臓が不規則に痙攣（けいれん）して、全身に血液を送り出すポンプの役割を失った状態で、心拍停止と同じ状態であり、そのまま放置すると死に至ります。そのため、心臓に電気ショックを加え心室細動を取り除く「除細動」を早期に行い心臓のリズムを正常にもどす必要があります。

ここで役に立つのが「AED」です。



役場1階に設置したAED

AED（自動体外式除細動器）ってなに？

AEDは、傷病者の心電図を自動解析して、除細動（電気ショック）が必要な状態を高い精度で判断して応急手当を実施者に音声で除細動の指示を出す医療機器です。平成16年7月1日に厚生労働省によ

り一般市民によるAEDの使用が可能であるとの見解が示されました。



AEDのパットを貼ったマネキン

AEDで救命率アップ

救急車が到着するまでの応急手当として、「気道の確保」「人工呼吸」「心臓マッサージ」にくわえて、電気ショックによる除細動を行なうことで救命率を飛躍的に向上させることができます。

救急救命講習会の実施

いざという時のために、町職員全員にAEDの使用方法を含めた救命講習を実施しております。

お問い合わせ先

健康福祉課

☎ 3-0515（担当 湊）



中央公民館イベント情報



地域住民のためのコンサート 岡村喬生コンサート

岡村喬生さんは、わが国最高のバス・バリトン歌手として音楽活動を行うほかオペラ演出においても意欲的に取り組んでおり、ローマ・ミュンヘン・パリなどヨーロッパ各地でオペラ、コンサートに出演。ツールーズ国際声楽コンクール優勝、ヴィオッティ国際音楽コンクール声楽部門金賞、ほか数々の賞を受賞。

1988年には国際文化交流貢献表彰を文部大臣から受賞しています。

また、今回ピアノ伴奏として共演する伊藤康英さんは吹奏楽、室内楽、声楽の作曲家として活躍、中でも吹奏楽作品は国内外から好評を博しています。

「世界を巡る歌の旅」

落葉松、ステンカラージン、軍隊ポロネーズ（ピアノ独奏）、魔王、さとうきび畑、カミニートなど全14曲を披露していただきます。



【日時】12月16日（土）午後

7時開演、午後6時30分開場

【会場】御浜町中央公民館

【入場料】

全自由席 1,000円

【チケット】10月22日（日）

午前9時

御浜町中央公民館（土曜・日曜も販売）

【主催】御浜町教育委員会・三重県（財）三井住友海上文化財団

お問い合わせ先

御浜町中央公民館

☎ 2-3151

榎本ひとりの居

煙草の書について

テレビ、映画、舞台でなぜか気になる俳優・柄本明さんがチェーホフの作品に挑戦。

深刻に、また、悲劇的に解釈されがちなチェーホフの作品を柄本明さんがどのように演じるのか。彼の笑いのツボにはまると、たちまち柄本ワールドの虜になってしまいます。舞台俳優を通して鍛え抜かれ、熟成してきた俳優・柄本明のナマの魅力を存分にお楽しみください。



【日時】12月2日（土）

午後6時30分開演、6時開場

【会場】御浜町中央公民館

【入場料】

全席自由 3,000円

【チケット】10月14日（土）

午前9時

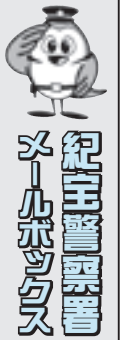
御浜町中央公民館（土曜・日曜も販売）

【主催】御浜町教育委員会

お問い合わせ先

御浜町中央公民館

☎ 2-3151



紀宝警察署
メールボックス

平成18年 全国地域安全運動の実施

1 運動期間

10月11日～10月20日

2 メインスローガン

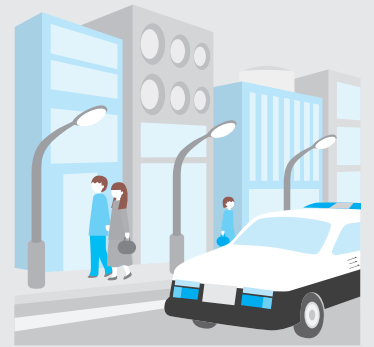
みんなでつくりよう安心の街

3 運動の重点

- (1) 子どもの犯罪被害防止
- (2) 住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- (3) 街頭におけるひったくり、性犯罪被害の防止

