

みはまスポーツクラブ 便り No. 2

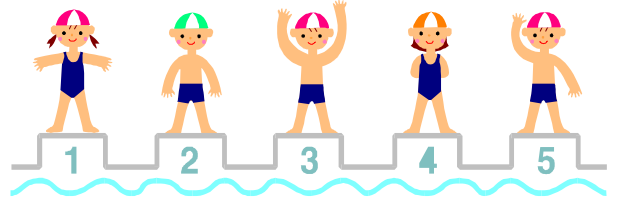
みはまスポーツクラブ 夏休み企画のお知らせ

御浜町教育委員会共催

『水泳教室』参加者の募集！！

日時：平成21年8月3日（月）～8月5日（水）〈3日間〉
午前10時00分～11時30分

場所：阿田和小学校 プール
講師：一般指導者/体育指導委員 他
定員：30名程度
対象：完全に泳ぐことができない小学生



※泳ぐことのできる方はご遠慮ください。

参加費：会員…無料

非会員…500円（3日間分/安全保険料含む/参加当日に持参してください）

申込先：みはまスポーツクラブ事務局 Tel 2-3151（中央公民館内）

昨年の様子



準備体操からスタート



指導の先生の注意をしっかりと聞きましょ
う！

ビート板を使ってひとりずつ進みます



まずプールサイドで体と脚の動きを練習します



スイー—



ぷはっ

最後の日には、たくさんの児童がひとりで浮かんだり潜ったり、パタ足で進めるようになりました！！

今年は8/3（火）～5日（木）AM10:00～11:30で開催します。