4 実施内容

紀宝警察署では、紀宝地区防犯協会等と連携して、住民の皆さんの犯罪に対する不安を解消するため、「空巣狙い」、「忍び込み」、「車上狙い」、「自転車盗」などの発生



抑止を重点として、全国地域安全運動期間中、次の行事を実施します。

- ① 子供を守るパトロール
- ② 侵入犯罪等防止パトロール
- ③ 街頭キャンペーン
- ④ 防犯研修会
- ⑤ 地域防犯モデル事業所指定式

- ⑥ 地域安全ポスター表彰式
- ⑦ 紀宝地区少年警察協助力員協議会主催「青少年育成釣り大会」

※問い合わせ先
紀宝警察署
☎ 0735-33-0110

消防署だより

住宅用火災警報器 不適正な訪問販売にご注意！

住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。これにより不適切な訪問販売が起る可能性があります。消防職員が訪問販売をすることはありません。十分注意してください。

『住宅用火災警報器』をご購入の場合は、図のように日本消防検定協会の鑑定に合格したことを示す「NSマーク」の付いた商品推奨しています。



※問い合わせ先
熊野市消防本部予防課予防係
☎ 0597-89-0994

年金 だより

これが国民年金のメリットです
老後の味方 老齢基礎年金

老齢基礎年金は、国民年金保険料を納付した期間（保険料免除期間・学生納付特例期間・若年者納付猶予期間）と以下の期間等を合計して、原則25年以上ある人が65歳から受けられる年金です。

- ① 国民年金保険料を納付した期間（第2号及び第3号被保険者期間含む）
- ② 国民年金保険料の全額免除又は一部免除（注1）を受けた期間
- ③ 学生納付特例又は若年者納付猶予を受けた期間
- ④ 任意加入できる人が任意加入しなかった期間（注2）
- ⑤ 昭和36年4月以降の厚生年金や共済年金などの加入期間

（注1）一部免除の場合、残りの保険料を納付しないと保険料未納期間となります。

（注2）昭和36年4月から昭和61年3月までの期間で、配偶者が厚生年金・共済年金に加わっていたため、国民年金に任意加入しなかった期間

その他不測の事態に備えて、障害基礎年金（病気やケガで障害を負われて働けなくなったとき）や遺族基礎年金（万が一本人が亡くなったときは、残された妻や子供に）と3つの基礎年金があなたの一生をサポートします。

国民年金保険料を未納になると、年金額が減額されたりしますので、保険料は期限までに納付しましょう。

※問い合わせ先
税務住民課 保険年金係
☎ 3-0512（担当 南）

保健

だより



No.310

今日からできる低栄養予防！

低栄養になると、イキイキとした生活をおくるのが困難になってしまいます。今日から低栄養予防を始めましょう。

大切なのは3つの習慣の改善です。



低栄養予防は『元気で長生き』こんなことはありませんか？

への道しるべ
栄養状態のチェック

- 牛乳・乳製品を毎日食べない
 - 歯や口の具合が悪いため、食べる事に支障がある
 - お金の事が気になって、食べ物を買うのを控える事がある
 - ひとりで食事をする事が多い
 - 1日に3種類以上の薬を飲んでいる
- (医師から処方されたものと薬局等で購入した薬の両方を含む)
- この3ヶ月間に1kg体重が減った(減量していないにかかわらず)
 - この3ヶ月間に精神的なストレスを感じたり急性の病気にかかった
- 1つでも当てはまった人はすでに低栄養に陥っていたり、もしくは放っておくと低栄養になる危険性を示しています。すぐに予防に取り組みましょう。

お問い合わせ先 健康福祉課健康づくり推進室 ☎ 3-0511



低栄養を防ぎ老化を遅らせる

高齢者のための食生活

指針十五か条

- 一、三食のバランスをとり、欠食は絶対避ける
- 二、油脂類の摂取が不足しないように注意する
- 三、動物性脂肪を十分とる
- 四、肉と魚の摂取は1対1程度になるようにする
- 五、肉はさまざまな種類を摂取し、かたよらないようにする
- 六、牛乳は毎日200ml以上のむようにする
- 七、野菜は緑黄色野菜や根菜など豊富な種類を毎日食べる
- 八、食欲が無いときはおかずを先に食べ、ご飯は残す
- 九、食材の調達法や保存法に習熟する
- 十、酢、香辛料、香り野菜を十分に取り入れる
- 十一、調味料を上手に使いおいしく食べる
- 十二、和風、中華、洋風とさまざまな料理を取り入れる
- 十三、会食の機会を豊富につくる
- 十四、かむ力を維持するために義歯は定期的な点検を受ける
- 十五、健康情報を積極的に取り入れる

参考／熊谷修、他、日本公衆衛生雑誌

旬の野菜 ～さつまいも～

甘みが増すのはじっくり加熱、栄養素の損失が少ないのは電子レンジ

さつまいもはぶん分解酵素アミラーゼは、石焼き芋などのように、丸ごとゆっくり時間をかけて火をとおすのが、もっとも甘みをだす調理方法。ただし、栄養素の損失は大きくなります。一方、さつまいもの栄養素を逃さずに調理するベストの方法は、電子レンジで急激に加熱することです。

水分の蒸発が多いのでホックリ仕上げる利点もありますが、アミラーゼが働きにくくなるため、あまり甘みは出てきません。

保存のコツ……さつまいもは低温に弱く、水分がつくと腐りやすくなります。新聞紙に包み、常温で通気性のよい場所におきましょう。

《参考資料》

株式会社／学習研究社

テレビで話題の健康食材ガイド

10月

季節

カレンダー

くらしの 情報



- 役場本庁での窓口証明業務（戸籍・住民票・印鑑証明のみ）は月曜～金曜の午後6時15分まで受付しています。
- 「広報みはま」は御浜町ホームページでもご覧いただけます。ホームページアドレス <http://www.town.mihama.mie.jp/>

紀南病院内科系 日曜外来診療	
●●● 10月の担当医 ●●●	
1日	松波 久雄 医師 (尾呂志診療所)
8日	小山 徹 医師 (小山医院)
15日	尾辻 啓 医師 (尾辻内科クリニック)
22日	平谷 一人 医師 (荒坂診療所)
29日	大石 知実 医師 (大石医院)

子宮がん検診（個別）の実施
子宮がん（頸部）の個別検診を次のとおり実施します。

【実施機関】
10月2日～11月30日

【自己負担金】
70歳以上 無料
69歳以下 1,100円

【対象者】
町内に住所を有する20歳以上の女性

【実施医療機関】
紀南病院産婦人科
大石産婦人科医院（熊野市有馬町）
市有馬町
市問い合わせ先
健康福祉課健康づくり推進室
☎3-0511（担当 上野）

街頭献血の実施
【実施日】
10月20日（金）

【場所・時間】
御浜町役場
：午前9時～10時
オークワ神志山店
：午前11時～12時
紀南病院
：午後2時～4時

【対象年齢】
18歳～69歳
（65歳以上の方は、60歳～64歳までに一度献血したことがある方）

【体重】
男女ともに50kg以上

【献血基準】
400ml

【献血間隔】
男性3ヶ月・女性4ヶ月
※献血する際、事前に医師の診断があります。
市問い合わせ先
健康福祉課健康づくり推進室
☎3-0511（担当 上野）

10月の納税期限
●町民税第3期
●国民健康保険税第4期
納期限 10月31日（火）
※納税は便利で確実な口座振替をどうぞご利用ください。

10月1日は平成18年事業所・企業統計調査
事業所・企業統計調査は商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。
統計調査の結果は国や県、町などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。
9月下旬から各事業所に調査員証を携行している調査員がお伺いしますので、どうぞご協力をお願いいたします。
市問い合わせ先
総務課企画係
☎3-0505（担当 赤根）

「秋の行政相談週間」（10月16日～22日）
「行政相談」とは、行政全般について皆さんから苦情やご意見、ご要望をお聞きし、制度や運営の改善を図る制度です。
10月16日（月）から22日（日）までの一週間を「秋の行政相談週間」として、全国的に色々な行事を行います。この週間にちなんで、当町

でも次のとおり「行政相談所」を開設しますので、役場・県・国や特殊法人等の業務や各種行政サービス・手続き等について、わからないことや困りごとがある方はお気軽にご相談ください。

【日時】 10月18日（水）
午前9時～正午まで

【場所】 役場 会議室（1）

【相談担当者】
行政相談委員 上ミ地 祥浩

なお、行政相談所については、当日だけでなく毎月第三水曜日に同所で定期的に開設しているほか、次のところでも常時ご相談に応じていますので御利用ください。

《行政相談委員》
上ミ地 祥浩

《住所》
御浜町大字志原1728番地2
☎2-2938

「行政相談委員会」とは、総務大臣が委嘱する民間有識者で、皆さんの身近な相談相手です。また、ご相談は無料で秘密は厳守します。
市問い合わせ先
税務住民課保険年金係
☎3-0512（担当 南）

開館時間●午前9時～午後4時
休館日●毎週月曜日

9がつ
どしゃぶりあめに
つむじかぜ
にひやくとおかの
たいふうが
おおあばれして
いったあと
きれいな あおぞら
かおだした
かえるさんと かめさんと
これから ゆつくり
おつきみかいの そうだん
しましょう(本文より)



ぐりとぐらのうた
うた12つき
なかかわえりこ 文
やまわきゆりこ 絵

新刊案内

《一般書》

- 今、ここがあぶない日本の農業 白石 雅也著
- 愛の流刑地(上・下) 渡辺 淳一著

《絵本》

- ぐりとぐらのあいうえお
- ぐりとぐらの1・2・3 他

遊休(荒廃)農地の 解消について(お願い)

現在、全国的に農地の遊休・荒廃化の問題が深刻となっております。御浜町においても農地の遊休化が急速に進んでおり、農地所有者の協力なくしては解消出来ないのが実情です。

御浜町の遊休農地が少しでも解消出来るようご協力の程お願い致します。

なお、ご自分で草刈するのが難しい場合は、紀南森林組合も草刈を行っておりますのでご利用ください。

今現在耕作を放棄されている方・耕作しているが数年後には耕作するのが難しく、借り手・買い手を探しているという方については、農地銀行

という方については、農地銀行にご相談ください。一度荒れてしまった農地を復活させて耕作するには多大な費用と労力がかかり、農地の受け手を探すのが非常に難しくなりますのでその様な農地がございましたら出来るだけ早めにご連絡ください。

また、新たに農地を探しているという方についてもご連絡ください。

※お問い合わせ先

農地銀行事務局

(役場産業建設課内)

☎3-0517

無料成年後見相談会実施のお知らせ

「リーガルサポートみえ」

と「三重県社会福祉士会」では、司法書士と社会福祉士が無料で面接、電話で相談できる相談会を実施します。今回は、成年後見制度だけではなく、高齢者の消費者被害やクレジット・サラ金問題についての相談にも応じます。

【日時】10月14日(土)

午前10時～午後4時

【場所】三重県司法書士会館3階(津市丸之内養正町17-17)津市役所から北東に500m

【相談方法】

面談及び電話相談

※当日特設電話

(059-2229-9570)

※お問い合わせ先

司法書士 船橋慎二事務所

☎059-325-2228

「国の教育ローン」 の申込を受付中

国民生活金融公庫では、教育にかかるご家庭の経済的負担の軽減を目的とした「国の教育ローン」を取り扱っています。

【融資額】学生・生徒一人につき200万円以内

【融資期間】10年以内(在学期間内で元金据置が可能)

【返済方法】毎月元利均等返済(ボーナス払いの併用も可能)

※お問い合わせ先

国民生活金融公庫津支店

☎059-227-5211

知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

【加入できる事業主】
建設業を営む方

【対象となる労働者】
建設業の現場で働く人

【掛金】日額310円

※お問い合わせ先

建退共三重支部

☎059-224-4116

労働保険の加入手続きはお済みですか

厚生労働省(三重労働局)では、労働保険の未手続き事業場の一掃を重点項目に掲げ、加入指導を積極的に取り組んでいます。

特に、10月を「労働保険適用促進月間」と定め、自主的な加入手続きを促す等のための広報活動、三重県労働保険事務組合連合会との連携による未手続事業場の個別訪問による加入勧奨を実施しています。

労働保険の加入手続きをとられていない事業主の方は、速やかに加入手続きをとられるようお願いいたします。

※お問い合わせ先

三重労働局総務部労働保険徴収室

☎059-226-2100

高齢者等を対象に インフルエンザ予防接種を実施

接種を希望される方は、かかりつけの医療機関に予約のうえ、健康保険証と健康手帳を必ず持参し、体調の良い日に接種してください。

身体障害者手帳1級相当の方（身体障害者手帳をお持ちでない場合は医師の診断書が必要です）

対象者

- ① 接種時の年齢が65歳以上で、御浜町に住所を有する方
- ② 御浜町に住所を有する60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓等の機能に障害のある

対象となる接種期間

- 平成18年10月15日～平成19年1月31日

自己負担額

- 自己負担額2,000円を医療機関でお支払いください

注意事項

- 生活保護受給者は無料です。
- ① 熊野市・南牟婁郡以外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に健康福祉課
- ② 接種を希望する医療機関に電話で予約してください。
- ③ 予診票は医療機関の窓口で受け取り、説明書をよく読んでからご記入してください。
- ④ 接種後は医療機関で健康手帳に接種日時などを記入してもらってください。

平和への願い



ボランティアグループの「グランマの会」と「サンクス」が8月21日に福祉健康センターで、御浜町の平和月間にあわせて「へいわのつどい」を開催しました。

絵本の読み聞かせや朗読、ミニコンサートなど、6時間以上にわたり開催されました。写真の、阪本浩子さんによる朗読では、アイルランド共和軍のテロで亡くなった青年が、両親に託した封筒に残されていたという詩「千の風になつて」（日本語詩・新井満）に映像を交え行われました。参加者も、より平和な世界への認識を深めたようでした。



国保インフルエンザ保健事業 国保加入者には接種料金の一部を助成

医療機関で国民健康保険証を提示のうえ、接種を受けてください。

の方を含みます。

- ② 40歳以上65歳未満で任意に接種を受けられた方

助成対象者

- 御浜町国民健康保険加入者のうち、

- ① 65歳以上で、予防接種法に基づき接種を受けられた方

※ 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓等の機能に障害のある身体障害手帳1級相当

助成対象となる期間

- 平成18年10月15日～平成19年1月31日

助成額

- ① 65歳以上の方
1,000円（手続きは不要）
- ② 40歳以上65歳未満の方

助成の方法

接種料金から1,000円を控除した額

- ◆ 65歳以上の方

- ◎ 接種当日、医療機関で助成額（1,000円）を精算いたします。

（自己負担額2,000円のうち、1,000円を接種医療機関でお支払いください。）

- ◆ 40歳以上65歳未満の方

- ① 熊野市・南牟婁郡の医療機関で接種した場合

医療機関でのお支払い

※ 問い合わせ先
健康福祉課健康づくり推進室
☎ 3-0511（担当 上野）

※ 問い合わせ先
税務住民課保険年金係
☎ 3-0512（担当 畑中）

フアインダー

の向こう側



8/22「みかんのイメージアップに」

J A 三重南紀イメージガール

新しく J A 三重南紀イメージガールが 6 人誕生し、挨拶に訪れてくれました。これから 2 年間、三重南紀みかんの販売促進と消費宣伝 P R を行っていきます。

左から南、前田、久保、濱地、安波さん

8/23「また戻ってきてね」

アカウミガメの放流

今シーズンに阿田和海岸など 5 ヶ所で産卵し、紀宝町ふ化場でふ化した 105 匹のアカウミガメを、阿田和保育園の園児たち 31 人が阿田和海岸から放流しました。放流したカメは北海道からアメリカ沖に向かい、10 年くらいしたら故郷の海岸に帰ってくるそうで、波打ち際に一列に並んだ園児たちは「大きくなって、また戻ってきてね」と子ガメに声を掛けながら一斉に放流しました。



9/3「弥九郎の犬 マンの血をひくもの」

県天然記念物紀州犬審査会

パーク七里御浜横のふれあい駐車場で、県天然記念物紀州犬審査会が開かれました。この審査会は、天然記念物の紀州犬の保存を図り、その繁殖を助長するため、保存会の必要を認めた優良紀州犬を紀州犬台帳に登録するのが目的。体型や顔立ち、被毛、歯の健康状態、猛々しさなどの審査の結果、新たに 10 匹が登録されました。



茶色が入った紀州犬も



歯の健康状態のチェック

ふれあい 交差点

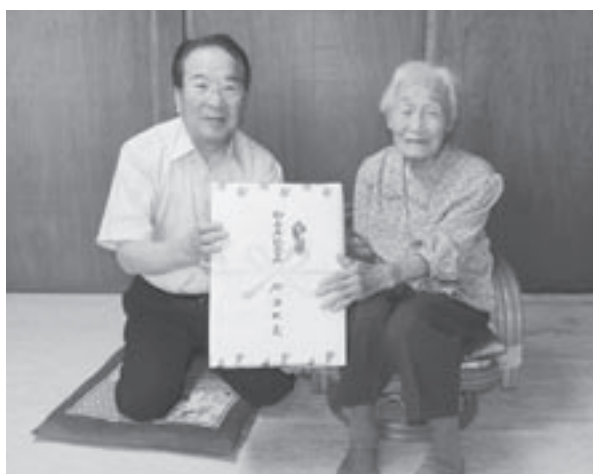
総務課

身近な話題を
お寄せください

行政係

100歳 おめでとうございます

宇田 まつのさん(上市木)



町長から記念品を受け取る宇田さん

今年100歳を迎えられた方の一人、上市木の宇田まつさんの町長が慰問し、記念品の置時計を手渡しました。宇田さんは明治39年生まれ。4年前に亡くなられた、夫の数一さんも101歳まで生きられ、ご夫婦そろって、小泉純一郎内閣総理大臣から百歳を祝う銀杯を受けています。

御浜町では、9月18日の敬老の日を前に、満100歳に到達された方に記念品を、満88歳に到達された方に座布団を贈呈しています。今年の該当者は、100歳が2名、88歳が6名おられました。

現在は、自宅横に住む二男夫婦に見守られながら、一人暮らしをし、身の回りのことはすべて自分でやるほか、朝夕に自宅前の畑で野菜の手入れをしています。好き嫌いはなく何でも食べ、テレビで、時代劇と「はぐれ刑事」を見るのが楽しみだそうです。長寿の秘訣はと聞くと、「何事にもあまりよくよくしないこと」と答えていただきました。町長は「夫婦で百歳まで生きられるのはなかなかない。宇田さんは御浜町の宝。日本一の長寿になってください。」と祝福すると、宇田さんから町長に「頑張つて元気に長生きしてください。」と逆に激励するほど、元気そのものでした。宇田さん、これからもお元気で長生きしてください。



みはま広報俳句八月抄

朝立ちの	庭に揃えて	登山靴	和田真沙恵
棒ぎれに	蛭からませ	農夫来る	川本 素秋
芋の葉に	首振らせある	風潜む	七海 笑淚
洗い髪	そのま客を	迎へたり	榎本 孤星
立秋や	さりとわ見えぬ	空の色	石橋 寛朝
向日葵や	子等無き学校	賑やかす	向井幸太郎
ラムネ飲む	隣の犬の	よだれかな	小野まあり
うす明かり	見られぬ顔の	盆踊り	尾崎喜美子
朝涼や	あちらこちらに	農夫立つ	小野はるみ
秋風や	我町美味の	輩ある	織田 信勝
新盆の	過ぎし仏間の	広さかな	浦 まさえ
熱帯夜	眠れぬままに	空白み	西 敦子
ニユース見る	事件の多き	夏は過ぎ	屋敷 順子
癒えし眼の	つばらにまぶし	青山河	下川 幸子
なぞめいて	観音竹の	花咲けり	畑中 一代
キャンプ張る	掘れば温泉の出る	磯辺に	椰山 てい
夫知らぬ	世を幾年や	墓洗ふ	長尾 あや
きんぐ	観音竹の	花咲けり	畑中 一代
ニユース見る	事件の多き	夏は過ぎ	屋敷 順子
熱帯夜	眠れぬままに	空白み	西 敦子
新盆の	過ぎし仏間の	広さかな	浦 まさえ
秋風や	我町美味の	輩ある	織田 信勝
うす明かり	見られぬ顔の	盆踊り	尾崎喜美子
朝涼や	あちらこちらに	農夫立つ	小野はるみ
ラムネ飲む	隣の犬の	よだれかな	小野まあり
向日葵や	子等無き学校	賑やかす	向井幸太郎
立秋や	さりとわ見えぬ	空の色	石橋 寛朝
洗い髪	そのま客を	迎へたり	榎本 孤星
芋の葉に	首振らせある	風潜む	七海 笑淚
棒ぎれに	蛭からませ	農夫来る	川本 素秋
朝立ちの	庭に揃えて	登山靴	和田真沙恵

第44回全国公民館連絡協議会 優良職員表彰

第44回東海北陸公民館大会（8月24日（木）愛知県豊橋市にて開催）の席上、御浜町立志原公民館長の市ノ木山信廣さんが全国優良公民館職員表彰を受けました。

市ノ木山さんは、昭和62年御浜町立志原地区公民館長に就任、以来19年22ヶ月間にわたって、地域住民のコミュニケーション施設である立志原公民館の館長として、誰もが活動しやすい公民館を目指し、住民の意見や要望を役場に提言、



子どもからお年寄りまで生涯学習の場と機会づくりに尽力されたことが全国表彰となったものです。



平成18年7月1日～31日届出分

▶ 阿和 ◀



島山 若菜^{わかならん}
裕^{さん}・結季^{さん}



梅田 恵汰^{けいた}
靖之^{さん}・真紀^{さん}

● 育児・家事は誰の仕事？

～シリーズ～
人を大切にする
まちづくり



教育委員会

日本の働く女性の約70%が第1子を出産の際に仕事を辞めているという事実をご存知でしたか？子どもを産みたいけれど仕事は辞めたくないという女性もきっと多いはずです。しかし仕事を続けたとしても疲れて家に帰ってきてみれば家事・育児が待っている・・・仕事を続けていくことは女性にとって過酷な生活となることは目に見えています。夫が仕事から帰ってきて「疲れた」と何もせず寝転がっていても誰も何も言いませんが、妻が同じことをすれば周りの目は冷ややかです。「好きで仕事をしているのだから、帰ってきて家事・育児をするのは当たり前」というわけです。

日本ではまだまだ「子育て・家事は女性がすべきもの」という考え方が根強く、育児休暇の取得率は女性では約73%、男性にいたっては約0.4%という現状です（厚生労働省「平成15年度女性雇用管理基本調査」）。ちなみに、北欧の国スウェーデンでは男性の育児休暇取得率が約79%だそうです！これをあなたはどうか考えますか？

今の日本で男性が育児休暇を取るのには、まだまだ難しい面があるかもしれません。休暇を取るのが無理なら、少しずつできることから家事や育児に参加してみませんか。それだけでも働く女性にとってはとてもありがたいことなのです。

9月1日現在の人の動き

人口10,113人（－2人）
男 4,732人（±0人）
女 5,381人（－2人）
世帯数 4,349戸（－4戸）

表紙になっていますが、神志山小学校で地震の講演と地震体験車による地震体験が行われました。講演では阪神・淡路大震災の時のコンビニの中の様子などの映像を交えながら、地震の怖さなどを生徒の皆さんに知っていただけたと思います。▼私自身も、地震体験車に乗らせていただき、阪神・淡路大震災や新潟中越地震など数パターンの揺れの体験をさせていただきました。それぞれの地震に特徴があり、かなりの恐怖を感じました。▼地震体験車での地震は、子どもたちもニコニコするほど、楽しく思いましたが、実際にこの縦、横の揺れが家で起きたらと思うと、テレビやタンスなどは間違いないと倒れる。いや、テレビなどは飛ぶかもしれない。などと色々考えさせられました。▼皆さんのご自宅は家具の固定などされていますか。必ず家具の固定はしたほうがいいです。まずは、自分の身は自分で守ることからはじめましょう。

あ
と
が
き